



iN-ONTWIKKELiNG



Studiegids
4 in 1 kaartspel
Ready, Set, Go!
2025 - 2026

In – ontwikkeling

www.in-ontwikkeling.nl

info@in-ontwikkeling.nl

06 – 50 47 64 95

©In - ontwikkeling, Leeuwarden 2025 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze. Hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor zover het maken van kopieën is toegestaan op grond van artikel 16b van de Auteurswet dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (postbus 3051, 2130 KB Hoofddorp). Voor het overnemen van gedeelten uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet) dient men zich tot de uitgever te wenden.



Voorwoord

Welkom bij de training van het 4 in 1 spel “Ready, Set, Go!”

Welkom bij Ready, Set, Go! – de eendaagse training waarin jij als docent, begeleider of coach leert werken met hét spel dat jongeren zélf hebben ontworpen om elkaar vooruit te helpen. Deze studiegids is jouw kompas voor een inspirerende dag vol inzichten, creativiteit en concrete werkvormen, gericht op motivatie, studie, loopbaan, talentontwikkeling en eigenaarschap.

Jongeren zijn niet alleen deelnemer in deze training – ze zijn de bron van de kaarten, de vragen én de impact. In een tijd waarin jongeren zoeken naar richting, betekenis en verbinding, biedt dit spel een toegankelijke én diepgaande manier om écht in gesprek te gaan. Over wie ze zijn, wat ze kunnen, wat hen drijft, en waar ze naartoe willen.

Tijdens de training leer je het 4-in-1-spel inzetten als krachtige tool om:

- **gesprekken op gang te brengen** die ertoe doen,
- **talent te spotten en te benoemen**,
- **persoonlijke groei en reflectie** aan te moedigen,
- **en loopbaanbewustzijn** te versterken.

De kaarten zijn verrassend en veelzijdig: aan de ene kant een foto en nummer, aan de andere kant een quote en een vraag. Ze nodigen uit tot associatie, verdieping en actie. Of het nu gaat om beeldkaarten, challenges, quotes of vragen – je leert tijdens deze training hoe je met elke kaart concrete resultaten boekt in de begeleiding van jongeren.

Met de Boost-coachkaarten geef je jongeren niet alleen woorden, maar ook beelden, opdrachten en eigenaarschap. Je brengt het loopbaangesprek naar een ander niveau – speels, betekenisvol en doelgericht. Deze gids helpt je daarbij stap voor stap.

Ben jij er klaar voor om jongeren een krachtige boost te geven in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling?

Ready? Set. Go!

Veel succes én vooral veel plezier tijdens deze training!

Team In - Ontwikkeling

Inhoud

.....	2
In – ontwikkeling	2
Voorwoord	3
1.1. Inhoud en beschrijving	7
1.2. Doelen van het 4 in 1 spel: Ready, Set, Go!	8
1.3. Voor wie is de training Ready, Set, Go!	8
1.4. Aanvangsniveau en uitsluitingscriteria – taalniveau/vooropleiding	10
1.5. Duur en opbouw cursus	10
1.6. Onderwijsvormen en digitale leeromgeving	11
1.7. Studielast	11
1.8. Studiematerialen	11
1.9. Begeleiding	11
1.10. Certificering	12
1.11. Voorwaarden deelname	12
1.12. Planning	13
1.13. Studielocatie en faciliteiten	13
1.14. Lesmateriaal	13
1.15. Huiswerk en opdrachten	13
1.16. Toetsen, beoordeling, examens, certificering	13
1.17. Absentie	13
1.18. Klachtenprocedure	14



1. Ready, Set, Go!

In een tijd waarin jongeren steeds meer zelf richting moeten geven aan hun leerproces én loopbaan, is het essentieel dat jij als docent, begeleider of coach beschikt over krachtige tools die echt werken. Een tool die jongeren activeert, motiveert en uitnodigt om hun talenten te ontdekken en in te zetten.

De training *Ready, Set, Go!* biedt precies dát.

