



WEDSTRIJD:

Doe het duurzaamst boodschappen voor €2,50 van 1-30 april 2026 en win een mooie prijs

Buurtbewoners deelden hun favoriete recepten in het kookboek 'Duurzaam eten met smalle beurs in Lunetten.' Hebt u het kookboek nog niet? Haal uw eigen gratis exemplaar op bij het Knooppunt Lunetten of vraag het aan bij ineke@duurzaamutrecht2030.nl. (Vrijwillige donaties zijn welkom). In het kookboek staan lekkere recepten die u makkelijk zelf kunt maken. Maar is de maaltijd wel goedkoop en duurzaam? En waar kunt u duurzame boodschappen doen voor een schappelijke prijs? Hebt u een tip, en deelt u die graag met uw burens? Of had u altijd al die ene winkel of moestuin willen uitproberen? Doe mee met onze duurzame boodschappen-wedstrijd.

Hoe werkt het?

Kies een recept voor een hoofdmaaltijd uit het kookboek Lunetten. Maak een boodschappenlijst van de ingredienten. Koop voor maximaal €2,50 per persoon de boodschappen. Probeer zo duurzaam mogelijk inkopen te doen. Kook de maaltijd en geniet ervan. Lever uiterlijk 30 april 2026 het ingevulde formulier in met de kassabonnen (of een kopie). Een jury beoordeelt alle inzendingen en maakt op 9 mei 2026 bij de voorjaarsmarkt in Winkelcentrum Lunetten de winnaar bekend.

Wat is duurzaam?

In deze wedstrijd beoordelen we de boodschappen op vijf criteria:

1. Verpakkingen: zijn de boodschappen verpakt of onverpakt?
2. Lokaal: komen de boodschappen uit de provincie Utrecht of verder weg?
3. Seizoen: groeien groenten of fruit in dit seizoen in Nederland?
4. Verspilling: voorkomt u dat eten weggegooid wordt? Denk aan de Too Good To Go app of de voedselbank, of restjes uit uw eigen koelkast.
5. Biologisch: zijn de boodschappen gecertificeerd biologisch, of komen ze van een moestuin waar geen bestrijdingsmiddelen gebruikt worden?

Wat doen we met uw ingevulde formulier?

We knippen het vakje met uw volgnummer, uw naam en e-mail of telefoonnummer van het formulier en bergen dat apart op. Het volgnummer zetten we ook op de rest van het ingevulde formulier. De jury beoordeelt alleen de genummerde formulieren, en weet dus niet welke naam bij welk formulier hoort. Als de jury een winnaar heeft gekozen, vergelijken we het nummer van het winnende formulier met de genummerde namen. Zo weten we wie de prijs gewonnen heeft. Na de prijsuitreiking gooien we de stroken met namen, e-mails of telefoonnummers weg. Zo respecteren we uw privacy. Deelname is vrijwillig. Als u het formulier hebt ingeleverd en toch niet mee wilt doen, laat het ons weten. Dan geven we uw formulier en het vakje met uw persoonsgegevens terug. De tips over duurzame boodschappen uit de formulieren die u niet terugvraagt, gebruiken we in de kookboekwebapp die studenten informatica van de Universiteit Utrecht maken. Via die app brengt u straks buurtbewoners die duurzaam willen eten met weinig geld op een idee waar ze boodschappen kunnen doen.