

NIKLĀVS PALĒVICS

Sertificēts Fizioterapeits

Pirmie soli:

Niklāvs ir dzimis un audzis mūsu skaistajā vēja pilsētā Liepājā, bet bērnībā bieži ciemojies Priekulē un Rīgā.

Niklāva Moto:

“Fizioterapijas mērķis nav tikai novērst sāpes. Tā ir iespēja labāk iepazīt savu ķermeni, attīstīt tā spēku un iemācīties kustēties tā, lai veselība kļūtu par ikdienas sastāvdaļu”

Hobiji:

Niklāvs ir uzaudzis moto un autosporta ģimenē, tādēļ sports un aktīvs dzīvesveids vienmēr ir bijis neatņemama ikdienas sastāvdaļa. Jau no četrus gadus vecuma viņš sāka braukt ar dažāda veida motocikliem un citiem transportlīdzekļiem, kas laika gaitā kļuva par vienu no Niklāva lielākajām aizraušanām.

Sākumskolas gadus Liepājā pavadīja, spēlējot futbolu, savukārt pamatskolā pievērsās CrossFit un intensīviem spēka treniņiem. Vēlāk tas Niklāvu aizveda līdz trīscīņai jeb powerliftingam, kurā piedalījās arī Latvijas čempionātos. Šī pieredze viņam deva ne tikai izpratni par spēka attīstīšanu un fiziskajām spējām, bet arī par disciplīnu, ķermeņa robežām un atjaunošanās nozīmi.

Arī šobrīd Niklāvs regulāri apmeklē sporta zāli un labprāt izmēģina dažādus sporta veidus, tostarp slēpošanu un slidošanu. Darbojoties ar sporta komandām, viņš guvis pieredzi arī tādos sporta veidos kā regbijs, basketbols un futbols.

Papildus sportiskajai dzīvei, Niklāvs lieliski spēlē klavieres, jo ir mācījies mūzikas skolā, un restaurē retro automašīnas.

Profesijas izvēle:

Niklāvs, kā jau lielākā daļa no fizioterapeitiem nāk no sporta pasaules, taču, izmēģinot ļoti dažādus sporta veidus, guva lielāku izpratni un ieskatu par sporta specifiku un ķermeni kopumā. Sports nav tikai Niklāva hobijs — tā ir būtiska viņa dzīves daļa un arī viens no iemesliem, kāpēc fizioterapija ir tik saistoša. Tieši personīgā pieredze un darbs ar sporta komandām ir palīdzējis viņam labāk izprast cilvēka ķermeni, tā spēju robežas, traumu riskus un to, cik nozīmīga ir pareiza kustība, spēks un atjaunošanās.

Izglītība:

- RSU/LSPA, Bakalaura grāds veselības zinātnē fizioterapijas specialitātē
- Prakse Erasmus programmas ietvaros – vienā no lielākajām slimnīcām Atēnās “G. Gennimatas hospital”

Pieredze:

No 2025.gada marta – SIA FIZIOCENTRS, (Skanstes filiāle)

No 2024.gada – sporta komandu fizioterapeits (Futbols, Regbijs, Basketbols)

Kursi:

- PINO TAPE kursi medicīniskajā teipošanā, 2024.gada maijs
- Sporta masāža “Skaistuma skola” 2024
- Sporta masāža “Masieru akadēmija” M.Osovskis 2025
- Fascijas Mobilizācijas Tehnikas – Naži un Bankas M.Osovskis, 2025

Fiziocentrā Niklāvs piedāvā:

- ➔ Fizioterapeita konsultācijas (jauniešiem un pieaugušajiem)
- ➔ Pēc traumu un pēc operāciju pilnvērtīga rehabilitācija un plāna sastādīšana
- ➔ Ārstniecisko vingrošanu – gan grupās gan individuāli
- ➔ Sporta un Ārstniecisko masāžu
- ➔ Funkcionālos treniņus (dažādiem sagatavotības līmeņiem)
- ➔ Medicīnisko teipošanu un fizikālās procedūras