

Gebruiks- en onderhoudsregels

Atletiekonderdelen en losse materialen

Deze gebruiks- en onderhoudsregels zijn gericht op het gebruik van een aantal atletiek specifieke inrichtingsmaterialen (faciliteiten) en het gebruik van losse materialen. Ze zijn een aanvulling op de Huis- en baanregels en bevatten afspraken gericht op het juiste gebruik en onderhoud.

Door gebruik te maken van de specifieke atletiekfaciliteiten en de losse materialen geef je aan akkoord te gaan met de onderstaande gebruiks- en onderhoudsregels, als ook de *Huis- en baanregels*.

De gebruiks- en onderhoudsregels richten zich specifiek op de voorzieningen voor hoog- en verspringen, polsstokhoogspringen en de kogelsector, als ook alle losse trainings- en wedstrijdmaterialen.

De gebruiks- en onderhoudsregels richten zich uitsluitend op 'juist gebruik' in relatie tot onderhoud en instandhouding en niet op een veilige organisatie van de sport of wedstrijden.

Op eigen risico

Kluunpark draagt geen verantwoordelijkheid voor letsel ontstaan tijdens aanwezigheid of gebruik van de accommodatie of materialen, nog voor diefstal, verlies of beschadiging aan kleding of meegebrachte materialen.

Algemeen

- Kennis en uitvoering van goed en kundig gebruik is een belangrijke voorwaarde voor onderhoud en het behoud van de materialen en voorzieningen, maar ook voor veilig sporten in het algemeen. Gebruik van de atletiek specifieke inrichtingsmaterialen, en ook de losse materialen, mag daarom uitsluitend na toestemming van de beheerder of toezichthouder.
- Huurders en/of organisatoren van activiteiten of trainingen waarbij gebruik wordt gemaakt van de genoemde onderdelen, zijn verantwoordelijk voor de naleving van deze regels.
- Alle gebruikers worden geacht aanwijzingen van trainers en/of toezichthouders omtrent veiligheid en gebruik van de materialen en sportvoorzieningen op te volgen.

Wanneer dit niet of niet voldoende wordt gedaan kan de beheerder of toezichthouder ingrijpen.

Verspringbak

- Verwijder het afdekdoek bij voorkeur met twee personen.
- Leg het doek niet op het kunststof of kunstgras, hierdoor vervuult het kunststof of kunstgras. Vouw het dubbel, eventueel op de zandvangers.
- Voorkom vervuiling van het zand.
- Voorkom dat er onnodig zand buiten de verspringbak komt. Laat sporters uitsluitend uit de bak stappen via de zandvangers en teruglopen via het kunstgras. Voorkom zand op de aanloop of rondbaan.
- Vermijd verspringen bij nat weer. Zand blijft dan extra plakken waardoor er onnodig veel zand buiten de bak terecht komt en (vaak) op de aanloop of rondbaan.
- Veeg na afloop van gebruik het zand zoveel mogelijk terug in de bak. Aarzel niet om dit ook tussentijds te doen.
- Wanneer zandvangers vol zijn; rubbermat verwijderen, leeg scheppen of vegen en rubbermat terugplaatsen.
- Laat de verspringbak vlak geharkt achter.
- Plaats het afdekdoek terug over de verspringbak. Trek het doek 'hoog' zodat er zo weinig mogelijk zand door het net wordt 'gesleept' en bovenop het net komt. Al het zand dat niet onder het afdeknet ligt, verstuipt en komt alsnog op de baan terecht.
- Zorg dat harken en bezems, maar ook ander oefenmateriaal, vrij zijn van zand, alvorens deze weer mee te nemen naar de berging.
- Het is niet toegestaan om op of over het afdekdoek te lopen. Niet tijdens het verspringen, maar ook niet daarbuiten.

Kogelsector

- Voorkom vervuiling van de werpcirkels en/of naast gelegen oppervlakken.
- Zorg bij het aanvegen van het betonoppervlak dat de vervuiling (bijvoorbeeld grind) niet op de aanloop speerwerpen komt.
- Maak na het gebruik alle kuiltjes vlak. Gebruik hiervoor het sleepnet, schuif kuiltjes dicht met de voeten. Voor hardnekkig kuiltjes kun je de oppervlakte losmaken met een metalen hark.