- Je leert hoe je spelenderwijs werkt aan de persoonlijke – en professionele ontwikkeling van leerlingen/studenten.
- Je ontdekt hoe je studenten/leerlingen op een laagdrempelige, positieve en interactieve manier aanzet tot reflectie en eigenaarschap.
- Je krijgt toegang tot een concreet en flexibel inzetbaar spel dat je direct kunt gebruiken in jouw klas of groep, ongeacht de opleiding of leerroute.
- Je ervaart zelf hoe krachtig en betekenisvol het werken met beeld, vragen, challenges en quotes kan zijn in het begeleiden van jongeren.
- samenwerken, zelfregie en kritisch denken. Deze training is ideaal voor iedereen die wil **inspireren, begeleiden en activeren**. Je vertrekt met een rugzak vol werkvormen, inzichten en energie om jongeren écht in beweging te krijgen.

Kortom: deze training is dé boost voor jouw begeleiderschap én voor de ontwikkeling van jouw studenten.

Doe mee. Ontdek. Ontgrendel talent. En laat je groep bruisen!

Wat maakt het *Ready, Set, Go!* spel uniek?

Het spel sluit aan bij de beleefwereld van de jongere zelf. Het spel is ontwikkeld in samenwerking met jongeren.

Het spel bevat vier varianten in één spel. De varianten bieden daarbij nog veel extra mogelijkheden en werkvormen die je in kunt zetten en zelf kunt aanpassen en ontwerpen.

Dit maakt dat het spel breed inzetbaar en flexibel is.

Of het nu gaat om het ontdekken van passies, kwaliteiten, toekomstmogelijkheden of het nemen van regie: dit spel helpt jongeren zichzelf en hun richting te vinden, op een speelse én betekenisvolle manier.

Geen ingewikkelde instructies. Je kunt vandaag nog starten, of je nu een SLB'er, docent, jongerenwerker of coach bent. De kaarten zijn inzetbaar in groep, duo of individueel.

Jongeren inspireren elkaar door het gebruik van de kaarten. Ze leren met én van elkaar door uitwisseling, uitdaging en erkenning van talenten binnen de groep.



Ready, Set, Go! helpt:

- Je verhaal te vertellen, ook als woorden lastig zijn
- Je ideeën te verhelderen en te delen
- Diepere reflectie en écht contact te creëren
- Eigenaarschap te voelen over wat je zegt en bouwt
- Nieuwe oplossingen te ontdekken door te doen, te vragen, te luisteren, met elkaar te delen, niet alleen te denken



1.1 Inhoud en beschrijving

Ready, Set, Go! is een inspirerende eendaagse training voor professionals in het onderwijs, zoals docenten, begeleiders, studieloopbaanbegeleiders en coaches, die willen werken met het 4-in-1 spel.

Dit spel is ontwikkeld samen met jongeren, vóór jongeren, en vormt een krachtige tool om persoonlijke ontwikkeling, motivatie en loopbaanreflectie op een speelse en betekenisvolle manier te stimuleren.

Tijdens deze training leer je hoe je het spel effectief kunt inzetten in jouw begeleiding van studenten.

Je ontdekt hoe het spel helpt om echte gesprekken op gang te brengen – gesprekken die ertoe doen. Je krijgt praktische handvatten om met de verschillende kaarttypes (beeldkaarten, quotes, challenges en vragen) te werken en leert hoe je deze kunt afstemmen op de behoeften van jouw studenten of doelgroep.

De training is actief, afwisselend en direct toepasbaar in de praktijk. Je leert onder andere:

- Hoe je met behulp van de spelkaarten gesprekken voert over identiteit, drijfveren, talenten en toekomstdromen;
- Hoe je studenten begeleidt in het versterken van eigenaarschap en zelfreflectie;
- Hoe je het spel kunt inzetten voor thema's als studie(keuze), motivatie, samenwerking en persoonlijke groei;
- En hoe de Boost-coachkaarten je helpen om jongeren te activeren en hun loopbaanbewustzijn te versterken.

Deze training geeft je niet alleen inzicht in het spel en de onderliggende methodiek, maar ook concrete werkvormen en voorbeelden om morgen al mee aan de slag te gaan. Na afloop ben je klaar om het spel doelgericht in te zetten in jouw eigen praktijk – met impact.

Wat levert het op?

