

HUMAP

HORMONE AND URINARY METABOLITES
ASSESSMENT PROFILE

A CIÊNCIA NA VANGUARDA DA AVALIAÇÃO HORMONAL.



Para um manejo clínico individualizado e assertivo, a medição isolada de hormônios circulantes no sangue pode não revelar a história completa do paciente. O HUMAP (Hormone and Urinary Metabolites Assessment Profile) é uma ferramenta diagnóstica avançada realizada por meio de 4 a 5 coletas de urina em diferentes períodos, permitindo analisar minuciosamente a produção de hormônios esteroides, seus metabólitos e a eficiência das enzimas responsáveis pela metabolização desses hormônios.

O relatório fornece uma representação quantitativa e detalhada da cascata dos hormônios esteroides, dividida em quatro pilares principais: relatório fornece uma representação quantitativa e detalhada da cascata dos hormônios esteroides, dividida em quatro pilares principais:

1. ESTROGÊNIOS E SEUS METABÓLITOS

- ▶ Hormônios Parentais: Estrona (E1), Estradiol (E2) e Estriol (E3).
- ▶ Vias de Hidroxilação (Fase I): Avaliação precisa das vias metabólicas 2-OH-E1/E2, 4OH-E1/E2 e 16-OH-E1 (estrogênios catecol), fundamentais para avaliar o equilíbrio estrogênico.
- ▶ Eficiência de Metilação e Desintoxicação (Fase II): Medição de metabólitos metilados (como a 2-M-E1/E2 e 4-M-E1), verificando a capacidade de inativação e eliminação de metabólitos potencialmente nocivos.

2. ANDROGÊNIOS E SEUS METABÓLITOS

- ▶ DHEAs, androstenediona, testosterona, epitestosterona, androsterona, eticolanolona, entre outros.
- ▶ Metabólitos 5 α -DHT e 5 β -DHT: Avaliação do equilíbrio e da atividade das enzimas 5 α -redutase e 5 β -redutase, essencial para a compreensão de queixas clínicas de androgenismo (como alopecia, acne e hirsutismo).

3. PROGESTERONA E SEUS METABÓLITOS

- ▶ Progesterona, 5 α -pregnanodiol, 5 β -pregnanodiol.
- ▶ 21-OH progesterona e 17-OH progesterona: informações sobre a produção endógena de cortisol e corticosterona.
- ▶ Alopregnanolona: conhecida por seus efeitos semelhantes ao GABA, que promovem o sono e o alívio da ansiedade.

4. GLICOCORTICOIDES E FUNÇÃO ADRENAL

- ▶ Cortisol e Cortisona diários
- ▶ Metabólitos do Cortisol, Cortisona e Corticosterona: Avaliação dos metabólitos urinários (como o Tetrahydrocortisol e a Tetrahydrocortisona) que refletem a taxa de produção total de cortisol pela glândula adrenal e o seu posterior metabolismo sistêmico.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES CLÍNICAS

O HUMAP é a ferramenta ideal para o manejo de casos complexos ou para a otimização da longevidade saudável. Confira no quadro abaixo as indicações:

- ▶ Quadros de dominância estrogênica, insuficiência de corpo lúteo, distúrbios do ciclo menstrual, SOP, Endometriose e Miomas.
- ▶ Disfunção erétil, saúde da próstata, perda de massa muscular.
- ▶ Avaliação complementar do estresse crônico e disfunções metabólicas relacionadas ao cortisol.
- ▶ Saúde das mamas.
- ▶ Síndrome metabólica, patologias da tireoide, estresse oxidativo, inflamação.
- ▶ Fadiga crônica, Burnout e distúrbios do sono.
- ▶ Sintomas associados à Perimenopausa, Menopausa e Andropausa.
- ▶ Histórico familiar de cânceres relacionados a hormônios.
- ▶ Acompanhamento e otimização da segurança na Terapia de Reposição Hormonal (TRH), monitorando com alta sensibilidade como os hormônios exógenos estão sendo metabolizados e eliminados.

O DIFERENCIAL NA CONDUTA

Os relatórios do HUMAP são visualmente intuitivos, apresentando os hormônios em formato de cascata metabólica (esteroidograma). O esteroidograma exhibe as vias enzimáticas e as relações exatas entre precursores e metabólitos hidrossolúveis, funcionando como um mapa clínico para intervenções terapêuticas orientadas. Isso permite a identificação de qual enzima está o bloqueio ou a hiperatividade do paciente, direcionando o tratamento de forma precisa.

EXCELÊNCIA METODOLÓGICA E BENEFÍCIOS DA URINA LÍQUIDA

O HUMAP utiliza o padrão-ouro da química analítica — a Cromatografia Líquida acoplada à Espectrometria de Massas em Tandem (LC-MS/MS) — combinada às vantagens técnicas intrínsecas da amostra líquida para garantir resultados de máxima confiabilidade clínica.

Maior Sensibilidade Analítica: A principal vantagem da coleta em urina líquida é a sensibilidade aprimorada pela tecnologia LC-MS/MS, especialmente para metabólitos presentes em baixas concentrações.

Sem Perda de Analitos por Reconstituição: Ao contrário dos testes em urina seca — que precisam ser reconstituídos a partir do papel filtro no laboratório, correndo o risco de perda de creatinina ou de metabólitos de esteroides polares em algumas amostras, a urina líquida preserva a integridade total dos compostos originais.

Processamento Eficiente e Estabilidade: Utilizando o conservante correto, os esteroides demonstram excelente estabilidade na urina líquida. O processo de envio é simples, permitindo que o laboratório processe o exame de forma mais rápida, otimizando a detecção de analitos em níveis reduzidos.

Visão Além do Soro: Enquanto os exames de sangue medem apenas os níveis hormonais circulantes em um único momento, a urina líquida avalia os caminhos de biotransformação (Fase I e Fase II) que determinam o destino biológico desses hormônios através da primeira micção da manhã.

INCORPORA A INDIVIDUALIDADE BIOQUÍMICA NO SEU CONSULTÓRIO

Leve o rigor analítico e a excelência laboratorial para a sua rotina prática e passe a oferecer um mapeamento metabólico profundo, seguro e focado na real necessidade biológica de cada paciente.

Faça Download



 www.origolab.com.br
 atendimento@origolab.com.br
 [origo.lab](https://www.instagram.com/origo.lab)
 11 2737-0491