



iN-ONTWIKKELiNG



Studiegids
Lego® Serious Play®
In de begeleiding / coaching
2025 - 2026

In – ontwikkeling

www.in-ontwikkeling.nl

info@in-ontwikkeling.nl

06 – 50 47 64 95

©In - ontwikkeling, Leeuwarden 2025 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze. Hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor zover het maken van kopieën is toegestaan op grond van artikel 16b van de Auteurswet dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (postbus 3051, 2130 KB Hoofddorp). Voor het overnemen van gedeelten uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet) dient men zich tot de uitgever te wenden.



Voorwoord

Welkom bij de training LEGO® SERIOUS PLAY® in de begeleiding en coaching!

Een hands-on methode voor diepgaande gesprekken en betekenisvolle verandering

Ben jij klaar om gesprekken letterlijk vorm te geven? Om verhalen te bouwen in plaats van alleen te praten? Om mensen écht te laten voelen, zien en begrijpen wat er in hen leeft, met hun eigen handen? Dan zit je hier goed!

In deze training maak je kennis met **LEGO® SERIOUS PLAY® (LSP)**: een krachtige, creatieve én verrassend diepgaande methode waarmee je als begeleider of coach mensen helpt om hun ideeën, talenten en inzichten tot leven te brengen. Niet met een whiteboard of PowerPoint, maar met bouwstenen die verbinden, verdiepen en verrassen.

Wat maakt LSP zo uniek?

Met LEGO® SERIOUS PLAY® bouw je niet alleen modellen, je bouwt betekenis. Door te bouwen ontstaat er ruimte voor storytelling, wordt het onbewuste zichtbaar en worden alle deelnemers, ja, écht iedereen, gehoord. Jong of oud, analytisch of creatief, introvert of extravert, taalvaardig of juist niet: deze methode werkt verbindend en universeel.

Of je nu werkt met jongeren, professionals, onderwijsteams of organisatiegroepen: LSP verandert het gesprek. En daarmee ook de uitkomsten.

Wat levert het op?

- ✳ Betere gesprekken waarin iedereen wordt gehoord
- ✳ Diepgaande reflectie en nieuwe perspectieven
- ✳ Meer eigenaarschap en betrokkenheid bij oplossingen
- ✳ Visuele gespreksvoering die beklijft
- ✳ Hands-on werken met hoofd, hart én handen
- ✳ Plezier, creativiteit én resultaat

Wat leer je als facilitator?

Als 'bouwbegeleider' leer je hoe je:

- het proces begeleidt en structuur biedt
- de juiste, verdiepende vragen stelt
- sessies faciliteert én documenteert
- resultaatgericht werkt met een speelse insteek



Waar kun je het inzetten?

- * Overall waar mensen samen werken, leren of groeien
- * Individuele coaching en loopbaanbegeleiding
- * Team- en groepsontwikkeling
- * Onderwijs en educatie
- * Organisatie- en verandermanagement
- * Communitywerk en therapie
- * Brainstormsessies en innovatieprojecten

Bouwen is begrijpen. En met LEGO® SERIOUS PLAY® geef je mensen de kans om hun verhaal op tafel te leggen, letterlijk. Dus verzamel je stenen, je nieuwsgierigheid en je lef, en stap in deze unieke training vol creativiteit, betekenis en beweging.

Trouwens, de starterkit LSP ontvang je van ons bij aanmelding voor deze training.

Let's play seriously!

Veel succes én vooral veel plezier tijdens deze training!

Team In - Ontwikkeling

Inhoud

In – ontwikkeling	2
Voorwoord	3
1. Lego® Serious Play® in de begeleiding en coaching	6
1.1 Inhoud en beschrijving	8
1.2. Doelen van de training Lego® Serious Play® in de begeleiding en coaching	9
1.3. Voor wie de training Lego® Serious Play® in de begeleiding en coaching.	9
1.4. Aanvangsniveau en uitsluitingscriteria – taalniveau/vooropleiding	10
1.5. Duur en opbouw cursus	11
1.6. Onderwijsvormen en digitale leeromgeving	11
1.7. Studiebelasting	11
1.8. Studiematerialen	11
1.9. Begeleiding	12
1.10. Certificering	12
1.11. Voorwaarden deelname	12
1.12. Planning	12
1.13. Studielocatie en faciliteiten	13
1.14. Lesmateriaal	13
1.15. Huiswerk en opdrachten	13
1.16. Toetsen, beoordeling, examens, certificering	14
1.17. Absentie en herkansing	14
1.18. Klachtenprocedure	14



1. Lego® Serious Play® in de begeleiding en coaching

Waarom werken met LEGO® SERIOUS PLAY®?

