



POCAHY
~ ZEN SPA ~

MENU SPA



Pensado especialmente para quem deseja vivenciar experiências únicas de relaxamento e cuidados com o corpo e mente, reunidos em um mesmo ambiente, verdadeiros rituais de equilíbrio, beleza e bem estar.

  **pocahyzenspagramado**

ESCOLHA A SUA EXPERIÊNCIA

Menu Relaxamento.....	4
Menu Corporal.....	6
Menu Facial.....	7
Relax à Dois.....	8
Menu Kids.....	9
Terapias Personalizadas.....	10

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

Horário de Funcionamento: 9h às 20h

Atrasos não serão compensados.

Em caso de não comparecimento, sem aviso prévio, será realizada cobrança INTEGRAL DO VALOR da terapia agendada.

Em caso de cancelamento com menos de 3h de antecedência, será realizada cobrança de 50% do valor da terapia agendada.

*Sugestão de trajes para a realização da terapia:
Roupa de banho ou roupa íntima.*

Pagamento: Diretamente com o SPA

MASSAGEM RELAXANTE AROMÁTICA

A Massagem Aromática é realizada com um personalizado blend de aromas. As manobras da massagem associadas aos efeitos terapêuticos dos óleos essenciais relaxantes, promovem maior equilíbrio, alívio das dores musculares, proporcionando sensação de bem-estar.

🕒 50 Min

🕒 80 Min

TERAPIA COM PEDRAS QUENTES

As pedras são dispostas em pontos específicos do corpo, no intuito de promover relaxamento e equilibrar os chakras. O calor das pedras ajuda a relaxar os músculos, promovendo alívio de dores e liberação de tensões, reduzindo o stress e restaurando o bem-estar físico e emocional.

🕒 50 Min

MASSAGEM ANTI-STRESS

Massagem feita no corpo todo com movimentos mais intensos. Tem o objetivo de trabalhar as dores e contraturas. Usamos creme especial com ativos que auxiliam nas contraturas por má postura ou movimentos repetitivos.

🕒 50 Min

🕒 80 Min

CANDLE MASSAGE

A Candle Massage é uma técnica de massagem que tem como objetivo energizar e revigorar a/o cliente por meio de óleos aquecidos por velas aromáticas. Além de equilibrar, aquece, relaxa e hidrata o corpo.

🕒 50 Min

🕒 80 Min

MENU RELAXAMENTO



LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

Técnica de massagem que atua diretamente no alívio das dores musculares, através de pressão em pontos do corpo a fim de promover liberação da fáscia do músculo.

🕒 45 Min

REFLEXOLOGIA PODAL

A reflexologia podal é uma técnica em que o profissional pressiona, de forma controlada, pontos no pé que contém terminações nervosas e que são correspondentes a vários órgãos do corpo.

🕒 30 Min

SPA DOS PÉS

O Spa dos pés é uma junção de procedimentos que visam promover o bem-estar e o alívio de tensões. Consiste em imergir os pés em água morna, esfoliar e hidratar, e finaliza-se com uma Reflexologia Podal.

🕒 45 Min



MENU CORPORAL

DRENAGEM LINFÁTICA CORPORAL

A Drenagem Linfática Corporal é uma técnica de massagem capaz de ajudar o corpo a eliminar o excesso de líquidos e toxinas, que por algum desequilíbrio no sistema linfático, se acumulou no organismo.

🕒 50 Min

MASSAGEM MODELADORA

A massagem modeladora é uma massagem para quem deseja modelar o corpo e reduzir medidas. Ela estimula a circulação sanguínea e ativa o metabolismo, melhorando também a celulite e reduzindo a retenção de líquidos.

🕒 45 Min

BAMBUTERAPIA DETOX MODELADORA

A bambuterapia é indicada no combate de celulite, flacidez e gorduras localizadas, por apresentar características modeladoras, relaxantes, energética e drenante. Também é indicada para pessoas que visam o relaxamento do corpo.

🕒 50 Min

VENTOSATERAPIA

O tratamento pela ventosaterapia é utilizado no alívio de tensão muscular, dor local, alívio de inflamação, promoção de relaxamento e bem-estar, além de servir como um tipo de massagem profunda.

🕒 40 Min

MENU FACIAL

LIMPEZA DE PELE

Limpeza de pele com técnica exclusivamente manual, que remove as impurezas, células mortas, controla a oleosidade, e ajuda a desobstruir os poros, evitando assim o surgimento de cravos e espinhas, deixando uma pele limpa e revitalizada.

