



# RÁNKING DE TODOS LOS TIEMPOS **ABSOLUTO**

.....

**TOP 10**  
**Pista Cubierta**  
**Aire Libre**



**ACTUALIZADO A 31 DICIEMBRE 2025**



Edita: CLUB DE ATLETISMO AJALKALÁ

Compilación:

La labor de recopilación de datos ha sido realizada por numerosas personas a lo largo de la historia del club.

Compilador inicial 1976-2011: José María Pozuelo.

Actualización 2012: Sergio Badallo.

Actualización 2020: Antonio Fdez. Larragueta, Pablo Sotoca, Sergio Badallo, Javier G<sup>a</sup> Morán y Daniel García.

Actualización desde 2021, maquetación y diseño: Pablo Sotoca.

Enero 2026 VERSIÓN DIGITAL

*Errare humanum est: Si existe algún error y se muestra una evidencia de una marca en competición federada que no aparece reflejada en el ranking, no dudéis en enviarla al responsable de la sección. ¡Gracias!*



Este documento está bajo una licencia de Creative Commons  
Escudo renovado por el 50 aniversario

# ÍNDICE

3

VELOCIDAD  
Y VALLAS

11

MEDIO FONDO  
Y FONDO

19

SALTOS

24

LANZAMIENTOS

29

COMBINADAS Y RELEVOS

34

ESPECIAL  
CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2025

# Velocidad y Vallas



**Daniela Manzanares**  
*Campeona de España Sub18 de 400ml AL*

### CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º ALEXANDER CASTRO</b>	2002	<b>7.04</b>	2023	21
<b>2º MARCOS OBIANG</b>	1982	<b>7.05</b>	2004	22
<b>3º DANIEL GARCÍA GÓMEZ</b>	1994	<b>7.07</b>	2016	22
<b>4º JUAN MANUEL RUBIO</b>	1966	<b>7.0</b>	1988	22
<b>4º LUIS MIGUEL DE LOMA</b>	1969	<b>7.0</b>	1992	23
<b>6º ALFONSO RUBIO</b>	1974	<b>7.14</b>	1996	22
<b>7º GERSON POZO MEXINO</b>	2003	<b>7.15</b>	2018	15
<b>8º DAVID JIMENO MANSO</b>	1993	<b>7.19</b>	2015	22
<b>9º JORGE VÁZQUEZ MORA</b>	1998	<b>7.21</b>	2017	19
<b>10º RICHARDSON CHIDERA</b>	2006	<b>7.22</b>	2024	18

• • • • • • • • • •

### CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª ROCIO ARROYO</b>	2003	<b>7.91</b>	2021	18
<b>2ª JUDIT MARTÍN</b>	1993	<b>7.96</b>	2014	21
<b>3ª ISABEL LÓPEZ</b>	1964	<b>7.9</b>	1984	20
<b>4ª LUCÍA JIMÉNEZ</b>	2007	<b>8.06</b>	2025	18
<b>5ª ESTEFANÍA MARTÍNEZ</b>	2001	<b>8.07</b>	2018	17
<b>5ª LUCÍA HORTAL</b>	2003	<b>8.07</b>	2021	18
<b>7ª NOELIA NAVARRETE</b>	2007	<b>8.14</b>	2024	17
<b>8ª CLARA MARTOS</b>	2003	<b>8.17</b>	2023	20
<b>9ª SILVIA GARCÍA</b>	1993	<b>8.22</b>	2016	23
<b>10ª LAURA MARTÍNEZ</b>	2002	<b>8.25</b>	2022	20

### CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º ALEXANDER CASTRO</b>	2002	<b>10.84</b>	2023	21
<b>2º JUAN MANUEL RUBIO</b>	1966	<b>10.8</b>	1988	22
<b>3º DANIEL GARCÍA</b>	1994	<b>11.04</b>	2015	21
<b>4º DAVID JIMENO</b>	1993	<b>11.10</b>	2015	22
<b>5º RICHARDSON CHIDERA</b>	2006	<b>11.14</b>	2023	17
<b>6º MIGUEL A. LAPEÑA</b>	1959	<b>10.9</b>	1980	21
<b>7º JORGE VAZQUEZ</b>	1998	<b>11.15</b>	2017	19
<b>8º RAFAEL SÁNCHEZ</b>	1959	<b>11.0</b>	1979	20
<b>8º JOSÉ JIMÉNEZ VITÓN</b>	1971	<b>11.0</b>	1988	17
<b>10º JESÚS R. MARTINEZ</b>	1996	<b>11.22</b>	2025	29

• • • • • • • • • •

### CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª ROCIO ARROYO</b>	2003	<b>12.12</b>	2023	20
<b>2ª JUDIT MARTÍN</b>	1993	<b>12.30</b>	2014	21
<b>3ª MAYTE JIMENEZ</b>	1963	<b>12.31</b>	1985	22
<b>4ª DANIA TORREGROSA</b>	1987	<b>12.59</b>	2005	18
<b>5ª CLARA MARTOS</b>	2003	<b>12.67</b>	2024	21
<b>6ª REBECA CUEVAS</b>	1993	<b>12.70</b>	2012	19
<b>7ª LUCÍA HORTAL</b>	2003	<b>12.74</b>	2022	19
<b>8ª MARÍA GARCÍA</b>	2008	<b>12.76</b>	2025	17
<b>9ª ISABEL LÓPEZ</b>	1964	<b>12.6</b>	1982	18
<b>10ª NOELIA NAVARRETE</b>	2007	<b>12.86</b>	2024	17

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º GERSON POZO</b>	2003	<b>21.19</b>	2025	22
<b>2º ALEXANDER CASTRO</b>	2002	<b>22.01</b>	2023	21
<b>3º IVÁN ALBA</b>	1999	<b>22.02</b>	2018	19
<b>4º DAVID JIMENO</b>	1993	<b>22.11</b>	2015	22
<b>5º DANILO POZO</b>	2006	<b>22.24</b>	2024	18
<b>6º JORGE VÁZQUEZ</b>	1998	<b>22.45</b>	2017	19
<b>7º ALBERTO LOMAS</b>	2007	<b>22.49</b>	2025	18
<b>8º CRISTIAN CZEKALSKI</b>	2003	<b>22.53</b>	2024	21
<b>9º JOSÉ JAVIER J. VITÓN</b>	1971	<b>22.4</b>	1989	18
<b>10º DANIEL GARCÍA</b>	1994	<b>22.68</b>	2016	22

• • • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª ROCIO ARROYO</b>	2003	<b>24.88</b>	2022	19
<b>2ª MAYTE JIMÉNEZ</b>	1963	<b>25.24</b>	1985	22
<b>3ª CLARA MARTOS</b>	2003	<b>25.43</b>	2025	22
<b>4ª DANIA TORREGROSA</b>	1987	<b>25.48</b>	2004	17
<b>5ª MARÍA GARCÍA</b>	2008	<b>25.55</b>	2025	17
<b>6ª VALERIA MANZANARES</b>	2009	<b>25.65</b>	2025	16
<b>7ª JUDIT MARTÍN</b>	1993	<b>25.71</b>	2014	21
<b>8ª ISABEL LÓPEZ</b>	1964	<b>25.5</b>	1982	18
<b>9ª DANIELA MANZANARES</b>	2009	<b>26.16</b>	2025	16
<b>10ª ROSARIO CAMACHO</b>	1965	<b>26.30</b>	1988	23

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º GERSON POZO</b>	2003	<b>45.75</b>	2025	22
<b>2º IVÁN ALBA</b>	1999	<b>47.67</b>	2017	18
<b>3º LUIS A. ZABAleta</b>	1961	<b>48.8</b>	1984	23
<b>4º JOSÉ GUILLÉN</b>	1978	<b>49.23</b>	1996	18
<b>5º ALBERTO PUEBLAS</b>	1977	<b>49.38</b>	1996	19
<b>5º BRUNO ECHAURI</b>	1986	<b>49.38</b>	2006	20
<b>7º JOSÉ JIMÉNEZ VITÓN</b>	1971	<b>49.3</b>	1989	18
<b>7º ALBERTO LOMAS</b>	2007	<b>49.51</b>	2025	18
<b>9º MIGUEL ANGEL LAPEÑA</b>	1959	<b>49.4</b>	1984	25
<b>10º JESÚS ALBERTO GARCÍA</b>	1989	<b>49.72</b>	2005	16

• • • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª ROCIO ARROYO</b>	2003	<b>53.70</b>	2022	19
<b>2ª MARÍA VARGAS</b>	2006	<b>55.25</b>	2025	19
<b>3ª DANIELA MANZANARES</b>	2009	<b>56.15</b>	2025	16
<b>4ª OLGA CANTÓ</b>	1970	<b>56.83</b>	1988	18
<b>5ª VALERIA MANZANARES</b>	2009	<b>56.88</b>	2025	16
<b>6ª MAYTE JIMÉNEZ</b>	1963	<b>56.7</b>	1988	25
<b>7ª ROSARIO CAMACHO</b>	1965	<b>56.9</b>	1988	23
<b>8ª MARÍA DIOS</b>	2003	<b>59.46</b>	2024	21
<b>9ª DANIA TORREGROSA</b>	1987	<b>59.63</b>	2004	17
<b>10ª ALEXIA GARCÍA</b>	2008	<b>59.67</b>	2024	16

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º LUIS MIGUEL DE LOMA</b>	1969	<b>8.3</b>	1993	24
<b>2º ULPIANO JÁTIVA</b>	1967	<b>8.5</b>	1988	21
<b>3º JAVIER GIL</b>	1998	<b>9.08</b>	2018	20
<b>4º JAVIER MARTÍNEZ</b>	2000	<b>9.18</b>	2022	22
<b>5º FRANCISCO PÉREZ</b>	1985	<b>9.22</b>	2005	20
<b>6º FERNANDO RELLO</b>	1967	<b>9.3</b>	1988	21
<b>7º DAVID JIMENO</b>	1993	<b>9.66</b>	2018	25
<b>7º ÁLVARO BURGUÉS</b>	2003	<b>9.66</b>	2025	22
<b>9º FRANCISCO REMÓN</b>	1972	<b>9.70</b>	1998	26
<b>10º JUAN JOSÉ CAÑETE</b>	1977	<b>10.01</b>	2009	32

• • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª CLARA MARTOS</b>	2003	<b>8.95</b>	2025	22
<b>2ª NATALIA HERMOSO</b>	1987	<b>9.44</b>	2019	32
<b>3ª CELIA MARTOS</b>	2006	<b>9.76</b>	2025	19
<b>4ª NOELIA NAVARRETE</b>	2007	<b>9.79</b>	2025	18
<b>4ª ANDREA NAVARRETE</b>	2006	<b>9.84</b>	2024	18
<b>6ª LUCÍA HORTAL</b>	2003	<b>10.76</b>	2021	18
<b>7ª ESTEFANÍA MARTÍNEZ</b>	2001	<b>10.84</b>	2021	20
<b>8ª MARÍA DIOS APARISI</b>	2003	<b>10.92</b>	2023	20
<b>9ª LUCÍA AGUDO</b>	1969	<b>10.8</b>	1985	16
<b>10ª ARANCHAS SALDISE</b>	1985	<b>13.26</b>	2005	20

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º ULPIANO JÁTIVA</b>	1967	<b>15.36</b>	1988	21
<b>2º LUIS MIGUEL DE LOMAS</b>	1969	<b>15.37</b>	1995	26
<b>3º RADEK KOPECKY</b>	1964	<b>16.0</b>	1990	26
<b>4º FERNANDO RELLO</b>	1969	<b>16.2</b>	1987	18
<b>5º KENNETH JEFFERSON</b>	1951	<b>16.45</b>	1981	30
<b>6º JAVIER MARTÍNEZ</b>	2000	<b>16.47</b>	2022	22
<b>7º STAN ELLINGTON</b>	1956	<b>16.5</b>	1983	27
<b>8º FRANCISCO J. LOMAS</b>	1971	<b>16.6</b>	1985	14
<b>9º ÁLVARO BURGUÉS</b>	2003	<b>17.14</b>	2025	22
<b>10º JAVIER GIL</b>	1998	<b>17.20</b>	2018	20

• • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª CLARA MARTOS</b>	2003	<b>14.48</b>	2025	22
<b>2ª NATALIA HERMOSO</b>	1987	<b>15.65</b>	2006	19
<b>3ª INMACULADA MARTINEZ</b>	1969	<b>15.7</b>	1985	16
<b>4ª ALICIA LUQUE</b>	1970	<b>16.25</b>	1988	18
<b>4ª SOFÍA PICO PORRAS</b>	1962	<b>16.42</b>	1980	18
<b>6ª CELIA MARTOS</b>	2006	<b>16.90</b>	2024	18
<b>7ª ESTEFANÍA MARTÍNEZ</b>	2001	<b>17.14</b>	2021	20
<b>8ª ROCÍO GARCIA</b>	1975	<b>17.21</b>	1993	18
<b>9ª ANDREA NAVARRETE</b>	2007	<b>17.52</b>	2023	16
<b>10ª LUCIA HORTAL</b>	2003	<b>17.72</b>	2021	18

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º MIGUEL CUEVAS</b>	1968	<b>53.99</b>	1989	21
<b>1º LUIS MIGUEL DE LOMA</b>	1969	<b>53.99</b>	1992	23
<b>3º FRANCISCO LOMAS</b>	1965	<b>54.11</b>	1983	18
<b>4º ANTONIO FERNÁNDEZ</b>	1982	<b>54.88</b>	2004	22
<b>5º AGUSTÍN LEÓN</b>	1973	<b>54.96</b>	1994	21
<b>6º IGOR GARITAONANDIA</b>	1985	<b>55.72</b>	2005	20
<b>7º ALBERTO SELLÉS</b>	1970	<b>56.43</b>	2001	31
<b>8º ÁLVARO BURGUÉS</b>	2003	<b>56.82</b>	2025	22
<b>9º FRANCISCO PÉREZ</b>	1985	<b>56.84</b>	2005	20
<b>10º JOSÉ ANDRÉS ALBA</b>	1967	<b>56.92</b>	1987	20

• • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª VALERIA MANZANARES</b>	2009	<b>1:01.92</b>	2025	16
<b>2ª MAYTE JIMÉNEZ</b>	1964	<b>1:02.92</b>	1982	18
<b>3ª CLARA MARTOS</b>	2003	<b>1:03.21</b>	2025	22
<b>4ª ROSARIO CAMACHO</b>	1965	<b>1:04.8</b>	1985	20
<b>5ª CELIA MARTOS</b>	2006	<b>1:05.30</b>	2025	19
<b>6ª FLOR NEIRA</b>	1971	<b>1:05.47</b>	1989	18
<b>7ª REBECA CUEVAS</b>	1993	<b>1:05.50</b>	2014	21
<b>8ª OLGA CANTÓ</b>	1970	<b>1:06.53</b>	1987	17
<b>9ª MARINA BERASATEGUI</b>	2004	<b>1:07.85</b>	2021	17
<b>10ª BEATRIZ HIDALGO</b>	1967	<b>1:08.9</b>	1986	19



# Medio fondo y Fondo

Monse Agudo  
Medallista Internacional Europeo Máster

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º LUIS ALFONSO ZABAleta</b>	1961	<b>1:48.2</b>	1984	23
<b>2º JOSÉ ANDRÉS ALBA</b>	1967	<b>1:49.28</b>	1991	24
<b>3º JOSÉ IGNACIO ZABAleta</b>	1964	<b>1:50.03</b>	1984	20
<b>4º ALBERTO PUEBLAS</b>	1977	<b>1:51:33</b>	1996	19
<b>5º JAIME BARRILERO</b>	1973	<b>1:51.94</b>	1992	19
<b>6º JOSÉ PEDRO NAVEIRA</b>	1970	<b>1:52.19</b>	1992	22
<b>7º RACHID HARRÚS</b>	1973	<b>1:52.6</b>	1991	18
<b>8º SERGIO GARCÍA</b>	1988	<b>1:52.98</b>	2022	34
<b>9º SANTIAGO MUÑOZ</b>	1970	<b>1:53.1</b>	1994	24
<b>10º SAMUEL MARTÍNEZ</b>	2007	<b>1:53.70</b>	2025	18

• • • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª MARÍA VARGAS</b>	2006	<b>2:10.37</b>	2025	19
<b>2ª ROCIO ARROYO</b>	2003	<b>2:12.17</b>	2023	20
<b>3ª MAYTE JIMÉNEZ</b>	1964	<b>2:13.86</b>	1987	23
<b>4ª BEATRIZ HIDALGO</b>	1967	<b>2:16.15</b>	1987	20
<b>5ª ROSARIO CAMACHO</b>	1963	<b>2:17.12</b>	1988	25
<b>6ª MARÍA LÓPEZ</b>	2005	<b>2:18.99</b>	2025	20
<b>7ª VALERIA MANZANARES</b>	2009	<b>2:19.80</b>	2025	16
<b>8ª GEMA AGUDO</b>	1968	<b>2:19.8</b>	1987	19
<b>9ª ALEXIA GARCÍA</b>	2008	<b>2:20.17</b>	2024	16
<b>10ª MARI MAR ARRULLAGA</b>	1963	<b>2:20.4</b>	1981	18

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º LUIS ALFONSO ZABAleta</b>	1961	<b>3:45.7</b>	1986	25
<b>2º JOSÉ IGNACIO ZABAleta</b>	1964	<b>3:46.68</b>	1986	22
<b>3º MIGUEL ANGEL DE FRUTOS</b>	1965	<b>3:49.8</b>	1991	26
<b>4º JOSÉ PEDRO NAVEIRA</b>	1970	<b>3:48.91</b>	1992	22
<b>5º JOSÉ IGNACIO ESTEBAN</b>	1965	<b>3:50.3</b>	1985	20
<b>6º SERGIO GARCÍA</b>	1988	<b>3:50:94</b>	2022	33
<b>7º JAIME BARRILERO</b>	1973	<b>3:51.10</b>	1992	19
<b>8º JOSÉ ANDRÉS ALBA</b>	1967	<b>3:51.7</b>	1990	23
<b>9º JUAN ANTONIO CRESPO</b>	1966	<b>3:52.55</b>	1986	20
<b>10º RAÚL BENITO</b>	1973	<b>3:52.5</b>	1991	18

• • • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª TERESA CALVO</b>	1985	<b>4:44.34</b>	2005	20
<b>2ª MONSERRAT AGUDO</b>	1978	<b>4:46.16</b>	1995	17
<b>3ª CONCEPCIÓN MORENO</b>	1968	<b>4:53.8</b>	1984	16
<b>4ª CHRISTINE BERNDT</b>	1983	<b>4:56.75</b>	2005	22
<b>5ª BEATRIZ HIDALGO</b>	1967	<b>4:57.3</b>	1983	16
<b>6ª ROSARIO CAMACHO</b>	1965	<b>4:58.1</b>	1982	17
<b>7ª ALEXIA GARCÍA</b>	2008	<b>4:58.64</b>	2025	17
<b>8ª Mª LUISA QUINTANILLA</b>	1963	<b>5:00.0</b>	1980	17
<b>9ª LUCÍA AGUDO</b>	1973	<b>5:02.8</b>	1991	18
<b>10ª OLGA AGUDO</b>	1972	<b>5:03.4</b>	1991	19

**3.000 ml**

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º DAVID WYNN</b>	1957	<b>8:10.4</b>	1983	26
<b>2º JOSÉ IGNACIO ZABAleta</b>	1964	<b>8:13.52</b>	1985	21
<b>3º JUAN ANTONIO CRESPO</b>	1966	<b>8:19.60</b>	1985	19
<b>4º MIGUEL ANGEL DE FRUTOS</b>	1965	<b>8:33.1</b>	1991	26
<b>5º SERGIO GARCÍA</b>	1988	<b>8:34.85</b>	2023	35
<b>6º FCO. JAVIER Gª MORAN</b>	1967	<b>8:37.1</b>	1991	24
<b>7º ANGEL LUIS DÍAZ</b>	1960	<b>8:40.8</b>	1982	22
<b>8º JOSÉ M. MIMBREROS</b>	1969	<b>8:42.5</b>	1991	22
<b>9º MANUEL NÚÑEZ</b>	1967	<b>8:44.3</b>	1986	19
<b>10º JOSÉ MARTIN GALVÁN</b>	1969	<b>8:47.3</b>	1985	16

• • • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª CELIA DE LAS HERAS</b>	1985	<b>10:26.52</b>	2018	15
<b>2ª MONSERRAT AGUDO</b>	1978	<b>10:27.2</b>	1996	18
<b>3ª TERESA CALVO</b>	1968	<b>10:28.0</b>	2001	16
<b>4ª Mª LUISA QUINTANILLA</b>	1983	<b>10:34.2</b>	1981	18
<b>5ª OLGA AGUDO</b>	1967	<b>10:36.7</b>	1991	18
<b>6ª RAQUEL HIDALGO</b>	1965	<b>10:48.7</b>	1989	15
<b>7ª CONCEPCIÓN MORENO</b>	1963	<b>10:52.0</b>	1986	18
<b>8ª MARI PAZ CAMPOS</b>	1973	<b>10:59.7</b>	1986	15
<b>9ª LUCIA AGUDO</b>	1972	<b>11:10.1</b>	1988	14
<b>10ª VALERIA MANZANARES</b>	2009	<b>11:22.38</b>	2023	14

**3.000 obs**

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º FCO. JAVIER Gª MORAN</b>	1967	<b>9:15.13</b>	1995	28
<b>2º JUAN ANTONIO CRESPO</b>	1966	<b>9:18.3</b>	1986	20
<b>3º JUAN M. MIMBRERO</b>	1969	<b>9:19.99</b>	1992	23
<b>4º GREGORIO AGUDO</b>	1970	<b>9:20.16</b>	1994	24
<b>5º JOSÉ LUIS OLMEDA</b>	1958	<b>9:24.11</b>	1981	23
<b>6º JOSÉ LUIS UCEDA</b>	1974	<b>9:26.99</b>	1992	18
<b>7º JUAN PRIETO</b>	1967	<b>9:28.7</b>	1986	19
<b>8º MIGUEL ÁNGEL DE FRUTOS</b>	1965	<b>9:38.6</b>	1988	23
<b>9º DAVID ROJO</b>	1951	<b>9:44.3</b>	1986	35
<b>10º JAVIER SÁNCHEZ</b>	1983	<b>9:49.4</b>	2000	17

• • • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª TERESA CALVO</b>	1985	<b>11:54.14</b>	2006	21
<b>2ª CARLOTA RODRÍGUEZ</b>	2003	<b>12:48.36</b>	2024	21
<b>3ª ALBA MARTÍNEZ</b>	2001	<b>13:20.56</b>	2025	24
<b>4ª MONSERRAT AGUDO</b>	1978	<b>13:25.40</b>	2023	45
<b>5ª REBECA RUBIANO</b>	2003	<b>17:14.00</b>	2022	19
<b>6ª CRISTINA DIOS</b>	2004	<b>17:25.48</b>	2022	18
<b>7ª ROCÍO MARTÍNEZ</b>	2000	<b>18:02.73</b>	2021	21