LEGO® SERIOUS PLAY® (LSP) is veel meer dan spelen met blokjes. Het is een **krachtige methode** die wordt ingezet op plekken waar het écht ergens over gaat: innovatie, coaching en begeleiding, klantbeleving, strategieontwikkeling, teamvorming, talentontwikkeling en verandermanagement.

En in deze training? Leer je LSP te gebruiken in jouw begeleiding en coaching om te onderzoeken, te verbeelden en tot leven te brengen.

Met LSP bouw je geen modellen van de buitenwereld, geen kastelen, huizen of auto's zoals vroeger, maar van wat er **vanbinnen** leeft: je ideeën, overtuigingen, dromen, twijfels, ervaringen en talenten.

Die onzichtbare wereld krijgt via LSP een **zichtbare vorm**, letterlijk op tafel. Je bouwt je gedachten, in 3D. Je voelt het, je ziet het, je begrijpt het.

Waarom is LSP anders dan gewoon LEGO?

Stel je een berg LEGO voor — een kleurrijke stapel van honderden steentjes: van klassieke blokken tot Technic en zelfs Duplo. Al die blokjes kunnen gecombineerd worden in oneindig veel vormen. Dat weet ieder kind. En eerlijk: jij wist dat vroeger ook nog. Je bouwde huizen, vrachtwagens, kastelen... Dingen uit de wereld om je heen.

Maar LSP draait het om. Je bouwt niet wat je ziet, maar wat je **voelt, denkt en gelooft**. Wat zich afspeelt in jouw binnenwereld. *The world inside your mind.*

Met LEGO® SERIOUS PLAY® geef je jouw innerlijke wereld een plek op tafel. Alsof je je gedachten en ideeën rechtstreeks uit je hoofd haalt, en ze als een soort mentale 3D-printer omzet in een bouwwerk. En dát is de start van diepere gesprekken, meer begrip, nieuwe inzichten en betere keuzes.

In deze training leer je de methode in te zetten zodat jij van ieder gesprek een (op)bouwend en waardevol gesprek maakt.

LSP is dus geen speelgoed. Het is een taal van bouwen, verbeelden en begrijpen. LEGO is het materiaal. Het proces, de stappen en de vragen maken het SERIOUS PLAY.

LSP helpt je:

- Je verhaal te vertellen, ook als woorden lastig zijn
- Je ideeën te verhelderen en te delen
- Diepere reflectie en écht contact te creëren



- Eigenaarschap te voelen over wat je zegt en bouwt
- Nieuwe oplossingen te ontdekken door te doen, niet alleen te denken

Dus leg die blokjes niet zomaar terug. Ze zijn jouw bouwstenen naar inzicht, richting en verandering.

Let's build something meaningful!



1.1 Inhoud en beschrijving

Welkom in de wereld van LEGO® SERIOUS PLAY® (LSP), waar stenen verhalen vertellen, gedachten tastbaar worden en gesprekken diepgang krijgen.

In deze tweedaagse training leer je hoe je als coach, begeleider of facilitator LSP kunt inzetten om mensen letterlijk en figuurlijk in beweging te brengen.

LEGO® SERIOUS PLAY® is een krachtige methode waarbij deelnemers hun ideeën, ervaringen en emoties vormgeven met LEGO-stenen. Niet om iets moois te bouwen, maar om te denken met hun handen, hun binnenwereld zichtbaar te maken en op die manier nieuwe inzichten te verkrijgen.

Of je nu werkt met jongeren, volwassenen, teams of individuen, LSP opent deuren die met woorden alleen vaak gesloten blijven.

Deze training is 100% praktijkgericht: bouwen, ervaren, oefenen en zelf faciliteren staan centraal. Je krijgt niet alleen de methode in de vingers, maar ook het zelfvertrouwen om ermee aan de slag te gaan in je eigen praktijk.

Wat levert het op?

Na deze training:

- * Kun je LSP zelfstandig begeleiden in coaching- en begeleidingssituaties
- * Heb je een breed scala aan werkvormen, technieken en vragen tot je beschikking
- * Weet je hoe je met LEGO mensen helpt om betekenisvolle reflectie te ervaren
- * Kun je ook taalarme, introverte of visueel ingestelde deelnemers actief betrekken
- * Beschik je over een creatief én diepgaand instrument voor loopbaanvraagstukken, teamontwikkeling, talentgesprekken, verandertrajecten en meer
- * Heb je zelf ervaren hoe krachtig het is om te bouwen wat je denkt en voelt — en dat over te dragen aan anderen

Klaar om de kracht van spel, creativiteit en verbeelding in te zetten in jouw begeleidingswerk?



