

2025		BoB de Jong Bokaal								
1	Bente Kerkhoff	DN4	7:11.91	TRC	TR	1	Jelle Koeleman	HN2	14:11.43	
2	Esmée Brommer	DN2	7:37.27		PR	2	Jesse Vollaard	HN3	14:40.43	PR
3	Susanne Prins	DN1	7:51.44			3	Jasper van der Marel	HN1	14:41.45	
4	Nyncke Dijkstra	DN3	7:55.92		PR	4	Niels van Reeuwijk	HN1	14:49.25	
5	Britt van Wees	DN4	7:58.50		PR	5	Joep Aben	HA1	14:57.22	PR
6	Jitte Schuitemaker	DN1	8:16.15			6	Pieter Ullersma	HSA	16:06.37	
7	Lara Dingjan	DN1	8:16.78		PR	7	Alexander Doornekamp	HSA	16:19.06	PR
8	Denise van der Hulst	DSA	8:27.34			8	Remco Boere	HSA	16:36.19	PR
9	Mariska van Zon	DSA	8:32.33			9	Peter Paul Erdman	HSB	17:48.61	PR
10	Kim Leliveld	DSB	8:33.94				Stefan Huizenga	HA2	DQ	
11	Tessa Dijkman	DSA 1	8:42.70							
	Meerle van den Berg	DN4	DQ							
2024		BoB de Jong Bokaal								
1	Esmee VISSER	LSA	7.20,69		TR	1	Gert WIERDA	MN2	13.31,86	TR
2	Eline van VOORDEN	LN4	7.34,83		SB	2	Jelle KOELEMAN	MN1	14.09,32	PR SB
3	Sophie KRAAIJEVELD	LN1	7.36,97		SB	3	Jasper KROMMENHOEK	MN1	14.09,89	SB
4	Veerle van KOPPEN	LN1	7.47,78		PR SB	4	Simon de SMIT	MN1	14.22,65	PR SB
5	Susanne PRINS	LA2	7.51,77		PR SB	5	Jesse VOLLAARD	MN2	14.43,19	PR SB
6	Esmée BROMMER	LN1	7.59,96		SB	6	Luke KOOIJ	MN4	15.00,54	PR SB
7	Denise van der HULST	LSA	8.08,86		SB	7	Alexander DOORNEKAMP	MN4	16.44,38	PR SB
8	Anouk KÖNST	LA1	8.21,98		PR SB					
9	Maureen HAGEN	LA1	8.22,55		PR SB					
10	Lara DINGJAN	LA2	8.30,79		PR SB					
11	Nerena van VUUREN	LN3	8.40,52		PR SB					
12	Merit de BRUIN	LA1	9.14,91		PR SB					
	Lidia TEMPERT	LN4	DNF							
2023		BoB de Jong Bokaal				2023				
1	Esmee Visser	DSA	7:30.29		TR	1	Wisse Slendebroek	HA1	14:14.93	PR TR A
2	Esmée Brommer	DA2	7:56.15			2	Leon Wenteler	HN3	14:21.97	PR
3	Denise van der Hulst	DSA	8:05.81			3	Jelle Koeleman	HA2	14:27.52	PR
4	Susanne Prins	DA1	8:12.54			4	Zeno de Ponti	HN2	14:32.19	PR
5	Tessa Dijkman	DSA	8:20.97			5	Matthé Pronk	HA2	14:59.43	
6	Hilde Houtzager	DN1	8:23.37		PR	6	Gem Wender	H45	15:16.69	
7	Lara Dingjan	DA1	8:39.23		PR	7	Stefan Huizenga	HB2	15:17.96	PR
8	Leanne Molenaar	DN1	8:54.25		PR	8	Pieter Tieme Weenink	HN3	15:46.90	PR
9	Ciska de Ree	DSA	9:17.39		PR	9	Tom Wijffe	HSA	15:53.31	
10	Melanie van der Zalm	DN2	9:36.37		PR	10	Berto Anker	HA1	16:30.75	
						11	Evert Jan van Dijk	H40	16:40.15	
						12	Jan Willem Dijkstra	H55	17:34.55	PR
1	Stein Bocxe	HA1	7:41.48							
2	Jim Verdurmen	H60	8:11.30							
3	David Peyrot	HSB	8:18.13							
4	Vigo Nederstigt	HA2	8:39.79							
2022		BLOKSMA Bokaal				2022				
1	Denise van der Hulst	DSA	8:06.07			1	Zeno de Ponti	HN1	14:41.23	PR
2	Hilde Houtzager	DA2	8:27.89		PR	2	Mark van der Hulst	HSA	14:41.94	PR
3	Fenna de Boer	DA2	8:39.78		PR	3	Nino van Dijk	HSA	14:46.51	
4	Tessa Dijkman	DSA	8:49.14			4	Jelle Koeleman	HA1	14:55.95	
5	Anouk Könst	DB1	8:57.88			5	Jasper Tinga	HA1	15:05.73	
6	Lara Dingjan	DB2	9:12.77			6	Kees Heemskerk	HSA	15:17.77	
7	Marit Dee	DN1	9:52.15			7	Stan van der Hulst	HN3	15:22.59	
8	Melanie van der Zalm	DN1	10:09.35			8	Abe Jan Weenink	HA2	15:40.41	
	Kristel van Abswoude	DN3	DQ			9	Tom Leltz	HN1	15:48.90	
	Sophia van der Laan	DN3	DQ			10	Wouter van der Geer	HN4	16:25.11	PR
						11	Wouter Tel	HSA	DNS	
						12	Jeroen van Voorden	HSA	DNS	
1	Sipke Daniël Sijtsma	HA2	7:30.94		PR					
2021 Niet verreden ivm Corona Lock down										
2020		BLOKSMA Bokaal				2020				
1	Denise van der Hulst	LN3	7.47.24		PR	1	Mats Stoltenborg	HSA	13.42.30	TR
2	Eline van Voorden	LA2	7.52.88			2	Jeroen Janissen	HN3	14.06.91	PR TR Neo

