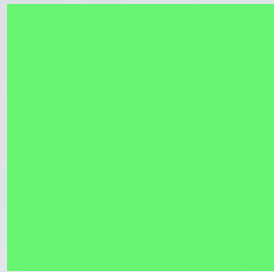
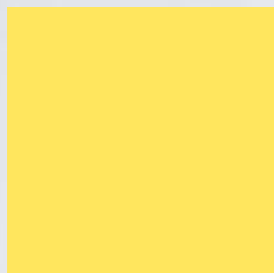




MES GOUTS,



MES BESOINS,

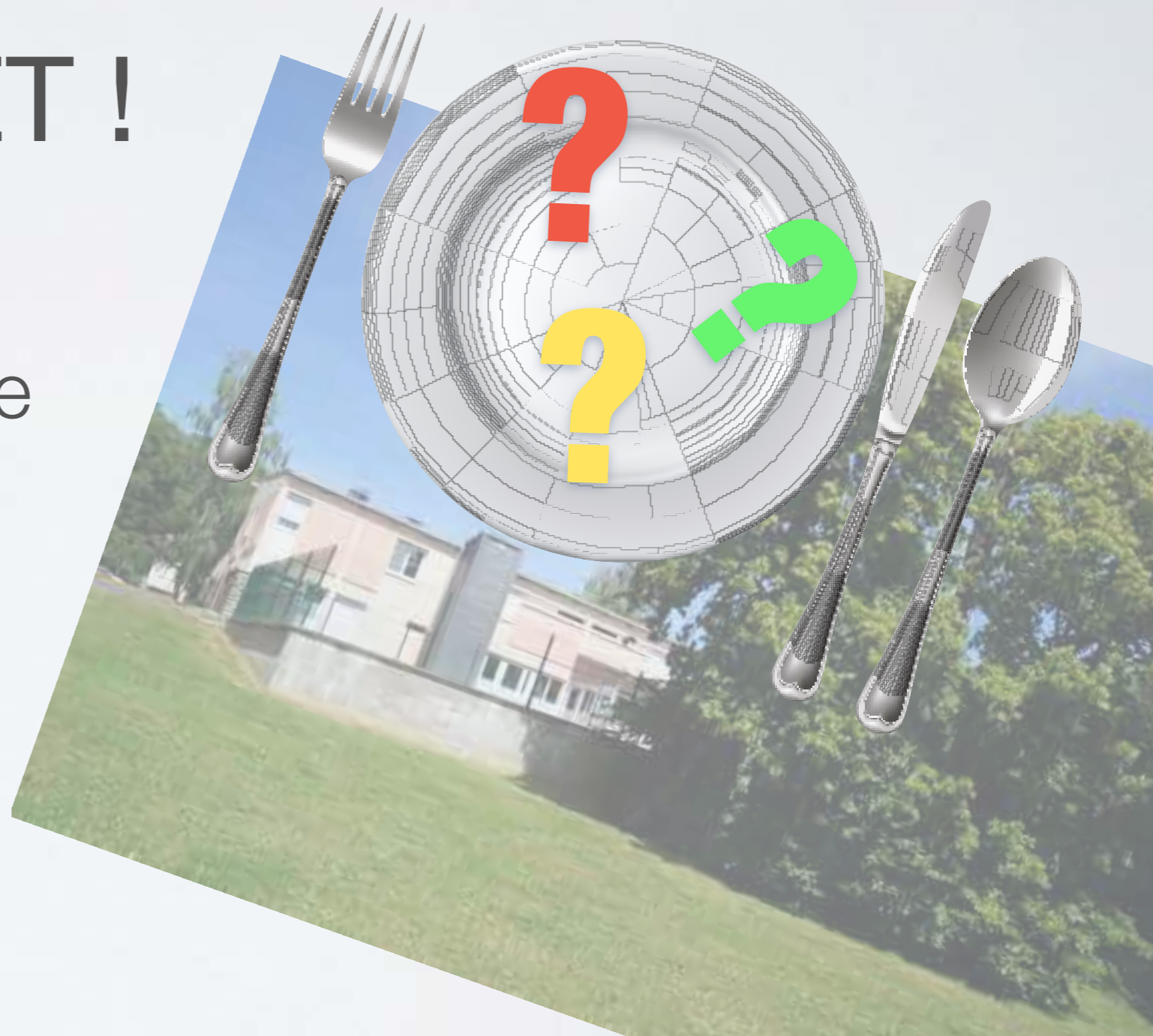


MON SET !

