

LIPAC ASOCIACIÓN

Reglamento interno



➤ INCENTIVO

Tiempo de música máximo 1:00 (un minuto)

Figuras hacia adelante sin combinar.

Mínimo dos(2), máximo cuatro(4).

Está permitido todas las posiciones de Sit, Camel y Upright.

Deslizamiento únicamente hacia adelante.

El atleta recibirá una sola puntuación. Del rango del 5 al 7.

➤ ESCUELA FORMATIVA B / EX PRINCIPIANTES

Tiempo de música máximo 1:30

- ❖ Figuras hacia adelante sin combinar (máximo tres).

Una figura sit obligatoria. Permitido todas las posiciones de Sit, Camel y Upright.

- ❖ Trompos en dos pies. Mínimo uno, obligatorio.

- ❖ Secuencia de Skating Skill (SSSQ) hacia adelante.

“Deslizamiento en serpentina”: la forma es a elección del patinador, pero debe contener al menos dos (2) curvas definidas.

El patinador podrá comenzar el elemento desde cualquier lugar del lado corto, pudiendo realizar mayores o menores trayectos según su distancia del eje largo, y finalizar en cualquier lugar del lado corto opuesto.

- ❖ Secuencia de pasos hacia adelante patrón libre. Elemento obligatorio. No se permiten giros de ningún tipo.

Secuencia de Pasos Nivel Base:

La secuencia deberá cubrir al menos $\frac{3}{4}$ de la pista.

- Deberá incluir un Cross Roll
- Cruce por delante
- Cruce por detrás