



Jongerenestafette voor duurzaam eten met smalle beurs

Nieuwsbrief Duurzaam Utrecht 2030 – december 2025 (English below)

Door Ineke Malsch, 1 december 2025, ineke@duurzaamutrecht2030.nl

Beste lezer,

Jongeren zetten zich deze novembermaand volop in om mensen met smalle beurs te helpen op hun manier duurzaam te leven. Daria, Puck, Stephanie en Yannick van het Bureau- Grafisch Lyceum Utrecht werkten hard aan hun kookboek Lunetten 2025 en gaven alvast een prachtig voorproefje in de pitch die ik op 18 november gaf bij Awesome Utrecht in de Kargadoor. Helaas wonnen we geen 1000 euro voor de onkosten van het kookboek, maar de organisatoren gingen alsnog met de pet rond en haalden 85 euro op. Zo komt stapje voor stapje toch het doel om het kookboek gratis aan te kunnen bieden aan buurtbewoners in Lunetten dichterbij. Nog even geduld, want op 26 januari 2026 gaan de studenten hun kookboek signeren bij de boekpresentatie in Lunetten. Vanaf 27 november doet ook een nieuwe masterstudent Food Systems Innovation van AERES Hogeschool, Musa, onderzoek naar de impact van dit kookboek op gemeenschapsvorming in de wijk, van mensen die elkaar helpen om duurzamer en gezonder te eten. Ook zijn onderzoek zal eind januari klaar zijn.

Op Kanaleneiland interviewden Fair Future Generators Jona en Henriette Turkse en Marokkaanse supermarkteigenaren over de duurzaamheid van de groenten en fruit die ze verkopen. Een voorproefje van hun resultaten deelden ze alvast tijdens de 'Ik Wil Wat Doen Markt' op 24 november in Tivoli Vredenburg, georganiseerd door dames van de Feminist Climate Academy (Action Aid). AERES master studente Kenechi Ofomah neemt voor de kerst het stokje over van Henriette en Jona. Hier zette ze alvast wat ideeën op een rijtje: <https://duurzaamutrecht2030.nl/from-price-tags-to-real-choice>. Voor het komende voorjaar heeft zich alweer een andere Fair Future Generator trainee gemeld, die dan weer het stokje over kan nemen van Kenechi.

Op 17 oktober organiseerde ik de Smart Farming Future workshop in het Huis van Actief Burgerschap: <https://duurzaamutrecht2030.nl/toekomstbeeld-van-slimme-landbouw>. De derde AERES Masterstudent, Adams Abdul-Razzak, maakte een sterkte-zwakteanalyse, van de mogelijke impact op de vorming van een internationaal jongerenennetwerk: <https://duurzaamutrecht2030.nl/empowering-youth-collaboration>. Hij gaat zich hier tot eind januari 2026 verder in verdiepen.

In de geest van Sint Maarten bundelden ook andere Utrechters de afgelopen maand de krachten zodat iedereen zich thuis kan voelen in onze stad. Op 6 november 2025, vanaf 17.30 uur stroomde de Domkerk over van muziek en hartelijkheid tijdens de Mantel van Sint Maarten: <https://www.mantelvansintmaarten.nl/>. Op 8 november 2025, vanaf 18.00 uur, trok de Sint Maarten Parade, van het Griftpark naar het Domplein: <https://sintmaartenparade.nl/>. Initiatiefnemer van deze Parade gaf ook op 20 november 2025, van 15.30-18.15 de toon aan bij de uitreiking van de jaarlijkse U-Awards in Stadsschouwburg Utrecht: <https://utrecht4globalgoals.nl/netwerk/u-awards/>.

Vooruitblik

Vrijdag 5 december 2025, vanaf 17 uur. Stampottenwedstrijd van de Proeverij Eet Mee! Knooppunt Lunetten in de Musketon. Prijs 3 euro pp. Aanmelding verplicht bij info@knooppuntlunetten.com

Vrijdag 12 december 2025. Fair Future Generators Jona en Henriette delen de resultaten van hun onderzoek naar [duurzaamheid van groenten en fruit](#) bij Turkse en Marokkaanse supers op Kanaleneiland. Info volgt.

Maandag 26 januari 2026. Boekpresentatie [Kookboek](#) Duurzaam eten met smalle beurs in Lunetten. Studenten Daria, Puck, Stephanie en Yannick van het Bureau- Grafisch Lyceum Utrecht signeren hun kookboek Lunetten 2025. Info volgt.

Vrijdagochtenden 27 februari – 27 maart 2026, 10-12 uur. Cursus De Vooruitkijkspiegel - Techno-ethische toekomstverhalen - Volksuniversiteit Utrecht. Prijs 130 euro. Info en aanmelding: <https://volksuniversiteitutrecht.nl/cursussen/de-vooruitkijkspiegel-techno-ethische-toekomstverhalen>.

Houd het [blog](#) en de agenda op duurzaamutrecht2030.nl in de gaten. Wilt u meer weten of ook meedoen?

