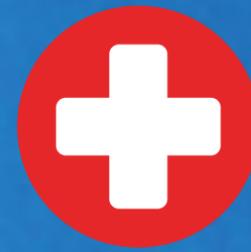


# GUIA DA FARMÁCIA

REVISTA DIRIGIDA AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

contendo

ANO XXXII • Nº 393  
AGOSTO DE 2025



# GUIA DA FARMÁCIA

REVISTA DIRIGIDA AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

contendo

ANO XXXII • Nº 393  
AGOSTO DE 2025

Disney **Stitch**

LANÇAMENTO

**VITA TOON**

Chegou a vitamina do Stitch!

Pré-venda

**VITAMINA A-Z**  
Sabores: BRIGADEIRO, MORANGO E SORVETE DE TUTTI-FRUTTI

**VITAMINA D**  
Sabor: ABACAXI E MARACUJÁ

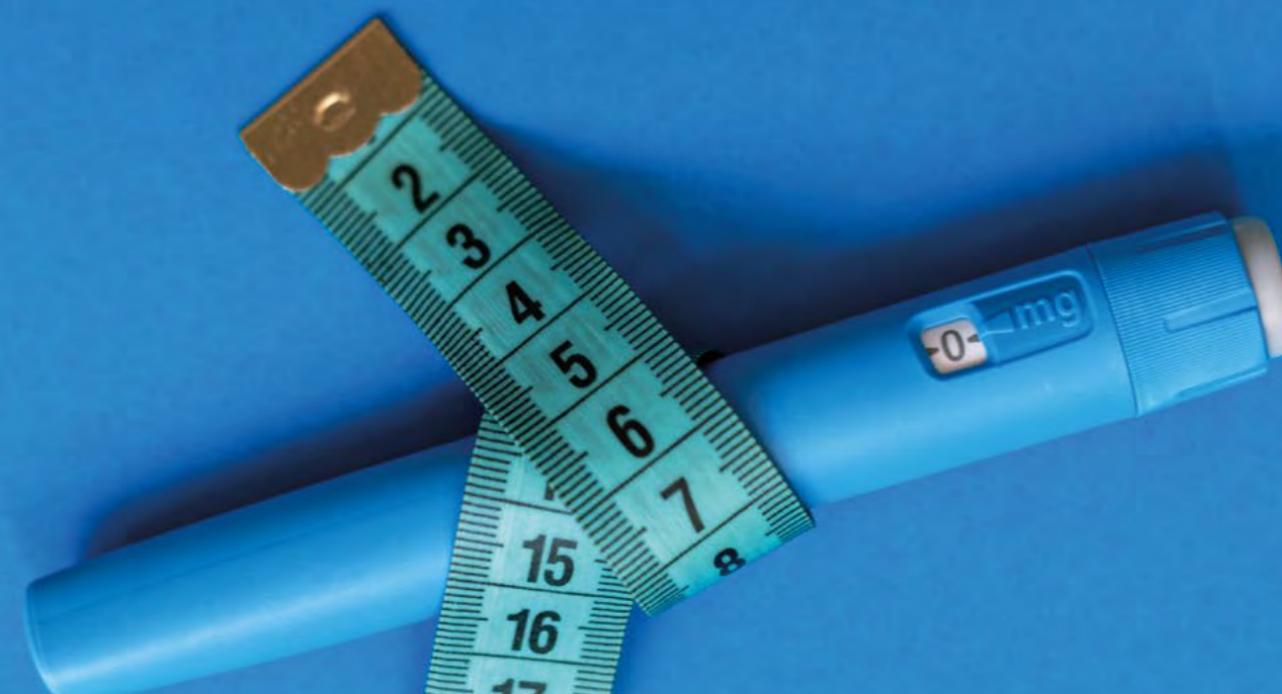
**IMUNIDADE**  
Sabor: UVA

**FERRO**  
Sabor: PÊSSEGO

A PARTIR DE 1 ANO  
GOMAS MASTIGÁVEIS

© DISNEY

**maxinutri**



## O FIM DAS DIETAS?

Veja como funcionam as famosas "canetas do emagrecimento" e o papel das farmácias para a dispensação responsável desses produtos

Conheça os lançamentos  
da linha FPS 70 Helioderm.  
Novas texturas para se proteger o ano todo.



HOC



#### Spray FPS 70

- 3 em 1: proteção + hidratação + antioxidante.
- Muita alta proteção UVA + UVB.
- Fórmula ultrafluida e rápida absorção.
- Com prebiótico e vitamina E.
- Dermatologicamente testado.
- Muito resistente à água e ao suor.
- Hipoalergênico.



#### Spray FPS 70 Babies & Kids

- Muito alta proteção UVA + UVB.
- Fórmula ultrafluida e rápida absorção.
- Uso a partir de 6 meses.
- Não arde os olhos.
- Aprovado por pediatras.
- Com prebiótico e vitamina E.
- Muito resistente à água e ao suor.
- Hipoalergênico.



#### Aerossol FPS 70

- 3 em 1: proteção + hidratação + antioxidante.
- Muito alta proteção UVA + UVB.
- Tecnologia *Duo Protection*: eficaz na pele seca ou molhada.
- Toque seco.
- Rápida absorção.
- Dermatologicamente testado.
- Muito resistente à água e ao suor.

**Helioderm**  
dermocosméticos

## Zalerv

dicloridrato de  
levocetirizina 5mg

# Chegou o alívio rápido<sup>1</sup> com ação prolongada<sup>2</sup> contra os sintomas alérgicos.



Combate a rinite alérgica e urticária.



Dose fixa, apenas um (1) comprimido ao dia.



Uso adulto e pediátrico acima de 6 anos.

Lançamento

1 VEZ AO DIA

**Zalerv**  
dicloridrato de  
levocetirizina  
5 mg

**ANTIALÉRGICO**

Alívio dos sintomas nas alergias de pele e rinite:

• Coceiras nos olhos, nariz e garganta • Espirros  
• Coriza • Congestão nasal • Coceiras na pele

USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 6 ANOS

Contém 10 comprimidos  
revestidos de uso oral

Hertz

<sup>1</sup>Alívio rápido: o tempo médio estimado de início da ação é de uma (1) hora após a ingestão do medicamento. <sup>2</sup>Ação Prolongada: A dose diária recomendada é de 5mg (1 comprimido), por via oral, a cada 24h (uma vez ao dia). REG. M.S.: 1.0689.0211.002-5. Composição: dicloridrato de levocetirizina 5,0 mg. Indicações: é indicado para tratamento dos sintomas associados às enfermidades alérgicas (alergias), como rinite alérgica sazonal (alergias causadas por pólen de algumas plantas que ocorrem em determinada época do ano, incluindo os sintomas oculares), rinite alérgica perene (alergias causadas por ácaro que podem ocorrer ao longo do ano) e urticária crônica idiopática (inflamação da camada superficial da pele). Contraindicações: você não deverá utilizar Zalerv caso apresente hipersensibilidade (alergia) a levocetirizina ou a cetirizina, a qualquer outro componente da formulação, à hidroxizina ou a qualquer derivado piperazínico. Você não deverá utilizar Zalerv caso apresente insuficiência renal terminal (problema grave nos rins) com clearance de creatinina (volume filtrado pelos rins a cada minuto) inferior a 10mL/min. Se você estiver sendo submetido à diálise (procedimento para filtração do sangue), o produto é contraindicado. SAC 0800 704 9001. Março/2025.

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. ZALERV É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

# Dose de cautela

Nos últimos meses, um tema que vem ganhando cada vez mais espaço em todo o mercado são as canetas emagrecedoras. Com promessas de perda de peso rápida e eficaz, esses medicamentos ganharam os holofotes entre médicos, farmacêuticos e usuários, se tornando objeto de desejo de muitos consumidores. Mas como todo movimento intenso no universo da saúde, é preciso cautela. Diante deste cenário, a edição de agosto do **Guia da Farmácia** se aprofunda nesse tema, abordando não apenas o impacto comercial das canetas emagrecedoras, mas também o papel essencial dos farmacêuticos na dispensação segura e responsável desses produtos.

Afinal, mais do que atender à alta demanda, é preciso orientar com consciência, respeitar os critérios de prescrição e, sobretudo, cuidar da saúde integral do paciente.

O sucesso desses medicamentos no varejo farmacêutico é inegável, mas o compromisso

ético que acompanha essa tendência precisa ser ainda mais forte. Ainda nesta edição, os leitores poderão acompanhar mais informações sobre o período de volta às aulas, que merece cautela. Afinal, com a retomada do contato diário com os amigos, alguns problemas de saúde podem surgir. É exemplo a propagação das infecções respiratórias, principalmente as virais.

Além disso, nesta edição, também será possível acompanhar algumas datas importantes no calendário da saúde, como o Agosto Dourado, período de estímulo e conscientização sobre o aleitamento materno. A reportagem mostrará as principais dificuldades que envolvem a amamentação e como resolvê-las.

Acompanhe a edição completa e conte com ferramentas práticas de saúde e gestão para o dia a dia na farmácia.

Boa leitura!  
Kathlen Ramos  
Editora-Chefe



*Edição de agosto do Guia da Farmácia explora o cenário das canetas emagrecedoras no País, abordando não apenas o impacto comercial desse mercado, mas também o papel essencial dos farmacêuticos na dispensação segura*

**CEO DA CONTEUDO E PUBLISHER DO GUIA DA FARMÁCIA**  
Gustavo Godoy

**EDITORIA-CHEFE**  
Kathlen Ramos  
kathlen@conteudo.com.br

**REDAÇÃO**  
Adriana Bruno  
Denise Turco

**EDITORIA DE ARTE**  
Marina Martins

**EXECUTIVOS DE CONTAS**  
Natalia Sakata  
comercial4@conteudo.com.br  
Vania Pereira  
comercial2@conteudo.com.br

**ASSISTENTE COMERCIAL**  
Nathalia Correia A. Silva

**ASSINATURAS**  
Giovanna Santos de Matos  
Luciano Carlos  
Mateus Araujo  
Samara Feitoza

**COORDENADOR DE LOGÍSTICA**  
Cláudia Ricieri

**FINANCEIRO**  
Cláudia Simplício e Mislaine Brito

**ASSESSORIA TÉCNICA E LISTA DE PREÇOS**  
Katharina Fernanda Senciales

**FARMACÊUTICA**  
Carolina Campos

**MARKETING E PROJETOS**  
Henrique Torchi

**ASSISTENTES DE MARKETING**  
Fabiola Ramos  
Rafaela Lourenço  
Raphael Santos

**COLABORADORES DA EDIÇÃO**  
**Textos** Adriana Bruno, Denise Turco, Fábio Oliveira, Jaqueline Falcão e Victoria Nascimento

**Colunistas** Edison Tamascia, Luiz Marins e Ricardo Silveira Leite

**Revisão** Maria Elisa Guedes

**Capa** Shutterstock

**conteúdo**  
> [www.guiadafarmacia.com.br](http://www.guiadafarmacia.com.br)

**Guia da Farmácia** é uma publicação mensal da Conteúdo. Rua da Paz, 1601 - cj. 507 São Paulo - SP Tel.: (11) 5082 2200 E-mail: [conteudo@conteudo.com.br](mailto:conteudo@conteudo.com.br)

Os artigos publicados e assinados não refletem necessariamente a opinião da editora. O conteúdo dos anúncios é de responsabilidade única e exclusiva das empresas anunciantes. O Guia da Farmácia é uma revista vendida e distribuída ao varejo farmacêutico, dirigida principalmente ao profissional farmacêutico, mas também aos demais profissionais de saúde: médicos, odontólogos, prescritores e dispensadores de medicamentos.

**nervocalm**  
wplab

Rituais do Sono

Abrace seu momento de descanso

DESDE 1933  
**wplab** 92 anos  
Farmacêutica e Nutricional



## A nova linha da WP LAB que vai transformar o seu PDV em um oásis de bem-estar!

**SEJA PIONEIRO OFERECENDO INOVAÇÃO ANTES DA CONCORRÊNCIA.**

**Nervocalm® Rituais do Sono** traz uma linha completa de produtos inovadores que atendem a uma demanda crescente: o relaxamento e a preparação para um sono reparador.

O mercado de autocuidado cresce **15% ao ano** e seus clientes buscam cada vez mais produtos que proporcionam experiências sensoriais únicas.



**Desodorante roll-on vegano**  
Enriquecido com óleos essenciais, oferece hidratação e relaxamento que acompanha durante 24 horas.



**Pastilha para chuveiro**  
Ative o poder aromático com óleos essenciais na hora do banho, preparando corpo e mente para uma noite de sono profundo.



**Hidratante labial exclusivo**  
Único no mercado. Lábios macios e hidratados com o poder relaxante dos óleos essenciais.



**Spray para ambiente**  
Essências cuidadosamente selecionadas criam o aroma e a atmosfera perfeitos para o relaxamento.

Inclua em seu ritual



Ativos de origem natural



Óleos essenciais 100% puros



100% veganos e não testados em animais



Não poluem o meio ambiente



Dermatologicamente testados

**ESTOQUES LIMITADOS. PEÇA PARA SEU DISTRIBUIDOR.**

[vendas@wplab.ind.br](mailto:vendas@wplab.ind.br) • @wplaboficial • WhatsApp de vendas: 41 99572-0182

NERVOCALM WP LAB® COMPRIMIDO. COMPOSIÇÃO: ARGENTUM NITRICUM 6CH E KALI BROMATUM 6CH. MEDICAMENTO DINAMIZADO NOTIFICADO JUNTO À ANVISA CONFORME RDC Nº 721/2022. AFE Nº 1.00247.3. USO ADULTO. INDICAÇÕES: AUXILIAR NO TRATAMENTO DOS SINTOMAS DA ANSIEDADE LEVE E DA INSÔNIA. CONTRAINDICAÇÕES: HIPERSENSIBILIDADE AOS COMPONENTES DA FÓRMULA. NERVOCALM WP LAB® É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.