1.2 Doelen van de training Lego® Serious Play® in de begeleiding en coaching

LEGO® SERIOUS PLAY® is geen standaard werkvorm, het is een krachtige methodiek die denken, voelen én doen met elkaar verbindt. In deze tweedaagse training duik je niet alleen in de techniek achter LSP, maar ontwikkel je vooral je vaardigheden als facilitator.

Wat wil je bereiken met LSP? Hoe begeleid je een groep van eerste bouwsteen tot diepe inzichten? En hoe zorg je ervoor dat deelnemers écht eigenaarschap voelen over wat ze bouwen en delen?

Tijdens deze training werk je gericht aan concrete leerdoelen die jou helpen om LSP professioneel en impactvol in te zetten binnen coaching, begeleiding, onderwijs of teamontwikkeling. We gaan bouwen, oefenen, reflecteren én vooral: leren door te doen.

Doelen

Tijdens deze training:

- Verken je de basisprincipes en werkvormen van LEGO® SERIOUS PLAY®
- Oefen je met praktische sessies in verschillende contexten (individueel, teams, groepen)
- Leer je hoe je de juiste vragen stelt om verdieping en inzicht te stimuleren
- Ontwikkel je jouw rol als facilitator: procesbegeleider, vragensteller én ruimtehouder
- Ontdek je hoe je met LSP kunt werken aan betere gesprekken, meer eigenaarschap en duurzame verandering
- Werk je aan jouw eigen stijl van faciliteren, inclusief visuele en kinesthetische technieken

Na het volgen van deze training weet je hoe je LEGO® SERIOUS PLAY® kunt inzetten als krachtige methode binnen coaching en begeleiding. Je bent in staat om anderen te begeleiden bij het zichtbaar maken van hun gedachten, gevoelens en ideeën, zodat ze met meer inzicht, betrokkenheid en eigenaarschap stappen kunnen zetten richting hun toekomst. Niet op basis van verwachtingen van buitenaf, maar vanuit wat er echt leeft vanbinnen. Jij biedt de ruimte, structuur en veiligheid — zij bouwen hun eigen verhaal.

1.3 Voor wie de training Lego® Serious Play® in de begeleiding en coaching.

Deze training is bedoeld voor professionals die anderen begeleiden in hun ontwikkeling en op zoek zijn naar een creatieve, diepgaande en hands-on methodiek.

Werk je als coach, begeleider, trainer, docent, HR-professional, loopbaanadviseur, therapeut of binnen het (speciaal) onderwijs? Dan biedt LEGO® SERIOUS PLAY® jou een krachtig instrument om gesprekken te verdiepen, betrokkenheid te vergroten en inzichten letterlijk zichtbaar te maken.

Of je nu werkt met individuen, groepen of teams, LSP helpt je om mensen op een andere manier te laten denken, voelen en communiceren. Deze training is geschikt voor iedereen



die zijn of haar werk wil verrijken met een visuele, speelse én serieuze methode die écht werkt.

Specifiek richt de training zich op:

- HRM-professionals
- Zorg- en welzijnsprofessionals
- Onderwijzers, leerkrachten en docenten
- Coaches, trainers en begeleiders

Deze training is voor jou als je:

- * je mensen begeleidt in hun ontwikkeling en op zoek bent naar een vernieuwende, interactieve werkvorm;
- * gelooft in de leertheorie onderliggen in LSP,
- * je diepere gesprekken wilt voeren die verder gaan dan woorden alleen;
- * je merkt dat sommige deelnemers vastlopen in denken of praten, en je hen letterlijk in beweging wilt brengen;
- * wilt ontdekken hoe je met gemaakte legobouwwerken de transfer kunt maken naar theoretische modellen in het vak.
- * je graag werkt met creatieve en visuele methodes die ook aansluiten bij beelddenkers, introverten of taalarme deelnemers;
- * je nieuwsgierig bent naar hoe bouwen met LEGO kan leiden tot echte inzichten, verbinding en verandering;
- * je een praktische én krachtige tool wilt toevoegen aan je gereedschapskist als coach, trainer, begeleider of docent;
- * je gelooft dat spel en verbeelding serieuze impact kunnen hebben (homo ludens).

Herken je jezelf in één of meerdere punten? Dan is deze training jou op het lijf geschreven!

