

Huis- en baanregels

Om iedereen de ruimte te geven om samen plezierig en veilig te kunnen sporten en bewegen, hanteren we een aantal huisregels en regels voor het gebruik van de atletiekbaan (rondbaan). Voor gebruikers van de atletiekfaciliteiten en trainingsmaterialen zijn aanvullende regels opgesteld.

Met het betreden van de accommodatie geeft men aan akkoord te gaan met deze *Huis- en Baanregels* van Kluunpark. Ongeacht de organisatie of sportaanbieder waarbij men is aangesloten, of de hoedanigheid waarin men aanwezig is. Als onderdeel van een organisatie, vereniging, individueel of als publiek.

Algemene gedragsregels

- De accommodatie is privéterrein en alleen toegankelijk voor bevoegden, en alleen tijdens trainingstijden. Zoals leden, supporters of genodigden van huurders of Stichting Kluunpark. Ieder ander meldt zich vooraf bij de beheerder of bij één van de aanwezige trainers. Zonder toestemming is er sprake van onrechtmatige toegang en gebruik.
- Fietsen of andere voertuigen worden geplaatst in de daarvoor aangewezen stalling of parkeerplaats.

De accommodatie mag niet worden betreden met:

- Kauwgom, zand, vuil, glas of andere scherpe voorwerpen.
- Fietsen, steps of skates of andere rollende voertuigen. Sporthulpmiddelen uitgezonderd.

Niet toegestaan zijn:

- Roken, alcohol en/of drugs.
- Onsportief of kwetsend gedrag.
- Muziek (tenzij overeengekomen).

Als zo ook alle andere zaken of gedrag die leiden tot schade en overlast.

Tijdens het gebruik of aanwezigheid:

- Wordt iedere aanwezige sporter, vrijwilliger, kaderlid of bezoeker gerespecteerd.
- Gedraagt iedereen zich als een goed huismeester en worden gebruiksregels zorgvuldig nageleefd.
- Wordt afval gedeponeed in de daarvoor aangewezen afvalbakken.
- Worden schade of mankementen direct gemeld bij de beheerder.

Regels baangebruik

Respect en respectvol gebruik

- Alle sporters respecteren elkaar en bieden elkaar ruimte om naar behoefte te bewegen en te sporten.
- Wanneer je je belemmert voelt door het gedrag van anderen dan bespreek je dit met de aanwezige trainer of toezichthouder.
- Houd de baan vrij van zand, glas of ander vuil. Waaronder ook kauwgom!
- Vermijd scherpe voorwerpen of puntbelasting. Geen naaldhakken of nordic poles. Ook fietsen, steps, skeelers, skates of ander rollende voertuigen zijn niet toegestaan. Sporthulpmiddelen uitgezonderd.
- Het aanbrengen van vaste markeringen, anders dan met tape, is niet toegestaan. Tape moet meteen na gebruik weer worden verwijderd.
- De maximale spike lengte is 6mm.
- De witte afdekdelen van de afwateringsgoten zijn bedoeld als afdekking. Onnodige of bovenmatige drukpuntbelasting (zware materiaalwagens, machines voor onderhoud) kunnen schade veroorzaken. De afdekdelen zijn bovendien geen oefenobject.
- Schade en mankementen worden direct gemeld bij de beheerder.

Samen trainen is samen afstemmen

Regelmatig zijn er meerdere groepen aanwezig op de accommodatie en vinden er meerdere activiteiten tegelijk plaats. Voor ieders veiligheid en plezier zijn er een aantal regels en afspraken vastgelegd voor het gebruik van de rondbaan en het oefenrek. Deze regels hebben ook betrekking op veldtrainingen en de lange werponderdelen.

Naast regels is afstemming de beste basis om prettig samen te trainen. Wanneer een groep alleen op de baan is, kan hierin meer vrijheid worden genomen dan wanneer er meerdere groepen tegelijk trainen.

Voor het gebruik van de technische atletiek voorzieningen, zoals de (polstok)hoogspringinstallaties, verspringbakken, en de kogelsector zijn aanvullende gebruiksregels. Hetzelfde geldt voor het gebruik van losse trainingsmaterialen.

Baanregels

- Lopen doe je altijd linksom, dus tegen de klok in. Niemand verwacht lopers van de andere kant.
- Technische looptrainingen zoals tempotrainingen, sprint- en horde trainingen hebben voorrang op duurlooptrainingen, inlopen of uitlopen.