3 Evelieke Kool	LA2	8.08.62	PR	3 Douwe Boonstra	MN2	14.36.97	PR
4 Rienke Boonstra	LN4	8.22.78	PR	4 Mark Ooijevaar	HSB	14.48.11	
5 Eline Stubert	DSA	8.28.98	PR	5 Wouter Tel	MSA	14.51.71	
6 Milou van Leeuwen	DB2	9.16.91	PR	6 Stan van der Hulst	HN1	14.54.90	PR
				7 Jan-Willem Broos	HSA	14.57.68	PR
				8 Zeno de Ponti	HA1	15.06.09	PR
				9 Bart Vreugdenhil	HSA	15.10.74	
1 Jelle Koeleman	HB1	7.22.98	PR	10 Bob de Jong	HSB	15.50.11	
2 Sijmen Egberts	HB1	7.36.04	PR	11 Evert Jan van Dijk	HSB	16.09.86	PR
Hylke de Boer	HB1	WDR		12 Maas de Kruijk	HA1	16.29.10	PR
				13 Ruben Schel	HN3	16.33.85	PR
				14 Remco Boere	HN4	16.49.41	PR
				15 Jelmer Kraaijeveld	HN4	16.55.16	PR
				16 Alexander Doornekamp	HA2	17.06.39	
				17 Mees Egberts	HA1	18.07.99	
				18 Koen van Egmond	HSB	18.34.61	PR
				19 Daniël Eikelenboom	HSA	18.35.95	
				Joost van het Kaar	H40	DQ	

