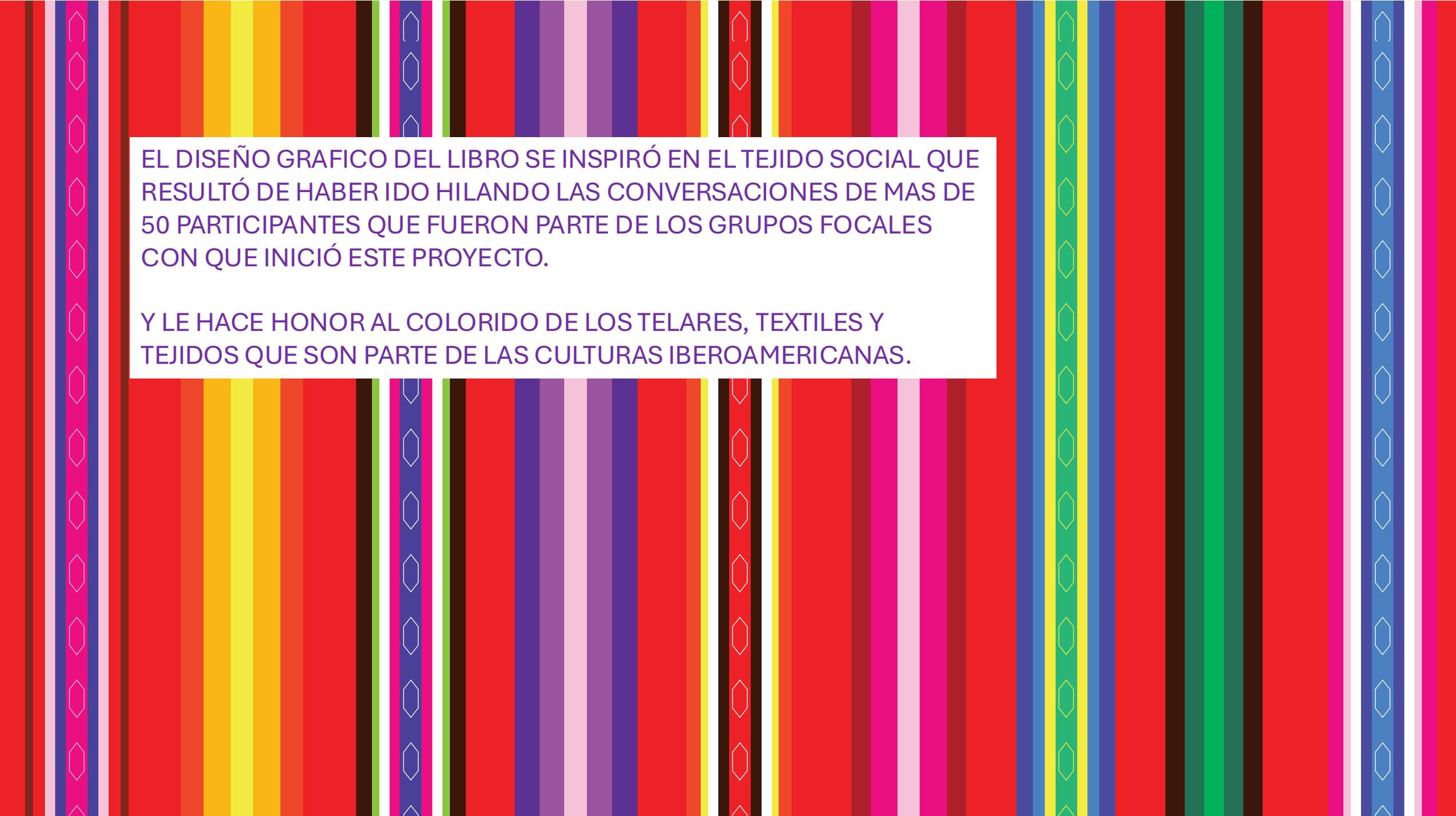


PARKINSON POSITIVOS

Juntos en el camino de
vivir bien con Parkinson





EL DISEÑO GRAFICO DEL LIBRO SE INSPIRÓ EN EL TEJIDO SOCIAL QUE RESULTÓ DE HABER IDO HILANDO LAS CONVERSACIONES DE MAS DE 50 PARTICIPANTES QUE FUERON PARTE DE LOS GRUPOS FOCALES CON QUE INICIÓ ESTE PROYECTO.

