



2024

Raport Anual

www.caritaseparhial.ro

**Suntem o
organizație
caritabilă, care
luptă pentru o
lume cu mai puțină
sărăcie, inspirată
de credința
creștină catolică.**

Suntem o organizație neguvernamentală,
non profit, care și-a început activitatea
în anul 2004, în Oradea.

Cuprins

Misiune, Viziune și Valori	4
Mesajul Episcopului	7
Cuvântul Președintelui	8
Cuvântul Directorului executiv	9
Departamentul de asistență socială	11
Serviciul Cantina Socială	14
Serviciul Centru Rezidențial „Casa Frențiu”	26
Serviciul After School „Sfântul Martin”	46
Centrul de Consiliere și Informare pentru Refugiați Oradea	62
Departamentul de voluntariat	84
Departamentul proiecte și programe	112
Departament financiar contabil	120
Evenimente	122
Parteneri, colaboratori, finanțatori, sponsori	142
Contact	144

Pur și simplu caritate!

Viziune & Misiune



Sprijinim în mod caritabil și fără discriminare

Asociația Caritas Eparhial Oradea derulează proiecte, programe și servicii sociale integrate care răspund inovativ necesităților familiilor aflate în dificultate, persoanelor fără adăpost și vârstnicilor.

Promovând voluntariatul, Asociația Caritas Eparhial Oradea susține valorile creștine și educarea populației spre caritate. Organizația are filiale regionale și subfiliale, se autosusține financiar, contribuie la dezvoltarea locală și regională, este credibilă și vizibilă în comunitate.

Asociația Caritas Eparhial Oradea aplică un management eficient, având o echipă cu aptitudini în diverse domenii, motivată și încheată, care se formează continuu.

Scopul Asociației este exclusiv umanitar, constând în acordarea unui sprijin eficient prin donații în alimente, îmbrăcăminte, medicamente, bani, prestări servicii, diferitelor categorii sociale defavorizate, fără deosebire de naționalitate, religie, rasă, sex sau convingeri politice, în vederea creșterii șanselor beneficiarilor în a redobândi independența și controlul asupra propriei vieți, de a veni în sprijinul acoperirii nevoilor de bază și de a îmbunătăți calitatea vieții.

Valorile Caritas Eparhial Oradea



Caritate



Compasiune



Speranță



Dreptate



Solidaritate



Responsabilitate



Comunitate



Integritate



Dăruire



Inovație



PSS Virgil Bercea

Asociația Caritas a Bisericii noastre este chipul viu al iubirii creștine, care, asemenea brațelor întinse ale Domnului, îmbrățișează pe toți cei marginalizați, îmbinând justiția cu milostivirea, caritatea cu evanghelizarea, ascultarea cu dăruirea de sine.

Sfântul Părinte, Papa Leon al XIV-lea, ne amintește în mesajul său pentru Ziua Mondială a Săracilor din anul 2025 că „cea mai gravă formă de sărăcie este aceea de a nu-L cunoaște pe Dumnezeu”. Această chemare ne invită să privim dincolo de nevoile materiale și să devenim martori ai speranței și slujitori ai mântuirii, pentru ca, prin gesturile noastre, Cristos să fie văzut și iubit.

Vă exprim recunoștința mea pentru tot ceea ce ați înfăptuit în anul 2024. Să păstrăm vii în inimile noastre cuvintele Psalmistului: „Tu, Doamne, ești nădejdea și speranța mea” (Ps 70,6).

Vouă, celor care, în cadrul Caritas Eparhial Oradea, vă dăruți viața, timpul, cunoștințele și iubirea pentru binele aproapelui, vă adresez îndemnul de a sluji mereu în spirit creștin, ca și cum fiecare act de ajutor ar fi făcut direct pentru Cristos, Domnul nostru.

Pe acest drum al milostivirii, nu veți rătăci niciodată.

Domnul să vă binecuvânteze iar Maria, Maica Sfântă, să vă acopere cu ocrotirea Sa maternă!

Cuvântul Președintelui

Pr. Olimpiu Todorean

Prin acest raport anual vrem să vorbim despre un lucru simplu, dar esențial: caritatea. Nu cea demonstrativă, nu cea făcută pentru imagine sau laudă, ci pur și simplu caritate – acel gest sincer de a ajuta, fără a aștepta ceva în schimb.

„**Pur și simplu caritate**” – o expresie care cuprinde în ea însăși esența bunătății și a dăruirii necondiționate. Într-o lume în care graba și egoismul par să domine, mai există oameni care aleg să se oprească și să ofere din timpul, energia și resursele lor celor aflați în nevoie.

În jurul nostru trăiesc oameni care au nevoie de sprijin. **Persoanele în vârstă**, au nevoie de o vorbă bună și de cineva care să le asculte poveștile. **Copiii** din familii defavorizate au nevoie de educație, îmbrăcăminte, căldură și, mai ales, de încredere. **Oamenii străzii**, cei pe lângă care trecem grăbiți, au nevoie de demnitate, de adăpost și de o șansă.

Nu putem schimba lumea peste noapte, dar fiecare dintre noi poate contribui. **Voluntarii** o fac deja – oameni simpli, dar cu suflet mare, care aleg să dăruiască timp, efort și compasiune. Alături de ei, **binefăcătorii** și **sponsorii** susțin, din umbră sau la vedere, proiecte și inițiative care aduc speranță acolo unde părea că nu mai e nimic. Pentru unii e puțin, pentru alții poate însemna totul.

Caritatea nu are nevoie de cuvinte mari. Ea trăiește în faptele mici: o mână întinsă, o haină oferită, o carte dăruită unui copil, o clipă de atenție pentru cineva care se simte invizibil.

Așadar, să nu uităm că, oricât de ocupați sau de preocupați am fi, mereu putem face un bine. Poate nu pentru toți, dar cu siguranță pentru cineva. Pentru că adevărata **caritate** este, de fapt, **pur și simplu** omenie.

Adela Popa-Ghițulescu

Dragi prieteni, colaboratori și susținători ai Asociației Caritas Eparhial Oradea,

Vă invit cu bucurie și recunoștință să răsfoiți acest raport anual de activitate pentru anul 2024, care poartă un titlu simplu, dar profund: **„Pur și simplu caritate!”**. Acest titlu exprimă, în cele mai simple cuvinte, esența misiunii noastre: a iubi prin fapte, a fi aproape de cei în nevoie cu inimă deschisă și mâini gata să ajute, prin acțiuni concrete, lipsite de spectacol, dar bogate în iubire și compasiune.

Anul 2024 a fost, pentru noi, un an al solidarității active: am oferit mese calde, dușuri pentru persoanele fără adăpost, sprijin pentru copii și familii refugiate, am dus mângâiere bătrânilor singuri și am susținut voluntarii să se implice în comunitate. N-am rezolvat toate problemele lumii, dar am fost acolo unde era nevoie – cu un gest, o vorbă bună, o mână întinsă. Într-o lume care aleargă spre eficiență, noi alegem să ne oprim și să ascultăm. Într-o societate care uneori uită de cei mici și vulnerabili, noi alegem să le fim aproape. Aceasta este caritatea pe care o trăim zi de zi.

Activitatea Asociației Caritas Eparhial Oradea se întemeiază pe valorile creștine: demnitatea persoanei, subsidiaritatea, solidaritatea și slujirea aproapelui. Caritatea creștină nu este un simplu act de filantropie, ci o expresie vie a Evangheliei. Această fraternitate universală este firul roșu al activității noastre. Ea ne mobilizează, ne inspiră și ne cheamă să construim o lume în care nimeni să nu fie uitat, respins sau abandonat. Această dragoste activă stă la inima fiecărui proiect Caritas.

Mulțumiri sincere și calde: **Voluntarilor** – pentru dăruirea lor neobosită; **Echipei Caritas** – pentru profesionalism și spirit de slujire; **Partenerilor publici și privați** – pentru încrederea și colaborarea constantă și **Episcopiei Greco-Catolice de Oradea**, pentru susținerea spirituală care dă sens și direcție muncii noastre.

Pur și simplu caritate!



PSS Virgil BERCEA
EPISCOP



Pr. Olimpiu TODOREAN
PREȘEDINTE



Adela POPA-GHIȚULESCU
DIRECTOR EXECUTIV



Teodora BODA
Coordonator



Miruna MOZA
Coordonator



Corina ANDRAȘ
Coordonator



Andreea GHERCĂ
Coordonator

Departamentul de asistență socială



Teodora BODA
Coordonator

Asociația Caritas Eparhial Oradea este un furnizor acreditat de servicii sociale, fapt ce atestă calitatea și conformitatea intervențiilor sale cu standardele naționale. De peste două decenii, organizația contribuie activ la dezvoltarea comunității, promovând incluziunea socială și respectarea demnității umane. Activitatea sa se bazează pe principiile carității, echității și respectului, oferind sprijin necondiționat persoanelor vulnerabile, indiferent de etnie, religie sau situație socială.

Asistența socială, din perspectiva Asociației Caritas Eparhial Oradea, înseamnă mai mult decât cunoașterea legii – este un angajament profund față de oameni. Este despre a asculta, a înțelege și a interveni acolo unde speranța lipsește, cu scopul de a reda oamenilor demnitatea și echilibrul vieții. Prin soluții legale, dar și prin empatie și dedicare, echipa asociației contribuie la reconstrucția destinului afectat de sărăcie, boală, abandon sau traumă.

Serviciile sociale oferite de Asociația Caritas Eparhial Oradea sunt:

Cantina socială

Situată în Oradea, cantina socială oferă o masă caldă zilnic pentru persoane fără adăpost, vârstnici singuri, persoane bolnave sau fără venituri, dar și tineri post-instituționalizați. În plus, activitatea de dușuri sociale, unică în oraș, oferă beneficiarilor produse de igienă și îmbrăcăminte curată, contribuind la menținerea sănătății și a demnității persoanelor aflate în nevoie.



Pur și simplu caritate!

Centrul Rezidențial „Casa Frențiu”

Acest centru oferă vârstnicilor un mediu sigur, activ și prietenos, cu activități sociale, recreative și ocupaționale. Accentul este pus pe confortul psihic și starea de bine a rezidenților, într-un spațiu ce încurajează interacțiunea, relaxarea și apropierea de familie.



Centrul After-School „Sfântul Martin” – Ioaniș

Cu scopul de a preveni abandonul școlar, centrul oferă sprijin educațional și o masă caldă copiilor din familii aflate în dificultate. Activitățile educative și recreative urmăresc dezvoltarea armonioasă și integrarea socială a copiilor din medii ostile.



Blocul D.A.R.

Locuințe destinate tinerilor care părăsesc sistemul de protecție a copilului, dar care doresc să-și construiască un viitor independent. Sprijinul oferit include oferirea a 10 apartamente spre închiriere la un preț accesibil familiilor aflate la început de drum în viață, cât și încurajarea și susținerea responsabilității personale și a integrării socio-profesionale, prin anumite clauze acceptate la semnarea contractului de închiriere.



CICRO – Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea

Un sprijin esențial pentru refugiații ucraineni: informare, consiliere, traducere, însoțire, servicii de asistență socială, sprijin material și activități educaționale și psihosociale. Personalul bilingv (ucraineană și română) oferă un suport real pentru integrarea acestora în societatea românească.



Proiectul „Sprijin pentru familii aflate în dificultate”

Asociația intervine activ în sprijinul familiilor aflate în pragul sărăciei, oferind ajutor material, dar și sprijin emoțional și consiliere. Obiectivul este dublu: prevenirea degradării condițiilor de trai și susținerea autonomiei familiilor. **În 2024, 46 de persoane (26 de adulți și 20 de copii)** au beneficiat de acest sprijin personalizat.

Prin toate acestea, Asociația Caritas Eparhial Oradea dovedește este un actor esențial în rețeaua de suport social din județul Bihor. Printr-o abordare umană și profesionistă, organizația dovedește că solidaritatea, perseverența și compasiunea pot transforma vieți. Fie că este vorba despre o masă caldă, o locuință temporară, acces la educație sau sprijin emoțional, organizația oferă mai mult decât servicii – oferă speranță.

Pur și simplu caritate!

Serviciul Cantina socială



Teodora BODA
Asistent social principal

**Povestea unui loc unde
demnitatea prinde gust
de acasă.**

La marginea cotidianului grăbit al orașului Oradea, într-un colț liniștit, **pe strada Theodor Aman nr. 1C**, se află un spațiu simplu, dar cu totul special: cantina socială a Asociației Caritas Eparhial Oradea.

Găzduită în incinta Centrului social „Maria Rosa”, această cantină nu este doar un loc unde se oferă o masă caldă. Este, în fiecare zi, un loc al alinării, al speranței, al revenirii la sine pentru oameni care, adesea, nu mai au nimic altceva decât ziua de azi.

Cantina funcționează de luni până vineri, începând cu ora 13:00, și se adresează în mod direct persoanelor fără adăpost sau celor aflate într-o stare de vulnerabilitate profundă.

Serviciul este acreditat și licențiat conform legislației în vigoare, făcând parte din rețeaua națională a cantinelor sociale. Însă dincolo de acte și proceduri, în spatele fiecărei farfurii cu mâncare se ascunde o echipă care pune suflet în fiecare gest: de la gătit până la oferirea unei vorbe bune.

Beneficiarii sunt selectați pe baza unor **criterii** clare, dar umane, care reflectă realitățile crude cu care aceștia se confruntă: **lipsa unui domiciliu, venituri extrem de reduse, boli cronice, lipsa sprijinului familial sau pur și simplu izolarea completă.** În mod firesc, sunt încurajați să se implice și ei în propriul proces de redresare: prin colaborare, participare activă și dorința de schimbare.

În acest loc nu se oferă doar mâncare. Se oferă **un pachet complex de servicii esențiale: sprijin pentru obținerea documentelor, acces la dușuri și îmbrăcăminte, consiliere individuală și de grup, orientare profesională, discuții tematice despre emoții, relații sau nevoi.** Toate acestea se împletesc cu o grijă reală pentru om și pentru demnitatea lui.

Serviciul cantina socială

Fiecare lună din anul **2024** a adus cu sine o serie de momente definitorii pentru ceea ce înseamnă această comunitate tăcută, dar plină de viață.

În luna **ianuarie** a anului 2024, discuțiile de grup au adus în prim-plan nevoia de igienă personală și importanța dușurilor. Totul a pornit de la observații sincere, spuse de oameni care nu au unde să se spele. Astfel, am aflat unele doleanțe ale beneficiarilor, iar unele priorități s-au ajustat. La sfârșitul lunii, s-a aniversat prima beneficiară a anului, iar desertul delicios a făcut minuni în privirile lor lipsite de speranță.



În luna **februarie** a anului 2024, au fost aplicate chestionarele de satisfacție a beneficiarilor pentru anul 2023, moment care ne-a ajutat să înțelegem mai bine modul în care realitatea de zi cu zi de la cantina socială se reflectă în ochii beneficiarilor. Au fost preluate contractele de furnizare a serviciului social, au fost actualizate anchete sociale și ne-am bucurat de sprijinul voluntarilor pentru efectuarea curățeniei din cantina socială.



Pur și simplu caritate!

În luna **martie** a anului 2024, am dat startul curățeniei de primăvară, cu sprijinul voluntarilor care ne-au oferit ajutor. Pentru că este important să ne desfășurăm activitatea cu beneficiarii serviciului cantina socială în condiții optime și pentru că voluntarii organizației rezonează cu noi și se implică, în măsura timpului lor disponibil, în tot ceea ce facem, ne-am întâlnit la sediul cantinei sociale, în 15 martie 2024, pentru curățenia de primăvară.



Am oferit unora dintre beneficiari încălțăminte de primăvară, dar și produse de uz personal (scutecute pentru adulți), încercând să le aducem un strop de bucurie care să mai liniștească freacățul din sufletele lor.



Serviciul cantina socială



În luna **aprilie** a anului 2024, aniversarea sărbătorilor din cursul acestei luni a avut loc la jumătatea lunii. În 17 aprilie am sărbătorit 5 dintre beneficiarii cantinei sociale.



Am avut alături de noi și practicante de la Universitatea din Oradea, Facultate de Științe Socio-Umane, Specializarea Asistență socială, care și-au efectuat stagiul de practică la sediul cantinei sociale. Împreună, am mers „pe teren”, luând contact cu mediul în care beneficiarii ai cantinei sociale își trăiesc viața, cu neajunsurile și frământările lor. Vizitele „pe teren” au fost dese și au dus la descoperirea unor nevoi neapuse, dar acute.



Pur și simplu caritate!

Luna **mai** a anului 2024 a început cu prânzul festiv oferit de asociație beneficiarilor, cu prilejul Sărbătorii Învierii Mântuitorului. Râsetele și vese-
lia celor 37 de persoane prezente la masă ne-au adus și nouă confirmarea că eforturile personalului cantinei și al voluntarilor și-au găsit răsplata.



Fiind și zi în care activitatea Dușurile sociale a avut loc, beneficiarii care au venit să se îmbăieze au avut un plus de confort, deoarece au fost mai curați și mai binedispuși.



Sfârșitul lunii ne-a adus un desert răcoros prin care a fost îndulcită întreaga zi în care am aniversat sărbătorii lunii mai. A fost prezentă și una dintre studentele practice și ne-a oferit ajutor în servirea desertului.



Serviciul cantina socială



Începând cu luna **iunie** a anului 2024, **Dușurile sociale** au fost realizate de două ori pe săptămână, până la finalul lunii august. Am avut aniversare a două beneficiare care ne-au umplut și nouă sufletul de frumos și bucurie, prin prezența lor atât de senină.



Am continuat să oferim consiliere beneficiarilor, am continuat să întocmim dosare noi, am găsit timp pentru discuții confidențiale și am încercat să inspirăm curaj și încredere celor care au ajuns la noi.

Începutul lunii **iulie** a anului 2024 a fost marcat de participarea a doi asistenți sociali ai Asociației Caritas Eparhial Oradea (Teodora Boda – asistent social principal care activează la cantina socială și Alexandra Lascău – asistent social debutant care activează la Centrul rezidențial „Casa Frențiu”) la Conferința Națională de Asistență Socială de la Predeal, unde s-a vorbit despre inovație, creativitate și calitate în lucrul cu oamenii.



Pur și simplu caritate!

Între timp, cantina a continuat să funcționeze fără întrerupere, oferind nu doar hrană, ci și stabilitate. Ultima zi a lunii iulie ne-a adus bucuria aniversării a 3 beneficiari, iar îmbrățișările și emoțiile sărbătorii ne-au transpus în felul lor sincer și spontan de a simți, dincolo de cuvinte.



În intervalul **aprilie-iulie** 2024, pentru bunul mers al serviciului social, am primit sprijin financiar din partea Consiliului Local, prin Direcția de Asistență Socială Oradea, în cuantum de 23.200 lei. Subvenția acordată a vizat plusul de calitate pe care noi am putut să îl acordăm serviciului nostru.

În lunile **august** și **septembrie** ale anului 2024, activitatea asistentului social a fost marcată de o implicare crescută în sprijinirea beneficiarilor pentru întocmirea dosarelor aferente unor beneficii sociale esențiale. Acest demers a presupus nu doar clarificarea procedurilor și oferirea de informații relevante, ci și un efort constant de a înțelege nevoile fiecărui beneficiar în parte. Prin discuții directe, deseori față în față, s-a creat un cadru de încredere și deschidere, în care oamenii s-au simțit ascultați, susținuți și încurajați. Acest proces de consiliere a oferit o perspectivă mai profundă asupra realităților cu care se confruntă beneficiarii.

În luna **octombrie** a anului 2024, am marcat **Ziua internațională a persoanelor fără adăpost**, în data de 10 octombrie, și **Ziua internațională pentru eradicarea sărăciei**, în data de 17 octombrie. Două evenimente care ne amintesc de fragilitatea existenței umane, de riscurile și vulnerabilitățile la care suntem expuși în permanență.



Serviciul cantina socială



Luna **noiembrie** a anului 2024, a fost marcată de a **VIII-a Zi Mondială a Săracilor**, în data de 17 noiembrie. Din nou, un moment de reflecție care îndeamnă la solidaritate și empatie cu cei nevoiași.

Am avut două studente practicante de la Universitatea din Oradea, Facultate de Științe Socio-Umane, Specializarea Asistență socială, care au venit la sediul cantinei sociale pentru a-și îndeplini stagiul de practică.



Am avut bucuria de a avea parte de o perioadă de voluntariat corporatist, timp în care mai mulți angajați ai firmei **Plexus** au venit să ne ajute la cantina socială. **13 persoane** au efectuat un număr de **52 de ore de voluntariat** în folosul aproapelui, susținute fiind de angajatorul lor care a înțeles importanța dedicării acestui timp pentru persoanele vulnerabile din societate.

Am sărbătorit două dintre beneficiarele acestui serviciu social.



Pur și simplu caritate!



În luna **decembrie** a anului 2024, cel mai emoționant moment rămâne prânzul festiv de Crăciun, care a adus laolaltă 42 de persoane nevoiașе. Ora prânzului a adus veselie și atmosferă de sărbătoare. Preasfinția Sa, episcopul greco-catolic Virgil Bercea, însoțit de secretarul episcopal Eugen Ivuț, împreună cu părintele Olimpiu Todorean - președintele organizației - și cu alți angajați ai organizației, dar și cu voluntarii prezenți, i-au colindat pe beneficiari, în timp ce oaspeții noștri ofereau acestora bomboane de brad. După un meniu festiv (la pregătirea căruia au ajutat și președintele organizației împreună cu 3 voluntari) și multă veselie, la plecare, fiecare persoană a primit câte un pachet fie cu articole de îmbrăcăminte de care au avut nevoie în această perioadă rece, fie cu dulciuri care să le facă zilele mai dulci.

Ultima zi a anului 2024 ne-a adus un nou motiv de sărbătoare concretizat prin aniversarea celor 5 beneficiari care au avut ziua de naștere în cursul lunii.



Serviciul cantina socială



Pur și simplu caritate!

Activitatea Dușuri sociale

Scopul acestei activități este facilitarea accesului la duș pentru persoanele fără adăpost, în vederea prevenirii îmbolnăvirilor, reducerii vulnerabilității fizice și menținerii igienei corporale. Activitatea se desfășoară în condiții optime, asigurând un mediu sigur și igienic pentru beneficiari.

Persoanele care accesează acest serviciu primesc materiale sanitare și de igienă necesare efectuării dușului, precum și un set de haine curate, adaptate sezonului și nevoilor individuale.

Programul de desfășurare:

- Perioada obișnuită a anului: în fiecare zi de joi, între orele 10:00 – 12:00
- În sezonul cald: de două ori pe săptămână, în zilele de luni și joi, între orele 10:00 – 12:00

Această activitate răspunde unei nevoi reale, semnalate constant de beneficiari. În cursul anului, au fost efectuate 560 de dușuri, oferite unui număr de 16 de persoane ocazionale și 20 de persoane care vin la duș în mod constant. Feedback-ul lor pozitiv ne motivează să continuăm și să fim în permanență alături de ei.



Privind în urmă, anul 2024 a fost plin. De provocări, dar și de reușite. De lacrimi, dar și de speranță. Cantina socială a fost – zi după zi – un loc unde mâncarea a fost doar pretextul. Pretextul pentru a asculta, a încuraja, a ridica. A fost un spațiu de umanitate simplă și profundă. Iar aceasta este, poate, cea mai frumoasă formă de sprijin pe care o putem oferi cu adevărat. De la sprijin practic (dușuri, produse de igienă, mese calde), la susținere emoțională (aniversări, consiliere, vizite pe teren), în fiecare zi, la cantina socială, se conturează un tablou viu al unei comunități în care demnitatea umană este pusă în centrul atenției. Anul 2024 a fost un an al solidarității, implicării și răspunsului empatic la nevoile reale ale beneficiarilor cantinei sociale. Prin efortul susținut al echipei și al voluntarilor, am reușit să oferim sprijin constant persoanelor vulnerabile, punând accent pe demnitate, incluziune și sprijin emoțional.

Propuneri pentru anul 2025:

Întâlniri în grup și discuții individuale mai multe între conducerea organizației și beneficiarii cantinei sociale, o dată sau de două ori pe lună.

Serviciul cantina socială



În cifre, anul 2024 s-a concretizat în: **27** de solicitări noi; **53** de contracte și acte adiționale; **53** de informări privind serviciul Cantina socială; **81** de beneficiari distincți (respectiv 49 de bărbați și 32 de femei); **520** de dușuri efectuate de 20 de persoane diferite (respectiv 15 bărbați și 5 femei); numărul total de porții de mâncare: **8.820**.



Statistică Cantina socială

Statistică după confesiune religioasă:

13,33% - ortodocși;
10,00% - reformați;
36,66% - penticostali;
3,33% - greco-catolici.
26,66% - baptiști;
10,02% - adventiști.

Statistică după venituri obținute:

30,00% - pensie handicap;
16,66% - venituri ocazionale;
23,34% - pensie de boală/ de vârstă;
30,00% - fără venituri.

Statistică după locuință:

16,66% - locuință proprie;
23,33% - locuință de stat;
43,33% - fără adăpost;
16,68% - alte situații.

Statistică după gen:

40% - femei;
60% - bărbați.

Statistică Dușuri sociale

După după locuință:

15% - locuință socială;
85% - persoane fără adăpost.

După venituri obținute:

20,00% - pensie handicap/pensie de boală;
25,00% - venituri ocazionale;
55,00% - fără venituri.

Statistică după gen:

25,00% - femei;
75,00% - bărbați.

Serviciul Centru Rezidențial „Casa Frențiu”



Miruna MOZA

Coordonator

Beneficiarii „Casei Frențiu” sunt persoane vârstnice în sensul Legii nr. 292/2011 privind aprobarea Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 34/2016 pentru modificarea și completarea Legii nr. 17/2000 privind asistența socială a persoanelor vârstnice.

Majoritatea persoanelor asistate sunt rezidente în județul Bihor, respectiv în Oradea sau localitățile apropiate reședinței de județ: Spinuș, Ciuhoi, Ciulești, Beiuș, Lugașu de Jos, Marghita, Ștei, Mădăras. Aceste persoane, datorită unei varietăți de factori obiectivi, vin în orașul cel mai apropiat sau cel mai bine dezvoltat, în speranța găsirii de soluții pentru problemele întâmpinate în recăpătarea independenței și a controlului asupra propriei vieți. De sprijinul serviciului se bucură și beneficiari din județele: Timiș, Dolj, Arad, Hunedoara, Brăila, Sălaj, București.

