



HAPPY SALMON POKE'

REGOLARE 11,50€

LARGE 14,00€

riso bianco, salmone, avocado, cavolo rosso, mango, edamame, salsa mango e spicy mayo, mandorle



HOT TUNA POKE'

REGOLARE 12,00€ LARGE 14,50€

riso bianco, tonno, carote, ceci, goma wakame, avocado, salsa spicy mayo, salsa soia, cipollotto sesamo.



CALIFORNIA POKE'

REGOLARE 12,00€ LARGE 14,50€

riso bianco, salmone cotto, tonno cotto condito con maionese, avocado, goma wakame, edamame, philadelphia, salsa teriyaki, spicy mayo, sesamo



SHRIMPS POKE'

REGOLARE 12,00€

LARGE 14,50€

riso bianco, gamberi, avocado, edamame, goma wakame, mais, philadelphia, salsa rosa, crema di avocado, sesamo



CHICKEN POKE'

REGOLARE 11,50€

LARGE 14,00€

riso bianco, pollo in salsa teriyaki, avocado, mais, cavolo rosso, zucchine, cipolla rossa, salsa teriyaki, spicy mayo, cipolla croccante



NOODLES POKE'

REGOLARE 12,00€ LARGE 14,50€

spaghetti, uova sode, gamberi cotti, broccoli, cipollotto, ceci, salsa teriyaki, spicy maio



POKÈ BOWL

BEVANDE ANALCOLICHE

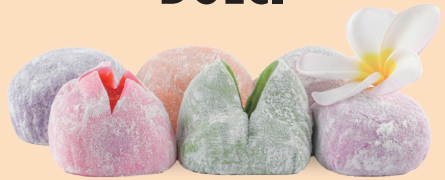
- ACQUA NATURALE €1.5
- ACQUA FRIZZANTE €1.5
- COCA COLA €2.5
- COCA ZERO €2.5
- FANTA €2.5
- SPRITE €2.5
- ESTATHE PESCA €2.5
- ESTATHE LIMONE €2.5
- ALOE €3.0
- CAFFÈ €1.5

BEVANDE ALCOLICHE

- BIRRA HEINEKEN € 3.5
- BIRRA ASAHI €3.5
- BIRRA TSINGTAO 33ML €3.5
- AMARO / GRAPPA €3
- SAKE €4



DOLCI



- MOCHI MIX 3PZ €5.5
- MICH MANGO 1PZ €2
- MOCHI CIOCCOLATO 1PZ €2
- MOCHI COCCO 1PZ €2
- MOCHI THE VERDE 1PZ €2
- MOCHI VANIGLIA 1PZ €2





COMPONI IL TUO POKÈ BOWL

REGOLARE 10,90€ LARGE 12,90€



BASI | SCEGLI FINO A 2 BASI

- riso bianco 
- riso venere 
- insalata 
- ramen 

PROTEINE | REGOLARE FINO 2 PROTEINE / LARGE FINO 3 PROTEINE | OGNI AGGIUNTA EXTRA €1,50

- salmone 
- salmone speciale 
- salmone marinato 
- salmone cotto con cipollotto 
- tonno 
- tonno speciale 
- tonno cotto 
- gambero crudo 
- gambero cotto 
- pollo cotto 
- uova sode 
- tofu fresco 
- polpa di granchio con mayo 



GREEN | REGOLARE FINO 4 GREEN / LARGE FINO 5 GREEN | OGNI AGGIUNTA EXTRA €0,50

- avocado + 0,50€ 
- philadelphia + 0,50€ 
- bambù marinato 
- pomodorini 
- germogli di soia 
- ananas 
- mango + 0,50€ 
- cetriolo 
- cavolo rosso 
- zenzero marinato 
- cipolla rossa 
- zucchine 
- guacamole + 0,50€ 
- broccoli 
- mais 
- edamame 
- ceci 
- feta 
- goma wakame + 0,50€ 
- arachide cotta 
- carote 
- finocchi 
- radice di loto 

SALSE | FINO A 2 SALSE OMAGGIO | OGNI AGGIUNTA EXTRA €0,20

- soia 
- olio evo 
- spicy mayo 
- soia senza glutine 
- crema di avocado 
- salsa mango 
- wasabi mayo 
- salsa teriyaki 
- senape miele 
- salsa spicy 
- ponzu 
- salsa rosa 
- salsa vegano 
- salsa yogurt 

CRISY | FINO A 2 CRISPY OMAGGIO | OGNI AGGIUNTA EXTRA €0,20

- cipolla croccante 
- mandorle 
- patate dolci 
- anacardi 
- noci 
- alga nori 
- sesamo 
- arachide salato 
- croccante di mais piccante 