Y LE HACE HONOR AL COLORIDO DE LOS TELARES, TEXTILES Y TEJIDOS QUE SON PARTE DE LAS CULTURAS IBEROAMERICANAS.

PARKINSON POSITIVOS

Juntos en el camino de
vivir bien con Parkinson





48 | Parkinson Positivos

10

El camino de vivir con Parkinson y con bienestar

Durante los capítulos de este libro se muestra cómo el diagnóstico sorprende después. Los Parkinson puede haber muchos proyectos y hasta la que nada volverá a ser.

El Parkinson puede cambiar la identidad, la profesión y las

Lucía. No sabes las cosas sobrevivir. Uno puede y solía decir: "Mejor que perder a toda su familia; aprende todos los días me enoja, me angustia buscando motivos para

Laura. Yo también lo he conocerme mejor y he a me han hecho cuidar más a priorizar mi salud, que

PARKINSON POSITIVOS

Juntos en el camino de vivir bien con Parkinson



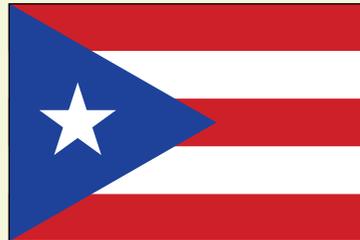
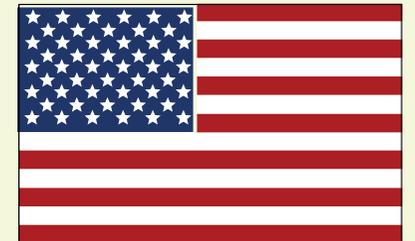
Un libro gratuito para nuestra comunidad, con historias reales que inspiran!



INSPIRADO EN EL
LIBRO **PD MOVERS**
QUE ES UN
PROYECTO QUE SE
DESARROLLÓ CON LA
COMUNIDAD
AFRODESCENDIENTE
DE LOS ESTADOS
UNIDOS

En el libro **Parkinson Positivos**

Cerca de 50 participantes de 10 países de habla Hispana
comparten sus retos y su resiliencia en el camino para vivir
bien con Parkinson.