Serviciul Centru Rezidențial „Casa Frențiu” acordă servicii fiecărui beneficiar, conform unui plan individualizat de asistență și îngrijire, în funcție de nevoile individuale. Activitățile acordate beneficiarilor de echipa de specialiști în cadrul centrului sunt:

Îngrijire personală:

- hrănire (masa se servește la ore fixe, de 3 ori pe zi + 2 suplimente; se ține cont de regimul dietetic prescris de medic, precum și de preferințele alimentare ale fiecărui beneficiar, în limitele posibilităților. Mesele se pregătesc în bucătăria centrului de către personal calificat)
- igienă personală și a rufelor, serviciu oferit de îngrijitori pentru rezidenți;
- igienizarea spațiilor de locuit se efectuează de către agentul de curățenie;

Serviciul Rezidențial „Casa Frențiu”

Asistență pentru sănătate: (aceste servicii sunt oferite de către asistenții medicali)

- supraveghere continuă și monitorizare a sănătății;
- reevaluare holistică integrată a pacientului;
- efectuarea tratamentelor prescrise de către medic;
- sprijin și consiliere pe probleme de sănătate;
- lunar, beneficiarii sunt evaluați de un medic de interne, neurolog, psihiatru și psiholog de la „Psiho Neuro Mag”;
- beneficiarii care au avut nevoie de consult de specialitate sunt programați și transportați la medici specialiști.

Recuperare/reabilitare funcțională:

- zilnic, rezidenții centrului beneficiază de o oră de gimnastică sub îndrumarea unui instructor fitness;
- săptămânal, vârstnicii participă la activități de kinetoterapie oferite de un specialist: fizioterapie-laser, vibromasaj, ultrasunet, electro-terapie; kinetoterapie și masaj de relaxare, drenaj limfatic;
- beneficiarii au parte de intervenție psihologică săptămânal sau la nevoie oferită de către psihologul clinician al centrului;
- zilnic, rezidenții participă la exerciții practice de stimulare cognitivă organizate de către psihologul centrului și anume: jocuri de cuvinte pentru stimularea memoriei, jocuri educative precum ghicitorile și proverbele, activități de grup cu rol de intercunoaștere și autocunoaștere, meloterapie, activități diverse cu scopul stimulării cognitive și de încetinire a degradării mentale.

Viața activă și contacte sociale:

- centrul pune la dispoziția beneficiarilor o tabletă pentru ca aceștia să poată comunica cu familia de la distanță, asistentul social învățându-i să le utilizeze;
- realizarea vizei de flotanț pentru cei noi înscriși;
- plimbări în parcul din apropiere, împreună cu voluntari;
- vizite din partea familiilor în spațiile special amenajate în acest scop;
- sunt sărbătorite zilele de naștere ale rezidenților care au adăugat încă un trandafir la buchetul vieții; aceste momente sunt deosebite pentru beneficiarii noștri, rezidenții cântă „La Mulți Ani”, iar mai apoi servesc tortul oferit în dar din partea centrului;



Pur și simplu caritate!

- realizarea activităților de socializare: jocuri de echipă (remi, ghicește cuvântul, turnul instabil, domino), vizionarea de filme;
- activități de terapie ocupațională: bingo, terapie prin culoare, realizarea unor tablouri cu copaci decorați cu licheni, construirea unui puzzle, completarea integramelor, confecționarea de brățări și realizarea unor felicitări; realizate împreună cu asistentul social și cu ajutorul voluntarilor și practicanților de la Facultatea de Socio-Umane, Specializarea Asistență socială;
- beneficiarii au parte de consiliere și sprijin emoțional săptămânal sau la nevoie oferită de către asistentul social al centrului.

Activitățile centrului sunt planificate de echipa multidisciplinară, în funcție de nevoile întâmpinate de beneficiari. După evaluarea detaliată a nevoilor, se stabilesc obiectivele intervenției și activitățile pentru realizarea obiectivelor. Planul de intervenție este actualizat pe toată perioada anului, concomitent cu îndeplinirea obiectivelor și – dacă este cazul – cu apariția unor nevoi neprevăzute. Derularea intervențiilor este discutată săptămânal la ședințele de discuții pe cazuri, unde se evaluează măsura în care cele propuse în planul de intervenție sunt implementate. Cu ocazia acestor întâlniri se discută și se prezintă rezultatele evaluărilor.

Aceste servicii sunt acordate prin pachete de servicii, care sunt **Standard, Silver și Gold** în funcție de nevoile identificate în urma evaluării complexe a beneficiarului de către echipa multidisciplinară formată din medic, asistent medical, asistent social și psiholog.

Resursele umane:

- persoane cu Contract Individual de Muncă sunt: 19 din care: 1 conducător unitate, 1 asistent social, 6 asistenți medicali, 1 infirmieră, 2 bucătari, 1 agent curățenie, 1 spălătoreasă, 1 consultant nutriționist, 4 îngrijitoare bătrâni, 1 registrator medical.
- persoane cu contract de prestări servicii: 1 fizioterapeut, 1 psihiatru, 1 psiholog, 1 neurolog, 1 medic medicină internă, 1 cardiolog.



13 Februarie

Primăvara este un simbol al renașterii, al începutului. Natura reînvie, își ia straie verzi, pline de flori, copacii înmuguresc, plantele înfloresc. Este un anotimp al tranziției, de la gerul iernii către canicula verii.

Venirea primăverii este asociată, în țara noastră, cu obiceiuri și tradiții care nu și-au pierdut importanța nici până astăzi. Una dintre acestea este oferirea tradiționalului Mărțișor cu șnur roșu și alb.

În data de 1 Martie, Centrul Rezidențial „Casa Frențiu” a organizat un eveniment alături de Mioarița Săteanu – Cetățean de onoare al Municipiului Oradea –, Heteș Pascu, prof. Rodica Florina Denuț, prof. Horgoș Aurel, Florica Mera, prof. Leontina Costruț, prof. Silvia Bodea Sălăjanu, prof. Mirela Silaghicare.

Programul a fost deschis de către doamna Moza Miruna, coordonatorul centrului, urmată de către părintele Dat Gheorghe, care a rostit o rugăciune. După rugăciune, invitații au recitat poezii și au cântat, urmați de rezidenții centrului.

Și de această dată, corul „General Traian Moșoiu”, coordonator: prof. Mircea Dan, dirijor: prof. Ioan Fluieraș ne-a onorat cu prezența și ne-a încântat cu cântecele lor.

Rezidenții „Casei Frențiu” au confecționat felicitări și tablouri pe care le-au oferit invitaților din această zi specială, în semn de prețuire. Iar, la rândul lor, au primit câte o felicitare din partea invitaților.

În acea zi, soarele a pătruns și în „Casa Frențiu” și a încălzit inimile tuturor.



Pur și simplu caritate!

1 Martie

Ziua de 1 Martie marchează, calendaristic, începutul primăverii, iar Mărțișorul este simbolul acestui anotimp. Astfel, beneficiarii Centrului rezidențial „Casa Frențiu” au fost întâmpinați încă de la primele ore ale zilei de pr. Olimpiu Todorean, președintele organizației, cu mărțișoare confecționate cu multă dibăcie de copiii Centrului After School de la Ioaniș, iar doamnele, rezidente ale „Casei Frențiu”, au primit câte o zambilă oferită de rezidenți cu entuziasm și mândrie, gest care le-a înseninat tuturor ziua.

Sărbătoarea de 1 Martie a continuat la atelierul de creație, unde beneficiarii au creat un minunat tablou de primăvară, acesta urmând să fie expus în sala de activități a centrului. Le dorim beneficiarilor Centrului „Casa Frențiu” o primăvară minunată, însorită, cu sănătate și bucurii la tot pasul!



8 Martie - Ziua Internațională a Femeii, la „Casa Frențiu”

Ziua de 8 Martie a fost sărbătorită, ca în fiecare an, și în cadrul Centrului Rezidențial „Casa Frențiu”. Rezidentele centrului nostru au primit cu multă căldură invitații care le-au încântat și bucurat sufletul cu poezii și cântece.

În deschiderea evenimentului, coordonatorul centrului, doamna Miruna Moza, a rostit cuvinte de mulțumire invitaților care nu uită niciodată să ne treacă pragul și care sunt primiți mereu cu nerăbdare și dragoste de beneficiarii noștri.

În cuvântul său, doamna Miorița Săteanu a subliniat importanța femeilor, în calitate de soții, mame, bunici ori prietene în viața fiecăruia dintre noi. Doamna educatoare Ecaterina Grecu a împărțit măștișoare rezidentelor centrului, daruri minunate confecționate cu dibăcie de copiii de la „Ceata lui Pițigoi”.

Totodată, poeziile recitate de doamna Leontina Costruț, doamna Ecaterina Grecu și domnul profesor Aurel Horgoș au încântat sufletele celor prezenți și au fost răsplătite cu aplauze. Corul Margaretelor și interpretul Raul Bochiș ne-au încântat cu melodii și șlagăre cunoscute, acompaniați de rezidenții casei.

Patru beneficiare ale centrului nu s-au lăsat mai prejos și ne-au recitat și dănsel poezii cunoscute dedicate mamei.



Pur și simplu caritate!

Spectacol la „Casa Frențiu”

Sfârșitul zilei de 8 Martie a.c. le-a mai adus încă o surpriză rezidentelor centrului: micile balerine de la școala de balet „Anette Classic” conduse de doamna Ana Toth, au venit să încante sufletul și privirile bunicuțelor noastre.

Spectacolul a fost unul minunat, plin de culoare și gingășie. La sfârșit, micuțele balerine au oferit desene, măștișoare și flori beneficiarelor centrului și astfel această zi dedicată femeilor s-a încheiat așa cum a și început, cu bucurie, zâmbete și voie bună!



În rugăciune, la „Casa Frențiu”

Rugăciunea „Calea Sfintei Cruci”, adică drumul străbătut de Domnul Cristos de la Pilat până în vârful muntelui Golgota, unde a fost răstignit, a deșteptat în toate timpurile un mare interes în inimile credincioșilor, deoarece aici, mai mult decât în altă parte, Isus, prin vărsarea Sângelui Său, ne-a arătat iubirea Lui nemărginită față de oameni, îndestulând El singur dreptatea dumnezeiască, făcând astfel să înviem din moartea păcatului la viața harului.

De aceea, la „Casa Frențiu”, în fiecare zi de vineri, pe toată durata Postului, se va celebra „Calea Sfintei Cruci” de către beneficiarii centrului, alături de părintele Sorin Crăciun și capelanul centrului, părintele Gheorghe Dat. Astfel, rezidenții au la îndemână modalitatea cea mai potrivită pentru a-L însoți pe Mântuitor pe acest drum atât de greu și plin de neajunsuri, bucurându-se, în același timp, de iubirea nesfârșită pe care divinitatea o are pentru fiecare dintre noi.



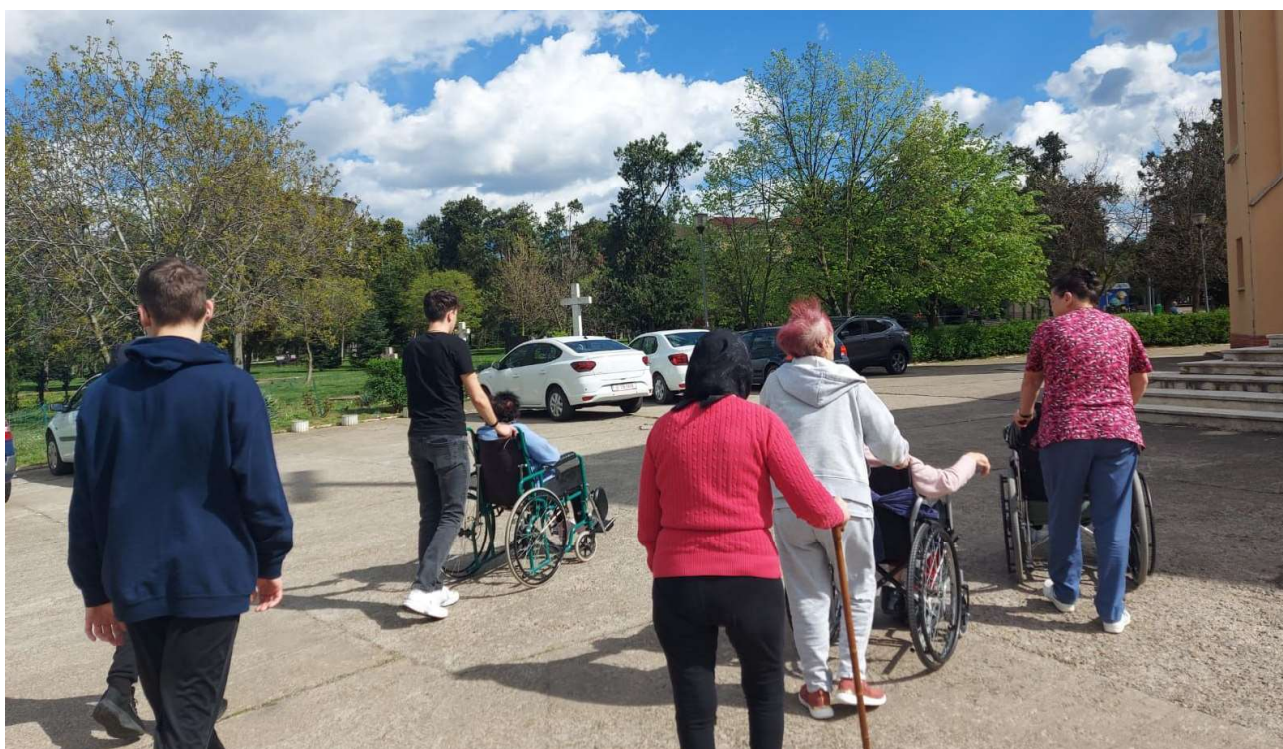
Serviciul Rezidențial „Casa Frențiu”

La plimbare prin parc

Odată cu sosirea primăverii, în cadrul Centrului Rezidențial „Casa Frențiu” am organizat plimbări în parcul din apropiere împreună cu voluntarii Edu Bizz.

Astfel, câțiva rezidenți au fost dornici să iasă la plimbare, să stea la soare, să admire natura și să se bucure de vremea bună și de timpul petrecut împreună cu voluntarii.

Beneficiarii au fost foarte bucuroși de această ieșire în parc, iar la final și-au manifestat dorința de a merge și în alte locuri pentru că, după o viață cu multă muncă și griji, acum au timpul să se bucure de lucrurile mici care le aduc zâmbetul pe buze.



Pur și simplu caritate!

O săptămână altfel...

Săptămâna ce a trecut a fost una încărcată pentru beneficiarii Centrului rezidențial „Casa Frențiu”. Ziua de 1 Mai a fost petrecută alături de președintele organizației, Pr. Olimpiu Todorean, doamna Miorița Săteanu și Corul „Traian Moșoiu”. Beneficiarii noștri au servit tradiționalii mici, cântând și bucurându-se de prezența invitaților.

Ziua de joi, 2 mai a.c., am petrecut-o la plimbare în Băile Felix, având posibilitatea să admirăm minunații nuferi. La sfârșit am vizitat și biserica greco-catolică din stațiune, unde Pr. Olimpiu a oferit rezidenților cadourile pregătite special pentru aceștia. Acest moment s-a dovedit a fi o surpriză de care s-au bucurat foarte mult beneficiarii.

Vinerea mare am petrecut-o vopsind ouă și cântând pricesne, fiind un moment de reflecție și meditație pentru fiecare în parte.

Totul a culminat cu Sfânta slujbă a Învierii Domnului care a avut loc în capela centrului nostru, unde părintele Sorin Crăciun însoțit de părintele diacon Claudiu Boda, dimpreună cu beneficiarii centrului, au cântat la unison „Cristos a Înviat”!



Serviciul Rezidențial „Casa Frențiu”

Eveniment omagial la „Casa Frențiu”

Ziua de 15 iunie are o însemnătate aparte pentru fiecare dintre noi. Astfel, cu ocazia celor 135 de ani de la moartea marelui poet Mihai Eminescu, am marcat și noi această zi importantă în cadrul Centrului rezidențial „Casa Frențiu”.

Alături de rezidenții noștri am avut invitați de seamă: doamna Miorița Săteanu - care l-a prezentat atât de frumos pe marele poet, amintind de cele mai importante operele ale sale -, domnul profesor Heteș Pascu, domnul Aurel Horgoș și doamna Florica Mera, care au recitat poezii valoroase din creația proprie, domnișoara Ciobanu Ioana - care ne-a încântat cu un superb dans - și domnul Fluieraș - care ne-a încântat auzul cu melodii interpretate pe versurile marelui poet.



Pur și simplu caritate!

Ziua Mondială a bunicilor și vârstnicilor la „Casa Frențiu”

În contextul Zile Mondiale a bunicilor și vârstnicilor de anul acesta, episcopul greco-catolic de Oradea a participat joi, 25 iulie a.c., la Centrul rezidențial „Casa Frențiu” din Oradea la un moment special organizat de doamna Miorița Săteanu, alături de un grup de credincioși, credincioase și nepoței, în cadrul căruia toți bunicii s-au bucurat de cântece, poezii și momente artistice.

„Sunteți buncii noștri dragi și facem tot ceea ce ne stă în putință ca să vă simțiți bine în mijlocul nostru: marea familie „Casa Frențiu”, le-a transmis în deschidere doamna Miruna Moza, director al Centrului rezidențial, alături de mesajul pregătit pentru această zi de pr. Olimpiu Todorean, președinte Caritas Eparhial Oradea, transmis de pr. capelan Fiț Alexandru.

„Este o zi deosebită pentru noi, bunicele, buncii și străbuncii pentru că cineva, de acolo Sus, s-a gândit la noi să ne sărbătorim și să ne simțim bine și cu această zi să ne aducem aminte de toate etapele vieții noastre, să ne aducem aminte că și noi am fost copii precum acești minunați copii – Ceata lui Pițigoi – am trecut și prin adolescență, am trecut și prin maturitate, am întemeiat căsnicii pe dragoste și bună-înțelegere, am crescut copii, le-am dat o meserie, le-am oferit ceea ce le trebuie. Au trecut anii, ne-au oferit nepoți și strănepoți și suntem aici... noi, cei care ne-am născut înaintea celor tineri.” – a spus inițiatoarea acestui proiect, doamna Miorița Săteanu, membru voluntar al Parlamentului Seniorilor din România și cetățean de onoare al orașului Oradea.

„BUNICI, VĂ DATORĂM RESPECT ȘI MULTĂ IUBIRE” a fost genericul zilei, desfășurată cu sprijinul unui grup de entuziaști care și-au oferit talentul și dăruirea pentru un moment de neuitat: recitatorii elevii Anton Dumitru, Roxana Dumitru, Matei Petruța, Matei Popa și prof. Aurel Horgoș, Florica Mera, Silvia Bodea Sălăjan, prof. Ecaterina Grecu, Florica Bernad, Victoria Iuga, Dan Iuga și interpreții de muzică eleva Natalia Mendre, prof.





Maria Matei, Adrian Bojan și prof. Ioan Fluieraș.

Versuri de poezii dedicate bunicii, mamei și frumoasei vârste a senectuții, intercalate de vocile inocente de copii au readus, cel puțin pentru o oră, trăirea feerică a copilăriei în care buncii și nepoții se pot bucura împreună unii de alții.

„O zi a creștinătății de fapt, Ziua Mondială a bunicilor și vârstnicilor este o bucurie pentru că se gândește cineva la noi, ne felicită și ne dorește să fim cât mai sănătoși, ca să trăim în condițiile cele mai bune!”, a mărturisit o participantă.

Mulțumind organizatorilor pentru această inițiativă, copiilor, personalului Centrului rezidențial „Casa Frențiu” Oradea, Preasfințitul Virgil i-a îmbrățișat pe toți buncii prezenți, asigurându-i că se roagă ca Bunul Dumnezeu să le ani buni și binecuvândați!

„Statul dumneavoastră aici este o rugăciune continuă, pe care Bunul Dumnezeu o duce acolo unde este nevoie: la copiii, la nepoții dumneavoastră, peste tot”, – a încheiat Preasfinția Sa, „Bunul Dumnezeu să vă binecuvânteze și Maica Sfântă să vă însoțească. Vă îmbrățișez pe fiecare, iar de Ziua Mondială a bunicilor și persoanelor vârstnice, să ne bucurăm împreună!”.



Pur și simplu caritate!

ZIUA LIMBII ROMÂNE

Prin proiectul „CETĂȚENI ACTIVI LA PUTEREA A TREIA” din cadrul Uniunii Județene a Pensionarilor Bihor a fost marcată loc luni, 26 august a.c., în sala festivă a Centrului Rezidențial „CASA FRENȚIU” din Oradea, sărbătoarea Zilei Limbii Române, celebrată în fiecare an pe 31 august, ocazie cu care se intonează Imnul Național și este arborat Drapelul României.

Limba Română reprezintă fundamentul identității naționale, un punct deosebit de important pentru consolidarea unei societăți puternice și unite, de aceea s-a dorit sărbătorirea acestui moment în comunitate. Limba Română este printre limbile cele mai muzicale, curate, bogată în expresii și metafore. Prin multitudinea cuvintelor din vocabularul ei, în Limba Română se pot exprima toate sentimentele, toate dorințele, toate visurile omenești.

La Oradea, în prezența beneficiarilor Centrului Rezidențial „CASA FRENȚIU” al Asociației Caritas Eparhial Oradea care au avut o deosebită dorință de a participa și, mai ales, de a se implica în desfășurarea zilei graiului nostru strămoșesc, doamna Miruna Moza, coordonator al centrului, a transmis cuvântul de felicitare și mulțumire pentru participanți. Prea cucernicul părinte spiritual Fiț Alexandru i-a binecuvântat pe toți cei prezenți, pe membrii colaboratori ai proiectului „CETĂȚENI ACTIVI LA PUTEREA A TREIA” și pe copiii din „Ceata lui Pițigoi” care au animat acest eveniment.

Un mesaj special prin care s-a prezentat importanța și valoarea națională a Limbii Române a fost prezentat de ing. Miorița Săteanu – cetățean de onoare al municipiului Oradea, care a scos în evidență frumusețea poeziilor dedicate Limbii Române de către poeții Mihai Eminescu, George Coșbuc, Alexei Mateevici, Nicolae Dabija și George Sion – ale căror versuri glorifică cuvintele din vocabularul românesc.

A urmat apoi un discurs despre „Istoria dezvoltării și formării Limbii Române” prezentat de prof.



Serviciul Rezidențial „Casa Frențiu”



Ilea Ana din partea „Casei Frențiu”, care a oferit informații cu deosebită pasiune despre evoluția și frământările poporului român pentru păstrarea și transmiterea vorbei române literare.

Momentul artistic dedicat sărbătoririi Zilei Limbii Române 2024 a cuprins un buchet cu cele mai valoroase poezii recitate de Ecaterina Grecu, Florica Mera și Miorița Săteanu. Epigramistul Ioan Bărnăuțiu a oferit multe lucrări cu tematici diferite, care i-a încântat și amuzat pe participanți.

Surpriza evenimentului a fost recitarea poeziei lui Mihai Eminescu „Somnoroase păsărele” de către elevul Andrei Petruța, care a reprezentat „Ceata lui Pițigoi”. În atelierul de creație al pițigoilor, coordonat de educator Ecaterina Grecu, s-au realizat felicitări speciale cu citate și cu versuri semnificative ale poeziilor dedicate evenimentul sărbătorit, care au fost oferite organizatorilor.



Foarte emoționantă și apreciată a fost dăruirea cu care beneficiarii centrului rezidențial au recitat poeziile tematice și au avut de transmis un scurt mesaj despre importanța zilei naționale a Limbii Române 2024. Printre aceștia s-au aflat doamnele Cacuci Florica, Artim Amalia, Culici Viorica, Pop Ana. Un aport special de recitator și interpret de melodii diferite a fost cel al doamnei prof. Mureșan Iuliana.



În încheierea evenimentului, toți participanții au ascultat cu deosebită prețuire vocea angelică a elevei Natalia Bendre de la Liceul „Don Orione” din Oradea, care are a interpretat trei cântece. Din repertoriul cunoscut al muzicii care a încântat perioada tinereții și a întregii vieți a celor aflați astăzi la vârsta a treia, au fost interpretate melodii la acordeon de prof. Ioan Fluieraș, cântate și fredonate cu deosebită plăcere de toți participanții.

Pur și simplu caritate!

Pregătiri pentru iarnă...

Fiecare gospodină în parte caută să pună varză la murat, pentru sezonul rece. Iarna poate fi lungă și friguroasă, dar o supă bună, o salată sau câteva sarmale cu varză acră îți pot schimba starea.

Odată cu venirea toamnei, bunicuțele „Casei Frențiu” s-au pregătit temeinic pentru a pune provizii pentru iarnă. Care mai de care mai dornică în a-și aduce aportul prin îndemănare și propriile rețete, doamnele s-au întrecut pe ele înseși. Astfel de activități sunt benefice pentru starea de bine, pentru activitatea fizică, dar și pentru socializarea beneficiarilor.

Le mulțumim fiecăreia în parte pentru această minunată experiență și așteptăm cu nerăbdare și alte activități pe care să le putem desfășura împreună!



Colindători la „Casa Frențiu”

Cea mai importantă sărbătoare a iernii, Nașterea Domnului sau Crăciunul, aduce cu ea un obicei extraordinar de frumos și solemn – colindul.

Colindatul este unul dintre obiceiurile de Crăciun care se păstrează cel mai bine în țara noastră, care răsună în toate casele, vestind Nașterea Pruncului Isus.

Au venit colindătorii și la „Casa Frențiu”, aducând un mesaj ceresc, o veste de la Dumnezeu pentru bunicii noștri. Cei dintâi colindători care ne-au trecut pragul au fost copiii „Oratoriului Maria Imaculata”, însoțiți de părintele Traian Dobrata.



Gând la ceas de Sărbătoare Națională

La 1 Decembrie 1918, românii din toată țara își trimiteau delegații să exprime voința lor de fi uniți în cuprinsul granițelor strămoșești, greu încercate de-a lungul secolelor! Ultima filă a unui vis era astfel scrisă, respectiv unirea Ardealului cu România.

1 Decembrie devine după anul 1990 Zi Națională, când fiecare român, oriunde s-ar afla simte și rezonază cu celălalt român ca un frate.

Astfel, și beneficiarii Centrului Rezidențial „Casa Frențiu” au sărbătorit ziua de 1 Decembrie împreună cu invitați de seamă, oameni dragi nouă, care mereu se alătură rezidenților noștri în momente de sărbătoare: doamna Miorița Săteanu, doamna Florica Mera, doamna Ioana Ciobanu, domnul Aurel Horgoș, doamna Ecaterina Grecu, doamna Boneta Elena, doamna Nela Axinte și domnul Fluieraș.

Am cântat cântece patriotice și colinde împreună, am recitat și ascultat poezii emoționante, ne-am bucurat de întâlnirea cu invitații, cărora le mulțumim pentru fiecare vorbă ori gând din suflet!



Pur și simplu caritate!

Chipuri ale bucuriei

Vineri dimineață, de sărbătoarea „Sfântului Nicolae”, rezidenții centrului nostru au avut parte de o mică surpriză, nu au fost uitați nici în acest an de Moș Nicolae, care a venit la fiecare cu câte un pachetel dulce, aducându-le zâmbetele pe față și făcându-i să retrăiască momente din propria copilărie.

