

台北青年

TAIPEI YMCA BULLETIN



【本會會訓】非以役人·乃役於人

※若無法投遞請退回※



2018

第4期刊





2018年 第四期刊 CONTENTS

- 01 John R. Mott的十五項修練系列之十四(二)
- 國際交流、會議及參訪
- 03 三都YMCA領袖會議
- 05 六城市YMCA事工會議
- 07 亞協進階課程訓練
- 11 亞太YMCA水上安全小組會議
- 12 韓國蔚山YMCA幼兒團參訪
- 14 YMCA世界大都市網絡會議
- 16 台日連絡會議
- 16 YMCA高爾夫球聯誼賽
- 17 聯合公禱週
- 18 基督徒聯誼運動會
- 19 彌賽亞慈善音樂會
- 20 新五泰運動中心繪畫比賽
- 21 寶寶爬行親子趣味競賽
- 22 士林運動中心社區關懷及高齡者服務回顧
- 26 臺北市運動月生態登山健走活動
- 27 樂齡水中運動班
- 28 快樂動齡班
- 29 幼兒園聖誕節交換禮物
- 30 感恩節幼兒獻唱
- 31 聖誕節特輯
- 35 台灣YMCA協會專職同工訓練及事工研習
- 36 會館資訊

第43屆董事會

董事長：
賴允亮

常務董事：
李勝雄、李正剛、黃博治、蔡松培

董事：
孫得雄、王偉彥、張真道、謝文祥、
吳信甫、黃通昌、林博司、陳桂熾、
林勝美、徐采田

第70屆理事會

理事長：
李正剛

副理事長：
李勝雄

書記理事：
蔡松培

財務理事：
吳信甫

常務理事：
謝文祥、王偉彥、黃通昌

理事：
陳桂熾、林博司、賴俊明、尹可名、
蕭立懷、王偉璋、潘義雄、陳雅惠、
林勝美、周淑玲、黃以智、廖穗芬、
羅榮光、邱俊維

財團法人台北市中華基督教青年會發行
中華民國三十八年十二月創刊
電話：(02)2311-8070(代表號)
地址：台北市中正區許昌街19號
行政院新聞局局版臺誌第4554號

編輯：台北YMCA會員部暨會刊資訊室
(02)2311-8070

美編：果多事業有限公司(02)2679-0608
承印：腳丫廣告印刷(02)2936-8768

14 Emphasize the Immediate 重視每一個時間的片段(二)

生活是由許多時間的片段所組成，
還有什麼別的時間我們會存在？
還有哪一個世代能像現代的人一般與我們同工呢？
JRM

作者：克萊格塞伯特

總是在那裡，相同的地方，不斷地提醒我尋找上帝在我的日常生活中的作為，沒錯，就是我的工作。

全神貫注於此時此地

現代人無法依照傳統觀念的判斷過生活，我們只能在當下受內分泌系統控制而採取行動。希望知道為了滿足下一個快感該去做什麼？怎樣成為「我能成為的人」？怎樣變成一個具有影響力、有名的成功人士？

就個人來說，許多著名和成功的人很快的被世人遺忘的狀況讓我感到不可思議。約翰·R·莫特就是很好的例子。就在五十年前，他是當時的比利·格雷厄姆，世界舞台上的主角，教會、其他教派和國家的領導人都知道他的大名。他是當時的總統和政治人物的好朋友。人們因為歷史上記載著他的名字和重要的影響力而加入YMCA的工作。但是現在，五十年前家喻戶曉的名字已經從世人的心中退去了色彩，而且在歷史的紀錄上，他這樣的狀況比比皆是。

為了更進一步了解這件事，可以思考在「上帝，平靜我的風暴」這本書裡面的一個故事。

西元1898年，伊芳拉茲馬斯是巴爾的摩金鶯隊的主力投手。他的球隊兩次贏得坦普爾曼盃(今天世界大賽的前身)，那個球季即將再次獲勝。伊芳拉茲馬斯的隊友包括現在名人堂裡的六位球員約翰麥格勞和威利基勒。伊芳拉茲馬斯同時是約翰斯霍普金斯醫學院學生，當時伊芳拉茲馬斯放棄他的職業棒球生涯，到菲律賓成為西班牙與美國戰爭中的一位外科助理醫生。

後來馬斯被菲律賓當地人的困苦生活所感動，戰爭結束之後，毅然放棄他的職棒生涯留在菲律賓，由洛克菲勒基金會資助，成為當地的內科醫生和公共檢疫官的主管。

馬斯在戰後成為一位更有名的美國人，因為他研究出一些器械的使用及醫療方式，大大降低鼠疫、霍亂、麻瘋等疾病對人類的影響，有些疾病因為他的緣故甚至完全絕跡。當他於西元1930年因盲腸炎過世，菲律賓舉國上下為他哀悼，他的朋友威廉總統，倫納德伍德和約翰麥格勞也都出席他的葬禮。(約翰麥格勞甚至將整個洋基隊帶到菲律賓去為他送葬)。

第20屆三都YMCA領袖會議

然而當我聽到這個故事的時候，這些事蹟僅僅剩下模糊的痕跡。因為他八十四歲的侄子剛好是我的鄰居，有一天晚上向我提到這個故事，在那之後我花了差不多四年的時間研究這一段歷史，希望能將這個故事的細節公諸於世。但是如果沒有與他的侄子簡短的對談，伊芳拉茲馬斯的故事可能很自然的從圖書館的深處消失，成為在歷史上一則沒人注意的注釋。

如果關於伊芳拉茲馬斯的故事，還不能說明盡其一生努力所得到的聲譽名望、財富和成功是多麼短暫，透過撒克遜懷特的這首詩應該使我們更清楚：

不可被取代的人
當你感到自己很重要時，
當你感到自我奔放時，
你認為是理所當然的時候，
在這個房間裡你是最好的，
當你感到你正在進行一些事，
期待將會留下一個無法填補的洞，
請遵循這些簡單的指示：
看它如何讓你的靈魂謙卑。
帶一個水桶並且填滿水，
把你的手伸進去到手腕的位置，
拉出手之後所留下的洞
那就是你被惦記的程度。
當你進入時，你可以隨意波動水花，
你可以激起大量的水，
停下來後你會立即發現
它看起來和之前一樣平靜。
這個古雅的範例教導我們
盡你的全力做到最好，
為自己感到自豪，但請記得，
沒有人是不可被取代的。