- Direct toepasbare werkvormen om motivatie, talentontwikkeling en loopbaanreflectie te begeleiden.
- Vertrouwd raken met het 4-in-1 spel dat jongeren zelf hebben ontwikkeld – inclusief de opbouw, werking en didactische kracht van de kaarten.
- Concrete tools om betekenisvolle gesprekken te voeren over identiteit, drijfveren, talenten en toekomstkeuzes.
- Vaardigheden in het stimuleren van eigenaarschap en zelfreflectie bij studenten.
- Inzicht in hoe je speels en doelgericht kunt coachen, zonder belerend te zijn.
- Creatieve manieren om studenten te activeren en betrekken, passend bij de belevingswereld van jongeren.



- Een frisse kijk op loopbaanbegeleiding en persoonlijke ontwikkeling, gekoppeld aan actualiteit en jongereninput.
- Een bruikbare set aan Boost-coachkaarten om loopbaangesprekken visueel, interactief en verdiepend te maken.
- Inzetbaarheid in verschillende onderwijscontexten (individueel, in groepen, als lesstarter of in begeleiding).
- Meer impact als begeleider of docent door het inzetten van ervaringsgericht en verbindend materiaal.
- Inzicht om met een vorm van scaffolding aan de slag te gaan in de onderwijsactiviteit.

Ben jij klaar om jongeren op een vernieuwende en betekenisvolle manier in beweging te brengen?

1.2. Doelen van het 4 in 1 spel: Ready, Set, Go!

- Deelnemers leren werken met het 4-in-1-spel
- Deelnemers ervaren de kracht van spelenderwijs begeleiden bij motivatie, talentontwikkeling, reflectie en loopbaanoriëntatie.
- Deelnemers leren hoe zij betekenisvolle gesprekken kunnen voeren met leerlingen/studenten/jongeren aan de hand van beeld, taal en actie.
- Deelnemers ontwikkelen vaardigheden om talenten van jongeren te herkennen en benoemen op een positieve en opbouwende manier.
- Deelnemers krijgen handvatten om jongeren te begeleiden naar meer eigenaarschap over hun leer- en ontwikkelproces.
- Deelnemers vergroten hun didactisch repertoire met speelse, visuele en activerende werkvormen.
- Deelnemers leren hoe zij het spel effectief in kunnen zetten in uiteenlopende begeleidings- en onderwijscontexten.
- Deelnemers ontdekken vormen van begeleiden van loopbaan- en ontwikkelgesprekken op een toegankelijke en motiverende manier.

én vooral: leren door te doen.

1.3. Voor wie is de training Ready, Set, Go!

Voor wie is deze training?

Deze training is bedoeld voor professionals die jongeren begeleiden in hun persoonlijke, studie- of loopbaanontwikkeling en op zoek zijn naar een creatieve, betekenisvolle én direct toepasbare methodiek.



Werk je als **coach, begeleider, trainer, docent, studieloopbaanbegeleider, jongerenwerker, loopbaanadviseur** of binnen het (speciaal) onderwijs? Dan biedt het spel *Ready, Set, Go!* jou een krachtig instrument om jongeren in beweging te brengen – letterlijk én figuurlijk.

Of je nu werkt met individuen, kleine groepen of klassen, dit spel helpt je om jongeren op een verrassende manier in gesprek te brengen over wie ze zijn, wat ze kunnen en waar ze naartoe willen. De training is geschikt voor iedereen die zijn of haar begeleiding wil verdiepen met een speelse en visueel sterke methode die werkt – ongeacht het opleidingsniveau van de jongeren.

Specifiek richt de training zich op:

- Studieloopbaanbegeleiders en mentoren
- MBO-, VMBO-, praktijkonderwijs- en hbo-docenten
- Jongerenwerkers en zorgcoördinatoren
- Coaches, trainers, begeleiders
- Loopbaanprofessionals
- Begeleiders in jeugdzorg of passend onderwijs

Deze training is voor jou als je:

- ☒ jongeren begeleidt in hun ontwikkeling en zoekt naar een vernieuwende, interactieve werkvorm
- ☒ gesprekken wilt voeren die écht ergens over gaan – over identiteit, motivatie, talent en toekomst
- ☒ een veilige en speelse manier zoekt om jongeren zelf eigenaar te maken van hun leerproces
- ☒ merkt dat jongeren soms vastlopen in taal of motivatie, en je hen wilt helpen tot nieuwe inzichten te komen
- ☒ houdt van praktische tools die direct inzetbaar zijn in de klas, het coachingstraject of de begeleiding
- ☒ nieuwsgierig bent naar hoe jongeren zélf betekenisvolle werkvormen hebben bedacht die ook jouw werk versterken

Herken jij jezelf in één of meerdere punten?