Naast dat je alle ins- en outs leert en zelf ontdekt door te doen, ontvang je veel extra's zoals: formats voor verschillende soorten sessies, opdrachten voor (gerichte) coachgesprekken, bouwopdrachten met een thema en verdiepende coachvragen die je kunt stellen bij de bouwwerken.

1.4 Aanvangsniveau en uitsluitingscriteria – taalniveau/vooropleiding

Deze training is geschikt vanaf HBO niveau.

Ben je mbo 4 opgeleid en wil je graag deelnemen, neem dan eerst contact op met de organisatie om samen te kunnen bekijken of deelname mogelijk is.

Om deel te kunnen nemen aan deze training is het wenselijk dat je de Nederlandse taal goed beheerst in woord en schrift.



1.5. Duur en opbouw cursus

De duur van de cursus is twee trainingdagen van 9:30 uur tot 16:00 uur.

Opbouw cursus:

Je ontvangt een reader met informatie. Tijdens de eerste trainingdag ontvang je jouw starterskit LSP. Na afloop van de training ontvang je per mail een naslagwerk voor in de coaching en begeleiding.

De eerste trainingdag ga je aan de slag met de onderbouwing en leertheorie van LSP en de kracht kinestetisch werken, de wetenschap van LSP, voor wie en wat is LSP geschikt en of LSP de juiste tool is en hoe je dat beoordeeld, welke basis bouwopdrachten er zijn voordat je met LEGO impact kunt maken, hoe je LSP introduceert, welke materialen je nodig hebt. Je gaat vooral ook veel aan de slag door zelf te ervaren wat LSP doet en welke mogelijkheden het biedt.

De tweede trainingdag verdiep je je meer in de coachvormen en methoden, sleutelvragen in de begeleiding, het opzetten van sessies en lessen en het leren van omzetten naar acties vanuit de bouwwerken en vragen, je leert transfers maken naar modellen en theorieën. Ook ontvang je handige tips and tricks zodat je na deze trainingstweedaagse een knallende start kunt maken met de inzet van LSP waarop je kunt (verder) bouwen.

Het programma is afwisselend. Er is naast de theoretische onderbouwing volop ruimte om zelf te bouwen en te ervaren. Dit is individueel en veelal in de groep samen. Het zijn actieve werkvormen.

Je ontvangt op het einde een certificaat voor deelname.

1.6. Onderwijsvormen en digitale leeromgeving

Naast theorie zal er vooral ook in de praktijk worden gewerkt aan opdrachten. Zowel in groepjes, als individueel.

Daarnaast zetten we in op een juiste balans van actief, cognitief, interactief, creatief.

De training vindt plaats op een fysieke locatie met de groep.

1.7. Studielast

De totale duur van de twee trainingdagen is 12 uren.

1.8. Studiematerialen

Je ontvangt alle materialen, tools en bestanden die nodig zijn voor de cursus.



1.9. Begeleiding

Vooraf en gedurende de training kun je bij de trainers terecht voor vragen. Dit kan zowel persoonlijk, telefonisch of via de e-mail.

1.10. Certificering

Je ontvangt na afronding van alle opdrachten een certificaat voor deelname.

1.11 Voorwaarden deelname

* Inschrijving

- Inschrijving is geldig na:
 1. Een aanmelding via e-mail naar info@in-ontwikkeling.nl of via een bericht op de website op de pagina In Contact.
 2. Deelnemer ontvangt een deelnemersovereenkomst en factuur.
 3. Na betaling van de factuur ontvangt deelnemer een kopie van de deelnemersovereenkomst en een bevestiging voor definitieve deelname alsook verdere informatie over de locatie, starttijd etc.
- Bij minder dan de in de studiegids aangegeven minimum aantal deelnemers behoudt In-Ontwikkeling zich het recht voor om de opleiding uit te stellen of te annuleren.
Bij overschrijding van het aantal maximum aantal deelnemers behoudt In-Ontwikkeling zich het recht voor om de laatst aangemelde deelnemer(s) van desbetreffende opleiding op de wachtlijst te zetten, opdat deze deelnemer de eerste volgende betreffende opleiding kan volgen.
- Particuliere deelnemers hebben het recht om hun inschrijving binnen 14 dagen na aanmelding kosteloos te herroepen, mits de opleiding nog niet is begonnen.
- Deelnemer bevestigt met het tekenen van de deelnemersovereenkomst dat de algemene voorwaarden en privacy policy zijn geaccepteerd.