每兩年由首爾、台北、東京YMCA輪流舉辦之領袖會議(Seoul/Taipei/Tokyo YMCAs Leaders' Consultation, 簡稱STT)，2018年第20屆會議由首爾YMCA主辦，於10月24~27日在首爾YMCA舉行，本會16位、東京YMCA 8位及主辦首爾YMCA 18位代表參加。

此次會議的主題訂為「東北亞的和平穩定及YMCA的角色(Peace & Stability in the Northeast Asia and Role of YMCA)」。首爾YMCA特別邀請到首爾國民大學(Kookmin University) 政治與領導研究所所長 Dr. Park, Kwee-rhak 蒞會專題分享「為了東北亞的和平與穩定 (For the Peace and Stability in Northeast Asia)」。

第二天的早禱會由本會理事陳雅惠牧師，以「Becoming a Peacemaker」為題，用聖經馬太福音5章9節「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子」，羅馬書5章1節「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和」，羅馬書12章18節「若是能行，總要盡力與衆人和睦。」分享。

接下來的會議中，透過各YMCA的事工簡報，使與會者更多了解彼此近年來的事工營運重點，所遇到的困境及未來的發展方向。



第三天的早禱會由東京YMCA的義領Dr. Junji Sakaguchi 以「Trust makes Bravery – The important role of YMCA」為題，用聖經馬太福音18章19-20節「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」分享。

10月26日正逢首爾YMCA慶祝該會設立115週年，台北及東京YMCA的代表們，也受邀一同參與他們的盛典。

10月27日回台灣前，參觀了首爾YMCA在高陽市(Goyang)興建中的國際青年中心，佔地約26,170平方公尺(7,916坪)。整個中心規劃服務的項目包括：幼兒、室內外體育設施、會議、旅館等。是一個全方位的青年中心，未來必能提供更多更完善的服務給當地居民。

首爾YMCA的理事長Mr. Kim, In Bok在歡迎詞中提到，今年選擇「Peace & Stability in the Northeast Asia and Role of YMCA」作為大會主題，正是要回應近年來南韓、日本及台灣同樣面臨外在的威脅，但是上帝關注的是祂所有的創造都享有豐盛和繁榮。繁榮就是愛鄰居，包括敵人，為我們所有人帶來和平。它並不僅僅意味著感性的快樂，而是意味著聖靈的喜樂。它超出了財務上的

祝福和物質上的富裕。因為戰爭會引發更多的戰爭，暴力會引發暴力；而愛會產生愛，寬恕會帶來寬恕，最終成為通向和平的橋樑。他認為藉由這次大家相聚在一起的機會，是YMCA祈禱被用作上帝和平工具的一個機會，並一起思考我們如何將其付諸實踐。



第24屆六城市YMCA事工會議



2018年11月4~9日第24屆六城市YMCA事工會議在本會城中會館召開，六城市YMCA是由台北、大阪、首爾、新加坡京華、檀香山、香港中華等六個YMCA每年輪流主辦。藉由事工報告及分享，讓大家彼此了解近期各YMCA的事工運作狀況、所遇到的困境及未來的發展方向。同時藉此討論和計劃相互間的交流、互訪及研習活動，增進及更深建立彼此的友誼。

11月5日正式會議之前先召開六城市YMCA總幹事會議，針對各YMCA間的交流活動進行討論，並達成共識。當天上午除總幹事們外，本會安排其他外賓至故宮博物院及陽明山小油坑參觀，小油坑雖因下雨影響能見度不高，但大家仍對陽明山的自然景觀留下深刻的印象。下午參觀永吉會館，讓外賓對本會會館及事工實際進行狀況能更了解。

11月6日上午邀請蔡茂堂牧師配合此次會議主題「承先啓後，繼往開來 (Embracing Our Heritage, Passing the Baton)」，以「From

Disciplee to Discipier」為題蒞會分享。蔡牧師特別強調，YMCA的核心價值是「C-基督」，是我們必須傳承給下一代的中心思想。在變動的環境中，唯有以永不改變的基督之愛，才能回應青年的需要。蔡牧師勉勵所有與會的各國YMCA代表們，YMCA核心價值應該傳承下去，就像基督信仰從Disciplee傳給Discipier，而Discipier又可以成為其他門徒的Disciplee，這是一個前進的循環。

接下來在寶仁君總幹事致歡迎詞、介紹全體參加者、各國交換禮物及大合照後，會議正式開始進行。

第一階段的會議，由各國針對所進行的特別事工活動作報告及分享：首爾YMCA－國際青少年足球比賽(YMCA Kid's World Cup)，大阪YMCA－東亞YMCA青年體育節(East Asian YMCA Youth Sports Festival)，新加坡京華YMCA－學前教育研習會(MY World Symposium)，台北YMCA－YMCA游泳邀請賽(YMCA Swimming Festival in Taipei)。

第二階段的會議，由各國報告及分享年度事工活動進行狀況，分別在11月6日下午及11月7日上午進行。在各國來台參加會議前，已先針對幾項問卷調查作完整的資料準備，在會議中，大家也提出相關調查結果，相互交流、提問及討論。

11月7日下午特別安排外賓前往位於宜蘭的國立傳統藝術中心進行手作飾品體驗，晚餐也特別讓大家體驗宜蘭無菜單餐廳所提供的驚喜佳餚。11月8日上午進行閉會式後，部份外賓離台，部份外賓前往花蓮太魯閣進行一日遊的行程。11月9日後，有部份外賓特別前往本會士林運動中心進

行參訪。

此次為期一週的會議行程，不僅專題分享内容精彩豐富，各YMCA報告、討論及分享熱烈，也讓外賓對本會的熱情接待，陽明山、太魯閣的天然美景，台灣的美食等都留下深刻美好的印象及回憶。



36th Advanced Studies Programme 第36屆YMCA亞太協會進階課程訓練 及參訪香港中華YMCA

本會陳韻亭及林佩筠同工參加YMCA亞太協會(亞協)舉辦的進階課程訓練，期間從11月5日至30日，課程地點在香港YMCA烏溪沙青年營地，今年共有來自香港、台北、台南、大阪、首爾、上海、南京、印度、孟加拉等YMCA，共14人參加。課程訓練後並安排12月1~4日參訪了香港中華YMCA-新界會所。



學習心得

啱哩岸會館 陳韻亭

2018年11月5~30日第36屆亞協進階課程(36th Advanced Studies Programme, 簡稱ASP)於香港烏溪沙營地舉行，ASP提供專業領導訓練讓領導者可以在基督教青年會的使命與精神中扎根，並加強在社會中的責任，以便在現今社會採取相應行動並響應社區的需求，培養身心靈的健全人格，建立美滿和諧的社會。

