



Winkel verpakkingsvrij bij de Turkse supermarkt

Nieuwsbrief Duurzaam Utrecht 2030 – september 2026 (English below)

Door Ineke Malsch, 1 september 2026, ineke@duurzaamutrecht2030.nl

Beste lezer,

Ook in de vakantiemaand augustus hebben we niet stilgezeten bij Duurzaam Utrecht 2030. Zo deelden Fair Future Generators Niki en Marloes de resultaten van hun vergelijking van duurzaamheid van groenten en fruit van Turkse supermarkten met grote supermarktketens in dit rapport:

Zonneveld, M., & Raadersma, N. (2026). Wat is duurzamer? De Turkse supermarkt of grote supermarktketens? Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.22177098>.

Lees meer over hun ervaring bij DuurzaamUtrecht2030: <https://duurzaamutrecht2030.nl/wat-is-duurzamer>.

Dit najaar bouwen Fair Future Generators Sophie en Catherine voort op dit onderzoek in hun maatschappelijke diensttijd-traineeship. Op 25 augustus 2026 organiseerde Milieudefensie de kick-off van deze laatste lichting Fair Future Generators. Ze gaan nu aan de slag tot de feestelijke slotviering op 11 december 2026. Lees hier meer over op: <https://milieudefensie.nl/actie/fairfuturegenerators>.

Frans Kamps, de drijvende kracht achter stichting Robin Food, deelt vanaf afgelopen maand regelmatig zijn ervaring als blogger op het kookboek030.nl. Lees hier zijn oproep "Eet mee met Robin Food": <https://kookboek030.nl/nl/blogs/d1a8e635> en neem zijn lessen over hygiëne in de keuken ter harte in dit blog: <https://kookboek030.nl/nl/blogs/e85c74d3>.

Frans steunde het kookboek030.nl ook met de uitreiking van de Houten Pollepel bij een etentje van Robin Food op 5 augustus 2026: <https://kookboek030.nl/nl/blogs/e86a8e61>.

En op 7 augustus 2026 schoof ik weer aan bij de maandelijkse Proeverij van het Knooppunt Lunetten in de Musketon. Ik maakte bezoekers warm om op het kookboek030.nl te zoeken naar kooktips, of zelf hun favoriete recept te delen.

Bent u ook betrokken bij een sociale eettafel, moestuin of ander duurzaam, gezond en solidair voedselinitiatief in Utrecht? Sluit u aan bij ons projectvoorstel voor het "Kookboek030.nl - Samen betaalbaar duurzaam en gezond eten in Utrecht." Half september 2026 dienen we het in voor medefinanciering door het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht, maar ook daarna kunt u nog aanhaken. Het doel is:

De vele burgerinitiatieven in Utrecht rond gezond, duurzaam en toegankelijk eten met elkaar verbinden om van elkaar te leren, de zichtbaarheid te vergroten en de krachten te bundelen in de lobby voor een gemeentelijke voedselstrategie. Burgers elkaar laten inspireren met hun favoriete recepten en tips voor sociale eettafels en aanbod van duurzaam eten in de buurt.

De voorlopige looptijd van het project is drie jaar, van de officiële lancering met Sint Maarten in november 2026 t/m de spetterende finale tijdens het stadsdiner op 17 oktober 2029. Na drie jaar gaan we natuurlijk ook zonder deze subsidie verder.

In de planning sluiten we zoveel mogelijk aan bij grote Utrechtse evenementen rond sociale rechtvaardigheid en duurzaam en gezond eten. Zo maken we zichtbaar dat het kookboek030.nl er voor alle Utrechters is, vooral mensen in kwetsbare posities.

In jaar 1 rollen we het platform kookboek030.nl uit in de stad. In jaar 2 katalyseren we de vorming van voedsel-sociale-zekerheidsgemeenschappen in alle wijken, waarin rijkere bewoners meer betalen en armere minder, zodat ieder een gelijk aandeel heeft in duurzaam en gezond eten. In jaar 3 bundelen we de krachten van alle deelnemers en partners in een burger-geleide gemeentelijke voedselstrategie.

Agenda

De komende weken zijn we weer volop present bij verschillende evenementen in de stad, zoals:

4 september 2026, vanaf 17.30 uur. Proeverij Knooppunt Lunetten, Musketon. Kosten 3 euro pp. Info en aanmelden bij info@knooppuntlunetten.com.