1
Introducción

2
Etapa previa al diagnóstico

3
El diagnóstico

4
Entendiendo la
enfermedad de Parkinson

5
Rompiendo mitos
sobre el Parkinson

6
Retos internos y externos

7
Tratamiento del Parkinson

8
Ingredientes para el bienestar

9
El bienestar de
quienes nos acompañan

10
El camino de vivir con
Parkinson y con bienestar

11
Recursos educativos
y de apoyo

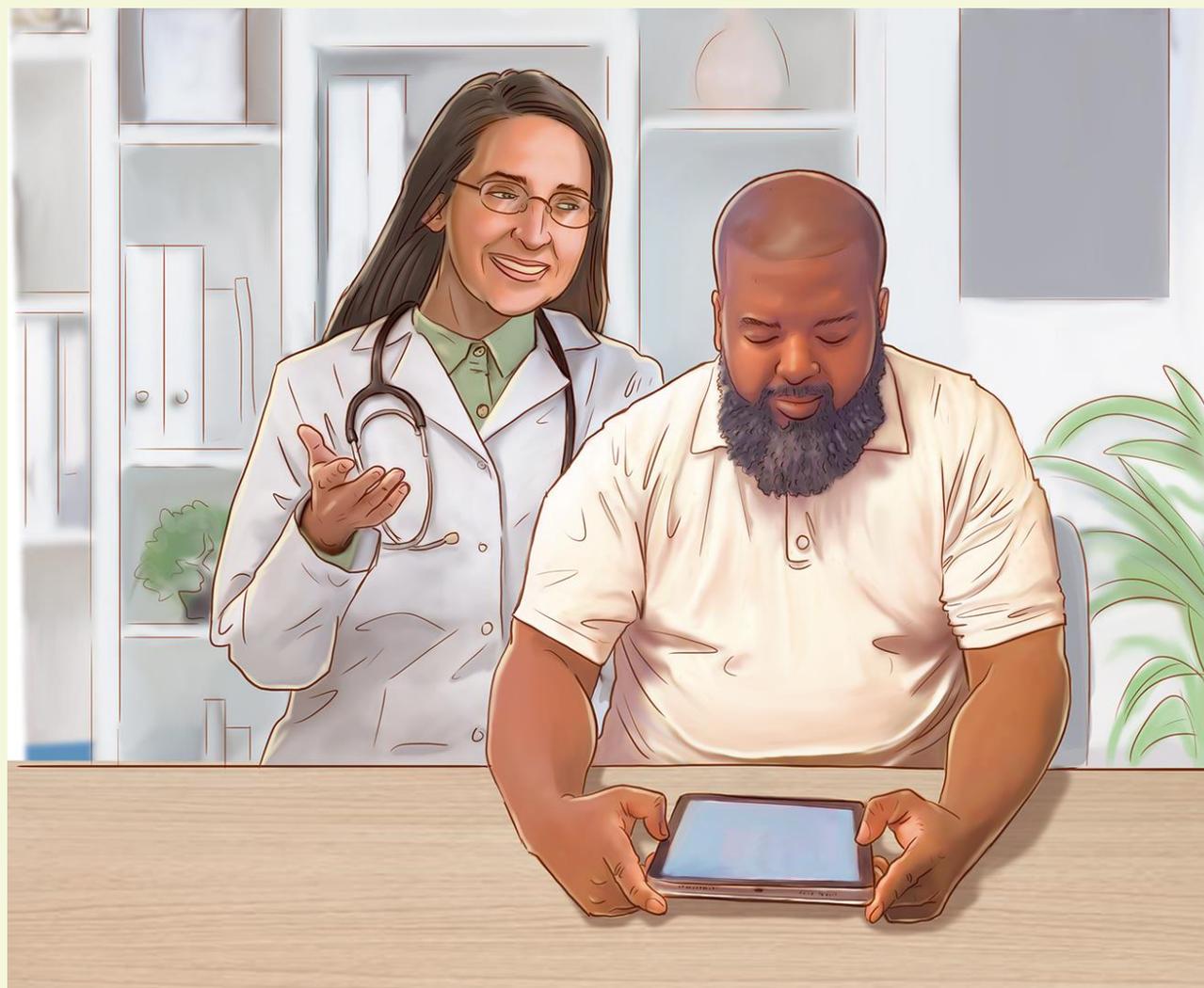


