

Informatiebulletin

1. Wedstrijd en baan

Het organisatiecomité Haarlem van de Baanvereniging Haarlem heeft het genoeg om voor de elfde keer de wedstrijd om de "BoB de Jong Bokaaal" te organiseren. Tevens het NK Neo-Senioren Lange Afstanden. (5km Vrouwen en 10km Mannen)
Naast Neo-Senioren kunnen ook junioren A en Senioren zich ook opgeven voor de BoB de Jong Bokaaal.

Na het NK en de Bob de Jong Bokaaal kunnen schaatsers in de recreatieve 10 km zelf ervaren hoe het is om een 10 km te rijden

De wedstrijd vindt plaats op zondag 11 januari 2026 op IJsbaan Haarlem te Haarlem.
Aanvangstijd 19.30uur

Type baan: standaard 400m baan, half overdekt, kunstijs.

OC

Het OC is als volgt samengesteld:

Sectie Langebaan:	Marc Nelisse.
Leden:	Joost Goossens. René Grigoleit. Karin Jansen-Frings. Paul van Brugge.
Wedstrijdmanager	Bob de Jong.
Jurycoördinatie	Karin Jansen-Frings
Wedstrijdsecretaris	Wouter ten Wolde
ET/systemen	Wouter ten Wolde.

IJsbaan Haarlem

Hoofd technische dienst Frank Zuurendonk.

Alle relevante info omtrent deze wedstrijden is te vinden via:

[Schaatsen.nl](https://schaatsen.nl) NK Neo-Senioren Lange Afstanden / Bob de Jong bokaaal
[Baanvereniging Haarlem Langebaan](#)

2. Deelname NK

5 km Vrouwen, 10 km Mannen:

De deelnemers en reserves aan NK lange afstanden wedstrijd worden persoonlijk uitgenodigd door de sectie Langebaan van de KNSB. De deelnemers dienen zich binnen de deadline in te schrijven c.q. af te melden via inschrijven.schaatsen.nl
[Voor selectieprocedure zie blz 27:](#)

Deelname 5km / 10km

Het OC mag rijders van Junioren A en Neo-Senioren en Senioren toevoegen. Neo-Senioren rijders doen dan ook mee voor NK, alle categorieën strijden om de BoB de Jong wisselbeker. Schrijf je in!

Loting 5km / 10km

De lootgroepen/startlijsten met het voorlopig tijdschema zullen tijdig via de Sportity-app en op [baanvereniging Haarlem Langebaan](#) bekend worden gemaakt. Vrouwen 5km beginnen.



Deelname
Recreatieve 10 KM

De mogelijkheid om een 10km te rijden, met een kleine groep door de wedstrijd binnenbaan, afgezet met kleine pionnen, zonder wisselen rijden we iets meer dan 25 ronden! Stayeren mag, dus help elkaar, tijdsregistratie door geleende transponders van MyLaps. Afhankelijk van niveau zullen we heats indelen.
Maximaal 48 deelnemers + mogelijkheid tot reserves
Veiligheid: **Helm en handschoenen verplicht**, snijvaste kleding en scheenbeschermers aanbevolen.
Deelnemers ontvangen een certificaat met gereden tijd.
Kosten €20,- (+evt. daglicentie KNSB) (afmelden, tot 24uur geld terug)
Inschrijven deze link : schaatsen.nl

3. **Aanmelden op de
wedstrijddag**

De deelnemers dienen zich op de wedstrijddag aan te melden bij het schuifraam, boven naast de ingang van de juryruimte. Deze aanmelding kan ook door de trainer of ploegleider worden gedaan. **Aanmelden is mogelijk tot een half uur voor aanvang van de wedstrijd van de betreffende categorie**
Deelnemers aan de recreatieve 10km melden zich uiterlijk 20:30?

4. **Afmeldingen**

Tijdens de inschrijvingsperiode via website inschrijven.schaatsen.nl

Na sluiting van de inschrijving via e-mail: afmeldenLBW@knsb.nl

Bij afmelding graag de volgende gegevens vermelden:

Naam:

Wedstrijdnummer:

Wedstrijdnaam:

Plaats van wedstrijd:

Afstand (in geval van afstandswedstrijden):

En wedstrijdnaam vermelden in het onderwerp van je mail.

Tijdens de wedstrijd afmeldingen met opgaaf van reden via de scheidsrechters.

Met betrekking tot de afmeldingsprocedure wordt verwezen naar KNSB

Langebaanmededelingen: Mededeling seizoen 2021/2022 nr. 1, waarin sancties zijn opgenomen voor het niet of niet op de juiste wijze afmelden.

Ben je reserve?

Geef je contactgegevens (e-mail en mobiel nummer van jou en je coach) zo vroeg mogelijk door aan oc@baanvereniginghaarlem.nl, zodat we je tijdig kunnen berichten als je mag invallen.