感謝台北YMCA提供如此有價值的機會參加亞協舉辦的專業人員訓練，亞協安排14門有關神學、組織策略發展及理解社會現況的課程，包含：從Biblical Reflections(聖經反思)、Contextual Theology & Social Response(當代神學與社會回應)當中思想聖經的話語及重新思考基督的精神；YMCA Mission(使命)、Movement Strengthening(運動強化)、Organizational Review(組織審查)、及Good Governance(良好治理)這幾門課裡更加了解YMCA的歷史，回顧巴黎本旨，坎帕拉原則和21世紀挑戰，並讓我們討論和反思：21世紀挑戰中的條件中哪一個與我們的社會背景最相關？在YMCA的工作計劃將如何回應這些社會議題？Global Citizenship Education(全球公民教育)、Gender Mainstreaming(性別主流化)、Social & Solidarity Economy(社會合作經濟)、Social Realities & Analysis(社會現實與分析)、Peace Building & Conflict Resolution(和平建設與衝突解決)、Alternative Tourism(另類旅遊)、Strategic Planning Process(戰略規劃過程)、Sustainable Development Goals(SDGs永續發展目標)，讓



我們一起探討社會現況、社會議題，關心現今世界與社會所發生的事情，當我們扮演某些角色的時候設身處地思考如何解決這些社會問題，再思考我們個人的角色定位和各地YMCA將如何發展與服務社會。

不單經歷連續四週，週一至週六的密集學習過程，還有來自各國不同地區同學們的交流，從第一天開始個人生命歷程分享及相互認識，第二天起開始分享各自所屬地方YMCA的使命活動，會發現原來YMCA是如此地廣大，其他地區的成員是如何地投入在當地的社會運動當中，及如何致力於使各自的地區更好，我們從每個人不同YMCA的分享探討各自的社會議題，得知社會融合、扶持貧困、性別歧視、霸凌、高齡化、宗教衝突和年輕人賦權等問題，透過一系列學習領導的課程，及互相的交流學習，再次思考基督的精神和理念，與我們的行動是否有所連結，讓我再次思考能為所屬的地方YMCA貢獻甚麼及服務哪些人群，我們將如何繼續推動相關活動計劃並提升個人的專業能力。

訓練課程結束後我們參訪了香港中華YMCA新界會所，以及香港中華YMCA—賽馬會「起動傳承」社區運動大使計劃。新界會所提供的服務包含：運動訓練與品格培訓、康體活動、歷奇培訓(Adventure Based Training)、幼兒與家庭服務、兒童青少年服務、STEP特殊學習需要學童運動治療計畫、社企餐廳、精神健康服務、優活服務...等。「起動傳承」社區運動大使計劃(Mapperthorn Community Action)使用「普及運動 x 義工服務」的概念，提供七項運動訓練，包括跑步、單車、街舞、街頭健身、極限運動(例滑板)、板球，以及手綿球，並計算運動所消耗的卡路里對換為物資(食物、玩具、生活用品等)，推動青少年透過運動，同時關心社區有需要人士。透過結合運動與義工服務的元素，除了推廣運動進而連繫社區、參與社區及服務社群。

Contextual Theology & Social Response(當代神學與社會回應)的講師Dr. Geevarghese Mor Coorilos在課程當中曾提到一段經文讓我印象深刻：「到了坐席的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們。」(路加福音24:30)，從耶穌身上看到四個動作：拿起、祝謝、擘開、遞給。

於是思考我們的行為是否像耶穌，我們做任何事情的時候是否感謝我們所得到的，並分享給其他人。透過分享和討論，能更多地了解社會現實更及其他國家YMCA的運動，發現我們可以做的事情還有很多。

感謝亞協和所有ASP訓練期間給予寶貴知識講座的講師，謝謝香港中華YMCA的熱情招待與參訪交流安排，感謝ASP所有同學，雖然我們來自不同的國家，不過我們彼此學習及分享，在當中擁有了很多樂趣。感謝台北YMCA給予如此寶貴的經驗，感謝訓練期間我的同事們在工作中的支持與幫忙，讓我無後顧之憂。「世人哪！耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」(彌迦書 6:8) 透過YMCA，讓我們用生命的故事來影響生命，更加地服務與體驗生活。



學習心得

永吉會館 林佩筠

亞協進階課程：

前往香港參與36屆ASP研習訓練，亞協安排了內容包含組織強化、良好的治理、YMCA使命、社會經濟、神學、另類旅遊、性別主流化...等的課程。大多都是平常比較沒有接觸過的，對我來說真的是個挑戰。

所有的授課講員準備的內容都非常豐富精彩，除了教室內的靜態課程，大家也可以在課堂上自在的分享自己的看法，有些講員也安排讓大家在草地上活動，藉由活動與分組之中的討論與部份同學的分享讓我打開了眼界，平時只聽新聞報導所說的宗教逼迫、種族衝突甚至是屠殺與貧富懸殊差距等各樣不平等的事，是真實的發生在他們的身邊。也因為這樣讓我為自己處在幸福的環境中獻上感謝。

這次參與研習的同學當中，有來自韓國、大陸(上海、南京)、香港、孟加拉、日本(大阪)、印度及台灣(台北、台南)，在研習期間真的非常謝謝所有同學的幫忙，也謝謝亞協所有工作人員的細心協助及鼓勵，讓我在這一個月的研習中得到許多支援與照顧。



參訪香港中華YMCA：

研習課程結束後的幾天我們前往新界會所參觀，新界會所是香港中YMCA三大會所之一，所有的同工熱忱的接待我們，把所有活動都詳盡的告知，對於任何提問也仔細回應。

香港因為受到英國殖民的影響，義工服務從小深植在他們心中，對於社會服務積極投入，再加上有著強大的賽馬會支持，所以開啓了

「起動傳承」社區運動大使這個計劃，讓社會服務可以與運動結合，截至2018年9月底止參與人數已超越1500人，而這個計劃還有一年左右的時間，可以想見人數會再持續增加。

新界會所在室內設置很多室內攀岩區及訓練小朋友感覺統合的器材，會所外空地也有設置高低空繩索挑戰網陣，他們稱之為「歷奇訓練」。新界會所的主任告訴我們，這個歷奇訓練區因為設置在市區很方便，所以吸引很多國高中學校安排課程，連假日也都是活動滿滿。