Unité intersectorielle  
de Gérontopsychiatrie  
*Alyse*



Centre Hospitalier Bélair  
Établissement Public de Santé du Département des Ardennes



# L'ORIGINE DU PROJET

Dépistage systématique et individualisé  
de la dénutrition dans l'unité de **gériatopsychiatrie** « Alyse »

Problématique renforcée par  
le **risque** d'erreur au niveau **identitaire** et une équipe  
soignante à **mobilité fréquente**

*Prise de conscience de l'équipe*





# LES 4 B

DONNER AU  **B**ON PATIENT

LE  **B**ON ALIMENT

AU  **B**ON MOMENT

POUR UN  **B**ON RÉTABLISSEMENT

# L'AXE PRIORITAIRE

Renforcer et préserver  
l'accès à la santé, y compris à  
la prévention, pour tous,  
notamment par **une information**  
adaptée aux personnes vulnérables.



# LES ACTEURS

De l'initiative d'une aide-soignante de l'unité  
est née l'idée d'un **support**

De-là, constitution d'un groupe  
de travail pluridisciplinaire



# SOUTIEN ET ENCADREMENT

**Les Instances**

**Les Représentants des Usagers**

**La Diététicienne**

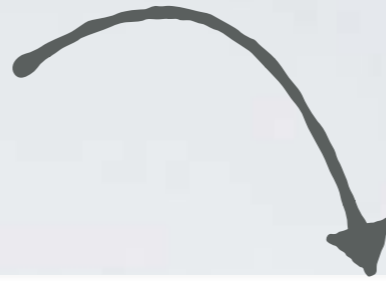
**Les services Qualité et Communication**

**Le Médecin Psychiatre de l'unité**

**La Direction et la Direction des Soins**



# LE DISPOSITIF





Un **set de table** pratique, plastifié et coloré permettant à l'usager d'adhérer pleinement à sa **prise en charge**




**NOM**  
SUISCONTENT

**Prénom**  
JEAN

  
Le chocolat  
Le café  
Les BN natures

  
Les repas trop consistants

  
Mange avant le premier service

**MON MENU**

**Petit-déjeuner**

- 1 Proten cappucino chaud
- 1 Sucre
- 3 BN
- 2 Tranches de pain de mie
- 1 Beurre
- 1 Confiture