8 september 2026, 15.00-17.00 uur. Duurzaam Utrecht 2030 organiseert een workshop over duurzaam boodschappen doen tijdens de Duurzame Introductie van studievereniging [STORM](#).

19 september 2026. 10.00-16.00 uur. Duurzaam Utrecht 2030 / Kookboek030.nl bemenst een kraam bij de Wijkdag Lunetten.

21 september 2026, 13.00-17.30 uur. Oogstdag Louis Bolk Instituut, m.m.v. Duurzaam Utrecht 2030 (Bunnik).

26 september 2026, 11.00-16.00 uur. Duurzaam Utrecht 2030 / Kookboek030.nl bemenst een kraam bij Healthy Lifestyle Event, Winkelcentrum NOVA, Kanaleneiland.

2 oktober 2026, vanaf 17.30 uur. Proeverij Knooppunt Lunetten, Musketon. Kosten 3 euro pp. Info en aanmelden bij info@knooppuntlunetten.com.

16-17 oktober 2026: Duurzaam Utrecht bemenst een stand tijdens de Fakkels van Sint Maarten: <https://sintmaartenutrecht.nl/nieuw-de-fakkel-van-sint-maarten/>

20 oktober 2026, 17.00-21.00 uur. Duurzaam Utrecht 2030 bemenst een stand op de Ik Wil Wat Doen markt in Tivoli-Vredenburg.

6 november 2026, vanaf 17.30 uur. Proeverij Knooppunt Lunetten, Musketon. Kosten 3 euro pp. Info en aanmelden bij info@knooppuntlunetten.com.

14 november 2026. Duurzaam Utrecht 2030 organiseert workshops tijdens het Europa Festival van AllOne in Overvecht. Info: <https://www.allone.nl/europa-mundial/>

Houd de komende tijd het [blog](#) en de agenda op duurzaamutrecht2030.nl in de gaten. Sluit u aan of vraag meer informatie bij ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

Overal in Utrecht zijn partners van Duurzaam Utrecht 2030 actief om duurzaam leven met smalle beurs mogelijk te maken. We houden een kort lijstje van activiteiten bij op de agenda van verwante organisaties op <https://duurzaamutrecht2030.nl/>. Op verschillende

themapagina's staan ook links naar relevante initiatieven. Staat u daar nog niet bij? Mail ineke@duurzaamutrecht2030.nl en ik voeg het toe.

Als u de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, beantwoord dan de e-mail met 'Afmelden voor nieuwsbrief' en we verwijderen uw gegevens uit de mailinglijst.

Vriendelijke groet,

Ineke Malsch



Packaging-Free Shopping at the Turkish Supermarket

Duurzaam Utrecht 2030 Newsletter – September 2026

By Ineke Malsch, September 1, 2026, ineke@duurzaamutrecht2030.nl

Dear Reader,

Even during the vacation month of August, we at Duurzaam Utrecht 2030 didn't sit still. For example, Fair Future Generators Niki and Marloes shared the results of their comparison of the sustainability of fruits and vegetables from Turkish supermarkets versus those from major supermarket chains in this report:

Zonneveld, M., & Raadersma, N. (2026). Which Is More Sustainable? The Turkish Supermarket or Large Supermarket Chains? Zenodo.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.22177098>.

Read more about their experience at DuurzaamUtrecht2030:
<https://duurzaamutrecht2030.nl/wat-is-duurzamer>.

This fall, Fair Future Generators Sophie and Catherine will build on this research during their community service traineeship. On August 25, 2026, Milieudefensie organized the kick-off event for this latest cohort of Fair Future Generators. They will now get to work leading up to the festive closing celebration on December 11, 2026. Read more about it here:
<https://milieudefensie.nl/actie/fairfuturegenerators>.

Frans Kamps, the driving force behind the Robin Food Foundation, has been regularly sharing his experiences as a blogger on kookboek030.nl since last month. Read his call to action, "Dine with Robin Food," here: <https://kookboek030.nl/nl/blogs/d1a8e635>, and take his lessons on kitchen hygiene to heart in this blog post:
<https://kookboek030.nl/nl/blogs/e85c74d3>.

Frans also supported kookboek030.nl by presenting the Wooden Ladle award at a Robin Food dinner on August 5, 2026: <https://kookboek030.nl/nl/blogs/e86a8e61>.