Ziua a continuat cu Sfânta Liturghie celebrată de părintele Alexandru Fiț, administrator și de părintele capelan Valentin Ilea.



Tombola cu premii la „Casa Frențiu”

Ziua de vineri, 20 decembrie a.c., a venit pentru buncii „Casei Frențiu” cu daruri și surprize. Au avut parte de o activitate care le-a adus bucurie, entuziasm și încântare. Au colindat și s-au bucurat de compania unora cu ceilalți. Astfel, au participat la o tombolă și au trăit emoția descoperirii darului ales, simțindu-se câștigători și împărtășind această trăire cu toți cei prezenți.

Fiecare dintre participanți au câștigat, la tombolă, ceva dulce dar și un mic dar care să le amintească, în timp, de emoția trăită și de atmosfera plăcută a acestei zile.

Ne-am bucurat și noi pentru că am reușit să fim împreună la această activitate și să vedem curiozitatea rezidenților și bucuria descoperirii premiilor.



Colindători în prag de Sărbători!

Cu o săptămână înaintea Sărbătorii Nașterii Domnului, beneficiarii „Casei Frențiu” au fost vizitați de minunate grupuri de colindători: copiii claselor a II-a de la școala generală nr. 16 însoțiți de doamna Miorița Săteanu, copii ai Liceului Ortodox „Episcop Roman Ciorogariu” și elevii clasei a V-a împreună cu doamna dirigintă, Amalia Petruț.

Bucuria a fost una nemărginită pentru fiecare senior în parte, emoțiile coplesindu-i, aducându-și cu nostalgie aminte fie de copilăria dâșilor, fie de nepoții pe care îi așteaptă cu mare nerăbdare de Sfintele Sărbători!



Colind continuu...

La Centrul rezidențial „Casa Frențiu” Crăciunul continuă să răspândească căldura și lumina în sufletele bunicilor noștri. Astăzi, rezidenții centrului au fost colindați de către Corul „Margareta” al Uniunii Pensionarilor din România, filiala Oradea -sub atenta îndrumare a doamnei Miorița Săteanu- căroră mulțumim pentru că ne-au trecut pragul. „Domn Domn să-nălțăm”, „Moș Crăciun”, „Trei păstori” sunt câteva dintre colindele care au vestit rezidenților noștri Nașterea Pruncului Isus.



Pur și simplu caritate!

Colindăm împreună

Crăciunul este una dintre cele mai importate și iubite sărbători. În această zi sufletele oamenilor sunt încărcate cu multă bucurie și fericire. Spiritul Crăciunului își face prezența și la noi în „Casa Frențiu” și are un farmec aparte, care reușește să ne aducă mai aproape unii de alții. Putem spune că spiritul Crăciunului începe să ne înconjoare odată cu apariția colindelor, a mirosului dulce de portocale, a zăpezii și a cadourilor neașteptate.

Nașterea Domnului este anunțată în lume de creștini prin colinde, de aceea și noi la rândul nostru am colindat alături de Părintele Episcop Bercea Virgil care ne-a vizitat și în acest an, luni, 23 decembrie a.c. Momentul a fost unul emoționant, fiecare dintre rezidenți simțind grija și respectul pe care le primesc nu doar din partea personalului centrului ci și din partea Preasfinției Sale, care nu doar o dată a oferit timp, o mângâiere și o vorbă bună pentru bunicii noștri.



Eugen Ivuț

Serviciul Rezidențial „Casa Frențiu”



Seniorii noștri au fost vizitați de către Moș Crăciun, acesta lăsându-le sub brad multe cadouri, fiind împărțite de către episcop fiecărui bunic în parte. Seniorii noștri au fost plăcut surprinși și fericiți la vederea cadourilor pe care le-au primit, simțind din plin bucuria Crăciunului.



Crăciunul este una dintre cele mai importate și iubite sărbători. În această zi sufletele oamenilor sunt încărcate cu multă bucurie și fericire. Spiritul Crăciunului își face prezența și la noi în „Casa Frențiu” și are un farmec aparte, care reușește să ne aducă mai aproape unii de alții. Putem spune că spiritul Crăciunului începe să ne înconjoare odată cu apariția colindelor, a mirosului dulce de portocale, a zăpezii și a cadourilor neașteptate.

Nașterea Domnului este anunțată în lume de creștini prin colinde, de aceea și noi la rândul nostru am colindat alături de Părintele Episcop Bercea Virgil care ne-a vizitat și în acest an, luni, 23 decembrie a.c. Momentul a fost unul emoționant, fiecare dintre rezidenți simțind grija și respectul pe care le primesc nu doar din partea personalului centrului ci și din partea Preasfinției Sale, care nu doar o dată a oferit timp, o mângâiere și o vorbă bună pentru bunicii noștri.

Seniorii noștri au fost vizitați de către Moș Crăciun, acesta lăsându-le sub brad multe cadouri, fiind împărțite de către episcop fiecărui bunic în parte.

Serviciul After School „Sfântul Martin” - Ioaniș



Corina ANDRAȘ

Coordonator

*„Dacă un copil trăiește într-un spirit de
acceptare și prietenie, el învață să gă-
sească iubirea pretutindeni.”*

Dorothy Law Nolte

Fiecare copil este ca o carte nouă, iar fiecare pagină poate fi scrisă cu iubire și atenție. În ochii unui copil găsim iubire, bucurie și sinceritate. Copiii sunt viitorul lumii, fapt pentru care fiecare copil trebuie să aibă parte de un proces riguros de educare. Aceasta nu ține cont de rasă, etnie sau statut. Orice om educat poate ieși în evidență și are o șansă enormă de a avea o poziție bună în ierarhiile sociale.

În acest context, serviciile sociale oferite în cadrul Centrului After School „Sfântul Martin” Ioaniș, sunt servicii sociale specializate care au ca scop prevenirea abandonului școlar și familial, asigurarea unor condiții armonioase de creștere, educare și formare profesională, precum și dezvoltarea capacității individului pentru depășirea situației de nevoie socială.

Pentru îndeplinirea scopului propus, Centrul After School „Sfântul Martin” Ioaniș le asigură copiilor un mediu adecvat pentru a crește și a se dezvolta armonios, ajutându-i să se integreze în societate, oferindu-le șanse egale la educație cu ceilalți copii.

Activitățile desfășurate se realizează în funcție de nevoile reale ale copiilor. Prin activitățile desfășurate, oferim copiilor:

- asistență socială și medicală;
- o masă caldă zilnic;
- gustare zilnic;
- ajutor în efectuarea temelor pentru școală;
- meditații școlare;
- activități recreative;
- activități de creație;
- activități educative informale, formale și non-formale;
- abordarea practicilor restaurative.

Astfel accesul și participarea copiilor la diversitatea serviciilor socio-educative reprezintă un sprijin im-

portant pentru familie și pentru comunitate din punct de vedere al asigurării protecției copilului, dar mai ales oferă suport și oportunități de învățare pentru dezvoltarea abilităților de viață independentă necesare reușitei școlare și sociale.

După terminarea programului de școală, copiii vin la centru unde sunt ajutați în pregătirea temelor, participarea copiilor la programele de la centru fiind condiționată de prezența lor la școală, astfel că programul diversificat de la centru îi stimulează pe copii să frecventeze școala. Pentru a avea eficiență în pregătirea lecțiilor, periodic se ia legătura cu învățătoarele copiilor, în vederea sprijinirii copiilor în procesul educațional.

De asemenea, prin vizitele efectuate la domiciliul copiilor sau întâlnirile cu părinții, conștientizăm adulții de importanța rolului educației în familie și societate.

Totodată, copiii participă la activități educative informale și formale prin care aceștia au ocazia de a adopta anumite atitudini, de a exterioriza anumite comportamente, construindu-și astfel profilul psihosocial.

Prin activitățile de creație, descoperim talente și le cultivăm, ținând cont de preferințele și particularitățile fiecărui copil. În acest sens, desfășurăm activități de lucru manual și abilități practice în cadrul cărora copiii confecționează diverse obiecte, felicitări, desene, picturi și colaje.

Cultivăm talentul muzical și artistic prin diverse activități muzicale (jocuri cu cântec și mișcare, serbări organizate la diferite evenimente). În ceea ce privește activitățile recreative, acestea oferă copiilor, posibilitatea de a participa la acti-

”„Îmi place foarte mult la Centru. Aici sunt primită cu multă dragoste. Doamna mea este mereu alături de mine, mă ajută la teme, ne jucăm împreună, povestim în cerc. Alături de mine sunt și colegii mei. Noi ne ajutăm unii pe alții, ne jucăm jocul nostru preferat 1234.” (B.L.)

”„Mie îmi place la Centru să-mi fac temele, să mă joc, să desenez, să petrec timp cu doamnele și cu colegii mei. Aici totul e minunat, mâncarea este foarte gustoasă și în fiecare zi abia aștept să vin la Centru.” (B.N.)

”„Eu sunt foarte fericit la Centru. Aici învăț doar lucruri bune, îmi fac temele, mă joc cu colegii mei, ne jucăm 1234, mergem în excursie și facem serbări. Totul îmi place la Centru. (C.N.)

”„Eu vin la Centru pentru că doamnele mă iubesc, mă învață lucruri noi, iar doamna mea mă ajută la teme și este mereu lângă mine când am nevoie de ea. Aici îmi place să mă joc 1234, să fac puzzle, să desenez și să scriu. Aici sunt foarte fericită” (B.N.)

Pur și simplu caritate!

vități de relaxare în timpul liber prin joc.

De asemenea, copiii participă și la activități moral-religioase în cadrul cărora aceștia sunt informați despre importanța credinței. Toate aceste activități vin în folosul copiilor, ajutându-i să se dezvolte armonios, să devină persoane autonome, corecte, cinstitute și responsabile, și nu în ultimul rând, să se respecte pe sine și pe ceilalți. Astfel, că sprijinul organizației se îndreaptă mai întâi spre copil - prin activitățile de la centru, iar apoi spre familia copilului - prin ajutarea acestuia cu bunuri materiale, alimente, suport moral și social.

Prin ajutorul acordat copiilor, părinții acestora sunt susținuți, ei fie pot presta munci ocazionale sau se pot angaja în această perioadă, fie au grijă mai ușor de frații mai mici ai copiilor. La nivel comunitar, dorim să redăm demnitatea familiilor defavorizate, și credem că mijlocul cel mai eficient este educația.

Efectele benefice ale activității de la centru:

- Prevenirea abandonului școlar și familial;
- Programele oferite la centru sunt diverse și atractive, fapt ce stărnește interesul copiilor, astfel că pentru a încuraja copiii să meargă la școală, am condiționat venirea la centru de prezența zilnică la școală. Performanțele școlare ale copiilor au crescut, în toată această perioadă am avut foarte mulți copii ale căror rezultate la învățătură au fost foarte bune. Copiii își continuă studiile liceale, profesionale și postliceale.
- Prin venirea copiilor la centru, implicit și părinții acestora sunt ajutați, pentru că, astfel, ei pot să presteze munci ocazionale, sau să aibă grijă mai ușor de frații mai mici ai copiilor;
- Părinții conștientizează rolul educației copilului în familie și în societate;
- Prin participarea zilnică la centru, copiii au învățat: deprinderi și norme de conviețuire în familie și societate, deprinderi de formare a autonomiei personale și sociale specifice vârstei;
- Prin programele artistice realizate cu diferite ocazii, am reușit să le insuflăm copiilor mai multă încredere în sine și în capacitățile lor și totodată să sensibilizăm comunitatea locală în ceea ce privește atitudinea lor față de persoanele defavorizate.

În anul 2024 Caritas Eparhial Oradea a susținut servicii sociale, proiecte și activități prin care a urmărit creșterea calității vieții beneficiarilor și a familiilor lor. 43 de familii beneficiare a centrului au fost susținute prin sprijin zilnic pentru copii în efectuarea temelor, prin meditații zilnice, prin activități educativ-recreative și de socializare, prin acordarea de asistență medicală, prin acordarea de rechizite școlare, articole de îmbrăcăminte și încălțăminte. Și în anul acesta am continuat implementarea noului model de intervenție – Practicile restaurative.

8 MARTIE - ZIUA MAMEI

Femeia este candela casei, conștiința vie care, prin binecuvântarea de a fi mamă devine acel tot care ne-a dat viață. Copiii de la centrul After School „Sfântul Martin” din Ioaniș au avut grijă ca și de această dată, cu ocazia zilei de 8 Martie, să le amintească mămicilor, bunicilor și surioarelor importanța lor în viața fiecăruia dintre ei, printr-o scenetă intitulată „De ce a creat Dumnezeu, mama, oare?”, dar și prin multe cântece și poezii cu un impact emoțional pe măsura sărbătorii.

Împreună cu acești copii minunați am dorit, cu prilejul acestei sărbători, să aducem tuturor mamelor în semn de recunoștință pentru toate darurile pe care le-au oferit (viață, sacrificii, devotament, răbdare, energie și dragoste) urări și felicitări, căci fiecare dintre ele sunt binecuvântate prin acești copii minunați care fac parte din viața lor.

Au fost alături de noi: părintele Olimpiu Todorean însoțit de Olha Taranukha, Viktoriia Duzhnikova și Maryna Akulenko – educatoare ucrainence care se ocupă de copiii ucraineni refugiați în Oradea, beneficiari ai programelor educaționale dezvoltate de Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea, ajunși aici în urma războiului din Ucraina. Doamnele au primit, din partea copiilor de la Ioaniș, un cadou simbol, realizat de ei.

La sfârșitul momentului artistic, președintele asociației, pr. Olimpiu Todorean, a dăruit fiecărei mame, bunică și surioară prezentă la eveniment câte o ciocolată.

După multă emoție, lacrimi și bucurii, această zi nu se putea încheia fără pizza (preferata celor mici) care a fost savurată împreună cu sărbătoritele zilei, oferindu-ne, astfel, un prilej în plus de a petrece un timp de calitate împreună.



Pur și simplu caritate!

SUFLETE MICI, GESTURI MARI

Copiii de grădiniță care fac parte din proiectul „Voluntari mici cu suflet mare” – inițiat de grupele de preșcolari de la Liceul Greco-Catolic „Iuliu Maniu” din Oradea în parteneriat cu Asociația Caritas Eparhial Oradea – „au ajuns”, în cursul zilei de joi, 25 aprilie a.c., pe un tărâm al copilăriei autentice, respectiv în localitatea Ioaniș, la Centrul de tip afterschool „Sfântul Martin” unde, 42 de copii învață, se dezvoltă armonios și își depășesc anumite limite impuse de condițiile de fragilitate și vulnerabilitate generate de sărăcia și de contextul social existent.

Într-o lume plină de agitație și schimbări rapide, gesturile de bunătate și compasiune rămân ancora esențiale ale umanității.

Copiii de grădiniță, prin natura lor pură și inimoasă, sunt uneori cei mai inspirați voluntari în proiecte de caritate. Un astfel de exemplu de generozitate și empatie este proiectul „Voluntari mici cu suflet mare”, care a pus în mișcare un lanț de bucurie și ajutor pentru cei aflați în nevoie.

Cu imaginație și dragoste, micuții voluntari au transformat „plăsuțe” simple în mesageri ai generozității lor. Având culorile și imaginația ca aliați, au decorat cu migală fiecare „plăsuță”, adăugându-i o notă personală și plină de căldură.

Împreună cu părinții lor, au umplut cu dulciuri fiecare „plăsuță”, transformându-le în mici comori dulci pentru copiii de la Centrul de tip afterschool „Sfântul Martin” din Ioaniș. Fiecare preșcolar a contribuit cu o parte din propriile dulciuri, înțelegând că a da înseamnă să împarți din ceea ce ai, indiferent cât de mică ar fi contribuția ta.

Ca o dovadă a recunoștinței lor, copiii de la Ioaniș au trimis preșcolarilor noștri un filmuleț și poze, arătându-le bucuria și recunoștința lor când au primit „plăsuțele” decorate și dulciurile.

Pe chipurile lor luminate de zâmbete se citeau fericirea și recunoștința. Aceste imagini au fost pentru copiii de grădiniță o lecție de viață și de



Serviciul After School „Sfântul Martin” - Ioaniș

solidaritate, învățând astfel despre puterea unui gest mic prin care pot aduce bucurie în viața altora.

Proiectul „Voluntari mici cu suflet mare” nu este doar despre dulciuri și „plăsuțe” frumos decorate.

Este despre învățarea valorilor esențiale ale empatiei, generozității și solidarității încă de la o vârstă fragedă.

Este despre realizarea faptului că fiecare gest, indiferent cât de mic, poate face o diferență în viața cuiva, transformând astfel lumea într-un loc mai bun pentru toți.

Este despre a înțelege că „a oferi” nu înseamnă doar „a da”, ci și „a primi”, căci bucuria de a face bine este una pe care o împărtășim cu toții.



Pur și simplu caritate!

SĂRBĂTOAREA PAȘTELUI

Copiii de la Centrul After School „Sfântul Martin” din Ioniș s-au pregătit pentru sărbătoare, manifestându-și bucuria în mod creativ, amintindu-și de semnificația profundă a Sărbătorii luminii: renașterea, iertarea și iubirea necondiționată.



1 Iunie

Clovnii din Trupa „Prietenii pentru un zâmbet” din Asociația Caritas Eparhial Oradea au adus bucurie copiilor din Centrul After School „Sfântul Martin” din Ioniș, în cursul zilei de 31 mai 2024.

A fost o zi specială atât pentru copii cât și pentru voluntari. La începutul activității au dansat împreună, apoi s-au jucat și râs, iar la final au modelat baloane pentru toți copiii și le-au adus urări de bine cu ocazia zilei de 1 iunie – Ziua Internațională a Copilului. Înainte de a pleca acasă, doamnele învățătoare le-au oferit diplome pentru a le reaminti cât de importanți și minunați sunt ei în viețile noastre. Ca de fiecare dată, copiii ne-au întâmpinat cu îmbrățișări și entuziasm. Sunt minunați! Abia așteptăm să ne revedem!



Mulțumim clovnilor: **Ini** – Sara Mehesz, **Eli** – Eliza Sabău, **Pufulete**, **Minion** – Andrei Horgoș pentru bucuria și zâmbetele aduse și doamnelor învățătoare pentru primirea călduroasă!



Pur și simplu caritate!

ACTIVITĂȚI EXTRAȘCOLARE

Vara a continuat șirul bucuriei și bune-dispoziții pentru copiii de la Centrul After School „Sfântul Martin” din Ioaniș, prin activitățile educative și recreative pe care le-am realizat împreună. Printre jocurile preferate, nu am uitat de clubul de lectură, de matematica distractivă și, bineînțeles, de cercurile restaurative.

Activitățile extrașcolare de la centru au fost încheiate printr-un moment de părtășie, atunci când copiii au fost premiați și felicitați prin diplome personalizate, de către doamnele educatoare. Ne-am împărtășit lucrurile minunate realizate împreună, concluzia noastră fiind aceea că a fost un an în care am făcut atâtea lucruri frumoase împreună, am învățat, am explorat, am râs, am crescut împreună și ne-am bucurat de fiecare zi ce ne-a dat ocazia de a fi din nou alături unii de alții, iar noi, adulții, suntem mândri de copii și de realizările lor.

După un astfel de program plin de activități și după un an școlar intens, copiii se pot bucura și de vacanța atât de așteptată și binemeritată!



ÎN LUMEA VIRTUALĂ: CUM NE PROTEJĂM DE PERSOANE NECUNOSCUTE PE INTERNET

În luna octombrie, a.c., copiii de la Centrul After School „Sfântul Martin” Ioniș au participat la cursul Cum ne protejăm de persoane necunoscute pe internet, din cadrul proiectului - În lumea virtuală: educație inteligentă și sigură, cursul fiind susținut de Corina Andraș.

Obiectivele de învățare ale cursului au fost: copiii să cunoască riscurile legate de persoane necunoscute cu care comunică pe internet și copiii știu să se protejeze în cazul în care sunt abordați de persoane suspecte în spațiul *online*.

Cursul s-a desfășurat într-o atmosferă interactivă, copiii fiind foarte interesați de conținutul cursului, participând activ, plini de entuziasm, dornici de a descoperi și învăța lucruri noi.



Pur și simplu caritate!

RECHIZITE

Joi, 7 noiembrie a.c., copiii de clasele I–VIII, beneficiari ai Centrului After School „Sfântul Martin” din Ioniș, au primit vizita președintelui Asociației Caritas Eparhial Oradea, pr. Todorean Olimpiu, care le-a făcut o mare surpriză, oferindu-le pachete cu rechizite pe categorii de vârstă. Acest fapt a fost posibil datorită atenției și bunăvoinței celor de la Uniunea Democratică a Slovacylor și Cehilor din România (UDSCR) care, prin gestul lor, au adus bucurie în sufletul copiilor, veselia de pe chipul lor exprimând entuziasmul cu care descopereau rechizitele pline de culoare, atât de necesare în procesul educațional.

Domnul deputat și președinte UDSCR, Merka Adrian-Miroslav, a transmis un mesaj copiilor și părinților: „Dragi copii și stimați părinți, educația trebuie să fie una dintre cele mai importante părți ale vieții noastre, noi toți adulții trebuie să facem în așa fel ca generația tânără, copiii, să beneficieze de întreg ajutorul nostru. Copiii nu trebuie să ducă lipsă de nimic, ci doar să se pregătească pentru a deveni adulții de mâine. Sper în continuare să am oameni generoși alături de mine și să pot să răspund la nevoile copiilor și a tuturor celor care au nevoie de ajutor.”

Bucuria și emoția copiilor de astăzi sunt modul cel mai sincer prin care ei pot reda mulțumirile lor pentru cei implicați în această surpriză pentru ei.



FRUCTE ȘI LEGUME

Joi, 27 noiembrie a.c., am primit vizita unui grup de elevi de la Școala Gimnazială nr. 1 Roșia, însoțit de doamnele profesoare Lungu Cosmina – consilier educativ și Gherlea Diana – coordonator Strategia Națională de Acțiune Comunitară (SNAC).

La nivelul Școlii Gimnaziale nr. 1 Roșia s-a desfășurat o campanie socială: „Săptămâna fructelor și a legumelor donate”. În cadrul acestei campanii, elevii și cadrele didactice voluntare SNAC au colectat donații care constau în: 50 kg de citrice (portocale, clementine), 120 kg de cartofi, 30 kg de mere, 50 kg alte legume și fructe (varză, morcovi, țelină, ardei, ceapă, usturoi, banane, pere, nuci, conserve din fructe și legume) care au fost donate Centrului After School „Sfântul Martin” din Ioaniș.

Mulțumim, în numele beneficiarilor, pentru generozitatea și bunătatea tuturor celor care au donat, pentru implicarea copiilor și a cadrelor didactice și pentru faptul că este al doilea an consecutiv când donațiile au fost redirectionate către Centrul After School „Sfântul Martin” din Ioaniș.

Lăudabil este modul în care acești micuți sfidează limitele contextului social în care trăiesc, continuând să învețe și să spere că vor păși pe drumuri neumblate de alți membri ai familiilor lor și vor ajunge la o destinație de care să fie mândri ei și cei ai lor care îi susțin, atât cât e cu putință.



Pur și simplu caritate!

UN STROP DE BUCURIE

În cursul dimineții de vineri, 13 decembrie a.c., am avut bucuria de a primi darul pe care elevii a două clase de liceu de la Colegiul Național „Onisifor Ghibu” din Oradea au dorit să îl facă pentru copiii de clasele I-IV care activează la Centrul de tip After School „Sfântul Martin” din Ioaniș, centru coordonat de Asociația Caritas Eparhial Oradea. Gestul liceenilor s-a concretizat în strângerea de dulciuri, articole vestimentare, jucării și cărți care vor ajunge la micuții destinatari cu scopul de a le oferi o bucurie, în pragul sărbătorilor de iarnă.

Mulțumiri doamnei profesor Chiș Carmen pentru eforturile depuse în acest demers și mulțumim părinților și adolescenților care s-au implicat în realizarea acestei colecte!



IMPORTANȚA PLANTELOR MEDICINALE

Miercuri, 27 noiembrie a.c., copiii de la Centrul After School „Sfântul Martin” din Ioaniș au participat la o activitate interesantă despre plantele medicinale. Copiii au descoperit importanța plantelor medicinalelor în viața lor și despre cum acestea asigură aportul de substanțe nutritive și vitamine atât de necesare.

Micii noștri exploratori au fost curioși și entuziasmați să descopere lumea fascinantă a plantelor care ne pot ajuta să fim sănătoși.



MOMENTE DE SĂRBĂTOARE

Lumina Nașterii Lui Isus se întinde de la o casă la alta, de la o inimă la alta, iar căldura și bucuria Crăciunului ne aduc mai aproape unii de alții. Astfel, într-un decor care ne duce cu gândul la ieslea din Betleem, joi 19 decembrie a.c., copiii de la Centrul After School „Sfântul Martin” din Ioaniș, alături de educatoarele lor, au prezentat părinților, fraților și bunicilor serbarea dedicată Nașterii lui Isus. La serbare au participat și președintele Asociației Caritas Eparhial Oradea, părintele Todorean Olimpiu și voluntarii organizației, Petruța Nicolae și Andrei Horgoș.

Cu mult talent și dăruire, copiii au interpretat colinde, poezii și au redat o scenetă prin care au transmis emoția și bucuria momentului, revărsând pacea și liniștea în mintea și sufletul celor prezenți. La finalul serbării, președintele Asociației Caritas Eparhial Oradea, părintele Olimpiu Todorean, a adresat câteva cuvinte celor prezenți, lăudând talentul și atmosfera emoționantă creată de copii. Și, pentru că au fost cuminiți, școlarii noștri sânguincioși au primit cadouri trimise de alți copii, iar frații lor au primit dulciuri.

Mulțumim elevilor din clasa a V-a C de la Colegiul Național „Emanuil Gojdu” și doamnei diriginte Dana Pușcașiu pentru că a făcut să fie posibilă dăruirea cadourilor pentru copiii noștri și, nu în ultimul rând, părinților care au ajutat la pregătirea cadourilor.

Această zi a fost plină de fericirea părinților și a bunicilor, văzându-și copiii îmbrăcați în straie de sărbătoare și aducând vestea cea bună. Emoțiile copiilor și bucuria acestora că au primit daruri oferite cu drag de alți copii s-au putut observa ușor pe chipurile senine, pline de zâmbete.



Pur și simplu caritate!