2019				2019			
Eline van VOORDEN	LA1	7.39,19	TR A	Wouter TEL	MSA	14.34,75	PR
Denise van der HULST	LN2	7.51,15	PR	Berend BERVOETS	MN1	14.44,89	
Evelieke KOOL	LA1	8.11,28	PR	Douwe BOONSTRA	MN1	14.53,41	PR
Ella van VLOTEN	LA2	8.11,32		Viktor TOONEN	MSA	14.59,34	
Amy van der MEER	LB2	8.16,48	PR	Luc HEINE	MN2	15.00,04	PR
Madelief de JONG	LA2	8.23,19	PR	Kees HEEMSKERK (1994)	MSA	15.00,46	
Inger van DOK	LA1	8.46,14		Wesley HOLLENBERG	MA2	15.02,58	
Sandra van BIJLERT-BURGERHOUT	L40	8.48,45		Jesse VOLLAARD	MB1	15.14,06	PR
				Jan-Willem BROOS	MSA	15.18,39	
				Ronald LIGTENBERG	MN4	15.19,06	
				Lennart JASCH	MA1	15.20,31	PR
				Stan van der HULST	MA2	15.20,78	PR
				Remco LANGEMAIER	MA1	15.39,67	PR
				Michiel KOK	MA2	15.41,79	PR
				Lasse HIDDINK	MA1	15.49,40	PR
				Pieter Tieme WEENINK	MA1	15.50,70	PR
				Danny VERDEL	MB1	15.51,99	PR
				Tristan HAGEN	MA2	15.59,15	PR
				Evert Jan van DIJK	M40	16.53,72	
				Mark van der HULST	MN4	DNF	

2018				2018			
1 Denise van der Hulst	DN1	8:03.82	PR	1 Mats Stoltenborg	HSA	13:45.07	TR
2 Evelieke Kool	DB2	8:19.29	PR	2 Jeroen Janissen	HN1	14:35.11	PR
3 Anouk van Westerhoven	DN3	8:29.83		3 Mark Ooijevaar	HSB	14:42.79	
4 Inger van Dok	DB2	8:30.40	PR	4 Ivar Immerzeel	HB2	14:48.55	TR B
5 Susan Haasnoot	DSB	9:43.17		5 Mark van der Hulst	HN3	14:54.04	
6 Ciska de Ree	DSA	9:43.52		6 Jan-Willem Broos	HSA	14:57.70	
				7 Jeffrey Kors	HN3	15:02.95	
				8 Berend Bervoets	HA2	15:04.17	
				9 Stan van der Hulst	HA1	15:21.78	PR
				10 Michiel Kok	HA1	16:02.42	
				11 Erik Smid	HSA	16:07.68	PR
				12 Tristan Hagen	HA1	16:16.24	
				13 Maas de Kruijk	HB1	16:19.93	
				14 Patrick Zweed	HB1	16:37.04	PR
				15 Evert Jan van Dijk	HSB	16:39.98	
				16 Pieter Tieme Weenink	HB2	16:49.40	
				17 Mees Egberts	HB1	17:15.01	
				18 David Peyrot	HSA	17:18.04	PR
				19 Jan Willem Dijkstra	H50	17:37.74	
				20 Olaf Verhoeve	H40	17:23.38	
				21 Mike Teunisse	H40	17:43.76	
				22 Jankees Ruizeveld	H45	18:12.22	
				23 Vincent van Balderen	H45	18:27.63	
				24 Milan Kracht	H45	18:29.90	
				25 Stephan Ottenhoff	H45	19:47.41	
				26 David Wagemaker	H45	20:24.57	

2017		BoB de Jong Bokaaal	
1 Tamara Groot	DSA	8:35.74	
2 Imke Brommer	DA2	8:27.78	PR
3 Denise van der Hulst	DA2	8:27.71	
4 Robin van Leeuwen	DN1	8:24.49	
5 Kika Banning	DA2	8:22.32	
6 Lilian Temmink	DA2	8:06.23	
7 Ella van Vloten	DB2	8.35.74	
8 Madelon Reijne	DN1	10:12.51	

