



Mantel van Sint Maarten zoekt jongerenprojecten

Nieuwsbrief Duurzaam Utrecht 2030 – oktober 2026 (English below)

Door Ineke Malsch, 1 oktober 2026, ineke@duurzaamutrecht2030.nl

Beste lezer,

Ben je jong en maak je samen met andere jongeren de wereld duurzamer en eerlijker? Grijp je kans om 4000 euro te winnen voor jullie initiatief bij de Mantel van Sint Maarten 2026. Dien voor 10 oktober de nominatie in en vier het feestje mee op donderdag 5 november in de Domkerk: <https://www.mantelvansintmaarten.nl/>

Daar zijn ook minder jeugdigen welkom. Hebt u een warme winterjas over? Deel die mantel dan ook in de geest van stadspatroon Sint Maarten op 5 november. In de wandelgangen laten we u zien hoe het kookboek030.nl werkt, en vertellen jongeren hoe ze zelf bijdragen aan samen duurzaam en gezond eten, ook voor mensen met smalle beurs, waaronder twee Fair Future Generators in samenwerking met Milieudefensie: <https://duurzaamutrecht2030.nl/duurzamegroentewinkel>

De afgelopen maand ben ik flink de boer op gegaan om het kookboek030.nl en duurzaam eten voor mensen met smalle beurs onder de aandacht te brengen. Van buurtbewoners bij het Knooppunt Lunetten via jonge studenten bij studievereniging STORM, naar winkelende gezinnen en anderen in Lunetten en Kanaleneiland, en voedselprofessionals in Beesd. Snuif de sfeer op in de terugblik hieronder. De komende maanden gaan we met volle kracht vooruit, en vindt u ons in Zuidoost en Noordwest Utrecht tijdens de Fakkel van Sint Maarten, bij de Ik Wil Wat Doen markt in Tivoli Vredenburg, de Mantel van Sint Maarten in de Domkerk, en het Europa Mundial Festival in Overvecht, en natuurlijk bij de Proeverijen van het Knooppunt Lunetten. Organiseert u zelf iets rond duurzaam en gezond eten met weinig geld, waar we met bezoekers in gesprek mogen over het kookboek030.nl? Neem contact op met ineke@duurzaamutrecht2030.nl en we komen graag langs.

Terugblik

Op 4 september 2026 schoof ik aan bij de Proeverij van Knooppunt Lunetten in de Musketon. Twee vrijwillige dames deelden heerlijk Thais eten met 22 gasten. Smul ook van de foto's: <https://duurzaamutrecht2030.nl/thaise-proeverij-bij-het-knooppunt-lunetten>

Op 8 september 2026 leidde ik met Shirley van het Knooppunt Lunetten een workshop over duurzaam boodschappen doen voor 16 eerstejaars studenten tijdens de Duurzame Introductie van studievereniging [STORM](https://storm.nl). In groepjes deden ze virtueel zo duurzaam mogelijk boodschappen voor 2,50 per hoofdmaaltijd. Lees hier meer over: <https://duurzaamutrecht2030.nl/sustainable-food-on-a-budget>

Op 19 september 2026 bemenste ik samen met Shirley van het Knooppunt Lunetten een kraam bij de Wijkdag Lunetten. Bezoekers deelden hun tips voor duurzame boodschappen en namen een folder mee van het kookboek030.nl. Zie ook: <https://duurzaamutrecht2030.nl/tips-voor-duurzame-boodschappen>

Op 21 september 2026 werkte ik als spreker over inclusief voedselbeleid in de praktijk mee aan de Oogstdag van het Louis Bolk Instituut. Dit Bunnikse instituut vierde hun 50ste verjaardag met 250 deelnemers op het landgoed Marienwaard in Beesd: <https://www.louisbolk.nl/oogstdag#no-back>