-
- | | | |
|-----|---|--|
| 5. | Programma | <p><u>Zondag 11 januari 2026</u></p> <p>17.30 Loting
 IJssbaan Haarlem – VM-ruimte</p> <p>18.55 Bijeenkomst coaches onder de ijsmeester. (Zamboni plein).</p>
<p>19.30 Inrijden</p> <p>19.35 Start wedstrijd
 5.000m Vrouwen
 10.000m Mannen</p>
<p> Prijsuitreiking</p>
<p>21:00* Recreatieve 10.000m</p>
<p>*Tijdschema onder voorbehoud.</p> |
| 6. | Huldigingen | <p>Direct na de 10km Zamboni plein.</p> <p>Huldiging BoB de Jong Bokaal, Vrouwen - Mannen</p> <p>Huldiging NK-Vrouwen en Mannen met Wilhelmus en vlag.</p>
<p>Na de laatste heat recreatieve 10km zullen de certificaten worden uitgedeeld en een groepsfoto gemaakt.</p> |
| 7. | Info-verstrekking, Meeting voor teambegeleiders/ Coaches-bijeenkomsten en Lotingen en speciale app | <p>Alle informatie omtrent de wedstrijd is te vinden via Baanvereniging Haarlem of Schaatsen.nl Bob de Jong bokaal</p> <p>Relevante informatie voor Officials, Teamleiders, Trainers/Coaches en deelnemers zal tijdig via Sportity KNSB Langebaan Senioren circuit worden gedeeld.</p> <p>Password: KNSB-LBSC!</p> |
| 8. | Teambegeleiders/ Coaches-bijeenkomsten en Info-verstrekking | <p>Op zondag 11 januari 2026 om 18.55 uur wordt de coaches/ teamleidersbijeenkomst gehouden op IJssbaan Haarlem onder kantoor ijsmeester (Zamboniplein).</p> <p>Op- en afstappen coaches: Aan spoorzijde buitenkant baan is een poort open.</p> |
| 9. | Lotingen | <p>Op zondag 11 januari 2026 om 17.30 uur vindt de loting plaats door de scheidsrechters in de Vantage Manager ruimte in klein comité.</p> <p>Startlijsten komen te staan op Sportity KNSB Langebaan Senioren circuit:</p> <p>Password: KNSB-LBSC!</p> |
| 10. | Tijdschema | <p>Het voorlopige tijdschema zal bekend gemaakt worden op Sportity.</p> <p>Getekend tijdschema 1 uur voor aanvang van de wedstrijd op gekleurd papier. Deze wordt opgehangen in het startlijsten kastje naast de kleedkamers en komt te staan op Sportity.</p> <p>KNSB Langebaan Senioren circuit: Password: KNSB-LBSC!</p> |



-
11. **Gebruik warming-up en faciliteiten** **Tijdens de wedstrijddag** kan warming-up plaats vinden in en om de ijsbaan Haarlem. De warming-up fietsen kunnen bij binnenkomst in de entreehal geplaatst worden. **NB.** De fietsen mogen **NIET** voor entree-/ vluchtdeuren geplaatst worden! De fietsen kunnen ook voor het clubhuis ijsclub Haarlem en voor Maartens Café.
12. **Antidoping** Op de wedstrijddag kunnen dopingcontroles worden uitgevoerd. De betreffende NK en schaatsters worden door chaperonnes aangesproken tijdens het verlaten van het ijs. De BoB de Jong Bokaaal schaatsters ondertekenen direct een formulier waarin zij bevestigen dat zij op de hoogte zijn van de controle. Wanneer je geselecteerd bent voor een controle, dien je de aanwijzingen van de dopingarts en chaperonnes op te volgen. Rijders zijn zelf verantwoordelijk om te controleren of zij vrij zijn van een controle. (m.u.v. de recreatieve 10km)
- LET OP: Een geldig legitimatiebewijs (paspoort of ID-kaart) moet aan de doping arts overlegd kunnen worden. Vergeet deze niet mee te nemen.**
- Controle van deelnemers onder 18 jaar vindt plaats onder begeleiding van ouders/verzorgers.**
13. **Medische verzorging** Tijdens de wedstrijd is EHBO aanwezig op het middenterrein.
- De dichtstbijzijnde ziekenhuizen zijn:**
- Spaarne Gasthuis, Haarlem:
Adres NOORD, Vondelweg 999, 2026 BW Haarlem tot 23:00 uur open.
Tel: 023 750 4567
Adres ZUID: Boerhaavelaan 22, 2035 RC Haarlem, 24 uur per dag open.
Tel: 023 750 4567
Internet: www.spoedposthaarlem.nl
- Rode Kruis Ziekenhuis, Beverwijk:
Adres: Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk, 24 uur per dag open.
Tel: 0251 265 555
Internet: www.rkz.nl
- Protocol en uitslagen** De protocollen en uitslagen zullen na afloop van de betreffende wedstrijd digitaal beschikbaar zijn op [baanvereniging-haarlem-langebaan](http://baanvereniging-haarlem-langebaan.nl) , schaatsen.nl en Sportity. KNSB Langebaan Senioren circuit: Password: KNSB-LBSC!
- 15 **Betrokken officials** René Leliveld KNSB scheidsrechter (M)
Björn Fetlaar KNSB ass scheidsrechter (M)
Björn Fetlaar KNSB scheidsrechter (V)
René Leliveld KNSB ass scheidsrechter (V),
Paul van Brugge KNSB starter
Marc Nelisse sectie LB&KB KNSB Technisch afgevaardigde



