

Painel de Ácidos Graxos

Instruções de Coleta



Componentes do Kit

- 01 caixa de isopor;
- 01 swab alcoólico;
- 02 lancetas;
- 01 curativo;
- 01 gaze;
- 01 cartão de coleta;
- 01 formulário;
- embalagem com fechamento hermético.

Antes da coleta

- Verifique com seu médico se é necessário interromper medicamentos/suplementos;
- **Não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico/nutricionista;**
- Não ingerir bebidas alcoólicas 24h antes de realizar a coleta do exame;
- Faça jejum durante 8 horas (durante a noite). Água pode ser consumida durante o jejum;
- PREENCHA TODOS OS DADOS DO FORMULÁRIO QUE ACOMPANHA O EXAME! O não preenchimento correto pode acarretar no atraso do envio da amostra.

Coleta da amostra

- Escreva sua data de nascimento e a data da coleta na etiqueta fornecida. Cole a etiqueta preenchida no cartão de coleta de sangue. Não toque nos círculos desenhados no cartão de coleta;
- Lave as mãos com água morna por pelo menos 30 segundos. Seque as mãos.
- Para melhorar a circulação:
 - Mantenha a mão abaixo do nível do coração e massageie suavemente todo o comprimento do dedo médio por 30 segundos.
 - Segure firmemente a articulação superior do dedo médio por alguns segundos.
 - Abaixe o braço e agite suavemente os dedos.
- Dobre a ponta azul/roxa para quebrar o lacre da lanceta;
- Use o swab alcoólico para limpar a ponta/ lateral do dedo que será perfurado (3º ou 4º dedo);
- Perfure o dedo com a lanceta. Pressione gentilmente até a formação de uma gota de sangue. Limpe a primeira gota com a gaze;
- Usando o polegar, massageie suavemente toda a extensão do dedo picado para formar gotas de sangue. Toque a ponta de cada gota em um círculo no cartão de coleta. Não esfregue. É importante não tocar a ponta do dedo no cartão. Continue até que o sangue tenha encharcado a borda do círculo e saturado para a parte de trás do cartão de coleta;

SIM



NÃO



- Continue este procedimento até que todos os quatro círculos estejam preenchidos. Se não conseguir obter sangue suficiente na primeira coleta, repita este procedimento com um dedo diferente;
- Deixe secar completamente de duas à três horas com a aba aberta. Mantenha longe da umidade e luz solar;
- Para o envio, coloque o cartão de coleta seco dentro da embalagem com fechamento hermético, e depois dentro da caixa de isopor. Coloque na parte de fora da caixa de isopor, mas dentro da caixa de papelão o formulário preenchido.
- Realize a coleta preferencialmente às segundas ou terças-feiras. Caso esteja fora da região da grande São Paulo, realize a coleta preferencialmente no domingo ou segunda-feira e faça o envio para nossa área técnica via Sedex o mais rápido possível. Endereço para envio via Sedex:

OrigoLab - Área técnica - CNPJ: 22.413.748/0001-59

Avenida Santo Amaro, nº 3432 - 9º andar

Brooklin Paulista, São Paulo/SP - CEP 04556-300

- Em caso de dúvidas, contatar o atendimento pelo whatsapp: 11 2737-0491.