

iN-ONTWIKKELiNG



Studiegids
Loopbaan-kompas
2025 - 2026

In – ontwikkeling

www.in-ontwikkeling.nl

info@in-ontwikkeling.nl

06 – 50 47 64 95

©In - ontwikkeling, Leeuwarden 2025 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze. Hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor zover het maken van kopieën is toegestaan op grond van artikel 16b van de Auteurswet dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (postbus 3051, 2130 KB Hoofddorp). Voor het overnemen van gedeelten uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet) dient men zich tot de uitgever te wenden.



Voorwoord

Welkom bij de training **Loopbaan-kompas** van *In - Ontwikkeling*!

We leven in een tijd waarin veranderingen elkaar in razendsnel tempo opvolgen. In zo'n dynamische wereld is het essentieel om stil te staan bij jezelf: Waar sta je nu? Waar wil je naartoe? En wat past écht bij jou? De training Loopbaan-kompas helpt je om daar heldere antwoorden op te vinden.

Deze gids is jouw routekaart tijdens de reis die je gaat maken. Je vindt hierin alles wat je nodig hebt: van praktische informatie tot inhoudelijke achtergronden, van opdrachten tot reflectiemomenten. We nodigen je uit om met open blik, nieuwsgierigheid en vooral met lef aan de slag te gaan met jouw ontwikkeling.

Jouw loopbaan is van jou – uniek, veranderlijk en vol potentie. Deze training is ontworpen om jou de richting, inzichten en handvatten te geven om bewuste keuzes te maken, gebaseerd op wie jij bent en wat je belangrijk vindt voor nu en de toekomst.

Veel succes én vooral veel plezier tijdens dit traject!

Team In - Ontwikkeling



Inhoud

Voorwoord	3
1. Loopbaan - kompas	5
1.1. Inhoud en beschrijving	5
1.2. Doelen Loopbaan – kompas	7
1.3. Voor wie is het loopbaan - kompas.....	7
1.4. Aanvangsniveau en uitsluitingscriteria – taalniveau/vooropleiding	8
1.5. Duur en opbouw cursus	8
1.6. Onderwijsvormen en digitale leeromgeving.....	9
1.7. Studielasting.....	9
1.8. Studiematerialen	9
1.9. Begeleiding	10
1.10. Bevoegdheden en certificering	10
1.11. Voorwaarden deelname [deelname, uitsluiting, overeenkomst/offerte).....	10
1.12. Planning	11
1.13. Studielocatie en faciliteiten.....	11
1.14. Lesmateriaal.....	11
1.15. Huiswerk en opdrachten.....	12
1.16. Toetsen, examens, certificering	12
1.17. Toetsing en beoordeling	12
1.18. Absentie en herkansing	13
1.19. Klachtenprocedure	13
1.20. Vervolg mogelijkheden	13



1. Loopbaan – kompas

Waarom stilstaan bij je loopbaan?

Stilstaan bij je loopbaan is géén stilstand. Het is juist een krachtig moment van bewustwording dat je helpt om richting te geven aan je professionele en persoonlijke pad. In de drukte van alledag nemen we daar zelden echt de tijd voor – terwijl het juist dan zo waardevol is.

Hieronder lees je waarom:

- Je ontdekt wat écht bij je past
Door te reflecteren op je talenten, waarden en drijfveren krijg je helder waar je energie van krijgt en waar je naartoe wilt.
- Je voorkomt stilstand of uitval
Wie blijft doorgaan zonder af te stemmen op zichzelf, loopt het risico op verlies van motivatie of zelfs een burn-out. Reflectie helpt je bijtijds bijsturen.
- Je wordt wendbaarder in een veranderende wereld
De arbeidsmarkt verandert voortdurend. Als jij weet wat jij belangrijk vindt, kun je beter inspelen op nieuwe kansen en uitdagingen.
- Je werk krijgt meer betekenis
Wanneer jouw werk aansluit bij jouw waarden en doelen, ervaar je meer voldoening en betrokkenheid.
- Je neemt de regie in eigen hand
Door stil te staan bij waar je nu staat en waar je heen wilt, neem je zelf het stuur in handen. Dat geeft vertrouwen en richting.
- Als aanvulling op je huidige functie kun je je in het kader van een Leven Lang Ontwikkelen beter oriënteren op een opleiding of cursus die bij je past, zodat je waar nodig bewustere keuzes maakt voor jouw toekomstige (nieuwe) baan.