À 10<sup>h</sup> : Collation

- 1 Bol de Café
- 1 Sucre
- 2 BN
- 2 Carrés de Chocolat

**Déjeuner**

Normal mais en petites quantités

**Goûter**

- 1 Proten cappucino chaud
- 1 Tranche de pain de mie
- 1 Beurre
- 4 BN

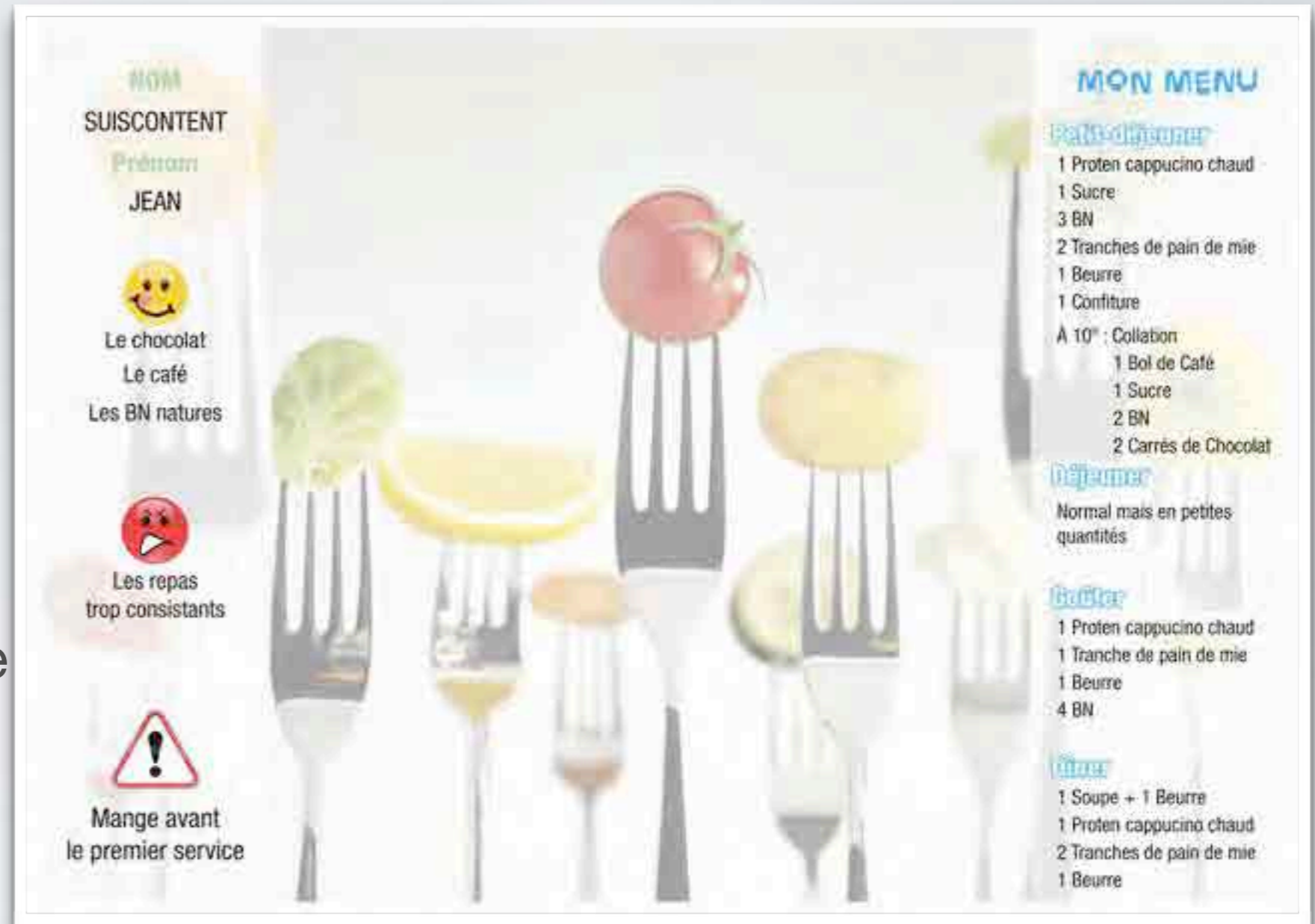
**Dîner**

- 1 Soupe + 1 Beurre
- 1 Proten cappucino chaud
- 2 Tranches de pain de mie
- 1 Beurre

# LE DISPOSITIF

Un **support soignant** regroupant tous les éléments nécessaires à une action de soin de qualité

Un dispositif à **visée éducative et préventive** qui renforce et préserve l'accès à la santé