And on August 7, 2026, I joined the monthly tasting event hosted by Knooppunt Lunetten at the Musketon. I encouraged visitors to check out kookboek030.nl for cooking tips or to share their own favorite recipes.

Are you also involved in a community dining initiative, community garden, or other sustainable, healthy, and solidarity-based food initiative in Utrecht? Join our project proposal for "Kookboek030.nl—Affordable, Sustainable, and Healthy Eating Together in Utrecht." We'll be submitting it in mid-September 2026 for co-funding from the City of Utrecht's Initiatives Fund, but you can still get involved even after that. The goal is:

To connect the many citizen initiatives in Utrecht focused on healthy, sustainable, and accessible food so that they can learn from one another, increase their visibility, and join forces in advocating for a municipal food strategy. To enable citizens to inspire one another with their favorite recipes and tips for community dining tables and sustainable food options in the neighborhood.

The project's preliminary duration is three years, from the official launch on St. Martin's Day in November 2026 through the spectacular finale during the city dinner on October 17, 2029. After three years, we will, of course, continue even without this grant.

In our planning, we'll align as much as possible with major Utrecht events focused on social justice and sustainable, healthy eating. This way, we'll highlight that kookboek030.nl is for all Utrecht residents, especially those in vulnerable situations.

In Year 1, we'll roll out the kookboek030.nl platform across the city. In Year 2, we'll catalyze the formation of food and social security communities in all neighborhoods, where wealthier residents pay more and poorer residents pay less, so that everyone has an equal share in sustainable and healthy food. In Year 3, we will pool the strengths of all participants and partners into a citizen-led municipal food strategy.

Agenda

In the coming weeks, we'll once again be actively participating in various events around the city, such as:

September 4, 2026, starting at 5:30 p.m. Tasting event at Knooppunt Lunetten, Musketon. Cost: 3 euros per person. For information and registration, contact info@knooppuntlunetten.com.

September 8, 2026, 3:00–5:00 p.m. Duurzaam Utrecht 2030 is organizing a workshop on sustainable grocery shopping during the Sustainable Introduction event hosted by the STORM student association.

September 19, 2026. 10:00 a.m.–4:00 p.m. Duurzaam Utrecht 2030 / Kookboek030.nl will staff a booth at the Lunetten Neighborhood Day.

September 21, 2026, 1:00–5:30 p.m. Harvest Day at the Louis Bolk Institute, in collaboration with Sustainable Utrecht 2030 (Bunnik).

September 26, 2026, 11:00 a.m.–4:00 p.m. Sustainable Utrecht 2030 / Kookboek030.nl will staff a booth at the Healthy Lifestyle Event, NOVA Shopping Center, Kanaleneiland.

October 2, 2026, starting at 5:30 p.m. Tasting event at Knooppunt Lunetten, Musketon. Cost: 3 euros per person. For information and registration, contact info@knooppuntlunetten.com.

October 16–17, 2026: Duurzaam Utrecht will staff a booth during the St. Martin's Torch Procession: <https://sintmaartenutrecht.nl/nieuw-de-fakkel-van-sint-maarten/>

October 20, 2026, 5:00–9:00 p.m. Duurzaam Utrecht 2030 will staff a booth at the "Ik Wil Wat Doen" market at Tivoli-Vredenburg.

November 6, 2026, starting at 5:30 p.m. Tasting event at Knooppunt Lunetten, Musketon. Cost: 3 euros per person. For information and to register, contact info@knooppuntlunetten.com.

November 14, 2026. Duurzaam Utrecht 2030 is organizing workshops during AllOne's Europa Mundial Festival in Overvecht. Info: <https://www.allone.nl/europa-mundial/>

Keep an eye on the blog and calendar at duurzaamutrecht2030.nl in the coming weeks. Join us or request more information at ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

Partners of Duurzaam Utrecht 2030 are active throughout Utrecht to make sustainable living possible on a tight budget. We maintain a short list of activities on the calendar of related organizations at <https://duurzaamutrecht2030.nl/>. Various theme pages also feature links to relevant initiatives. If you're not listed there yet, please email ineke@duurzaamutrecht2030.nl and I'll add you.

If you no longer wish to receive the newsletter, please reply to this email with "Unsubscribe from newsletter," and we will remove your information from the mailing list.

Best regards,

Ineke Malsch

Translated with [DeepL.com](https://www.DeepL.com) (free version)