Tijdens deze training nemen we samen de tijd om stil te staan – zodat jij daarna met hernieuwde focus en energie in beweging kunt komen.

Sturen van loopbaan

Leer hoe je jouw loopbaan actief kunt sturen en ontwikkelen. Ontdek je talenten, stel carrière-doelen en creëer een plan voor de lange termijn.



1.1 Inhoud en beschrijving

In deze training werk je met het Loopbaan-kompas, een methode die je helpt ontdekken wat jou écht motiveert in werk en leven. Dit doe je door terug te kijken: welke activiteiten gaven jou in het verleden energie en voldoening? Wat je met plezier hebt gedaan, zegt vaak veel over wat je in de toekomst graag (en goed) zult doen.

Het bestaat uit vijf onderdelen:

1. **Activerende thema's**
De onderwerpen die je aanspreken en waar je je graag mee bezighoudt.
2. **Stimulansfactoren**
De werkomstandigheden waarin jij het best tot je recht komt. Denk aan structuur, vrijheid, sfeer, verwachtingen en beloning.
3. **Gedreven competenties**
Wat je graag doet én daardoor vaak goed doet.
4. **Positieve samenwerkingsdynamiek**
De rol die je van nature inneemt in samenwerking met anderen, zoals collega's, leidinggevendenden of klasgenoten.
5. **Essentiële motivatoren**
Wat jou telkens weer beweegt: jouw 'waarom' achter de dingen die je doet.
Jouw centrale drijfveren.

Wat levert het je op?

Het geeft inzicht in:

- Waar jouw kracht ligt
- Welke talenten jij het liefst inzet
- Wat jou motiveert in je omgeving
- Welke werkverhouding en werkomgeving bij je past
- Wat werk zinvol en bevredigend maakt voor jou

Met deze inzichten ga je tijdens de training (verder) bouwen aan een richting die bij je past – helder, persoonlijk en motiverend.



1.2 Doelen van de training Loopbaan-kompas

De training Loopbaan-kompas helpt je om op een gestructureerde en persoonlijke manier richting te geven aan jouw loopbaan. Of je nu aan het begin van je carrière staat, een nieuwe stap overweegt of gewoon even wilt stilstaan: deze training ondersteunt je bij het (her)ontdekken van wat écht bij je past.

De doelen van deze training zijn:

- Inzicht krijgen in je drijfveren en motivatie
Wat beweegt jou? Wat geeft jou energie? Wat maakt werk voor jou zinvol?
- Ontdekken waar jouw kracht en talent ligt
Wat doe je graag én goed? Wat zijn jouw persoonlijke stimulansfactoren zodat je het best tot je recht komt?
- Je loopbaanvraag verhelderen
Waar loop je tegenaan, waar twijfel je over of waar wil je naartoe groeien?
- Een persoonlijk Loopbaan-kompas samenstellen
Een overzicht dat richting geeft aan jouw keuzes – gebaseerd op hoe je bent, wat je kunt en wat je belangrijk vindt.
- Verkennen van mogelijkheden voor jouw toekomst
Of het nu gaat om werk, opleiding, stage of een volgende stap – jij staat centraal.
- Zelfvertrouwen opbouwen om persoonlijke stappen te zetten
Door reflectie, gesprekken en oefeningen ontdek je dat je meer regie hebt dan je denkt.

Deze training draait niet om het ‘vinden van het juiste beroep’, maar om het leren kennen van jezelf als basis voor duurzame keuzes. Je komt tot antwoorden die passen bij jón – niet bij verwachtingen van buitenaf.

1.3 Voor wie is het loopbaan – kompas

De training Loopbaan-kompas is ontwikkeld voor professionals die willen stilstaan bij hun loopbaan en opnieuw richting willen geven aan hun werk. Wellicht wil je een andere invulling van jouw talenten in een andere werkcontext, je verder specialiseren in jouw gedreven competenties en verder groeien in de bedrijfstak waarin je werkt. Ook is deze training geschikt als je wilt stilstaan en reflecteren op jezelf, onderzoeken en inzichten opdoen waar je staat en wellicht naar toe wilt bewegen – persoonlijk of professioneel.

