AIMARAWA
Spa

▽ 🜁 △ 🜃

Aimarawa SPA invita al *Ser a reconectarse con su propia fuente de vida,* invitándolo a retomar a su origen.

Sus experiencias inspiradas en *el sol, el agua de los mares, la tierra y las estrellas* estarán fusionados con raíces ancestrales cargadas de simbolismos y sanación.

Aimarawa es una experiencia con sentido, guiada por dos momentos:

Desconectarse para luego reconectar.
Es un renacer de mente y cuerpo.

Circuito de
EXPERIENCIAS

Circuito guiado que consta de los siguientes 8 pasos

Zona de relajación	Espacio donde se ofrece un momento de relajación.
Rainwalk — *Bi-térmico* — *Cromoterapia*	Secuencia de duchas con diferentes temperaturas o incluso tipo de chorros, que hacen de su recorrido laberíntico una experiencia. Cromoterapia – tratamiento que a través de los colores establece armonía entre el cuerpo, la mente y las emociones, a través de la estimulación visual y actuación en chakras.
Sauna finlandés	El Sauna es un espacio generalmente de características y ambientes secos, que se ayuda de aromaterapia y temperaturas entre los 70ºC y 80°C y una humedad mínima, nunca superior al 20% para la liberación de toxinas y la activación de la circulación sanguínea entre otros.
Cold chamber — *Snow room*	La mezcla de contrastes de temperaturas es lo que más beneficios y relajación trae al cuerpo. El usuario frota hielo granizado por su cuerpo que puede estar mezclado con esencias. El contraste de temperatura aumenta la circulación, reduce los dolores, inflamación, reduce los poros y aumenta la sensación de bienestar.
Cuarto lodo vapor	El cuarto de vapor es un recinto cerrado, en donde mediante la utilización de vapor suave y el realce de la sensación térmica por medio de aceites esenciales, se da un espacio para la relajación y la apertura de poros capilares.
Ducha cascada	Ducha de cascada es una ducha de impacto de temperatura fría y con mayor flujo de agua, que ayuda a retirar fácilmente el exceso de lodo en el cuerpo y volver a cerrar poros. Provoca la activación de la circulación sanguínea, tonificando y relajando los músculos.
Hidro Spa	Disfruta de una relajación muscular profunda y reducción en la presión arterial, mientras te sumerges en este hidro spa a oscuras. Deja que los chorros y la temperatura del agua actúen, en la liberación de tensiones físicas y emocionales.
Tanque hidro experiencia — *Piscina + cascada y cañón*	Disfruta de extender los beneficios de tu relajación, disfrutando en este mágico rincón, donde podrás además disfrutar de diferentes alimentos y bebidas. Benefíciate de tomar un rato de sol, mientras exploras la presión de los chorros de cascadas y cañones en un espacio de bienestar y silencio.

TERAPIAS

Terapia de AGUA

La combinación del masaje sueco con talasoterapia permitirá una purificación y limpieza a través de la utilización de los elementos dados por el mar; su arena, limos y algas nutrirán la piel, los músculos y estimularán la marea interna por medio de la circulación de nuestros propios fluidos.

Del mar ganarás su fuerza y sanarás el espíritu.

Perfil: Talasoterapia | Masaje Sueco | Aceites Esenciales

Intensidad: Media, baja *Duración: 60 min*

Terapia de TIERRA

El masaje tailandés es una opción terapéutica de fuerza, firmeza y talante, que generarán bienestar físico y mental desde la raíz, ayudando a reconectar desde nuestro centro terrenal con nuestras ramas de la mente y el espíritu, permitiendo elevarlos a un estado de calma, libre de ansiedad y preocupaciones.

Perfil: Masaje tailandés en camilla (presiones y estiramientos)

Intensidad: Media-Alta *Duración: 90 min*

Terapia de SOL

La energía térmica y el poder de la luz, serán los maestros que te guiarán por el camino de la sanación, llenando todos los espacios de tu cuerpo que estaban oscuros y sin poder, recargando la mente y el cuerpo para continuar enfrentando el día a día con la fuerza de una estrella.

Perfil: Masaje de tejidos profundos | Termoterapia/Moxaterapia

Intensidad: Media *Duración: 60 min*

Terapia de ESPACIO

La inmensidad del espacio te da la bienvenida y te acoge en su ser, a través de la inmersión profunda en ti mismo daremos un paso a la relajación, al silencio y a la concentración en lo que realmente importa, descansar de la sobreestimulación, del estrés y la vida acelerada, el espacio es tu oasis.

Perfil: Quiromasaje | Campana Zenergy | Cuencos Tibetanos

Intensidad: Baja *Duración: 60 min*

Ritual del SOL

Esta terapia contiene un tratamiento de la piel preparándola para comenzar con un bronceado perfecto y una asesoría permanente aprovechando el solárium AIMARAWA SPA.

BENEFICIOS

Relajante muy liberador incluye 2 masajes tratamiento 100% encaminado a proporcionar vida nutrición y lozanía a tu piel.

Duración: 60 min

Ritual del MAR

Es una terapia que tiene los beneficios del mar como técnica curativa, que usa elementos marinos como las algas y parafangos.

Duración: 60 min

Ritual de la TIERRA

Es una terapia de liberación de estrés y ansiedad en todo el cuerpo. Con mansajes en piedras calientes.

Duración: 60 min

Ritual del UNIVERSO Y ESTRELLAS

Esta terapia comienza conectando al ser humano con su chakra del plexo solar por medio de la aromaterapia; es un masaje craneal.

Benfecio de esta técnica; elimina migraña, dolor de cabeza, tensión el cuello.

Duración: 60 min

Facial DETOX ENERGIE

Tratamiento para darle un respiro a la piel y ayudarla a defenderse en cualquier circunstancia contra los efectos negativos del estrés medioambiental, que pueden acelerar el envejecimiento cutáneo.

BENEFICIOS

La piel está recargada de energía, tez luminosa, detoxificada, reoxigenada, respirará mejor, estará más resistente a la fatiga y a la polución.

Duración: 90 min

Facial ORGANIC + CUCHARAS FRÍAS

Es un tratamiento exprés con un aroma fresco que despierta la piel y le da luminosidad instantánea. Para todo tipo de piel.

BENEFICIOS

se sumerge en el corazón de la naturaleza, acompañado de música única y disfrutando de un momento profundo de relajación gracias a un masaje relajante de cara y cuero cabelludo.

Duración: 60 min

Tarifas

Cicuito de Experiencias	270,000
Terapia 60 Minutos (Sin circuito de experiencias)	280,000
Terapia 90 Minutos (Sin circuito de experiencias)	370,000
Terapia 60 Min + Circuito experiencias	380,000
Terapia 90 Min + Circuito experiencias	470,000

AIMARAWA

∞ CARIBBEAN HIDEAWAY ∞

Tel: + 57 324 2597211 | www. hotelaimarawa.com | @aimarawahotel

Cra 1 # 1 - 31 Punta Bolívar, San Antero. Córdoba, Colombia