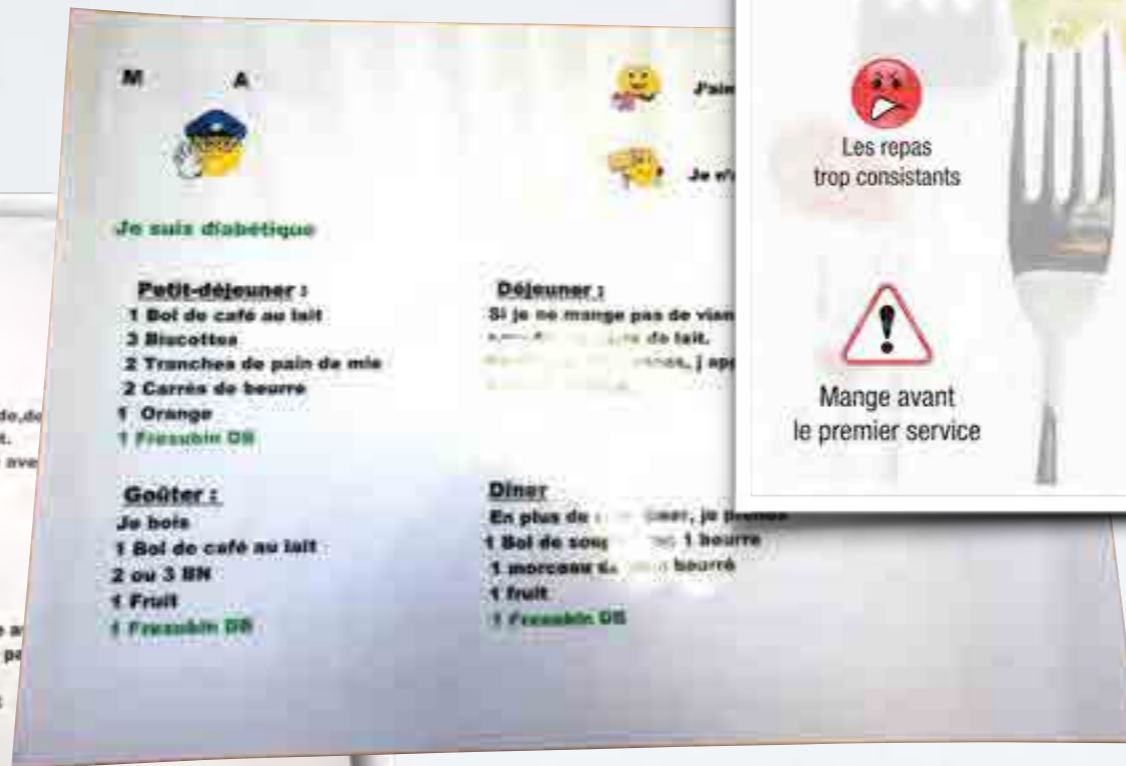
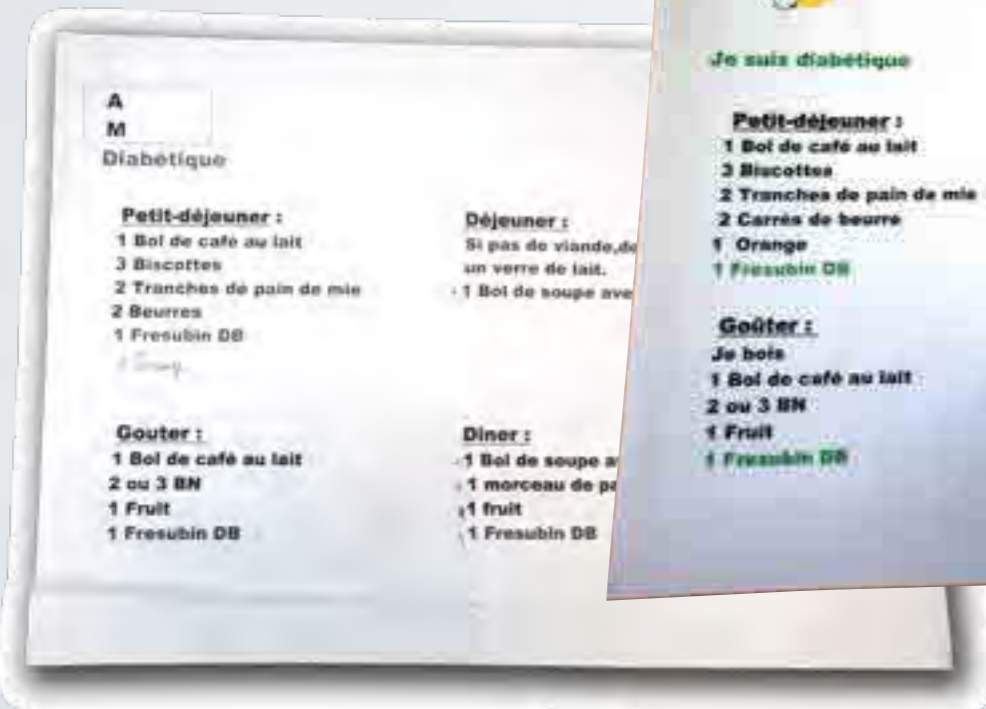