Dan is de training *Ready, Set, Go!* precies wat jij nodig hebt om jongeren een krachtige impuls te geven richting hun toekomst.



Naast veel praktische oefeningen en zelf ervaren, ontvang je ook concrete formats, reflectievragen, kaartinstructies en werkvormen die je direct kunt gebruiken in jouw praktijk.

1.4 Aanvangsniveau en uitsluitingscriteria – taalniveau/vooropleiding

Deze training is geschikt vanaf HBO niveau.

Ben je mbo 4 opgeleid en wil je graag deelnemen, neem dan eerst contact op met de organisatie om samen te kunnen bekijken of deelname mogelijk is.

Om deel te kunnen nemen aan deze training is het wenselijk dat je de Nederlandse taal goed beheerst in woord en schrift.

1.5. Duur en opbouw cursus

De duur van de training is 6 uren, van 9:30 uur tot 16:00 uur.

Opbouw van de eendaagse training – Ready, Set, Go!

- Korte kennismaking en verkenning van ieders werkcontext
- Introductie: achtergrond en ontstaan van het spel
- Introductie van het 4-in-1 spel: beeldkaarten, vragenkaarten, quotes en challenges
- Verkennen van de kaartsoorten en werkvormen
- Zelf ervaren: korte speelse werkvorm met het spel
- Reflectie op de kracht van associatie, beeldtaal en eigenaarschap
- Hoe zet je het spel in voor:
 - motivatie en eigenaarschap
 - loopbaangesprekken
 - talentontwikkeling
 - groepsdynamiek en samenwerking
- Oefenen in kleine groepen met diverse werkvormen
- Reflectie: wat werkt voor jouw doelgroep?
- Werken met de speelkaarten
- Hoe stimuleer je reflectie, zelfregie en het maken van keuzes?
- Zelf aan de slag: opbouwen van een begeleidingssessie of klassikale werkvorm
- Bedenken van een eigen sessie of lesvorm met het spel



- Uitleg over de bijgeleverde formats, handleiding en materialen

Na de training ontvang je:

- Een Ready, Set, Go! spelset (inclusief kaarten en handleiding)
- Een digitale werkvormenbundel met lesvoorbeelden
- Formats voor intake-, reflectie- en loopbaangesprekken

1.6. Onderwijsvormen en digitale leeromgeving

De eendaagse training **Ready, Set, Go!** is praktijkgericht, actief en reflectief van opzet. Leren gebeurt hier door **zelf ervaren, ontdekken, doen én toepassen**. Als deelnemer stap je in de rol van begeleider én jongere, zodat je aan den lijve ervaart hoe het spel werkt, aanvoelt en doorwerkt.

Gedurende de dag wisselen we af tussen:

- **Interactieve werkvormen** met het spel zelf
- **Korte theoretische kaders** en inzichten over motivatie, loopbaanontwikkeling, eigenaarschap en talentgericht werken
- **Reflectie en uitwisseling** met andere deelnemers
- **Toepassing in je eigen praktijk:** je vertaalt wat je leert direct naar je eigen doelgroep en werksituatie

Er is veel ruimte voor eigen inbreng, vragen en praktijkvoorbeelden. Zo zorgen we voor een training die aansluit bij jouw werk, doelgroep en leerbehoeften.

Je leert het spel kennen van binnenuit en gaat naar huis met concrete tools, frisse werkvormen én inspiratie om er direct mee aan de slag te gaan.

1.7. Studiebelasting

De totale duur van de trainingsdag is 6 uren.

1.8. Studiematerialen

Je ontvangt alle materialen, tools en bestanden die nodig zijn voor de training.

1.9. Begeleiding

Vooraf en gedurende de training kun je bij de trainers terecht voor vragen. Dit kan zowel persoonlijk, telefonisch of via de e-mail.



1.10. Certificering

Niet van toepassing.