Achtergrond

In de kuiltjes die ontstaan na het kogelstoten verzamelt zich bij een regenbui water. Dit zorgt voor ongewenste verdichting. Niet alleen gaan kuiltjes er hierdoor steeds moeilijker uit, ook de waterdoorlatendheid van de oppervlakte gaat snel achteruit. Met meer verdichting als gevolg. Door het slepen van de sector roer je ook de oppervlakte en krijgt onkruid minder kans.

Discus en speer (aanloop en grasveld)

- Maak kuiltjes, inslagen en gaten bij het ophalen van het materiaal meteen weer dicht (aandrukken).
- Voorkom dat sporters in de hekken (netten) gaan hangen, klimmen of zitten.
- Voorkom vervuiling van de aanlopen en/of kunststof.

Hoogspring installaties

- Draai bij het 'opslingeren' van de kap niet onnodig ver door.
- Verwijder de regenhoes met beleid en bij voorkeur met twee personen; als het niet makkelijk gaat moet je het anders aanpakken.
- 'Opspringoefeningen' e.d. doen we niet met spikes. De spikemat is hier niet tegen bestand en raakt onnodig beschadigd.
- Voorkom vervuiling van de mat.
- Vermijd hoogspringen bij regen. Indien wel, overleg met onderhoud en/of mede-trainers over het (op een ander moment) laten opdrogen van de mat.
- In alle situaties plaats je na afloop de regenhoes terug over de mat. Hanteer de hoes bij voorkeur aan de punten en niet aan de randen.
- Rol de kap terug, doe de deur dicht en laat de kap zakken. Draai hierbij niet onnodig ver door; de kabel moet onder spanning blijven staan zodat hij niet naast de katrol terechtkomt.

Polstokhoogspring installatie

Het openen van de kap, het verwijderen van de hoes en het opzetten van de palen hoort met twee personen te worden gedaan. Doe dit in de juiste volgorde zoals hieronder beschreven.

Volgorde openen van de overkapping

1. Klemmen aan de zijkant van de kap openen.
2. Dan pas beide delen van de kap omhoog draaien. Zowel voor als achter.
3. Deur openen en kapdelen wegrollen. Zorg ervoor dat de kapdelen ver genoeg van de mat staan (minimaal 5m).

Volgorde opbouwen van de mat

1. Regenhoes met twee personen verwijderen.
 2. De palen rechtop zetten, met twee personen.
- Eén persoon loopt met de paal boven zijn hoofd naar voren tot deze rechtop staat. Dit zorgt ervoor dat de paal niet naar links en rechts in het scharnier gaat wringen.

- Vervolgens draai je de pin met alle drie de bouten vast. Gebruik hiervoor de juiste inbussleutel.
- 3. Plaats de kussens naast de insteekbak. Zorg dat ze aan de zijkant met de gesp vast zitten, en dat de spikemat met alle clipjes vast zit aan de kussens.
- 4. Verwijder het deksel van de insteekbak. Verzeker je dat er geen water in de insteekbak staat.

Tijdens het gebruik

- Voorkom vervuiling van de mat.
- Elastieken mogen uitsluitend bevestigd worden aan de palen en niet aan de opleghouders. Dit voorkomt spanning/belasting op de toch kwetsbare opleghouders. Tip: plaats het elastiek aan de palen voor je ze rechtop zet.
- Leg polsstokken nooit vlak op de grond, maar met de onderkant op de grond en de bovenkant op een verhoogde plek (horde, steeplebalk, etc).
- Vermijd polsstokhoogspringen bij regen. Indien wel, overleg met onderhoud en/of mede-trainers over het (op een ander moment) laten opdrogen van de mat.
- In alle situaties plaats je na afloop de regenhoes terug over de mat.

Na afloop

- Plaats na afloop alles in omgekeerde volgorde terug.
- Zorg dat bij het neer draaien van de overkapping dat er spanning op de kabel blijft. Draai niet te lang door. Is de kabel te los dan bestaat het risico dat hij ergens achter blijft haken en je de kap de volgende keer niet meer omhoog krijgt.

Cameratoezicht

Voor de veiligheid van onze spullen en gebruikers maken we op onze accommodatie gebruik van cameratoezicht. Ingeval van calamiteiten zoals diefstal of vernielingen zullen de gemaakte beelden worden ingezet om de daders op te sporen en te vervolgen.

[Klik hier om meer te lezen over het cameratoezicht en het gehanteerde beleid >](#)