新界會所有安排兩項體驗讓我特別印象深刻，第一項是飛鏢，刻板印象總是在台北酒吧才會看到的飛鏢器材，新界會所目前正積極推動飛鏢課程讓長者做體驗，翻轉了我的想法，而自己下去嘗試後也才覺得這是個很不錯的智力活動，又動腦又動手，使用室內空間又不用太大的活動區域，長者也不致於負荷不來，再加上透過團體合作及算數計分讓學員們強化腦力及社交能力。

第二項是與香港理工大學合作的「STEP特殊學習需要學童運動治療改善評量」及「感覺統合的訓練治療課程」體驗，目的為已評估或懷疑為自閉症、專注力不足或過動的兒童提供訓練，會所內負責的同工讓我們佯裝為特殊孩童來體驗評量，告知我們最終評量的基準及內容，再針對每個特殊孩童來安排適合他們的運動處方，促進其體格發展、改善專注力及社交能力。

另外，新界會所有兩個社會企業(青新驛餐廳及YM balloon)，最主要是希望為弱勢社群提供就業機會。

最後，謝謝台北YMCA給我這個機會參與ASP研習及參訪新界會所，真的是一個很棒的交流體驗，也因此認識了很多朋友，在這一個月的期間充滿了各樣的經歷都會成為我滿滿的回憶，感謝神與我同在，時時保守著我，給我力量完成這次的研習訓練。



2018亞太YMCA都會網絡水上安全小組會議 - YMCA Asia Pacific Urban Network -



▲2018 The 4th YAPUN AQUATIC TASKFORCE WORKSHOP『亞太YMCA都會網絡水上安全小組會議』於2018年11月16日至19日在韓國首爾YMCA舉行。

文：新五泰運動中心游泳主任/黃少豐

2018年11月16日至19日參加在韓國首爾舉行之YMCA Asia Pacific Urban Network (簡稱YAPUN) 會議，本次參與的有首爾、大阪、新加坡京華、澳洲維多利亞和台北YMCA。本會是由金家瑜副總幹事、萬華會館游泳主任孫振源及新五泰運動中心游泳主任黃少豐出席參與，共同分享在近年執行針對水中安全所做的工作內容，並研討未來能合作事項之工作議題。

在聆聽其他國家之報告中了解到目前國際上相關水安領域之研究及發展方向，有助於自己在未來制定相關之課題上有相當多之啟發。對照各國的報告內容，對於全人的水安教育大家都做出相當份的宣導與教育，同時也再次肯定了台北YMCA在過去針對水中安全的課題所研究之課程成果，可謂成果豐碩。最後維多利亞YMCA同時也再次分享了嬰兒教學的專業課程，首爾YMCA則是分享了他們在國內所進行的專業救生人員訓練課程，也讓參與研習的同工大家都有體驗的機會，著實讓大家受益良多。

會議與訓練中也不時出現許多歡樂的場合，除了各個國家的同工都像是一家人一樣，我也看到了主辦國家韓國人的團結一致，不論上上下下，在任何環節都讓人感到鬥志充沛（尤其是那充滿創意的喊口號，好像是什麼事都能來一段），在這就借用一下韓國當天發明的口號：『YAPUN I LOVE U

♥♥♥』

再次感謝有幸參與此次會議，緊接著就是希望能將此會議所得到的經驗傳承下去。



韓國蔚山YMCA幼兒園參訪之旅



2018年10月29日韓國蔚山YMCA總幹事Jang Dong Park帶領該會幼兒園家長12位及小朋友14位來台與本會交流，除參觀柳州街兒童中心，與班級的學員一同上課互動外，也安排了同行的韓國媽媽們至萬華會館體驗製作蔥油餅。



2018年YMCA世界大都市網絡會議

文：林昭副總幹事

2018年YMCA世界大都市網絡會議(YMCA World Urban Network Conference)於10月14~19日在上海舉行。此次會議共有來自世界各國約50個YMCA，80多位代表參加。研習主題為：創新、發展、融合。每個主題所涵蓋的內容都相當豐富，簡述如下。

1. 創新

(1) 專題演講：論創新對社會的意義及對YMCA的機遇與挑戰。

(2) 專題報告：

- 暴風雨中的庇護-在社會中處於弱勢地位的女性和女孩的變革議程。
- YMCA在多元社會中的合作發展路徑。
- 皇家兒童安全委員會-我們的路從充滿荊棘到陽光燦爛。
- 在青少年心理健康及精神康復領域YMCA的創新項目。
- YMCA是志願者運動。



2. 發展

(1) 專題演講：

- 信仰，歸屬感與情感行為的力量。
- 青年會打造一個平台供青少年參與和表現，帶領青年從虛擬回到現實。

(2) 專題報告：

- 從YMCA工作中思考人的發展歷程：無關個人，關乎社區。
- 0到100：從大阪YMCA和澳洲維多利亞YMCA的合作中探索如何活化合作夥伴關係。
- 合作的真諦：上海YMCA、新加坡YMCA和新加坡紅十字會持續合作的思考。
- 合作讓世界更美好：美國YMCA全球夥伴關係。
- 美國西雅圖YMCA與中國上海YMCA重續合作關係。

(3) 論壇：女性總幹事如何領導YMCA：經驗分享，挑戰還是機遇？如何爭取支持者。



3. 融合

(1) 專題演講：YMCA世界協會新篇章及與WUN的合作發展。

(2) 專題報告：

- 舊金山YMCA：為了更好的我們，在社交媒體時代建立社會資本。
- 部落遺蹤：從YMCA工作中思考不同人群的融合。
- 從YMCA與教會的合作中思考資源的融合與共享。
- YMCA為當地原住民、保護區和多元社區開發的服務工作。
- 從YMCA青年戶外活動的案例中展示不同經濟、文化和民族背景下人群的融合。
- 文化之夜—喝采中華。

此外也分組參訪了上海YMCA服務中心，實地了解他們所提供的服務。

1. A組：昨日青年-上海YMCA羅山社區的長者服務與自閉症兒童服務。
2. B組：今日青年-上海YMCA石二社區，老洋房中體驗海派文化。
3. C組：明日青年-上海YMCA早教中心、托幼點、青少年科技探索館。
4. D組：不忘初心-上海YMCA顧村體育中心及文化活動中心。

在會議期間也舉辦慈善義賣，共募得3,980美元，分配給印度孟買、日本大阪、美國辛辛那提、巴西聖保羅、哥倫比亞波哥大、中國上海等六個YMCA作為發展國際青年志工的資金。