ABORDAREA PRACTICILOR RESTAURATIVE

„Aplicarea practicilor restaurative în munca cu copiii a avut impact pozitiv în viața lor. La început, copiilor le era greu să-și exprime sentimentele, emoțiile, nevoile sau să discute despre un conflict, dar prin crearea unui spațiu de siguranță emoțională și a unui mediu de învățare pozitiv, a apărut sentimentul de apartenență, de acceptare, unde am învățat și împărtășit împreună, am învățat să avem răbdare, să ne ascultăm unii pe alții, să oferim feedback-uri pozitive. Astfel copiii s-au deschis foarte mult, au început să își conștientizeze propriile emoții și nevoi, emoțiile și nevoile celorlalți, fiind mai uniți, respectându-se reciproc.” (Corina Andraș)



Serviciul After School „Sfântul Martin” - Ioaniș

Statistică:

După confesiune religioasă:



Statistică:

În funcție de veniturile declarate pe familie:



Centrul de Consiliere și Informare pentru Refugiați Oradea



Adela POPA-GHIȚULESCU

Coordonator

Anul 2024 ne-a găsit în continuare alături de beneficiarii Centrului de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO). De la jumătatea lunii iunie a anului 2022, activăm în folosul persoanelor refugiate, prin servicii de asistență socială, de consiliere psihologică, cursuri de limba română și diverse programe educaționale pentru copiii ucraineni pentru care Oradea înseamnă, deocamdată, „acasă”.

Beneficiarii centrului sunt persoane ucrainene care au ales să rămână aici, confruntându-se nu doar cu bariera lingvistică ci și cu un context social care, deși este prietenos și primitiv, nu oferă de multe ori soluțiile potrivite pentru situațiile de impas pe care persoanele refugiate le au de depășit. Am însoțit beneficiarii care au avut nevoie la notar, am explicat etape procedurale privind înregistrarea în baza de date a Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă, am mediat dialogul dintre persoanele refugiate și Serviciul pentru Imigrări al Județului Bihor, Direcția de Asistență Socială Oradea, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Bihor.

Am tradus telefonic și conversațiile dintre medicul de familie și beneficiarii care au avut nevoie de servicii medicale. Există evidențe la zi cu toată documentația care este la cabinetul medical privind persoanele ucrainene, există registre speciale, raportări lunare pe care cabinetul medical le transmite Casei de Asigurări de Sănătate Bihor. Prin Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea se fac programările la medicul de familie și se mediază dialogul dintre beneficiari și personalul cabinetului medicului de familie.

Am asigurat supravegherea copiilor mici pe toată durata cursurilor de limba română la care au

participat părinții care au vrut să se integreze socio-profesional în contextul social actual. Aceste cursuri au fost organizate de translatorul centrului, pentru a facilita inserarea treptată a copiilor în învățământul public românesc, dar și pentru o mai bună inserție socio-profesională a adulților.

Un rol deosebit l-a avut și importanța consilierilor psihologice pe care le-am asigurat prin psihologul ucrainean angajat la centru.

Am oferit sprijin prin produse de igienă și produse pentru copiii mici, când situația a impus acest lucru. Am oferit rechizite, uniforme școlare, medicamente și sprijin financiar (vouchere) celor mai vulnerabile dintre persoanele ucrainene.

De altfel, și personalul care a dezvoltat programe de after school pentru copiii ucraineni provine tot din Ucraina, ceea ce a adus un plus de calitate în beneficiul adolescenților și copiilor de vârstă școlară care, astfel, au putut comunica ușor, în limba maternă, cu profesorii lor. Efortul, de ambele părți, a fost uriaș; pe de o parte, al copiilor care au fost înscriși la școlile românești, dar care au ținut pasul și cu materia din țara lor natală, iar pe de altă parte, al personalului, care a încercat în permanență să răspundă nevoilor care au apărut pe parcurs în procesul de asimilare de cunoștințe și de dezvoltare al fiecăruia dintre copii.

În toată activitatea centrului, a fost respectată Politica de garantare a siguranței copilului și a persoanei adulte vulnerabile prin care Asociația Caritas Eparhial Oradea și-a asumat să respecte valori precum: interesul superior al persoanei, respectarea unicității persoanei, nediscriminarea, echitatea, respectarea demnității umane și solidaritatea socială.

Schimbările legale intrate în vigoare începând cu luna



Pur și simplu caritate!

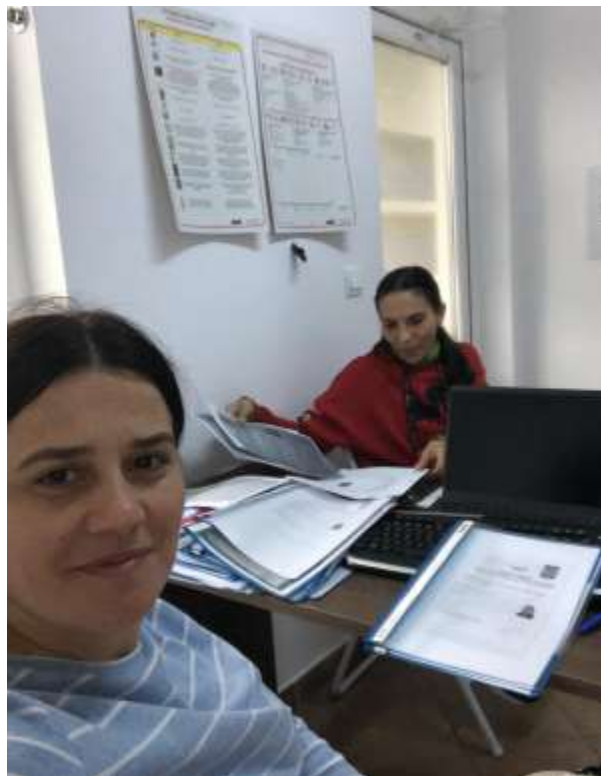
Julie a anului 2024 au presupus mobilizarea personalului CICRO pentru intermedierea relației beneficiarilor cu instituțiile publice: Direcția de Asistență Socială, Agenția Județeană de Ocupare a Forței de Muncă, Inspectoratul Școlar Județean, Agenția Județeană pentru Plăți și Inspecție Socială Bihor, pentru realizarea și depunerea dosarelor necesare obținerii sumei forfetare oferită de Guvernul României. Ordonanța de urgență nr. 96 din 28 iunie 2024 asigură cadrul legislativ primar pentru incluziunea socială a cetățenilor străini sau apatrizilor proveniți din zona conflictului armat din Ucraina, asigurându-le drepturi similare cu cele ale cetățenilor români în domeniul sănătății, educației și muncii. Ordonanța de urgență prevede că cetățenii străini sau apatrizi proveniți din zona conflictului armat din Ucraina care au obținut permisul de protecție temporară anterior datei de 1 iulie 2024 vor avea dreptul, în baza reînnoirii permisului de ședere temporară și cu condiția îndeplinirii condițiilor legale de eligibilitate, la o serie de beneficii sociale prevăzute în legislația din România, care includ, printre altele, alocația de stat pentru copii, venitul minim de incluziune, indemnizația de șomaj, indemnizația de handicap, indemnizația lunară pentru creșterea copiilor. La rândul lor, cetățenii care obțin pentru prima dată permisul de protecție temporară începând cu data de 1 iulie 2024 vor avea dreptul, o singură dată pe o perioadă de 3 luni consecutiv, la o sumă forfetară lunară al cărui cuantum, condiții și mecanism de acordare vor fi stabilite prin hotărâre a Guvernului. La finalul celor 3 luni consecutive, beneficiarii din această categorie vor avea acces la sistemul de asistență și protecție socială din România, în anumite condiții reglementate de textul legal.

Pentru obținerea fiecărui beneficiu social am fost alături de beneficiarii centrului. De la completarea documentației, depunerea dosarelor, medierea constantă a dialogului dintre beneficiari și reprezentanții instituțiilor publice până la înscrierea copiilor în unități de învățământ românesc, colaborarea cu profesori, diriginți, învățători. Până la sfârșitul anului 2024 toți beneficiarii au primit cuantumul aferent beneficiilor sociale prevăzute de lege.



Centrul de Consiliere și Informare pentru Refugiați Oradea

În anul 2024, ca și în anii precedenți 2022 și 2023, la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO) au continuat cursurile de limba română. Încă de la începutul înființării CICRO, cursurile de limba română au avut o prioritate în fața tuturor activităților desfășurate în cadrul centrului. Beneficiarii noștri și-au dat seama, treptat, că fără limba română practic le este imposibil să se descurce în România. O adevărată provocare pentru refugiații ucraineni din Oradea a fost înscrierea copiilor la școlile românești din oraș. Atunci au început să studieze mai mult limba română pentru a-i putea ajuta pe copii la teme pentru acasă. O altă provocare pentru persoanele refugiate a fost angajarea. Pentru a ocupa un post vacant de muncă, majoritatea angajatorilor le cer refugiaților ucraineni cunoștințe minime de limba română. Așadar, beneficiarii noștri au început să conștientizeze importanța cunoașterii limbii române și, astfel, s-au înscris în număr mare la cursurile de limba română de la CICRO.



Anul trecut, la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea au avut loc două cursuri de limba română pentru adulți – nivel începător și nivel mediu, și două cursuri pentru copii – unul pentru copiii de clasele primare, iar celălalt pentru adolescenți. 48 de adulți au frecventat cursurile de limba română anul trecut, iar copiii au fost în număr de 40. Cursurile au avut loc de două ori pe săptămână pentru adulți și de trei ori pe săptămână pentru copii. În medie, au avut loc 250 de întâlniri cu adulții și copiii, care însumează un număr de 350 de ore efective de curs de limba română. La finalul cursului, participanții adulți au avut un test de evaluare a cunoștințelor. În urma acelui test s-a demonstrat că toți cursanții au nivelul A1 de cunoaștere a limbii române.

În 2024, la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea, (CICRO), din cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea, au avut loc activități pentru copii cu vârste cuprinse între 6-10 și 10-15 ani. Copiii au avut ocazia să învețe online într-o sală de clasă confortabilă, cu internet, căști, laptopuri și prânz, puse la dispoziție. Au fost cursuri de învățare a limbii engleze și a limbii române, pro-



Pur și simplu caritate!

fesorii au ajutat la teme, iar la orele de psihologie, copiii au învățat despre gestionarea emoțiilor, tehnici de respirație, tehnici de relaxare musculară, au vorbit despre relații sănătoase și multe altele. Copiii au urmat un curs de adaptare și socializare, în cadrul căruia au devenit conștienți de punctele lor forte, au învățat cultura unei noi țări într-o atmosferă relaxată și au învățat strategii care le permit să se concentreze asupra studiilor, îmbunătățindu-și astfel rezultatele școlare.

De asemenea, a avut loc un curs despre inteligența emoțională, datorită căreia ne înțelegem mai bine, empatizăm, arătăm grijă și căldură. Copiii au creat proiecte și prezentări, au participat la diverse cursuri de master creative, unde au creat un adevărat miracol cu propriile mâini. În timpul cursurilor de orientare profesională, copiii au făcut cunoștință cu lumea profesiilor pentru a se descoperi și a-și realiza propriile caracteristici și nevoi, luându-se în considerare ce idee ar putea deveni un obiectiv care merită atins, pentru dobândirea unei profesii, îmbunătățirea abilităților. A urmat o terapie cu mască - aceasta este o dezvoltare eficientă a proceselor cognitive, cum ar fi memoria, gândirea, atenția, imaginația, autopercepția și autocunoașterea.

Copiii au urmat un curs de terapie *Hibuki* pentru a-și spori reziliența, a-și dezvălui abilitățile creative și potențialul și a-și ajusta sfera emoțională și volitivă. Fiecare copil a primit cadou propria jucărie Hibuki, un cățeluș de pluș. Începând cu 1 iulie 2024, copiii au participat la tabăra de vară „Aventuri în România” grupa I, 6-10 ani, și grupa a II-a, 10-15 ani.

Au studiat istoria României, jocuri de grup, cursuri de limba română, cursuri de terapie prin artă, broderie cu mărgelă. A fost înființat grupul „K pop Cover Dance” cu cursuri de dans. Copiii au fost în excursii la Cetate, la grădina zoologică, la Muzeul Oradea. Beneficiarii mici ai centrului s-au plimbat prin oraș, în parc și au avut picnicuri cu cântece, concursuri și jocuri. La cursurile de psihologie, am studiat cum funcționează creierul nostru, reflexele, ne-am cunoscut pe noi înșine și au urmat traininguri precum „Cetatea mea”.



Am sărbătorit Ziua Mondială a Cărții, amintind importanța și necesitatea lecturii. Am vorbit despre comportamentul sigur pe internet. Au prezentat povești despre cum să utilizeze rețelele sociale într-un mediu bazat pe încredere și au împărtășit povești din propriile experiențe. Au învățat cum să-și protejeze datele personale, să-și configureze confidențialitatea pe cele mai populare platforme. Cea mai fiabilă protecție pentru copiii noștri este cunoașterea și înțelegerea. De asemenea, a urmat un curs despre prevenirea *bullying*-ului. În fiecare vineri, aveam clubul de film pentru copii, unde ne uitam și discutam despre filme (desene animate), analizam intrigi, le „transpunem” în realitate și ne introspectăm. Am vorbit despre tipul de personalitate, nevoile, temperamentul, acțiunile și relațiile personajelor.

La Centru am avut și Clubul „Suntem adolescenți” pentru comunicare și petrecerea timpului împreună. Clubul „Mamă liberă”, unde într-o atmosferă de încredere, fiecare și-a împărtășit povestea și și-a găsit propria resursă. Clubul 50+ a fost despre a avea grijă de tine. La Clubul „Timp de calitate pentru copii cu părinții”, unde au discutat despre importanța petrecerii timpului împreună, au analizat probleme și au găsit tehnici pentru rezolvarea lor. Am sărbătorit împreună: *Ziua Unității*, *Ziua lei*, *Ziua Mamei*, *Ziua Îndrăgostiților*, *Ziua Primăverii*, *Paștele*, *zilele de naștere*, *Crăciunul*, am avut un atelier de *Anul Nou* și am organizat petreceri în pijamale. S-au cântat colinde, copiii au primit cadouri și întotdeauna au avut bună dispoziție.

La centru, suntem o echipă prietenoasă, unde sprijinul emoțional este mereu prezent, o atmosferă confortabilă și inspiratoare, unde oamenii înțeleg, ascultă și ajută mereu. Toată lumea se simte ca acasă. Am văzut multe zâmbete, iar aceasta este cea mai mare inspirație pentru muncă pe viitor.

Pentru anul 2025, ne propunem să continuăm, în prima parte a anului, activitățile începute în anul 2024, atât cele sociale cât și cele educaționale. După încheierea acestui an școlar, accentul îl vom pune pe sprijinirea integrării socio-profesionale a celor care vor alege să rămână în România și pe sprijinirea întoarcerii în siguranță în țara lor, pentru aceia care vor dori să facă acest lucru.



Pur și simplu caritate!

„Întâlnirea prietenilor”

Vineri, 5 ianuarie a.c., profesorii CICRO au organizat „Întâlnirea prietenilor” cu tema: ”Caută și găsește!”.

Copiii ucraineni au îndeplinit diverse sarcini în echipe: au rezolvat cuvinte încrucișate, au făcut puzzle, au jucat dame, au exprimat emoții prin pantomimă, au inventat cântece pe o melodie dată etc.

Astfel, au avut timp pentru a comunica, au băut împreună ceai, au mâncat diverse bunătăți și s-au jucat împreună în aer liber.

La eveniment au participat și copii cu nevoi educaționale speciale.



Activități pentru mămici și copii

Sâmbătă, 20 ianuarie a.c., la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO) a avut loc o minunată întâlnire numită „Free Mom”. În paralel s-au desfășurat două evenimente: relaxare - timp pentru mămici - și un master class creativ pentru copiii ucraineni, numit „La mare”.

Copiii au devenit, preț de câteva minute, adevărați locuitori subacvatici, au vizionat videoclipuri informative, au făcut pești clown și au învățat noi cuvinte românești pe o temă marină.

Simultan, un psiholog se ocupa de mamele prezente. Antrenamentul de grup cu exerciții interactive a contribuit la aprofundarea cunoștințelor despre psihologia comunicării cu copiii. Mamele au creat un colaj de dorințe și planuri pentru acest an. Această întâlnire a arătat cât de important este ca mamele să aibă timp liber pentru ele însele, pentru a-și reface propriile resurse interioare și pentru a se simți cât mai bine. Mamele au purtat discuții libere, servind ceai și prăjituri, s-au relaxat și au vorbit despre visurile lor.



Workshop de Planificare Strategică

Președintele Asociației Caritas Eparhial Oradea, Olimpiu Todorean, și Svetlana Hercuț, translator, participă în perioada 29 – 31 ianuarie 2024 la Predeal la un workshop de Planificare Strategică și creștere a capacității de coordonare în situații de criză, organizat de Confederația Caritas România și Federația Organizațiilor Neguvernamentale pentru Servicii Sociale – FONSS.

În cadrul acestui workshop, pornind de la lecțiile învățate și experiențele pe care ONG-urile și autoritățile le-au avut, s-a discutat despre posibilitatea de a le capitaliza într-un model de asistență umanitară și socială a refugiaților derulat prin parteneriat public – privat pentru a crește capacitatea de coordonare în situații de criză între cei mai relevanți actori. De asemenea, s-a început un proces de planificare strategică pentru perioada 2024–2025 prin care să se stabilească obiectivele comune privind asistența socială a persoanelor strămutate în România.



Întâlnirea partenerilor Caritas

O echipă formată din Thomas Hackl, Noemi Vincke și Adela Popa-Ghițulescu care reprezintă Confederația Caritas România participă în perioada 5-7 februarie 2024, la Budapesta, în Ungaria, la întâlnirea partenerilor Caritas.

Împreună cu colegii din Ucraina, Polonia, Slovacia, Cehia, Ungaria, România, Bulgaria, Norvegia, Austria și Belgia discutăm despre asistența noastră pentru cei afectați de războiul cauzat de agresiunea rusă împotriva Ucrainei. O muncă impresionantă este depusă de Caritas în toate țările și planuim acțiuni viitoare, atât pentru a consolida colaborarea regională cât și pentru a susține drepturile celor care fug de război.



Pur și simplu caritate!

Timp de calitate pentru copiii români și ucraineni

Se apropie sărbătoarea luminată a Învierii lui Cristos. Aceasta este încă un motiv pentru a face o faptă bună pentru copiii ucraineni care în momentul de față locuiesc în străinătate din cauza războiului din Ucraina. Organizațiile Asociația Italiani în Bihor și Asociația Kiwanis Art Oradea (KAO), au organizat pe 24 aprilie a.c. un eveniment la care, alături de copiii români prezenți, au participat și 23 de copii ucraineni ai Centrului de Informare și Consiliere pentru Refugiați din Oradea din cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea.

Activitatea a avut loc la Orașelul copiilor, în Oradea. Jocurile distractive cu clovnii, realizarea unor figurine din baloane, un concert de sărbători și o meniu delicios le-au oferit copiilor o mulțime de emoții pozitive. De asemenea, copiii au primit cadouri cu prilejul sărbătorilor de Paște care se apropie și au jucat diverse jocuri cu copiii români. Astfel de măsuri îi ajută pe copiii ucraineni să socializeze într-un mod mai eficient și aibă o experiență pozitivă, să se integreze într-un mod și un ritm potrivite cu capacitatea lor de a se adapta acestui mediu străin care le-a devenit „acasă”.



Activitate tematică la CICRO

Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO), un serviciu al Asociației Caritas Eparhial Oradea, a organizat o activitate tematică pentru copiii ucraineni care activează în cadrul programului educațional pe care centrul îl desfășoară, activitate numită „Pregătiri de Paști”.

Astfel, în cursul zilei de 3 mai a.c., aproximativ 40 de copii ucraineni de diferite vârste au vorbit despre istoria și tradițiile sărbătorii, au vizionat un desen animat despre învierea lui Isus, au confecționat coșuri și ouă de Paști și s-au jucat împreună. Au servit pizza și au participat la loteria-surpriză gândită pentru ei, în urma căreia au primit cadouri dulci din partea Asociației.



Ziua s-a dovedit a fi una minunată, presărată cu emoții, bucurie și multă curiozitate!

Terapia Hibuki

La Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea din cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea au început cursurile de terapie Hibuki. Acesta este un program preluat din abordarea statului israelian de sprijinire a copiilor care au trecut prin evenimente traumatice legate de război.

Metoda a fost concepută în anul 2015 și a dăruit pace și liniște copiilor din diferite țări: Israel, Japonia, SUA, Ucraina, iar în prezent și adolescenților ucraineni din România, care participă la acest curs.

Terapia Hibuki este o metodă de terapie ecologică, cuprinzătoare, orientată către client, dovedită științific a fi bună pentru orice tip de traumă.

Terapia Hibuki ajută copiii, oferind-le un efect de lungă durată și durabil în timpul participării lor la terapie, crește rezistența copilului, dezvoltă abilitățile și potențialul creator, atenuează simptomele somatice: tulburări de somn, excitabilitate crescută, corectează tulburările sferei emoționale și voliționale și promovează dezvoltarea unor aspecte importante ale personalității, precum mecanismele de adaptare la noile condiții de viață și de învățare etc.

Terapia constă în faptul că, copilul își transferă trăirile și experiențele sale jucăriei, vorbind în numele câinelui și îmbrățișându-l. Autoarea terapiei este Dafna Sharon-Maksimov, psihoterapeut, expert internațional în lucrul cu trauma copiilor, profesor, autor de cărți și articole științifice.



Pur și simplu caritate!

Lego Day, și pentru copiii ucraineni

Evenimentul Lego Day dedicat Zilei Copilului a adunat 13 echipe de copii din diferite școli din Oradea, în cursul zilei de 31 mai a.c.. Prin Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea, un serviciu dezvoltat de Asociația Caritas Eparhial Oradea, și copiii ucraineni au avut ocazia să participe la acest eveniment.

Ideea acestei activități interesante și educative totodată a fost de a crea clădiri istorice și locuri de distracție situate în Oradea. Pentru a finaliza sarcina, fiecare echipă a folosit diverse piese din seturi Lego. Procesul de construire a diferitelor obiecte a fost entuziast și interesant. Copiii au comunicat între ei, au încercat să găsească un punct comun despre cum să construiască sau să creeze un anumit element al structurilor, în ritmul și spiritul echipei din care făceau parte. Pe parcursul acestui eveniment, o echipă de „tineri jurnaliști” a realizat interviuri cu copiii din diferite echipe, în care tinerii participanți și-au exprimat impresiile despre eveniment.

Mulțumiri tuturor celor care au participat la acest eveniment: organizatori, profesori, părinți, voluntari și copii. Suntem bucuroși că apropierea vacanței de vară deja ne oferă ocazia de a rămâne cu impresii de neuitat, cu emoții pozitive, prin această experiență care s-a dovedit a fi una extraordinară!



„Suntem împreună. Suntem cei mai buni.”

Adolescenții ucraineni care participă la programul afterschool de la Centrul de Informare și Consiliere Oradea (CICRO) au luat parte la activitatea „Suntem împreună. Suntem cei mai buni.”, în data de 6 iunie a.c.. Copiii și-au amintit cu plăcere și recunoștință de toate momentele de bucurie, realizările, evenimentele și cursurile care au avut loc CICRO, serviciu oferit de Asociația Caritas Eparhial Oradea.



Centrul de Consiliere și Informare pentru Refugiați Oradea

Adolescenții au făcut un colaj cu propriile fotografii și urări pentru viitor. Totodată, ne-am propus noi obiective și modalități de a le atinge. Am avut și dulciuri care au bucurat gusturile și sufletele celor prezenți. „Împreună cu Asociația Caritas Eparhial Oradea acest an școlar a fost unul deosebit, am fost împreună și suntem cei mai buni!” – este rezumatul acestei întâlniri, fapt care ne răsplătește eforturile de a rămâne, cât este cu putință, alături de cei care participă la programele noastre.



„Ukrainian Cover Dance”

Sâmbătă, 8 iunie, a.c., la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea a avut loc o reprezentație a trupei „Ukrainian Cover Dance”, conducătoarea căreia este Sofia Strelchenko (eleva în clasa a IX-a). Părinții copiilor participanți au asistat la această activitate.

Copiii au demonstrat prin dansul lor că este posibil să păstrăm optimismul în orice moment al vieții. Tot ce ne trebuie pentru acest lucru este să ne regăsim unii pe alții, să intrăm în sală, să pornim muzica la volum maxim și să dansăm. Fetele și băieții au împărtășit cu noi emoțiile lor pozitive și au creat o atmosferă distractivă.



Pur și simplu caritate!

A început programul de vară pentru copiii ucraineni

În data de 2 iulie a.c. a început programul de vară pentru copiii ucraineni derulat de Asociația Caritas Eparhial Oradea prin Centrul de Informare și Consiliere Oradea (CICRO). Programul, care vizează integrarea copiilor proveniți din Ucraina, se numește „Aventuri în România” și se adresează celor trei grupe de vârstă diferite ale copiilor beneficiari ai centrului. Programul include familiarizarea cu cultura, istoria, natura și tradițiile României, studiul zilnic al limbii române, sprijinul psihologic individualizat, jocurile distractive în aer liber, activitățile creative, vizite la obiective locale.

Pe parcursul verii vom continua să fim alături, în procesul de acomodare în contextul social local, de persoanele refugiate care au nevoie de suport.



Activitățile copiilor ucraineni în luna iulie

La Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea, serviciu ce funcționează în cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea, continuă programul de tabără pentru copii „Aventuri în România”. Zilnic, cei 19 adolescenți care frecventează tabăra studiază istoria României și limba română, de asemenea, participă la cursul de inteligență emoțională, datorită căruia ei ajung să se înțeleagă mai bine, să empatizeze, să dea dovadă de grijă și căldură.

Avem și proiecții de filme pentru adolescenți, urmate de analize psihologice, antrenamente pentru dezvoltarea abilităților de comunicare, de formare a relațiilor de prietenie. Învățăm să creăm proiecte și prezentări. Am început un curs de „Prevenire a bullying-ului”, am studiat structura



Centrul de Consiliere și Informare pentru Refugiați Oradea

și dezvoltarea creierului, reflexele condiționate și necondiționate.

Sărbătorim și zilele de naștere ale copiilor, iar în fiecare vineri ei vizitează împreună cu profesorii locuri frumoase din Oradea, participă la jocuri de echipă la aer curat. Copiii sunt încântați de atelierul de mărgelit, cursurile de dans K pop cover Dance.

Luna august promite să fie și mai interesantă pentru copiii care vor participa la tabără. Vara cu Caritas este o vară interesantă, distractivă și plină de zâmbetele copiilor noștri.



„ZIUA CĂRȚII”

La Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea a avut loc Ziua Cărții, pe care am marcat-o amintindu-ne de importanța și necesitatea lecturii.

Fiecare elev a vorbit cu interes despre opera sa preferată. Cartea este prietenul nostru fidel încă din copilărie, care ne învață mereu lucruri noi și ne duce cu gândul în lumea minunată a călătoriilor interesante și a descoperirilor memorabile.

Prin lectură se formează gândirea, imaginația și vorbirea corectă.

Este foarte plăcut că fiecare elev are propria sa carte preferată în limbile ucraineană, engleză, română, iar - în familie -, copiilor li se însuflă dragostea pentru lectură. Mândria grupei adolescenților cu care lucrăm este Colțul cu cărți amenajat în clasă.



