

Training geven bij DHV

Als trainer bij **DHV** ben jij het gezicht op het veld. Je bent meer dan iemand die oefeningen uitlegt; je bent een ambassadeur van onze visie: "De sterren van de hemel spelen." Of je nu training geeft om anderen iets te leren, om je eigen vaardigheden te ontwikkelen of om samen prijzen te pakken, jouw inzet is de motor van de vereniging.

Jouw passie, de groei van het team

Training geven bij DHV is de perfecte mix van gezelligheid en ambitie. Het team kijkt naar je uit, want jij bent degene die hen uitdaagt en beter maakt. We werken met een duidelijke leerlijn, zodat er een rode draad in de ontwikkeling zit. Heb je behoefte aan inspiratie? Via de website van *The Hockey Factory* en onze eigen leerlijn heb je altijd toegang tot de beste oefenstof. Bij DHV sta je er nooit alleen voor; de Technisch Manager (TM) denkt graag met je mee over jouw groei als trainer.

Professioneel op het veld

Een goede training begint bij de uitstraling. Jij bent het voorbeeld: je staat op tijd klaar, bent gekleed in sportieve outfit en hebt je plan klaarliggen. We zorgen voor topfaciliteiten en goede materialen, van ballenkarren tot hesjes. In ruil daarvoor verwachten we dat je als een goede huisvader of -moeder met de spullen omgaat. Samen houden we het niveau hoog en het materiaal compleet.

De sterren van de toekomst volgen

Bij DHV geloven we in ontwikkeling die zichtbaar is. Daarom werken we met het TIPS-systeem (Techniek, Inzicht, Persoonlijkheid, Snelheid). Door jouw observaties en de presentie van je spelers nauwkeurig bij te houden in LISA, help je de Technische Commissie om elk talent op de juiste plek te krijgen. Jouw input is essentieel voor de selecties en de doorstroom van spelers. Zo bouwen we samen aan een sterke club waar iedereen op zijn eigen niveau kan schitteren.

Checklist voor de Trainer

Met dit overzicht zorg je dat elke training staat als een huis en dat de administratie rondom je team perfect verloopt.

Vorbereiding & Materialen

- **Trainingsplan:** Bereid je oefeningen vooraf voor. Gebruik de leerlijn op de site of *The Hockey Factory*.
- **Tijd:** Wees 15 minuten voor aanvang aanwezig om materialen (pilonnen, veldindeling) klaar te zetten.
- **Materiaalcheck:** Haal de ballenkar uit het hok. Controleer of alles compleet is en meld defecten direct bij de TM.
- **Kleding:** Draag altijd passende sportkleding (het goede voorbeeld).

Tijdens de training (Regie op het veld)

- **Start:** Zorg dat spelers 10 minuten voor aanvang in sportkleding aanwezig zijn.
- **Veiligheid & Discipline:** * Controleer op bitjes, scheenbeschermers en het afdoen van sieraden.

- Lang haar in een staart.
- Bij koud weer (<10°C): controleer op lange mouwen en een lange broek.
- **Veldregels:** Geen eten of kauwgom op het veld, niet slaan tegen hekken of boarding.
- **Focus:** Zorg dat drinkpauzes kort en effectief zijn (bidons bij het veld).
- **Afsluiting:** Ruim na afloop **samen** met het team alle materialen op en verlaat het veld vlot voor de volgende groep.

Administratie & Communicatie

- **Presentie:** Registreer na elke training de aanwezigheid van je spelers in LISA (vanaf 8D t/m de A-jeugd).
- **Declaraties:** Declareer je gewerkte uren tijdig via LISA om je vergoeding te ontvangen.
- **Afmeldingen:** Instrueer je team om tijdig af te bellen bij verhindering, zodat jij je plan kunt aanpassen.
- **TIPS-systeem:** Vul gedurende het seizoen (meestal in maart en mei) de TIPS-scores in voor je spelers in de module op de website.

Jaarcyclus & Selectie

- **Maart:** Onafhankelijk van de coach de eerste TIPS-beoordelingen invullen.
- **Mei:** Input leveren voor de voorlopige selectie-trainingsgroepen.
- **Juni/Augustus:** In overleg met de TC en coach de definitieve teamindeling helpen finetunen.