36

08 > ENTREVISTA

À frente de uma das mais tradicionais indústrias farmacêuticas do País, o CEO da MedQuímica, Alexandre França, detalha os investimentos da companhia em tecnologia, portfólio e relacionamento

30 > ATUALIDADE

Especialistas detalham a ação das canetas emagrecedoras para perda de peso e orientam sobre o papel do farmacêutico na dispensação segura

36 > ESPECIAL SAÚDE – VOLTA ÀS AULAS

Com o retorno às aulas, é comum as crianças apresentarem doenças ou alergias respiratórias. Estar atento aos sintomas e buscar atendimento médico é fundamental para evitar o agravamento dos problemas

62 > AGENDA DA SAÚDE – TABAGISMO

Com o aumento do uso de cigarros eletrônicos entre os jovens e a primeira alta na taxa de fumantes em mais de 15 anos no País, o Brasil vê um sinal de alerta aceso

ESPECIAL SAÚDE

- 42 • VERMINOSES
- 44 • TOSSE
- 48 • CLIMATÉRIO
- 52 • ARTICULAÇÕES

AGENDA DA SAÚDE

- 54 • AGOSTO DOURADO
- 58 • COLESTEROL
- 66 • MOSQUITOS

ESPECIAL BELEZA

- 68 • CICATRIZES
- 72 • CABELOS

E MAIS

- 12 • ATUALIZANDO
- 18 • ANTENA LIGADA
- 26 • INSTITUCIONAL HERTZ
- 28 • INSTITUCIONAL AIRELA
- 76 • SEMPRE EM DIA
- 80 • GUIA RESPONDE
- 82 • GUIA ON-LINE

ARTIGOS

- 24 • INOVAÇÃO
- 25 • RAIO-X DO VAREJO
- 27 • COMPORTAMENTO

# FontD<sup>®</sup>

## colecalfiferol

- Sistema imunológico<sup>1</sup>
- Formação de ossos e dentes<sup>1</sup>
- Absorção de cálcio<sup>1</sup>
- Proteção de infecções respiratórias<sup>2</sup>



DISPONÍVEL EM

2.000 UI • 10 ml

5.000 UI • 30 cpr

10.000 UI • 4 cpr

2.000 UI • 20 ml

7.000 UI • 12 cpr

10.000 UI • 8 cpr

2.000 UI • 30 cpr

7.000 UI • 30 cpr

50.000 UI • 4 cpr

50.000 UI • 8 cpr

IMAGEM: SHUTTERSTOCK

FontD<sup>®</sup> é um medicamento a base de colecalciferol (vitamina D3), indicado para pacientes que apresentam insuficiência e deficiência de vitamina D. Registro MS 1.0497.1481. FontD<sup>®</sup> colecalciferol 2.000 UI é um Suplemento Alimentar. Este produto não é um medicamento. Dispensado de registro - Res. Anvisa nº 27/2010. Deve ser associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. REF.: 1. IN 28, ANVISA 2018. 2. Carboo JA et al. High-dose oral vitamin D supplementation for prevention of infections in children aged 0 to 59 months: a systematic review and meta-analysis. Nutr Rev. 2024;82(5):579-99. SAC: 0800 011 15 59 | www.uniaoquimica.com.br - JUN 25

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

# MedQuímica: 50 anos com foco em inovação e expansão

À FRENTE DE UMA DAS MAIS TRADICIONAIS INDÚSTRIAS FARMACÊUTICAS DO PAÍS, O CEO DA EMPRESA, ALEXANDRE FRANÇA, DETALHA OS INVESTIMENTOS DA COMPANHIA EM TECNOLOGIA, PORTFÓLIO E RELACIONAMENTO



POR KATHLEN RAMOS

**E**m um momento marcante da sua trajetória, a MedQuímica se prepara para celebrar cinco décadas de atuação no mercado farmacêutico brasileiro em 2025.

Sob a liderança do CEO Alexandre França, a empresa vive uma fase de consolidação e crescimento estratégico, com foco no fortalecimento do portfólio, ampliação da capacidade fabril e investimentos robustos em inovação e tecnologia.

Com um desempenho acima da média do setor nos últimos 12 meses, impulsionado

por 16 lançamentos nas linhas de genéricos e OTC, a companhia mira o futuro com um *pipeline* consistente de novos produtos e atenção redobrada às demandas do consumidor final.

O cuidado com a saúde, a acessibilidade e a qualidade seguem como pilares da marca, que combina tradição e renovação para seguir relevante no cenário nacional.

Nesta entrevista exclusiva ao **Guia da Farmácia**, França compartilha os caminhos que têm guiado a MedQuímica, os principais desafios enfrentados pela indústria, as oportunidades de mercado e as ações para estreitar laços com farmácias de todos os perfis.

IMAGEM: DIVULGAÇÃO

“Temos uma estratégia de *trade marketing* bastante ativa, com ações customizadas, materiais de apoio ao ponto de venda (PDV) e campanhas promocionais direcionadas”, disse o executivo.

Acompanhe, a seguir, a entrevista na íntegra.

**Guia da Farmácia • Como você definiria o momento atual da MedQuímica no mercado farmacêutico brasileiro?**

**Alexandre França •** Vivemos um momento de expansão estratégica e consolidação. Comemoramos 50 anos de atuação em 2025 e estamos muito orgulhosos da trajetória construída até aqui.

Nossa operação está mais estruturada, com investimentos consistentes em inovação para a ampliação do portfólio e fortalecimento da nossa presença nos canais de distribuição e no varejo.

A fábrica também recebeu um aporte relevante para melhorias e aumento da capacidade produtiva. A MedQuímica tem se posicionado como uma empresa que une tradição e renovação, com foco na acessibilidade, qualidade e no cuidado com as pessoas.

**Guia • Qual o crescimento da empresa no último ano? Quais foram os principais alicerces para esses resultados?**

**França •** Nos últimos 12 meses, registramos um crescimento significativo comparado ao mercado farmacêutico nacional, impulsionado principalmente pelos lançamentos estratégicos nas linhas de OTC e genéricos.

Tivemos 16 novos produtos entregues entre abril de 2024 e janeiro de 2025, o que fortaleceu a *performance* em *sell-out* e aumentou nossa participação em pontos de venda (PDVs).

Esse resultado é fruto de uma estratégia de portfólio muito bem definida, gestão eficiente e, claro, do comprometimento das nossas equipes em todas as áreas.

**Guia • E quais as projeções de crescimento para 2025/2026? Onde estão concentrados os principais investimentos e expansão de portfólio no período?**

**França •** Temos um *pipeline* robusto com pelo menos 12 novos produtos previstos para 2025, mas não é só isso. Para os próximos cinco anos, teremos mais de 30 lançamentos com foco especial nas linhas OTC, medicamentos

genéricos e produtos voltados ao Sistema Nervoso Central (SNC).

Os investimentos estão concentrados na expansão da capacidade fabril, tecnologia, fortalecimento da área de *trade marketing* e no relacionamento com o varejo. Queremos crescer com consistência, construindo marcas fortes e acessíveis, sempre com foco no paciente.

**Guia • Qual a estratégia atual da empresa dentro do portfólio de Medicamentos Isentos de Prescrição (MIPs)? Quais os últimos lançamentos?**

**França •** O segmento de MIPs tem sido estratégico na MedQuímica. Nos últimos meses, tivemos lançamentos importantes, como o Gastrogel Tabs; o Fluiar 600 mg; o Tylaflex 750 mg; o Dipimed 1g; e a Simeticona gotas 15 mL.

Estamos atentos à demanda do consumidor final e buscamos oferecer soluções eficazes, seguras e de fácil acesso.

**Guia • Há novidades previstas dentro dessa classe de medicamentos?**

**França •** Sim. Um dos destaques recentes foi o lançamento do Nasoclean, um *spray* nasal à base de água do mar, sem conservantes.

É um produto diferenciado, com excelente potencial de aceitação, principalmente entre públicos mais sensíveis, como gestantes, crianças e pessoas com alergias respiratórias.

“TIVEMOS 16 NOVOS PRODUTOS ENTREGUES ENTRE ABRIL DE 2024 E JANEIRO DE 2025, O QUE FORTALECEU A PERFORMANCE EM SELL-OUT E AUMENTOU NOSSA PARTICIPAÇÃO EM PONTOS DE VENDA”

**Guia • E quanto à linha de medicamentos tardados? A empresa deve seguir com lançamentos voltados para o SNC ou há outras áreas como foco?**

**França •** O SNC segue como uma das nossas prioridades. Recentemente, anunciamos o retorno ao mercado do Dalmadorm – medicamento indicado para o tratamento da insônia a curto prazo, tradicional no segmento, agora com fabricação própria.

Além disso, estamos avaliando oportunidades em outras áreas terapêuticas com forte demanda clínica e potencial de mercado. A ideia é oferecer soluções completas para diferentes perfis de tratamento.

**Guia • Agora falando sobre o segmento de medicamentos genéricos, ainda há muito espaço para crescer no Brasil. Como a MedQuímica avalia e aposta nesse mercado atualmente?**

**França •** Os genéricos são parte do DNA da MedQuímica. Continuamos investindo fortemente nesse portfólio, tanto em novas moléculas quanto na reformulação e modernização das apresentações.

Sabemos que ainda há uma parcela significativa da população que depende dos genéricos para garantir o acesso ao tratamento, e nosso papel é garantir qualidade, segurança e disponibilidade em todo o território nacional.

“ALÉM DOS MIPs E DOS GENÉRICOS, ACREDITAMOS NO CRESCIMENTO DAS LINHAS DE SUPLEMENTOS, SISTEMA RESPIRATÓRIO, GASTRO E SISTEMA NERVOSO CENTRAL”

**Guia • Quais são os principais desafios enfrentados, hoje, pela indústria farmacêutica nacional e como a MedQuímica tem se posicionado frente a eles?**

**França •** Entre os principais desafios estão o aumento dos custos de produção, a alta carga regulatória

e a necessidade de adaptação constante às exigências de mercado e do consumidor.

Na MedQuímica, enfrentamos esses obstáculos com planejamento, digitalização de processos, fortalecimento de parcerias com distribuidores e foco em inovação, tanto em produtos quanto na gestão.

**Guia • Em termos de oportunidades, que áreas terapêuticas ou linhas de produto você acredita que terão maior destaque no portfólio da MedQuímica nos próximos anos?**

**França •** Além dos MIPs e dos genéricos, acreditamos no crescimento das linhas de suplementos, sistema respiratório, gastro e SNC.

Também temos olhado com atenção para o mercado de especialidades e fitoterápicos, buscando soluções que se conectem com o comportamento do novo consumidor, mais informado, mais exigente e mais engajado com o próprio cuidado em saúde.

**Guia • Na sua visão, quais são as principais tendências que devem moldar a indústria farmacêutica nos próximos anos e como a MedQuímica se prepara para elas?**

**França •** As principais tendências passam por três eixos: acesso, tecnologia e sustentabilidade. A digitalização dos canais, a aproximação com o consumidor final e o avanço de práticas ESG estão mudando a forma como as empresas se posicionam e entregam valor.

Estamos nos preparando com investimentos em tecnologia, reforço na governança e foco em inovação responsável.

**Guia • Quais ações ou iniciativas têm sido realizadas para estreitar o relacionamento com farmácias, sejam elas independentes ou de rede?**

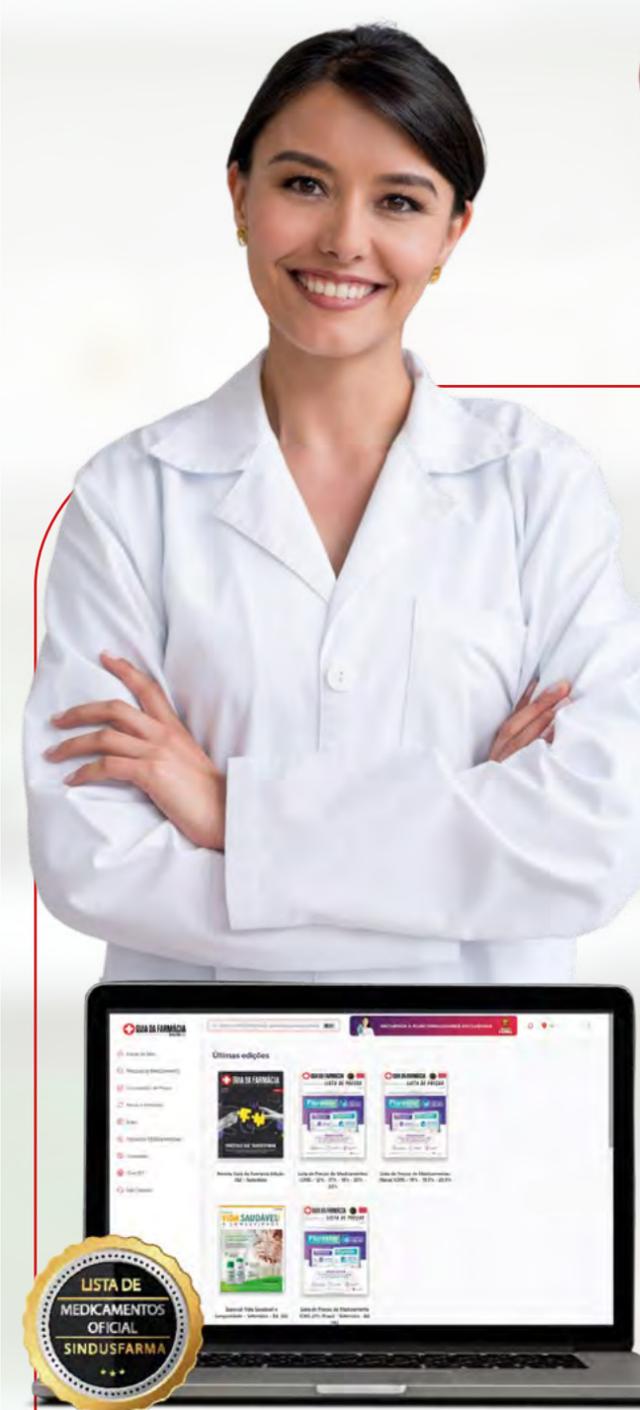
**França •** Temos uma estratégia de *trade marketing* bastante ativa, com ações customizadas, materiais de apoio ao PDV e campanhas promocionais direcionadas.

Participamos das principais feiras do setor, como a Abradilam Conexão Farma, e mantemos um time comercial próximo, que escuta, entende e constrói soluções junto ao varejo, seja ele independente, regional ou de rede.

Para nós, o relacionamento é uma via de mão dupla, e trabalhamos para que a MedQuímica esteja presente como uma marca parceira e confiável. 📍

# GUIA DA FARMÁCIA DIGITAL

Tenha acesso à plataforma de serviços indispensável para o mercado farmacêutico.



### ACESSO ILIMITADO

Acesse quantas vezes quiser no período da assinatura.

### EDIÇÃO DIGITAL

Acesso à Lista de Preços e Medicamentos, erratas, listas complementares e a edição do Guia da Farmácia.

### MEDICAMENTOS ATUALIZADOS

Atualização mensal da lista completa dos medicamentos.

### ATUALIZAÇÃO DO SOFTWARE

Com o Guia da Farmácia Digital, você atualiza o software da farmácia.

### BULAS/RELATÓRIOS

Visualização de bulas e geração de relatórios.