RETOS COMUNES PARA LA PERSONA CON PARKINSON Y PARA SUS FAMILIARES

- ANTES DEL DIAGNÓSTICO
- AL RECIBIR EL DIAGNÓSTICO

INTERACCIÓN CON EL ENTORNO LABORAL Y SOCIAL

ESTIGMA & AUTOIMAGEN



MITOS Y REALIDADES

INFORMACIÓN EDUCATIVA
CONFIABLE REVISADA POR
ESPECIALISTAS HISPANOS

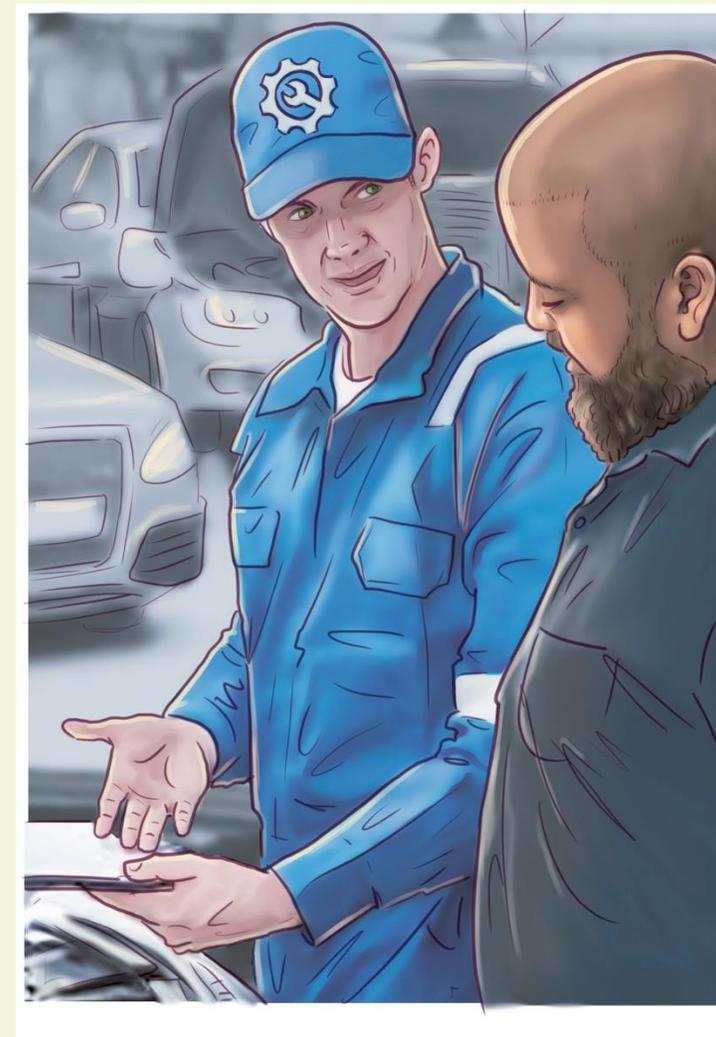
COMUNICACIÓN
MÉDICO-PACIENTE

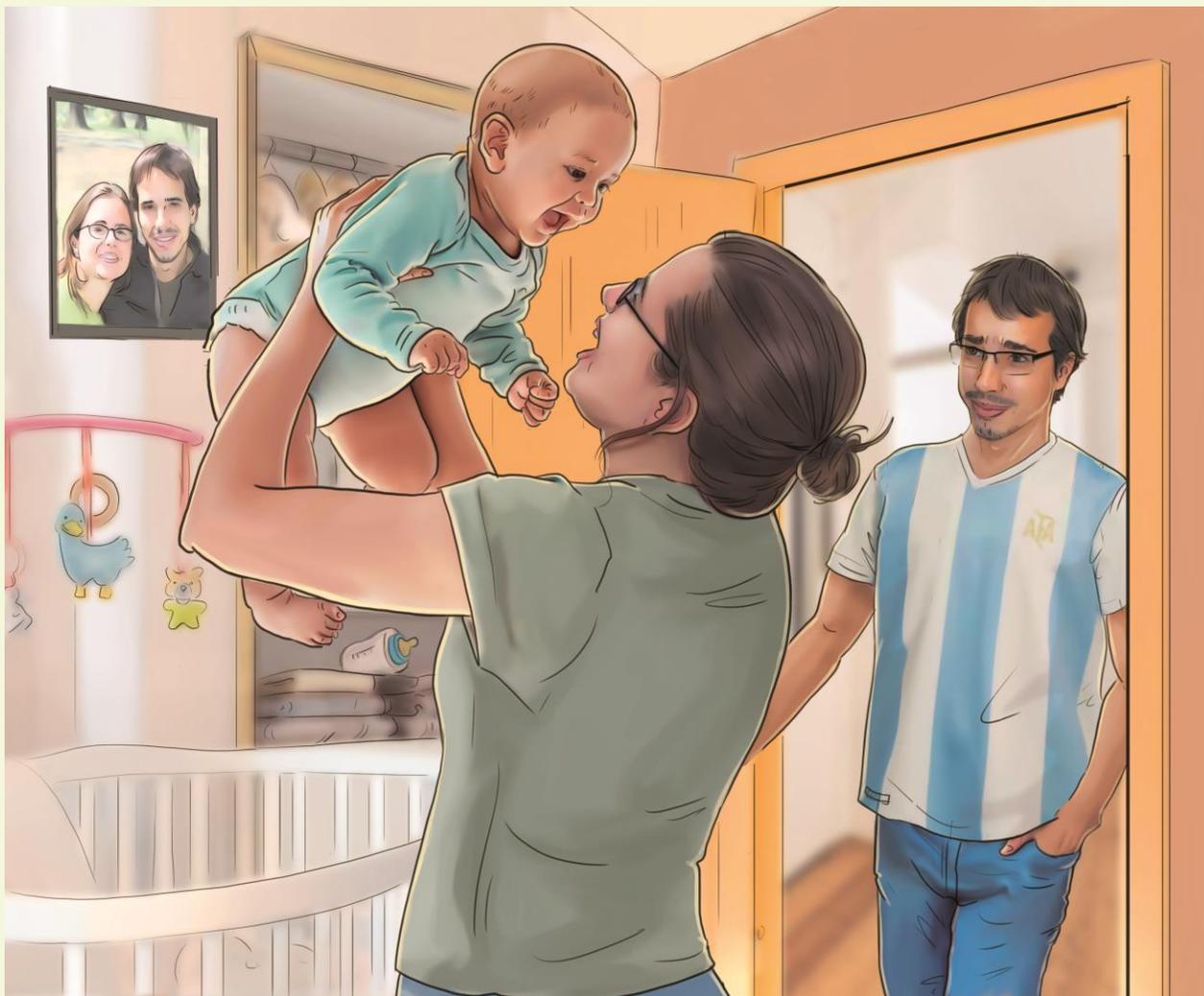
PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL PACIENTE EN SU TRATAMIENTO