-
16. **Accreditaties, toegang tot het stadion en toegangskaarten** Op de wedstrijddag is er na 16:00 uur vrije toegang tot de kunstijsbaan Haarlem. Deelnemers en belangstellenden kunnen de ijsbaan betreden via de hoofdentree van de kunstijsbaan Haarlem.
17. **Kleedkamers** Gebruik de kleedkamers van de ijsbaan. Daar is geluid aanwezig. Categorie aanduiding op de kleedkamerdeuren beneden en boven.
Kleedkamers – na entree via de klapdeuren naar rechts.

Er kan geen gebruik gemaakt worden van de kleedkamers van IJclub Haarlem. Die zullen worden afgesloten.
18. **Wedstrijdpak en reclamelogo's** Volgens het geldende Sponsor en Reclame reglement is het niet verplicht om voor deze wedstrijd een sponsorverklaring in te dienen.

Dit betekent dat elke licentiehouder vrij is in het dragen van kleding, met uitzondering van de bepalingen die gelden voor eventuele andere disciplines. Te allen tijde dient wel voldaan te zijn aan de branche exclusiviteit van de hoofdsponsor(en) van de KNSB, zoals jaarlijks vermeld op/in het Reglement Sponsoring en Reclame KNSB voor het schaatsen.

'Vrij' betekent in dit geval dat er geen enkele restrictie geldt qua aantal logo's of look en feel zoals bijvoorbeeld nationaal pak (NED) etc.

Zie knsb.nl/over-de-knsb/reglementen/
19. **Armbanden** Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het dragen van de juiste kleur armband bij de start, gedurende de race en tijdens de finish. Aan de rijders wordt geadviseerd om de eigen wedstrijd armband te dragen. Deze mogen niet van reclame zijn voorzien.
20. **Tijdwaarneming** D.m.v. ET-systeem, Transponders (1^e back-up) en Handklokken (2^e back-up).
Tijdwaarneming zal dus onder andere plaatsvinden door middel van transponders. Deze worden voor de duur van de afstand beschikbaar gesteld door het OC.
Deelnemers dienen de hun toegewezen transponders voor aanvang van hun afstand op te halen bij de transponder uitgifte bij het kraampje rechts voor je het ijs op gaat.

De transponders moeten om beide enkels gedragen worden. Het niet of onjuist dragen van transponders zal tot diskwalificatie leiden.



21. **Adres en parkeren**

Adres: Ijsbaan Haarlem,
Ijsbaanlaan 2,
2024 AV Haarlem.
Email: info@ijsbaanhaarlem.nl
023-5254000.

Met de auto:

- Vanuit het noorden: Alkmaar, Beverwijk en Zaanstreek, Velsertunnel nemen richting Haarlem.
Beverwijk: afslag Haarlem Noord,
Westelijke Randweg N208 afslag Bloemendaal.
- Vanuit het zuiden en oosten: Amsterdam, Utrecht en Den Haag,
A9 richting Haarlem, afslag Haarlem-Zuid,
richting Zandvoort-Bloemendaal,
Westelijke Randweg N208 richting Alkmaar,
afslag Bloemendaal.
- Parkeerplaatsen aanwezig. (gratis parkeren)

Met de trein:

- Haarlem richting Uitgeest/Alkmaar en uitstappen bij station Bloemendaal. De Haarlem zijde bereikt u via de tunnel onder het spoor door.
Aan de Haarlem zijde vindt U rechts de sporthal "Kennemer Sportcenter" met ernaast de ijsbaan. (± 400 meter lopen vanaf het station Bloemendaal)

Met de bus:

Vanaf station Haarlem - Lijn 2, uitstappen bij Stuyvesantplein. Aan de overzijde van de Westelijke Randweg vindt U de sporthal "Kennemer Sportcenter" met ernaast de ijsbaan. U kunt via een tunnel onder de Westelijke Randweg door.
(± 300 meter lopen vanaf de bushalte Stuyvesantplein)

22. **Onvoorzien**

Vragen m.b.t. onderwerpen die in dit informatiebulletin niet zijn vermeld kunnen gericht worden aan het OC Haarlem: oc@baanvereniginghaarlem.nl

Namens het OC

Bob de Jong, Joost Goossens,
René Grigoleit, Karin Jansen-Frings.



BIJLAGE 1: Plattegrond IJsbaan

Rijders het ijs op en af: Voor rijders is na de finish een poort open.

Coaches het ijs op en af: Aan spoorzijde buitenkant baan is een poort open.