Je kunt ook nieuwsgierig zijn hoe deze methode kan worden ingezet voor anderen - in jouw eigen werk waarin je mensen begeleidt, onderwijst, traint.

De training is geschikt voor iedereen die zich wil verdiepen in zijn of haar motivatie, talenten en persoonlijke- en professionele toekomstmogelijkheden.



Specifiek richt de training zich op:

- HRM-professionals
- Zorg- en welzijnsprofessionals
- Onderwijzers, leerkrachten en docenten
- Coaches, trainers en begeleiders

Deze training is voor jou als je behoefte hebt aan:

- een moment van bezinning in je eigen loopbaan;
- helderheid over waar je energie van krijgt;
- het herontdekken van je drijfveren en kwaliteiten;
- wilt ontdekken en ervaren wat de meerwaarde is van deze methode;
- onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om deze methode zelf toe te passen in het werk met anderen.
- of gewoon: even écht stilstaan bij wie je bent en wat je wilt in je loopbaan.

JE HOEFT NIET OP EEN KRUISPUNT TE STAAN OM IETS TE ONTDEKKEN, SOMS IS STILSTAAN AL EEN STAP VOORUIT.

1.4. Aanvangsniveau en uitsluitingscriteria – taalniveau/vooropleiding

Deze training is geschikt voor HBO'-ers.

Ben je mbo 4 opgeleid en wil je graag deelnemen, neem dan eerst contact op met de organisatie om samen te kunnen bekijken of deelname mogelijk is.

Om deel te kunnen nemen aan deze training is het wenselijk dat je de Nederlandse taal goed beheerst in woord en schrift.

1.5. Duur en opbouw cursus

De duur van de cursus is twee dagen van 9:30 uur tot 16:00 uur.

Daarbij heb je een voorbereidende opdracht vóór aanvang van de eerste trainingsdag.



Je ontvangt vooraf de start van de cursus het studiemateriaal. Hierin staat de voorbereidende opdracht beschreven.

Tijdens de studiedagen wordt naast de theorie en de onderbouwing gewerkt aan opdrachten. Het is een afwisselend programma. Er zijn zowel individuele (digitale) opdrachten als opdrachten samen met andere deelnemers.

Voor beide dagen geldt dat het meebrengen van een laptop/tablet gewenst is.

Op het einde van de training ontvang je jouw unieke “Loopbaan-kompas” certificaat. Je vindt hierin jouw persoonlijke motiverende elementen terug – verwerkt in een kompas vorm.

Tijdens de eerste cursusdag wordt informatie verzameld om jouw kompas te kunnen samenstellen. Dit doe je op basis van verschillende activerende en verdiepende opdrachten.

De tweede dag ontvang je jouw kompas, Wat houdt de uitkomst in? Wat kun je er mee, wat zou je er mee willen en hoe kun je de output omzetten naar een motiverend toekomstplan? Je analyseert hoe je op basis van jouw Loopbaan-kompas je loopbaantoekomst verder zou kunnen uitwerken in de vorm van een ‘toekomstagenda’ en actieplan.

We bespreken verder wat je met het kompas kunt. Voor jezelf, jouw privé leven, in je huidige werk of toekomstige baan, bij het vinden van de juiste vacature of hoe je deze output kunt omzetten in input voor jouw CV.

1.6. Onderwijsvormen en digitale leeromgeving

Naast theorie zal er vooral ook in de praktijk worden gewerkt aan opdrachten. Zowel in groepjes, als in tweetallen als op een laptop of tablet.

Daarnaast zetten we in op een juiste balans van actief, cognitief, interactief, creatief.

De training vindt plaats op een fysieke locatie met een groep van minimaal 12 deelnemers tot maximaal 20 deelnemers.

1.7. Studielast

De totale duur, inclusief de voorbereidende thuisopdracht vooraf de 1^e cursusdag, is 16 uren.

1.8. Studiematerialen

Je ontvangt alle materialen die nodig zijn voor de cursus.

De thuisopdracht ontvang je via het email adres die je hebt doorgegeven aan ons.



Op het einde ontvang je jouw eigen unieke en persoonlijke kompas op certificaatpapier, daarnaast ontvang je deze digitaal en desgewenst kun je als uitbreiding een digitale uitgebreide rapportage ontvangen bij het certificaat, waarin definities worden toegelicht met betekenissen.