今年會議主題「創新、發展、融合」很契合上海YMCA這二十多年的發展狀況，擁有豐富的資源，建立廣泛的社交網絡，事工多樣化發展，善用YMCA的社會公益形象，並爭取政府的資源擴大服務範疇。藉由同工培訓，並強化組織營運與管理團隊，造就YMCA的成長。

台日連絡會議

台灣及日本YMCA連絡會暨經營管理研討會於2018年12月5~7日在日本YMCA東山莊召開，本會竇仁君總幹事和張文俊副總幹事參加。



與大阪YMCA副總幹事松野時彥(圖中)合影



與名古屋YMCA總幹事中村隆(圖中)合影

台北YMCA高爾夫球聯誼賽

第32屆YMCA盃高爾夫球賽於10月16日在淡水台北高爾夫球場舉行，為促進YMCA各社團間之聯誼共同籌辦「台北YMCA盃高爾夫球聯誼賽」，活動前幾天還下大雨，沒想到當天天空放晴，雖然氣候還是偏冷，卻沒有影響大家參與的好心情，大家在彼此交流的歡樂氣氛中，共同渡過這美好的一天。



世界YMCA與YWCA聯合公禱週

今年公禱週主題：「裝備年輕人，使按上帝的心意行善 Youth Empowerment For Good」，於2018年11月10日上午在台北YWCA舉行聯合崇拜，當天由中華福音神學院蔡麗貞院長以「裝備年輕人，使按上帝的心意行善」分享，由台北YMCA聖樂合唱團及台北YWCA婦女合唱團獻詩，並為臺北市私立聖安娜之家奉獻，由文雅德神父做該會事工介紹。



11月12日早禱會由台北YWCA邀請張蓓蒂牧師分享「令人驚訝的審判」，11月13日早禱會由台北YMCA邀請劉北元弟兄分享「絕望中的阿佑」，因著對於年輕人的陪伴，及人生歷練中的過程分享，使得阿佑這位年輕人可以認識主、分享愛，更重要的是能夠使年輕人回轉，做合神心意的事；11月14日早禱會由台北YMCA邀請尹可名理事分享「行善—要勇敢一點」，對於偏遠偏鄉弱勢以及對於社會角落看不見的人事物，我們往往很少去關注及認識，也可能對於自我認同上有不同的見解，透過一些短片及見證分享描述出生命中的不同，同樣能夠為主發光。





基督徒聯誼運動會

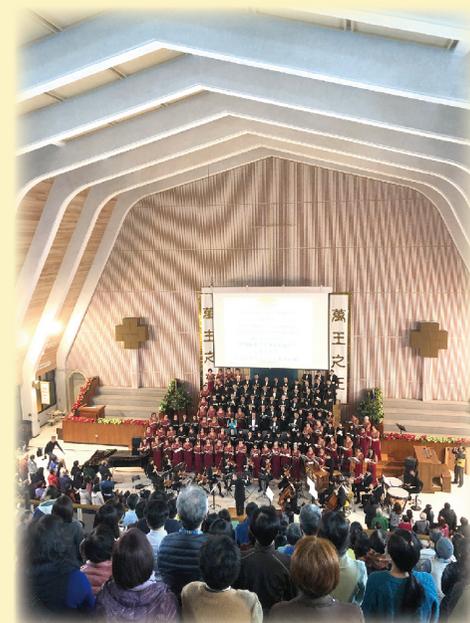
一年一度的基督徒聯誼運動會，2018年由台灣基督教福利會承辦，10月6日在淡水真理大學運動場及體育館舉行。2018年參加單位除台灣教會合作協會所屬之各宗派、機構外，增加邀請中華民國自閉症適應體育休閒促進會、新北市自閉症適應體育推廣協會、社團法人台東縣智障者家長協會等單位所選派之心智障礙者運動員共同參與。目的在於聯誼與推展生命教育，促進心智障礙者與照顧者走出家庭，藉著運動會達到聯誼、共融、接納、合一。

活動分為教會組及心障組，包括有100公尺、400公尺健走、大隊接力、拔河、飛盤擲準、桌球、海綿球、樂樂棒球、趣味競賽及籃球全場5對5等競賽活動。當天艷陽高照，大家都同心一起參與各種競賽，揮汗及疲累下是共創美好回憶的足跡，並能與其他教會團體及機構達到聯誼的機會，更加充滿意義。



台北YMCA聖樂合唱團 2018彌賽亞慈善音樂會

每年聖誕節前台北YMCA聖樂合唱團都會舉行彌賽亞慈善音樂會，2018年12月14日晚上在懷恩堂舉行「第72屆彌賽亞慈善音樂會」，由孫愛光教授擔任指揮，女高音羅明芳、假聲男高音李文智、男高音林義偉、男中音林光中，台北YMCA聖樂合唱團、國立台灣師範大學音樂系女聲合唱團、陽光台北室內樂團共同演出。奉獻對象：台北市友愛關懷協會、台北市失親兒福利基金會。



新五泰運動中心第一屆【我繪畫運動】畫畫比賽

為了感謝大家對新五泰運動中心「兒童公益繪畫」的支持，也為了我們推廣藝術教育，培養運動與藝術的美學概念，特別於2018年11月17日舉辦2018年【我繪畫運動】繪畫比賽，給小朋友更多展現自己藝術天份的舞臺，讓小藝術家們以彩繪的方式表現我們周圍的運動場所及熱愛運動的家人朋友，用畫筆記錄出運動、健康與陽光。




BABY爬行趣味親子體能競賽

士林運動中心於2018年11月10日舉行了一年一度的寶寶爬行活動，回饋辛苦的媽咪們，只要帶6個月~7歲小寶貝一同來參加，就有機會拿獎品，包括有『造型獎』、『機智問答獎』...等，現場熱鬧非凡，參加者都一同為爬行中的寶寶熱烈的加油。活動設計不僅為增進親子間的互動，也讓市民們可以藉此更多認識YMCA。活動在溫馨又充滿活力的歡笑中落幕，期待明年大家的熱情再參與！



2018年 士林運動中心 各項社區關懷及高齡者服務回顧

文：士林運動中心 郭宜強執行長

士林運動中心每年投入大量人力及經費執行社區關懷，包含公益時段之免費使用、公益課程活動、無游泳池學校之教學配合、公益場租、培養優秀運動人才等項目，並且提供市民可免費參加台北YMCA社會服務的公益相關活動，以及與政府機關合辦或與士林社區單位共同舉辦及協辦，包含與教育部體育署、臺北市政府體育局、衛生局、士林區公所、士林區健康服務中心、士林健康促進協會及士林區各級學校的合作，促進民眾參與體育、運動、藝文及公益活動，並配合政府相關部門進行政令宣導，使市民可獲得健康知識，並且免費參與健康講座及運動課程活動，完成各項社會關懷服務。