Overall in Utrecht zijn partners van Duurzaam Utrecht 2030 actief om duurzaam leven met smalle beurs mogelijk te maken. We houden een kort lijstje van activiteiten bij op de agenda van verwante organisaties op <https://duurzaamutrecht2030.nl/>. Op verschillende themapagina's staan ook links naar relevante initiatieven. Staat u daar nog niet bij? Mail ineke@duurzaamutrecht2030.nl en ik voeg het toe.

Vriendelijke groet, Ineke Malsch

Als u de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, beantwoord dan de e-mail met 'Afmelden voor nieuwsbrief' en we verwijderen uw gegevens uit de mailinglijst.



Youth relay for sustainable food with a small budget

Newsletter Duurzaam Utrecht 2030 – December 2025

By Ineke Malsch, December 1, 2025, ineke@duurzaamutrecht2030.nl

Dear reader,

Young people were fully committed this November month to helping people with a small budget to live sustainably in their own way. Daria, Puck, Stephanie and Yannick from the Bureau-Grafisch Lyceum Utrecht worked on their cookbook Lunetten 2025 and gave a wonderful preview in the pitch I gave on November 18 at Awesome Utrecht in the Kargadoor. Unfortunately, we did not win 1000 euros for the expenses of the cookbook, but the organizers still went around with the hat and raised 85 euros. In this way, step by step, the goal of being able to offer the cookbook for free to local residents in Lunetten is getting closer. Just a little patience, because on January 26, 2026, the students will sign their cookbook at the book presentation in Lunetten. From 27 November, a new master's student of Food Systems Innovation from AERES University of Applied Sciences, Musa, will also be researching the impact of this cookbook on community building in the neighbourhood, of people helping each other to eat more sustainably and healthily. His research will also be completed by the end of January.

On Kanaleneiland, Fair Future Generators Jona and Henriette interviewed Turkish and Moroccan supermarket owners about the sustainability of the fruit and vegetables they sell. They shared a

preview of their results during the 'I Want to Do What Market' on 24 November in Tivoli Vredenburg, organised by ladies from the Feminist Climate Academy (Action Aid). AERES master's student Kenechi Ofomah will take over from Henriette and Jona before Christmas. Here she listed some ideas: <https://duurzaamutrecht2030.nl/from-price-tags-to-real-choice>. For the coming spring, another Fair Future Generator trainee has already signed up, who can take over from Kenechi.

On October 17, I organized the Smart Farming Future workshop in the House of Active Citizenship: <https://duurzaamutrecht2030.nl/imagining-the-future-of-smart-farming>. The third AERES Master's student, Adams Abdul-Razzak, made a strength-weakness analysis of the possible impact on the formation of an international youth network: <https://duurzaamutrecht2030.nl/empowering-youth-collaboration>. He will delve further into this until the end of January 2026.

In the spirit of Sint Maarten, other Utrechters also joined forces in the past month so that everyone can feel at home in our city. On November 6, 2025, from 5:30 p.m., the Dom Church was overflowing with music and cordiality during the Mantel van St. Martin: <https://www.mantelvansintmaarten.nl/>. On November 8, 2025, from 6:00 p.m., the Sint Maarten Parade moved from the Griftpark to the Domplein: <https://sintmaartenparade.nl/>. The initiator of this Parade also set the tone on November 20, 2025, from 15.30-18.15 at the presentation of the annual U-Awards in Stadsschouwburg Utrecht: <https://utrecht4globalgoals.nl/netwerk/u-awards/>.

Looking forward

Friday, December 5, 2025, from 5 p.m. Stew competition of the Proeverij Eet me! Knooppunt Lunetten in the Musketon. Price 3 euros pp. Registration required at info@knooppuntlunetten.com

Friday, December 12, 2025. Fair Future Generators Jona and Henriette share the results of their research into [the sustainability of fruit and vegetables](#) at Turkish and Moroccan supermarkets on Kanaleneiland. Info will follow.

Monday, January 26, 2026. Book presentation [Cookbook](#) Sustainable food with a small budget in Lunetten. Students Daria, Puck, Stephanie and Yannick from the Bureau-Grafisch Lyceum Utrecht sign their cookbook Lunetten 2025. Info will follow.

Friday mornings 27 February – 27 March 2026, 10-12 o'clock. Course The Forward-Looking Mirror - Techno-ethical future stories - Volksuniversiteit Utrecht. Price 130 euros. Info and registration: <https://volksuniversiteitutrecht.nl/cursussen/de-vooruitkijkspiegel-techno-ethische-toekomstverhalen>.

Keep an eye on the [blog](#) and agenda on duurzaamutrecht2030.nl. Would you like to know more or participate?

Everywhere in Utrecht, partners of Duurzaam Utrecht 2030 are active to make sustainable living with a small budget possible. We keep a short list of activities on the agenda of related organizations on <https://duurzaamutrecht2030.nl/>. There are also links to relevant initiatives on various theme pages. Are you not there yet? Mail ineke@duurzaamutrecht2030.nl and I'll add it.

Kind regards, Ineke Malsch

If you no longer wish to receive the newsletter, please reply to the email with 'Unsubscribe from newsletter' and we will remove your data from the mailing list.