1.11 Voorwaarden deelname

* Inschrijving

- Inschrijving is geldig na:
 1. Een aanmelding via e-mail naar info@in-ontwikkeling.nl of via een bericht op de website op de pagina In Contact.
 2. Deelnemer ontvangt een deelnemersovereenkomst en factuur.
 3. Na betaling van de factuur ontvangt deelnemer een kopie van de deelnemersovereenkomst en een bevestiging voor definitieve deelname alsook verdere informatie over de locatie, starttijd etc.
- Bij minder dan de in de studiegids aangegeven minimum aantal deelnemers behoudt In-Ontwikkeling zich het recht voor om de opleiding uit te stellen of te annuleren.
Bij overschrijding van het aantal maximum aantal deelnemers behoudt In-Ontwikkeling zich het recht voor om de laatst aangemelde deelnemer(s) van desbetreffende opleiding op de wachtlijst te zetten, opdat deze deelnemer de eerste volgende betreffende opleiding kan volgen.
- Particuliere deelnemers hebben het recht om hun inschrijving binnen 14 dagen na aanmelding kosteloos te herroepen, mits de opleiding nog niet is begonnen.
- Deelnemer bevestigt met het tekenen van de deelnemersovereenkomst dat de algemene voorwaarden en privacy policy zijn geaccepteerd.

* Annulering

Annulering door deelnemer

- * Annuleren kan uitsluitend schriftelijk (per e-mail).
- * Bij annulering tot 21 dagen vóór de eerste trainingsdag: geen kosten.
- * Bij annulering tussen 21 en 7 dagen vooraf: 50% van de deelnamekosten.
- * Bij annulering korter dan 7 dagen vooraf of bij afwezigheid: 100% van de deelnamekosten.
- * Vervanging [door een collega] is mogelijk, mits vooraf gemeld.

Annulering door opleidingsinstituut

In-Ontwikkeling behoudt zich het recht voor de training te annuleren of te verplaatsen bij onvoldoende aanmeldingen of overmacht. Deelnemers ontvangen hiervan tijdig bericht.



Gekeken wordt hoe de training kan worden verplaatst. Als dit niet lukt of gewenst is, kan restitutie plaatsvinden.

1.12. Planning

Voor actuele startmomenten van deze training raden wij aan om de website te raadplegen.

1.13. Studielocatie en faciliteiten

De trainingslocatie bevindt zich (in principe) in Appelscha/Bakkeveen, Utrecht, Amsterdam of Rotterdam, in overleg kan de training ook in company of op een andere locatie plaatsvinden.

De locatie is in ieder geval altijd goed bereikbaar per auto en openbaar vervoer en biedt voldoende parkeergelegenheid.

De locatie zelf biedt Wifi en heeft verder alle faciliteiten om de training goed te kunnen volgen.

Koffie, thee en water met lekkers is aanwezig (in de ochtend en middag). Ook de lunch wordt verzorgd.

1.14. Lesmateriaal

Je ontvangt al het lesmateriaal welke je nodig hebt. Na afloop van de training krijg je het Ready, set, go! 4 in 1 Kaartenspel mee.

1.15. Huiswerk en opdrachten

Er is geen huiswerk binnen deze training. Tijdens de training werk je aan opdrachten.

1.16. Toetsen, beoordeling, examens, certificering

Er zijn geen toetsen, beoordelingen, examens of een certificering.

1.17. Absentie

Ben je ziek of door zwaar wegende omstandigheden afwezig tijdens een trainingsdag dan bekijken we samen hoe je dit onderdeel mogelijk kunt inhalen.

Zoals aangegeven in onze voorwaarden, bekijken en bespreken we dan de (on)mogelijkheden.



1.18. Klachtenprocedure

Als je een klacht hebt, van welke aard dan ook, dan vinden wij het prettig dat je dat met ons deelt. Het liefst in contact met de trainer. We zien een klacht niet als iets negatiefs maar als een positief effect van ons persoonlijk contact met jou. Feedback geven doe je immers als je de ander gunt om te groeien. We waarderen het als je dit met ons deelt.

Mocht je een klacht willen indienen volgens de officiële procedure, dan vind je hier informatie over, op onze website.



In – ontwikkeling

www.in-ontwikkeling.nl

info@in-ontwikkeling.nl

06 – 50 47 64 95