### COMPARADOR DE PREÇOS

Tenha acesso ao Preço de Fábrica e Preço Máximo ao Consumidor dos medicamentos com o mesmo princípio ativo e apresentações.

**São +17 mil Apresentações de Medicamentos, Informações Atualizadas Diariamente, E-books, Materiais Técnicos e Científicos e muito mais!**

ENTRE EM CONTATO E ASSINE JÁ!



(11) 9 9272-9432  
(11) 5082-2200

samara@contento.com.br

www.guiadafarmaciadigital.com.br

Rua da Paz, 1601 - Conj 507  
Chácara Santo Antônio, São Paulo - SP

# Mercado em movimento

AS DIFERENTES NECESSIDADES DO CONSUMIDOR ESTÃO  
IMPULSIONANDO O MERCADO FARMACÊUTICO, QUE MODERNIZA  
E LANÇA PRODUTOS QUASE QUE DIARIAMENTE

POR ADRIANA BRUNO



## VITATOON STICH MAXINUTRI

A Maxinutri acaba de anunciar licenciamento com a Disney trazendo o personagem Stitch para estreitar essa parceria. A novidade faz parte da VitaToon e apresenta uma linha completa de vitaminas infantis em gomas mastigáveis, indicada para crianças a partir de um ano de idade. A proposta é tornar a rotina mais divertida, reforçando o compromisso da marca com qualidade e inovação no segmento infantil.

MS Produto isento de registro conforme a RDC 240/18  
• [www.maxinutri.com.br](http://www.maxinutri.com.br)



## CALMAZIL® AIRELA

A Airela lança um produto voltado para o tratamento dos sintomas da ansiedade e do estresse do dia a dia. A empresa usou a *Valeriana officinalis* para produzir o Calmazil® comprimidos, um ansiolítico indicado para insônia e irritabilidade, com efeito calmante. É um produto para uso adulto.

MS 1.4493.0042  
• [airela.com.br](http://airela.com.br)



## CALCIOPREVIX® AIRELA

A falta de cálcio no organismo pode causar uma série de problemas de saúde, afetando principalmente os ossos, dentes e músculos. O Calcioprevix®, da Airela, possui cálcio e vitamina D3 e é indicado como auxiliar na formação de ossos e dentes, no tratamento preventivo de osteoporose, bem como do raquitismo e como complemento das necessidades de cálcio para suprir a demanda metabólica. A Airela irá lançar também duas apresentações dessa substância como suplemento: o Calcioprevix® 625 mg e 400 UI; e o Calcioprevix® MDK com cálcio, magnésio, vitamina D e vitamina K.

MS Produto isento de registro conforme a RDC 240/2018  
• [airela.com.br](http://airela.com.br)

IMAGENS: DIVULGAÇÃO



# Axetilcefuroxima (Antibiótico)

A axetilcefuroxima é indicada para o tratamento das seguintes situações: infecção da garganta (amigdalites e faringites), infecção do ouvido médio (otite média), infecção dos pulmões e dos brônquios (pneumonia e exacerbações agudas de doença pulmonar obstrutiva crônica), infecção da urina (infecção do trato urinário), infecções de pele (infecções cutâneas) e infecções dos seios da face (sinusites) desde que causados por germes sensíveis a medicação.  
Referência: Zinnat – Sandoz

Agosto/25

MS. 1.0370.0783 – Axetilcefuroxima - 500mg c/10 e c/14 comprimidos – “Medicamento Genérico – Lei 9.787-99”

1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO? É indicada no tratamento de amigdalites e faringites, otite média, pneumonias, infecção da urina, de pele e sinusites, desde que causados por germes sensíveis. 2. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO? Não deve ser usada por alérgicos à cefuroxima, a qualquer outro componente da fórmula ou às cefalosporinas. 3. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO? ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES: O uso de axetilcefuroxima pode resultar em reações indesejáveis graves tais como reações alérgicas, infecções por fungos e diarreia severa (colite pseudomembranosa). Caso você apresente esses sintomas, procure o seu médico. Pode ser que ele recomende a interrupção do tratamento. Consulte o médico antes de usar este medicamento caso tenha problemas nos rins; se está grávida, pretende engravidar ou estiver amamentando. O médico irá avaliar os benefícios de tomar este medicamento em relação aos possíveis riscos ao bebê. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS: Antiácidos podem diminuir a eficiência de axetilcefuroxima. Axetilcefuroxima pode interferir na eficácia do seu anticoncepcional. 4. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO: Os comprimidos podem ser ingeridos com água e terão melhor efeito se você os tomar após uma refeição. A axetilcefuroxima não deve ser partido ou triturado. Para crianças que não podem engolir comprimidos, o médico deve indicar Axetilcefuroxima pó para suspensão oral. Use o medicamento de acordo com as instruções do médico. A receita médica lhe dirá quantos comprimidos tomar e com que frequência. Não tome mais comprimidos além daqueles que o médico recomendou. A posologia padrão costuma ser 1 comp. 500mg ao dia. Em alguns casos seu médico talvez precise aumentar essas doses. O tratamento deve durar normalmente 7 (sete) dias, mas o médico poderá recomendar diferentes períodos de uso da medicação conforme a infecção apresentada. 5. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR? A maioria das pessoas que tomam este medicamento não apresentam problemas decorrentes de seu uso. Como acontece com todo medicamento, algumas pessoas podem sentir efeitos colaterais. Reações comuns (ocorrem entre 1% e 10 % dos pacientes): infecções fúngicas; dor de cabeça, tonturas; diarreia; náuseas (enjoo); dor abdominal; aumento de eosinófilos e aumento de algumas enzimas hepáticas. Reações incomuns (ocorrem entre 0,1% e 1% dos pacientes): vômitos; erupções cutâneas. Outras reações mais raras estão descritas na íntegra na bula. 6. Uso oral. Uso adulto e pediátrico acima de 6 anos. Venda sob prescrição médica. Só pode ser vendido com retenção de receita.

AXETILCEFUROXIMA É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.  
“SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO”

Material informativo exclusivo para a equipe de venda do medicamento

 ATUALIZANDO



### ZALERV HERTZ

A Hertz chega à categoria de alergias e lança Zalerv, medicamento desenvolvido para oferecer alívio rápido e prolongado. A fórmula contém dicloridrato de levocetirizina, que impede a ação da histamina e controla os sintomas alérgicos por até 24 horas com uma única dose diária, garantindo mais conforto e qualidade de vida. O medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

MS 1.0689.0211.002-51  
• [www.hertzfarma.com.br](http://www.hertzfarma.com.br)



### EXPULSATOX® GENOMMA LAB

A Genomma Lab anuncia o lançamento oficial da nova linha de xaropes Expulsatox®. Trata-se de um xarope de ação prolongada e marca a entrada da companhia no segmento de medicamentos fitoterápicos. Disponível nas versões adulto e infantil, a fórmula é composta por extrato seco das folhas de *Hedera helix L.*, ingrediente de origem natural que proporciona alívio da tosse produtiva causada por gripes, resfriados ou mudanças de clima. Expulsatox® Infantil é um xarope fitoterápico de ação prolongada, especialmente desenvolvido para aliviar a tosse e eliminar o catarro das crianças a partir dos dois anos de idade e acompanha seringa dosadora que garante administração precisa e fácil da dose ideal.

MS 1.0038.0114.001-3 (adulto)  
MS 1.0038.0114.003-1 (infantil)  
• [www.genommalab.com/pt](http://www.genommalab.com/pt)



### PROPOMAX® APIS FLORA

A Apis Flora lança a linha Propomax® Clinical Própolis Spray, composta por quatro sprays antissépticos naturais voltados para desconfortos específicos da boca e garganta. A linha é composta pelos produtos: Propomax® Clinical Combate à Irritação – alívio imediato para garganta irritada com própolis verde e vermelha, romã e jambu; Propomax® Clinical Regeneração da Voz – proteção e recuperação vocal com erva-dos-cantores, gengibre e mel; Propomax® Clinical Purificação Bucal – hálito fresco prolongado com menta premium, eucalipto e óleo de cravo; e Propomax® Clinical Conforto Diário – hidratação da garganta em ambientes secos, com malva, lótus e extrato de própolis verde EPP-AF® iCaps.

MS 25351.043377/2025-61 (Propomax® Clinical Combate à Irritação)  
MS 25351.043438/2025-90 (Propomax® Clinical Purificação Bucal)  
MS 25351.043429/2025-07 (Propomax® Clinical Regeneração da Voz)  
MS 25351.043428/2025-54 (Propomax® Clinical Conforto Diário)  
• [www.apisflora.com.br](http://www.apisflora.com.br)

# SAÚDE LÍQUIDA E CERTA.

Nova Linha Omegative® Líquido.  
O melhor Ômega 3 na dose certa.



ALTA CONCENTRAÇÃO\*  
\*por dose de 8 mL  
(Dose recomendada para adultos)

EPA 1105 mg + DHA 740 mg

Ideal para quem necessita de dosagens personalizadas e para aqueles que têm dificuldades em engolir cápsulas.

DESODORIZADO e AROMATIZADO

NA FORMA TG

ALTA ABSORÇÃO

FÁCIL DIGESTÃO

AÇÃO RÁPIDA

REDUZ A INCIDÊNCIA DE DESCONFORTOS GASTROINTESTINAIS, COMO REFLUXO OU GOSTO RESIDUAL DE PEIXE

 47 3842-4348  
comercialadm@kress.com.br  
kress.com.br  kressfarmaceutica

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. Suplemento alimentar líquido de EPA e DHA. INGREDIENTES: óleo de peixe, aromatizante idêntico ao natural e edulcorantes (sucralose, neotame e glicosídeos de esteviol). NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE. Omegative Líquido Adulto: PRODUTO INDICADO AO GRUPO POPULACIONAL: ≥ 18 anos. Omegative Líquido Kids: PRODUTO INDICADO AOS GRUPOS POPULACIONAIS: 4 a 8 anos e 9 a 18 anos. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Conservar em temperatura ambiente, proteger da luz e da umidade. Após aberto, manter refrigerado e consumir em até 60 dias. Manter o frasco bem fechado após o uso.

  
FARMACÉUTICA S.A.

**ATUALIZANDO**



### OLMESARTANA GEOLAB

A Geolab disponibiliza ao mercado a olmesartana medoxomila, um antagonista da angiotensina II puro, indicado para o tratamento da hipertensão arterial sistêmica. O medicamento atua promovendo a dilatação dos vasos sanguíneos, facilitando a circulação e contribuindo para a redução efetiva da pressão arterial. O início de ação ocorre geralmente dentro da primeira semana de tratamento. O medicamento é apresentado em comprimidos revestidos de 20 mg – embalagem com 30 comprimidos e comprimidos revestidos de 40 mg – embalagem com 30 comprimidos.

MS 1.5423.0268

• [www.geolab.com.br](http://www.geolab.com.br)



### MELOXICAM GEOLAB

A Geolab amplia o portfólio de anti-inflamatórios com o lançamento do meloxicam, medicamento indicado para o tratamento dos sintomas da artrite reumatoide e da osteoartrite, promovendo alívio eficaz da dor e da inflamação. Disponível

na apresentação de comprimido revestido 15 mg, em embalagem com dez comprimidos, oferece comodidade posológica uma vez ao dia, menos efeitos adversos gastrointestinais e é acessível para médicos e pacientes.

MS 1.5423.0233

• [www.geolab.com.br](http://www.geolab.com.br)



### STOMALIV® GEOLAB

A Geolab apresenta uma nova opção do Stomaliv®, agora em uma versão mais compacta e prática para o ponto de venda (PDV): *display* com 35 sachês, exclusivamente no sabor abacaxi. A linha completa de Stomaliv® é apresentada em embalagens com 50 sachês. Agora, o novo *display* com 35 sachês chega como uma alternativa inteligente para otimizar espaço de exposição e oferecer mais variedade ao PDV. Stomaliv® é um antiácido indicado para o alívio imediato da azia e da acidez estomacal, com fórmula balanceada à base de bicarbonato de sódio, carbonato de sódio e ácido cítrico. O produto está disponível em caixa com 60 sachês (sabores: abacaxi, sem sabor e laranja); e o novo *display* com 35 sachês, sabor abacaxi.

MS 1.5423.0268

• [www.geolab.com.br](http://www.geolab.com.br)



### INDAPAMIDA GEOLAB

A Geolab relança ao mercado indapamida, um diurético simples indicado para o tratamento da hipertensão arterial. Mais uma opção genérica que chega para ampliar o portfólio em comprimido revestido de 1,5 mg, em embalagem com 30 unidades.

MS 1.5423.0232

• [www.geolab.com.br](http://www.geolab.com.br)

# Coca-Cola, Ursinhos e Snoopy: Lançamentos que vendem por si só.

**Condor**



Surprenda seus clientes com os últimos lançamentos das categorias de **Higiene Bucal e Beleza** da Condor. Essas novidades chegam com o carisma de personagens queridos por todas as idades e tudo para destacar sua loja!

- ✓ Licenciamento exclusivo
- ✓ Alto giro no PDV
- ✓ Embalagens atrativas

## Grandes marcas, grandes vendas.

Com eles, sua loja vende mais – simples assim. Isso é Condor.

Fale com nosso time comercial e leve o sucesso para a sua loja!



Acesse o catálogo  
completo via QR Code



[condor.ind.br](http://condor.ind.br)

# ESTRATÉGIAS PARA TURBINAR OS RESULTADOS

APESAR DO CENÁRIO ECONÔMICO DESAFIADOR, INDÚSTRIA E VAREJO FARMACÊUTICO INVESTEM EM INICIATIVAS PARA MELHORAR A GESTÃO, A OPERAÇÃO E A PERFORMANCE

POR DENISE TURCO



## MAXINUTRI EM NOVA FASE

Com a nova planta fabril prestes a entrar em operação, a Maxinutri marcou presença na CPHI China 2025 – evento internacional que reuniu a indústria farmacêutica, realizado em Shanghai, no mês de junho –, em busca de inovação. De acordo com a empresa, a visita resultou em importantes investimentos em equipamentos produtivos de alta performance, que irão compor a nova estrutura, voltados à produção de novos formatos. Uma movimentação estratégica que acompanha o ritmo acelerado de crescimento da empresa. [www.maxinutri.com.br](http://www.maxinutri.com.br)

## NOVO DIRETOR NA PUBLIFARMA

A Publifarma, agência especializada em marketing estratégico para o varejo farmacêutico, anuncia Mauro Aquino como novo diretor-executivo de projetos estratégicos. Com formação em administração e marketing e mais de 30 anos de experiência em empresas como Coca-Cola, Indústria Germânia, Grupo Palazzo e Rede Uni+, ele soma vivência em gestão de canais, construção de marcas e implantação de sistemas. Ao lado dos fundadores Jaqueline Lourenço e Thiago de Paula, o executivo chega em um momento de expansão da agência, assumindo o núcleo de projetos especiais. [publifarma.com.br](http://publifarma.com.br)



## AIRELA ANUNCIA NOVO CEO

Milton Júnior é o novo CEO da Airela Indústria Farmacêutica. O executivo assume o posto no lugar de Marconi Sampaio, seu irmão, que entra como vice-presidente institucional e estratégico, sendo responsável pela estratégia, Diretoria de Novos Negócios, Marketing Farma, Inovação e Novos Produtos/P&D. A mudança, aprovada por conselheiros e sócios, visa garantir o crescimento sustentável da companhia, hoje presente em mais de 80 mil pontos de venda (PDVs). Com essa nova configuração, Milton Júnior comanda também as demais empresas do grupo – Avvio Farma Air Aesthetics e Meiskin. [airela.com.br](http://airela.com.br)



IMAGENS: SHUTTERSTOCK/DIVULGAÇÃO



# - NOVA - EMBALAGEM COBAVITAL



EMBALAGEM ANTIGA



Resultados a partir de 30 dias<sup>1</sup>



Microcomprimidos facilmente dispersos<sup>1\*</sup>

Vitamina B12 auxilia na prevenção de anemias<sup>2</sup>

LÍDER EM VENDAS NA CATEGORIA DE ESTIMULANTES DE APETITE<sup>3</sup>

\*Os microcomprimidos são facilmente dispersos em água, suco, leite e na boca. REFERÊNCIAS: 1. Bula do produto. 2. National Institute of Health. MedlinePlus. Vitamin B12 deficiency anemia. Disponível em: <https://medlineplus.gov/ency/article/000574.htm>. Acesso em Novembro/2024. 3. PMB IQVIA SET/24. COBAVITAL® (COBAMAMIDA + CLORIDRATO DE CIPROEPTADINA) MS: 1.0553.0344. USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 2 ANOS. VIA ORAL. INDICAÇÕES: estimular o apetite, distúrbios pondero-estaturais da infância, estado de astenia e anorexia e períodos de convalescença. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. COBAVITAL® é um medicamento. Durante seu uso, não dirija veículos ou opere máquinas, pois sua agilidade e atenção podem estar prejudicadas. Registrado por: Abbott Laboratórios do Brasil Ltda. MB 04 (BU 10). Material destinado a profissionais de saúde prescritores e/ou dispensadores de medicamentos - Fevereiro/2025 - BRZ2336114.



### LIDERANÇA NO COMPLIANCE

Rodrigo Siqueira é o novo diretor de *compliance* da rede Pague Menos. Com 17 anos de experiência em gestão de riscos, controles internos e *compliance*, o executivo chega para reforçar as melhores práticas de governança corporativa, ética e conformidade regulatória da empresa. Ele atuou em consultorias multinacionais, nas quais liderou mais de 90 projetos nos setores de varejo, manufatura e energia. É formado em Ciência da Computação e Administração, com pós-graduação em Auditoria e Finanças pela FGV e certificações, como o título de Compliance Anticorrupção (CPC-A/LEC) e a credencial internacional PMP – Project Management Professional. [www.paguemenos.com.br](http://www.paguemenos.com.br)



### MICROFRANQUIA DE FARMÁCIA COM VENDING MACHINE

A rede FarMelhor apresentou durante a ABF Franchising Expo, feira de franquias realizada em São Paulo (SP), um projeto-piloto de *vending machines* para comercialização de itens de higiene, primeiros socorros, vitaminas, beleza, cosméticos e conveniência. A operação será testada pela franqueadora e, nos próximos meses, estará disponível para empreendedores no formato de microfranquia, com potencial de instalação em hospitais, aeroportos, arenas esportivas, estações de metrô e trens, clubes, condomínios residenciais e comerciais e em faculdades. As máquinas também terão telas para anúncios, gerando receita extra por meio de *retail media*. [www.farmelhor.com.br](http://www.farmelhor.com.br)



### NOVA EMPRESA DE GC NO BRASIL

Referência global em Gerenciamento por Categoria (GC), Brian Harris anuncia a chegada da sua nova empresa ao Brasil: a Intent AI, que oferece serviços de GC combinando Inteligência Artificial (IA), dados e modelos estratégicos. Fátima Merlin vai liderar a operação local, assumindo a função de advisor. Economista com MBA em Marketing, ela é CEO da Connect Shopper e tem mais de 30 anos de carreira, com cargos executivos na Kantar e Associação Brasileira de Supermercados (Abras). Autora dos livros *Shoppercracia* e *Varejo Conectado*, também atua como conselheira de empresas, mentora, palestrante, além de ser cofundadora do Instituto Mulheres do Varejo e membro ativo do ECR CatMan Network. [www.intentaitech.com](http://www.intentaitech.com)

IMAGENS: DIVULGAÇÃO

# CHEGOU O GENÉRICO EXCLUSIVO<sup>1</sup> DE ESTRADIOL + DROSPIRENONA

## Bem-estar e qualidade de vida para mulheres na pós-menopausa<sup>2</sup>



Indicado para tratar os sintomas, tais como:



Ondas de calor<sup>2</sup>



Suor excessivo<sup>2</sup>



Distúrbio do sono<sup>2</sup>



Nervosismo<sup>2</sup>



Prevenção de osteoporose<sup>2</sup>



**Apresentação:** Caixa com 28 comprimidos revestidos.<sup>2</sup>



**Posologia:** Tomar 1 comprimido, 1 vez ao dia.<sup>2</sup>



SAIBA MAIS

**estradiol + drospirenona** – comprimido revestido 1mg + 2mg – USO ORAL – USO ADULTO – **INDICAÇÕES:** Terapia de reposição hormonal (TRH) para sintomas de deficiência de estrogênio em mulheres pós-menopausadas há mais de um ano; prevenção de osteoporose pós-menopausal em mulheres com alto risco. **CONTRAINDICAÇÕES:** hipersensibilidade às substâncias ativas ou a qualquer um dos componentes do medicamento; sangramento vaginal anormal não-diagnosticado; diagnóstico ou suspeita de câncer de mama, condições pré-malignas ou malignas dependentes de esteroides sexuais; tumores hepáticos; doença hepática grave; doença renal grave enquanto os valores da função renal não retornarem ao normal; tromboembolismo arterial agudo; trombose venosa profunda, distúrbios tromboembólicos; alto risco de trombose venosa ou arterial; hipertrigliceridemia grave; gravidez e lactação. **Este medicamento não deve ser usado por pessoas com síndrome de má-absorção de glicose-galactose. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** não usar como contraceptivo; enxaquecas ou cefaleias frequentes com intensidade fora do habitual; recorrência de icterícia ou prurido colestatícos; evento trombótico; tromboembolismo venoso ou arterial; doença da vesícula biliar; demência; câncer de mama, ovário ou do endométrio; tumor hepático; outras. Categoria X de risco na gravidez. **Atenção: contém 45,17 mg de lactose/comprimido revestido; contém os corantes óxido de ferro vermelho e dióxido de titânio que podem, eventualmente, causar reações alérgicas. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** fenitoína; barbitúricos; primidona; carbamazepina; rifampicina; oxcarbazepina; topiramato; felbamato; griseofulvina; inibidores de protease e inibidores não-nucleosídicos da transcriptase reversa do HIV/HCV; antifúngicos azólicos; macrolídeos; verapamil; diltiazem; bebidas alcoólicas; outras. **REAÇÕES ADVERSAS:** mastalgia; sangramento do trato genital feminino; dores abdominais e gastrointestinais; distúrbios no sistema nervoso; outras. **POSOLOGIA:** 1 comprimido/VO/dia sem intervalo entre as cartelas. **PARA INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES, CONSULTE A BULA.** Registro: 1.0043.1335. VENDA SOB PRESCRIÇÃO. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. MATERIAL DESTINADO EXCLUSIVAMENTE AOS PROFISSIONAIS HABILITADOS A DISPENSAR OU PRESCREVER MEDICAMENTOS. [ame@eurofarma.com.br](mailto:ame@eurofarma.com.br)

Referências: 1 - AUDITORIA IQVIA JANEIRO/25. 2 - Bula de estradiol + drospirenona. \* RDC 96/08: Artigo 13.



### PERDAS E FURTOS NAS FARMÁCIAS

A "8ª Pesquisa Abrappe de Prevenção de Perdas no Varejo Brasileiro", conduzida pela Associação Brasileira de Prevenção de Perdas (Abrappe), em parceria com a KPMG, mostra que as farmácias estão no topo do ranking de furtos no varejo, ao lado do atacarejo e dos supermercados. O setor farma registrou aumento de 38,93% nas perdas totais e 29,02% nos furtos, resultados impulsionados por furtos de medicamentos de alto valor, como Ozempic e similares. O atacarejo teve alta de 48,10% nas perdas totais e 48,82% nos furtos; enquanto o setor supermercadista registrou aumento de 11,53% nas perdas totais e de 31,19% nos furtos. [www.abrappe.com.br](http://www.abrappe.com.br)

### INOVAÇÃO NA PRODUÇÃO DA BLANVER

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) aprovou financiamento de R\$ 220 milhões para apoiar o plano de investimentos em pesquisa, desenvolvimento e inovação da Blanver Farmacêutica. O apoio financeiro permitirá à Blanver, que tem unidades em Taboão da Serra e Indaiatuba (SP), desenvolver 19 novos medicamentos. Deste total, segundo o BNDES, um é inovação radical; três são inovações incrementais; 12 são os primeiros genéricos da categoria; e três são medicamentos de interesse do Ministério da Saúde (MS). Entre os novos medicamentos, sete serão para tratamentos oncológicos e três para HIV/aids. [agenciadenoticias.bndes.gov.br](http://agenciadenoticias.bndes.gov.br)



### RESULTADOS EM EXPANSÃO

A Pfizer dobrou seus resultados no Brasil no primeiro semestre. Segundo a IQVIA, os resultados aumentaram 36,2%, em 2º nível de preço (PMB+NRA), entre dezembro de 2024 e março de 2025, em relação ao mesmo intervalo do ano anterior. O Brasil é o maior mercado da companhia na América Latina, e recebeu investimentos em estudos clínicos nos últimos anos, passando de US\$ 11,85 milhões, em 2022, para US\$ 13,31 milhões, em 2024. Atualmente, o País participa de 47 estudos clínicos da Pfizer em áreas como oncologia, hematologia, vacinas, doenças infecciosas e cardiovasculares. [www.pfizer.com.br](http://www.pfizer.com.br)



# GALINHA pintadinha

## Abasteça seu estoque com mais um sucesso da Galinha Pintadinha.

Produtos que fazem a diferença na saúde e nos resultados da sua farmácia. QUALIDADE que se sente, PRECISÃO que se confia.

**NOVO!**

**GALINHA pintadinha**  
Umidificador  
UMDOSO PLUS de ar ultrassônico

**GALINHA PINTADINHA**  
Aspirador Nasal  
ELÉTRICO INCOTERM ANIOGO

**GALINHA pintadinha**  
Inalador  
Nebulizador Compressor  
NB100.I

**GALINHA pintadinha**  
Inalador  
Nebulizador ultrassônico  
NB1100 MESH

Acompanha Cartela de adesivos

IMAGENS: SHUTTERSTOCK/DIVULGAÇÃO



# Inteligência Artificial: o próximo passo do varejo farmacêutico

CADA VEZ MAIS, A IA DEIXA DE SER UMA ESCOLHA E PASSA A SER PRATICAMENTE UMA NECESSIDADE PARA QUEM QUER CRESCER E GERAR IMPACTO POSITIVO



RICARDO SILVEIRA LEITE

Farmacêutico, executivo do varejo farmacêutico, mentor e consultor. [rsilveira.ricardo@gmail.com](mailto:rsilveira.ricardo@gmail.com) [www.linkedin.com/in/ricardosilveiraite](http://www.linkedin.com/in/ricardosilveiraite)

O varejo farmacêutico no Brasil enfrenta desafios diários: a concorrência cresce, as margens apertam e os clientes estão cada vez mais exigentes e conectados. Nesse cenário, a Inteligência Artificial (IA) surge como uma parceira poderosa, pronta para ajudar a transformar o jeito de trabalhar e atender melhor as pessoas.

A IA deixou de ser apenas assunto de filme futurista e já está ao alcance das empresas. Ela consegue analisar dados, identificar padrões e gerar informações que apoiam decisões mais rápidas e acertadas. Isso significa, na prática, farmácias mais eficientes, com processos organizados, menos perdas e, principalmente, um atendimento muito mais personalizado.

Pense, por exemplo, em uma farmácia que usa a IA para prever quais produtos vão vender mais em determinada época. Assim, evita falta de estoque e garante que o cliente encontre o que precisa. Outro exemplo são sistemas que reconhecem o comportamento de compra e conseguem oferecer promoções personalizadas, aumentando não só as vendas, mas também a satisfação e a fidelidade do consumidor.

A IA também ajuda a reduzir perdas, identificando fraudes ou falhas operacionais antes que causem prejuízos maiores. E no atendimento, já existem *chatbots* que conversam com o cliente de forma simples e rápida, tirando dúvidas e liberando os profissionais para focar no cuidado clínico e no acolhimento.

Claro que adotar IA não é só comprar uma tecnologia pronta. É preciso repensar processos, treinar equipes e criar uma cultura baseada em dados, em que a informação seja o centro das decisões. É um caminho que exige liderança, visão e coragem para mudar, mas traz resultados consistentes.

No meu mestrado, estudei como a IA pode impulsionar a produtividade, a inovação e até a rentabilidade de uma empresa. Hoje, estou passando por um processo de implantação em três áreas do varejo, treinamento, atendimento de chamados de TI e atendimento ao cliente e isso tem feito diferença na jornada do cliente e possibilitando melhor aproveitamento dos recursos humanos da empresa, bem como transformando a jornada do cliente, proporcionando agilidade e eficiência.

No varejo farmacêutico, esse potencial é incrível, porque afeta diretamente o relacionamento com o cliente e reforça o papel da farmácia como agente de saúde.

Por isso, cada vez mais, a IA deixa de ser uma escolha e passa a ser praticamente uma necessidade para quem quer crescer e gerar impacto positivo.

O futuro do varejo farmacêutico passa, sem dúvida, por essa transformação. E cabe a todos nós, profissionais e líderes do setor, abraçar essa mudança de forma planejada, estratégica e sempre pensando no bem-estar das pessoas. ☺

# Onde sua farmácia está na corrida pela inovação?

NÃO EXISTE ZONA DE CONFORTO SEGURA. AS TRANSFORMAÇÕES SÃO ONDAS: COMEÇAM EM LUGARES ESPECÍFICOS E SE ESPALHAM. E QUANDO CHEGAM, NÃO PEDEM LICENÇA. O QUE PARECE DISTANTE HOJE, AMANHÃ PODE SER O NOVO PADRÃO



EDISON TAMASCIA

Presidente da Federação Brasileira das Redes Associativistas e Independentes de Farmácias (Febrafar) e da Farmarcas [febrifar.com.br](http://febrifar.com.br) [farmarcas.com.br](http://farmarcas.com.br)

Nos últimos meses, vivi dois momentos que me fizeram refletir profundamente sobre o papel da inovação no nosso setor. Particpei de uma capacitação com um grupo especialista em inovação, focado em tendências emergentes, especialmente no uso da Inteligência Artificial (IA).

A experiência foi provocadora – às vezes até assustadora. Os cenários que nos foram apresentados pareciam radicais, mas tinham um objetivo claro: sacudir nossa zona de conforto e nos obrigar a pensar no futuro com responsabilidade.

E se o concorrente do amanhã não for uma farmácia, mas um aplicativo?

E se o consumidor mudar de hábitos completamente da noite para o dia?

E se a automação e a IA redefinirem a forma como atendemos, entregamos e nos relacionamos com os clientes?

Essas perguntas foram colocadas de forma direta. Mas mais importante do que o susto inicial, foi perceber que nós já temos muitas das respostas. Não completas, claro – ninguém tem. Mas começamos a construir nossos caminhos, e isso é sinal de maturidade.

Outro ponto marcante foi a viagem à China, uma imersão num mundo que parece – e de fato é – muito à frente do que estamos acostumados. Lá, tudo gira em torno da inovação: desde a compra de alimentos até o atendimento médico, passando por logística, farmácias automatizadas, *lives* de vendas em tempo real e robótica no dia a dia.

Mais do que a tecnologia em si, o que mais me chamou atenção foi o modelo mental da população. A inovação é vista como um componente natural do cotidiano.

E é aqui que quero destacar o que venho acompanhando dentro da Febrafar. Estamos desenvolvendo soluções, criando estruturas e investindo em ferramentas que colocam nossas redes associadas em posição de vantagem para lidar com os desafios do futuro. Isso mostra que, no contexto atual, faz toda a diferença se antecipar.

Durante o treinamento, um dos professores nos desafiou com a seguinte provocação: “E se... acontecer tal cenário? Estamos preparados para agir?”.

A verdade é que só conseguimos nos posicionar bem nessa corrida se já estivermos pensando nos diversos “e se?” que o futuro pode trazer.

Estamos vivendo uma transformação de época. Uma era em que homem e máquina passam a interagir de forma mais profunda, em que os dados se tornam ativos valiosos e em que a capacidade de adaptação será um dos maiores diferenciais competitivos.

A corrida começou. E como presidente da Febrafar, eu tenho convicção de que estamos nela – e bem posicionados. Mas é preciso ir além. Não existe zona de conforto segura. As transformações são ondas: começam em lugares específicos e se espalham. E quando chegam, não pedem licença. O que parece distante hoje, amanhã pode ser o novo padrão.

Já para a farmácia independente, é preciso decidir: vai apenas reagir, ou vai se preparar para agir? Como sempre digo: “O importante não é saber exatamente o que vai acontecer. É estar preparado para qualquer coisa que possa acontecer”. ☺

# Alívio rápido e prolongado contra os sintomas alérgicos



**ZALERV, DA HERTZ FARMACÊUTICA, PROPORCIONA ALÍVIO EFICAZ COM CONFORTO E PRATICIDADE PARA O USO DIÁRIO<sup>1</sup>**

**L**evantamentos recentes indicam que um em cada três brasileiros convive com algum tipo de alergia, aproximadamente 61 milhões de pessoas<sup>2</sup>. Muitas pessoas que sofrem com alergias enfrentam um desafio: o sono causado por alguns medicamentos. Isso acontece porque certos anti-histamínicos, especialmente os mais antigos, conseguem chegar até o cérebro e acabam provocando sonolência<sup>3</sup>.  
A boa notícia é que os anti-histamínicos de segunda geração, mais modernos, têm menor impacto no Sistema Nervoso Central (SNC)<sup>3</sup>, redu-

zindo os efeitos de sonolência. É o caso de Zalerv, novo medicamento da Hertz Farmacêutica<sup>1</sup>. “Esse lançamento oferece o equilíbrio ideal entre eficácia no combate às alergias e conforto no uso diário”, destaca a gerente de marketing da Hertz Farmacêutica, Naiane de Mello.  
Zalerv foi desenvolvido para proporcionar alívio rápido dos sintomas de alergias respiratórias, de pele ou alimentares leves. Com início de ação em apenas uma hora e eficácia prolongada por até 24 horas, o produto oferece conforto para o uso diário. Disponível em embalagem com dez comprimidos, é uma opção prática e eficaz, com baixo potencial sedativo<sup>1</sup>. ➔

REG. M.S.: 1.0689.0211.002-5. Composição: Dicloridrato de levocetirizina 5,0 mg. Indicações: É indicado para tratamento dos sintomas associados às enfermidades alérgicas (alergias), como rinite alérgica sazonal (alergias causadas por pólen de algumas plantas que ocorrem em determinada época do ano, incluindo os sintomas oculares), rinite alérgica perene (alergias causadas por ácaro que podem ocorrer ao longo do ano) e urticária crônica idiopática (inflamação da camada superficial da pele). Contraindicações: você não deverá utilizar Zalerv caso apresente hipersensibilidade (alergia) à levocetirizina ou à cetirizina, a qualquer outro componente da formulação, à hidroxizina ou a qualquer derivado piperazínico. Você não deverá utilizar Zalerv caso apresente insuficiência renal terminal (problema grave nos rins) com clearance de creatinina (volume filtrado pelos rins a cada minuto) inferior a 10 mL/min. Se você estiver sendo submetido à diálise (procedimento para filtração do sangue), o produto é contraindicado. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. ZALERV É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SAC 0800 704 9001. Julho/2025.

- REFERÊNCIAS**
1. Bula Zalerv, Hertz Farmacêutica.
  2. CEJAM – Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim”. 2024. Disponível em: <https://institucional.cejam.org.br/noticias/alergias-respiratorias-e-alimentares-sao-as-que-mais-afetam-brasileiros>. Acesso em: 01/07/2025.
  3. “Antihistamínicos”, Cleveland Clinic. Disponível em: [my.clevelandclinic.org/health/treatments/antihistamines](https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/antihistamines). Acesso em: 01/07/2025.

# Seus concorrentes querem que você desista!

**EMPRESARIAR E VENDER HOJE É MAIS CÉREBRO DO QUE MÚSCULOS. SE VOCÊ NÃO OBSERVAR E ESTUDAR SEUS CLIENTES OU PROSPECTS (AQUELES QUE DESEJA CONQUISTAR), VOCÊ NÃO TERÁ SUCESSO, POR MAIS HORAS QUE TRABALHE**

**S**ei que não é fácil não se abater frente a uma concorrência acirrada, forte e muitas vezes pouco ética e mesmo desonesta. Mas se você se abater fará exatamente o jogo dela e dando a ela a vitória antecipadamente.

A grande verdade é que não há nenhum setor, nenhuma área de atividade, nenhuma empresa ou profissional que não tenha concorrência difícil.

Sempre temos a impressão de que nosso setor é o mais concorrido. Quem tem loja de material de construção só vê nas ruas placas de outras lojas de material de construção. Médicos só enxergam placas de médicos. Donos de óticas só veem quantas óticas há em sua cidade e assim por diante.

Se você acha seu setor muito concorrido, mude de ramo e terá a triste surpresa de constatar que em qualquer área de negócios a concorrência aumentou muito e aumentará ainda mais nos próximos anos.

**O QUE FAZER?**

O que seus concorrentes mais querem, repito, é que você desista de tudo. Mas essa opção é para os fracassados. Não acredito que você vá optar por ela.

Assim, não há outro caminho senão o de trabalhar com mais inteligência e vontade e usar toda a criatividade para inovar, fazer diferente, fugir da guerra de preços e esquecer a concorrência.

**COMO?**

Temos de sair de nossa empresa e ir para o mercado, ir aonde os clientes estão; conversar com eles; sentir o que eles sentem e entender o que eles pensam e necessitam; e observar e estudar o mercado deles para

que possamos propor soluções para problemas que, muitas vezes, nem eles mesmos sabem dizer quais são.

Lembre-se de que empresariar e vender hoje é mais cérebro do que músculos. Se você não observar e estudar seus clientes ou prospects (aqueles que deseja conquistar) você não terá sucesso, por mais horas que trabalhe.

Muitos empresários e dirigentes empresariais que conheço ficam o tempo todo dentro de suas empresas. Não visitam clientes, não vão a feiras, congressos, seminários e palestras para as quais são convidados. E dentro da empresa, não encontrarão a solução para seus problemas. A solução está sempre fora da empresa, no mercado, com os clientes.

Ficando somente dentro da empresa, os dirigentes vivem apagando incêndios e resolvendo problemas e não criam oportunidades por não estarem permanentemente em contato direto com o mercado e com os clientes.

O mais grave é que esses dirigentes acreditam que não precisam sair de suas salas e empresas e que já sabem do que o mercado precisa. Pura ilusão!

Sem ir até onde os clientes ou prospects estão, sua visão será sempre parcial e filtrada, e você não desbloqueará sua criatividade e inovação. Sem participar de feiras, eventos ou palestras, você ficará preso em suas próprias convicções e não será capaz de ver as oportunidades que, muitas vezes, estão debaixo de seu próprio nariz.

Acredite neste meu conselho: saia da sua empresa e vá aonde os clientes estão. Pense nisso. Sucesso! ➔



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

**LUIZ MARINS**

Antropólogo, consultor e escritor  
[www.anthropos.com.br](http://www.anthropos.com.br)

IMAGEM: SHUTTERSTOCK

# Fitoterápicos: conhecimento popular a serviço da saúde

A PESQUISA CIENTÍFICA TEM DESEMPENHADO UM PAPEL ESSENCIAL NA TRANSFORMAÇÃO DO CONHECIMENTO POPULAR SOBRE AS PLANTAS MEDICINAIS EM TRATAMENTOS EFICAZES E MODERNOS<sup>1</sup>

O uso de plantas medicinais no Brasil remonta às práticas ancestrais dos povos indígenas, que descobriram o poder curativo da nossa rica biodiversidade. Essa tradição secular foi transmitida de geração em geração, consolidando-se como parte da cultura de cuidado e promoção da saúde.

Atualmente, essas práticas continuam sendo valorizadas, especialmente pelas comunidades que reconhecem as plantas como acessíveis, eficazes e de baixo custo para diversas condições de saúde<sup>1</sup>.

A pesquisa científica tem desempenhado um papel essencial na transformação do conhecimento popular sobre plantas medicinais em medicamentos fitoterápicos modernos.

Por meio de estudos rigorosos, os compostos ativos das plantas são isolados, analisados e incorporados em formulações que atendem às normas de eficácia e segurança.

Segundo o Ministério da Saúde (MS), o setor de fitoterápicos no Brasil não apenas promove saúde, mas também fomenta o desenvolvimento socioeconômico em regiões de baixa renda, aproveitando o potencial de nossa biodiversidade<sup>1</sup>.

## REQUISITOS DE QUALIDADE E BENEFÍCIOS

Os medicamentos fitoterápicos, embora baseados no uso tradicional de plantas medicinais, seguem padrões rigorosos de controle de fabricação estabelecidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)<sup>2</sup>. Isso garante:

**Qualidade:** desde a seleção da matéria-prima até o produto final<sup>2</sup>;

**Segurança:** redução de riscos, como efeitos colaterais graves ou dependência<sup>2</sup>; e

**Eficiência:** eficácia comprovada por estudos científicos para diversas condições de saúde<sup>2</sup>.

Além disso, os fitoterápicos oferecem benefícios específicos, como menor risco de causar dependência e maior acessibilidade para populações carentes. Estudos demonstram, por exemplo, que os fitoterápicos podem ser usados como aliados no tratamento complementar de condições, como ansiedade, distúrbios do sono e até no desmame de medicamentos, como benzodiazepínicos<sup>2</sup>.



## LINHA AIRELA DE FITOTERÁPICOS

A Airela é referência no mercado de fitoterápicos, oferecendo produtos que combinam tradição e ciência. Todos os medicamentos da marca são desenvolvidos sob os mais exigentes padrões de qualidade e regulamentação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), garantindo eficácia, segurança e confiabilidade.

Alguns fitoterápicos produzidos pela Airela:

**GUACOFLUS:** expectorante, alivia a tosse, broncodilatador<sup>3</sup>;

**ALCAGEST:** facilita a digestão, alivia o desconforto abdominal, diminui o colesterol<sup>3</sup>;

**FLUXOLIV:** desenvolvido para quadros de cansaço nas pernas, insuficiência venosa e fragilidade capilar<sup>3</sup>;

**CALMAZIL:** auxilia na ansiedade, insônia e irritabilidade<sup>3</sup>;

**ABRYFLUI:** atua como expectorante mucolítico, broncodilatador<sup>3</sup>; e

**SILYDUZ:** auxilia no alívio do desconforto abdominal por má digestão<sup>3</sup>.

## REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos Departamento de Assistência Farmacêutica. Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Disponível em: [bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_fitoterapicos.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_fitoterapicos.pdf). Acesso em: 10/07/2025.
2. ESTEVES, Natália. "Uso de fitoterápicos como aliado no desmame do consumo inadequado de benzodiazepínicos na atenção básica". RJ, 2015. Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito parcial para obtenção do título de especialista em Saúde da Família, a Universidade Aberta do SUS. Disponível em: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/html/ARES/7974/1/Nat%C3%A1lia%20Pican%C3%A7o%20de%20Queiroz%20Esteves.pdf>. Acesso em: 10/07/2025.
3. Bulas medicamentos Airela. Disponíveis em: [airela.com.br](http://airela.com.br). Acesso em: 10/07/2025.

# Respire leve, viva melhor.



MELHORA A RESPIRAÇÃO

BRONCODILATADOR

## Abryflui Guacoflus®

EFETO MUCOLÍTICO

FACILITA A EXPECTORAÇÃO

EXPECTORANTE

ALIVIA A TOSSE

ZERO AÇÚCARES

Guacoflus e Abryglui são xaropes fitoterápicos com ação expectorante e broncodilatadora. Aliviam a tosse, melhoram a respiração e não têm adição de açúcares. Cuidar da sua saúde nunca foi tão natural.



SIA - SERVIÇO DE INFORMAÇÃO  
0800 646 2010  
@airelapharmaceutica.com.br

**GUACOFLUS.** Este produto é indicado como expectorante e broncodilatador. Xarope - Uso oral, Uso adulto acima de 2 anos. Contém 100 mL. Contém 120 mL. Contém 150 mL. Composição: Cada 1 mL XAROPE GUACOFLUS contém 80 msg de cumarina. Número de registro: Guacoflus 100 mL: 1.4493.0059.006-0, Guacoflus 120 mL: 1.4493.0059.004-4, Guacoflus 150 mL: 1.4493.0059.008-7. **GUACOFLUS É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.**  
**ABRYFLUI.** 7 mg/mL extrato seco de folhas de Hederá helix L. XAROPE. USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 2 ANOS. NÚMERO DE REGISTRO: 1.4493.0062. **ABRYFLUI É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.**

**SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.**



# Como funcionam as canetas emagrecedoras?

ESPECIALISTAS DETALHAM A AÇÃO DOS MEDICAMENTOS INJETÁVEIS PARA PERDA DE PESO E ORIENTAM SOBRE O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA DISPENSAÇÃO SEGURA

POR DENISE TURCO



As “canetas emagrecedoras” ganharam projeção mundial como promessa no combate à obesidade, estimulando uma corrida da indústria farmacêutica em inovação e lançamento de produtos. Mas o que está por trás desse fenômeno?

“Esses medicamentos ficaram conhecidos como ‘canetas emagrecedoras’ por causa do formato do dispositivo injetável, mas gosto sempre de reforçar: elas não são canetas, são medicações desenvolvidas para o tratamento de doenças crônicas, como o diabetes tipo 2 e a obesidade. Ganham destaque porque representam um avanço enorme na endocrinologia, principalmente no tratamento da obesidade, com resultados que antes só eram possíveis com cirurgia bariátrica, em alguns casos”, explica a endocrinologista e metabologista pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), Dra. Tassiane Alvarenga.

Análogo ou agonista de GLP-1 (peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1) é a denominação científica desse tipo de medicamento, que “imita” o hormônio GLP-1 naturalmente produzido pelo intestino, promovendo saciedade e freando o apetite, segundo a médica endocrinologista, diretora da SBEM e da Associação Brasileira para Estudo de Obesidade e Síndrome Metabólica (Abeso), Dra. Thaisa Trujillo.

Inicialmente, esses medicamentos foram desenvolvidos para o tratamento do diabetes tipo 2, com o objetivo de controlar os níveis de glicose, mas ganharam os holofotes após pacientes relatarem perda de peso significativa.

Vários produtos foram aprovados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para venda no mercado brasileiro com indicação apenas para diabetes tipo 2, mas os médicos têm feito a prescrição *off label* para perda de peso.

Até o momento, o Mounjaro é o único autorizado oficialmente no País para tratar a obesidade. “Com a aprovação

da tirzepatida (Mounjaro) para obesidade pela Anvisa, a prescrição é indicada para pacientes com IMC igual ou maior que 30 kg/m<sup>2</sup> (obesidade) ou para aqueles com IMC a partir de 27 kg/m<sup>2</sup> associado a doenças como hipertensão, diabetes tipo 2, apneia do sono ou dislipidemias.

Esses medicamentos não são para quem quer “ajeitar o corpo para uma festa”. São para quem precisa tratar uma doença que traz riscos cardiovasculares, metabólicos e até oncológicos a longo prazo”, alerta a Dra. Tassiane.

## AÇÃO NO ORGANISMO

Existem vários análogos de GLP-1, a exemplo da semaglutida (Ozempic, Rybelsus e Wegovy, por exemplo), e da liraglutida (Saxenda, Victoza, entre outros). Ambos aumentam a secreção de insulina, reduzem a secreção de glucagon, retardam o esvaziamento gástrico e, principalmente, agem no cérebro aumentando a saciedade e reduzindo o apetite, de acordo com a Dra. Tassiane.

Outro medicamento dessa classe é a tirzepatida, a base do Mounjaro. “A tirzepatida, em especial, tem ação dupla, pois é um agonista duplo dos receptores de GIP (polipeptídeo insulínico dependente de glicose) e GLP-1, então se liga aos receptores de GLP1 e GIP. A perda ponderal com a tirzepatida é mais significativa do que a perda com a liraglutida e a semaglutida”, diz a Dra. Thaisa.

## INDICAÇÕES E CONTRAINDICAÇÕES

Segundo a Dra. Thaisa, os agonistas de GLP-1 são indicados para pessoas com obesidade (IMC acima de 30); pacientes com sobrepeso (IMC acima de 27) que tenham alguma doença relacionada ao peso, como diabetes tipo 2, hipertensão, apneia do sono ou colesterol alto.

“É fundamental que o uso seja indicado por um médico, dentro de um plano de tratamento que envolva também mudanças no estilo de vida”, reforça.

Cada paciente recebe tratamento individualizado, mas de forma geral, começa com uma dose de 0,25 mg, depois passa para 0,5 mg e, posteriormente, para 1 mg, quando necessário.

Esses medicamentos são contraindicados para pessoas com histórico pessoal ou familiar de câncer medular de tireoide, Síndrome de Neoplasia Endócrina Múltipla tipo 2, gestantes, lactantes e pessoas com alergia aos componentes. "Além disso, devem ser usados com cautela em pacientes com histórico de pancreatite", afirma a Dra. Tassiane.



**EFETOS COLATERAIS**

De acordo com as especialistas, os efeitos colaterais mais comuns são gastrointestinais, como: náuseas, vômitos, diarreia, constipação, sensação de estômago cheio e refluxo. Em geral, são efeitos leves e temporários que acontecem quando a dose é aumentada gradualmente.

"Em casos mais raros, podem ocorrer elevação de enzimas pancreáticas, formação de cálculos biliares ou hipoglicemia, especialmente em pessoas com diabetes que já usam outros medicamentos que reduzem glicose", observa a Dra. Tassiane.

**ATENÇÃO AOS RISCOS**

Muita gente tem usado a "caneta" de um amigo, sem qualquer orientação médica. Mas como alerta a Dra. Thaisa, da SBEM, há riscos, como: uso inadequado da dose, que pode causar desidratação e desnutrição; falta de monitoramento de possíveis efeitos adversos; e interações com outras medicações.

**MERCADO E PERFIL DO CONSUMIDOR**

**INDÚSTRIA FARMACÊUTICA:** a concorrência continua acirrada com várias empresas anunciando o desenvolvimento de pesquisas e lançamento de produtos, até por conta da quebra da patente do Ozempic, da Novo Nordisk, em 2026 no Brasil, que vai possibilitar a produção de versões genéricas ou similares.

**VAREJO:** o faturamento das farmácias com as "canetas emagrecedoras" deve ultrapassar R\$ 5 bilhões em 2025, segundo relatório do BTG Pactual, com base em dados da consultoria IQVIA<sup>1</sup>.

**PARTICIPAÇÃO DE MERCADO:** levantamento da empresa de inteligência e pesquisa de mercado Varejo 360 mostra que, neste ano, a classe de agonis-

tas do GLP-1 já responde por 7,25% das vendas (em valor) do canal farma no estado de São Paulo (SP). A participação das vendas desses produtos passou de 5,17%, em março/2024, para 9,21%, em março/2025<sup>2</sup>.

**PREÇO:** o alto custo do tratamento não tem desestimulado a procura por esses medicamentos. A unidade de Wegovy foi comercializada por R\$ 1.687,34 e a do Ozempic por R\$ 1.299,70, em maio/2025, no estado de São Paulo<sup>2</sup>.

**CONSUMIDOR:** as mulheres representam 70% dos shoppers desses medicamentos e as classes sociais A, B1 e B2 somam 77% dos compradores. Pessoas de 40 a 49 anos de idade são os que mais compram as "canetas emagrecedoras"<sup>2</sup>.

**REFERÊNCIAS**

1. Neofeed. Disponível em: [neofeed.com.br/negocios/uma-picada-de-r-5-bilhoes-calma-e-a-projecao-de-receita-com-as-canetas-emagrecedoras/](https://neofeed.com.br/negocios/uma-picada-de-r-5-bilhoes-calma-e-a-projecao-de-receita-com-as-canetas-emagrecedoras/). Acesso em: 08/07/2025.
2. Pesquisa "Agonistas da GLP1 – Participação no Faturamento do Canal Farma – Janeiro 2023 a Maio 2025", feita pela consultoria Varejo 360.

# Como está sua saúde ocular neste tempo seco?



Acu Fresh G® e Acu Fresh® são indicados no tratamento para melhora da irritação, ardor e secura dos olhos.

1. Acu Fresh G® Lubrificante e hidratante ocular.
2. Acu Fresh® Lubrificante ocular.



Pode ser usado como re-umidificante durante o uso de lentes de contato.

Acu Fresh G® - Medicamento com ação no aparelho visual (carmelose sódica + glicerol) M.S.: 1.5423.0322. Indicações: Lubrificante e hidratante da superfície ocular, protetor contra as irritações oculares. Também é indicado o pós-operatório de cirurgias de correção visual LASIK (laser assisted in-situ keratomileusis). Acu Fresh® Lubrificante Ocular (carmelose sódica 0,5%) 1.5423.0230. Indicações: Para o tratamento da melhora da irritação, ardor e secura dos olhos, que podem ser causadas pela exposição ao vento, sol, calor, ar seco, protetor contra irritações oculares. Lubrificante e re-umidificante durante o uso de lentes de contato para aliviar o ressecamento, irritação, desconforto e coceira. AGO/2023.

ACU FRESH® E ACU FRESH G® SÃO MEDICAMENTOS, SEUS USOS PODEM TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. LEIA A BULA.

“Usar sem prescrição é como dirigir um carro de Fórmula 1 sem nunca ter aprendido a pilotar. O risco de acidente é altíssimo”, alerta a Dra. Tassiane.

“Além disso, quando usados por pessoas sem indicação – por exemplo, com IMC normal que desejam perder ‘2 ou 3 kg’ –, não trazem benefício real e expõem a riscos desnecessários.”

### NÃO É MILAGRE

A obesidade é uma doença crônica e complexa que exige um controle apoiado em estratégias personalizadas para cada indivíduo. O tratamento combina diferentes abordagens que vão além do uso de medicamentos, incluindo mudanças no estilo de vida, reeducação alimentar, prática de atividade física regular, gestão do estresse, melhora do sono e suporte psicológico para garantir resultados eficazes.

“Esses medicamentos mudaram a história do tratamento da obesidade. Mas não são soluções mágicas. São ferramentas baseadas em ciência, que quando usadas com ética e critério, devolvem saúde, qualidade de vida e tempo de vida para quem tanto precisa”, conclui a Dra. Tassiane.

### RETENÇÃO DE RECEITA

Diante do aumento expressivo do uso de agonistas de GLP-1 no País, principalmente sem acompanhamento médico, a Anvisa anunciou um controle mais rigoroso na prescrição e na dispensação das moléculas semaglutida, liraglutida, dulaglutida, exenatida, tirzepatida e lixisenatida. Com isso, desde 23 de junho, farmácias e drogarias começaram a reter as receitas. O diretor secretário-geral do Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo (CRF-SP), Adriano Falvo, explica que as normas que orientam este tema são a Resolução de Diretoria Colegiada (RDC) 973, de 23/04/2025,

que altera o texto da RDC 471, de 2021, relativa à dispensação de antimicrobianos, e a Instrução Normativa (IN) 360, de 23/04/2025, que define a lista de substâncias utilizadas em medicamentos de uso sob prescrição e retenção da receita.

“A RDC 973 amplia o leque de classes terapêuticas que necessitam de retenção de receita na farmácia, e além das moléculas de antimicrobianos, inclui os agonistas de GLP-1”, explica Falvo. “Além de venderem esses medicamentos com retenção de receita, os estabelecimentos também têm a obrigatoriedade de escriturar essa comercialização para ser encaminhado ao Sistema Nacional de Gerenciamento de Produtos Controlados, o SNGPC.”

### VALIDADE DA RECEITA E COMPRA FRACIONADA

De acordo com a Anvisa, a receita médica para os análogos de GLP-1 tem validade de 90 dias, a contar da data de sua emissão. Falvo explica que o paciente pode comprar o medicamento de forma fracionada, utilizando a mesma receita em diferentes farmácias.

“Não há a necessidade de adquirir tudo de uma vez só, até por conta do preço elevado desses medicamentos. Mas no momento da dispensação, deverá ser anotado o lote e a quantidade dispensada para um controle efetivo tanto da farmácia como da autoridade sanitária no ato de fiscalização”, diz Falvo.

Na primeira via da receita, que sempre fica com o paciente, o farmacêutico deve anotar os dados da dispensação para que o cliente tenha a possibilidade de adquirir uma segunda ou terceira vez, por exemplo, e tirar cópia da receita frente e verso.

### FURTOS E ROUBOS

Os agonistas de GLP-1 também têm chamado a atenção de criminosos, que diante da alta demanda e do preço elevado desses produtos, passaram a comercializá-los de forma ilegal – geralmente pelas redes sociais e com preços muito baixos, segundo Falvo. Com isso, as farmácias vêm registrando, neste ano, um aumento de furtos e roubos de “canetas emagrecedoras”.

“Notamos que estabelecimentos que ficam abertos até mais tarde ou que funcionam 24 horas são alvos dos meliantes”, diz Falvo, completando que as grandes redes acabam sendo mais visadas por terem um estoque maior do que farmácias independentes, por exemplo.

O que fazer nessa situação? O diretor do CRF-SP explica que por ser uma classe de medicamentos que necessita de registro no SNGPC, em caso de furto, é preciso fazer um boletim de ocorrência para posteriormente solicitar à autoridade sanitária a baixa no sistema. 📍

# A estação das vendas chegou!

## Garanta para seus clientes a linha de inaladores e nebulizadores líder em vendas no Brasil<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Fonte: IQVIA FMB MAT202412



Com a chegada do outono e inverno, crescem os problemas respiratórios como alergias, resfriados e crises asmáticas. **Aumente suas vendas com a G-Tech e a linha mais completa de inaladores e nebulizadores do Brasil!**



Acesse nosso site e conheça nossa linha completa de produtos



Inalador e nebulizador de rede vibratória **NEBMESH2**

Inalador e nebulizador **Compact DC1**

Inalador e nebulizador **Desk DC1**

Inalador e nebulizador infantil **Compact DCDOG1**

# De olho nos pequenos

COM O RETORNO ÀS AULAS, É COMUM AS CRIANÇAS APRESENTAREM DOENÇAS OU ALERGIAS RESPIRATÓRIAS.