回顧關懷社區長者及弱勢族群的服務，執行案有四大部分，分別是：

一、整年度免費公益課程方面：服務超過6,300人次，項目包含長者公益講座(延伸活力教室活動、微笑生活操、祖孫傳統射箭)；長者公益課程(包含台北YMCA活力教室案、北市衛生局案及臺師大案)，也帶長者參加臺北市政府衛生局舉辦「樂齡躍動-銀向健康」長者健康促進成果發表會；另新增身心障礙者參與運動復健之免費教學指導案，並連續多年捐款支持士林區「獨居長者歲末寒冬關懷送暖」活動。

二、整年度提供免費使用中心各場館運動設施：服務超過100,000人次，對象包含高齡市民、身障者及原住民朋友們在游泳池、健身房及球類的場館中健康運動。

三、新增服務長者課程：獲得臺北市政府衛生局參與衛福部國健署的預防及延緩失能照護的計畫案，我們執行三個服務據點(福中區民活動中心、士林運動中心、萬華會館)、四場外展公益講座(包括士林區福中里、前港里、後港里、義信里)及兩場在中心進行的講座(包括身心幸福養身術、失智照護等單元)服務。

四、參與國立臺灣師範大學公益活動：協辦兩場「臺師大高齡夢想市集活動」及合辦一個梯次「USR全方位高齡長者公益課程」。

台北YMCA社會服務部每年受理士林運動中心提案執行中高齡活力教室課程計畫，補助經費達40萬元，執行案有三大部分，分別是：

一、用在長者關懷方面：推行「活力教室」免費公益課程(包含腰腿強健班、頭腦保健班、口腔保健班)，並與實踐大學、康寧大學及台灣牙科健康照護協會等單位合作，共有超過100位長者接受專業老師、牙醫師、護理師及中心教練的指導。

二、用在身心障礙者關懷方面：推行「身障者健身」免費公益課程(包含游泳復健班及陸上健身復健班)，並與振興醫院復健科合作，共有43位身心障礙者接受物理治療師及中心教練的指導。

三、用在社區公益體適能檢測方面：有超過50位的市民在中心接受檢測服務。另外本中心也承辦國際YMCA交流活動，並已連續3年(2016年~2018年期間)承辦有關長者研習會或長者研究案，包含美國YMCA協會AOA運動、東亞YMCA-EAYUN健康促進等國際研習會，以及大阪YMCA透過日本文部科學省口腔及身體機能檢測研究案在台北YMCA站服務；已經連續2年邀請來自台北YMCA各會館及運動中心的長者參與檢測(前、後測)，我們也與52位長者相約在2019年1月15日評估說明會上再見。因著這樣的機會，讓萬華會館及士林運動中心的同工們都能學習到承辦國際研習會及檢測服務的寶貴經驗。

AOA活躍運動課程

士林運動中心於2018年開辦「AOA活躍運動」收費課程，讓55歲以上的民眾從體驗「樂齡體適能」、「樂動慢舞活絡腦」、「樂齡舞藝家」、「彈力帶舒活操」及「健康活力球」等課程到體驗「健脊防跌—多裂肌運動動起來」、「特色舞蹈—夏威夷呼拉舞」及「當個100歲的神射手—認識銀髮傳統弓術」等講座入門，從而報名參加課程。

AOA活躍運動課程與一般團體課程有所不同，其中課程內涵就增添5個主軸，包含1.可被驗證，學員參與課程的結果，是可以看見個人身體機能的進步。2.在團體項目及個別關懷方面，針對學員的身體機能現況，規劃每位獨特個體的學習進度。3.透過專業指導、同理心授課，進行小班級客制化的教學。4.陪伴學員一起成長，並於每次課後檢視每次學習的功効，不斷地為下次課程調整授課內容及規劃。5.本課程是由專業團隊提供的服務，並持續與國際YMCA友會交流學習，增長教學觀念及技能。

文：士林運動中心 李亭均、汪芷帆班務

我們從106年加入台北YMCA這個大家庭，並在士林運動中心擔任高齡活動專員，藉由開辦活力教室及講座等相關的活動，讓我們有機會服務長者，累積健康促進這領域的指導經驗，也在這段時間內接觸到許多同樣致力於高齡健康促進指導的師資及團隊，豐富了我們的學習及成長。

除了每年固定開辦的活力教室系列課程外，去年第一次加入專為55歲以上高齡者設計的AOA課程，課程的特色發揮YMCA的精神，宗旨是使長輩能在運動之餘，還能夠維繫人際關係，這是我們認為和其

他運動課程最不一樣的地方，也是第一次嘗試這樣的帶領方式，看到長輩在課程中互動得很開心，課後彼此會花一點時間交流分享，甚至一起相約來上課，真是給我們最大的回饋。

另外和臺北市士林區健康服務中心以及各學校合作開辦講座，內容十分豐富，主題包含長者營養、失智預防及用藥安全等等，這些與長輩的生活息息相關，提供他們實質的幫助，長輩在每一場講座都很認真聽講、作筆記，為自己的身體健康負責，這樣的精神也成為我們推動公益活動最大的動力。

透過臺北市衛生局延緩失能照護計畫，我們執行了3個關懷據點，並和里長合作開辦外展課程，將資源主動帶進社區中，這是我們正在努力的方向，希望能讓更長者有接觸運動的機會。在與國立臺北師範大學合辦USR健康共行計畫中，中心成為其中一個據點，融合身心健康的概念，課程多加了認知相關的內容，參與的長輩反應都很熱絡，很開心他們能喜歡這些課程，也因為這樣使我們和附近居民之間的關係更加密切。

未來希望能以AOA運動活躍相關課程及活力教室等系列課程為模範，開辦更多面向的公益活動，使樂齡事工更加活絡，進而提升整體的運動風氣，期許每一位來中心運動的長輩都能越來越健康。

各會館樂齡服務

新五泰 樂齡腰腿強健



萬華 腰腿強健班



萬華 頭腦保健班



2018臺北市運動月 生態登山健走活動回顧

文：士林運動中心 郭宜強執行長

回顧2018年4月開始就與臺北市政府體育局討論及規劃推動活動藍圖，我們一起召集其他10家運動中心及網球中心，透過籌備會議討論如何合辦「臺北市體育月生態登山健走活動」，以及私下多方協調。

