

LĪVA GOLDMANE

Fizioterapeite

Pirmie soli:

Līva dzimusi mūsu skaistajā pilsētā – Rīgā, bet bērnību pavadījusi tepat Garkalnē.

Līvas Moto:

“Es neticu brīnumlīdzekļiem un ātriem risinājumiem. Es ticu kustībai, zināšanām, darbam un cilvēka spējai atgūt veselību, ja viņam tiek dots pareizs virziens un atbalsts”

Hobiji:

Līvas ceļš uz mīlestību pret sportu sākās jau četrus gadus vecumā, kad pirmo reizi rokās paņēma tenisa raketi. Līdz pat vidusskolai lielākā daļa Līvas dienu pagāja tenisa kortos, un ieguldītais darbs vainagojās ar augstiem sasniegumiem. Paralēli treniņiem un sacensībām Līva daudz laika pavadīja arī vieglatlētikas manēžā, kā arī 12 gadus dejoju tautas dejas. Studiju laikā sāku piedalīties *Paddle* turnīros, ar ko aizraujas joprojām, vienlaikus neaizmirstot par regulāriem treniņiem sporta zālē. Kopumā Līva saka - “ja ir iespēja kustēties, esmu par!!!”

Profesijas izvēle:

Manuprāt, cilvēks nav radīts tam, lai ar visu tiktu galā viens. Reizēm ir jāprot lūgt palīdzību, un vēl svarīgāk – satikt speciālistu, kuram interesē cilvēks kopumā: viņa stāsts, mērķi un vēlme atgriezties pie tā, kas viņam ir svarīgs. Skolas laikā muguras sāpju dēļ nonācu pacienta lomā. Tieši tad sapratu, cik liela nozīme ir fizioterapeitam, kurš ne tikai palīdz mazināt sāpes, bet arī iedrošina un palīdz atgūt pārliecību par savu ķermeni. Jau 8. klasē zināju, ka kādu dienu būšu fizioterapeite.

Izglītība:

- RSU/LSPA, Bakalaura grāds veselības zinātnē fizioterapijas specialitātē (2026.)

Pieredze:

No 2026.gada februāra – SIA FIZIOCENTRS, (Skanstes filiāle)

12.2025. – 02.2026. traumatoloģijas un sporta fizioterapijas pieredzes apmaiņa privātā slimnīcā Coimbrā, Portugālē “Hospital da luz”.

Kursi:

- “Fascijas mobilizācijas tehnikas” (naži, nbankas, Flossband) – 2 dienu apmācības, M.Osovskis, 2026.marts
- BASIC līmeņa kursi medicīniskajā teipošanā, M.Osovskis, 2025.gada septembris
- Sporta Masāža, M.Osovskis, 2024.gada maijs

Fiziocentrā LĪVA piedāvā:

- Fizioterapeita konsultācijas (bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem)
- Pēc traumu un pēc operāciju pilnvērtīga rehabilitācija un plāna sastādīšana
- Ārstniecisko vingrošanu – gan grupās gan individuāli
- Sporta un Ārstniecisko masāžu
- Funkcionālos treniņus (dažādiem sagatavotības līmeņiem)
- Medicīnisko teipošanu un fizikālās procedūras