

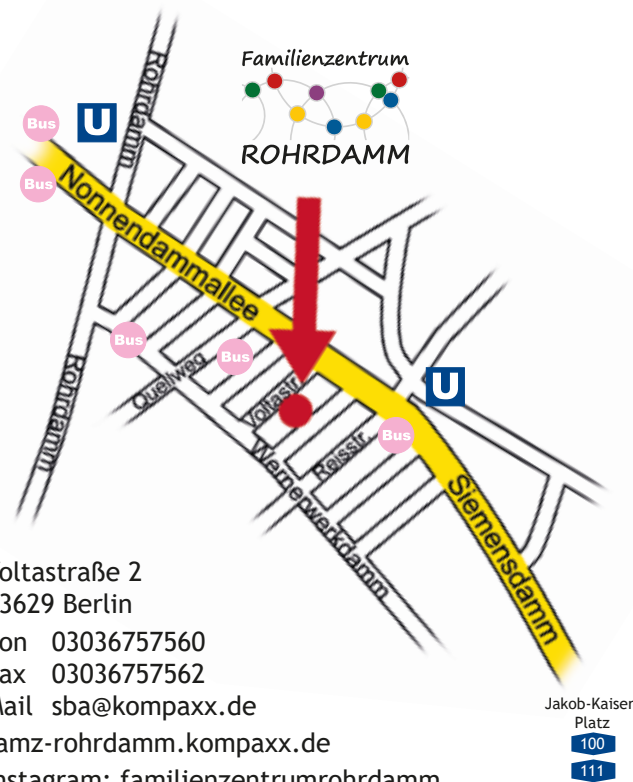
Termine

Termine in der **SchreiBabyAmbulanz** finden zeitnah statt, z.B.:

- im Familienzentrum Rohrdamm
- in digitaler Form
- bei Ihnen zu Hause
- Beratung auf deutsch, englisch und französisch

Kontakt

Silke Nixdorff
Fon 0171 6894709
sba@kompaxx.de



Voltastraße 2
13629 Berlin
Fon 03036757560
Fax 03036757562
Mail sba@kompaxx.de
famz-rohrdamm.kompaxx.de
instagram: familienzentrumrohrdamm
facebook.com/famz.rohrdamm

Kompaxx e.V. Jugendhilfe

2026

Geschäftsstelle
Viktoria-Ufer 4
13597 Berlin

Fon 030 3377384-0
Fax 030 3377384-12
Mail kompaxx@kompaxx.de

Spendenkonto:

SozialBank AG
IBAN: DE45 3702 0500 0003 3724 00
BIC: BFSWDE33XXX
Verwendungszweck:
Schreibbabyambulanz

direkt zum
Spendenformular



Wir begleiten

- Eltern und Familien aus Spandau mit Säuglingen und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren, die viel schreien, sich kaum beruhigen lassen oder wenig schlafen.
- Schwangere mit Belastungen, Sorgen und Ängsten
- Mütter, die eine schwierige Geburt erlebt haben und darunter leiden
- Mütter mit einem nachgeburtlichen Stimmungstief

Wir unterstützen Sie einfühlsam mittels Gespräch und einem Angebot sanfter körperorientierter Methoden. So können die seelischen & körperlichen Spannungszustände begreifbar und eigene Kräfte und Ressourcen aktiviert werden, um Spannungssituationen zu lösen.

Sie fühlen sich überfordert?
Sie wünschen sich Unterstützung und Entlastung?

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.
Das Angebot ist kostenfrei.

Professional support for families

- Do you feel overwhelmed, because your baby cries a lot, seems unsettled, is hard to soothe, or sleeps poorly?
- Are you going through a challenging time during pregnancy?
- Do you still feel stressed or burdened after giving birth?

We are here to help.

We offer quick, compassionate support and practical strategies to help you better understand, what your little one needs - and what you need. We will guide you to develop your coping skills, so you can regain a sense of calm, confidence, and connection with your child.

Our services are free of charge and available to families with children from birth to three years of age, as well as to women during pregnancy. For more information or to register, please contact us.

Phone 0171 6894709
030 36757560
E-mail sba@kompaxx.de

contact

Soutien professionnel pour familles

- Vous vous sentez débordé(e), parce que votre bébé pleure beaucoup, semble être agité, se calme difficilement, ou dort mal?
- Vous traversez une période difficile pendant votre grossesse ou après l'accouchement?

Nous offrons un soutien rapide et bienveillant, afin de vous aider à mieux comprendre les besoins de votre enfant - ainsi que les vôtres. Grâce à des stratégies simples, pratiques et adaptées à votre situation, vous pouvez retrouver un lien de confiance et une communication tranquille et apaisée avec votre enfant.

Notre service est gratuit. Nous accompagnons des familles ayant des enfants de la naissance à trois ans, ainsi que des femmes enceintes. Informations et inscription sont disponible sur demande.

Téléphone 0171 6894709
030 36757560
E-mail sba@kompaxx.de

Contact