Op 25 september 2026 borrelde ik gezellig mee met Utrecht 4 Global Goals tijdens de SDG Action Day op het Utrechtse stadhuis. Ik ging op de foto met de folder van het kookboek030.nl en nodigde iedereen uit hun recept te delen. Kijk hier wie er nog meer waren: <https://lnkd.in/p/e4F8pGUW>

Op 26 september 2026 bemenste ik een kraam op het Healthy Lifestyle Event in Winkelcentrum NOVA, Kanaleneiland. Kijk hier wat u gemist hebt: <https://duurzaamutrecht2030.nl/gezond-eten-op-kanaleneiland>

Agenda

2 oktober 2026, vanaf 17.30 uur. Proeverij Knooppunt Lunetten, Musketon. Kosten 3 euro pp. Info en aanmelden bij info@knooppuntlunetten.com.

16-17 oktober 2026: Duurzaam Utrecht bemenst een stand tijdens de Fakkels van Sint Maarten: <https://sintmaartenutrecht.nl/nieuw-de-fakkels-van-sint-maarten/>

20 oktober 2026, 17.00-21.00 uur. Duurzaam Utrecht 2030 bemenst een stand op de Ik Wil Wat Doen markt in Tivoli-Vredenburg.

6 november 2026, vanaf 17.30 uur. Proeverij Knooppunt Lunetten, Musketon. Kosten 3 euro pp. Info en aanmelden bij info@knooppuntlunetten.com.

14 november 2026. Duurzaam Utrecht 2030 organiseert workshops tijdens het Europa Mundial Festival van AllOne in Overvecht. Info: <https://www.allone.nl/europa-mundial/>

Houd de komende tijd het [blog](#) en de agenda op duurzaamutrecht2030.nl in de gaten. Sluit u aan of vraag meer informatie bij ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

Overal in Utrecht zijn partners van Duurzaam Utrecht 2030 actief om duurzaam leven met smalle beurs mogelijk te maken. We houden een kort lijstje van activiteiten bij op de agenda van verwante organisaties op <https://duurzaamutrecht2030.nl/>. Op verschillende themapagina's staan ook links naar relevante initiatieven. Staat u daar nog niet bij? Mail ineke@duurzaamutrecht2030.nl en ik voeg het toe.

Als u de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, beantwoord dan de e-mail met 'Afmelden voor nieuwsbrief' en we verwijderen uw gegevens uit de mailinglijst.

Vriendelijke groet,

Ineke Malsch



St. Martins Cloak calls for youth projects

Newsletter Duurzaam Utrecht 2030 - October 2026

By Ineke Malsch, ineke@duurzaam Utrecht2030.nl 1 October 2026

Are you young and working with other young people to make the world more sustainable and fairer? Seize this opportunity to win 4,000 euros for your initiative at St Martins Cloak 2026. Submit your nomination by October 10, 2026 (info: <https://irp.cdn-website.com/d8468fd8/files/uploaded/Nominations+welkcome.pdf>) and join the celebration on Thursday, November 5, at the Domkerk: <https://www.mantelvansintmaarten.nl/>

Less young people are welcome there, too. Do you have a warm winter coat to spare? Then share that coat in the spirit of the city's patron saint, Saint Martin, on November 5. Behind the scenes, we'll show you how kookboek030.nl works and explain to young people how they can contribute to eating sustainably and healthily together—even for those on a tight budget—including two Fair Future Generators in collaboration with Milieudefensie: <https://duurzaamutrecht2030.nl/en-gb/duurzamegroentewinkel>

Over the past month, I've been out and about a lot to raise awareness of kookboek030.nl and sustainable eating for people on a tight budget. From local residents at the Knooppunt Lunetten to young students at the STORM study association, to families out shopping and others in Lunetten and Kanaleneiland, and food professionals in Beesd. Get a feel for the atmosphere in the recap below. In the coming months, we'll be moving full steam ahead, and you'll find us in Southeast and Northwest Utrecht during the St. Martin's Torch Procession, at the "Ik Wil Wat Doen" market in Tivoli Vredenburg, the "Mantel van Sint Maarten" event at the Dom Church, and the Europa Mundial Festival in Overvecht—and, of course, at the Knooppunt Lunetten Tasting Events. Are you organizing an event focused on sustainable and healthy eating on a budget, where we can talk to visitors about kookboek030.nl? Please contact ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