- Bij tempotrainingen loop je in baan 1 en 2. Snelle en minder snelle lopers respecteren elkaar daarbij. Bij snelheidsverschil maken de minder snelle lopers ruimte voor de snellere lopers. Hoor je 'baan!' dan wijk je uit naar baan 2.
- Loop bij druk baangebruik niet onnodig naast elkaar. Voorkom onnodige belemmering van andere atleten.
- Sta nooit plotseling stil op de baan. Uitstappen doe je naar de binnenkant of op een andere plek waar je andere atleten niet hindert, al naargelang de situatie.
- Wanneer gelijktijdig loop- en atletiektrainingen plaatsvinden, mogen uitsluitend baan 3 t/m 6 gereserveerd worden voor sprint- of horde trainingen. Baan 1 blijft altijd beschikbaar voor tempotraining, baan 2 voor uitwijken of langzamere lopers.
- Steek tijdens veldtrainingen nooit het middenveld over. Dit leidt af en kan leiden tot onoverzichtelijke situaties. Bij speer- en discustraining, te zien aan de speciale gele pylonen die zichtbaar zijn opgesteld op het middenveld, is het oversteken van het veld zelfs ronduit gevaarlijk en ten strengste verboden.
- Loopscholing kan, afhankelijk van overige gebruikers, net als horden en sprint op baan 3 t/m 6. Bij drukte zijn er goede alternatieven: op het aanloopsegment verspringen of hoogspringen.
- In- of uitlopen kan ook langs de binnenrand (volledig begaanbaar met spikes). Of de ruimte buiten de atletiekbaan.



Weetjes!

Alles heeft zijn reden en achtergrond. Zo is het in- en uitlopen in baan 3 & 4, op het gras of de binnenbaan niet alleen bedacht om de tempo-trainingen te ontzien, maar ook om onnodige slijtage van baan 1 en 2 te voorkomen.

Inhalen of uitwijken? Er is besloten te kiezen voor 'baan!' roepen en het uitwijken van minder snelle lopers. Alternatief is rechts inhalen, maar dit heeft als consequentie dat je het naast elkaar lopen expliciet moet verbieden. Dit is in de praktijk lastig uitvoerbaar.

De ronde afstand van baan 2 is 7,50m langer dan die van baan 1. Baan 3 is daardoor 15m langer, baan 4 is 22,50m langer. Laat dit een troost zijn als je al die snelle lopers voorbij ziet stormen in baan 1 en 2. Want geen wonder: zij lopen veel kortere ronden.

Gebruik oefenrek

Geef elkaar de ruimte. Voorkom het gebruik van scherpe voorwerpen. Waaronder ook spikes.

Toezicht en naleving

Het toezien op het naleven van deze *Huis- en baanregels* is een verantwoordelijkheid van de huurders en/of organisatoren van de activiteiten of trainingen die plaatsvinden op de accommodatie. Dit voor zover het gebruikers betreft die onder hun verantwoordelijkheid vallen. Wanneer dit niet of niet voldoende wordt gedaan kan de beheerder of toezichthouder ingrijpen.

Schade

Schade en mankementen moeten zo snel mogelijk gemeld worden bij het beheer (Kluunpark). Waar schade is ontstaan n.a.v. gebruik, zal deze worden verhaald op de hurende partij of gebruiker.

Cameratoezicht

Voor de veiligheid van onze spullen en gebruikers maken we op onze accommodatie gebruik van cameratoezicht. Ingeval van calamiteiten zoals diefstal of vernielingen zullen de gemaakte beelden worden ingezet om de daders op te sporen en te vervolgen.

[Klik hier om meer te lezen over het cameratoezicht en het gehanteerde beleid >](#)

Aanvullende regels

Afhankelijk van het soort gebruik zijn er aanvullende regels en afspraken. Zoals de:

- *Gebruiks- en onderhoudsregels Atletiekfaciliteiten en losse materialen*. Gericht op alle gebruikers van atletiekonderdelen.

Op eigen risico

Kluunpark draagt geen verantwoordelijkheid voor diefstal, verlies of beschadiging aan kleding, meegebrachte spullen of voor letsel ontstaan tijdens aanwezigheid of gebruik van de accommodatie. Betreding en gebruik is op eigen risico.

Tot slot

De Huis- en Baanregels zijn van toepassing op alle huurders en gebruikers. Het staat organisaties vrij om aanvullende afspraken te hanteren voor trainers, leden of gebruikers die onder hun verantwoordelijkheid vallen. Deze mogen echter nooit in strijd zijn met de regels die worden gehanteerd door Kluunpark.

Betreding alleen met toestemming

De atletiekbaan is een privéterrein. Trainen, of het betreden van de accommodatie is alleen toegestaan tijdens trainingstijden of andere momenten waarop sprake is van toezicht, en alleen voor bevoegden. Zoals leden, supporters of genodigden van huurders of Stichting Kluunpark. Zonder toestemming is er sprake van onrechtmatige toegang en gebruik.

Zaken die daarbij een rol spelen zijn:

- Afspraken die zijn vastgelegd in de huurovereenkomst tussen verhuurder en huurder.
- Aansprakelijkheid en financiële gevolgen van schade.
- Verzekering voor deze aansprakelijkheid. Voor gebruikers geldt deze verzekering bijvoorbeeld alleen voor geroosterde tijdvakken en dan ook nog alleen voor leden en aangewezen kader zoals trainers en bestuurders.

Zou je toch graag buiten geplande trainingen gebruik willen maken van de atletiekbaan?

Neem dan contact op met de coördinator van Zeewolde Atletiek:

sportcoordinator@zeewolde-atletiek.nl of kijk op [deze webpagina](#).