

Coachen bij DHV

Als coach bij DHV ben je veel meer dan alleen een strateeg langs de lijn; je bent een mentor, een motivator en een bouwer aan persoonlijkheden. We zoeken doeners die begrijpen dat hockeyen bij DHV draait om het aanwakkeren van het vuur in elk kind.

De visie: Leren boven winnen

Bij DHV draait coaching om de lange termijn. Natuurlijk is winnen leuk, maar de persoonlijke ontwikkeling van de spelers staat altijd op één. We halen de druk van de ketel: het is een spelletje, geen examen. Als coach stimuleer je de individuele groei, bewaak je de sfeer en zorg je dat elk kind met een glimlach het veld opstapt. Winnen is een resultaat van plezier en inzet, nooit een doel dat ten koste gaat van het individu.

Jouw rol als inspirator

Of je nu een ervaren topcoach bent, een enthousiaste ouder of een ambitieuze jeugdcoach, wij ondersteunen je in je groei. We bieden workshops over leiderschapstijlen en handvatten om de perfecte balans te vinden tussen plezier en prestatie. Je staat er niet alleen voor: de technisch manager coacht de coaches, en we moedigen je aan om ervaringen te delen met je collega-begeleiders. Oprechte interesse in je spelers is jouw krachtigste tool.

De kunst van het loslaten: Ouders en de zijlijn

Een goede verstandhouding met de ouders is essentieel. Jij bent de regisseur die de grenzen bewaakt: moedig ouders aan om positief te supporteren, maar maak ook duidelijk dat de dug-out het domein is van het team. We waken voor betutteling en vertroeteling; dit is het moment van de kinderen. Door helder te communiceren over jouw visie, creëer je een omgeving waarin kinderen zelfstandig leren beslissen en groeien.

Samen sterker: Het begeleidingsteam

Je vormt een twee-eenheid met de teammanager. Terwijl de manager de logistiek en randzaken regelt, focus jij je op de inhoud. Samen zorgen jullie voor een veilige, dynamische en vooral gezellige omgeving. Weet dat jouw houding aan de zijlijn allesbepalend is. Een positieve coach die instructies beperkt tot de essentie, geeft spelers de ruimte om het spel zelf te ontdekken.

Checklist voor de Hockeycoach

Gebruik dit overzicht om grip te houden op het seizoen en de wedstrijddag.

Vorbereiding op het seizoen

- **Introductiebijeenkomst:** Plan een moment met spelers en ouders (bij voorkeur direct na de teamindeling).
- **Visie delen:** Leg kort uit hoe jij kijkt naar plezier, ontwikkeling en teamspirit bij DHV.
- **Begeleidingsteam:** Stel de teammanager voor en stem de onderlinge taakverdeling af.
- **Kennismaking:** Laat spelers zichzelf voorstellen (ervaring, voorkeurspositie, etc.).
- **Afspraken maken:** Bespreek aanwezigheid, op tijd komen, veiligheid (bitjes/scheenbeschermers) en het thuislaten van sieraden/waardevolle spullen.

- **Ouderbetrokkenheid:** Bespreek de rol van de ouders (positief aanmoedigen, autoriteit van de coach respecteren).

De wedstrijd: Vooraf

- **Aanwezigheid:** Zorg dat je minimaal 30 minuten voor de start aanwezig bent.
- **Ontvangst:** Heet de coach van de tegenstander welkom.
- **Teambespreking:**
 - Opstelling en posities uitleggen.
 - Spelsituaties doornemen (uitverdedigen, corners).
 - Belangrijke regels opfrissen (gevaarlijk spel, gedrag).
- **Aanvoerder:** Wijs een aanvoerder aan en benoem diens taken (warming-up organiseren, scheidsrechter bedanken).
- **Warming-up:** Begeleid een actieve vorm (tikspel of estafette) en plan tijd in voor het constructief inspelen van de keeper.
- **Materialen:** Controleer of de coachtas (ballen), bidons en de EHBO-set aanwezig zijn.

De wedstrijd: Tijdens en na

- **Coaching:** Geef positieve aanwijzingen. Beperk technische instructies tot maximaal twee punten per keer.
- **Wisselen:** Zorg voor een eerlijke verdeling van speeltijd (conform het beleid van DHV per leeftijdscategorie).
- **Sportiviteit:** Bewaak de sfeer richting scheidsrechters en tegenstander.
- **Derde helft:** Drink na de wedstrijd gezamenlijk limonade met de tegenstander in het clubhuis.
- **Administratie:** Controleer of het Digitale Wedstrijdformulier (DWF) correct is ingevuld.
- **Opruimen:** Ruim met het hele team de materialen en het veld op.

Doorlopende zaken

- **Feedback:** Geef spelers minstens twee keer per jaar een korte update over hun ontwikkeling.
- **Invallers:** Stem tijdig af met de teammanager en lijncoördinator als je spelers tekort komt.
- **Zelfreflectie:** Loop je ergens tegenaan (scheidsrechters, publiek)? Kijk eerst wat jij in je eigen aanpak kunt veranderen om de situatie te verbeteren.