**5.000 ml**

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º JOSÉ IGNACIO ZABAleta</b>	1964	<b>13:58.3</b>	1986	22
<b>2º JUAN ANTONIO CRESPO</b>	1966	<b>14:23.7</b>	1986	20
<b>3º FCO. JAVIER Gª MORAN</b>	1967	<b>14:53.7</b>	1992	25
<b>4º MANUEL NÚÑEZ</b>	1967	<b>15:00.0</b>	1988	21
<b>5º JOSÉ MANUEL MIMBREROS</b>	1969	<b>15:09.0</b>	1992	23
<b>6º MIGUEL ÁNGEL DE FRUTOS</b>	1965	<b>15:11.1</b>	1990	25
<b>7º GREGORIO AGUDO</b>	1970	<b>15:22.1</b>	1994	24
<b>8º RICARDO DOÑORO</b>	1976	<b>15:22.3</b>	1998	22
<b>9º JOSÉ ANTONIO GARRIDO</b>	1975	<b>15:23.2</b>	1997	22
<b>10º CÉSAR CORREDOR</b>	1973	<b>15:29.3</b>	1992	19

• • • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª YOLANDA SÁEZ</b>	1977	<b>20:31.6</b>	1996	19
<b>2ª MARINA SANCHEZ</b>	1998	<b>20:54.0</b>	2014	16

## CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º ANGEL LANUZA</b>	1967	<b>22:36.8</b>	1986	19
<b>2º JUSTO RODRÍGUEZ</b>	1967	<b>22:37.0</b>	1988	21
<b>3º JUAN LÓPEZ</b>	1967	<b>22:49.0</b>	1984	17
<b>4º GUILLERMO LORENZO</b>	1969	<b>24:28.4</b>	1986	17
<b>5º JESÚS DÍAZ</b>	1974	<b>24:33.6</b>	1993	19
<b>6º ALBERTO GARCIA-HERAS</b>	1978	<b>25:33.9</b>	1993	15
<b>7º FERNANDO JIMÉNEZ</b>	1970	<b>26:23.6</b>	1986	16
<b>8º EMILIO ALONSO</b>	1973	<b>28:15.1</b>	2002	29
<b>9º RICARDO DOÑORO</b>	1977	<b>29:13.25</b>	2018	41
<b>10º JOSÉ FÉLIX HUERTA</b>	1989	<b>29:40.70</b>	2005	16

• • • • • • • • • •

## CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª NURIA SANTOTOMÁS</b>	1971	<b>25:25.0</b>	1986	15
<b>2ª SARA MANGLANO</b>	1976	<b>25:55.0</b>	1993	17
<b>3ª PILAR SALAS</b>	1973	<b>26:36.0</b>	1991	18
<b>4ª ANA DÍAZ</b>	1971	<b>29:20.0</b>	1988	17
<b>5ª DIANA GARCIA</b>	1979	<b>29:41.9</b>	1996	17
<b>6ª INMACULADA ALONSO</b>	1970	<b>29:47.0</b>	1988	18
<b>7ª ANA MARTÍN</b>	1971	<b>30:40.0</b>	1989	18
<b>8ª ANA ISABEL RUIZ</b>	1979	<b>31.41.2</b>	1994	15
<b>9ª ITZIAR DOÑORO</b>	2006	<b>34:31.89</b>	2023	17

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º JOSÉ IGNACIO ZABAleta</b>	1964	<b>29:52.64</b>	1986	22
<b>2º MIGUEL ANGEL DE FRUTOS</b>	1965	<b>31:51.1</b>	1990	25
<b>3º FCO. JAVIER Gª MORÁN</b>	1967	<b>31:53.68</b>	1996	29
<b>4º RODRIGO SÁNCHEZ</b>	1964	<b>32:37.8</b>	1987	23
<b>5º JOSÉ Mª OLMEDO</b>		<b>32:40.6</b>	1988	X
<b>6º FRANCISCO FUNES</b>	1953	<b>32:45.9</b>	1984	31
<b>7º DAVID ROJO</b>	1951	<b>32:54.2</b>	1984	33
<b>8º EMILIANO SANZ</b>		<b>33:31.7</b>	1988	X
<b>9º JOSÉ CARLOS FERREIRA</b>	1974	<b>34:12.28</b>	2017	43
<b>10º ANTONIO AGUILAR</b>	1953	<b>34:15.7</b>	1977	24

• • • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD

19

# Saltos



**Clara Martos**

*Nuevo Récord del Club de Salto de Altura y Heptatlón*

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º JESÚS MERINO</b>	1968	<b>2.15</b>	1989	21
<b>2º RADEK KOPECKY</b>	1964	<b>2.04</b>	1990	26
<b>3º MARCELINO GONZÁLEZ</b>	1975	<b>1.95</b>	1994	19
<b>4º PABLO SOTOCÀ</b>	1989	<b>1.93</b>	2009	20
<b>5º CARLOS BRAVO</b>	1960	<b>1.90</b>	1983	23
<b>6º EDUARDO ATARÉS</b>	1974	<b>1.89</b>	1990	16
<b>7º JOSÉ TORRES DEL ÁRBOL</b>	1964	<b>1.87</b>	1982	18
<b>8º ANTONIO HORTAL</b>	1971	<b>1.85</b>	1989	18
<b>8º EDUARDO ATARÉS</b>	1973	<b>1.85</b>	1991	18
<b>10º RAÚL PÉREZ</b>	1975	<b>1.83</b>	1994	19

• • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª CLARA MARTOS</b>	2003	<b>1.72</b>	2025	22
<b>2ª AINHOA LABANDEIRA</b>	2009	<b>1.64</b>	2024	15
<b>3ª LUCIA HORTAL</b>	2003	<b>1.57</b>	2021	18
<b>4ª PATRICIA MORENO</b>	1986	<b>1.53</b>	2002	16
<b>5ª ALMUDENA LÓPEZ</b>	1970	<b>1.52</b>	1988	18
<b>6ª SILVIA IGLESIAS</b>	1984	<b>1.51</b>	1998	14
<b>7ª CONCEPCIÓN MARTÍN</b>	1968	<b>1.48</b>	1985	17
<b>7ª EVA LÓPEZ</b>	1973	<b>1.48</b>	1989	16
<b>7ª MARÍA DIOS</b>	2003	<b>1.48</b>	2021	18
<b>10ª NOELIA NAVARRETE</b>	2007	<b>1.47</b>	2024	17

## CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º ALFONSO RUBIO</b>	1973	<b>7.00</b>	1995	22
<b>2º RAÚL MARTÍN</b>	2007	<b>6.85</b>	2025	18
<b>3º JESÚS MERINO</b>	1968	<b>6.83</b>	1988	20
<b>4º ULIPIANO JÁTIVA</b>	1967	<b>6.80</b>	1989	22
<b>5º ANTONIO HORTAL</b>	1971	<b>6.64</b>	1989	18
<b>6º ALEJANDRO TARRIÑO</b>	2005	<b>6.61</b>	2022	17
<b>7º JUAN JOSÉ CAÑETE</b>	1977	<b>6.54</b>	2004	27
<b>8º MIGUEL A. LAPEÑA</b>	1959	<b>6.51</b>	1980	21
<b>9º FERNANDO RIVAS</b>	1968	<b>6.51</b>	1985	17
<b>9º JAVIER GIL TORRES</b>	1998	<b>6.48</b>	2018	20

• • • • • • • • • •

## CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª ANDREA NAVARRETE</b>	2007	<b>5.52</b>	2024	17
<b>2ª NOELIA NAVARRETE</b>	2007	<b>5.48</b>	2024	17
<b>3ª ISABEL LÓPEZ</b>	1964	<b>5.46</b>	1984	20
<b>3ª CELIA MARTOS</b>	2006	<b>5.46</b>	2022	16
<b>5ª NADIA MARTÍN</b>	2009	<b>5.37</b>	2025	16
<b>6ª LUCÍA HORTAL</b>	2003	<b>5.24</b>	2022	19
<b>7ª LUCÍA JIMÉNEZ</b>	2007	<b>5.24</b>	2025	18
<b>8ª MARÍA DIOS APARISI</b>	2003	<b>5.21</b>	2021	18
<b>9ª LAURA MARTINEZ</b>	2002	<b>5.18</b>	2021	19
<b>10ª NATALIA HERMOSO</b>	1986	<b>5.09</b>	2005	19
<b>10ª CLARA MARTOS</b>	2003	<b>5.09</b>	2025	22

## CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º ULPIANO JÁTIVA</b>	1967	<b>14.60</b>	1988	21
<b>2º JESÚS MERINO</b>	1968	<b>14.54</b>	2000	32
<b>3º FERNANDO RIVAS</b>	1968	<b>14.45</b>	1985	17
<b>4º ÁNGEL BERMEJO</b>	1955	<b>13.90</b>	1986	31
<b>5º JUAN JOSÉ CAÑETE</b>	1977	<b>13.70</b>	2004	27
<b>6º MIGUEL A. LAPEÑA</b>	1959	<b>13.58</b>	1980	21
<b>7º DARIO MÁRQUEZ</b>	1998	<b>13.48</b>	2022	24
<b>8º OVIDIO CONSUEGRA</b>	1959	<b>13.40</b>	1985	26
<b>9º JAVIER GIL TORRES</b>	1998	<b>13.34</b>	2018	20
<b>10º JOHN NAILING</b>	1963	<b>13.28</b>	1980	17

• • • • • • • • • •

## CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª LUCÍA HORTAL</b>	2003	<b>11.06</b>	2022	19
<b>2ª NATALIA HERMOSO</b>	1987	<b>10.94</b>	2004	17
<b>3ª LAURA MARTINEZ</b>	2002	<b>10.88</b>	2018	16
<b>4ª MÓNICA GALÁN</b>	1976	<b>10.84</b>	1993	17
<b>5ª CELIA MARTOS</b>	2006	<b>10.75</b>	2022	16
<b>6ª SONIA BALLESTEROS</b>	1973	<b>10.71</b>	1993	20
<b>7ª AINARA JIMÉNEZ</b>	2008	<b>10.61</b>	2023	15
<b>7ª LUCÍA RIVAS</b>	2009	<b>10.61</b>	2025	16
<b>9ª ROCIO HINOJOSA</b>	1998	<b>10.47</b>	2023	25
<b>10ª MÓNICA LABANDEIRA</b>	2011	<b>10.40</b>	2025	14

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1<sup>a</sup> PABLO TOMÁS</b>	1976	<b>4.25</b>	1994	18
<b>2<sup>a</sup> ÁLVARO SANTOS</b>	1996	<b>4.21</b>	2018	22
<b>3<sup>a</sup> FERNANDO RELLO</b>	1969	<b>3.80</b>	1986	17
<b>3<sup>a</sup> DAVID UREÑA</b>	1974	<b>3.80</b>	1993	19
<b>3<sup>a</sup> LAUDELINO GARCÍA</b>	1976	<b>3.80</b>	1994	18
<b>6<sup>a</sup> ROBERTO SÁNCHEZ</b>	2000	<b>3.70</b>	2019	19
<b>6<sup>a</sup> JAVIER MARTÍNEZ</b>	2000	<b>3.70</b>	2023	23
<b>8<sup>a</sup> JUAN JOSÉ CAÑETE</b>	1977	<b>3.60</b>	2006	29
<b>9<sup>a</sup> ANGEL BERMEJO</b>	1955	<b>3.50</b>	1987	32
<b>10<sup>a</sup> ANTONIO HORTAL</b>	1971	<b>3.40</b>	2009	38
<b>10<sup>a</sup> PABLO CARMONA</b>	1970	<b>3.40</b>	1986	16
<b>10<sup>a*</sup> FÉLIX REBOLLO</b>	1971	<b>3.40</b>	1987	16

\* puesto compartido con D.de la Antonia y E.Gallego

• • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1<sup>a</sup> LAURA PÁEZ</b>	2008	<b>3.55</b>	2023	15
<b>2<sup>a</sup> ÁNGELA RABADÁN</b>	1998	<b>3.26</b>	2022	24
<b>3<sup>a</sup> LAURA VELEDA</b>	2012	<b>2.86</b>	2025	13
<b>4<sup>a</sup> NEREA DOBARRO</b>	2005	<b>2.75</b>	2025	20
<b>4<sup>a</sup> DANIELA DE LA FUENTE</b>	2009	<b>2.62</b>	2025	16
<b>6<sup>a</sup> HELENA VARGAS</b>	2007	<b>2.55</b>	2025	18
<b>7<sup>a</sup> LISSETTE SANTOS</b>	2013	<b>2.50</b>	2025	12
<b>8<sup>a</sup> NICOLETA JUMIR</b>	2005	<b>2.40</b>	2022	17
<b>9<sup>a</sup> LUCIA HORTAL</b>	2004	<b>2.32</b>	2018	14
<b>10<sup>a</sup> MARTA YECONG</b>	2003	<b>2.25</b>	2021	18

# Lanzamientos



**Roberto Sánchez y Mirian Cruz con la leyenda  
Paweł Fajdek (Cto. Europa Selecciones - Madrid)**

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º ALFONSO ROMÁN</b>	1972	<b>14.11</b>	2023	51
<b>2º LUIS MORAL</b>	1969	<b>13.86</b>	1991	22
<b>3º ALFONSO FUNES</b>	1948	<b>13.69</b>	1978	30
<b>4º ALFONSO RUBIO</b>	1974	<b>12.43</b>	1997	23
<b>5º MARCOS SALCEDO</b>	2007	<b>11.87</b>	2025	18
<b>6º LUIS FELIPE Gª SALGUERO</b>	1971	<b>11.86</b>	2005	34
<b>7º JOSÉ LUIS REY</b>	1956	<b>11.61</b>	1986	30
<b>8º ANTONIO HORTAL</b>	1971	<b>11.39</b>	2019	48
<b>9º JUAN JOSÉ CAÑETE</b>	1976	<b>11.34</b>	2001	25
<b>10º BALAZS LACZKO</b>	1977	<b>10.92</b>	2021	44

• • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª LUCÍA HORTAL</b>	2003	<b>9.55</b>	2024	21
<b>2ª MAGDALENA SÁNCHEZ</b>	1976	<b>9.52</b>	1996	20
<b>3ª GEMA FIERREZ</b>	1972	<b>9.35</b>	1989	17
<b>4ª MARIA DEL CARMEN VARA</b>	1984	<b>8.96</b>	2025	39
<b>5ª ANDREA NAVARRETE</b>	2007	<b>8.94</b>	2023	16
<b>5ª AINARA JIMÉNEZ</b>	2008	<b>8.90</b>	2024	16
<b>7ª LUCIALINA C. DÍAZ</b>	1970	<b>8.78</b>	1987	17
<b>8ª SARAY DOÑORO</b>	2008	<b>8.66</b>	2024	16
<b>9ª ROSARIO LINO</b>	1970	<b>8.58</b>	1988	18
<b>10ª NOELIA NAVARRETE</b>	2007	<b>8.25</b>	2024	17

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º LUIS MORAL</b>	1969	<b>47.32</b>	1990	21
<b>2º ALFONSO ROMÁN</b>	1972	<b>44.76</b>	2024	52
<b>3º JUAN PEZUELA</b>	1969	<b>43.70</b>	1985	16
<b>4º LUIS F. Gª SALGUERO</b>	1972	<b>38.84</b>	1990	18
<b>5º JUAN JOSÉ CAÑETE</b>	1975	<b>38.00</b>	2000	25
<b>6º ALFONSO FUNES</b>	1948	<b>36.82</b>	1979	31
<b>7º JOSÉ LUIS REY</b>	1956	<b>33.76</b>	1986	30
<b>8º MARCOS SALCEDO</b>	2007	<b>33.64</b>	2025	18
<b>9º FRANCISCO Gª SALGUERO</b>	1982	<b>32.24</b>	2021	39
<b>10º JUAN M. Gª SALGUERO</b>	1974	<b>32.22</b>	1992	18

• • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª AINARA JIMÉNEZ</b>	2008	<b>35.59</b>	2025	17
<b>2ª MAGDALENA SÁNCHEZ</b>	1976	<b>35.28</b>	1994	18
<b>3ª SARAY DOÑORO</b>	2008	<b>29.44</b>	2025	17
<b>4ª ANA DE ANDRÉS</b>	1974	<b>29.36</b>	1990	16
<b>5ª YAIZA BAENA</b>	2007	<b>28.85</b>	2024	17
<b>6ª ALMA PÉREZ</b>	1989	<b>27.86</b>	2005	16
<b>7ª MARIA DEL CARMEN VARA</b>	1984	<b>26.48</b>	2024	39
<b>8ª ELENA SANTOYO</b>	1991	<b>25.33</b>	2006	15
<b>9ª GEMA FIERREZ</b>	1972	<b>24.70</b>	1987	15
<b>10ª LUCÍA BARONA</b>	1998	<b>24.67</b>	2022	24

## CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º OSCAR GARCÍA</b>	1968	<b>35.50</b>	1988	20
<b>2º ANTONIO DÍAZ</b>	1973	<b>33.50</b>	1992	19
<b>3º BALAZS LACZKO</b>	1977	<b>33.03</b>	2023	46
<b>4º ALFONSO FUNES</b>	1948	<b>31.80</b>	1979	31
<b>5º LUIS VICENTE Gª SALGUERO</b>	1970	<b>28.70</b>	1988	18
<b>6º HÉCTOR GARCÍA</b>	1974	<b>28.09</b>	2002	28
<b>7º JUAN LUIS PIZARRO</b>	1973	<b>25.78</b>	1991	18
<b>8º ALFONSO RUBIO</b>	1974	<b>25.46</b>	1998	24
<b>9º ROBERTO NUÑEZ MUÑOZ</b>	1981	<b>25.21</b>	2022	41
<b>10º BERNARDO CALCERRADA</b>	1967	<b>24.10</b>	1988	21

• • • • • • • • • •

## CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª MIRIAM CRUZ</b>	1985	<b>41.65</b>	2025	40
<b>2ª LUCIA BARONA</b>	1998	<b>40.20</b>	2024	26
<b>3ª MARIA DEL CARMEN VARA</b>	1984	<b>38.64</b>	2024	39
<b>4ª SARAY DOÑORO</b>	2008	<b>31.78</b>	2024	16
<b>5ª MAITE RODGUEZ.-MONT.</b>	2000	<b>22.39</b>	2018	18
<b>6ª ALBA PABLO RITTMAYER</b>	2003	<b>19.83</b>	2022	19
<b>7ª MARÍA LAZARO</b>	2000	<b>18.84</b>	2016	16
<b>8ª ROCÍO MARTINEZ</b>	2000	<b>17.00</b>	2018	18
<b>9ª ANA Mª CAÑETE</b>	1981	<b>12.50</b>	1999	18

## CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1º VÍCTOR G. HERNÁNDEZ</b>	1998	<b>51.11</b>	2022	24
<b>2º RUBÉN RUBIO</b>	1962	<b>50.24</b>	1980	18
<b>3º ADRIÁN GARCÍA</b>	1987	<b>48.58</b>	2009	22
<b>4º FRANCISCO ALLUE</b>	1969	<b>46.58</b>	1987	18
<b>5º JUAN JOSÉ CAÑETE</b>	1977	<b>46.52</b>	2008	31
<b>6º DAVID KNEVIDE</b>	1961	<b>45.84</b>	1986	25
<b>7º RAFAEL SÁNCHEZ</b>	1960	<b>45.80</b>	1980	20
<b>8º JOSÉ A. GÓMEZ</b>	1960	<b>45.30</b>	1981	21
<b>9º JUAN MANUEL RUBIO</b>	1966	<b>45.00</b>	1991	25
<b>10º PABLO CARMONA</b>	1970	<b>44.82</b>	1987	17

• • • • • • • • • •

## CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

NOMBRE	F.NAC	MARCA	TEMP.	EDAD
<b>1ª GEMA FIERREZ</b>	1972	<b>32.04</b>	1990	18
<b>2ª YAIZA BAENA</b>	2007	<b>30.82</b>	2024	17
<b>3ª MAITE ROD-MONTEVERDE</b>	2000	<b>29.67</b>	2018	18
<b>4ª LUCIA BARONA</b>	1998	<b>26.67</b>	2019	21
<b>5ª ANA Mª CAÑETE</b>	1981	<b>26.11</b>	1998	17
<b>6ª MIRIAM BLAZQUEZ</b>	1983	<b>25.45</b>	2008	25
<b>7ª CARLOTA OLIVA</b>	2009	<b>25.39</b>	2025	16
<b>8ª BEGOÑA GALLEGOS</b>	1975	<b>24.90</b>	1992	17
<b>9ª MARÍA BERNALTE</b>	2008	<b>23.80</b>	2025	17
<b>10ª MÓNICA SANTONJA</b>	1974	<b>23.58</b>	1993	19

# Combinadas y Relevos



**Gerson Pozo**

Campeón y Recórdman Europeo Sub23 4x400  
Campeón de España 400ml AL y PC  
Debut Internacional Absoluto (World Relays)

# Heptatlón

CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

NOMBRE	F.NAC	PUNTOS	TEMP.	EDAD
<b>1º JAVIER GIL</b>	1998	<b>4.154</b>	2018	20
<b>2º JAVIER MARTÍNEZ</b>	2000	<b>4.123</b>	2022	22
<b>3º JUAN JOSÉ CAÑETE</b>	1977	<b>3.740</b>	2010	33
<b>4º ANTONIO FERNÁNDEZ</b>	1982	<b>3.260</b>	2001	19
<b>5º ROBERTO NÚÑEZ</b>	1981	<b>3.224</b>	2003	22
<b>6º ANTONIO HORTAL</b>	1971	<b>3.092</b>	2021	50
<b>7º PABLO SOTOMAYOR *</b>	1989	<b>3.036</b>	2009	20
<b>8º PABLO TOMÁS</b>	1976	<b>3.010</b>	2010	34
<b>9º SEBASTIÁN MACHUCA *</b>	1988	<b>1.902</b>	2009	21

# Pentatlón

CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

NOMBRE	F.NAC	PUNTOS	TEMP.	EDAD
<b>1º CLARA MARTOS</b>	2003	<b>2.942</b>	2024	21
<b>2º NOELIA NAVARRETE</b>	2007	<b>2.829</b>	2024	17
<b>3º LUCÍA HORTAL</b>	2003	<b>2.807</b>	2021	18
<b>4º MARÍA DIOS APARISI</b>	2003	<b>2.572</b>	2023	20
<b>5º NATALIA HERMOSO</b>	1987	<b>2.458</b>	2022	35
<b>6º ESTEFANÍA MARTÍNEZ</b>	2001	<b>2.214</b>	2021	20

\* PUNTUACIÓN CON 0 EN ALGUNA PRUEBA

## Decatlón

### CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA

	NOMBRE	F.NAC	PUNTOS	TEMP.	EDAD
1º	JAVIER MARTÍNEZ	2000	<b>5.433</b>	2022	22
2º	JUAN JOSÉ CAÑETE	1977	<b>5.399</b>	2010	33
3º	ANTONIO HORTAL	1971	<b>5.291</b>	1986	15
4º	PABLO ALFONSO RUBIO	1974	<b>5.076</b>	1993	19
5º	ANGEL BERMEJO	1955	<b>4.954</b>	1986	31
6º	ULPIANO JÁTIVA	1967	<b>4.944</b>	1988	21
7º	FERNANDO RELLO	1968	<b>4.182</b>	1988	20
8º	ANTONIO FERNÁNDEZ	1982	<b>4.179</b>	2000	18
9º	ROBERTO NÚÑEZ	1981	<b>4.098</b>	2000	19
10º	JOSÉ Mª REGALADO *		<b>2.812</b>	1988	