Pur și simplu caritate!

Ziua Drapelului Ucrainei și Ziua Independenței Ucrainei

La 23 august, ucrainenii de pretutindeni serbează Ziua Drapelului Ucrainei. Steagul, în culorile albastru și galben, simbolizează cerul senin și lanurile de grâu.

O altă zi importantă pentru toți ucrainenii a fost ziua de 24 august - Ziua Independenței Ucrainei. Este o sărbătoare în cinstea adoptării de către Rada Supremă a RSS Ucrainene a Rezoluției și Actului de proclamare a Independenței. În fiecare an, oamenii din diferite colțuri ale globului, ucrainenii și toți cei care sunt solidari cu Ucraina, se unesc și marchează sărbătorile legale.

Cu prilejul acestor două sărbători naționale, am vorbit cu adolescenții participanți la programul de vară de la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea despre simbolurile naționale (ștergarul, călinul...), despre simboluri de stat - drapelul, stema și imnul național.

Ne-am amintit despre cântecele populare: „Cântecul despre ștergar, „Ah, în lunca este călinul roșu” și alte cântece frumoase. Dându-și mâinile, copiii au creat Lanțul Unității, apoi au organizat un concurs de desen creativ.

Și, pentru că Ziua Independenței Ucrainei este pe 24 august, tot în cursul zilei de vineri am marcat acest eveniment cu o ieșire la picnic, unde am discutat despre importanța acestei zile cu adolescenții ucraineni care participă la programul de vară al centrului nostru.

Totodată, aducem mari mulțumiri României pentru inima mare și generoasă pe care o au românii, aici suntem tratați cu dragoste, grijă și atenție.



Siguranța pe internet

Astăzi, 26 august a.c., am abordat împreună cu participanții ucraineni prezenți la programul „Aventuri prin România” tema: Comportamentul în siguranță pe internet: Protejează-te în lumea virtuală! Protejează-te în lumea reală!

Am prezentat istorioare despre cum să utilizăm rețelele sociale și, într-o atmosferă de încredere reciprocă, am împărtășit diverse situații din propria experiență. Am vorbit despre semnele ce ar trebui să ne îngrijoreze la contactele suspecte și despre cauzele acțiunilor rău intenționate. Am învățat cum să descoperim știrile false și manipularea din mediul online.

Copiii au înțeles cum să-și protejeze datele personale și cum să fie cât mai confidențiali pe cele mai populare platforme media. Cea mai sigură protejare a copiilor noștri rămâne cunoașterea și înțelegerea de către ei a riscurilor din mediul virtual.



Ziua Desenului

În cadrul programului de vară „Aventuri în România” organizat de Asociația Caritas Eparhial Oradea a avut loc Ziua Desenului.

Astfel, în cursul zilei de 27 august a.c., la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea, adolescenții ucraineni au avut ocazia să deseneze orice au dorit. Asfaltul a devenit o pânză excelentă pentru creativitate și imaginație. Participanții au desenat soarele, marea, emoticoane vesele, o potecă cu palmieri, o comoară și un castel, baloane cu inscripția de recunoștință pentru Asociația Caritas Eparhial Oradea.

Creioanele multicolore deveneau din ce în ce mai mici, iar asfaltul înfloreau cu modele minunate și uimitoare. Am continuat ziua pictând pe față cu vopsele pe bază de apă. Copiii au fost fericiți să se transforme în personaje diferite. A fost o zi luminoasă, frumoasă și amuzantă.



Pur și simplu caritate!

Activitate pentru persoanele în vârstă, la CICRO

La Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea, (CICRO) deschis de către Asociația Caritas Eparhial Oradea, am deschis „Clubul 50+”, unde persoanele ucrainene în etate pot comunica deschis, participând la programul de suport psihologic și la ședințele de terapie prin artă ținute de un psiholog competent al centrului. Terapia prin artă permite exprimarea liberă a emoțiilor și gândurilor prin tehnici artistice și manuale, precum desenul, sculptura, colajul etc. Această activitate implică lucrul cu memoria, amintirile și, de asemenea, îmbunătățește coordonarea mișcărilor. Prin aceste întâlniri, se poate scăpa de tensiunea psiho-emoțională și se poate îmbunătăți calitatea vieții.

De asemenea, pentru toți doritorii și iubitorii de lucrul manual este organizat cercul de mărgelit. Mărgelile au un efect benefic atât asupra copiilor, cât și asupra adulților. În timpul lucrului cu mărgele se dezvoltă răbdarea și alte abilitățile motorii fine, se formează gândirea creativă, fantezia, imaginația și perseverența. Fiecare își poate confecționa un cadou. Întâlnirile de acest gen sunt vesele și confortabile, putând fi savurată și o cană cu ceai, atunci când dăruim altora din noi înșine și când primim frânturi de suflet din partea celorlalți prezenți la această activitate.



„Sărbătoarea Toamnei” la CICRO

La începutul lunii noiembrie, copiii ucraineni care frecventează programele educaționale ale Centrului de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO), din cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea, au avut „Sărbătoarea Toamnei”. Evenimentul a fost pregătit de către adolescenții centrului pentru copiii din clasele primare. Copiii au spus poezii dedicate toamnei, au răspuns la ghicitori pe tema anotimpului auriu și au organizat concursuri.



Centrul de Consiliere și Informare pentru Refugiați Oradea

La „Sărbătoarea Toamnei”, adolescenții au susținut și un master class: „Dovleacul fericit”. Copiii au participat activ, demonstrându-și ingeniozitatea și inteligența. Adolescenții, cu ținutele lor de toamnă, au fost mereu în centrul atenției și i-au răsfățat pe toți participanții cu cadouri și dulciuri de toamnă. Copiii au fost curioși să participe la sărbătoare și dornici să creeze lucrări specifice acestui anotimp.

„Sărbătoarea Toamnei” s-a încheiat, dar copiii vor avea alte activități, deoarece am început pregătirile pentru perioada magică a Crăciunului, unde îi așteaptă și mai multe activități și întâlniri.

Până atunci însă, ne bucurăm de emoțiile pozitive și de atmosfera prietenoasă și familială pe care o creăm zilnic împreună, la centru.



Club de Film la CICRO

În fiecare zi de vineri, la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO) din cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea organizăm Clubul de Film pentru adolescenți. Facem cunoștință cu lucrările regizorilor celebri, împărtășim emoții, învățăm să analizăm, să argumentăm, să ne formulăm părerea.

Această activitate îi va ajuta pe adolescenți atât la școală, cât și în viitor. Filmele artistice oferă o oportunitate de a ne dezvolta imaginația, abilitățile analitice și inteligența emoțională. Vizionarea filmelor are un efect terapeutic. Terapia prin film este una dintre metodele de lucru cu copiii în grup. Aceasta reprezintă un spațiu întreg pentru studierea omului și a realității, care ajută la înțelegerea lumii mentale a unei persoane, a caracterului, a emoțiilor, a gândurilor și a faptelor.

Această experiență este deosebit de valoroasă pentru adolescenți, deoarece experiența lor de viață pentru a interacționa nu este încă suficient dezvoltată. Filmele ajută la găsirea motivației și a unor modalități de a rezolva situații dificile de viață.



Pur și simplu caritate!

În așteptarea lui Moș Crăciun

Trenul lui Moș Crăciun a pornit și merge cu viteză, iar în curând va ajunge la Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO) din cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea.

Între timp, am deschis un atelier de Crăciun pentru copiii ucraineni care activează la centrul nostru. Asemenea magicienilor, creăm ornamente și globuri de brad, fulgi, îngerași, coronițe, ghirlande, oameni de zăpadă și alte decorațiuni. În preajma sărbătorilor, copiii le vor oferi părinților o parte din priceperea și efortul depuse, deoarece știu că aceste cadouri confecționate manual sunt surpriza cea mai prețioasă și dorită de către părinții lor.

Noi credem în sărbătoarea Crăciunului!



În așteptarea lui Moș Crăciun

Aflându-ne în preajma sărbătorilor de iarnă parcă în fiecare an reținem povestea iernii. O poveste plină de arome și emoții duioase, plină de bucurie și recunoștință. Iar copilașii sunt cei care știu bine că, atunci când începe iarna, începe și basmul cu cele mai dragi personaje.

La Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO) din cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea copiii ucraineni care participă la activitățile educaționale au așteptat cu nerăbdare să cunoască o nouă poveste a iernii. O parte dintre cei care frecventează programul de after school de la CICRO știau deja că în Oradea este foarte frumos în această perioadă. Dar avem și copii care, împreună cu familiile lor, au sosit recent în orașul nostru și, de aceea, pentru ei aceasta este prima iarnă în Oradea.

Așadar, am început prin a le povesti la ora de limba română despre obiceiurile și tradițiile de iarnă ale românilor. Unele chiar erau asemănătoare cu ale lor, dar cel mai mult s-au bucurat să afle că și în România vin Moș Nicolae și Moș Crăciun. În ajutorul meu au venit și doamnele învățătoare care au organizat mai multe activități și concursuri pe tema



acestui anotimp de vis și a sărbătorilor de iarnă. Copiii au fost implicați în activități de lucru manual, unde au confecționat fulgi de nea, brăduți, globuri pentru brad. Au avut și un concurs de desen, care a impresionat prin frumusețea lucrărilor micilor noștri artiști. Copiii au împodobit și brăduțul de Crăciun și parcă tot lipsea ceva din această poveste. Atunci m-am gândit să le propun să învățăm câteva colinde românești. Nici nu au stat pe gânduri, fiindcă o parte dintre ei știau deja despre sfânta tradiție a colindatului pe la casele oamenilor și erau foarte încântați că facem împreună acest lucru. Zis și făcut.

A sosit și ziua cea „mare”, 18 decembrie a.c. Ne-am dat întâlnire la bradul din centrul orașului Oradea, de unde urma să pornim la colindat. Copiii au venit frumos îmbrăcați. Simțeam că pentru ei era ca o zi de sărbătoare. Clopoțelii răsunau, iar noi ne simțeam ca cei mai importanți oameni din Oradea.

Prima gazdă care ne-a deschis ușile a fost Primăria Municipiului Oradea, unde ne-a întâmpinat un Moș generos, cu un sac plin de cadouri. Cea mai bună motivație pentru copii. Am colindat, am făcut poze cu Moș Crăciun, iar la sfârșit fiecare copil a primit un dar.

Următoarea gazdă urma să fie Catedrala greco-catolică „Sfântul Nicolae” din Oradea, dar în drum spre aceasta am trecut pe lângă Casa Radio ZU. Știind că ei primesc cu bucurie colindătorii, am oprit să colindăm și echipa Radio ZU. Cei din „Casa Faptelor Bune” nu s-au așteptat să fie colindați în limba română de către copiii din Ucraina. Atât pentru gazdă cât și pentru colindători a fost o experiență scurtă, cu o mare încărcătură emoțională. Darurile oferite de echipa ZU au adus și mai multe zâmbete pe fețele colindătorilor.

La Catedrala greco-catolică am fost întâmpinați de episcopul Virgil Bercea. Acolo a fost o atmosferă deosebită. Copiii au vestit Nașterea Domnului atât în limba română, cât și în ucraineană. Au cântat urătura „Plugușorul” și au rostit o urare pentru ascultătorii din sfântul lăcaș. Preasfinția Sa le-a spus colindătorilor ucraineni că au un repertoriu foarte frumos și că i-a așteptat cu mare



Pur și simplu caritate!

drag cu coșurile pline de dulciuri și fructe. După ce am făcut și poze cu gazda primitoare, alaiul nostru a pornit mai departe.

Direcția de Asistență Socială Oradea (DASO) a fost ultima noastră oprire. Întreg colectivul DASO a ieșit afară să-i asculte pe colindători înbujorați și încă plini de energie. Copiii s-au străduit să colinde ca adevărați vorbitori nativi de limba română. Pentru aceasta au primit și răsplata generoasă pe care, din spusele doamnei Govor Consuela Claudia, ar fi lăsat-o pentru copii însuși Moș Crăciun.

Aici alaiul de colindători și-a încheiat activitatea, iar copiii cu un zâmbet până la urechi au plecat spre casele lor să le povestească părinților povestea iernii din Oradea, poveste a căror protagoniști au fost chiar ei.



Eugen Ivtuț



Pur și simplu caritate!

Departamentul de voluntariat



Andreea GHERCĂ

Coordonator

Anul 2024 a reprezentat pentru Departamentul de Voluntariat al Asociației Caritas Eparhial Oradea un nou capitol în construirea unei comunități mai unite, mai solidare și mai sensibile la nevoile celor vulnerabili. Activitatea noastră a fost ghidată, ca întotdeauna, de valorile creștine ale iubirii față de aproapele, ale respectului pentru demnitatea umană și ale implicării active în viața comunității.

În centrul proiectelor și acțiunilor desfășurate s-au aflat voluntarii – oameni generoși, curajoși și dedicați, care au ales să ofere din timpul, energia și resursele lor pentru a aduce alinare, speranță și sprijin celor aflați în dificultate. Indiferent de vârstă, profesie sau experiență, fiecare voluntar a contribuit cu ceva unic și valoros. Împreună, am format o echipă solidară, unită de dorința de a schimba în bine viețile celor pe care îi deservim.

Pe parcursul acestui an, voluntarii noștri au fost prezenți la activități cu copiii, cu vârstnicii sau persoanele fără adăpost, dar și în campanii de colectare de alimente. În fiecare dintre aceste contexte, au demonstrat empatie, perseverență și o profundă înțelegere a misiunii Caritas Eparhial. De asemenea, am investit în formarea lor continuă, organizând sesiuni de instruire, întâlniri de reflecție și activități de consolidare a echipei, pentru a le oferi sprijinul necesar și a crește impactul implicării lor.

Raportul de față sintetizează principalele direcții de activitate ale Departamentului de Voluntariat în anul 2024, evidențiind atât rezultatele cantitative, cât și cele calitative. Mai mult decât o simplă trecere în revistă a activităților, el este o mărturie a puterii solidarității și a credinței că bi-



nele, chiar și atunci când pare mic, are forța de a transforma vieți.

Mulțumim tuturor voluntarilor noștri pentru curajul de a se implica, pentru răbdarea și dedicarea de care au dat dovadă. Mulțumim, de asemenea, partenerilor, colegilor și susținătorilor noștri, fără de care activitatea voluntarilor nu ar fi avut același ecou.

Privim spre viitor cu speranță, inspirați de exemplul celor care aleg să dăruiască, să însoțească și să construiască, zi de zi, o comunitate mai bună.



Pur și simplu caritate!

La cinema

În 24 Ianuarie a.c., am profitat de timpul liber pentru a merge la cinema cu echipa de voluntari implicați în organizarea Zilei Voluntarului Caritas.

Opt voluntari s-au bucurat de timpul petrecut împreună și s-au distrat, rămânând astfel cu o amintire plăcută.



Seara de Quiz și pizza

În seara zilei de 15 februarie, a.c., o parte din voluntarii Caritas Eparhial Oradea s-au întâlnit pentru a discuta despre noile activități, au avut parte de distracție și au învățat lucruri noi.

Întâlnirea a avut următorul parcurs:

- salutul de început din partea coordonatorului de voluntari;
- repetiții la dansuri;
- joc de cunoaștere: fiecare am ieșit în față, ne-am prezentat și am spus două lucruri pe care nu le știu ceilalți despre noi;
- joc de conștientizare: pe ramurile unui pom desenat, am pus în scris pe bilețele motivul pentru care facem voluntariat și ce așteptări avem de la asociație și activitățile derulate;
- am discutat pe baza unui material „8 reguli de bază când avem de-a face cu copiii”. Fiecare a povestit din experiența și întâmplările anterioare, urmând ca mai apoi să încercăm să găsim soluții și variante ajutătoare pentru diferite situații imprevizibile;
- am avut o bine meritată pauză de socializare și pizza;
- momentul culminant al serii a fost un joc „Quiz” cu întrebări de cultură generală unde, conectându-ne online, fiecare a răspuns de pe telefon la întrebări, rezultatul fiind public proiectat, anunțând astfel și un câștigător. Premiul a fost un dosar/ plic cu sigla asociației noastre.
- la final, am avut o secțiune de feedback, în care fiecare a adus sugestii și idei noi pentru activitățile ce vor urma în cadrul asociației.

Întâlnirea s-a încheiat cu celebra și bine meritata poză de grup, urmată de salutul final.

„Dacă ar fi să descriu această seară în trei cuvinte, aş alege: interesantă, primitoare și incluzătoare.” - **Maria Carai-man, voluntar**

„În această seară am aflat cum pot controla o activitate cu copiii, când aceștia sunt nervoși sau supărați. Adaug faptul că pizza făcută de doamna Delia a fost DELICIOASĂ.” - **Alexandru Alb, voluntar**

Gala Direcției de Asistență Socială

Direcția de Asistență Socială Oradea (DASO) a organizat **joi, 29 februarie 2024, a X-a** ediție a Galei Voluntarilor din Domeniul Asistenței Sociale. Evenimentul s-a desfășurat, cu sprijinul municipalității, în emblematicul monument istoric al Oradei, Sinagoga Neologă Sion. Evenimentul a adunat peste 100 de persoane: voluntari care, prin activitatea lor, sprijină orădenii aflați în nevoie, reprezentanți ai organizațiilor neguvernamentale din domeniul social, reprezentanții instituțiilor publice care își desfășoară activitatea în municipiu, colaboratori ai DASO și reprezentanți ai societății civile.

În cadrul galei au fost acordate premii celor mai buni voluntari din cadrul asociațiilor și fundațiilor care s-au înscris în competiție.

Din partea Asociației Caritas Eparhial a fost nominalizat și premiat de Direcția de Asistență Socială Oradea, voluntarul **ANDREI HORGOS**.

Andrei Horgoș, în vârstă de 33 de ani, a început activitatea de voluntariat în cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea în anul 2015 și a reușit să cunoască toate serviciile sociale pe care asociația le derulează.

Implicat, conștiincios, activ și dornic să ajute, pune de fiecare dată când este nevoie umărul lui lângă al nostru și aduce un plus de bună-dispoziție angajaților organizației și, mai ales, beneficiarilor pe care îi respectă și pentru care încearcă să le fie mângâiere.

Fie că face curățenie în sala de mese a cantinei sociale, că adresează o vorbă bună rezidenților pe care îi avem în grijă la Centrul rezidențial „Casa Frențiu” sau se transformă în clown și oferă o bucurie prin baloanele modelate de el copiilor de la Centrul de tip afterschool ”Sfântul Martin” de la Ioaniș, pune mereu mult suflet și are ambiția de a reuși să-și îndeplinească sarcinile pe care le are în calitate de voluntar.



În anul 2023 a fost un sprijin deosebit pentru asociația noastră, acumulând de-a lungul anului 871 de ore de voluntariat.

Ne bucurăm că găsește timp pentru noi și îl încurajăm să continue activitățile de voluntariat pe care le desfășoară și la alte asociații din Oradea (Down, Crucea Roșie, Cercețașii) precum și în grupurile de la biserică: Allegria, Glorious, Zileos, Astru. Îi suntem recunoscători pentru că știm că ne putem baza pe ajutorul lui de fiecare dată când este necesar.

Andrei este un exemplu de dăruire și asumare în tot ceea ce face pentru semenii lui și îl admirăm pentru constanța de care dă dovadă de 9 ani în cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea.

Pur și simplu caritate!

Curs nou de doctori-clovni

În seara zilei de 5 martie a.c. am dat startul noului curs de doctori-clovni. Au fost prezenți 19 voluntari din cei 25 înscriși la curs, dintre care 14 voluntari noi și 5 dintre voluntarii care sunt deja înscriși în baza de date a organizației și care activează la noi de mai mult timp. Majoritatea sunt elevi la liceele din Oradea, precum: Liceul Greco-Catolic „Iuliu Maniu”, Colegiul Național „Iosif Vulcan”, Liceul Teoretic „Lucian Blaga”, Colegiul Tehnic „Traian Vuia”, Colegiul Național „Onisifor Ghibu”, studenți ai Universității din Oradea, dar și adulți care pe lângă munca de arhitect, inginer, asistență medicală, profesor etc. reușesc să se implice în activitățile noastre.

Urmează 3 săptămâni de cursuri interactive unde participanții vor învăța să facă trucuri de magie, modelaj din baloane, pictură pe față, jocuri și mișcare scenică. Trupa „Prietenii pentru un zâmbet” pregătește voluntari care doresc să aducă bucurie copiilor din centrele de zi și copiilor internați la Spitalul „Dr. Gavril Curteanu” din Oradea, secția de pediatrie.



Final de curs de clovni

Trupa „Prietenii pentru un zâmbet” s-a mărit. O parte din voluntarii Asociației Caritas Eparhial Oradea au participat în ultimele 4 săptămâni la cursuri de formare pentru a deveni doctori clovni.

În ce au constatat cursurile? De ce facem asta?

Voluntarii au fost învățați să dăruiască zâmbete, să facă picturi pe față, să modeleze baloane și să împartă voie bună prin jocuri, mișcare scenică și trucuri de magie.

Trupa de clovni „Prietenii pentru un zâmbet” desfășoară o gamă largă de activități. Clovni ACEO participă săptămânal la activitățile din cadrul centrelor partenere, vor putea relua și vizitele la copiii internați în Spitalul Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” din Oradea. De asemenea, clovni participă la evenimente ocazionale și ajută la strângerea de fonduri pentru programele asociației.

„Pentru mine, cursul de clovni a fost oportunitatea perfectă de a cunoaște o altă nișă de oameni, interesați de fapte sociale direcționate către copiii de la spital! A fost oportunitatea de a învăța a face baloane, de a-mi controla emoțiile și de a face magie!” - **Iulia Mândrea**

„Mărturisesc că m-am simțit la fel de bine ca atunci când eram copil mic, am învățat mult ca în gimnaziu și am avut emoții ca la facultate. Mi-am făcut prieteni din cei mai frumoși pe care sper să îi întâlnesc și în “câmpul muncii” - **Luiza Spiridon**



Pur și simplu caritate!

În seara zilei de 25 martie 2024 a avut loc examenul pentru voluntarii noștri. Au fost prezenți 25 de voluntari, rata de promovabilitate fiind de 100%, obținând un punctaj impresionant.

Premierea noilor doctori-clovni a avut loc miercuri, 27 martie 2024. Le mulțumim pentru implicare și perseverență! Abia așteptăm să colaborăm în proiectele derulate de noi! Majoritatea sunt elevi la liceele din Oradea, precum: Liceul Greco-Catolic „Iuliu Maniu”, Colegiul Național „Iosif Vulcan”, Liceul Teoretic „Lucian Blaga”, Colegiul Tehnic „Traian Vuia”, Colegiul Național „Onisifor Ghibu”, studenți ai Universității din Oradea, dar și adulți care pe lângă munca de arhitect, inginer, asistență medicală, profesor etc. reușesc să se implice în activitățile noastre.

Absolvenții cursului de doctori-clovni sunt: Alexia Lăzău, Ioana Bob, Antonia Jurca, Patricia David, Ștefania Capota, Miruna Popa, Sabin Pușcașiu, Amalia Căpuș, Maia Tiba, Anais Pelle, Viorica Șandro, Alexia Moldovan, Alessia Miheș, Alexandra Bărbulea, Maria Bila, Maria Cost, Sara Mehesz, Maria Caraiman, Alina Pogan, Eliza Sabău, Iulia Mândrea, Luana Mateoc, Renate Lobonțiu, Luiza Spiridon, Vlad Dăniloia.

„Mi-a plăcut să particip la cursul de clovni și, sincer vorbind, l-aș începe din nou. Sper ca anul viitor să se mai facă și să participe și mai multe persoane. Cred că acest curs m-a ajutat mult la dezvoltarea personală dar și socială. Am cunoscut multă lume și mi-am făcut prieteni noi, chiar m-am reunit cu o prietenă din copilărie. Apreciez foarte mult ce faci și sper să nu renunți niciodată.” - **Sara Mehesz**

„Cursul de clovni a fost o experiență nouă și de neuitat. Am învățat să socializez și să nu-mi fie frică să întâlnesc persoane noi.” – **Maria Cost**

„Cursul a fost foarte distractiv, din care am învățat lucruri noi. Mi-am făcut prieteni noi și am făcut fericiți copii din parcuri cu tot ce am învățat de la curs (le-am împărțit baloanele rămase) și mi-am distrat prietenii cu trucurile de magie. A fost o experiență de neuitat.” – **Maria Bila**

„Am apreciat mult timpul petrecut aici, am simțit cum pentru două ore grijile mele de peste zi dispăreau, colectivul și atmosfera reușeau să facă timpul să treacă foarte rapid.” - **Alessia Miheș**

„Personal, cursul mi-a plăcut enorm, te face să-ți deschizi inima în fața altor persoane, în fața copiilor, mai ales. Nu cred că ar trebui schimbat ceva la curs, totul a fost organizat bine și profesorii au fost foarte deschiși cu noi și ne-au explicat totul foarte bine.” - **Alina Pogan**

„Cursul m-a ajutat foarte mult, am învățat și am cunoscut persoane noi. Ar trebui ca mult mai multe persoane să se implice în astfel de activități, deoarece este interactiv și în viață te poate ajuta foarte mult.” - **Viorica Șandro**

„Cursul a fost foarte fain, mă bucur mult că m-am implicat în această activitate mai deosebită, mi-am făcut prieteni noi, am învățat lucruri pe care nu credeam că am să le învăț vreodată (animale din baloane, trucuri de magie, machiaj). Am învățat să comunic mai bine.” - **Renate Lobonțiu**

Colecta de Paști

Caritas Eparhial Oradea a organizat și anul acesta, în perioada 24 martie – 28 aprilie 2024, colecta de alimente „Deschide ușa inimii tale!”, în fiecare duminică din Postul Mare în bisericile: Catedrala „Sfântul Nicolae”, Sanctuarul Eparhial „Maica Domnului”, „Schimbarea la față”, „Sfânta Treime”, „Sfântul Gheorghe” (Spital) din Oradea, Biserica „Sfinții Mihail și Gavril” din Sântandrei și clasele *Step by Step* ale Liceului Greco-Catolic „Iuliu Maniu” din Oradea.

Anul acesta am fost ajutați de **16 voluntari** care au prestat **111 ore de voluntariat**.

Din alimentele primite au fost pregătite pachete și distribuite familiilor din Oradea și Livada, aflate în baza de date a asociației, iar o altă parte din alimentele primite vor fi folosite pentru prepararea mesei de prânz la Cantina socială de pe str. Theodor Aman din Oradea și pentru masa caldă oferită copiilor de la Centrul After School „Sfântul Martin” din Ioaniș.

Unele persoane au donat și numerar, bani ce vor fi folosiți pentru funcționarea serviciilor sociale.

Asociația Caritas Eparhial Oradea mulțumește, în numele beneficiarilor, tuturor celor care au donat, dovedind faptul că nu au uitat nici în acest an de cei mai sărmani dintre noi.

