



Ansprechpartner



Lukas Kersten

Telefon: 04421 - 8096509
Mobil: 0176 - 16622450
tours@lebenshilfe-whv-fri.de
www.lebenshilfe-whv-fri.de

Gemeinsam
etwas unternehmen
- mach mit!



Freizeitprogramm

Januar - März 2026

Jetzt anmelden!

Lebenshilfe Tours
Wilhelmshaven-Friesland e.V.

13. März 2026

Discobowling Wilhelmshaven

Wir wollen zusammen Bowlen gehen.
Dabei läuft laute Musik und bunte Lichter.
Es gibt auch was zu essen und zu trinken.

29. März 2026

Osterbasteln in der Lebenshilfe

Wir wollen gemeinsam Osterdekoration basteln.
Wir haben verschieden Ideen vorbereitet und können richtig kreativ werden.
Wer eine eigene Idee hat, kann die gerne vorbasteln.



Wann?

Freitag, den 13. März 2026
Von 16:45 - 19:15 Uhr



Wo?

BCN Bowling Wilhelmshaven
Möwenstraße 125
26388 Wilhelmshaven



Für wen?

Für alle - Inklusiv



Was kostet das?

45,00 €
inkl. Essen, Getränk, Bowlingschuhe



Fahrdienst auf Anfrage & Aufpreis



Für Rollstuhlfahrer:innen
geeignet.



Wann?

Sonntag, den 29. März 2026
Von 13:00 - 15:00 Uhr



Wo?

Geschäftsstelle Lebenshilfe
Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Bismarckstr. 178-180
26382 Wilhelmshaven



Für wen?

Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Was kostet das?

25,00 €
inkl. Snack, Getränk, Materialien



Fahrdienst zum Treffpunkt auf Anfrage
& Aufpreis



Für Rollstuhlfahrer:innen
geeignet.

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen

Kreisverein Wilhelmshaven-Friesland e. V.

Bismarckstraße 178-180
26382 Wilhelmshaven

Achtung - wichtig

Alle unsere Angebote können über
Entlastungsleistung §45b SGB XI
und Verhinderungspflege §39 SGB XI
abgerechnet werden.
Sprechen Sie uns an.



09. Januar 2026

UCI - Kinotag „Wicked 2“

Wir wollen gemeinsm ins Kino gehen.

Es läuft der Film „Wicked 2“.

Vor Ort kann man Snacks und Getränke kaufen.

Es wir ein schöner Tag im Kino.

Unterstützt von Treffpunkt Teilhabe.

25.01.2026

Musical Abenteuerland mit Hits von PUR

Wir fahren nach Bremen zum Musical.

Es giibt viel Musik von der Band PUR. Das Stück heißt Abenteuerland. Es wird viel gesungen, getanzt und Theater gespielt.

06. Februar 2026

Spielenachmittag in der Lebenshilfe

Wir wollen zusammen Spiele spielen.

Dabei gibt es Kuchen, Snacks und Getränke.

Wir können dabei Musik hören und uns schön unterhalten.

Wer nicht spielen möchte kann auch zuschauen.

15. Februar 2026

Fasching in der Lebenshilfe


Wir wollen zusammen Fasching Feiern.

Wer möchte, kann sich gerne verkleiden.

Wir werden Musik hören und Tanzen.

Es gibt Snacks, Piccolinis und Getränke.

**Wann?**
Freitag, den 09. Januar 2026
15:45- ca.18:30 Uhr


**Treffpunkt?**
UCI Kino Wilhelmshaven
Bahnhofstraße 22
26382 Wilhelmshaven


**Für wen?**
Jugendliche und Erwachsene


**Was kostet das?**
2,00 € inkl. Eintritt
Gefördert von Nachtschicht Schortens



kein Fahrdienst möglich
Für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.





**Wann?**
Sonntag, den 25. Januar 2026
15:45 Uhr - ca. 23:00 Uhr

**Treffpunkt?**
Combi Parkplatz
Friedrich-Paffrath-Straße 2
26389 Wilhelmshaven

**Für wen?**
für alle - Inklusiv

**Was kostet das?**
180,00€
inkl. Fahrdienst zum Musical


kein Fahrdienst möglich


Nicht für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

**Wann?**
Freitag, den 06. Februar 2026
15:00 - 17:00 Uhr

**Wo?**
Geschäftsstelle Lebenshilfe
Wilhelmshaven-Friesland. e.V.
Bismarckstr. 178-180
26382 Wilhelmshaven

**Für wen?**
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Was kostet das?**
20,00 €
inkl. Kuchen, Snacks und Getränke


Fahrdienst zum Treffpunkt auf Anfrage
& Aufpreis.


Für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

**Wann?**
Sonntag, den 15. Februar 2025
Von 15:00 – 18:00 Uhr

**Wo?**
Geschäftsstelle Lebenshilfe
Wilhelmshaven-Friesland e.V.
Bismarckstr. 178-180
26382 Wilhelmshaven

**Für wen?**
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Was kostet das?**
30,00 €
inkl. Snacks, Getränk, kleines Essen


Fahrdienst zum Treffpunkt auf Anfrage
& Aufpreis


Für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.