## Heptatlón

### CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA

	NOMBRE	F.NAC	PUNTOS	TEMP.	EDAD
1ª	CLARA MARTOS	2003	<b>3.894</b>	2025	22
2ª	LUCÍA HORTAL	2003	<b>3.771</b>	2023	20
3ª	ESTEFANÍA MARTÍNEZ	2001	<b>3.294</b>	2021	20
4ª	MARÍA DIOS	2003	<b>3.149</b>	2021	18
5ª	AINARA JIMÉNEZ	2008	<b>3.084</b>	2024	16
6ª	NATALIA HERMOSO*	1987	<b>3.007</b>	2005	18

\* PUNTUACIÓN CON 0 EN ALGUNA PRUEBA

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	MARCA	TEMP.
<b>1º A.CASTRO-R.CHIDERA-J.M.BUELVAS-J.VÁZQUEZ</b>	<b>42.86</b>	2023
<b>2º I.ALBA-J.GÓMEZ-D.JIMENO-D.GARCÍA</b>	<b>42.89</b>	2016
<b>3º I.ALBA-J.GÓMEZ-A.REBOLLO-J.VÁZQUEZ</b>	<b>43.06</b>	2017
<b>4º J.M.BUELVAS-R.CHIDERA-C.CZEKALSKI-A.CASTRO</b>	<b>43.17</b>	2024
<b>4º I.ALBA-F.EBONGUE-A.REBOLLO-J.VÁZQUEZ</b>	<b>43.48</b>	2017
<b>6º F.J. ROD/MONT-D.JIMENO-J.LOZANO-D.GARCÍA</b>	<b>43.64</b>	2016
<b>7º A.CASTRO-R.CHIDERA-J.M.BUELVAS-J.VÁZQUEZ</b>	<b>43.71</b>	2023
<b>8º RODRÍGUEZ - ROMÁN - LOECHES - PEINADO</b>	<b>43.5</b>	1983
<b>9º D.GARCIA-J.VAZQUEZ-D.JIMENO-I.ALBA</b>	<b>43.78</b>	2015
<b>10º I.ALBA-J.GOMEZ-D.JIMENO-D.GARCIA</b>	<b>43.84</b>	2015

• • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	MARCA	TEMP.
<b>1ª L.HORTAL-R.ARROYO-CL.MARTOS-M.DIOS</b>	<b>49.19</b>	2022
<b>2ª L.HORTAL-L.JIMÉNEZ-M.GARCÍA-N.NAVARRETE</b>	<b>49.63</b>	2025
<b>3ª L.HORTAL-R.ARROYO-CL.MARTOS-M.DIOS</b>	<b>49.81</b>	2022
<b>4ª L.HORTAL-R.ARROYO-CL.MARTOS-M.DIOS</b>	<b>50.06</b>	2021
<b>4ª S.DOÑORO-C.JUAN-D.MANZANARES-M.GARCÍA</b>	<b>50.32</b>	2023
<b>6ª M.DIOS-L.HORTAL-C.RODRIGUEZ-CL.MARTOS</b>	<b>50.46</b>	2024
<b>7ª S.DOÑORO-C.JUAN-D.MANZANARES-M.GARCÍA</b>	<b>50.58</b>	2023
<b>8ª L.HORTAL-R.ARROYO-C.RODRIGUEZ-M.DIOS</b>	<b>50.66</b>	2022
<b>9ª S.DOÑORO-C.JUAN-D.MANZANARES-M.GARCÍA</b>	<b>50.79</b>	2023
<b>10ª RODRÍGUEZ – CAMACHO - JIMÉNEZ - LÓPEZ</b>	<b>50.6</b>	1982

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MASCULINA**

NOMBRE	MARCA	TEMP.
<b>1º LAPEÑA - LOMAS - DÍAZ - ZABAleta</b>	<b>3:19.6</b>	1984
<b>2º G.POZO-A.LOMAS-D.POZO-A.FARELO</b>	<b>3:21.18</b>	2024
<b>3º BALONGA - ALBA - GUILLÉN - PUEBLAS</b>	<b>3:24.45</b>	1997
<b>4º I.GARITAONANDIA-R.NÚÑEZ-A.SELLÉS-B.ECHAURI</b>	<b>3:24.71</b>	2005
<b>5º S. MUÑOZ-A.SELLÉS-R.NÚÑEZ-A.PUEBLAS</b>	<b>3:25.36</b>	2001
<b>6º I.ALBA-C.CANCHO-F.D.EBONGUE-A.DE FRUTOS</b>	<b>3:26.48</b>	2021
<b>7º LEÓN - BERLINCHES - MUÑOZ - RACHID</b>	<b>3:26.7</b>	1992
<b>8º BERLINCHES - MUÑOZ - PUEBLAS- BALONGA</b>	<b>3:27.14</b>	1998
<b>9º PUEBLAS - ALVAREZ - NUÑEZ- GUILLEN</b>	<b>3:27.51</b>	1999
<b>10º BALONGA - MUÑOZ - PUEBLAS - HERNÁNDEZ</b>	<b>3:27.82</b>	1994

• • • • • • • • • •

**CATEGORÍA: ABSOLUTA FEMENINA**

NOMBRE	MARCA	TEMP.
<b>1ª V.MANZANARES-M.LÓPEZ-D.MANZANAR.-M.VARGAS</b>	<b>3:50.62</b>	2025
<b>2ª V.MANZANARES-M.LÓPEZ-D.MANZANAR.-M.VARGAS</b>	<b>3:53.54</b>	2025
<b>3ª M.LÓPEZ-M.DIOS-A.GARCÍA-M.VARGAS</b>	<b>3:56.05</b>	2024
<b>4ª DEL PESO-R.CAMACHO-I.LOPEZ-O.CANTÓ</b>	<b>3:56.60</b>	1987
<b>5ª R.CAMACHO-F.NEIRA- B.HIDALGO-O.CANTÓ</b>	<b>3:57.4</b>	1988
<b>6ª V.MANZANARES-M.VARGAS-A.GARCÍA-D.MANZANAR.</b>	<b>3:58.68</b>	2025
<b>7ª M.LÓPEZ-M.DIOS-A.GARCÍA-M.VARGAS</b>	<b>3:59.11</b>	2024
<b>8ª V.MANZANARES-A.GARCÍA-D.MANZANAR.-M.VARGAS</b>	<b>3:59.54</b>	2025
<b>9ª F.NEIRA - R.CAMACHO - M.JIMÉNEZ - O.CANTÓ</b>	<b>3:59.7</b>	1988
<b>10ª V.MANZANARES-M.GARCÍA-A.GARCÍA-D.MANZANAR.</b>	<b>4:01.21</b>	2025

**CATEGORÍA: ABSOLUTA MIXTA**

NOMBRE	MARCA	TEMP.
<b>1º I.ALBA-D.MANZANARES-A.LOMAS-M.VARGAS</b>	<b>3:29.60</b>	<b>2025</b>



34

# ESPECIAL Campeonatos de España 2025

Participaciones y medallas / Medallas Máster

**Valeria Manzanares**

Subcampeona de España 400mv Sub18

Récord del Club de 400mv

Patrocinador Principal:

**DEMAROMA**  
[www.demaroma.com](http://www.demaroma.com)

# 2025 Campeonatos de España

## GERSON POZO



1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 ST  
400 ML - SABADELL

## CLARA MARTOS

4<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 ST  
SALTO DE ALTURA - SABADELL

## CLARA MARTOS

9<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 ST  
60 MV. - SABADELL

## GERSON POZO

5<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO ST  
400 ML - MADRID

## ALFONSO ROMÁN



1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER LANZAMIENTOS  
DISCO M50 - CASTELLÓN

## MARCOS SALCEDO

5<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 LANZAMIENTOS  
DISCO - CASTELLÓN

## LAURA PÁEZ

4<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 ST  
S. PÉRTIGA - VALENCIA

## VALERIA MANZANARES

4<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 ST  
400 ML. - VALENCIA

# 2025 Campeonatos de España

## DANIELA MANZANARES

6<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 ST  
400 ML. - VALENCIA

## NATALIA HERMOSO

 1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ST  
60 MV F35. - ANTEQUERA

## ALFONSO ROMÁN

 1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ST  
PESO M50. - ANTEQUERA

## ANTONIO HORTAL

 1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ST  
PENTATLÓN M50. - ANTEQUERA