Mulțumim voluntarilor care ne-au rămas aproape și ne-au ajutat și în acest an, preoților parohi care ne-au permis să organizăm, și anul acesta, colecta de alimente precum și doamnelor învățătoare de la clasele *Step by Step* ale Liceul Greco-Catolic „Iuliu Maniu” din Oradea.



Pur și simplu caritate!

Curs de prim-ajutor pentru voluntari

Sâmbătă, 11 mai a.c., o parte dintre voluntarii Asociației Caritas Eparhial Oradea a participat la un curs de formare în acordarea de prim ajutor, susținut de Serviciul Județean de Ambulanță Bihor, prezentat chiar de doi dintre voluntarii noștri. În cadrul acestui curs, voluntarii au dobândit cunoștințe și abilități necesare acordării de prim-ajutor.

Participanții și-au însușit informații legate de comportamentul pe care trebuie să îl adopte atunci când se confruntă cu o situație de urgență și ce e bine să facă în diferite situații de urgență, atunci când cineva de lângă ei suferă o pierdere a stării de conștiență, stop cardio-respirator, înec sau, în caz de accident, cum să fie imobilizată victima. După expunerea părții teoretice a cursului, participanții au avut ocazia să pună în practică noțiunile primite, exersând pe un manechin. Cursul a fost interactiv, voluntarii având posibilitatea de a adresa întrebări și de a afla informații care le pot fi de folos în viața de zi cu zi.

Mulțumim Serviciului Județean de Ambulanță Bihor pentru susținerea acestui curs și pentru sprijinul oferit!



Treasure Hunt

Cu doar două zile înaintea verii, în după-masa zilei de 30 mai a.c., tineri din Oradea și împrejurimi au marcat Ziua Copilului într-un mod deosebit, căutând „comoara” prin zona centrală a orașului nostru, Oradea.

Acest Treasure Hunt a fost organizat de departamentul de voluntari al Asociației Caritas Eparhial Oradea, cu scopul de a cunoaște noi tineri din Oradea și împrejurimi și de a petrece timpul împreună.

Marea provocare a venit odată cu furtuna, dar ne-am adaptat și am avut răbdare. Toată lumea a susținut continuarea activității, așa că nu am stat pe gânduri, am format cele șapte echipe de câte cinci participanți și am dat START-ul repede.

În total au participat treizeci și cinci de tineri, dar premiul a fost înmănat doar primei echipe care a ajuns la linia de final și care a respectat toate provocările bonus.

Felicitări celor cinci finaliști!

Mulțumim tuturor participanților și, nu în ultimul rând, mulțumesc voluntarilor Caritas pentru buna organizare! Sunteți minunați!



„Ne-a plăcut mult toată experiența. Ultimul indiciu ni s-a părut cel mai greu, deoarece a fost atât de bine ascuns, încât nicicum nu-l vedeam, dar l-am găsit până la urmă.”
- **Maia Bozga, Ioana Bughiu.**

„Mi-a plăcut foarte, foarte tare experiența. Mă bucur că am putut să vin. Cred că totul a fost bine organizat, atât doar că ploaia de la început ne-a dat bătăi de cap în căutarea indicilor. Mi-a plăcut munca în echipă cel mai mult și faptul că am cunoscut niște oameni minunați. Am fost o echipă faină!” **Natalia.**

„Recomand! 10/10. Mai vin și anul viitor! Cred că data viitoare trebuie să vorbim cu Doamne Doamne să nu ne mai dea furtună în ziua comorii, în rest, a fost foarte fain. Cel mai greu indiciu a fost cel care ne ducea la Crișul, ne-a luat ceva timp până să-l rezolvăm.” - **Luca Eduard Manicea.**

„Mi-a plăcut foarte mult astăzi. Nivelul de dificultate al indicilor a fost mediu, nu foarte ușor, dar nici imposibile. Nu-mi pare rău că nu am câștigat, a fost o experiență frumoasă.” – **Fabian.**

„Cel mai greu a fost să alerg și să merg două ore în continuu, dar, cu toate acestea, mi-ar plăcea să fie mai lung traseul. Abia aștept data viitoare!” - **Crina.**

„A fost o acțiune deosebită, a fost interesant.” - **Ana Maria Strațomir.**

„A fost foarte fain, o experiență nouă. Vreau să mai vin! Furtuna ne-a luat un indiciu de pe pod, dar în rest a fost frumos. Nu îmi pare rău că nu am câștigat, a fost o experiență nouă și asta contează.” - **Nicole.**

Pur și simplu caritate!

1 iunie la Ioniș

Asociația Caritas Eparhial Oradea a desfășurat, Clovni din Trupa „Prietenii pentru un zâmbet” din Asociația Caritas Eparhial Oradea au adus bucurie copiilor din Centrul afterschool „Sfântul Martin” din Ioniș, în cursul zilei de 31 mai a.c.

A fost o zi specială atât pentru copii cât și pentru voluntari. La începutul activității au dansat împreună, apoi s-au jucat și râs, iar la final au modelat baloane pentru toți copiii și le-au adus urări de bine cu ocazia zilei de 1 iunie – Ziua Internațională a Copilului. Înainte de a pleca acasă, doamnelor învățătoare le-au oferit diplome pentru a le reaminti cât de importanți și minunați sunt ei în viețile noastre. Ca de fiecare dată, copiii ne-au întâmpinat cu îmbrățișări și entuziasm. Sunt minunați! Abia așteptăm să ne revedem!

Mulțumim clovnilor: **Ini – Sara Mehesz, Eli – Eli-za Sabău, Pufulete, Minion – Andrei Horgoș** pentru bucuria și zâmbetele aduse și doamnelor învățătoare pentru primirea călduroasă!



Experiența voluntariatului în domeniul social

Voluntariatul reprezintă o modalitate profundă de a contribui la binele celor din jur, oferind nu doar timp, ci și compasiune, răbdare și dorința de a face lumea un loc mai bun. Voluntariatul nu este doar o acțiune de ajutor; este o experiență de învățare personală, o oportunitate de a dezvolta abilități de comunicare, empatie și management al timpului. Participarea la astfel de activități poate adânci legătura cu comunitatea și poate oferi o satisfacție personală imensă. În plus, gesturile mici pot avea un impact uriaș asupra celor care au nevoie de sprijin.

Tinerii de la **EduBiz**, înțelegând și asumându-și implicarea lor în plan local în diverse activități, au sărit în ajutorul anumitor categorii de persoane pentru care calitatea timpului petrecut cu voluntarii este de o importanță uriașă.

Bunicii, adesea izolați și singuri, au o nevoie constantă de atenție și companie. Voluntarii pot oferi ajutor în activitățile zilnice, pot încuraja activitățile recreative sau pur și simplu pot fi un umăr pe care bunicii se pot sprijini pentru o conversație. Mai mult decât atât, voluntarii au ocazia să învețe din experiențele de viață ale celor mai în vârstă, iar aceste întâlniri între generații aduc beneficii atât pentru seniori cât și pentru cei care aleg să ofere sprijin.

Conflictul din Ucraina a determinat un val de refugiați, iar copiii ucraineni, departe de casele lor, se află într-o situație de vulnerabilitate crescută. Voluntarii care se implică în sprijinirea acestora pot oferi ajutor în educație, consiliere, dar și în activități recreative menite să le aducă o bucată din normalitatea pe care au pierdut-o. Ajutându-i să învețe limba română, să participe la jocuri și să își facă noi prieteni, voluntarii nu doar că le îmbunătățesc viața imediată, ci le și oferă o speranță pentru viitor.

Fiecare moment petrecut alături de cei care au nevoie de ajutor poate transforma o zi obișnuită într-o experiență extraordinară.



Pur și simplu caritate!

Voluntariat corporatist la cantina socială

În intervalul **18 noiembrie - 6 decembrie**, la cantina socială a Asociației Caritas Eparhial Oradea am avut bucuria de a avea alături **13 persoane** care au acumulat un număr de **52 de ore de voluntariat**.

Acest fapt se datorează voluntariatului corporatist pe care firma **Plexus** îl promovează și susține în rândul angajaților. Eforturile de sprijinire a unei cauze nobile din comunitatea locală prin motivarea propriei echipe de a se implica în activități de voluntariat sunt apreciate și creează relații interpersonale care pot deveni fructuoase, în timp.

Curățenia în sala de mese și în bucătăria cantinei sociale au fost activitățile principale. Au ajutat și la distribuirea mesei de prânz, oferind beneficiarilor prezenți mâncarea proaspătă și caldă. Mai mult, aceste persoane au aflat informații despre modul de funcționare al serviciului cantina socială, au interacționat cu beneficiarii și cu ceilalți angajați.

Au aflat despre activitatea „Dușurile sociale”, au aflat despre nevoile și problemele persoanelor fără adăpost, despre soluțiile pe care le propunem acestora și despre rezultatele intervenției asistentului social, din practica de zi cu zi.

Altfel spus, au poposit, pentru scurt timp, în lumea pe care nu o privim cu atenție, datorită agitației, grijilor și ritmului cu care ne desfășurăm propria existență. Pentru că și persoanele fără adăpost au un univers al lor în care nu pot întrevădea, singuri, orizonturi spre care să pornească.

Mulțumim fiecărui voluntar pentru implicarea în activitatea cantinei, mulțumim pentru ajutor, pentru calitatea timpului petrecut împreună și pentru feedbackurile pozitive pe care am fost onorați să le primim!





Pur și simplu caritate!

Pentru un zâmbet de copil

În data de 21 decembrie a.c., voluntarii clovni din trupa „Prietenii pentru un zâmbet” ai Asociației Caritas Eparhial Oradea au adus bucurie copiilor internați la Spitalul Municipal „Gavril Curteanu”, prin colindele cântate de voluntarii noștri, dar și prin cadourile sub forma unor baloane în formă de cățeluș și floare oferite micuților spectatori, la finalul întâlnirii.

Ca și organizator al acestui eveniment, pentru mine a fost o plăcere să văd zâmbetele și fericirea copiilor atunci când ne-au văzut. Privirile lor scânteiau emoția pe care o trăiau când primeau un strop de bucurie din partea voluntarilor clovni. Personalul care se ocupă de copii, în spital, de asemenea a fost surprins și foarte încântat de inițiativa noastră și de efectele pe care le-am produs: pentru câteva clipe, copiii au uitat că sunt internați, au uitat că îi doare, au uitat că nu sunt acasă.

Părinții, bucuroși și ei peste măsură, ne-au arătat recunoștința lor prin strângeri de mână, prin vocea tremurândă cu care ne întrebau cât îi costă sclipirea de fericire din ochii micuților lor.

Îngeri păzitori sau nu, am avut bucuria de a oferi o bucurie care nu are preț, dar are o valoare inestimabilă. Pentru cineva, am fost spiridușii Moșului și, la rândul lor, micuții au fost pentru noi cei care ne-au oferit energia și crezul că putem deveni mai buni și mai solidari cu aproapele nostru. Trebuie doar să ne dorim acest lucru.





” „M-am simțit foarte bine alături de colegii mei de voluntariat! M-am bucurat că am reușit să schimbăm plânsetul unui copil de 5 luni, în doar câteva secunde, colindând, în zâmbet și curiozitate.”- **István**

” „M-am simțit bine și util. Și a fost o activitate foarte frumoasă.” - **Sabin**

” „Am trăit dulci experiențe de neuitat alături de colegii cu suflet mare, am oferit copilașilor cadouri inedite, în concluzie suntem îngeri păzitori ai tuturor!” - **Alex**

” „Experiența colindatului la Spitalul Municipal a fost desăvârșită! Mi-a plăcut că am putut aduce spiritul sărbătorilor de iarnă, alături de multe zâmbete și baloane, celor bolnavi și celor care aveau nevoie de mai multă veselie!” - **Iulia**



” „Mi-a plăcut foarte mult activitatea! Copiii au fost foarte fericiți și m-a bucurat să le văd zâmbetele pe buzele lor atunci când le colindam și când făceam baloane pentru ei, iar colegii voluntari s-au descurcat de minune!” - **Alexandra**

” „Am rămas profund impresionată! Să vedem cum într-o clipă apar scipiri de lumină în ochii triști ai copilașilor internați este ceva ce nu se poate exprima în cuvinte. O emoție care va răsună mult timp în sufletul meu!” - **Petruța**

Pur și simplu caritate!

Colecta de Crăciun

Asociația Caritas Eparhial Oradea a organizat în perioada **8-23 decembrie**, în intervalul orar 16.00 - 20.00, în magazinul Selgros Cash & Carry, colecta de alimente „Ajută un copil sărac să aibă un Crăciun mai bun!”

În acțiunea de colectare au fost implicați **12 voluntari** care au realizat **57 ore de voluntariat**.

Pe lângă alimente, unele persoane au donat și numerar, bani ce vor fi folosiți pentru funcționarea serviciilor sociale.

Asociația Caritas Eparhial Oradea vă mulțumește tuturor! Ați dovedit faptul că niciodată nu uitați în timpul sărbătorilor de cei mai sărmani dintre noi. Totodată, aducem mulțumiri și voluntarilor care ne-au rămas aproape, dar și celor noi care ni s-au alăturat și ajutat în acest an.



Departamentul de voluntariat



Pur și simplu caritate!

Ziua Voluntarului Caritas



Centrul social „Maria Rosa” din Oradea a găzduit joi, 30 ianuarie 2025, Ziua Voluntarului Caritas, a XIX-a ediție, sub motoul „Voluntar zi de zi”.

La eveniment au participat, alături de voluntarii și invitații lor, Anca Grama, Director Executiv Direcția de Asistență Socială Oradea, Adina Ciucioiu, șef Serviciu Programe sociale al Direcției de Asistență Socială Oradea, Adela Popa-Ghițulescu, director executiv al Asociației Caritas Eparhial Oradea și Părintele Mihai Vătmăne-lu, vicar general al Eparhiei Greco-Catolice de Oradea.

Prin această premiere am urmărit recunoaș-tea publică a meritelor celor mai activi voluntari.

Departamentul de voluntariat

În anul 2024, **75 de voluntari au prestat 1.318 de ore** în serviciul aproapelui. Au fost acordate premii pentru 10 categorii pentru implicarea în activități și programe, premii speciale și diplome de participare și premiul „Voluntarul anului 2024”.

Momentele artistice au fost asigurate de Paula Popa - o elevă talentată și sânguincioasă a școlii Enjoy Music care a câștigat nenumărate premii. A interpretat piesele: *When we were young*; *O poveste în care cred*; *Skyfall* și *Love in the darkin*.

Au luat cuvântul: **Andreea Ghercă**, coordonator Departamentul de Voluntariat, (pe zoom), **Anca Grama**, director executiv al Direcției de Asistență Socială Oradea, **Teodora Boda**, asistent social principal al Asociației Caritas Eparhial Oradea și Părintele **Mihai Vătămănelu**, vicar general al Eparhiei Greco-Catolice de Oradea.

„Bună seara. În primul rând, vreau să vă spun un mare mulțumesc pentru tot ceea ce ați făcut anul trecut, în activitățile programate cele uzuale, dar și în activitățile spontane și ați venit, pur și simplu cu dorința de a face ceva. În anul 2017, când am început voluntariatul la Caritas, nu mi-a trecut prin minte că o să ajung să fiu cea care, într-o bună zi, să coordonez voluntarii Caritas. Încă de pe atunci Ziua Voluntarului era un eveniment important pentru mine, plin de emoții, ca voluntar și, acum, la fel, ca și coordonator al vostru. Pentru mine Caritas Eparhial este unul dintre locurile în care pot spune că m-am simțit ca acasă. Aici am cunoscut multe persoane, am făcut multe prietenii, m-am dezvoltat, și datorită vouă, voluntarilor, care mi-ați fost aproape. Mi s-a îndeplinit dorința și vă mulțumesc pentru tot ceea ce ați făcut pentru mine și pentru asociație! (**Andreea Ghercă, coordonator Departamentul de Voluntariat**)

„Bună seara tuturor! N-am pregătit un speech, pentru că știam că o să fim așa, ca în familie, într-un cerc restrâns. Într-o lume în care oamenii



Pur și simplu caritate!

aleargă după bani și alte privilegii, există voluntariatul și voluntari. Adică aceia dintre noi care rup din timpul lor și din sufletul lor și-l dăruiesc celor aflați în nevoie, pentru a aduce un plus de bine în comunitate. Datorită faptului că există voluntari, avem proiecte, programe și servicii sociale în comunitate atât de importante și de utile care, fără existența voluntarilor, nu ar fi posibile. Știm și noi, cei de la Direcția de Asistență Socială, ce înseamnă să avem parte de sprijinul voluntarilor. Anul acesta un număr important de voluntari ni s-au alăturat și, datorită lor, derulăm un program foarte important în comunitate, acela de meditații gratuite pentru copii, pentru copiii de gimnaziu și suntem extrem de fericiți că ni s-au alăturat în număr mare, așa cum spuneam.

*Mă gândeam, în timp ce veneam spre dumneavoastră, că, de multe ori, în zilele libere, în weekend-uri, mă întâlneam cu domnul părinte. Eu eram cu picul meu, mergeam în parc și domnul părinte venea sau pleca la cantina socială., desigur în perioade de sărbători, în weekend-uri... asta înseamnă voluntariatul. Evenimentul de astăzi este un prilej foarte bun să ne arătăm aprecierea față de dumneavoastră, față de voluntari și vreau pe această cale să vă felicit și să felicit și Asociația Caritas Eparhial, pentru că reușește să vă țină aproape, pentru că reușește să atragă mulți tineri înspre asociație și asta este minunat! Noi știm, cei care activăm în domeniul social, cu câte greutăți ne confruntăm, dar ce aș vrea eu să vă spun, să mulțumesc, în primul rând Asociației Caritas Eparhial, pentru că este un partener de nădejde al Direcției de Asistență Socială Oradea și să vă spun că, într-o lume în care putem fi orice, să alegem să fim în continuare buni! Vă felicit și vă mulțumesc tare mult pentru invitație! **(Anca Grama, director executiv la Direcția de Asistență Socială Oradea)***

„Bună seara!

Stimați invitați, dragi voluntari, știm cu toții motivul pentru care ne-am adunat aici, în această seară. Ceea ce poate că nu amintim suficient de des însă este faptul că nu suntem singuri în activitatea de zi cu zi a organizației, ci avem sprijin necondiționat din partea unor suflete mai



mari decât trupurile care le poartă.

Dincolo de definiția voluntariatului, prin voluntariat, de fapt, persoanele au puterea de a se implica în rezolvarea problemelor comunității din care fac parte. Au puterea de a schimba merul lucrurilor în direcția dorită de ei. Dobândesc informații, își dezvoltă abilități și competențe personale, sociale și profesionale. Își extind rețeaua socială ajutându-i pe ceilalți, iar între organizația care apelează la ajutorul voluntarilor și voluntarii înșiși se realizează, oarecum, un raport de ajutor reciproc.

Pentru că viitorul și evoluția unei societăți sunt strâns legate de educația pe care le-o oferim copiilor, este important să le cultivăm acestora interesul și plăcerea pentru activitățile de voluntariat, adaptate vârstei lor. Să nu uităm că povara lumii de mâine o vor purta pe umeri copiii de azi. Și stă în puterea noastră, ca organizație, să le ușurăm această povară și să semănăm în sufletele lor dorința de implicare și să le dezvoltăm sentimentul de empatie, fără de care, în domeniul social, nu s-ar putea realiza aproape nimic. Altruismul este și trebuie să rămână trăsătura principală a oricărui voluntar. Vorbim despre o atitudine morală care le permite să devină empatici. Iar noi știm că aceasta este definitorie pentru voluntarii noștri. Și știm că ei au puterea de a acționa în mod responsabil și au puterea de a reacționa într-un mod mereu pozitiv, indiferent de circumstanțe.

Iar noi, în această seară, nu doar că îi sărbătorim, ci ne mândrim cu ei și le mulțumim pentru renunțările asumate în mod conștient de a oferi timp și bunăvoință celor pentru care nu mai are nimeni nici timp și nici bunăvoință. Ce renunțare frumoasă și cu ce impact uriaș pentru comunitatea noastră! Le mulțumim voluntarilor noștri pentru că participă în mod real, alături de noi, la procesul prin care încercăm să facem din societatea de mâine un loc mai bun pentru copiii de astăzi! (Teodora Boda, asistent social principal Asociația Caritas Eparhial Oradea).

„Dragi voluntari, stimați oaspeți și organizatori, Înainte de toate aduc salutul, binecuvântarea și



Pur și simplu caritate!

mulțumirea Preasfințitului nostru Episcop Virgil pentru tot binele pe care îl aduceți semenilor prin jertfa și dăruirea voastră.

Astăzi ne aflăm aici pentru a celebra nu doar munca voastră, ci și iubirea pe care o dăruieți celorlalți prin voluntariat. Vă mulțumesc din inimă pentru tot ceea ce faceți! În Sfânta Scriptură, Domnul Isus ne oferă un model suprem de slujire: „Adevărat vă spun că, ori de câte ori ați făcut aceste lucruri unuia dintre acești frați ai Mei, prea mici, Mie Mi le-ați făcut” (Matei 25:40). Aceste cuvinte arată că orice gest de ajutor, fie el mare sau mic, are o valoare veșnică. Voi, dragi voluntari, sunteți mâinile iubirii lui Dumnezeu în această lume. Prin fiecare masă oferită unui sărac, prin fiecare vizită la un bătrân singur, prin fiecare mângâiere dată unui copil suferind, voi răspândiți lumina lui Cristos. Sunteți dovada vie că binele există și că dragostea creștină poate schimba destine. Dar știm că voluntariatul nu este mereu ușor. Oboseala, dificultățile, poate uneori lipsa recunoașterii vă pot descuraja. Însă să nu uitați: „Să nu obosim în facerea binelui, căci la vremea potrivită vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală” (Galateni 6:9). Dumnezeu vede fiecare efort, fiecare sacrificiu, și răsplata Lui este dincolo de orice închipuire.

Astăzi, vă îndemn să mergeți mai departe cu aceeași credință și speranță. Să nu uitați că fiecare zâmbet adus pe fața unui om aflat în nevoie este o rază din lumina lui Dumnezeu. Și să țineți mereu în inimă cuvintele Sfântului Francisc de Assisi: „Atunci când dăruiești, primești mai mult decât ai oferit. Fie ca Domnul să vă binecuvânteze, să vă întărească și să vă călăuzească în această misiune sfântă! (Părintele Mihai Vătămănelu, vicar general al Eparhiei Greco-Catolice de Oradea)

Premiile acordate:

Premiul special CASA FRENȚIU

Îl oferim pentru organizarea programelor literar-artistice oferite seniorilor din Centrul Rezidențial „Casa Frențiu”.



Departamentul de voluntariat

Premiul se acordă doamnei **Miorița Săteanu**.

Premiul special CASA FRENȚIU

„Casa Frențiu” este locul pe care orice senior l-ar putea numi „acasă”. Activitățile special gândite pentru ei, îngrijirea și atmosfera plăcută din centru oferă rezidenților o stare de bine pe care oricine și-o dorește. Meritul voluntarilor pentru timpul de calitate petrecut în anul 2024 cu seniorii noștri în cadrul programului „Adoptă un bunic sau o bunică” este considerabil și dorim să le mulțumim „nepoților adoptivi” pentru implicarea și seriozitatea cu care au oferit rezidenților centrului momente frumoase!

Premiul a fost oferit tinerilor din **Asociația Edu-Biz**.



Premiul CANTINA SOCIALĂ

Cantina socială nu este doar un loc unde persoanele fără adăpost vin să mănânce. Cantina socială a devenit, în cei 13 ani de existență, un loc unde primim recunoștință de la oamenii străzii și nu doar pentru masa de prânz, ci și pentru atmosfera familială și pentru grija pe care o avem pentru fiecare beneficiar în parte. În cursul anului 2024, 8 voluntari au făcut curățenie în cantină și au oferit un zâmbet și o vorbă bună celor prezenți la masa de prânz, acumulând 986 de ore dăruite în folosul aproapelui.

Premiul s-a acordat voluntarului **Andrei Horgoș**.



Premiul DUȘURILE SOCIALE

Activitatea „Dușurile sociale” este unică pe plan local, o activitate pe care Asociația Caritas Eparhial Oradea o oferă persoanelor fără adăpost, la sediul cantinei sociale. Scopul acestei activități nu este doar menținerea igienei corporale și prevenirea îmbolnăvirilor în rândul beneficiarilor, ci și redarea încrederii în sine și a unei fărâme de demnitate pentru oamenii străzii. Voluntarii au contribuit cu precădere, și în anul 2024, la menținerea curățeniei din cele două băi destinate efectuării dușurilor, pentru ca aceștia să aibă condiții optime pentru îmbăiere.

Premiul s-a acordat voluntarei **Petruța Nicolae**.



Pur și simplu caritate!

Premiul AFTER SCHOOL

Prin Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea oferim, de doi ani și jumătate, servicii de asistență socială și consiliere psihologică pentru persoanele refugiate, dar și diverse programe educaționale pentru copiii ucraineni. Programul after school are drept scop sprijinirea integrării școlare și sociale a copiilor și adolescenților ucraineni. Am desfășurat activități școlare, am adus împreună copii români și ucraineni și ne-am bucurat de activități recreative care și-au pus amprenta asupra dezvoltării copiilor. În anul 2024, ne-am bucurat de implicarea voluntarilor de origine ucraineană care au dorit să ofere semenilor nu mai puțin de 368 de ore de activități ludice, activități de lucru manual, dar și de dans contemporan.

Premiul special s-a acordat voluntarei **Sofiia Strelchenko**.

Premiul PRIETENI PENTRU UN ZÂMBET

În anul 2024, echipa voluntarilor-clovni a adus multă emoție și zâmbete pe chipurile copiilor internați la Spitalul Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” din Oradea. I-au vizitat, au râs împreună și au oferit micuților motive de bucurie care au rămas copiilor sub forma baloanelor modelate care au mai atenuat, pentru o perioadă de timp, din suferința pe care cei mici o trăiesc acolo pentru a se vindeca. Se spune că starea de spirit ne ajută să ne vindecăm, să trecem mai ușor prin problemele de sănătate. Suntem convinși că ajutorul oferit de echipa „Prietenii pentru un zâmbet” celor mici, fragili și deosebit de sensibili este unul temeinic, cu ecouri frumoase în copilăria micuților! Cei 25 de voluntari au oferit, în anul 2024, 91 de ore de veselie răsunătoare copiilor din spital.

Premiul s-a acordat voluntarei **Eliza Sabău**.

Premiul COLECTA DE PAȘTI

În anul 2024, 16 voluntari au oferit 111 ore din timpul lor, participând la Colecta de Paști. Au strâns alimente neperisabile și donații în bani, au povestit oamenilor despre activitatea organizației și au transmis acestora, cu empatie, dorința de a ajuta. Sprijinul acestor voluntari pen-



Departamentul de voluntariat

tru această activitate este esențial pentru buna desfășurare a serviciilor noastre sociale. Donațiile în bani și alimente oferă un plus de calitate activităților noastre și mulțumim fiecărui voluntar în parte pentru binele și frumosul pe care le putem oferi celor mai greu încercați.