很榮幸士林運動中心代表台北YMCA一起參與本次活動的承辦，同時也是合辦單位。並在5月召開第一次籌備會議；在6月完成4條親山步道的場勘，分別是象山、劍潭山、飛龍及軍艦岩步道；在7月前我們共完成4次籌備會議，邀請全部12家中心與自然步道協會及臺北市政府體育局一起開會議，並達成採分兩天共4場進行的生態登山及健走步道的形式，完成12家中心工作分配、各項活動費的分攤及預計招收1200位參加者等共識。

本籌備大會於7月28日早上9點起開放市民線上報名，在3天內共有840位參加者完成報名，線上就額滿！加上給12家中心(各30位)公關名額有360位，第4天就正式宣佈截止報名。本次活動採用線上填表報名、線上回覆問題，以及開會期間都是用電子信件通知開會相關議程及說明(無紙化)，也響應本次活動主題「臺北市運動月活動~運動讓地球更健康」，並鼓勵市民自行帶裝水容器，大會有貼心的提供補給水(不提供紙杯)在9月1日(六)※飛龍親山步道※劍潭山親山步道及9月15日(六)※軍艦岩親山步道及※象山親山步道的生態登山健走活動中。

感謝所有解說老師、志工、運動中心夥伴們及臺北市政府體育局長官們支持2018臺北市運動月舉辦的相關活動。感恩這兩天共4個活動的進行過程都順利，9月1日的活動有超過6成的報名者參加，9月15日的活動因受颱風外圍影響，氣候不穩定，有間歇性降雨，但仍有超過3成的報名者熱情出席，所有參加者出入都平安。

特別謝謝體育局的長官們，包含劉哲明科長的放心、王耀寬股長的用心、佳弘的熱心讓士林運動中心的幕後推手楊宜璿、莊志中、蔡吟欣、陽梓恒、汪芷帆、李亭均及所有幫忙到本活動的同仁們能順利發揮所長並盡最大力量去完成整個活動。



文：劉月鳳阿姨

新五泰運動中心「樂齡水中運動班」

本人因髖關節受傷造成軟骨和骨骼分離，連走路、上下樓梯、爬坡，都會引起疼痛而有跛行的狀況，疼痛會在髖部周圍，偶而放射至大腿與膝蓋的內側，甚至連坐骨、膝蓋都會影響，適當適量的運動，像游泳、騎腳踏車等，讓關節無負重的運動最好。

有天和女兒聊天，因女兒全家都有在新五泰運動中心上泳課而觸動我，恰巧我現在也較不忙，可以安排自己上泳課也是最好的療程，女兒考慮我的年紀而且也未下過水，怕我不能馬上適應游泳課，所以提議我先上水中體適能課，慢慢適應水中的肌力，所以我就報名了。

回想第一次下水的感覺—水怎麼那麼冰，而且身體像要浮起來的那種感覺，兩手緊抓池邊，不敢鬆開怕跌倒。經我的指導老師“饅頭”很風趣地慢慢引導我不要到水深的地方，先練習腳踩穩，動作不要急切，慢慢地跟著做，就這樣我從4月12日上課迄今，每周維持兩堂課，現在的我完全不一樣了，得心應手，信心也十足，比我在地板上的操練還放得開，我和我女兒說：我最快樂的是在水中上體適能課!!

在水中可以釋放我的能量，進而和水中的能量調和成一體，可以增強肌力、耐力、減少髖關節的疼痛。尤其饅頭老師指導的方式非常的活潑，跳躍、前進、後退，讓四肢靈活，每當老師問累不累，我都說不累，因老師每個動作都帶有精、氣、神！讓我體力充沛！尤其大腿骨內側肌、大腿前側股四頭肌、梨狀肌、都跟髖關節有關！謝謝老師每堂課活力十足的指導，讓我深深的愛上了水中體適能課！



2018高齡者『快樂動齡班』



本會士林運動中心與臺北市政府衛生局共同辦理的「社區預防及延緩失能照護計畫」長者健康促進課程中的【快樂動齡班】在台北YMCA萬華會館舉行，本期課程是2018年9月7日至11月23日（每週五AM9:30-11:30）。

台北YMCA持續進行高齡者等服務的實際關懷，在最後幾堂的課程中，特別讓長者以聖誕卡片為主題，DIY製作卡片，從這看似簡單的剪剪貼貼過程增加手指局部較細節的動作，不僅可以訓練雙手靈活度，還能創作自己獨一無二的作品呢！做完卡片～大家繼續身體動一動，享受運動的樂趣。



聖誕節幼兒園 交換禮物

交換禮物是聖誕節一件令人又驚又喜的活動，2018聖誕節前夕萬華柳州街幼兒園及永吉幼兒園分別製作了卡片贈送給大阪YMCA的「白金幼稚園」及「松尾台幼稚園」，日方也將他們幼稚園孩子們製作的聖誕作品送給台北YMCA幼兒園進行交流。這些禮物不僅僅代表友好關係，更多是一份祝福及孩子們期待，看著大家拿到禮物開心的表情，雖然不認識彼此卻能夠透過這樣的活動達到一種連結，也成為增進YMCA友誼的橋梁。



2018「感恩節快樂」

萬華柳州街兒童中心幼兒園孩子向阿公阿嬤獻唱



YMCA Happy Thanksgiving Day

在感恩節前夕，萬華柳州街兒童中心的幼兒園孩子在這感恩的日子，特別向參加YMCA高齡者課程的阿公阿嬤們獻唱，孩子們也將自己自製的卡片送給現場的阿公阿嬤，這份愛透過卡片傳到阿公阿嬤的手裡，從表情中就能感受到他們真的好開心也好好感動呢！這群可愛的孩子們就像天使一樣溫暖阿公阿嬤的心。



Thanksgiving



聖誕節特輯

文山兒童中心
歡樂聖誕party



板新兒童中心
聖誕聯歡音樂會



柳州街兒童中心
聖誕歡樂趴



古亭兒童教育中心 聖誕英語繪本趣味活動



永吉會館 泳闖聖誕池



噶哩岸會館 歡樂聖誕親子園遊會



新五泰國民運動中心 歡樂聖誕宿營Party



萬華會館 聖誕晚會



Merry Christmas

永吉會館幼兒園 報佳音(五分埔商圈)



柳州街兒童中心 報佳音(台大北護分院安養中心)