HABLARLE AL DOCTOR COMO LE HABLAS A TU MECÁNICO

- IR BIEN PREPARADO
- INFORMACIÓN DETALLADA
- VOLVERSE A COMUNICAR SI NO SE OBTIENE LA RESPUESTA ESPERADA

CUIDAR DE NUESTRA SALUD COMO CUIDAMOS DE NUESTRA CASA O DE NUESTRO AUTO





PERSONAS JÓVENES Y
MUJERES

AREAS RURALES O
CIUDADES PEQUEÑAS
FUERON TENIDAS
EN CUENTA

LOS ALIADOS DE
BIENESTAR

JUEGAN UN PAPEL
IMPORTANTE

TAMBIÉN TIENEN
PRESENCIA EN EL
LIBRO





TRATAMIENTO INTEGRAL PERSONALIZADO

RECETA PARA EL BIENESTAR

- PERSONA CON PARKINSON
- PARA LOS QUE LE ACOMPAÑAN

VIVIR BIEN CON PARKINSON



Conversaciones Positivas

Lee el nuevo libro *Parkinson Positivos: Juntos en el camino de vivir bien con Parkinson* y participa en vivo con nosotros. Este trabajo colaborativo involucra a 10 países de habla Hispánica, a tres organizaciones de Parkinson y a más de 50 personas que le dieron vida a los diálogos de esta nueva comunidad de Parkinson Positivos. Te invitamos a ser parte de ella, a compartir tus preguntas, comentarios e ideas para que este libro llegue a tu comunidad. ¡Te esperamos!

Sábado 26 de abril

10:00 am Los Angeles y Phoenix 11:00
am CDMX y San Salvador
12:00 pm Bogotá, Quito y Lima
1:00 pm Miami, NY y San Juan
2:00 pm Buenos Aires y Montevideo
7:00 pm Barcelona y Madrid

TRANSMISIÓN EN VIVO

 [@FACEBOOK.COM/DAVISPHINNEYFOUNDATIONENESPANOL](https://www.facebook.com/DAVISPHINNEYFOUNDATIONENESPANOL)

 [@DAVISPHINNEYFDNENESPANOL](https://www.youtube.com/@DAVISPHINNEYFDNENESPANOL)

DESPUÉS DE BAJAR Y LEER EL
LIBRO
INVITACIÓN:

CONVERSACIONES POSITIVAS

SÁBADO 26 DE ABRIL
10AM (PDT) / 1PM (EDT)

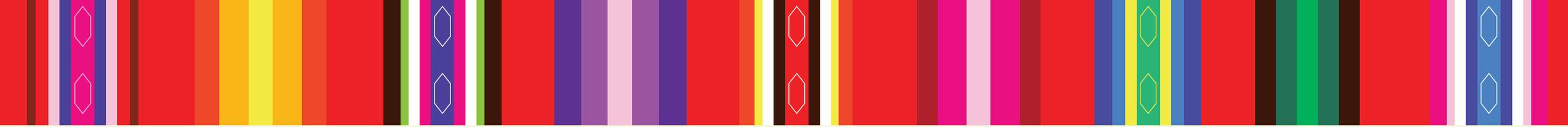
INGRESA A LAS PÁGINAS DE
YOUTUBE O FACEBOOK EN
ESPAÑOL DE LA

FUNDACIÓN PARA EL
PARKINSON DAVIS PHINNEY
FOUNDATION

 **AMERICAN
PARKINSON DISEASE
ASSOCIATION**
Strength in optimism. Hope in progress.

 **COLUMBIA**
COLUMBIA UNIVERSITY
IRVING MEDICAL CENTER

 **DAVIS PHINNEY**
Fundación para el Parkinson
Educa. Conecta. Inspira.



PARKINSON POSITIVOS

ESTE LIBRO ES EL RESULTADO DE LA COLABORACIÓN ENTRE:

