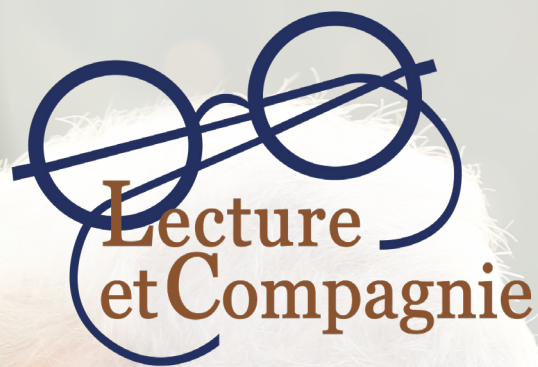


Rapport d'activités 2024



Boulevard Carl-Vogt 55 • 1205 Genève
Tél. +41 22 321 44 56 • courrier@lectureetcompagnie.ch

www.lectureetcompagnie.ch



1	COUVERTURE
2	SOMMAIRE
3	LE MOT DE... LA DIRECTRICE
4	GOUVERNANCE
5 – 7	NOS LECTRICES ET LECTEURS
8 – 9	NOS AUDITRICES ET AUDITEURS
10	COMMUNICATION
11 – 12	PROJETS
13	FINANCES
14	REMERCIEMENTS
15	CONTACT

100 ans, l'âge de raison

Certains bénéficiaires ont fêté leur 100 ans, quel magnifique âge et quelle magnifique tournant dans une vie. Qu'est-ce qui permet cette longévité ? On nous parle de génétique, d'activité physique, d'équilibre dans le manger et de relations sociales saines.



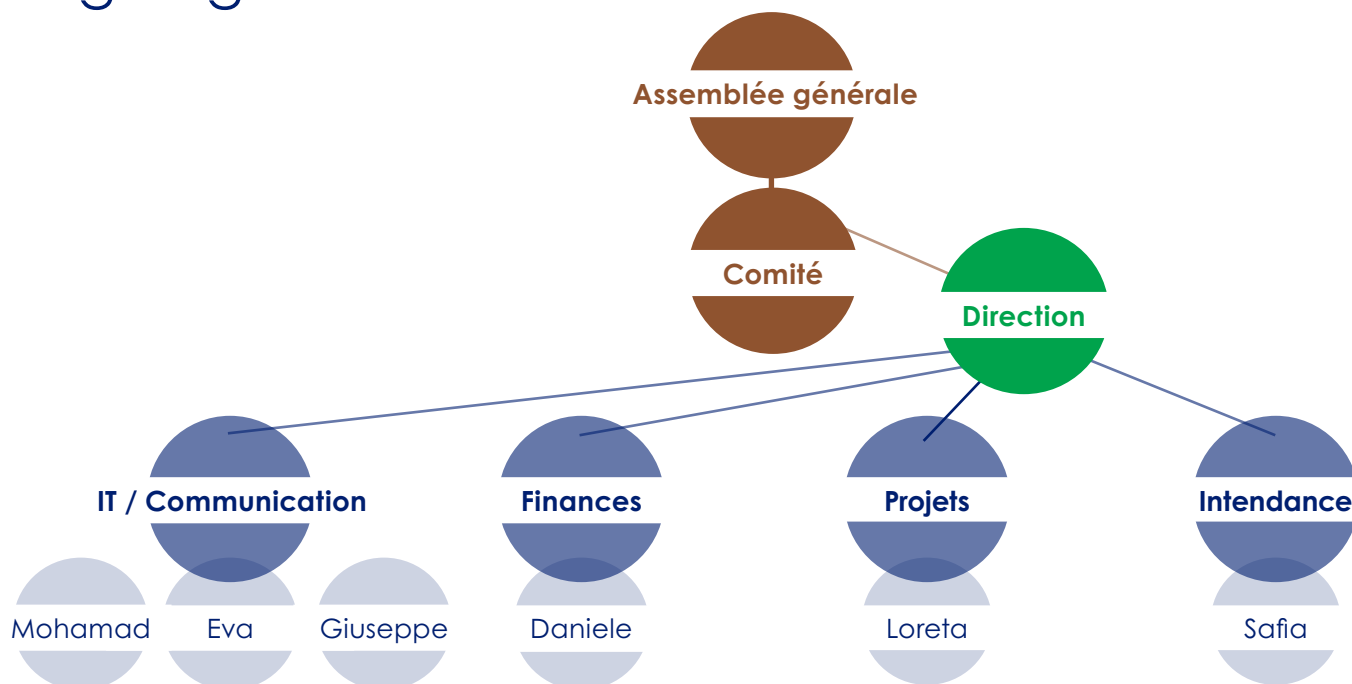
On est ravis de voir comment leur proches s'en soucient et les protègent, de participer aux fêtes organisées pour les célébrer, de voir qu'ils ont une assez bonne santé et une bonne forme physique. Un peu de contrariété lorsqu'ils déménagent en EMS mais certains peuvent encore vivre en résidence.

Les années passent et les souvenirs sont toujours là, intacts. Ils font preuve d'une grande vivacité et nous racontent l'histoire de la vie avec un grand «V». Les métiers d'antan, les cultures, les manières, les pays... ils ont également un intérêt grandissant pour le développement des mentalités... Et puis vient le moment du partage : une lecture, un jeu de société, une balade, sans oublier l'accompagnement au théâtre qui émerveille et rend le sourire.

C'est pour la capture de ces moments précieux que Lecture et Compagnie poursuit ses activités, dans une ambiance vivante, chaleureuse et humaine.

Kate, Directrice

Organigramme



L'équipe est restée inchangée à l'exception de l'assistante de projet qui s'est envolée vers d'autres horizons. Nous avons accueilli une nouvelle assistante, Loreta qui a pris ses fonctions en août 2024. Ces changements intervenus dans notre structure nous ont demandé un ajustement organisationnel de quelques mois et ont quelque peu ralenti nos activités.

Le Comité est également resté inchangé. Il s'est réuni 6 fois cette année autour de thématiques diverses de gouvernance.

Roger Deneys, Président
 Claude Almansi, Membre
 Philip Biggel, Membre



NOS LECTRICES ET LECTEURS

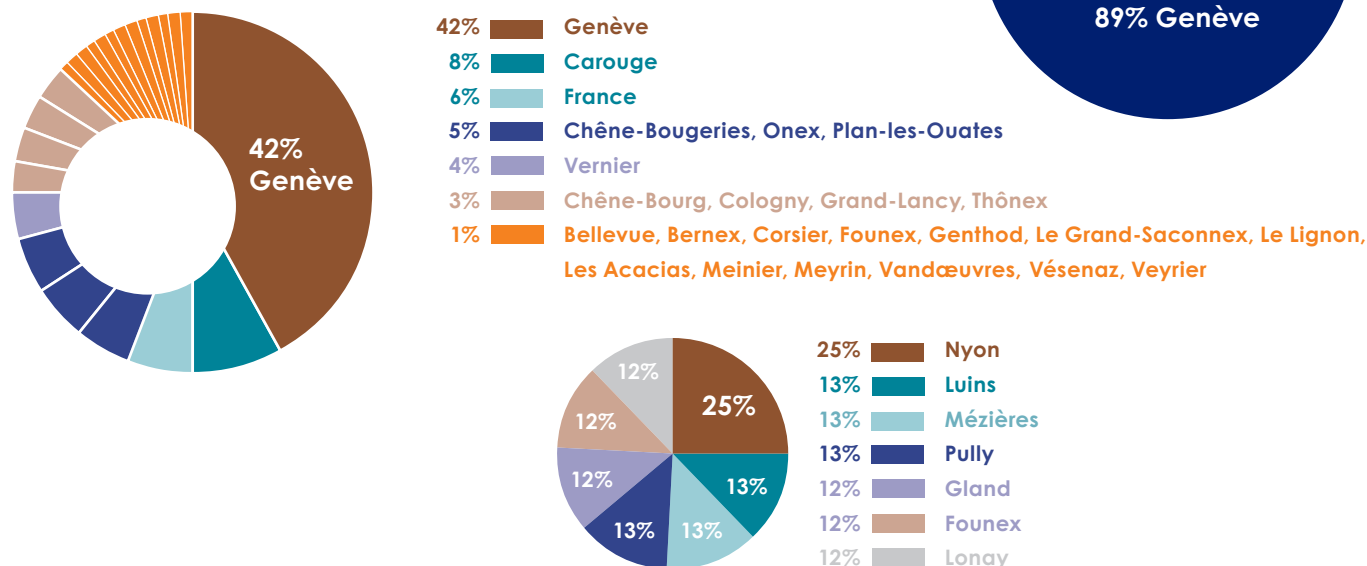
Nous faisons face à une rotation de lectrices et lecteurs. La moyenne d'engagement au sein de l'Association étant de 2 à 4 ans, nous voyons ainsi nos aînés s'en aller profiter du temps auprès de leur famille, voir même voyager, tandis que de nouvelles lectrices et de nouveaux lecteurs sont recrutés. Une autre raison de cette rotation se situe dans le fait que nous accueillons plus de jeunes au sein de l'Association. Qu'ils soient étudiants ou en transition professionnelle, ils sont très intéressés par le domaine social et l'accompagnement que nous offrons leur permet de créer ce pont professionnel. Ces jeunes, restent en moyenne six mois, le temps d'acquérir une expérience et se lancer à nouveau dans le courant de la vie. Nous apprécions plus particulièrement leur engagement auprès des personnes polyhandicapées qu'ils accompagnent bien volontiers et avec qui ils tissent de merveilleux liens.

Au total, 1710 visites ont été effectuées pour 3420 heures d'accompagnement dispensés. C'est moins qu'en 2023. Les raisons de ce ralentissement s'expliquent par le fait que les anciens lectrices et lecteurs s'arrêtent généralement au décès de leur auditrice ou auditeur. Ainsi il n'y a pas de remplacement à faire auprès de ces personnes. D'autre part, les anciens auditrices et auditeurs, vieillissants sont plus régulièrement hospitalisés et demandent naturellement moins d'accompagnement social. Enfin, le changement de titulaire au poste d'assistante de projet peut avoir quelque peu ralenti nos activités. Enfin nos activités dans le canton de Vaud ont augmenté, passant de 4% en 2023 à 11% en 2024.

TEMPS DISPENSÉ POUR L'ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT

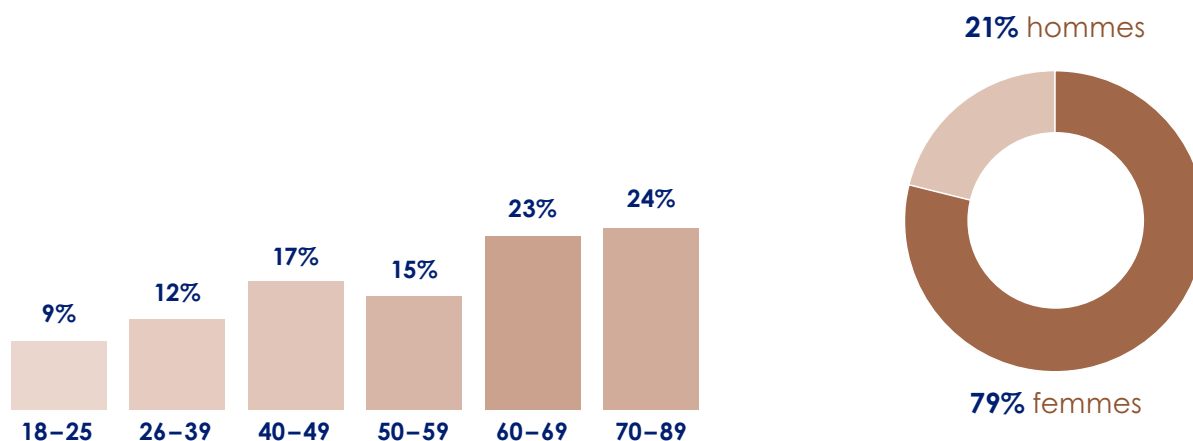


LIEU DE RÉSIDENCE – GENÈVE/FRANCE VOISINE ET CANTON DE VAUD

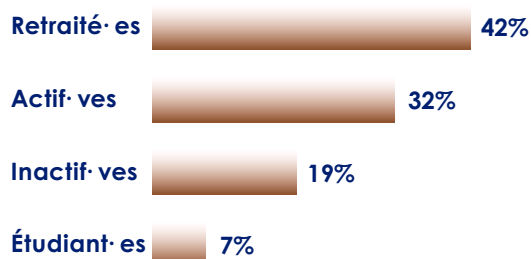


NOS LECTRICES ET LECTEURS

TRANCHE D'ÂGE

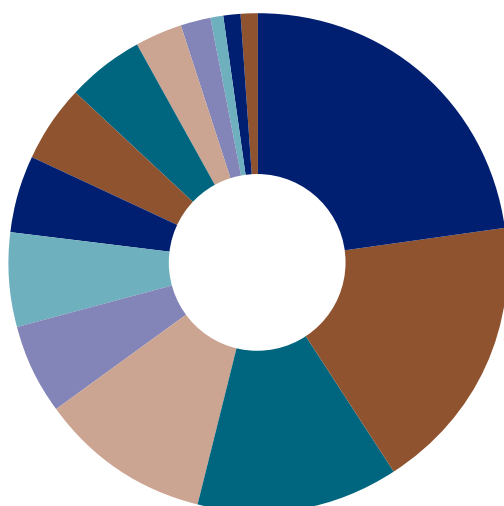


SITUATION



L'histogramme montre une nette hausse des jeunes étudiants et des personnes inactives à nos activités d'accompagnement. Cette hausse est naturellement compensée par une baisse de l'engagement des personnes retraitées et actives à temps partiel. Ceci s'explique à travers la rotation entre nouveaux et anciens lectrices et lecteurs.

DOMAINE D'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE



23% Santé / Social / Recherche
18% Administration
13% Finances / Droit
11% Formation / Enseignement
6% Commercial / Vente
6% Sans activité lucrative
5% Bâtiment / Construction
5% Culture
5% Indépendant
3% Communication
2% Achat / Logistique
1% Industrie / Production
1% Pénitencier
1% Hôtellerie-restauration

NOS LECTRICES ET LECTEURS

Le mot de ...

«J'ai 55 ans et je suis entré dans l'Association en juin 2024. Ingrid a été ma première auditrice. Lors de notre premier rendez-vous, j'avais le trac, comment les séances allaient-elles se dérouler? Le courant passerait-il entre nous, quels livres choisir, serais-je un bon lecteur?»

Avec Ingrid nous nous sommes très vite entendus. Il a fallu quelques séances pour trouver des ouvrages et des thématiques qui nous convenaient à tous les deux, ce fut très vite un accord entre nous. Nos lectures devaient nous intéresser l'un l'autre, afin de pouvoir partager l'expérience et en débattre à cœur ouvert.

Nous avons tâtonné, d'abord des romans, des nouvelles, puis des biographies, et nous sommes enfin tombés sur des livres de philosophie accessibles à tous. Des chapitres courts sur les thèmes du lâcher prise, de l'acceptation, du bien-être, de la sagesse, etc.

Je lis quelques pages, un chapitre ou deux, puis on s'arrête. On en parle, on débat à bâtons rompus sur ces quelques essentiels qui concernent tout un chacun, bien sûr, mais plus directement Ingrid qui a perdu l'autonomie de lire par elle-même. En réalité, ces deux heures hebdomadaires sont bien plus que des moments de lecture. Ce sont des espaces de complicité, de partage, alternants sans cesse entre rires, émotions et réconfort.»

Olivier, lecteur



Formation «Répit des Proches Aidants»



Nos lectrices et lecteurs continuent de bénéficier gratuitement de la formation dispensée par **la Croix-Rouge de Genève**. Ils sont très ravis de pouvoir y participer et l'engouement n'en est que plus fort. Il était important d'ouvrir la possibilité à une telle formation pour nos accompagnants bénévoles; cela permet un meilleur encadrement de l'accompagnement sur le terrain. **15 de nos lecteurs et lectrices ont participé à cette formation.**

NOS AUDITRICES ET AUDITEURS

74 auditeurs ont reçu un accompagnement tout au long de l'année. Les moments de partage sont toujours aussi forts et appréciés et les activités sont toujours aussi variées.

Nous recevons en moyenne 2 à 3 demandes par semaine ce qui montre une nette augmentation du besoin. La demande auprès des personnes en situation de handicap a augmenté de 10% pour la 2^e année consécutive. L'augmentation du nombre de jeunes lectrices et lecteurs en formation dans le domaine social nous permet de répondre au besoin grandissant des foyers avec qui nous collaborons.

Les demandes des auditeurs se sont quelque peu affinées, et sont de plus en plus spécifiques. Nous devons ainsi innover pour matcher l'auditrice ou l'auditeur avec la lectrice ou le lecteur qui pourrait répondre à cette demande croissante. Si nous enregistrons une augmentation de la demande d'accompagnement, nous enregistrons également une baisse des prestations. Ceci est dû, entre autres, au fait que nous faisons face à un délai d'attente que nous n'avions pas auparavant lorsque la demande était plus faible. La rotation entre le départ des anciens et l'arrivée des nouveaux lecteurs est également un facteur déterminant.

VISITES MENSUELLES



Le mot de ...

«J'ai 88 ans, je suis malvoyante, et j'ai découvert l'Association Lecture et Compagnie par le biais du Service Social d'Onex, qui proposent des lecteurs bénévoles qui viennent à domicile deux heures par semaine.

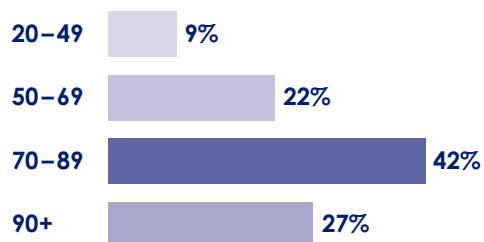
J'aime beaucoup la littérature, depuis de nombreuses années, j'écoute des CD de livres enregistrés, mais, il est rare que j'arrive au bout de l'écoute car si l'interprétation n'est pas parfaite, à la longue ça peut devenir lassant.

Les visites hebdomadaires proposées par Lecture et Compagnie m'ont permis de créer un contact avec une personne humaine, un interlocuteur bien vivant face à moi. Il n'y a aucune comparaison avec un CD enregistré. Avec Olivier, mon lecteur, je peux parler, échanger autour de la lecture, faire des pauses, des digressions, chercher des mots dans le dictionnaire pour affiner la compréhension. Je suis très curieuse et Olivier aussi, on s'est découvert beaucoup de points communs dans nos caractères, nos tempéraments, nos aspirations littéraires. Au fil des séances, on a développé une belle complicité, avec lui je peux parler de tout. Olivier est ouvert, à l'écoute, toujours de bonne humeur. On rigole aussi, ça fait du bien. C'est vraiment une expérience positive et enthousiasmante.»

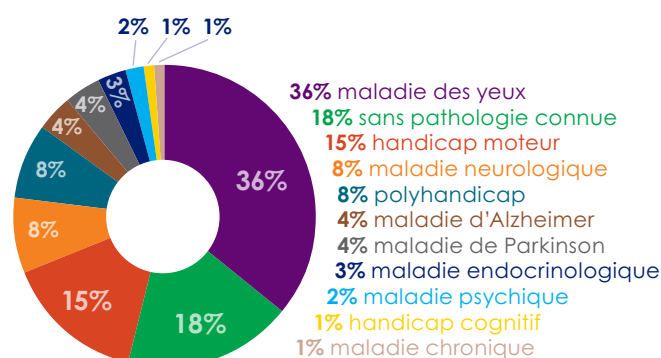
Ingrid, auditrice

NOS AUDITRICES ET AUDITEURS

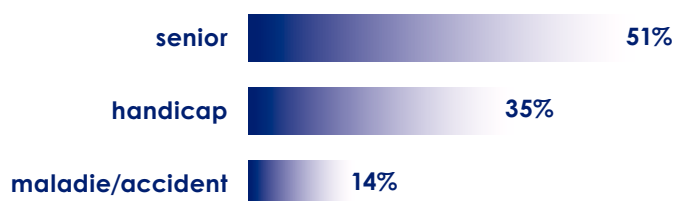
TRANCHE D'ÂGE



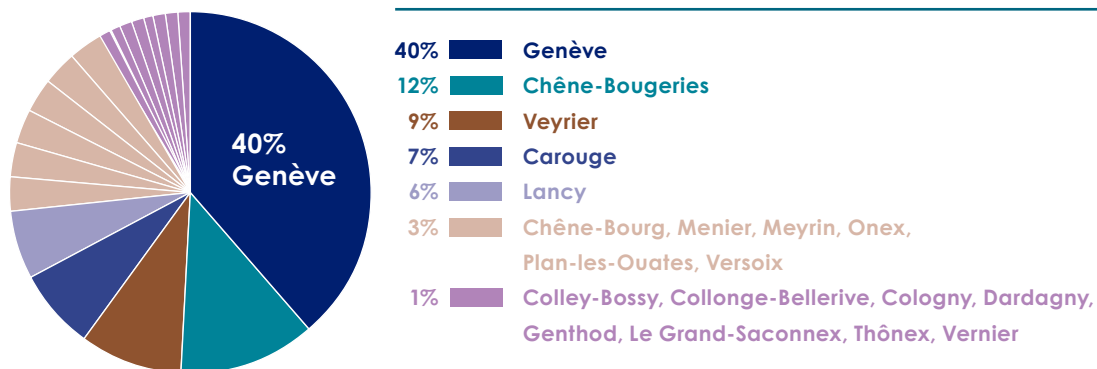
PATHOLOGIES ET HANDICAPS



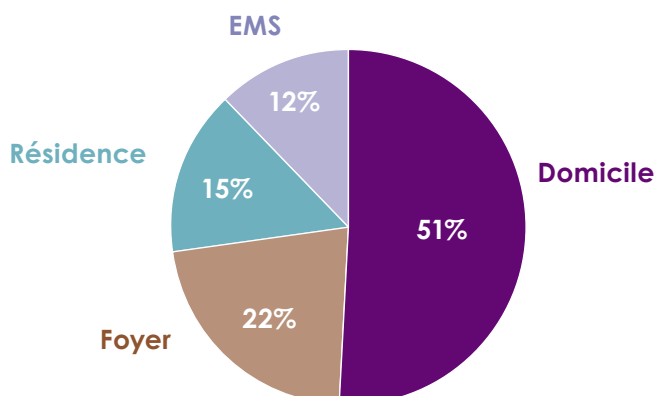
RAISON DE LA DEMANDE



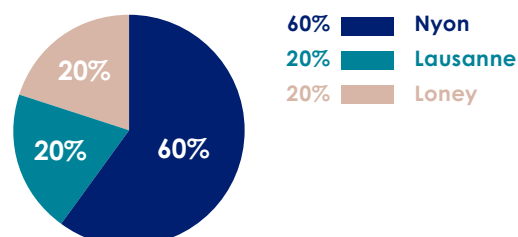
PROVENANCE PAR COMMUNE – GENÈVE



PROVENANCE PAR LIEUX DE VIE



PROVENANCE PAR COMMUNE – VAUD





Salon du livre

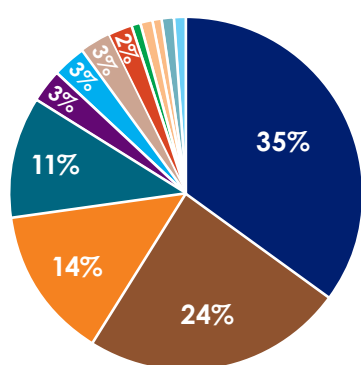
Comme chaque année, nous avons participé au Salon du livre et y avons tenu un stand. Nous avons trouvé un peu moins d'affluence que l'année précédente mais avons eu l'occasion de rencontrer des personnes avec lesquels nous avons pu avoir un échange plus intimiste et à qui nous avons pu présenter nos activités. Comme d'habitude, c'est également un lieu d'échange qui nous permet non seulement de gagner de la visibilité mais aussi de recruter des accompagnants bénévoles intéressés par nos missions.

Journée des proches-aidants

L'Association a participé à la 11^e journée cantonale des proches-aidants où elle a tenu un stand et distribué des brochures et flyers.



PROVENANCE DES DEMANDES



35% proche-aidant
24% partenaire
14% connaissance
11% journal, publicité
3% cinéma
3% salon ou exposition
3% site internet
2% cabinet médical
1% Genève bénévolat
1% hôpital
1% médecin
1% moteur de recherche
1% Ville de Genève

On recense également **40 visites à l'hôpital** de nos lectrices et lecteurs qui, à chaque fois que cela est possible continuent les visites hebdomadaires lorsque l'auditeur est hospitalisé.

1710 VISITES

3480 heures

visites terrain

510 heures

accompagnement auditeurs

220 heures

accompagnement social

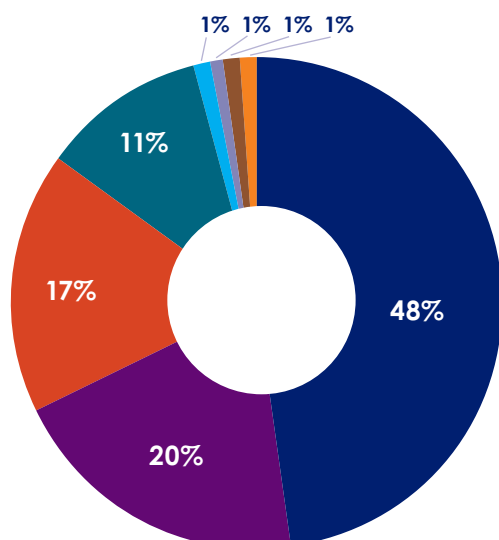
150 heures

recrutement

10 heures

réunion des lectrices et lecteurs

1785 PRESTATIONS



863 lecture
359 conversation
300 promenade
197 jeux
22 musique
21 administration
15 film/cinéma
8 théâtre/musée



Projet Théâtre

Le projet d'accompagnement au théâtre est un vrai succès auprès des auditeurs mais également des lecteurs. De plus en plus de personnes demandent à être accompagnées et c'est une joie énorme pour l'Association d'avoir pu mettre sur pied un projet tel que celui-ci.

Le recours du théâtre comme vecteur contre l'isolement favorise la socialisation et la construction de soi. C'est un outils précieux qui offre un espace de communication et de créativité à grande échelle et permet de développer un sentiment d'appartenance ainsi que la confiance en soi.

Fort de cette expérience de partenariat avec le théâtre de Carouge, nous souhaitons étoffer notre collaboration auprès d'autres centres. Les moments de partage sont toujours aussi fort et toujours aussi appréciés et les activités sont toujours aussi variés. 25 accompagnements ont été effectués cette années au théâtre.

Permanence information et animation

Notre projet permanence information a quelque peu pris forme sous la forme d'ateliers de groupes dans un premier temps. Nous avons ains animé plusieurs ateliers avec ces intervenants différents. L'un de nos ateliers, une continuité de notre projet théâtre mais en groupe a

Durant cet atelier, animé par l'une de nos bénévoles, nous avons rencontré environs 6 personnes qui se sont jointes à nous. Parmi ces personnes, il y a de nouvelles personnes venues s'enquérir des activités de l'Association, mais nous avons également été très ravis de constater que nos auditeurs, ceux qui peuvent encore se déplacer, se présentent à ces ateliers de groupe. Ceci nous permet de les rencontrer et de tisser des liens encore plus forts avec eux.

Nous sommes ravis de ce début de nouvelle activité et qui confirme le besoin de donner de la visibilité à nos actions.

Expressions théâtrales seniors

Je joue, donc je suis!



lundi 17 juin et 1^{er} juillet 2024
de 14h30 à 16h

Espace de quartier Jonction, rue Michel-Simon 7, 1205 Genève

L'Association **Lecture et Compagnie** vous propose deux ateliers ludiques d'expressions théâtrales.

Stimuler sa mémoire tout en se reconnectant au plaisir de créer, de jouer, d'échanger avec les autres et de se sentir bien. Renforcer le lien social, la solidarité et la qualité de vie.

Les ateliers sont spécifiquement conçus et adaptés à un public de personnes seniors. Chaque séance dure 1h30 environ.

L'entrée est libre et accessible au grand public.

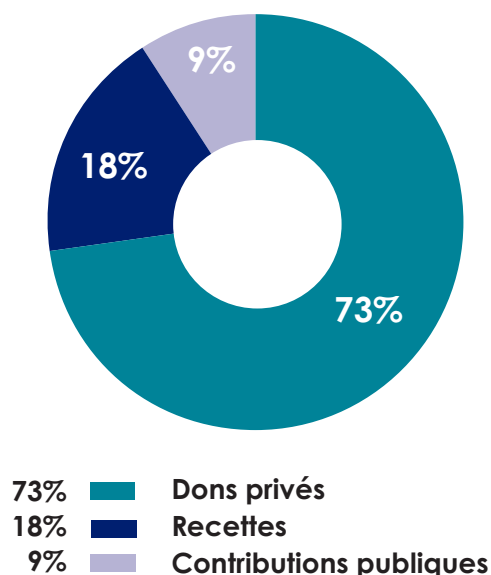
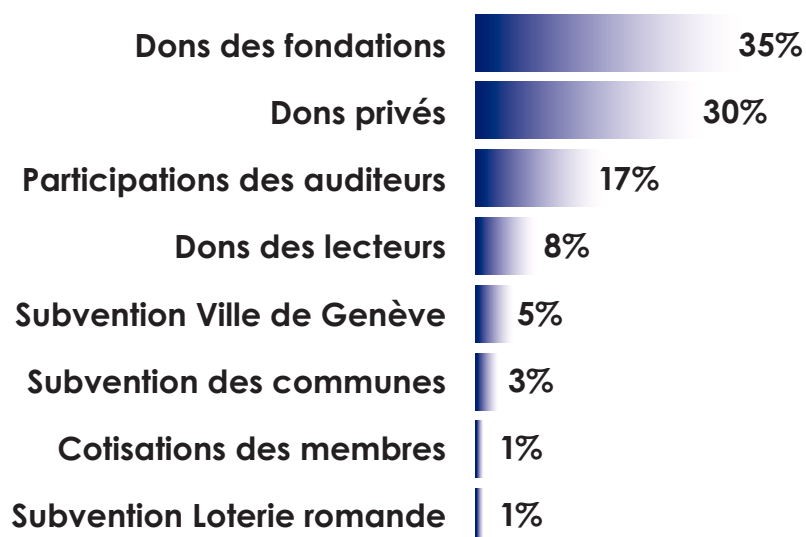


information et inscription

+41 22 321 44 56

courrier@lectureetcompagnie.ch

SOURCES DE FINANCEMENTS



Le mot du ...

«L'année 2024 a été une année contrastée pour Lecture et Compagnie, avec d'une part une augmentation des recettes – notamment avec une forte augmentation de dons privés – et une diminution des charges, dans un contexte difficile où nous avons dû faire face à un important rattrapage de charges sociales à payer, hérité des années précédentes. Cette préoccupation marquée et nécessaire pour l'assainissement de cette situation financière inattendue a entraîné une légère diminution des activités de terrain, notamment auprès des auditeurs, ce que nous regrettons.

Nous espérons d'ailleurs que 2025 sera l'occasion d'assainir définitivement la situation financière et de retrouver puis dépasser notre niveau d'activité antérieur car les besoins sont toujours criants pour lutter contre l'isolement des aîné·e·s et des personnes en situation de maladie.

Le comité est quant à lui toujours en sous-effectif notable pour pouvoir accompagner correctement le travail des collaboratrices et collaborateurs de Lecture et compagnie, que nous tenons à remercier très chaleureusement ici pour leur engagement : n'hésitez pas à nous rejoindre pour assurer la pérennité et le développement de l'association et de nos activités! »

Comité

REMERCIEMENTS

Toutes ces activités et les succès de cette année
n'auraient pas été possibles sans vous, sans nos membres.
Nous vous remercions chaleureusement de votre fidélité et de votre
confiance et nous nous réjouissons de poursuivre notre collaboration.

Merci

la Ville de Genève, une Fondation Privée Genevoise, la Fondation Binzegger, Maître Eric Demierre, la Direction Générale de la Santé (DGS), l'État de Genève, le Théâtre de Carouge, la Maison de Quartier des Acacias,

les Communes d'Anières, Arzier-Le-Muids, Avusy, Bardonnex, Bernex, Cartigny, Choulex, Céligny, Chêne-Bougeries, Chêne-Bourg, Collex-Bossy, Collonge-Bellerive, Cologny, Genthod, Jussy, Laconnex, Meinier, Plan-les-Ouates, Puplinge, Pregny-Chambesey, Satigny, Thônex, Troinex, Vandoeuvres, Vernier, Versoix, Veyrier, la Ville de Carouge, la Ville de Gland, la Ville du Grand-Saconnex, la Ville de Meyrin, la Ville d'Onex, Satigny
qui nous soutiennent depuis un grand nombre d'années.

Un énorme merci aux Fondations:

Georges Junod, Jan Michalski, Jules Rey, Leenaards, Lord Michelham of Hellingly, Minkoff, «Fondation Plein Vent» Emile, Marthe et Charlotte E. Rüphi, Teamco, Philantropique Famille Sandoz et Fonds Tisot

Domaine de La Gracieuse - Maison de Retraite, EMS La Châtelaine, EMS La Coccinelle, EMS Le Nouveau Prieuré, EMS Les Pins, EMS Val Fleuri, EPSM Les Tilleuls, Foyer Clair-Bois Minoteries, Foyer de Jour le Caroubier, Foyer du Vallon, Foyer Handicap Caroubiers, Foyer Handicap Petit-Lancy, Maison de Retraite du Petit-Saconnex, Résidence Fort-Barreau, Résidence La Petite Boissière, Résidence La Plaine, Résidence les Jardins du Rhône, Résidence Liotard, Résidence Mandement, Résidence Plantamour
pour leur disponibilité et leur collaboration en faveur des personnes isolées.

Aux entreprises: Bory et cie SA, Cercle des agriculteurs de Genève et environs, FER Genève, La Loterie de la Suisse Romande, Lenz et Staehelin, Notaires à Carouge, OFAC STE coopérative, Groupe PP Holding SA, Stoffel Immobilier SA, FSB Fiduciaire sarl, Saripress SA, Société Coopérative Migros Genève, Société Privée de Gérance pour leurs généreux dons,

Les **proches-aidants** pour leur fidélité, leur patience et leur confiance.

Les **bénéficiaires** pour leur amitié, leur loyauté et le partage d'expériences.

Les **lectrices** et **lecteurs** pour leur engagement extraordinaire et sans faille.

Les **collaboratrices** et les **collaborateurs** salarié·es, **stagiaires** et **bénévoles**, notre socle de tous les jours.

Les **donatrices**, **donateurs**, **membres** et **ami·es** qui nous ont soutenus et nous soutiennent encore.

Les **partenaires** et le **réseau** qui nous permettent d'avancer
et d'apporter une réponse concrète aux besoins du terrain.

**Lecture et Compagnie**

Boulevard Carl-Vogt 55

1205 Genève

Tel. +41 22 321 44 56

courrier@lectureetcompagnie.ch

Horaires bureau

lundi au vendredi de 9h à 17h

Permanence accompagnement

samedi et dimanche par téléphone

Permanence information

Espace de quartier Jonction

Rue Michel-Simon 7

1205 Genève

1^{er} et 3^e lundis de chaque mois

14h00 à 17h00, sans rendez-vous



www.lectureetcompagnie.ch

Votre soutien est essentiel

à la continuité de nos activités,
Lecture et Compagnie vit
essentiellement grâce aux dons.

Merci !

Postfinance – Fonds de solidarité
IBAN CH83 0900 0000 1715 1317 9

**Faites un don avec
TWINT !**

Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

