

.ANTIPASTI – HORS D’OEUVRES

Cruditè di mare* con dressing dello chef (2 ostriche, 2 scampi, 2 gamberi, sashimi e tartare di pesce)

Raw seafood with chef's dressing (2 oysters, 2 prawns, 2 shrimps, sashimi and fish tartare)

Allergeni (allergens): D E F G H I N L

Tartare di pesce del giorno*

Fish tartare of the day

Allergeni (allergens): I F K M J N

Battuto di gambero rosso con mango, lampone e gel al limone

Beaten red shrimp with mango, raspberry and lemon gel

Allergeni (allergens): I F K M J N

Carpaccio di muggine, agrumi e ravanella

Carpaccio of muggine with citrus fruits and radish

Allergeni (allergens): D F I J K L M

Tataki di tonno scottato, pesche caramellate e sedano

Tuna tataki with caramelized peach and celery

Allergeni (allergens): C D E F I J K L M

Sashimi di orata in salsa orientale e jalapeño

Sea bream sashimi with oriental sauce and jalapeño

Allergeni (allergens): E F I J K L M

Coperto (cover) €

Ristorante Rocca Beach

ANTIPASTI – HORS D'OEUVRES

Seppia* scottata con pesche ed edamame

Seared cuttlefish, peach and edamame

Allergeni (allergens): F I J K M

Polpo* grigliato con crema di piselli, verdure di stagione e kefir

Grilled octopus with cream peas, seasonal vegetables and kefir

Allergeni (allergens): D E F G J K M N

Guazzetto di cozze

Mussels guazzetto

Allergeni (allergens): C G J L M N

Tartare di manzo con nocciole, stracciatella e salsa bbq

Beef tartar with hazelnuts, stracciatella and bbq sauce

Allergeni (allergens): A D F J K L M

Mozzarella di bufala con tris di pomodorini e basilico

Buffalo mozzarella with trio tomatoes and basil

Allergeni (allergens): A J K L

Coperto (cover) €

Ristorante Rocca Beach

PRIMI PIATTI - FIRST COURSES

Spaghetto di Gragnano all'aragosta

Spaghetti pasta from Gragnano with spiny lobster

Allergeni (allergens): C H N F

hg
per ettogrammo/
ectogram

Linguina all'astice locale

Linguine pasta with local lobster

Allergeni (allergens): C H N F

hg
per ettogrammo /
ectogram

Chitarrino al gambero rosso* crudo e finger lime

Chitarrino pasta with raw red prawn and finger lime

Allergeni (allergens): C D E F H G K L N

Fregola ai frutti di mare*

Sardinian fregola pasta with seafood

Allergeni (allergens): C D E F G H I J K L N

Spaghetto con bottarga

Spaghetti with bottarga

Allergeni (allergens): C I J K N

Coperto (cover) €

Ristorante Rocca Beach

PRIMI PIATTI - FIRST COURSES

Risotto allo zafferano con capesante*, spinacino, aglio nero e yogurt
Risotto with saffron, scallops, spinach, black garlic and yogurt
Allergeni (allergens): A D E F G J N

Pacchero con dadolata di pesce bianco, stracciatella e pomodorino fresco
Pacchero pasta with white fish, stracciatella cheese and fresh tomatoes
Allergeni (allergens): A C D E F I J K M

Pappardelle al tartufo
Pappardelle pasta with truffle
Allergeni (allergens): A C J K

Lasagna alla bolognese
Lasagna with bolognese
Allergeni (allergens): A B C D E J N