* Annulering

Annulering door deelnemer

- * Annuleren kan uitsluitend schriftelijk (per e-mail).
- * Bij annulering tot 21 dagen vóór de eerste trainingsdag: geen kosten.
- * Bij annulering tussen 21 en 7 dagen vooraf: 50% van de deelnamekosten.
- * Bij annulering korter dan 7 dagen vooraf of bij afwezigheid: 100% van de deelnamekosten.
- * Vervanging [door een collega] is mogelijk, mits vooraf gemeld.



Annulering door opleidingsinstituut

In-Ontwikkeling behoudt zich het recht voor de training te annuleren of te verplaatsen bij onvoldoende aanmeldingen of overmacht. Deelnemers ontvangen hiervan tijdig bericht. Gekeken wordt hoe de training kan worden verplaatst. Als dit niet lukt of gewenst is, kan restitutie plaatsvinden.

1.12. Planning

Voor actuele startmomenten van deze training raden wij aan om de website te raadplegen. De trainingen zijn twee dagen, achter elkaar.

1.13. Studielocatie en faciliteiten

De trainingslocatie bevindt zich (in principe) in Bakkeveen/Appelscha, Utrecht, Amsterdam of Rotterdam, in overleg kan de training ook in company of op een andere locatie plaatsvinden.

De locatie is in ieder geval altijd goed bereikbaar per auto en openbaar vervoer en biedt voldoende parkeergelegenheid.

De locatie zelf biedt Wifi en heeft verder alle faciliteiten om de training goed te kunnen volgen.

Koffie, thee en water met lekkers is aanwezig (in de ochtend en middag). Ook de lunch wordt verzorgd.

1.14. Lesmateriaal

Het materiaal welke nodig is voor het volgen van deze training wordt verstrekt tijdens en na de eerste trainingsdag. Als deelnemer ontvang je tijdens de eerste trainingsdag een LSP starterskit.

Deze cursus is inclusief een (digitaal) deelname certificaat.

1.15. Huiswerk en opdrachten

Er is geen huiswerk binnen deze training. Tijdens de training werk je aan opdrachten.

De opdrachten zijn (inter)actief, in tweetallen, individueel en in de groep. De cursusdagen bieden voldoende variatie in energie, leren en ontdekken.

De opbouw van de eerste trainingsdag:

- Kennismaking
- Wat is LEGO® SERIOUS PLAY® (LSP),
- Wat is de kracht van LEGO® SERIOUS PLAY® en kinestetisch werken



- LEGO® SERIOUS PLAY® (LSP) in de begeleiding en coaching
- De wetenschap achter LEGO® SERIOUS PLAY® ,
- LEGO® SERIOUS PLAY® als methode en tool (en wanneer geschikt)
- Voor wie is LEGO® SERIOUS PLAY® ,
- Hoe introduceer je LEGO® SERIOUS PLAY® of maak je deelnemers gevoelig voor het werken met LSP,
- De basisopdrachten en opbouw van LEGO® SERIOUS PLAY® ,
- Wat heb je nodig voor een LEGO® SERIOUS PLAY® sessie.
- En uiteraard zelf en samen opdrachten bouwen.

De tweede trainingsdag:

- Individuele en groepsgerichte LSP sessies
- Begeleidingsvormen en coachsessies met LEGO® SERIOUS PLAY®,
- Sleutelvragen en diepere coachvragen
- Opzetten en faciliteren van een eigen sessie
- Thema's in de sessies
- De transfer van bouwwerk naar theoretische modellen naar impact/verandering/beweging
- Tips en trics

1.16. Toetsen, beoordeling, examens, certificering

Om het certificaat voor deelname te ontvangen ben je 100% aanwezig.

Er is geen examen, geen toetsen.

1.17. Absentie en herkansing

Ben je ziek of door zwaar wegende omstandigheden afwezig tijdens een trainingsdag dan bekijken we samen hoe je dit onderdeel mogelijk kunt inhalen.

Zoals aangegeven in onze voorwaarden, bekijken en bespreken we dan de (on)mogelijkheden. Lukt dit niet dan ligt het risico van afwezigheid (annuleringsvoorwaarden) bij de deelnemer.

1.18. Klachtenprocedure

Als je een klacht hebt, van welke aard dan ook, dan vinden wij het prettig dat je dat met ons deelt. Het liefst in contact met de trainer. We zien een klacht niet als iets negatiefs maar als een positief effect van ons persoonlijk contact met jou. Feedback geven doe je immers als je de ander gunt om te groeien. We waarderen het als je dit met ons deelt.

Mocht je een klacht willen indienen volgens de officiële procedure, dan vind je hier informatie over, op onze website.



In – ontwikkeling

www.in-ontwikkeling.nl

info@in-ontwikkeling.nl

06 – 50 47 64 95