Premiul s-a acordat voluntarului **Sabin Pușcașiu**.

Premiul COLECTA DE CRĂCIUN

Această colectă, devenită tradițională, a adunat, în anul 2024, 20 de voluntari care au acumulat 82 de ore oferite pentru strângerea de alimente neperisabile, dar și donații în bani. Implicarea acestor voluntari pentru Colecta de Crăciun a fost una rodnică, reușind astfel să oferim continuitate pentru cei 150 de beneficiari care primesc aceste produse sub forma mâncării proaspăt gătite, de care au atât de multă nevoie! Mai mult, relațiile de comunicare între voluntari s-au îmbunătățit, în acest timp având posibilitatea de a se cunoaște mai bine și de a organiza și alte activități comune.

Premiul s-a acordat voluntarului **Alessandro Miheli**.

Premiul SPRIJIN ADMINISTRATIV

Activitatea administrativă a fost foarte importantă în organizația noastră și în anul 2024.

Premiul s-a acordat voluntarului **Remus Paul Bocioc**.

Premiul special SPRIJIN ADMINISTRATIV

Se acordă pentru implicarea în organizarea de activități, precum: „Căutarea de comori”, „Ziua Nasului Roșu”, cursul de prim ajutor, precum și în colaborarea cu asociația Anima Verde. Acest premiu s-a acordat pentru timpul oferit, pentru implicarea responsabilă și creativitatea de care au dat dovadă, dar și pentru că i-au făcut viața mai ușoară coordonatorului de voluntari, voluntarelor **Sara Mehész** și **Ioana Bob**.

Premiul VOLUNTARIAT CORPORATIST

Acest premiu îl oferim pentru încurajarea și facilitarea angajaților de a se implica în activitatea cantinei sociale. În anul 2024, o companie din Oradea



Pur și simplu caritate!

s-a remarcat prin implicarea a 13 angajați care au acumulat un număr de 52 de ore de voluntariat. Curățenia în sala de mese și în bucătăria cantinei sociale au fost activitățile principale, dar au ajutat și la distribuirea mesei de prânz, oferind beneficiarilor prezenți mâncarea proaspătă și caldă. Le mulțumim pentru implicare!

Premiul s-a acordat Companiei **Plexus**.

Premiul CEL MAI ACTIV VOLUNTAR

Cel mai activ voluntar este persoana care alege să renunțe la timpul personal pentru a se implica în cele mai multe activități pentru ca cei mai vulnerabili dintre noi să fie ajutați. Alege să prioritizeze nevoile semenilor, în defavoarea timpului petrecut cu cei apropiați. Dorința de a schimba ceva pentru comunitatea noastră, determinarea de a continua pe acest drum, chemându-și, uneori, și prietenii, diversitatea activităților și entuziasmul cu care se răspunde solicitărilor noastre ne-au convins, din nou, că avem alături suflete frumoase și dornice să contribuie la înfăptuirea binelui comun.

Premiul s-a acordat voluntarului **Andrei Horgoș**.

Premiile SPECIALE FUNDRAISER

Aceste premii speciale le oferim persoanelor care promovează asociația noastră în comunitate, prin chemarea la voluntariat și prin propriul exemplu de conduită. De-a lungul anului 2024, am derulat activități de promovare a voluntariatului și acțiuni caritabile de colectare de alimente și produse de igienă corporală în instituțiile de învățământ partenere. Activitatea „Cutia de Crăciun” nu ar fi fost posibilă fără o colaborare strânsă cu învățătoare și profesori dedicați care au răspuns mereu apelului nostru la sprijin comunitar și au asigurat informarea și mobilizarea elevilor și părinților spre implicarea socială.

Le suntem recunoscători doamnelor: **PATRICIA CAPRIȘ, DANA MIHINCĂU, MARIANA TODOREAN, LIA ȘIPOȘ, ENIKO MARGIT DORSON-SZKY și MARIA SAS.**

Premiul VOLUNTARUL ANULUI

Este premiul oferit voluntarului care, prin numărul



Departamentul de voluntariat

de ore prestate, prin calitatea ajutorului pe care l-a oferit organizației și prin implicarea necondiționată de timp (sau alți factori obiectivi) a reușit să răspundă „DA” solicitărilor noastre. Prin calitatea prezenței sale și prin aportul adus la desfășurarea activităților asociației, acest voluntar a avut un impact pozitiv și a favorizat mersul lucrurilor în sensul dorit. Eficiența și promptitudinea sunt la baza multor activități ale noastre, iar sprijinul pe care l-am primit de la acest voluntar joacă un rol esențial în desfășurarea activității noastre de zi cu zi. Îi mulțumim pentru exemplul frumos pe care ni-l oferă!

Premiul s-a acordat voluntarei **Maria Caraiman**.

Evenimentul a fost presărat cu momente artistice susținute de Paula Popa.

Mulțumim tuturor voluntarilor pentru că, datorită lor, asociația își poate continua activitățile sociale și educaționale!

Mulțumim autorităților că ne-au onorat cu prezența!

Mulțumim reprezentanților mass-media pentru prezență și promovarea evenimentului.

Mulțumim restaurantului Black Wolf pentru pizza.

Mulțumim solistei Paula Popa de la EnjoyMusic, în mod special lui Ovidiu Lazăr.

Mulțumim fotografiilor Cristian Muntean, Paul Cheregi și Luca Ghender.

Felicitări tuturor voluntarilor și deosebite mulțumiri pentru tot ceea ce au făcut pentru beneficiarii Asociației Caritas Eparhial Oradea și pentru asociație în 2024!



75
voluntari activi

1.318
ore de voluntariat efectuate

Departamentul proiecte și programe



Adela POPA-GHIȚULESCU

Coordonator

În anul 2024, Departamentul de Proiecte al Asociației Caritas Eparhial Oradea a coordonat și implementat cu succes o serie de inițiative menite să răspundă nevoilor comunității locale. Prin atragerea de fonduri nerambursabile și dezvoltarea de parteneriate strategice, echipa de proiecte a sprijinit derularea programelor sociale, educaționale și de asistență pentru persoane vulnerabile.

Obiectivul general urmărit a fost susținerea coeziunii sociale, reducerea discriminării, dezvoltarea serviciilor sociale integrate și consolidarea unui impact pe termen lung în comunități vulnerabile

Echipa departamentului a mobilizat fonduri atât **internationale**, cât și **locale**, pentru un impact amplu în comunitățile dezavantajate.

Am implementat în premieră în ultimii ani **practicile restaurative** ca model de dezvoltare comunitară durabilă.

Am mobilizat și valorizat voluntariatul orădean, prin formare, implicare și recunoaștere publică.

Departamentul nostru a orchestrat inițiative vizibile în comunitate, care au implicat voluntari activi în sprijinirea directă a persoanelor vulnerabile și au schimbat vieți. În mod constant, am promovat solidaritatea și participarea comunității, conectând beneficiarii direcți cu resursele și resursele organizației.

Beneficiarii principali: copii, tineri, familii vulnerabile, persoane fără adăpost, vârstnici și refugiați din Ucraina aflați în Oradea.

Activitatea departamentului s-a concentrat pe sustenabilitate, impact social și inovare, contribuind semnificativ la misiunea organizației: aceea de a face binele **pur și simplu**.

Comunități unite în Bihor

Municipiul Marghita în parteneriat cu Asociația Kécenlét, Asociația Caritas Eparhial Oradea și Skyhøyt Live Scene din Norvegia au implementat, în perioada 01.09.2021 – 29.02.2024, proiectul integrat cu titlul Dezvoltare locală pentru comunități dezavantajate din Județul Bihor – Comunități unite în Bihor.

Proiectul a beneficiat de un grant în valoare de € 816.918, oferit de Norvegia prin Granturile Norvegiene în cadrul Programului Dezvoltare locală.

Obiectivul proiectului a fost de a crește gradul de utilizare a serviciilor sociale de către grupurile vulnerabile din 2 comunități dezavantajate socio-economic din județul Bihor și creșterea nivelului de satisfacție al acestora cu privire la calitatea serviciilor, pentru creșterea calității vieții acestora pe termen lung.

Programul integrat din cadrul proiectului cuprinde servicii de educație, de ocupare, socio-medicale – implementate utilizând modelul practicilor restaurative. Practicile restaurative (PR) presupun îmbunătățirea și repararea relațiilor dintre oameni și comunități.

Scopul dezvoltării acestui model în Municipiul Marghita respectiv în Comuna Feniș este multiplu:

- Îmbunătățirea calității serviciilor sociale și educaționale în comunitățile vizate pentru creșterea accesului și nivelului de încredere și satisfacție a grupurilor dezavantajate în legătură cu serviciile sociale de care beneficiază în cadrul comunității

- construirea unor comunități sănătoase;



Pur și simplu caritate!

- creșterea capitalului social;
- scăderea criminalității și a comportamentului antisocial;
- repararea daunelor și îmbunătățirea, restabilirea relațiilor;
- contribuție la schimbarea mentalității și abordării situațiilor reale din comunitate;
- reducerea discriminării și integrarea grupurilor vulnerabile respectiv respectarea principiului desegregării.

Cele două comunități din județul Bihor, Cheț și Finiș, au acces crescut la servicii sociale integrate adresate familiilor. Lucrăm cu copii, tineri, părinți și bunici pentru a-i susține să devină o comunitate mai dezvoltată, mai prosperă, mai unită.

Abordarea inovatoare pe care o aducem în implementarea activităților noastre constă în primul rând în dezvoltarea și implementarea unui nou model de intervenție pe termen lung respectiv modelul practicilor restaurative.

Rezultate 2024 (ultimele luni de proiect):

* 86 copii și 56 părinți / bunici implicați la after school Cheț, 88 copii și 61 de familii la Ioaniș;

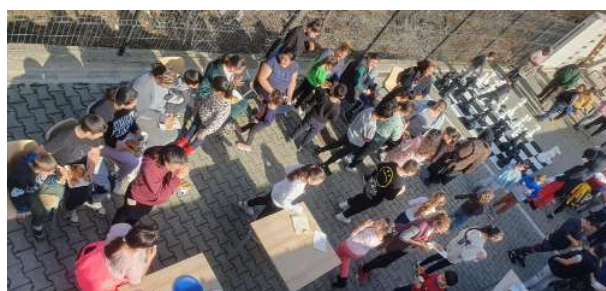
* 276 beneficiari socio-medical în Cheț și 243 în Finiș;

* 84 vârstnici asistați prin servicii de îngrijire la domiciliu;

* 50 tineri din Cheț și 94 din Finiș sprijiniți pentru acces pe piața muncii;

* amenajarea, dotarea și repararea Centrului „Sf. Martin” din Ioaniș;

* lansarea centrelor de resurse pentru practici restaurative; ghid de bune practici și publicații locale; sesiuni de mobilizare și comunicare publică



Învățăm să ne construim un viitor în siguranță

Finanțare: Consiliul Județean Bihor

Beneficiari direcți: 65 copii (ciclul primar și gimnazial) din comuna Finiș, înscriși în Centrul after school „Sfântul Martin”.

Scop dezvoltarea socio-emoțională respectiv a abilităților de comunicare și socializare a copiilor și tinerilor din comunități defavorizate și marginalizate din comuna Finiș, ca premiză a creșterii gradului de responsabilizare și a siguranței lor în relația cu mediul *online* și rețelele de socializare.

Obiectivele generale ale proiectului au fost: participarea copiilor și tinerilor din comunități defavorizate din comuna Finiș la activități de dezvoltare personală și socio-emoțională respectiv activități de informare și instruire cu privire la riscurile generate de activitatea *online* și în rețelele de socializare și măsurile pe care trebuie să le ia pentru a fi în siguranță în mediul online respectiv dezvoltarea de abilități de comunicare și relaționare prin participarea la activități informale desfășurate în natură.

Grupul țintă a fost format din copii și tineri din ciclul primar și gimnazial, din comunități defavorizate și marginalizate din comuna Finiș, județul Bihor.

Beneficiarii direcți au fost un număr de 65 copii (din ciclul primar și gimnazial) ce frecventează activitățile programului Centrului after-school „Sfântul Martin” din satul Ioaniș (comuna Finiș), centru administrat de Asociația Caritas Eparhial Oradea.

Beneficiarii indirecti au fost copiii și tinerii, colegi sau prieteni ai beneficiarilor direcți cărora aceștia le-au împărtășit din cunoștințele și informațiile dobândite pe parcursul proiectului. Nu în ultimul rând, beneficiari indirecti au fost și familiile copiilor și tinerilor participanți în proiect pentru care, faptul că copiii lor au un echilibru socio-emoțional bun, faptul că aceștia știu să fie în siguranță în mediul *online* este un factor benefic ce îi ajută în viața de zi cu zi.



Pur și simplu caritate!

Voluntarii orădeni iau zâmbetul în serios

Finanțare: Consiliul Local / Primăria Oradea

Scop: diversificarea și creșterea calității serviciilor aduse de voluntarii Asociației Caritas Eparhial Oradea în beneficiul comunității orădene.

Obiectivele proiectului au fost:

1. Organizarea unui curs de specializare pentru un număr de 20 de voluntari-clovni orădeni în prima lună de implementare a proiectului și care ulterior au organizat vizite și activități specifice la Spitalul de Copii „Dr. Gavril Curteanu” Oradea, la Centrul de Îngrijire de zi al DASO, la Asociația Down Oradea România - ADOR, la case de tip familial și la centre after-school;

2. Organizarea „Zilei Nasului roșu” de către voluntarii-clovni, eveniment comunitar cu durata de o 1 zi, menit să atragă atenția, într-un mod inedit, asupra importanței participării întregii comunități la sprijinirea membrilor săi defavorizați;

3. Organizarea unui curs de dezvoltare a echipei, cu durata de o zi, pentru 40 de voluntari ai ACEO în cadrul unei excursii în Parcul Natural Apuseni în vederea întăririi coeziunii echipei de voluntari a ACEO, creșterii motivației și dezvoltării abilităților de socializare a acestora;

4. Organizarea, pe parcursul unei zile, în toamna 2024, a evenimentului „Un milion de stele” al ACEO cu implicarea nemijlocită a tinerilor voluntari ai ACEO.

Grupul țintă a fost format din tinerii orădeni ce s-au bucurat de evenimentul Ziua Nasului Roșu organizat la nivel comunitar precum și copiii internați în Spitalul de copii „Dr. Gavril Curteanu” Oradea respectiv copiii aflați în Centrul de Îngrijire de zi DASO și copiii cu sindrom DOWN care frecventează activitățile Asociației Down Oradea. Beneficiarii direcți acestui proiect au fost 300 de voluntari orădeni dintre care 20 au participat la cursurile de specializare în „meseria de clown”,



Departamentul proiecte și programe

iar 40 au participat la cursul de dezvoltare a echipei.

La evenimentul „Un milion de stele” au participat 240 de persoane.

Beneficiarii indirecti au fost peste 500 de copii și tineri beneficiari ai serviciilor oferite de Centrul de îngrijire de zi DASO, Asociația Down Oradea și Spitalul de copii „Dr. Gavril Curteanu” Oradea. Au mai fost și 1000 de beneficiari indirecti care au aflat din mass-media despre activitățile proiectului dar și despre programul de finanțare al Consiliului Local adresat comunității orădene. Pe lângă aceștia, beneficiari indirecti au fost prietenii, colegii, dar și familiile celor asupra cărora rezultatele proiectului au avut un impact pozitiv

Centrul de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO)

Demarat în 2023 și activ în 2024, proiectul implementat de Caritas Eparhial Oradea face parte din „Apelul de Urgență pentru Ucraina 2023” al Confederației Caritas România.

Scop: oferirea de programe de asistență și consiliere refugiaților din Ucraina stabiliți în Oradea.

Servicii oferite în 2024:

- asistență socială, consiliere psihologică, cursuri de limba română, activități educative și recreative pentru copii și adolescenți (club de film, tabere de vară, cluburi de socializare).
- sprijin material, mediere în obținerea locuinței și acces la servicii medicale; încadrare pe piața muncii (50 familii ~ 180 persoane).

Pur și simplu caritate!

Dezvoltarea sistemului de panouri fotovoltaice pentru Centrul rezidențial „Casa Frențiu”

Scopul acestui proiect a fost de a crește resursele financiare ale acestuia prin reducerea costurilor cu energia la un nivel cât mai scăzut posibil, asigurând în același timp creșterea eficienței energetice pentru „Casa Frențiu”.

Soluția propusă prin acest proiect - investiția în centrală fotovoltaică va conduce și la atingerea unui alt obiectiv important și anume asigurarea unei reduceri sigure și fiabile pentru ACEO a consumului de energie și a emisiilor de gaze cu efect de seră prin aplicarea sistemelor de producere a resurselor de energie regenerabilă.

Centrala a fost amplasată în Oradea, Str. Spartacus, nr. 35B, județul Bihor, pe acoperișul clădirii Centrului Rezidențial „Casa Frențiu”. Au fost instalate 82 de panouri fotovoltaice cu o putere nominală de 370W / panou, conectat la un 1 inverter cu o putere nominală de 30KW.

Construirea Grădiniței cu trei grupe, cu sală multifuncțională, de sport și festivități

În vederea asigurării accesului sporit la educație preșcolară și sprijinirea participării părinților pe piața forței de muncă, Episcopia Română Unită cu Roma, Greco-Catolică Oradea a încredințat Asociației Caritas Eparhial Oradea construirea unei grădinițe, „Grădinița Frențiu”, în Cartierul Tineretului pe str. Caporal Constantin Mușat, în Oradea. Grădinița este construită conform standardelor europene și va fi una dintre cele mai moderne grădinițe de stat din oraș, cu o suprafață construită de 595 mp.

În anul 2024 cu ajutorul Renovabis s-a realizat acoperișul și, s-au montat geamurile, cu ajutorul Conferinței Episcopilor Americani.



Departamentul financiar contabil

| **Isabela UJOC**

VENITURI: 4.490.952 lei.

I. Din țară: 3.560.987 / 79,29 %

I.1. Donații, sponsorizări, contribuții: 1.952.845 lei;

I.2. Subvenții: 494.000 lei.

I.2.1. De la bugetul de stat: 468.000 lei;

I.2.2. De la bugetul local: 26.000 lei.

I.3. Finanțări nerambursabile: 1.114.142 lei.

I.3.1. Consiliul Județean Bihor: 20.900 lei;

I.3.2. Consiliul Local Oradea: 16.700 lei;

I.3.3. Confederația Caritas România: 476.641 lei.

I.3.4. Alte finanțări: 599.901 lei.

II. Sprijin financiar nerambursabil din străinătate: 853.971 / 19,02%;

III. Activitate financiară (dobânzi, diferențe curs valutar): 266 lei / 0,01 %;

IV. Activitatea extraordinară (re-factorări utilități, altele): 75.728 lei / 1,68 %.

CHELTUIELI: 4.029.849 lei

I. Cheltuieli de muncă socială efectuate: 3.484.989 lei / 86,48 %

(Serviciul Social „Casa Frențiu”, Serviciu social Cantina socială) și Centrul after school „Sfântul Martin” din Ioaniș);

I. 1. Materii prime, consumabile, altele: 990.722 lei;

I. 2. Administrative, întreținere, utilități: 590.135 lei;

I. 3. Personal și asigurări sociale: 1.847.293 lei;

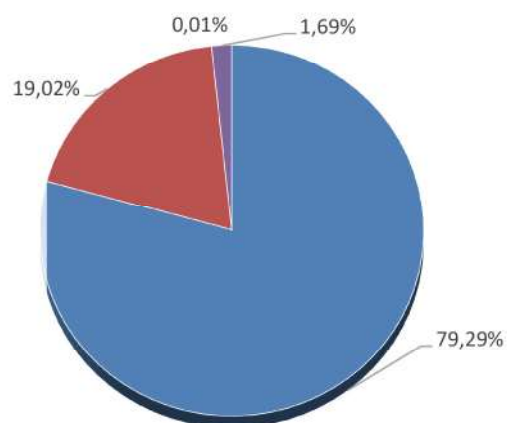
I. 4. Donații acordate: 56.839 lei.

II. Cheltuieli efectuate pentru susținerea activității ACEO: 288.542 lei / 7,16 %

(Administrative, utilități; Taxe și cotizații; De exploatare, inclusiv cheltuieli cu personalul; Comisioane bancare; Pregătire și formarea profesională.)

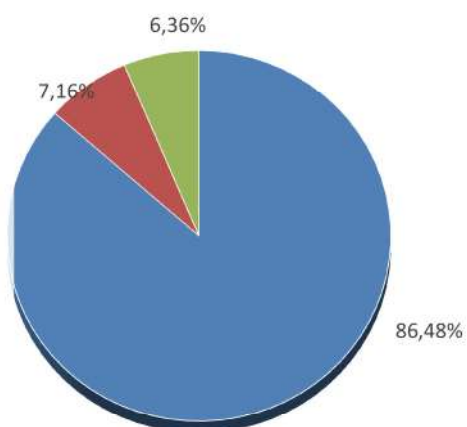
III. Cheltuieli extraordinare (amortizări): 256.318 lei / 6,36 %.

VENITURI



■ Din tara ■ Sprijin nerambursabil extern ■ Activitate financiara ■ Activitate extraordinara

CHELTUIELI



■ Cu munca sociala efectuate ■ Sustinerea activitatii ACEO ■ Extraordinare

Pur și simplu caritate!

Evenimente

Întâlnirea partenerilor Caritas

O echipă formată din Thomas Hackl, Noemi Vincze și Adela Popa-Ghițulescu care reprezintă Confederația Caritas România participă în perioada 5-7 februarie 2024, la Budapesta, în Ungaria, la întâlnirea partenerilor Caritas.

Împreună cu colegii din Ucraina, Polonia, Slovacia, Cehia, Ungaria, România, Bulgaria, Norvegia, Austria și Belgia discutăm despre asistența noastră pentru cei afectați de războiul cauzat de agresiunea rusă împotriva Ucrainei. O muncă impresionantă este depusă de Caritas în toate țările și planuim acțiuni viitoare, atât pentru a consolida colaborarea regională cât și pentru a susține drepturile celor care fug de război.



Workshop de Planificare Strategică

Președintele Asociației Caritas Eparhial Oradea, Olimpiu Todorean, și Svetlana Hercuț, translator, participă în perioada 29 – 31 ianuarie 2024 la Predeal la un workshop de Planificare Strategică și creștere a capacității de coordonare în situații de criză, organizat de Confederația Caritas România și Federația Organizațiilor Neguvernamentale pentru Servicii Sociale – FONSS.



În cadrul acestui workshop, pornind de la lecțiile învățate și experiențele pe care ONG-urile și autoritățile le-au avut, s-a discutat despre posibilitatea de a le capitaliza într-un model de asistență umanitară și socială a refugiaților derulat prin parteneriat public – privat pentru a crește capacitatea de coordonare în situații de criză între cei mai relevanți actori. De asemenea, s-a început un proces de planificare strategică pentru perioada 2024–2025 prin care să se stabilească obiectivele comune privind asistența socială a persoanelor strămutate în România.

Ziua Mondială a Asistenței Sociale

Ziua Mondială a Asistenței Sociale, sărbătorită în a treia marți din luna martie, este o sărbătoare care a devenit un punct culminant în calendarul asistenței sociale, asistenței sociali din întreaga lume sărbătorind și promovând valorile și principiile profesiei indivizilor, familiilor, comunității și societății în general.

Sloganul ales pentru Ziua Mondială a Asistenței Sociale *Word Social Work*



Pur și simplu caritate!

Day – WSWD care se va celebra marți, 19 martie 2024, este: „*Buen Vivir: Un viitor împreună pentru o schimbare transformatoare*”.

Mai presus de legislația și de partea teoretică învățată în anii de studiu, asistența socială înseamnă să rămâi uman: la nevoile celorlalți, la neputințele și deznădejdea lor, la renunțarea celor sărmani - dacă tot “nu se schimbă nimic” și dacă tot “cu o floare nu se face primăvară”; înseamnă să găsești resurse și soluții legale pentru ca cei aflați la pământ să se poată ridica, demn și într-un mod decent, pentru a-și regăsi echilibrul pierdut în avalanșa loviturilor primite din partea destinului; înseamnă să crezi cu tărie într-un “mai bine” pentru fiecare, într-atât încât să creadă și ei înșiși, respectând specificul fiecărui beneficiar al serviciilor sociale, nevoile lor urgente, prioritizându-le și organizându-le constructiv în procesul de soluționare pentru creșterea calității unei vieți pe care ei o numesc, nu de puține ori, un chin și o pedeapsă. Înseamnă să ajuți și să fii acolo pentru cei care au nevoie!

Stă în puterea voastră, a asistenților sociali, a celor care vă asumați să interveniți în cursul unor vieți deja tulburate de neșansă și de greu permanent!

Să fiți fermi, dar empatici, să trasați direcții spre un orizont de unde soarele să răsară, din nou, pentru fiecare beneficiar, să utilizați fărăma lor de putere interi-



Evenimente

oară pe care o mai au pentru a-i învăța să pășească din nou pe drumuri bătătorite de ei, dar spre care, acum, majoritatea nu mai are curajul să privească! Ne dorim ca acest “La mulți ani!”, prilejuit de această zi, să devină ani buni pentru beneficiarii asociației noastre, pentru beneficiarii tuturor serviciilor sociale existente, astfel încât anii care le-au mai rămas de trăit să înnobileze, prin respect primit și printr-un trai demn, eforturile lor de a-și depăși limitele și neputințele, și să își găsească fiecare dintre ei resursele interioare necesare care să le ofere liniște și stabilitate în plan personal, afectiv, emoțional și, mai ales, din punct de vedere social!

La Caritas Eparhial Oradea lucrează patru asistenți sociali: **Cornelia Bud, Ligia Deac, Teodora Boda și Alexandra Lascău**, pe care le felicităm cu ocazia Zilei Mondiale a Asistenței Sociale!

Noi, colegii de la Caritas Eparhial Oradea, vă apreciem munca pe care o depuneți!



Pur și simplu caritate!

Ambasadorul Norvegiei în România, în vizită la Caritas Eparhial Oradea

După-amiaza zilei de 28 mai a.c. ne-a adus bucuria unei vizite deosebite la sediul Centrului de Informare și Consiliere pentru Refugiați Oradea (CICRO). Astfel, am fost gazde, decurs de aproximativ o oră și jumătate, pentru Excelența Sa, doamna Siri Barry, ambasador al Norvegiei în România, însoțită de doamna Dolores Neagoe, Consilier pentru granturi SEE și Norvegiene.

În cadrul întâlnirii informale pe care am avut-o, doamna ambasador s-a prezentat și ne-a dezvăluit o parte din activitatea pe care o desfășoară, călătorind foarte mult pentru a cunoaște realitățile din țara noastră.