2017			
1 Mats Stoltenborg	HSA	13:46.11	BR
2 Jordan Belchos	HSA	CAN 13:51.98	
3 Daniel Niero	HN1	ITA 14:21.60	PR TR Neo
4 Jeroen Janissen	HA2	14:36.81	PR TR A
5 Niels Overvoorde	HN1	14:44.89	PR
6 Bart Vreugdenhil	HN2	14:46.68	
7 Mark van der Hulst	HN2	14:55.43	PR
8 Wouter Tel	HSA	14:59.40	PR
9 Kees Hooft	H40	15:05.52	
10 Ronald Ligtenberg	HN2	15:08.32	
11 Niels Immerzeel	HN3	15:12.86	
12 Jerrie Suyker	HN3	15:14.93	PR
13 Joeri Klous	HN1	15:17.06	
14 Wesley Hollenberg	HB2	15:17.77	PR TR B
15 Olivier Jean	HSB	CAN 15:21.27	
16 Berend Bervoets	HA1	15:21.60	
17 Joes Klijnsoo	HA2	15:33.82	
18 Mark Ooijevaar	HSB	15:33.82	
19 Luc Heine	HA2	15:35.75	PR
20 Thijs van Meurs	HSA	15:46.44	PR
21 Jan-Willem Broos	HN4	16:01.44	
22 Jeroen Repko	HSB	16:05.71	PR
23 Ronald Kerssens	HA2	16:45.74	PR
24 Lars Groot	HN3	19:16.69	

2016		BoB de Jong Bokaaal	
1 Esmee Visser	DN1	7:35.10	TR
2 Robin van Leeuwen	DA2	8:11.03	
3 Yumiko van Diest	DA2	8:21.63	
4 Tamara Groot	DSA	8:22.52	
5 Denise van der Hulst	DA1	8:31.67	PR
6 Suzanne Klous	DB2	8:36.96	
7 Kim Zuiver	DB1	9:01.89	
8 Ria Bosman	D55	10:04.91	

2016			
1 Mats Stoltenborg	HN4	13:47.59	TR
2 Bob de Jong	HSB	14:43.06	
3 Marín Hänggi	H45	SUI 14:46.60	TR 45
4 Mark Ooijevaar	HSB	14:46.74	
5 Marcel van Ham	HSA	14:56.12	
6 Jeroen Janissen	HA1	15:12.41	
7 Wesley Hollenberg	HB1	15:23.13	PR TR B
8 Mark van der Hulst	HN1	15:30.76	PR
9 Ronald Ligtenberg	HN1	15:31.97	
10 Joes Klijnsoo	HA1	15:37.65	
11 Joeri Groot	HN3	15:41.87	
12 Berend Bervoets	HB2	15:45.01	
13 Marco Slinger	HN2	16:03.85	
14 Jochem van Lith	HB2	16:33.17	
15 Jacob Krol	HB1	16:51.55	
16 Marco Meeuwisse	H55	18:38.53	

2015		BoB de Jong Bokaaal	
1 Jade van der Molen	DN1	7:45.53	TR Neo
2 Ineke Dedden	DN2	7:52.14	
3 Femke Markus	DA1	8:26.10	PR
4 Tamara Goossen	DN1	9:12.56	PR

2015			
1 Erik Jan Kooiman	HSA	13:49.70	TR
2 Alexej Baumgärtner	HSA	GER 14:02.03	PR
3 Bob de Jong	HSB	14:03.49	
4 Jordan Belchos	HSA	CAN 14:17.63	
5 Thomas Henrik Søfteland	HSA	NOR 14:18.90	PR
6 Arjen van der Kieft	HSA	14:24.17	
7 Remco Schouten	HN1	14:34.72	TR Neo
8 Mark Ooijevaar	HSB	14:36.53	
9 Wop van Cappelle	HSA	15:15.98	
10 Niels Immerzeel	HN1	15:23.64	PR
11 Sjoerd Leemrijse	HA1	15:42.90	PR
12 Mark van der Hulst	HA2	15:48.73	PR
13 Koen de Best	HA1	16:18.53	PR
14 Eric Zwart	H40	16:25.68	
14 Jim Verdurmen	H50	16:40.17	
14 Roeland van der Hoorn	HA2	17:08.59	
14 Jeroen van Hoek	H50	17:58.27	
14 Johan Schut	H55	18:24.05	PR
14 Erwin Henskes	H55	18:39.84	
14 Frank Christiaans	H60	19:10.85	