



Kan duurzaam eten makkelijker?

Nieuwsbrief Duurzaam Utrecht 2030 – oktober 2025 (English below)

Door Ineke Malsch, 1 oktober 2025, ineke@duurzaamutrecht2030.nl

Beste lezer,

Het schooljaar is begonnen, en nieuwe groepen jongeren zetten zich in voor duurzaam en sociaal Utrecht. Studenten Daria, Puck en Stefanie van het Grafisch Lyceum werken aan een echt kookboek 'Duurzaam eten met smalle beurs in Lunetten 2025'. Hierin worden de verzamelde favoriete recepten van mensen uit de buurt smakelijk gepresenteerd, aangevuld met informatie en interviews over lokaal aanbod van duurzame groenten en fruit, gezonde dieten, en aankondigingen van etentjes. In januari 2026 signeren de studenten hun boek in een spetterende boekpresentatie in Lunetten. Hebt u ook een recept of tips? Deel ze met ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

Intussen leggen Jona en Henriette contact met Turkse en Marokkaanse winkeliers op Kanaleneiland, om meer te leren over de groenten en fruit die ze verkopen. Waar komen ze vandaan? Waar gaan restanten naar toe? Buurtbewoners die vorig jaar deelnamen aan de proef met gesubsidieerde biologische boodschappen vroegen zich af of het aanbod van deze supermarkten eigenlijk ook duurzaam was. Henriette en Jona gaan het uitzoeken. Maak kennis met hen op de team pagina van Duurzaam Utrecht 2030: <https://duurzaamutrecht2030.nl/ons-team>

Zelf ben ik ook de boer op gegaan, afgelopen maand. Op 5 september 2025 was ik een van de 25 eters die genoten van Marokkaans/Irakees eten bij het Knooppunt Lunetten: <https://duurzaamutrecht2030.nl/smullen-bij-het-knooppunt>. Op 14 september 2025 bemenste ik voor Duurzaam Utrecht 2030 een stand tijdens het Oogstfeest op stadsboerderij Koppelsteede in Lunetten: <https://duurzaamutrecht2030.nl/het-bureau-maakt-kookboek-lunetten-2025>. Op 20 september 2025 was ik namens Duurzaam Utrecht 2030 present tijdens de wijkdag Lunetten: <https://duurzaamutrecht2030.nl/bezoekers-wijkdag-lunetten-delen-recepten>.

Laat u zich ook graag inspireren om na te denken over duurzame voeding? Op vrijdag 17 oktober organiseren we een workshop Smart Farming Future in buurtcentrum Beatrix in Noordwest Utrecht. Ga dan in gesprek met een groep Turkse jongeren die willen leren van Nederlandse ervaring met slimme duurzame landbouw. Speel 's morgens van 10-12.30 uur bijvoorbeeld de rol van een jonge boer of boerin, die in 2040 een duurzame boerderij wil beginnen en steun zoekt van investeerders, voedselindustrie, consumenten en milieubeweging. En werk 's middags van 14-16 uur mee aan een strategie om tussen 2025 en 2040 bij te dragen aan de transitie naar een duurzame landbouw in Europa en Turkije. Toegang 10 euro. U-pas/CJP/student/MDT-er gratis. Info en aanmelding ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

17 oktober is het trouwens Wereldarmoededag. 's Avonds (en op sommige locaties ook 's middags) kunt u aanschuiven aan het Grote Utrecht Stadsdiner: <https://stadsdinerutrecht.nl/>. De armoedecoalitie Utrecht organiseert het.

30 oktober 2025, 16.15-19.00 uur ben ik te vinden bij de netwerkbijeenkomst van Foodprint Utrecht Region in de Moestuin Maarschalkerweerd. Komt u ook? De Citydeal Gezonde en Duurzame Voedselomgeving staat centraal: <https://foodprint-utrecht.nl/netwerk-bijeenkomst-food-print-utrecht-region-citydeal-gezonde-en-duurzame-voedselomgeving/>

Vooruitblik

17 oktober 2025. 10.00-12.30 en 14.00-16.00 uur. [Smart Farming Future](#) Workshop i.s.m. AllOne in [buurtcentrum Beatrix](#), Prinses Beatrixlaan 2, Noordwest Utrecht voor jongeren 18-35. Info ineke@duurzaamutrecht2030.nl

18 oktober 2025. Outreach activiteit [Jongeren leven Duurzaam samen](#) tijdens [Europa Mundial](#) festival i.s.m. AllOne. 15.00-23.00 uur. ZIMIHC Theater Stefanus, Overvecht.