## JOSÉ MARÍA G<sup>a</sup> GAUDIOSO

 1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ST  
800 M60. - ANTEQUERA

## MIRIAM CRUZ

 2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ST  
MARTILLO F35. - ANTEQUERA

## MIRIAM CRUZ

 2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ST  
MARTILLO PESADO F35. - ANTEQUERA

## JOSÉ MARÍA G<sup>a</sup> GAUDIOSO

 3<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ST  
1500 M60. - ANTEQUERA

# 2025 Campeonatos de España

## RELEVO 4X200



**3<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER ST**

P.MUÑOZ - J.M.BERLINCHES - J.VACAS - S.MUÑOZ

4X200 M45. - ANTEQUERA

## MARÍA VARGAS

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 AL**

400 ML - SALAMANCA

## VÍCTOR BERLINCHES

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 AL**

800 ML - SALAMANCA

## AITOR CLARES

**CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CROSS**

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ - VILLAVICIOSA DE ODÓN

## VÍCTOR BERLINCHES

**CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CROSS**

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ - VILLAVICIOSA DE ODÓN

## MARÍA VARGAS

**7<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO**

400 ML - MADRID

## CLARA MARTOS

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO**

100 ML - MADRID

## ADRIANA FRUTOS

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14**

TRIATLÓN C - ALBACETE

# 2025 Campeonatos de España

## LAURA VELEDA

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14**

TRIATLÓN E - ALBACETE

## DANIELA MANZANARES

 **3ª POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA FF.AA SUB18**  
400ML Y 4X400 - PALAFRUGELL

## VALERIA MANZANARES

 **3ª POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA FF.AA SUB18**  
400MV - PALAFRUGELL

## DANIELA MANZANARES

 **1ª POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 AL**  
400ML - CASTELLÓN

## VALERIA MANZANARES

 **3ª POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA FF.AA SUB18**  
400MV - CASTELLÓN

## LAURA PÁEZ

**6ª POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 AL**  
S. PÉRTIGA - CASTELLÓN

## GERSON POZO

 **1ª POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 AL**  
400 ML - BADAJOZ

## CLARA MARTOS

**4ª POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 AL**  
S. ALTURA - BADAJOZ

# **2025 Campeonatos de España**

## **CLARA MARTOS**

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 AL  
100 MV / 400 MV - BADAJOZ**

## **LUCÍA HORTAL**

**8<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 AL  
HEPTATLÓN - BADAJOZ**

## **MARÍA VARGAS**

**7<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 AL  
400 ML - VILLAFRANCA DE LOS BARROS**

## **CELIA MARTOS**

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 AL  
400 MV - VILLAFRANCA DE LOS BARROS**

## **ALBERTO LOMAS**

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 AL  
200 ML - VILLAFRANCA DE LOS BARROS**

## **MARCOS SALCEDO**

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 AL  
DISCO / PESO - VILLAFRANCA DE LOS BARROS**

## **GERSON POZO**

**SEMIFINALISTA - CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AL  
400 ML - TARRAGONA**

## **ALFONSO ROMÁN**

**1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AL  
DISCO M50. - LA NUCÍA**



# 2025 Campeonatos de España

**ALFONSO ROMÁN**



**1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AL  
PESO M50. - LA NUCÍA**

**SERGIO BADALLO**



**2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AL  
1500 M35. - LA NUCÍA**

**MIRIAM CRUZ**



**2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AL  
MARTILLO F35. - LA NUCÍA**

**JOSÉ MARÍA G<sup>a</sup> GAUDIOSO**



**3<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AL  
800 M60. - LA NUCÍA**

**JOSÉ MARÍA G<sup>a</sup> GAUDIOSO**



**3<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AL  
1500 M60. - LA NUCÍA**

**MONSERRAT AGUDO**



**3<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AL  
2000 OBST. F45. - LA NUCÍA**

**NATALIA HERMOSO**



**1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER COMBINADAS  
HEPTATLÓN F35. - ALCOBENDAS**

**JOSÉ MARÍA G<sup>a</sup> GAUDIOSO**



**1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER MILLA  
MILLA M60. - ALCOBENDAS**

# 2025 Campeonatos de España

## SERGIO GARCÍA

2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER MILLA  
MILLA M35. - ALCOBENDAS

## EQUIPO FEMENINO SUB 20

CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES SUB20 AL  
ENCUENTRO B - BURGOS

## EQUIPO CROSS FEMENINO SUB 18

CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES CROSS  
CROSS DE ATAPUERCA - BURGOS

## EQUIPO CROSS MASCULINO SUB 18

CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES CROSS  
CROSS DE ATAPUERCA - BURGOS

## EQUIPO CROSS MASCULINO SUB 20

CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES CROSS  
CROSS DE ATAPUERCA - BURGOS



**2025**



**Cto. Madrid Clubes**

**EQUIPO FEMENINO ABSOLUTO**

**CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES ST**  
**6<sup>a</sup> POSICIÓN - GALLUR (MADRID)**

**EQUIPO MASCULINO ABSOLUTO**

**CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES ST**  
**6<sup>a</sup> POSICIÓN - GALLUR (MADRID)**

**EQUIPO FEMENINO SUB14**

**CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES ST**  
**8<sup>a</sup> POSICIÓN - GALLUR (MADRID)**

**EQUIPO FEMENINO ABSOLUTO**

**CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES ST**  
**6<sup>a</sup> POSICIÓN - GALLUR (MADRID)**

**EQUIPO MASCULINO ABSOLUTO**

 **CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES AL**  
**1<sup>a</sup> POSICIÓN - LIGA PLATA - LEGANÉS**

**EQUIPO FEMENINO ABSOLUTO**

**CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES AL**  
**6<sup>a</sup> POSICIÓN - LIGA ORO - LEGANÉS**

**EQUIPO FEMENINO SUB14**

**CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES AL**  
**9<sup>a</sup> POSICIÓN - VALLEHERMOSO (MADRID)**

**EQUIPO FEMENINO SUB20**

**CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES AL**  
**5<sup>a</sup> POSICIÓN - VALLEHERMOSO (MADRID)**

2025



Cto. Madrid Clubes

## EQUIPO FEMENINO SUB20

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES ST

4<sup>a</sup> POSICIÓN - GALLUR (MADRID)

MEDALLAS TOTALES EN CAMPEONATOS DE MADRID  
EN TODAS LAS CATEGORÍAS



# 2025 Cto. Internacionales



## Medallas internacionales

### GERSON POZO

1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE EUROPA SUB23 AL  
4X400 RÉCORD DE LOS CAMPEONATOS - BERGEN (NOR)

### MANUEL MORA

1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DEL MUNDO MÁSTER  
CROSS POR EQUIPOS (M50) - FLORIDA (USA)

### JUAN PRIETO

1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DEL MUNDO MÁSTER  
CROSS POR EQUIPOS (M50) - FLORIDA (USA)

### MONSE AGUDO

1<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE EUROPA AL  
CROSS POR EQUIPOS (F45) - MADEIRA (POR)

### SERGIO GARCÍA

2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE EUROPA AL  
1500 ML (M35) - MADEIRA (POR)

### JUAN PRIETO

2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE EUROPA AL  
3000 OBS (M55) - MADEIRA (POR)

### JUAN PRIETO

2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE EUROPA AL  
CROSS POR EQUIPOS (M55) - MADEIRA (POR)

# 2025 Cto. Internacionales

## MONSE AGUDO

- 3<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE EUROPA AL 200 OBST. (F45) - MADEIRA (POR)

## JUAN PRIETO

- 2<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE EUROPA AL CROSS INDIVIDUAL (M55) - MADEIRA (POR)

## ALFONSO ROMÁN

- 3<sup>a</sup> POSICIÓN - CAMPEONATO DE EUROPA AL PESO (M50) - MADEIRA (POR)





© 2026 por Club de Atletismo Ajalkalá