ESTAR ATENTO AOS SINTOMAS E BUSCAR ATENDIMENTO É FUNDAMENTAL PARA EVITAR

O AGRAVAMENTO DOS PROBLEMAS

IMAGENS: SHUTTERSTOCK

POR ADRIANA BRUNO

O período de volta às aulas costuma ser intenso. A garotada está cheia de novidades sobre as férias, além da retomada do contato diário com os amigos e, claro, alguns problemas de saúde que podem surgir. E isso acontece porque o ambiente escolar é propício à propagação das infecções respiratórias, principalmente as virais.

“Na sala de aula, as crianças ficam aglomeradas, em contato por bastante tempo e, geralmente, num ambiente fechado. A circulação de vírus é favorecida neste tipo de ambiente”, comenta o médico alergista e diretor da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI), Dr. Eli Mansour.

No caso das alergias, elas acontecem como resposta alterada do organismo ao contato com alérgenos não danosos e podem ser agravadas na escola.

“As alergias respiratórias podem ser descompensadas por infecções respiratórias. Ar-condicionado ou ambiente com muito acúmulo de poeira costumam piorar estas alergias”, pontua o médico.

Ainda segundo o Dr. Mansour, outro cuidado especial, no ambiente escolar, deve ser dado às alergias alimentares. “Essas alergias podem ser graves e não ingerir o alimento relacionado é o principal tratamento. Esta exclusão é bastante desafiadora na escola, pois demanda uma vigilância permanente contra compartilhamento de alimentos, prática comum entre as crianças menores”, alerta.

## PROBLEMAS COMUNS

Tanto no período da volta às aulas quanto no inverno, é comum aparecerem doenças como: gripe e resfriado; sinusites e otites secundárias a resfriados mal curados; rinites alérgicas, por pó e mudanças de clima; bronquites e bronquiolites, principalmente nos menores; além de crises de asma em crianças que já têm predisposição.

“Além disso, o aumento do contato pode facilitar viroses gastrointestinais e outras infecções virais típicas do ambiente escolar”, diz a pediatra

e consultora internacional em aleitamento materno, Dra. Loretta Campos.

A começar pela gripe, ela é causada pelo vírus influenza e tem sintomas mais intensos que o resfriado, como febre alta, dores no corpo, mal-estar, dor de cabeça e tosse. “O tratamento é repouso, hidratação e sintomáticos para febre e dores”, comenta.

Já o resfriado é causado por vários tipos de vírus, como rinovírus, adenovírus, coronavírus, vírus sincicial respiratório, que são mais leves do que a gripe.

## TEMPO DE VIROSES

As viroses – infecções causadas por vírus, são extremamente comuns entre crianças em idade escolar, especialmente nas creches e pré-escolas.

“Elas podem afetar o sistema respiratório (como resfriados), gastrointestinal (como as gastroenterites) ou até a pele (exantemas virais)”, explica a pediatra e neonatologista especializada em Pediatria Integrativa, Dra. Juliana Alves.

A transmissão acontece pelo contato com secreções (espirro, tosse, saliva), superfícies contaminadas ou fezes (em casos gastrointestinais). “A higiene é fundamental e os sintomas mais comuns incluem febre; tosse; coriza; dor de garganta; diarreia; vômito; cansaço; e irritabilidade”, diz.

Quanto ao tratamento, a Dra. Loretta explica que é basicamente de suporte. “Deve-se hidratar bem, alimentar-se normalmente se tolerar e usar medicamentos apenas para aliviar sintomas (como febre ou dor). Vale lembrar que antibióticos não servem para virose”, pontua.

“O resfriado provoca coriza, espirros, congestão nasal e leve mal-estar. Alguns têm maior comprometimento e gravidade na faixa etária pediátrica. O tratamento é geralmente sintomático, com antitérmicos, analgésicos e hidratação”, explica a otorrinolaringologista da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF), Dra. Roberta Pilla.

#### OUTROS SINAIS DE ALERTA

**Sinusite:** a Dra. Roberta esclarece que também é bastante comum no período. “Trata-se da inflamação dos seios paranasais, que pode ser viral (mais comum) ou bacteriana. Ela causa dor facial, secreção nasal espessa, congestão. A maioria dos casos melhora sem antibióticos; em casos persistentes, eles podem ser indicados”, pontua.

**Rinite:** figura entre os problemas mais comuns, não somente entre crianças, mas também entre adultos. A otorrinolaringologista pela Universidade de São Paulo (USP), Dra. Maura Neves, diz que a rinite é uma alergia a pólen, poeira ou mofo, com espirros, coriza clara e coceira

#### CINCO SINAIS DE ALERTA PARA O AGRAVAMENTO DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

1. Respiração acelerada ou fazendo força para respirar (afundando as costelas, batendo as asas do nariz);
2. Lábios ou dedos arroxeados;
3. Febre alta que não cede ou dura mais de 72h;
4. Recusa alimentar ou ausência de ingestão de líquidos; e
5. Muito sonolência ou irritação fora do habitual.

Nesses casos, é importante procurar o pediatra o quanto antes.

Fonte: pediatra e Consultora Internacional do Aleitamento Materno, Dra. Loretta Campos

no nariz e olhos, tratada com anti-histamínicos, corticoides nasais e evitando os desencadeantes.

**Bronquite e bronquiolite:** a bronquite é muito presente entre as crianças. Geralmente tem origem viral, trazendo tosse prolongada e chiado leve, e melhora com medicamentos sintomáticos e, às vezes, broncodilatadores.

“Já a bronquiolite é comum em bebês, causada pelo vírus sincicial respiratório, com tosse, chiado e respiração rápida, tratada com suporte respiratório e hidratação”, diz.

**Pneumonia e asma:** pneumonia é a mais grave entre as doenças citadas. “Ela pode ser bacteriana ou viral, com febre alta, tosse com catarro e dificuldade respiratória, necessitando antibióticos e, em casos severos, hospitalização”, destaca a Dra. Maura, lembrando que a asma também faz



# bioland®

## O INVERNO ESTÁ NO PICO. E AS VENDAS TAMBÉM!

FARMÁCIAS QUE SE ANTECIPAM AUMENTAM O TICKET MÉDIO E FIDELIZAM CLIENTES COM MAIS EFICIÊNCIA.



**MIX ESSENCIAL PARA O FRIO.**



**VALORIZE O ATENDIMENTO**

FALE PELO WHATSAPP



**MAIS VENDAS NO INVERNO**

SIGA A BIOLAND



Acesse nosso site  
[biolandbrasil.com.br](http://biolandbrasil.com.br)

parte da lista de doenças comuns. “É uma doença crônica, com crises de chiado, tosse e falta de ar, controlada com medicamentos inalatórios e medidas para evitar gatilhos”.

É preciso destacar que alguns sinais e sintomas podem significar agravamento do quadro respiratório. “Alguns exemplos: febre persistente; falta de ar; chiado no peito; desidratação; recusa alimentar; prostração; tosse intensa; e cianose (lábios azulados)”, alerta o Dr. Mansour.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

A prevenção se baseia em hábitos de higiene e cuidados ambientais. É fundamental ensinar as crianças sobre a importância de lavar as mãos com frequência, não compartilhar objetos pessoais, manter as salas de aula e a casa bem ventiladas e limpar superfícies com regularidade.

Aos pais/cuidadores e escolas, fica o alerta de evitar que crianças doentes frequentem a escola até se recuperarem. “Manter a vacinação em dia, principalmente contra a gripe, também é essencial”, diz a Dra. Maura.

O Dr. Mansour reforça a importância da vacinação. “A melhor forma de prevenir infecção é com a vacina. Portanto, todas as vacinas disponíveis, não havendo indicação baseada em dados científicos, devem ser administradas”, aconselha.

Em casa, as mesmas medidas devem ser reforçadas, além de manter boa hidratação, alimentação balanceada, sono e descanso adequado. 📍



## PREVENÇÃO DENTRO E FORA DA SALA DE AULA



### NA ESCOLA

- Ventilação adequada das salas de aula;
- Higienização frequente das mãos (álcool gel ou água e sabão);
- Evitar compartilhar objetos pessoais (garrafinhas, talheres, brinquedos de boca);
- Política de afastamento de crianças sintomáticas; e
- Atualização do calendário vacinal.



### EM CASA

- Manter o ambiente arejado e limpo;
- Estimular hábitos saudáveis (sono, alimentação, atividade física);
- Oferecer alimentos ricos em vitaminas e antioxidantes (frutas, vegetais, fontes de ômega 3);
- Uso correto de umidificadores ou lavagem nasal com soro fisiológico nos dias mais secos; e
- Manter níveis adequados de vitamina D se expondo aos raios solares e/ou suplementando.

Fonte: pediatra e neonatologista especializada em Pediatria Integrativa, Dra. Juliana Alves



Disney  
**Stitch**  
LANÇAMENTO



**Chegou a vitamina do Stitch!**

Pré-venda



**VITAMINA A-Z**  
Sabores: **BRIGADEIRO, MORANGO E SORVETE DE TUTTI-FRUTTI**

**VITAMINA D**  
Sabor: **ABACAXI E MARACUJÁ**

**IMUNIDADE**  
Sabor: **UVA**

**FERRO**  
Sabor: **PÊSSEGO**

A PARTIR DE **1 ANO**  
GOMAS MASTIGÁVEIS

Fale com seu distribuidor.

© DISNEY

Acesse o QR Code abaixo para saber mais.



**maxinutri**



# Alerta para crianças

AS VERMINOSES PODEM SER ADQUIRIDAS POR MEIO DE ALIMENTOS MAL-LAVADOS OU MALCOZIDOS E PEQUENOS FERIMENTOS NA PELE. VEJA DE QUE FORMA OS PEQUENOS PODEM SER GRANDES ALVOS

POR VICTORIA NASCIMENTO

As verminoses acontecem quando vermes parasitas se instalam no organismo humano, normalmente no intestino, ou em outros órgãos, como cérebro, pulmões e fígado, podendo resultar em diversas doenças<sup>1</sup>.

O problema pode se dar em ambos os sexos, em qualquer região, e em todas as idades, inclusive nas crianças<sup>1</sup>.

As principais verminoses são ancilostomose (amarelão), ascaridíase (lombriga), esquistossomose (barriga d'água), filariose, giardíase, oxiúriase, teníase e cisticercose<sup>1</sup>.

Segundo o cirurgião de aparelho digestivo e coloproctologia, Dr. Fernando Bray, os sintomas das verminoses variam de acordo com o tipo do verme. No entanto, os mais comuns, em adultos e crianças, são náuseas, vômitos, dor no abdome, falta de apetite, diarreia, perda de peso e anemia.

“O portador de verminose também pode ser assintomático ou apresentar sintomas muito leves. Mesmo assim, ele transmite a verminose nas suas fezes, podendo infectar outras pessoas”, explica o especialista.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), a transmissão ocorre por meio da ingestão de água e alimentos contaminados ou de pequenos ferimentos na pele por onde o verme pode penetrar<sup>2</sup>.

O melhor exame para auxiliar no diagnóstico é o protoparasitológico, conhecido como exame de fezes. Geralmente coletado em três amostras em dias diferentes, ele auxilia para identificar qual tipo de verme está ocasionando o processo infeccioso<sup>2</sup>.

A boa notícia é que as verminoses têm cura e o tratamento não é complicado. De acordo com a SBP, ele é feito por meio do uso de vermífugos e existem alguns considerados polivalentes, capazes de atuar contra vários tipos de vermes. O pediatra é o profissional adequado para indicar o melhor tratamento com medicações já padronizadas para as crianças. Não se pode confiar na internet e em informações que não sejam embasadas pelos órgãos médicos responsáveis. Vale consultar sempre um pediatra<sup>2</sup>.

Segundo o Dr. Bray, para prevenir as verminoses em adultos e crianças, é importante lavar as mãos corretamente e com frequência, especialmente quando for lidar com alimentos, antes das refeições e depois de usar o banheiro.

“Também é importante lavar cuidadosamente os alimentos antes de prepará-los, especialmente os que vão ser consumidos crus, de preferência, deixando verduras e legumes de molho por 15 minutos em uma solução de um litro de água com uma colher de sopa (15 mL) de água sanitária; evitar andar descalço em lugares em que não conheça as condições de higiene; e beber apenas água filtrada”, orienta o especialista. 📌

## REFERÊNCIAS

1. Rede D'Or São Luiz. Disponível em: [www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/verminoses](http://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/verminoses). Acesso em: 24/06/2025.
2. Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Disponível em: [www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias-new/cuidados-com-a-saude/verminoses-mitos-e-verdades/](http://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias-new/cuidados-com-a-saude/verminoses-mitos-e-verdades/). Acesso em: 26/06/2025.



## Dipirona Monoidratada

(Analgésico e antipirético)

Este medicamento é indicado como antitérmico e analgésico. Referência: Novalgina - Sanofi Medley

Agosto/25  
MS. 1.0370.0779 – Dipirona comprimido 1 g com 10 – “Medicamento Genérico – Lei 9.787-99. Indicada como analgésico (para dor) e antitérmico (para febre). Uso adulto e adolescente a partir de 15 anos. Não use esse medicamento durante a gravidez e em crianças menores de 3 meses de idade.

IMAGEM: SHUTTERSTOCK

“SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO”

Material informativo exclusivo para a equipe de venda do medicamento



# O som que preocupa

A TOSSE PODE SER UM SINTOMA SIMPLES, MAS SABER DIFERENCIÁ-LA E IDENTIFICAR A CAUSA PODE SER CRUCIAL PARA O TRATAMENTO ADEQUADO

IMAGENS: SHUTTERSTOCK

POR VICTORIA NASCIMENTO

A tosse é um reflexo natural de defesa do corpo, que tenta eliminar secreções ou partículas irritantes das vias aéreas, mas a sua duração, frequência e causa podem gerar dúvidas e mitos.

“Ela pode ser aguda ou crônica e, nesta época do ano, de outono e inverno, se torna mais comum devido ao clima seco, à maior circulação de vírus nos ambientes fechados e até a poluição doméstica”, explica a pediatra da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), Profa. Dra. Elisabeth Fernandes.

Embora muitas vezes seja vista como um reflexo inofensivo, ela pode ser um sinal de algo mais sério. Por isso, é sempre importante saber distinguir algumas características.

As tosse aguda, subaguda e crônica têm diferentes origens e exigem atenção médica, especialmente se persistirem por mais de algumas semanas.

