

## Bienestar en todo momento, con la aplicación AlwaysOn



**Con Well onTarget® es fácil incorporar actividades de bienestar a su horario a través de la aplicación AlwaysOn Wellness.**

### Cumpla sus metas de bienestar

La aplicación AlwaysOn Wellness ofrece una variedad de funciones intuitivas y fáciles de usar que le permiten:

- responder la evaluación de salud\*;
- establecer metas de salud y bienestar personales, y hacer seguimiento de su progreso;
- participar en programas educativos en línea;
- ver su saldo de puntos Blue Points<sup>SM\*\*</sup>;
- monitorizar datos sincronizados obtenidos a través de más de 80 dispositivos y aplicaciones de acondicionamiento físico.

### Integración total con el portal Well onTarget

La aplicación está completamente integrada al portal de Well onTarget.

#### Para comenzar, siga estos pasos:

1. Si no se ha inscrito en el portal Well onTarget, visite [wellontarget.com](http://wellontarget.com) e inscríbase.
2. Descargue la aplicación AlwaysOn Wellness de la tienda virtual de Apple o Google.
3. Abra la aplicación y haga clic en "Crea una cuenta".
4. Siga las indicaciones para verificar la información incluida en la carta de bienvenida.

#### ¿Tiene preguntas acerca de la aplicación o del programa Well onTarget?

Llame a Servicio al Cliente al 877-806-9380.

La aplicación móvil está disponible para teléfonos inteligentes iPhone® y Android™. Lo puede ayudar a conectarse regularmente a su programa de bienestar, trabajar en sus metas y mantenerse motivado, a cualquier hora y en cualquier lugar. Visite las tiendas virtuales para descargar la aplicación.

\* La participación en el programa de bienestar Well onTarget es voluntaria y está disponible para todos los empleados. No es necesario completar la Evaluación de salud para participar en el programa.

\*\* Reglas del programa Blue Points sujetas a cambios sin previo aviso. Consulte toda la información de las Reglas oficiales del programa en el portal Well onTarget en [wellontarget.com](http://wellontarget.com).

El asegurado acepta cumplir con todas las leyes federales, estatales y locales vigentes, así como presentar declaraciones y pagar todos los impuestos que resulten por recibir cualquier recompensa. La propiedad y administración de AlwaysOn corresponde a Onlife Health Inc., una compañía independiente que tiene contrato con Blue Cross and Blue Shield of Illinois, Blue Cross and Blue Shield of Montana, Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, Blue Cross and Blue Shield of Oklahoma y Blue Cross and Blue Shield of Texas y que proporciona servicios digitales para el cuidado de la salud de los asegurados. Estas entidades no recomiendan, ni avalan, ni garantizan a ninguno de los proveedores, ni los productos y servicios que ofrecen.