Directorul executiv al Asociației Caritas Eparhial, Adela Popa-Ghițulescu, a prezentat principalele servicii sociale pe care organizația le dezvoltă, a vorbit despre impactul real pe care aceste servicii le au în comunitatea locală și a vorbit despre rezultatele obținute în urma implementării anumitor proiecte din comunitățile defavorizate

S-a pus accent și pe necesitatea continuării acestor servicii sociale, pentru că este atât de multă nevoie să răspundem eficient nevoilor individuale și ale comunității în care organizația activează și să susținem persoanele, familiile și grupurile vulnerabile în încercările lor de a re-



zista greutăților vieții.

La această întâlnire a participat și un învățător ucrainean care a povestit despre diversitatea activităților care se desfășoară în cadrul programului de afterschool pentru copiii ucraineni pe care centrul îl are, despre nivelul ridicat de dificultate pentru copiii care fac eforturi considerabile pentru a face față simultan sistemului de învățământ românesc, sistemului de predare online ucrainean și despre modul frumos în care se adaptează contextului social local.

Surpriza pregătită pentru oaspeții noștri a constatat într-un moment special în care un copil ucrainean a cântat la pian două melodii, impresionând auditoriul, cu atât mai mult cu cât acest copil învață online să performeze la acest instrument muzical. Copiii prezenți, însoțiți de încă doi profesori ucraineni angajați la centru, au oferit doamnei ambasador un tablou lucrat de ei înșiși, precum și alte desene realizate de ei. Au primit îmbrățișări, zâmbete și aprecieri laudative din partea oaspeților noștri.

Au fost prezentate, succint, dificultățile întâmpinate privind buna desfășurare a activității cu refugiații. S-a vorbit și despre principalele direcții de interven-

Pur și simplu caritate!

ție din punct de vedere social care au vizat procesul de integrare socio-profesională a persoanelor refugiate.

Conferința Națională de Asistență Socială

A XVI-a ediție a Conferinței Naționale de Asistență Socială, care a avut tema: DE LA CONFLICT LA OPORTUNITATE, a reunit asistenți sociali și alți specialiști din domeniul social din toată țara, la Predeal, în intervalul 4-6 iulie 2024.

Abordarea teoretică privind modul în care se creează și se mențin relațiile în contextul profesional al asistenței sociale, noțiunile despre negocierea și medierea în conflict, conflictele generate de modificările legislative la nivel de practică profesională și la nivel de servicii sociale – toate acestea sunt doar câteva dintre subiectele dezbătute la acest eveniment. Conflictul la nivel personal și profesional și conectarea cu noi înșine în timpul unui conflict și trecerea prin filtrul personal al fiecăruia a emoțiilor primite și transmise celuilalt în timpul unui conflict au dus la invitația de a încerca să identificăm nevoia din spatele replicilor nu foarte prietenoase din timpul unui conflict.

Întrebările și curiozitățile celor peste 60 de participanți au generat alte discuții constructive prin care s-a încercat căutarea de soluții practice și aplicabile. Partea practică a conferinței,



Evenimente

prin atelierele și grupurile de lucru, a înseninat chipurile participanților și a oferit o stare de bine, în ciuda programului încărcat al evenimentului.

La eveniment au participat Alexandra Lascău și Teodora Boda, ambele asistente sociale în cadrul Asociației Caritas Eparhial Oradea. Atelierele și grupurile de lucru la care au participat au deschis noi perspective asupra misiunii pe care o au de îndeplinit, iar impresia generală post-eveniment este aceea că este nevoie continuă de intervenție profesională și, mai ales, de o conectare cât mai eficientă între specialiștii din domeniu (pe de o parte) și persoanele care beneficiază de serviciile de asistență socială (pe de altă parte). Informațiile primite, modul în care s-a desfășurat evenimentul, atmosfera și relațiile de comunicare de acolo rămân pilonii care parcă îndeamnă deja participarea la conferință și anul viitor.



Al 28-lea Congres Internațional Renovabis

Cel de-al 28-lea Congres Internațional Renovabis a avut loc în perioada 10-12 septembrie 2024 la Freising (Germania) având tema: **„A avea o misiune – A da mărturie credibilă**. Despre abordarea secularizării și indiferenței religioase în Europa”. De această dată, a fost vorba și despre aniversa-



Pur și simplu caritate!

rea Eparhiei și a orașului care celebrează „1.300 de ani de Korbinian în Freising”

Din partea Caritas Eparhial Oradea, au fost invitați și au participat Adela Popa-Ghițulescu, director executiv și pr. Olimpiu Todorean, președinte. Din partea Episcopiei Române Unite cu Roma Greco-Catolică de Oradea, au participat părintele vicar responsabil cu preoții, Anton Chifor, și părintele Paul Popa.

Marti, 10 septembrie 2024, au fost oferite de organizatori tururi ghidate ale Expoziției de stat bavareze din Muzeul Eparhial Freising, seara continuând cu Vecernia în ritul bizantin, în biserica parohială „Sfântul Gheorghe”, celebrată de Episcopul auxiliar Dr. Volodymyr Hrutso CSsR, Arhiparhia Lviv/ Ucraina și Episcopul auxiliar Wolfgang Bischof, Arhiepiscopia München și Freising. Răspunsurile au fost date de Schola a Collegium Orientale. În aceeași biserică a urmat vernisajul expoziției: „Icoane împotriva războiului”. Icoanele au fost realizate de cuplul de artiști Sonia Atlantova și Oleksandr Klymenko din Ucraina.

Miercuri, 11 septembrie 2024, a avut loc deschiderea congresului, patronată de preot prof. dr. Thomas Schwartz, director general al Renovabis. Primul discurs din prima parte a dimineții a fost pe tema „Va găsi Fiul Omului credincioși când se va întoarce?”



(cf. Lc 18.8) Înțelegerea crizei credinței și a bisericii din Europa.

Al doilea discurs a fost pe tema: „Repere despre religiozitate, credință și biserică în diferite țări din Europa Centrală și de Est”.

După masa de prânz au avut loc grupurile de dialog pe diverse subiecte:

1. „Vindecare și mântuire - Despre dimensiunea terapeutică a religiozității”;
2. „Căutare tăcere și reflecție: metodă, time out, stil de viață?”;
3. „Influenți în numele Domnului” – comunicarea bisericii și media;
4. „Vocație și mărturie a credinței în angajamentul social”;
5. „Ridicați-vă vocea în preocuparea pentru casa comună - Despre dimensiunea profetică a angajamentului pentru protecția mediului și a climei”;
6. „Tinerii ca viitor al bisericii? Dorințe și realitate pentru calea către credință” – grup moderat de Maria-Theresia Kölbl și Pr. Paul Popa.

Seara a continuat cu celebrarea Sfintei Liturghii în Catedrala din Freising. După cină a urmat un teatru panel și conversație pe tema: „Unde este Dumnezeu astăzi?”. Evenimentul a fost realizat în colaborare cu Academia Freising Domberg.

Joi, 12 septembrie 2024, au fost prezentate rapoarte de la grupurile de dialog din ziua precedentă. A urmat

Pur și simplu caritate!

apoi discursul principal al Arhiepiscopului Vincenzo Paglia, având ca temă: „Criza și viitorul creștinismului într-o lume globalizată” urmat de o discuție cu participarea publicului pe tema: „Căci prin nădejde suntem mântuiți” (Romani 8:24) – perspective de viitor pentru biserică și credința creștină în Europa.

Cele două zile de congres au fost presărate cu multă emoție, prin intervențiile excepționale ale Paulei Seling și ale lui Andrei Tudor, artiști incontestabili ai muzicii românești.

Cuvântul final a fost rostit de preot prof. dr. Thomas Schwartz și Arhiepiscopul Dr. Heiner Koch. Arhiepiscopul Dr. Heiner Koch - președintele Consiliului de Acțiune Renovabis a invitat deja oamenii la congresul de anul viitor, care va avea loc la Berlin.



Ziua internațională pentru eradicarea sărăciei

Anual, în data de 17 octombrie este marcată Ziua internațională pentru eradicarea sărăciei, dată stabilită de Rezoluția 47/196 a Adunării Generale a Organizației Națiunilor Unite (ONU), adoptată la 22 decembrie 1992.

Eradicarea sărăciei pare o utopie, însă, chiar și așa, stă în puterea noas-



tră să fim solidari cu oamenii care trăiesc în sărăcie. Mai grav și mai trist este atunci când cei săraci nu rămân doar fără un autocontrol al propriilor vieți, ci rămân și singuri, fără sprijin, marginalizați, tratați cu dezgust, cu superioritate sau indiferență. Aceștia le putem spune, căci îi întâlnim la tot pasul, că le apreciem demnitatea cu care știu să ceară și să primească ajutor; îi putem face să simtă că nu sunt singuri, printr-o încurajare, un îndemn, o vorbă bună. Pentru că sărăcia nu înseamnă doar lipsa resurselor financiare, ci mai ales lipsa resurselor interioare pentru a trăi în decență și demnitate. Căci, cine nu trăiește după cum gândește, ajunge să gândească după cum trăiește...

În acest sens, prin acțiunea „Un Milion de Stele”, care este o inițiativă Caritas și care se desfășoară, în prezent, în mai multe țări europene și care are loc în fiecare an, putem fi împreună pentru cei săraci. Dorindu-se a fi un moment în care să aprindem, împreună, lumânările solidarității pentru a oferi un semn vizibil de conștientizare a situației celor marginalizați, joi, 24 octombrie, începând cu ora 18.00, în Piața Unirii, vă invităm să oferiți puțin din timpul personal și să ne fiți alături și să fim alături, în acest fel, celor din linia întâi care se luptă cu acest fenomen: cei săraci, cei care zi de zi se zbat să reziste, să rabde, să supraviețuiască, să iasă din situațiile dificile

Pur și simplu caritate!

asupra cărora nu mai au nici un control și cărora nu știu cum să găsească soluții potrivite.

„UN MILION DE STELE PENTRU CANTINE SOCIALE”

„Aprinde o lumină pentru cei nevoiași!": a fost tema evenimentului caritabil „Un Milion de Stele” organizat de Asociația Caritas Eparhial Oradea și Asociația Caritas Catolica Oradea joi, 24 octombrie a.c., în Piața Unirii din Oradea. Inițiativa, desfășurată la nivel internațional, a avut ca scop la Oradea sensibilizarea comunității asupra conștientizării importanței cantinelor sociale, care pentru oamenii străzii și cei nevoiași care se confruntă zilnic cu lipsuri și dificultăți majore, reprezintă singura sursă de hrană caldă, dar și siguranța de a fi ajutați să găsească soluțiile cele mai potrivite pentru ei, redându-le astfel demnitatea umană.

La eveniment au participat Preasfinția Sa Virgil Bercea, episcop greco-catolic de Oradea, pr. Vakon Zsolt ca reprezentant al episcopului romano-catolic de Oradea, PSS László Böcskei, doamna Anca Grama, director al Direcției de Asistență Socială Oradea, responsabili ai Caritas Eparhial Oradea și Caritas Catolica Oradea, persoane consacrate, asistenți sociali, voluntari, numeroși copii și cetățeni ai Urbei. Seara a fost animată de muzica Enjoy Music, prin vocile tinerelor talente Hanna Herczegh și Ayssa Caba. De asemenea, copiii



Evenimente

s-au bucurat de baloanele confecționate în Piața Unirii de clownii voluntari ai asociațiilor caritabile.

Adresându-se comunității orădene, **pr. Olimpiu Todorean**, președinte Caritas Eparhial Oradea, a creionat la începutul discursului său realitatea odiernă a multor oameni care trăiesc printre noi și se confruntă zilnic cu realități dure: *„cei care și-au pierdut o locuință, oameni nevoiași, tineri și bătrâni deopotrivă, bărbați și femei care se luptă să supraviețuiască fără sprijinul unei familii, fără o locuință stabilă, fără o masă caldă.* Pentru mulți dintre ei – a continuat pr. Todorean – *singura speranță sunt cantinele sociale, un loc unde pot găsi hrană și unde, în fiecare joi, în anotimpul rece, la Centrul Social Maria Rosa, au posibilitatea de a face un duș pentru a-și recăpăta demnitatea*”. *Acești oameni nu sunt străini, ci sunt semenii noștri, parte din aceeași comunitate – a subliniat pr. Todorean, de aceea „(...) implicarea fiecăruia contează. Comunitatea noastră poate fi un punct de sprijin”, iar „fiecare gest de solidaritate, fie că vorbim de donarea de alimente, produse de igienă sau timpul nostru, aduce o schimbare reală în viața acestor oameni.”*

Cu acest prilej, președintele Caritas Eparhial Oradea a subliniat că *„este la fel de important să încurajăm și să cerem autorităților publice să se implice mai mult în găsirea de soluții pentru aceste probleme”* prin sprijinirea can-



Pur și simplu caritate!

tinelor sociale, crearea de locuințe și accesul la servicii de igienă sunt doar câteva dintre măsurile care pot ajuta la oferirea unei vieți mai demne pentru cei mai vulnerabili dintre noi. Este de neconținut faptul că *„împreună putem face o diferență”* și fiecare dintre noi poate fi „o rază de speranță într-o viață încercată de greutate” pentru cei care sunt frații și surorile noastre.

La rândul său, **pr. Jozsef Raina**, directorul Caritas Catolica Oradea, și-a manifestat recunoștința față de toți cei prezenți și a reiterat misiunea carității în Biserică și societate: *„Ca în fiecare an, am venit să aprindem o lumânare în semn de solidaritate cu cei nevoiași. Isus a spus că săraci vor fi mereu, iar misiunea noastră, a celor de la Caritas este aceea de a le întinde o mână pentru a le servi ca ajutor. Mă bucur că la această misiune suntem împreună de mulți ani, cu confrății greco-catolici. Mulțumesc că în această misiune suntem ajutați de autorități și de colaboratori locali și din țară! Cerem binecuvântarea lui Dumnezeu pentru acțiunile noastre viitoare și asupra tuturor celor care ne ajută în misiunea noastră!”*.

Bucurându-se să fie prezentă la acest „eveniment de suflet, plin de emoție”, doamna **Anca Grama** a împărtășit celor prezenți că Direcția de Asistență Socială Oradea (DASO) cunoaște în-deaproape munca cu persoanele vul-



nerabile, simțind obligația de a pune suflet în tot ceea ce face. Directorul DASO și-a manifestat aprecierea pentru sprijinul organizațiilor non-guvernamentale precum Caritas Eparhial și Caritas Catolica, tocmai pentru că ceea ce fac acestea ca voluntari în comunitate vine în sprijinul efortului instituțiilor Statului. *„Într-adevăr, cred că doar împreună, toți actorii din comunitate, dacă ne unim forțele, putem să facem mai mult pentru semenii noștri, care sunt într-o situație nefericită, care sunt mai puțin norocoși decât noi și au nevoie de acest sprijin”*, a încheiat doamna Grama, felicitând Caritas Eparhial Oradea și Caritas Catolica pentru toate inițiativele, iar pe orădeni rugându-i să se implice în astfel de proiecte ca să îi ajute pe cei care au nevoie de sprijin.

Pr. Vakon Zsolt, secretar al Episcopiei Romano-Catolice de Oradea, a rostit apoi o rugăciune în limba maghiară, transmițând binecuvântarea și salutul PSS László Böcskei tuturor voluntarilor, persoanelor consacrate, locuitorii acestui „oraș al faptelor bune”.

„Gestul nostru poate fi neînsemnat atunci când ne gândim că aprindem o lumânare, dar are o valoare imensă dacă sufletește, cu rugăciunea, suntem aproape de toți cei care suferă în acest moment” a spus Preasfinția Sa Virgil Bercea după rugăciunea rostită în limba română, subliniind faptul



Pur și simplu caritate!

că dincolo de a face un gest caritabil, evenimentul „Un milion de stele” 2024 oferă prilejul de a ne ruga pentru pace, într-o lume marcată de războaie: *„Dacă ne gândim la Mântuitorul, cu adevărat are valoare orice lumânare aprinsă pentru o persoană marginalizată. O lumânare aprinsă pentru un suflet care este mai puțin norocos decât noi, cei prezenți în această această seară aici. Adesea suntem noi înșine marginalizați, într-o lume în care toate problemele sunt atât de ‘întoar-se pe dos’, într-o lume invadată de problematicile războiului – dacă ne gândim la Siria, Israel, palestina, Liban, Sud Sudan Nigeria, Yemen – sau la războiul care este la poarta noastră, în Ucraina, ori dacă ne gândim la mamele soldaților ruși morți în război. Câtă suferință, câtă marginalizare!”*. Preasfinția Sa Virgil a rostit o rugăciune pentru pace, pentru convertirea mai-marilor lumii, oferind celor prezenți binecuvântarea finală.

În încheiere, pr. Olimpiu Todorean a mulțumit tuturor celor care au participat la „Un Milion de Stele pentru cantinele sociale”, în mod special voluntarilor Plexus Oradea aici prezenți, care revin săptămânal la cantina socială a asociației Caritas Eparhial Oradea (Centrul Social „Maria Rosa”) ca voluntari corporatiști. Aici, persoanele nevoiașе din oraș primesc zilnic o masă caldă (de luni până vineri) și beneficiază de dușuri sociale (în fiecare zi de joi).



Evenimente

Toți cei prezenți au aprins o lumânare pe platoul din imediata vecinătate a Catedralei „Sfântul Nicolae”, în semn de solidaritate pentru cei aflați în nevoie, și au avut posibilitatea să bea un ceai cald, bucurându-se de compania muzicii, a luminilor care au strălucit în noapte și a sufletelor celor prezenți.

Ajutorul nostru le poate aduce oamenilor nevoiași zâmbetul pe buze și curajul de a merge mai departe! Haideți să fim alături de ei! (Pr. Olimpiu Todorean, președinte Caritas Eparhial Oradea)



Eugen Ivuț

Pur și simplu caritate!

Faptele bune ating suflete

În baza parteneriatului încheiat între Liceul Greco-Catolic „Iuliu Maniu” Oradea și Asociația Caritas Eparhial Oradea, cu scopul de a implementa acțiuni de voluntariat, cei peste 400 de școlari ai claselor Step by Step au realizat o acțiune de strângere de produse, în timpul Postului Crăciunului, pentru cei mai nevoiași, sub forma a patru colecte. Astfel, în prima săptămână, a fost colecta de produse de igienă, în săptămâna a doua, colecta de alimente neperisabile, în săptămâna a treia, colecta de legume și fructe, iar în ultima săptămână, colecta de dulciuri.

Asociația Caritas Eparhial Oradea a direcționat aceste produse spre copiii de la Centrul after school „Sfântul Martin” din Ioaniș, spre cantina socială a organizației, dar și spre pachetele pe care le oferim familiilor aflate în dificultate pe care le avem în baza noastră de date.

Mulțumim doamnelor învățătoare: Anamaria Meze, Andreana Brândăș, Anamaria Țirban, Claudia Belea, Camelia Țîrț, Bianca Dobrată, Krisztina Ursu, Luminița Abrudan, Ramona Mușan, Laura Șereș, Anamaria Bodea, Nicoleta Popa, Raluca Klobok, Monika Gașpar, Anca Haidu, Maria Jurj, Elena Iacob, Andrada Marian, Anca Bogdan, Monica Mateoc, Diana Mălan, Andre-



Evenimente

ea Bulc, Patricia Albirt, Liliana Chiș, Florina Bîte, Lorenia Nedeianu, Adriana Pinte, Denisa Tirb și doamnei Lia Șipoș, coordonatoarea proiectului.

Ca de fiecare dată, ne asumăm răspunderea să distribuim în mod eficient ajutorul primit persoanelor vulnerabile cu care lucrăm, iar sprijinul oferit de echipa învățători-părinți-elevi de la Liceul Greco-Catolic „Iuliu Maniu” Oradea este unul substanțial care ne permite să asigurăm o bună desfășurare a activității serviciilor noastre sociale.

Mulțumim tuturor copiilor implicați și părinților care au făcut să fie posibilă colectarea de bunuri pentru cei mai săraci din comunitate!



Parteneri, colaboratori, finanțatori, sponsori

Parteneri

- INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN BIHOR
- COLEGIUL ECONOMIC „PARTENIE COSMA”
- COLEGIUL NAȚIONAL “EMANUIL GOJDU”
- COLEGIUL NAȚIONAL „IOSIF VULCAN”
- COLEGIUL NAȚIONAL “MIHAI EMINESCU”
- COLEGIUL TEHNIC “CONSTANTIN BRÂNCUȘI”
- LICEUL TEORETIC “LUCIAN BLAGA”
- COLEGIUL NAȚIONAL “ONISIFOR GHIBU”
- LICEUL GRECO-CATOLIC “IULIU MANIU”
- ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR.1 FINIȘ
- ASOCIAȚIA EDUBIZ
- LIVELLA SUPERMARKET
- BLUESKY TRADING S.R.L.
- MAGAZIN ANCOS
- MAGAZIN FUN PARTY
- MAGAZIN STOCKHOUSE
- MAGAZIN TOTEM COM
- SC AFORM SRL
- DELIA FARM IMPEX SRL
- METRO CASH & CARRY
- LEONARDO LOTUS
- CASA VERDI

Colaboratori

- FACULTATEA DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE,
DEPARTAMENTUL DE SOCIOLOGIE ȘI ASISTENȚĂ
SOCIALĂ AL UNIVERSITĂȚII ORADEA
- SELGROS CASH&CARRY SRL
- ERA SHOPPING PARK
- DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ORADEA

Finanțatori, sponsori

Străinătate

- RENOVABIS, GERMANIA
- KINDERMISSIONSWERK
“DIE STERNSINGER”, GERMANIA
- ASOCIAZIONE CHIESE DELL’EST ONLUS,
ITALIA
- CONFERINȚA EPISCOPIILOR AMERICANI

Țară

- FUNDAȚIA ALTEX
- SC RIVOLTO CONS SRL
- SC DUNCA CONSTRUCT SRL
- BIROU INDIVIDUAL NOTARIAL DRĂGOIU
ILIE
- SC IUBI EXIM SRL
- SC AL.SE.RO SRL
- SC REINERT KUNSTSOFFTECHNIK SRL
- SC PANIFICAȚIE TOMIS SRL
- SC ZUCHETTI ROMANIA SRL
- SC MARVICON SRL
- SC SCALA DANIA SRL
- SC BUNEXIM SRL
- SC GROS METAL SRL
- SC REIFEN TRADE SRL
- SC DELIA FARM IMPEX SRL
- SC MALINCO PRODEX SRL
- SC FOUR DECOR INTERNATIONAL SRL
- SC MANNA COM PLUS SRL
- SC TIBEA IMOB SRL
- SC GRAIN EXPRESS SRL
- SDK MANAGEMENT SRL
- SC CARBENTA COM SRL
- SC MONA-ZOL IMPEX SRL
- SC TONY INSTAL SRL

Parohiile Greco-Catolice din Eparhia de Oradea

Parohia Aleșd, Parohia Ardud, Parohia Ban, Parohia Băile Felix, Parohia Băița, Parohia Beiuș, Parohia Beliu, Parohia Beznea, Parohia Bobota, Parohia Bocșa, Parohia Borod, Parohia Calea Mare, Parohia Câmpia, Parohia Carei "Sf. Anton", Parohia Căuaș, Parohia Cehei Pustă, Parohia Ciocaia, Parohia Cheț, Parohia Chilioara, Parohia Cosnicu de Jos, Parohia Cosnicu de Sus, Parohia Craidorolt, Parohia Crestur, Parohia Domănești, Parohia Drăgoteni, Parohia Drighiu, Parohia Galoșpetreu, Parohia Ghenci, Parohia Ghenetea, Parohia Girișu de Criș, Parohia Gruilung, Parohia Haieu, Parohia Halmășd, Parohia Hereclean, Parohia Hodișel, Parohia Holod, Parohia Horoatu Crasnei, Parohia Huseni, Parohia Iaz, Parohia Ioaniș, Parohia Izvoarele, Parohia Lucăceni, Parohia Marca, Parohia Marghita, Parohia Marin, Parohia Meseșenii de Sus, Parohia Nădar, Parohia Negru Grădinari, Parohia Oradea, „Maica Domnului”, Parohia Oradea, „Duminica Tuturor Sfinților”, Parohia Oradea, „Sfântul Nicolae”, Parohia Oradea, Parohia Oradea, „Schimbarea la Față”, Parohia Oradea, „Sfânta Treime”, Parohia Oradea, „Sfântul Anton”, Parohia Oradea, „Sfântul Gheorghe”, Parohia Oradea, Olosig, „Sfântul Gheorghe” Parohia Ortelec, Parohia Peceiu, Parohia Petid, Parohia Plopiș, Parohia Pocola, Parohia Poiana, Parohia Porț, Parohia Prisaca, Parohia Salonta, Parohia Sâg, Parohia Sărsig, Parohia Sălăjeni, Parohia Săuca, Parohia Sânlazăr, Parohia Sânmartin, Parohia Sântandrei, Parohia Silvaș, Parohia Sititelec, Parohia Suplacu de Barcău, Parohia Șilindru, Parohia Șimleu Silvaniei, Parohia Ștei, Parohia Șumal, Parohia Șuncuiuș, Parohia Tășnad, Parohia Tinca, Parohia Uileac de Beiuș, Parohia Valea lui Mihai, Parohia Valcău de Jos, Parohia Valcău de Sus, Parohia Vălanii de Beiuș, Parohia Vășad, Parohia Voivozi, Parohia „Sfinți Apostoli Petru și Pavel”, Zalău, Parohia „Sfânta Familie”, Zalău.

Pur și simplu caritate!

Asociația Caritas Eparhial Oradea

Str.: Mihai Pavel 3; 410210, Oradea, Jud Bihor, România

Tel. 004.0359.418.212

www.caritaseparhial.ro

e-mail: caritaseparhial@yahoo.it;

Centrul Rezidențial „Casa Frențiu”

Str. Spartacus 35B, Oradea, România

Tel.: 004.0359.418.201 sau 004.0722 450 013

www.caritaseparhial.ro

e-mail: caritaseparhial@yahoo.it; casafrentiu@gmail.com

Centrul Social „Maria Rosa”

Str. Theodor Aman 1C, Oradea, România

Tel.: 004.0770.302.658

www.caritaseparhial.ro

e-mail: caritaseparhial@yahoo.it

Centrul After School „Sfântul Martin”

Loc. Ioaniș, nr.56; România

www.caritaseparhial.ro

Tel.: 004.0722.450.013

e-mail: caritaseparhial@yahoo.it

Blocul de locuințe sociale „D.A.R”

Str. Dr. Ioan Cantacuzino, Oradea, nr.54, România

www.caritaseparhial.ro

Tel.: 004.0722.450.013

e-mail: caritaseparhial@yahoo.it

Fiecăruia dintre voi,
angajați, voluntari,
binefăcători, tuturor acelor
care v-ați implicat într-un
fel sau altul,
vă mulțumesc!

Raport Anual
Caritas Eparhial Oradea

2024