柳州街兒童中心
報佳音(龍山商場)



台灣YMCA協會訓練及事工研習會

全協專職同工基礎訓練10月1~3日分別在台南、台中、台北YMCA舉行。



體育事工研習會11月1日在高雄YMCA舉行



兒少事工研習會11月16日在台中高鐵站會議室舉行



幼教事工研習會11月2日在台南YMCA舉行



YMCA Branches

台北YMCA各會館 事工服務項目



城中會館 Downtown Branch
100台北市許昌街19號
No.19, Hsu Chang St., Taipei City, 100
台北青年國際旅館 Y Hotel Taipei
Tel : (02)2311-3201
<http://www.ymcataipei.org.tw/>
語言教育中心 Education Center
Tel : (02)2381-4727
<http://www.ymcaedu.org.tw/>
大鵬YMCA教育交流中心台北事務所
TOEIC對策課程、TIME閱讀班
留日先修班/日語師資養成班
英、日語會話班/中文班



萬華會館 Wan-Hua Branch
108台北市昆明街290號
No.290, Kun Ming St., Taipei City 108
Tel : (02)2361-0271
<http://wh.ymca.org.tw/>
兒童&成人英語班、兒童&成人人才藝
美術、書法、心珠算、作文、插花、電腦、音樂教室
國中、國小綜合補習班
溫水游泳訓練班/健康自泳/幼兒游泳
健康體育/直排輪、籃球、羽球、兒童舞蹈、空手道、
合氣道、瑜珈、有氧、國際標準舞、氣功、太極拳、
通日C、P、8肢障者游泳復健班
全民英檢、TOEIC對策課程、國際英語認證課程



**古亭兒童教育中心
Ku-Ting Education Center**
<http://www.ymcakt.org.tw/>
台北市羅斯福路三段277號3樓
3F., No.277, Sec.3, Roosevelt Rd., Taipei City 100
Tel : (02)2365-4849
兒童托育、兒童情境美語、國高中英語
成人英日語、留日班、英文證照班

兒童聯合事工



**柳州街兒童中心
Wan-Hwa Liou Jou Street Childcare Center**
108台北市柳州街76號
No. 76, Liou Jou St., Taipei City, 108
Tel : 2336-3258



文山兒童中心 Wen-Shen Childcare Center
116台北市和興路2號
No.2, Ho Shing Rd., Taipei City 116
Tel : (02)2236-2817
<http://ymca-wen.woby.com.tw/>
托育中心/幼兒園、兒童課後照顧、才藝教室、
室內體育、語言班



板新兒童中心 Pan-Hsin Childcare Center
220新北市板橋區板新路27號
No.27, Pan Hsin Rd., Panchiao, Taipei County 220
Tel : (02)2963-7400
<http://www.ymcaps.org.tw/>
托育中心/幼兒園、兒童課後照顧、才藝教室

社會關懷事工

- 一、樂齡關懷事工
- 二、弱勢族群關懷
 - (1)腦性麻痺兒童及肢體障礙青年游泳復健活動
 - (2)補助因故導致經濟困難的孩子參與本會事工
 - (3)國際啟聰青少年夏令營
 - (4)彌賽亞慈善音樂會
- 三、社區健康體能促進
- 四、社區服務
- 五、青年領袖培育
- 六、國際協力與救援關懷

台北YMCA青影社

凡對攝影有興趣的朋友(無論是新手
或高手)歡迎加入!

意者請洽: 林宗宏 先生 0927-188050

<https://ymcaphoto.tian.yam.com>

台北YMCA聖樂合唱團

歡迎對合唱有興趣的朋友參加!

意者請洽: 劉怡菊 0912-381789

<https://www.facebook.com/ymca.tp>



永吉會館 Young-Chi Branch
110台北市永吉路500號
No.500, Yung Chi Rd., Taipei City 110
Tel : (02)2763-1261
<http://young.ymca.org.tw/>
幼兒園/安親班
兒童&成人英語班/兒童&成人人才藝、美術、心算、
作文、音樂、烏克麗麗
溫水游泳訓練班、健康自泳、幼兒游泳
健康體育/直排輪、籃球、舞蹈、跆拳道、高低衝擊、
瑜珈、國際標準舞、羽球、空手道、合氣道、武術、
足球、桌球、肚皮舞



唹哩岸會館 Qilian Branch
112台北市承德路七段312號
No.312, Sec.7, Chengde Rd., Taipei City 112
Tel : (02)2822-7070
<http://qilian.ymca.org.tw/>
游泳課程: 成人及兒童游泳訓練班、健康自泳班、體適
能中心、室內體育、兒童體適能、球類、舞蹈
日儷活動: 游泳、足球、籃球、露營



臺北市士林運動中心 Taipei City Shi-Lin Sports Center
111台北市士林區士商路1號
No.1, Shihshang Rd., Shilin District, Taipei City 111
Tel : (02)2880-6066
<http://www.slsc-taipei.org/big5/index.aspx>



**新北市新五泰國民運動中心
New Taipei City Xin Wu Tai Civil Sports Center**
243新北市泰山區全興路167號
No.167, Chuan Shing Rd., Taishan District, New Taipei City 243
Tel : 2296-8860 Fax : 2296-8870
官網: <http://xwtsc.com/>

<https://www.facebook.com/xwtsc/reviews>

游泳課程: 成人、兒童游泳訓練班, 幼兒學齡前游泳訓練班、
幼兒體能活動、韻律課程、技擊教室、壁球室、韻律教室、
桌球區、飛輪教室、體適能中心、綜合球場/羽球場、撞球室、
兒童體能訓練室、兒童遊戲室、攀岩場



福隆營地 Fu-Long Campsite
228新北市貢寮區福隆村福隆街54號
No. 54, Fulong St., Fulong Village, Gongliang Township,
New Taipei City 228
福隆營地位於福隆海水浴場旁, 鐵公路交通方便, 適合兩天
一夜活動安排, 歡迎公司團體或教會團契來此聯誼訓練。
營地租借: Tel: (02)2822-7070



石城營地 Shi-Cheng Campsite
261宜蘭縣頭城鎮濱海路七段105號
No.105, Sec. 7, Binhai Rd.,
Toucheng Township, Ilan County, 261

【宗旨】團結青年同道 發揚基督精神 培養健全人格 建立美滿社會

【Mission】· Uniting the youth of the world · Promoting Christ's spirit · Developing healthy character · Building an ideal society

【核心價值】

關懷 · 誠信 · 尊重 · 盡責