1.9. Begeleiding

Vooraf en gedurende de training kun je bij de trainers terecht voor vragen. Dit kan zowel persoonlijk, telefonisch of via de e-mail.

1.10. Certificering

Je ontvangt na afronding van alle opdrachten jouw unieke en persoonlijke Loopbaan-kompas. Deze geeft je inzichten in jouw: activerende thema's, stimulansfactoren, gedreven competenties, talenten, positieve samenwerkingsdynamiek en essentiële motivatoren.

1.11. Voorwaarden deelname

* Inschrijving

- Inschrijving is geldig na:
 1. Een aanmelding via e-mail naar info@in-ontwikkeling.nl of via een bericht op de website op de pagina In Contact.
 2. Deelnemer ontvangt een deelnemersovereenkomst en factuur.
 3. Na betaling van de factuur ontvangt deelnemer een kopie van de deelnemersovereenkomst en een bevestiging voor definitieve deelname alsook verdere informatie over de locatie, starttijd etc.
- Bij minder dan de in de studiegids aangegeven minimum aantal deelnemers behoudt In-Ontwikkeling zich het recht voor om de opleiding uit te stellen of te annuleren.

Bij overschrijding van het aantal maximum aantal deelnemers behoudt In-Ontwikkeling zich het recht voor om de laatst aangemelde deelnemer(s) van desbetreffende opleiding op de wachtlijst te zetten, opdat deze deelnemer de eerste volgende betreffende opleiding kan volgen.
- Particuliere deelnemers hebben het recht om hun inschrijving binnen 14 dagen na aanmelding kosteloos te herroepen, mits de opleiding nog niet is begonnen.
- Deelnemer bevestigt met het tekenen van de deelnemersovereenkomst dat de algemene voorwaarden en privacy policy zijn geaccepteerd.

* Annulering

Annulering door deelnemer

- * Annuleren kan uitsluitend schriftelijk (per e-mail).



- * Bij annulering tot 21 dagen vóór de eerste trainingsdag: geen kosten.
- * Bij annulering tussen 21 en 7 dagen vooraf: 50% van de deelnamekosten.
- * Bij annulering korter dan 7 dagen vooraf of bij afwezigheid: 100% van de deelnamekosten.
- * Vervanging [door een collega] is mogelijk, mits vooraf gemeld.

Annulering door opleidingsinstituut

In-Ontwikkeling behoudt zich het recht voor de training te annuleren of te verplaatsen bij onvoldoende aanmeldingen of overmacht. Deelnemers ontvangen hiervan tijdig bericht. Gekeken wordt hoe de training kan worden verplaatst. Als dit niet lukt of gewenst is, kan restitutie plaatsvinden.

1.12. Planning

Voor actuele startmomenten van deze training raden wij aan om de website te raadplegen.

De planning van deze training ziet er als volgt uit.

Periode		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
>		Vorbereidende Opdrachten (inleveren)	Cursusdag 1	X	Cursusdag 2

1.13. Studielocatie en faciliteiten

De studielocatie bevindt zich in(principe in) Appelscha/Bakkeveen, Utrecht, Amsterdam of Rotterdam.

De locatie is goed bereikbaar per auto en openbaar vervoer en biedt voldoende parkeergelegenheid.

De locatie zelf biedt Wifi en heeft verder alle faciliteiten om de cursus goed te kunnen volgen.

Koffie, thee en water met lekkers is aanwezig (in de ochtend en middag). Ook de lunch wordt verzorgd bij alle trainingen die een dag duren.

1.14. Lesmateriaal

Het materiaal welke nodig is voor het volgen van deze cursus wordt verstrekt tijdens de eerste cursusdag. De voorbereidende opdracht ontvangt de deelnemer vooraf per mail.



Deze cursus is inclusief een persoonlijk Loopbaan-kompas certificaat. Ook ontvangt de deelnemer deze digitaal.

Daarbij bieden we extra mogelijkheden naast het certificaat. Denk aan een extra coachsessie voor een toelichting op het Loopbaan-kompas. Alsook een uitgebreide rapportage met de uitleg en toelichting van de definities genoemd in het kompas.

1.15. Huiswerk en opdrachten

In deze cursus wordt er gewerkt met voorbereidende opdrachten.