Outil pérenne, chaque usager en reste propriétaire **après son hospitalisation**

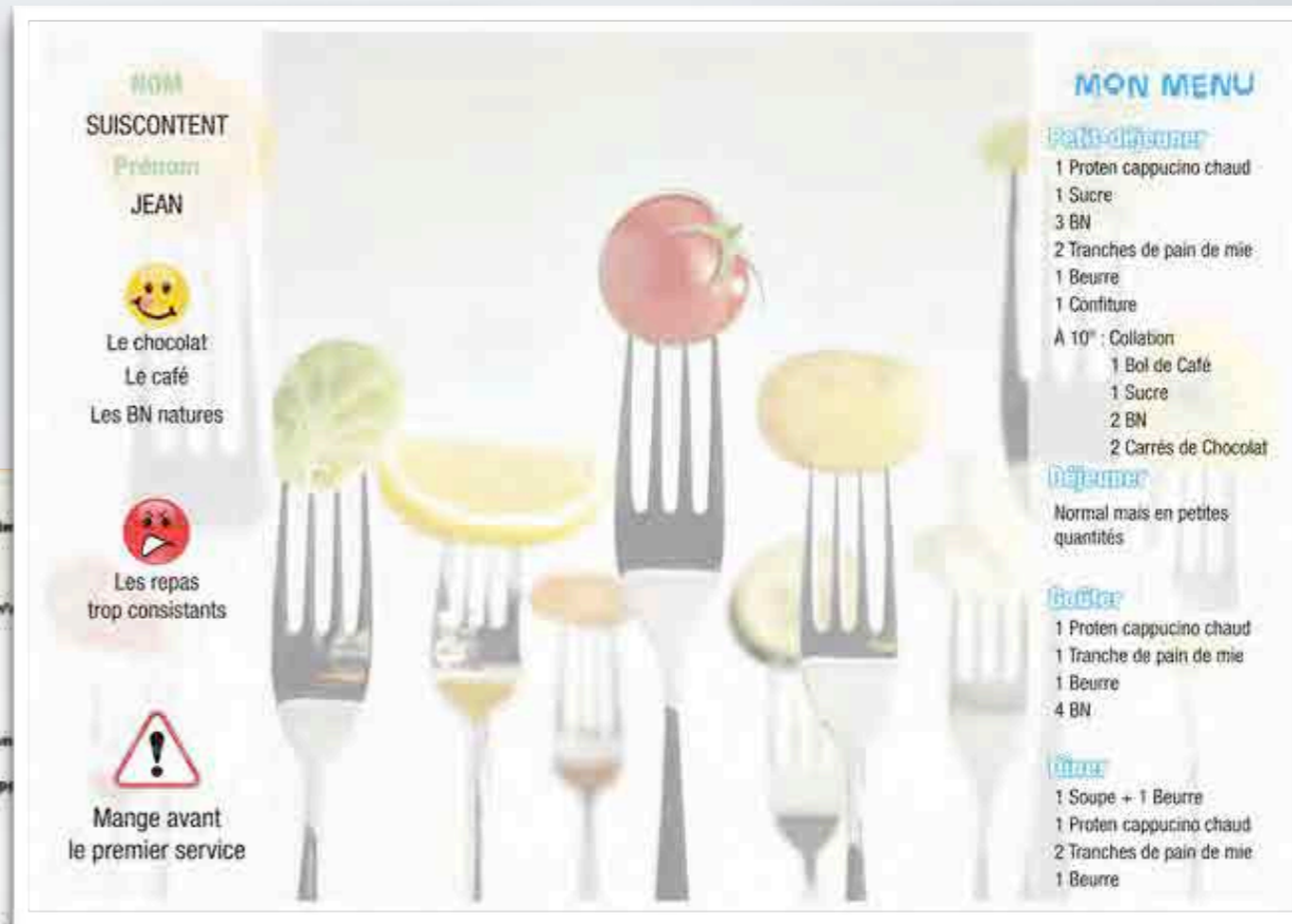
# LA MISE EN OEUVRE

- ▶ Création d'un prototype testé dans le service
- ▶ Implication des usagers
- ▶ Motivation de l'équipe soignante

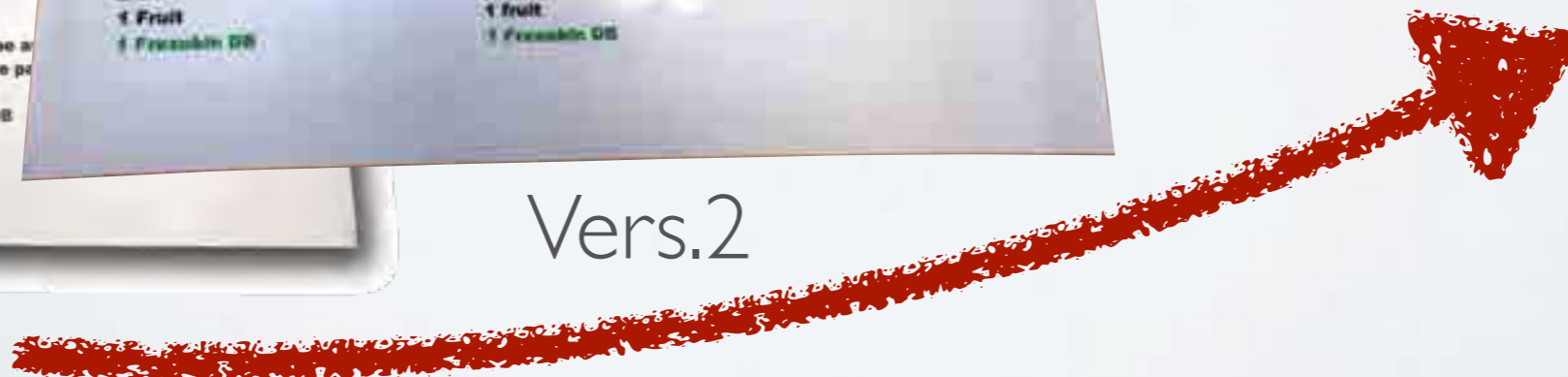
Vers.1



Vers.2



Vers.3



# LA MISE EN OEUVRE

- ▶ difficulté majeure rencontrée : réactivité dans la réalisation et actualisation du set
- ▶ un cahier a été mis en place dans l'unité : retracer les dysfonctionnements et le suivi des commandes à la reprographie



Les sets sont désormais créés ou actualisés à la demande via le service communication et reprographie.