🕒 70 Min

REVITALIZAÇÃO FACIAL

A Revitalização Facial é um tratamento regenerador nutritivo e rejuvenescedor, que proporciona equilíbrio a pele. São usadas técnicas de: Limpeza, Esfoliação, Tonificação, Hidratação, Nutrição.

🕒 40 Min

MÁSCARA DE DIAMANTE

Máscara Facial que recupera o brilho natural da pele, possui ação detox, rejuvenece, revitaliza e devolve maciez e suavidade sem oleosidade.

🕒 40 Min

DETOX FACIAL VIT C

A Vitamina C é um antioxidante que tem o poder de reverter os sinais do envelhecimento da pele, reduzindo rugas e linhas de expressão, devolvendo o viço e melhorando a firmeza.

🕒 30 Min

DRENAGEM LINFÁTICA FACIAL

Massagem realizada com movimentos suaves e precisos em toda a face e pescoço. Ativa a circulação sanguínea, elimina toxinas, ameniza olheiras, ajuda a melhorar a retenção de líquidos, além de renovar o aspecto de cansaço da pele.

🕒 30 Min



EXPERIÊNCIA CASAL RELAX

🕒 90 Min

Terapias especialmente selecionadas aos casais que buscam recarregar suas energias, compartilhando momentos de relaxamento e renovação.

A Experiência inclui:

MASSAGEM ANTI-STRESS

Alivie as tensões do corpo e da mente e tenha foco para o que realmente importa: seu bem-estar e do seu amor.

SPA DOS PÉS

Sinta aquela sensação prazerosa de ter os pés imersos em água morna e receber um cuidado especial para deixá-los macios e hidratados, além de relaxar com a reflexologia podal.

EXPERIÊNCIA CASAL ROMÂNTICO

🕒 120 Min

Combinação perfeita de terapias relaxantes para casais que querem sair de sua rotina exaustiva, para curtirem momentos de relaxamento, romantismo e bem-estar a dois.

A Experiência inclui:

MASSAGEM RELAXANTE AROMÁTICA

Um blend de aromas personalizado para te proporcionar intenso relaxamento enquanto desfruta de uma massagem feita com óleos essenciais.

REVITALIZAÇÃO FACIAL

Mais viço, luminosidade e hidratação. Essa revitalização vai auxiliar no retardo do processo natural de envelhecimento e no equilíbrio da pele. Você e seu amor mais jovem!

REFLEXOLOGIA PODAL

Essa terapia funciona como uma acupuntura sem agulhas. Através da pressão em pontos estratégicos do pé, suas tensões e desconfortos irão embora.



MENU KIDS



MASSAGEM KIDS

Massagem Relaxante para crianças de 0 á 10 anos, que dentre os inúmeros benefícios, acalma, promove equilíbrio e reduz hiperatividade.

🕒 30 Min

PERSONALIZE A SUA EXPERIÊNCIA

Esse é o seu momento e ninguém melhor do que você para escolher as terapias que irão integrar a sua experiência. Por isso, fique a vontade para olhar o seu menu e agendar o seu pacote personalizado.

PARA PRESENTEAR

Quer surpreender quem você ama? Presenteie com uma Experiência Pocahy! Escolha as terapias em nosso menu, solicite via Whatsapp e receba um Voucher Digital Personalizado para enviar online ou até mesmo imprimir. A pessoa que irá receber o voucher pode usá-lo em até 30 dias após a compra, o que dá liberdade de se programar para desfrutar a surpresa.



NOSSAS UNIDADES

PARA HÓSPEDES E VISITANTES

Hotel Cercano

Madre Verônica, 220
Centro, Gramado - RS

Modevie Boutique Hotel

Rua Augusto Zatti, 160
Centro, Gramado - RS

Wyndham Gramado Termas Resort Spa

Rua Linha Avila, 801
Carazal, Gramado - RS

Blumen Hotel Boutique

Rua Borges de Medeiros, 499
Centro, Canela - RS

PARA HÓSPEDES

Jangal das Araucárias

R. Nagibe G. da Rosa, 253
Centro, Canela - RS

Saint Andrews

Rua das Flores, 171
Centro, Gramado - RS



POCAHY
~ ZEN SPA ~

☎ 54 99920.0888

dayane@pocahy.com.br www.pocahy.com.br