Voor aanvang van de cursus wordt een voorbereidende opdracht gedaan. Deze kan digitaal worden ingeleverd een week vooraf de start van de cursus (+ meegenomen) naar de eerste cursusdag.

De opdrachten zijn (inter)actief, in tweetallen, individueel en in de groep. De cursusdagen bieden voldoende variatie in energie, leren en ontdekken.

De opbouw is:

- Intakeformulier.
- In kaart brengen van activiteiten.
- 360° feedback lijst.
- 9 pictures of your life.
- Talent in beeld brengen.
- Verhalen schrijven.
- Interviewing.
- Analyse.
- Kompasconcept overhandigen en bespreking met duiding.
- In kaart brengen gewenste acties en stappen met de toekomstagenda
- Pitch schrijven van persoonlijke Loopbaan-kompas
- Actieplan vormgeven

1.16. Toetsen, examens, certificering

Om jouw persoonlijke kompas te kunnen ontvangen dienen alle opdrachten te zijn gemaakt. Vanuit daar werk je aan jouw toekomstagenda met acties en stappen die passend zijn voor jou.

Er is geen toets, examen. Wel ontvang je, na het afronden van alle opdrachten, een certificaat voor deelname met jouw unieke kompas hierop.

1.17. Toetsing en beoordeling

Op basis van de opdrachten kan de analyse worden gedaan. Belangrijk dus om alle opdrachten te maken. Het wordt niet beoordeeld, maar geanalyseerd. Wij hangen geen



oordeel aan de door jou gemaakte opdrachten. Er wordt een analyse gedaan op basis van de door jou gemaakte opdrachten volgens een vast systeem die hiervoor hanteren.

Vanuit daar verwerk je de uitkomsten en resultaten in jouw toekomstagenda en actieplan die passend zijn voor jou.

1.18. Absentie en Herkansing

Ben je ziek of door zwaar wegende omstandigheden afwezig tijdens een cursusdag of moment dan bekijken we samen hoe je dit onderdeel mogelijk kunt inhalen.

Zoals aangegeven in onze voorwaarden, bekijken en bespreken we dan de (on)mogelijkheden. Lukt dit niet dan ligt het risico van afwezigheid (annuleringsvoorwaarden) bij de deelnemer.

Herkansingen zijn voor deze cursus niet toepassing, immers je brengt jouw persoonlijke verhalen in, zoals ze zijn. Je kunt de opdrachten niet verkeerd of fout doen. Ook beoordelen wij deze niet op de inhoud, ze worden enkel geanalyseerd. Het is jouw unieke kompas wat het resultaat zal zijn.

1.19. Klachtenprocedure

Als je een klacht hebt, van welke aard dan ook, dan vinden wij het prettig dat je dat met ons deelt. Het liefst in contact met de trainer. We zien een klacht niet als iets negatiefs maar als een positief effect van ons persoonlijk contact met jou. Feedback geven doe je immers als je de ander gunt om te groeien. We waarderen het als je dit met ons deelt.

Mocht je een klacht willen indienen volgens de officiële procedure, dan vind je hier informatie over, op onze website.

1.20. Vervolg mogelijkheden

We bieden een aantal extra mogelijkheden aan, na het voltooien van deze cursus.

Zo kun je:

- Een uitgebreide rapportage van jouw kompas aanvragen. Hierin staan de definities genoemd in jouw kompas, toegelicht en worden ze geduid. Je ontvangt dit digitaal op papier,
- Een individueel online coachgesprek,
- De module “Ontwikkel je verder in je werk” inzetten voor jezelf, of
- De aanvullende cursus “Ontwikkel-kompas volgen voor in je werk” om deze methode in te kunnen zetten in jouw werk met mensen. Je begrijpt na het volgen van “Loopbaan-kompas” als geen ander wat de winst is van deze methode. Met de resultaten vanuit een Ontwikkel-kompas kun je beter aansluiten in de coaching/begeleiding, kan jouw student/deelnemer beter sturing geven aan zijn of haar eigen loopbaan en/of toekomst en wordt het inzichtelijk wat de coachee



nodig heeft om stappen te kunnen zetten voor een toekomst die passend is en waarvan de keuzes duurzaam zijn.



In – ontwikkeling

www.in-ontwikkeling.nl

info@in-ontwikkeling.nl

06 – 50 47 64 95