# CONCRÈTEMENT, ÇA SE PASSE COMMENT?

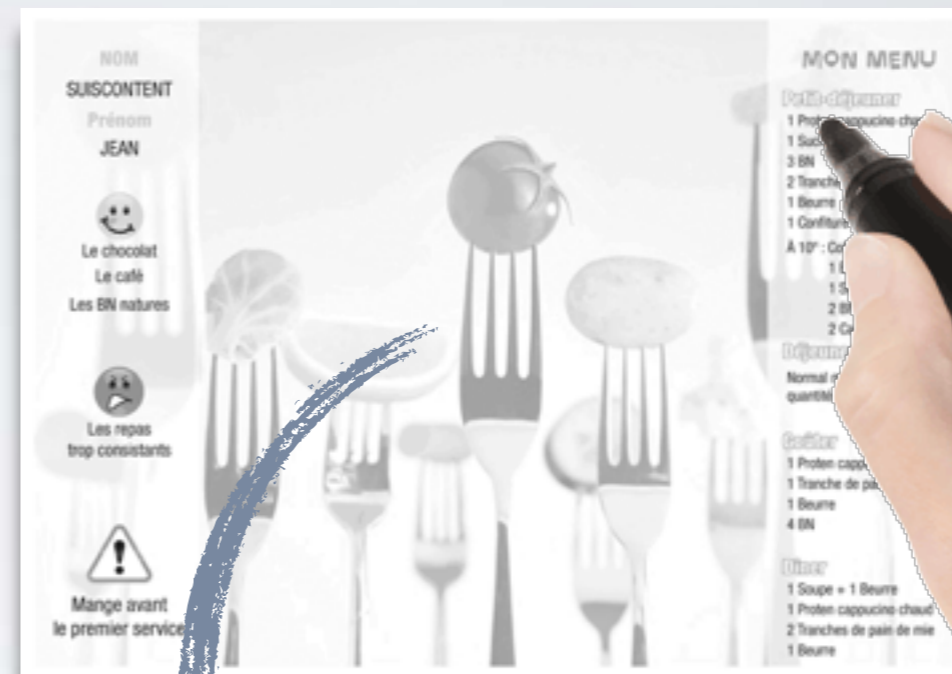
Réalisation d'un set papier provisoire à l'admission du patient et réajustement sur quelques jours.



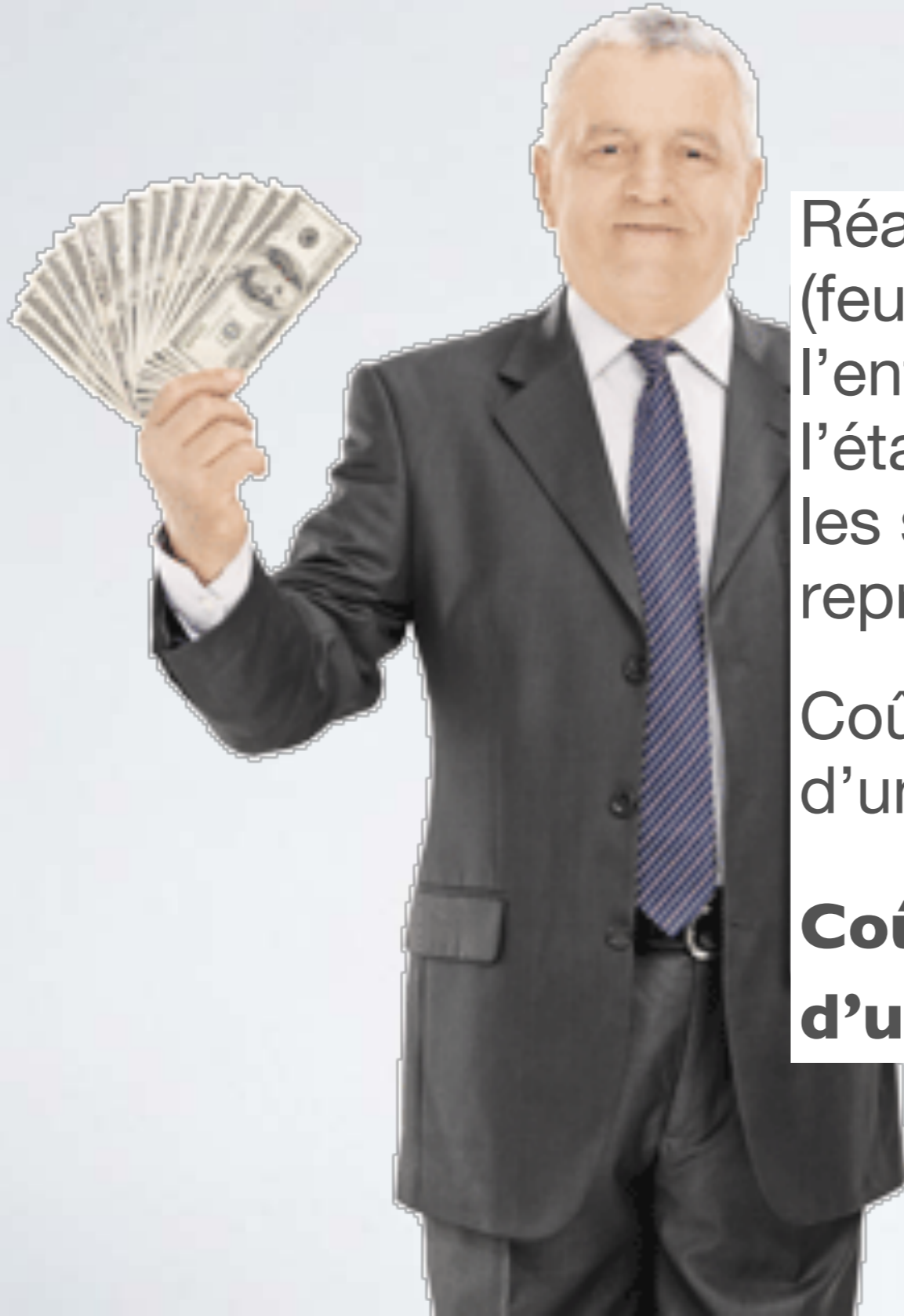
Commande du set plastifié pour mise en place.



