



13. Dezember 2025

Weihnachtsbingo in der Lebenshilfe

Wir wollen Weihnachtsbingo spielen.
Dabei können wir Kaffee, Tee und Kuchen essen.
Es gibt auch Musik und etwas zu Gewinnen.
Für jeden ist ein Gewinn dabei.



Wann?

Samstag, den 13. Dezember 2025
Von 14:00 – 16:00 Uhr



Wo?

Geschäftsstelle Lebenshilfe
Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Bismarckstr. 178 -180
26382 Wilhelmshaven



Für wen?

Für alle - Inklusiv



Was kostet das?

20,00 €
inkl. Kaffee, Kuchen und kleinen Preisen



Fahrdienst auf Anfrage & Aufpreis



Für Rollstuhlfahrer:innen
geeignet.

20. Dezember 2025

Schrottwichteln in der Lebenshilfe

Wir wollen Schrott-Wichteln in der Lebenshilfe.
Jede:r bringt etwas von Zuhause mit und packt es
vorher in Zeitungspapier ein.
Es gibt auch Kaffee und Kuchen.



Wann?

Samstag, den 20. Dezember 2025
Von 14:00 - 16:00 Uhr



Wo?

Geschäftsstelle Lebenshilfe
Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Bismarckstr. 178-180
26382 Wilhelmshaven



Für wen?

Für alle - Inklusiv



Was kostet das?

12,50 €
inkl. Kaffee, Kuchen und Getränke



Fahrdienst auf Anfrage & Aufpreis



Für Rollstuhlfahrer:innen
geeignet.

Ansprechpartner



Lukas Kersten

Telefon: 04421 - 8096509

Mobil: 0176 - 16622450

tours@lebenshilfe-whv-fri.de

www.lebenshilfe-whv-fri.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen

Kreisverein Wilhelmshaven-Friesland e. V.

Bismarckstraße 178-180

26382 Wilhelmshaven

Achtung - wichtig

Alle unsere Angebote können über
Entlastungsleistung §45b SGB XI
und Verhinderungspflege §39 SGB XI
abgerechnet werden.
Sprechen Sie uns an.

Gemeinsam
etwas unternehmen
- mach mit!

Freizeitprogramm

Oktober - Dezember 2025

Jetzt anmelden!



Lebenshilfe Tours
Wilhelmshaven-Friesland e.V.



11. Oktober 2025

Oktoberfest in der Lebenshilfe

Wir wollen gemeinsam ein kleines Oktoberfest feiern.

Wir backen Bretzeln auf und Essen zusammen Leberkäse auf einem Brötchen. Es gibt auch Alkoholfreies Bier, Bier und andere Getränke. Wir hören zusammen Schlager Musik.

Wer möchte kann auch Tanzen.



25. Oktober 2025

Kürbisschnitzen in der Lebenshilfe

Wir wollen zusammen Kürbise schnitzen.

Jede:r kann seinen eigenen Kürbis schnitzen.

Es gibt Getränke und Knabberrein (Chips, Gummitiere).

Jede:r kann seinen Kürbis mit nach Hause nehmen.

Es gibt auch LED Kerzen dazu.



14. November 2025

Kohltour durch Wilhelmshaven

Wir machen eine Kohltour. Wir starten beim Hotel Fliegerdeich und laufen dann zum Restaurant Guidos in der Innenstadt. Wir hören Musik, spielen Spiele und können einen Schnaps (alk.-frei) trinken.

Im Restaurant können wir gemeisam Grünkohl essen.



26. November 2025

Theater „Eine Weihnachtsgeschichte“

Wir Besuchen ein Theaterstück in Varel. Das Theaterstück heißt „Eine Weihnachtsgeschichte“. Das besondere ist, dass wir bei der Generalprobe dabei sein können. Wir können nach dem Theaterstück auch mit den Schauspielern reden.

- Wann?**
Samstag, den 11. Oktober 2025
16:00- 19:00 Uhr
- Wo?**
Geschäftsstelle Lebenshilfe
Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Bismarckstr. 178-180
26382 Wilhelmshaven
- Für wen?**
Jugendliche und Erwachsene
- Was kostet das?**
23,50 € inkl. Essen und Getränke
- Fahrdienst auf Anfrage & Aufpreis.
- Für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

- Wann?**
Samstag, den 25. Oktober 2025
- Wo?**
Geschäftsstelle Lebenshilfe
Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Bismarckstr. 178-180
26382 Wilhelmshaven
- Für wen?**
für alle - Inklusiv
- Was kostet das?**
23,50 € inkl.
Kürbis, LED-Kerze, Snacks und Getränke
- Fahrdienst auf Anfrage & Aufpreis.
- Für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

- Wann?**
Freitag, den 14. November 2025
15:00 - 19:00 Uhr
- Treffpunkt?**
Fliegerdeich Hotel
Fliegerdeich 3
26382 Wilhelmshaven
- Für wen?**
Jugendliche und Erwachsene
- Was kostet das?**
57,00 € inkl.
Grünkohl, Snacks und Getränke
- Fahrdienst zum Treffpunkt auf Anfrage & Aufpreis.
- Nicht für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

- Wann?**
Mittwoch, den 26. November 2025
Von 18:15 – ca. 21:30 Uhr
- Treffpunkt?**
Geschäftsstelle Lebenshilfe
Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Bismarckstr. 178-180
26382 Wilhelmshaven
- Für wen?**
für alle - inklusiv
- Was kostet das?**
25,00 €
inkl. Eintritt, Getränk und Fahrdienst
Unterstützt von Spielzeit e.V.
- Fahrdienst zum Treffpunkt auf Anfrage & Aufpreis
- Für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.