Houd het [blog](#) en de agenda op duurzaamutrecht2030.nl in de gaten. Wilt u meer weten? Mail ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

Vriendelijke groet, Ineke Malsch

Als u de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, beantwoord dan de e-mail met 'Afmelden voor nieuwsbrief' en we verwijderen uw gegevens uit de mailinglijst.



Can sustainable food be easier?

Newsletter Sustainable Utrecht 2030 – October 2025

By Ineke Malsch, October 1, 2025, ineke@duurzaamutrecht2030.nl

Dear reader,

The school year has begun, and new groups of young people are committed to sustainable and social Utrecht. Students Daria, Puck and Stefanie from the Grafisch Lyceum are working on a real cookbook 'Sustainable food with a small budget in Lunetten 2025'. In it, the collected favorite recipes of people from the neighborhood are tastefully presented, supplemented with information and interviews about local supply of sustainable fruit and vegetables, healthy diets, and announcements of dinner parties. In January 2026, the students will sign their book in a dazzling book presentation in Lunetten. Do you also have a recipe or tips? Share them with ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

In the meantime, Jona and Henriette make contact with Turkish and Moroccan shopkeepers on Kanaleneiland to learn more about the fruit and vegetables they sell. Where do they come from? Where do remnants go? Local residents who took part in the trial with subsidised organic groceries last year wondered whether the range of these supermarkets was actually sustainable. Henriette and Jona are going to find out. Get to know them on the team page of Sustainable Utrecht 2030: <https://duurzaamutrecht2030.nl/ons-team>

I also went about last month. On September 5, 2025, I was one of the 25 diners who enjoyed Moroccan/Iraqi food at the Lunetten Junction: <https://duurzaamutrecht2030.nl/smullen-bij-het-knooppunt> . On September 14, 2025, I manned a stand for Sustainable Utrecht 2030 during the Harvest Festival at city farm Koppelsteede in Lunetten: <https://duurzaamutrecht2030.nl/het-bureau-maakt-kookboek-lunetten-2025>. On September 20, 2025, I was present on behalf of Sustainable Utrecht 2030 during the district day Lunetten: <https://duurzaamutrecht2030.nl/bezoekers-wijkdag-lunetten-delen-recepten>.

Would you also like to be inspired to think about sustainable food? On Friday 17 October, we are organising a Smart Farming Future workshop in the Beatrix community centre in Northwest Utrecht. Then talk to a group of Turkish young people who want to learn from Dutch experience with smart sustainable agriculture. For example, play the role of a young farmer or farmer's wife in the morning from 10-12.30 am, who wants to start a sustainable farm in 2040 and is looking for support from investors, food industry, consumers and environmental movement. And in the afternoon from 2 to 4 p.m., work on a strategy to contribute to the transition to sustainable agriculture in Europe and Turkey between 2025 and 2040. Costs: 10 Euro. U-pas/CJP/student/MDT-er free. Info and registration ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

October 17 is World Poverty Day, by the way. In the evening (and at some locations also in the afternoon) you can join the Great Utrecht City Dinner: <https://stadsdinerutrecht.nl/>. The poverty coalition Utrecht organizes it.

October 30, 2025, 16.15-19.00 hrs, I can be found at the network meeting of Foodprint Utrecht Region in the Maarschalkerweerd Vegetable Garden. Will you join us? The City Deal Healthy and Sustainable Food Environment is central: <https://foodprint-utrecht.nl/netwerk-bijeenkomst-food-print-utrecht-region-citydeal-gezonde-en-duurzame-voedselomgeving/>

Looking forward

17 October 2025. 10.00-12.30 and 14.00-16.00 hrs. [Smart Farming Future](#) Workshop in collaboration with AllOne in [community center Beatrix](#), Prinses Beatrixlaan 2, Northwest Utrecht for young people 18-35. Info ineke@duurzaamutrecht2030.nl

October 18, 2025. Outreach activity [Young people live together sustainably](#) during [Europia Mundial](#) festival in collaboration with **AllOne**. 15.00-23.00 hrs. ZIMIHC Theater Stefanus, Overvecht.

Keep an eye on the [blog](#) and agenda on duurzaamutrecht2030.nl. Want to know more? Mail ineke@duurzaamutrecht2030.nl.

Kind regards, Ineke Malsch

If you no longer wish to receive the newsletter, please reply to the email with 'Unsubscribe from newsletter' and we will remove your data from the mailing list.