Recap

On September 4, 2026, I joined the Knooppunt Lunetten Tasting Event at the Musketon. Two volunteer ladies shared delicious Thai food with 22 guests. Enjoy the photos too: <https://duurzaamutrecht2030.nl/thaise-proeverij-bij-het-knooppunt-lunetten>

On September 8, 2026, I led a workshop on sustainable grocery shopping with Shirley from Knooppunt Lunetten for 16 first-year students during the Sustainable Orientation event organized by the STORM student association. Working in small groups, they went on a virtual grocery shopping trip, aiming to be as sustainable as possible while staying within a

budget of 2.50 per meal. Read more about it here:
<https://duurzaamutrecht2030.nl/sustainable-food-on-a-budget>

On September 19, 2026, I staffed a booth at the Lunetten Neighborhood Day together with Shirley from Knooppunt Lunetten. Visitors shared their tips for sustainable grocery shopping and picked up a brochure from kookboek030.nl. See also:
<https://duurzaamutrecht2030.nl/tips-voor-duurzame-boodschappen>

On September 21, 2026, I participated as a speaker on inclusive food policy in practice at the Louis Bolk Institute's Harvest Day. This Bunnik-based institution celebrated its 50th anniversary with 250 attendees at the Marienwaard estate in Beesd:
<https://www.louisbolk.nl/oogstdag#no-back>

On September 25, 2026, I joined Utrecht 4 Global Goals for a fun get-together during SDG Action Day at Utrecht City Hall. I posed for a photo with the brochure for kookboek030.nl and invited everyone to share their recipes. See who else was there here:
<https://lnkd.in/p/e4F8pGUW>

On September 26, 2026, I staffed a booth at the Healthy Lifestyle Event at the NOVA Shopping Center in Kanaleneiland. See what you missed here:
<https://duurzaamutrecht2030.nl/gezond-eten-op-kanaleneiland>

Agenda

October 2, 2026, starting at 5:30 p.m. Tasting event at Knooppunt Lunetten, Musketon. Cost: 3 euros per person. For information and to register, contact info@knooppuntlunetten.com.

October 16–17, 2026: Duurzaam Utrecht will staff a booth during the St. Martin's Torch Parade: <https://sintmaartenutrecht.nl/nieuw-de-fakkel-van-sint-maarten/>

October 20, 2026, 5:00–9:00 p.m. Duurzaam Utrecht 2030 will staff a booth at the "Ik Wil Wat Doen" market at Tivoli-Vredenburg.

November 6, 2026, starting at 5:30 p.m. Tasting event at Knooppunt Lunetten, Musketon. Cost: 3 euros per person. For information and to register, contact info@knooppuntlunetten.com.

November 14, 2026. Sustainable Utrecht 2030 is organizing workshops during AllOne's Europa Mundial Festival in Overvecht. Info: <https://www.allone.nl/europa-mundial/>

Be sure to check the blog and calendar at duurzaamutrecht2030.nl in the coming weeks. Join us or request more information at ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

All across Utrecht, partners of Duurzaam Utrecht 2030 are working to make sustainable living possible for those on a tight budget. We maintain a short list of activities on the calendar of related organizations at <https://duurzaamutrecht2030.nl/>. Various topic pages also include links to relevant initiatives. If you're not listed there yet, please email ineke@duurzaamutrecht2030.nl and I'll add you.

If you no longer wish to receive the newsletter, please reply to the email with "Unsubscribe from newsletter."

Kind regards,

Ineke Malsch