Adaptation du set si modifications des goûts et ou besoins.



# COMMENT ET COMBIEN ?



Réalisation simple et peu onéreuse (feuille de papier A3, plastifiée à l'entretien facile), au sein de l'établissement avec les services communication et reprographie.

Coût de fabrication  
d'un set papier : 0,10 euros

**Coût de fabrication  
d'un set plastifié : 0,34 euros.**

# LE CALENDRIER

- ▶ Projet initié en janvier 2014
- ▶ Testé en juillet 2014
- ▶ Phase d'évaluation et de corrections en juillet et août 2014
- ▶ Mis en œuvre en septembre 2014
- ▶ Evaluation du projet à un an en septembre 2015



# LA FINALITÉ

- ▶ Outil personnalisé et personnalisable regroupant les informations identitaires et nutritionnelles
- ▶ Dispositif accessible aux patients
- ▶ Outil de transmission pendant l'hospitalisation et après, à destination des aidants ou d'autres professionnels

Outil transmis à d'autres structures de soins ou d'hébergement

# MAIS ENCORE... DES AMÉLIORATIONS



Renforcer  
l'identité et la vigilance :  
**intégrer la photo**  
du patient sur le set.

Optimiser la prise en charge  
soignante  
en précisant  
le **degré d'autonomie** du patient.

# MAIS ENCORE... DES AMÉLIORATIONS À PRÉVOIR...

Faciliter les **repères visuels** pour les patients et les soignants en insérant la photo des **Complémentations Nutritionnelles Orales**, des pictogrammes si déficiences (visuelles, intellectuelles).

Intégrer le set de table sur la check-list d'admission et de sortie du patient.



# LES RÉSULTATS ATTENDUS

**Réduire la prévalence de la dénutrition**  
chez la personne âgée (axe stratégique  
PNNS 2011-2015)

**Promouvoir l'outil**  
en intra et extra hospitalier  
ainsi que vers d'autres structures  
(type EHPAD)



# L'AVENIR DU PROJET

Réorganiser le temps  
et l'espace repas  
du patient au sein de l'unité :

Favoriser la communication

Améliorer l'appétence

Réduire le jeûne nocturne



*NOTRE FIL CONDUCTEUR*

LE **BON** PATIENT  
LE **BON** ALIMENT  
LE **BON** MOMENT

**LE BON SET**

POUR UN **BON** RÉTABLISSEMENT



# TÉMOIGNAGES