Melanzane alla parmigiana
Eggplant Parmigiana
Allergeni (allergens): D E J K L

Coperto (cover) €

Ristorante Rocca Beach

SECONDI PIATTI DI PESCE - FISH MAIN COURSES

Pescato del giorno (alla griglia) (alla mediterranea) (in crosta di sale)
Fish of the day (Grilled),(Mediterranean style) (in saltcrust)
Allergeni (allergens): D E F G H I J K L MN

hg
per ettogrammo /
ectogram

Aragosta (alla catalana) (alla cagliaritana) (alla griglia)
Lobster (Catalan style), (Cagliari style) (grilled)
Allergeni (allergens): D E F G H I J K L MN

hg
per ettogrammo /
ectogram

Astice blu (alla catalana) (alla cagliaritana) (alla griglia)
Blue lobster(Catalan style), (Cagliari style) (grilled)
Allergeni (allergens): D E F G H I J K L MN

hg
per ettogrammo /
ectogram

Gamberi e scampi* alla griglia
Prawns and scampi
Allergeni (allergens): D E F H J K L MN

hg
per ettogrammo /
ectogram

Frittura mista di calamari e gamberi*
Prawns and calamari friedfish
Allergeni (allergens): C G H J K L N

Coperto (cover) €

Ristorante Rocca Beach

SECONDI PIATTI DI CARNE - MEAT MAIN COURSES

Entrecôte alla griglia con cavolo nero

Grilled Entrecôte with collard

Allergeni (allergens): J K L

Filetto di manzo alla griglia con indivia al balsamico

Grilled beef fillet and endive with balsamic vinegar

Allergeni (allergens): D F J K N

Carrè di agnello in salsa alla cacciatora

Lamb rack with mushrooms, tomatoes, bacon strips and roasted onion

Allergeni (allergens): D E F J K L N

Costoletta di vitello piastrata con gremolada

Veal chop grilled with gremolata

Allergeni (allergens): D E F J K M N

Wagyu alla griglia

Wagyu beef grilled

hg
per ettogrammo /
ectogram

Fiorentina alla griglia

Grilled Fiorentina beef

hg
per ettogrammo /
ectogram

Tomahawk alla griglia

Grilled Tomahawk beef

hg
per ettogrammo /
ectogram

Coperto (cover) €

Ristorante Rocca Beach

CONTORNI - SIDE DISHES

Verdure grigliate
Grilled vegetables
Allergeni (allergens): J K L

Verdure lesse
Steamed vegetables
Allergeni (allergens): J K L

Patatine fritte o al forno
French fries or roasted potatoes
Allergeni (allergens): C J K L M N

Insalata mista
Mixed salad
Allergeni (allergens): J K L

Coperto (cover) €

Ristorante Rocca Beach

Si avvisa la gentile clientela che negli alimenti preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni.

We inform our customers that the food prepared and served in our restaurant may contain ingredients or adjuvant substances considered allergens.

Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio

Substances or products used in this restaurant which may provoke allergies or intolerances

- A. Contiene latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio
Contains milk and products made with milk, including lactose
- B. Uova e prodotti a base di uova
Eggs and products containing eggs
- C. Cereali contenenti glutine
Gluten cereals
- D. Lupini e prodotti a base di lupini
Lupins and products containing lupins
- E. Sedano e prodotti a base di sedano
Celery and products containing celery
- F. Soia e prodotto a base di soia
Soy and products containing soy
- G. Molluschi e prodotti a base di molluschi
Shellfish and products containing shellfish
- H. Crostacei e prodotti a base di crostacei
Crustaceans and products containing crustaceans
- I. Pesce e prodotti a base di pesce
Fish or products containing fish
- J. Arachidi e prodotti a base di arachidi
Peanut and products containing peanuts
- K. Senape e prodotti a base di senape
Mustard and products containing mustard
- L. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
Sesame and products containing sesame
- M. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, pistacchi ...
Nuts, like: almonds, hazelnuts, walnuts, pistachio nuts...
- N. Anidride solforosa e solfiti
Sulphur dioxide and sulphites

* Alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco mediante moderne attrezzature di abbattimento rapido di temperatura, come descritto nelle procedure del Manuale di Autocontrollo Igienico ai sensi del Reg. CE n. 852/04.

**Some products may be frozen in original packages containing the same products or in the spot using modern blast chilling temperature equipment, as it is written in the HACCP Manual in accordance with CE rule n.852/04.*

Il personale di sala è a disposizione per qualsiasi informazione e chiarimento.

Our staff is at your disposal for any information and explanation.

Coperto (cover) €

Ristorante Rocca Beach