



Checkliste

Pflegegrad 2 – Erstantrag

Welche Schritte sind wichtig beim Antrag?

1. Antrag bei der Pflegekasse stellen (telefonisch oder schriftlich)
2. Formulare der Pflegekasse ausfüllen
3. Arztberichte und Befunde zusammentragen
4. Pflegetagebuch führen (mind. 14 Tage)
5. Termin mit dem MDK vorbereiten (Termin wird zugeteilt)
6. Gutachten prüfen
7. Bescheid kontrollieren und ggf. Widerspruch einlegen

Welche Unterlagen sollten Sie bereithalten?

- ☐ Ärztliche Befunde und Krankenhausberichte
- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Pflegetagebuch mit Alltagssituationen
- ☐ Liste der bisherigen Unterstützungsleistungen
(z. B. ambulanter Dienst, Angehörige)

Unser Tipp aus der Praxis

- Notieren Sie täglich, bei welchen Tätigkeiten Hilfe nötig ist – auch kleine Dinge wie „Knöpfe schließen“ oder „Treppen steigen“.
- Bleiben Sie beim Gutachtertermin ehrlich. Auch kleine Einschränkungen sind wichtig.
- Nutzen Sie unsere kostenlose Download-Checkliste, um nichts zu vergessen.