De acordo com a médica otorrinolaringologista do Hospital Paulista e especialista em alergias respiratórias, Dra. Cristiane Passos Dias Levy, um ponto de partida importante é avaliar se a tosse é seca ou produtiva, ou seja, se ela vem (ou não) acompanhada de muco ou catarro.

A tosse seca, sem muco ou catarro, é mais comum em condições como resfriados, refluxo gastroesofágico, alergias ou irritações na garganta. “Geralmente, é mais desconfortável, podendo vir acompanhada de dor na garganta e sensação de irritação. Muitas vezes, ela se intensifica à noite”, explica a Dra. Cristiane.

Por outro lado, a tosse produtiva é aquela que gera expectoração, ou seja, escarro. O muco pode ser claro, amarelado, verde ou até marrom, dependendo da causa, sendo geralmente associada a infecções respiratórias, como bronquite, pneumonia ou até doenças mais graves, como a tuberculose.

Uma das maiores preocupações no quadro produtivo é saber se a origem é viral ou bacteriana.

“Uma infecção viral, geralmente, causa muco claro ou amarelado, enquanto a infecção bacteriana tende a produzir escarro mais espesso, verde ou até com um odor desagradável. As infecções virais tendem a durar de três a sete dias, enquanto as bacterianas podem levar mais tempo e apresentar outros sinto-

mas, como febre alta e dor no peito”, explica a Dra. Cristiane, destacando que, caso a tosse dure mais de uma semana ou seja acompanhada de dificuldades respiratórias ou febre persistente, é essencial procurar orientação médica.

## COMO TRATAR E EVITAR

A tosse pode ser aliviada com medidas simples, como manter-se bem hidratado e em ambientes mais úmidos e bem ventilados, além de utilizar umidificadores de ar.

Quando existe secreção, a Profa. Dra. Elisabeth explica que lavar o nariz pode ser mais eficaz do que qualquer medicamento. “Em muitos casos, a tosse vem do acúmulo de secreção nasal que escorre pela garganta. Assim, a lavagem nasal com soro fisiológico feita corretamente é um dos métodos mais eficazes para aliviar o sintoma”, orienta a especialista.

E para evitar que o sintoma se transforme em algo mais grave, principalmente em crianças, a Profa. Dra. Elisabeth reforça que a prevenção começa com medidas simples, como manter a vacinação atualizada, principalmente para gripe, coqueluche e pneumonia; garantir uma boa hidratação e alimentação equilibrada diariamente; realizar lavagem nasal com soro fisiológico; umidificar o ar na medida certa; e evitar ambientes com muita poeira, mofo e fumaça de cigarro.

Já para evitar a disseminação de infecções e alergias que causam tosse seca ou produtiva, a Dra. Cristiane indica lavar as mãos frequentemente com água e sabão; evitar tocar os olhos, nariz e boca para prevenir a disseminação de infecções; manter ambientes limpos; e utilizar filtros de ar para reduzir alérgenos.

## MITOS E VERDADES SOBRE A TOSSE

A seguir, o chefe da Equipe de Pneumologia do Hospital Samaritano Higienópolis, da Rede Américas, Dr. Luiz Renato Breviglieri, esclarece algumas questões recorrentes envolvendo a tosse. Acompanhe!

### 1. Tomar bebidas geladas pode dar tosse?

Não para a maioria das pessoas, exceto em situações excepcionais de maior sensibilidade individual. A maior preocupação está na oscilação de temperatura ambiente/clima. O choque térmico causado pela bebida gelada pode irritar a região e causar tosse.

## 2. O inverno gera mais tosse.

Verdade. Principalmente pelo fato de o clima mais seco ressecar, irritar e inflamar as vias aéreas, gerando os sintomas e, também pela maior frequência de infecções virais que se disseminam com mais facilidade, devido à aglomeração em ambientes fechados causada pelas menores temperaturas.

## 3. Animais de estimação podem ser gatilhos para a tosse.

Verdade. No entanto, isso se aplica principalmente às tosses relacionadas às doenças alérgicas, como a rinite crônica e a asma, que podem ser exacerbadas pelo contato com animais domésticos, especialmente aqueles com mais pelos.

## 4. Tomar água pode aliviar a tosse.

Verdade. Apenas momentaneamente nos casos em que a tosse tem origem na inflamação das vias aéreas superiores, como medida de alívio pontual. No entanto, a hidratação, seja pela via oral ou intranasal, pode servir de aliada para

atenuar o ressecamento e a inflamação das vias aéreas capazes de intensificar o problema.

## 5. A tosse tende a se intensificar na hora de dormir.

Ocasionalmente, dependendo da origem da tosse. Em uma tosse causada por doenças, como asma (bronquite), refluxo gastroesofágico e rinite alérgica, o período noturno tende a ser mais sintomático.

## 6. A tosse é uma doença.

Nem sempre. A tosse é um sintoma que pode, sim, representar doenças agudas ou crônicas, ou apenas estar relacionada às situações passageiras, como questões climáticas ou exposições inalatórias.

## 7. Tosse com sangue pode indicar doenças graves.

Verdade. A presença de sangue é sempre um sinal de alerta que pode representar doenças graves, como embolia, tuberculose e câncer de pulmão, entre outras. 🚨

## COMO AGEM OS XAROPES E COMO ESCOLHER O ATIVO IDEAL?



### Apresentações disponíveis

Existem xaropes com diferentes mecanismos de ação como:

- >> Expectorantes;
- >> Anti-inflamatórios;
- >> Antialérgicos; ou
- >> Sedativos de tosse.

Cada um tem sua indicação que deve ser individualizada, de acordo com os sintomas e a etiologia da tosse, sempre orientadas por um médico.

### Ativo ideal

A escolha deve ser feita sempre após avaliação médica, pois a tosse pode ter etiologias distintas e o tratamento deve ser individualizado e direcionado para a causa subjacente.

### Pastilhas e sprays

Devem ser usados com cautela e sempre com orientação médica. A exceção são os xaropes naturais com mel, guaco ou própolis, que podem ajudar na irritação da garganta em crianças acima de um ano de idade.

Fontes: chefe da Equipe de Pneumologia do Hospital Samaritano Higienópolis, da Rede Américas, Dr. Luiz Renato Breviglieri; e pediatra da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), Profa. Dra. Elisabeth Fernandes



# ExpecVem<sup>®</sup> tosse vai!

**EXPECTORANTE**

**ATUA NA ELIMINAÇÃO DO CATARRO**

**TRATA DA TOSSE EM GRIPES E RESFRIADOS**

**ExpecVem<sup>®</sup> guaifenesina 13,33 mg/mL**  
Xarope Expectorante

✓ ATUA NA ELIMINAÇÃO DO CATARRO  
✓ TRATA A TOSSE

Sabor Morango

USO ORAL  
USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 02 ANOS

Contém 120 mL

airela<sup>®</sup>

designprint

DISPONÍVEL EM DISTRIBUIDORAS DE TODO O BRASIL

TV RÁDIO REDES SOCIAIS REVISTA PDV VISUAL AID

SIA SERVIÇO DE INFORMAÇÃO 0800 646 2010  
airelapharmaceutica.com.br

EXPECVEM. GUAIFENESINA. 13,33 mg/mL. XAROPE. USO ORAL. USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 2 ANOS. NÚMERO DE REGISTRO: 1.4493.0005.

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.



# Uma nova fase



CALOR INTENSO, IRRITAÇÃO, INSÔNIA E REDUÇÃO DA LIBIDO  
SÃO ALGUNS DOS SINTOMAS QUE PODEM FAZER PARTE DA VIDA  
DA MULHER DURANTE O CLIMATÉRIO, MAS É POSSÍVEL TER ESSA  
TRANSIÇÃO COM SAÚDE, ACOLHIMENTO E DIGNIDADE

POR FÁBIO OLIVEIRA

**D**urante boa parte da vida, a menstruação marca ritmadamente a biologia da mulher. Um calendário visível e previsível que sinaliza saúde, fertilidade e ciclos que se repetem. Até que, sem ao menos avisar, o corpo começa a enviar novos sinais: o ciclo se torna irregular, os calores noturnos interferem no sono e o humor oscila sem razão aparente.

O nome para isso? Climatério: a transição do período fértil para a fase não reprodutiva, que envolve uma série de mudanças físicas e emocionais. Apesar de natural, essa etapa ainda é pouco compreendida e, muitas vezes, cercada de silêncio ou desinformação.

E é por isso que esta matéria aborda os principais sintomas, as estratégias para aliviá-los e a importância de acolher (e não esconder) essa fase que inaugura um novo capítulo na vida da mulher.

## COMPREENDENDO O CLIMATÉRIO

É a transição na vida da mulher que marca o fim da fase reprodutiva. “Muita gente usa climatério e menopausa como sinônimos, mas não são. O climatério descreve toda essa fase de mudanças hormonais e pode durar entre cinco e dez anos ou até mais”, explica a ginecologista do Fleury Medicina e Saúde, Dra. Tatiane Boute.

Já a menopausa é apenas um marco dentro dessa transição. “Ela acontece quando a mulher completa 12 meses consecutivos sem menstruar. É um diagnóstico retrospectivo dentro do processo mais amplo do climatério”, reforça a ginecologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, Dra. Anne Pereira.

As mudanças aparecem aos poucos. O primeiro indicio costuma ser a irregularidade dos ciclos menstruais: atrasos

ou adiantamentos superiores a sete dias, mudanças no volume do fluxo e alterações na duração da menstruação.

“Além disso, podem surgir ondas de calor, ganho de peso, insônia, irritabilidade e alterações emocionais”, explica a especialista do Fleury Medicina e Saúde.

“Costumamos dizer que existem ‘as menopausas’, no plural, porque cada mulher sente de uma forma e até uma mesma mulher pode ter vivências diferentes ao longo do tempo.”

Essas manifestações precoces também são destacadas pela ginecologista do Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim” (CEJAM), Dra. Camila Salmerón.

“Os sinais podem surgir anos antes da última menstruação. Essa é uma fase de oscilação do estrogênio e os sintomas refletem bem essas flutuações hormonais.”

## EXPLORANDO OS SINTOMAS

Apesar de muitas vezes resumido pelos calores, o climatério traz uma variedade de sintomas que afetam diferentes esferas do corpo e da vida da mulher. Conhecer cada um deles ajuda a buscar estratégias específicas de alívio e tratamento.

A começar com os ciclos menstruais irregulares. “A irregularidade é, geralmente, o primeiro alerta visível do climatério. O corpo começa a reduzir, aos poucos, a produção de estrogênio e progesterona, e isso se reflete no funcionamento do ciclo”, explica a ginecologista do Hospital São Marcelino Champagnat, Dra. Renata Hayashi.

Outro fator são os fogachos e sudorese noturna, ondas de calor repentinas, geralmente localizadas no rosto, pescoço e na parte superior do tórax, são uma das queixas mais recorrentes. “Podem ser leves ou intensas, e muitas

IMAGENS: SHUTTERSTOCK



vezes impedem o sono profundo”, comenta a ginecologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

Já as alterações emocionais e cognitivas são responsáveis pelas oscilações de humor, ansiedade, episódios depressivos e o que muitas relatam como “névoa mental”, uma dificuldade de concentração e lapsos de memória, afetando diretamente a qualidade de vida.

“O estrogênio é um hormônio neuromodulador. Quando seus níveis caem, o cérebro também sente”, destaca a médica do Fleury Medicina e Saúde.

Outros pontos marcantes neste período são a redução da libido. A queda do desejo sexual costuma se associar a mudanças físicas genitais, como secura vaginal, dor durante o sexo e maior propensão a infecções urinárias.

“Somados, esses sintomas impactam diretamente a vivência da sexualidade na maturidade”, pontua o ginecologista e obstetra do Hospital Santa Joana, Dr. Alberto d’Auria.

Mudanças na pele e nos cabelos também são visíveis. A pele tende a ficar mais fina, seca e menos elástica. “Os cabelos também podem afinar e cair com mais facilidade. A textura do corpo muda e isso influencia a percepção que a mulher tem de si e de seu envelhecimento”, lista a especialista do CEJAM.

Igualmente, o sono pode ser prejudicado nesse período. “Se ele é interrompido por sudorese ou calores intensos, todos os outros hábitos são afetados: atividade física, alimentação, humor e relacionamentos”, ressalta a Dra. Tatiane.

A Dra. Camila reforça, assim, que esse momento merece apoio, escuta e explicação. “Essa fase é uma travessia para o corpo e para a mente. Muitas mulheres falam em ‘não se reconhecer’”.

### CUIDADOS E TRATAMENTOS

Há diversas estratégias para aliviar os sintomas do climatério, e a escolha deve ser personalizada. O primeiro passo é promover mudanças no estilo de vida. São cuidados de base a alimentação saudável, a prática de exercícios físicos (mínimo de 150 minutos semanais), o sono de qualidade, a cessação do tabagismo e o controle do estresse. “O estilo de vida impacta diretamente na intensidade dos sintomas”, afirma a ginecologista do Hospital São Marcelino Champagnat.

Outra frente é a Terapia de Reposição Hormonal (TRH), considerada o tratamento mais eficaz para os sintomas moderados e graves, especialmente para os fogachos e a atrofia genital.

Contudo, esse tipo de tratamento não é indicado para todas as mulheres. “A presença de histórico de câncer de mama, doença hepática, trombose ou doenças cardiovasculares pode contraindicar o uso”, alerta a farmacêutica da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (USP), Maria Aparecida Nicoletti.

Alternativas não hormonais, como antidepressivos; fitoterápicos (como izoflavonas e cimicifuga); acupuntura; yoga hormonal; terapia cognitivo-comportamental; e uso de lubrificantes e hidratantes vaginais sem hormônio também podem ajudar.

“São opções especialmente importantes para mulheres com contraindicação à terapia hormonal”, explica a ginecologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

### ACOMPANHAMENTO NECESSÁRIO

Durante décadas, o climatério foi tratado como sinônimo de perda, fim e invisibilidade. Ainda hoje, há muitos tabus ao redor do tema, o que dificulta o acesso ao diagnóstico e às intervenções precoces.

“Falar abertamente sobre o climatério é entender que essa fase não é o fim da linha. É uma ponte para outra parte da vida, uma maturidade fértil em outros sentidos”, afirma a especialista do Fleury.

Para a maioria dos especialistas, informar é empoderar. “Quando a mulher entende o que está acontecendo, ela deixa de sofrer em silêncio. E se sentir entendida é o primeiro passo para buscar ajuda”, conclui a Dra. Camila.

Portanto, nesta fase, o acompanhamento médico deve ser regular e multidisciplinar. “Além do ginecologista, é importante integrar endocrinologista, nutricionista, psicóloga e fisioterapeuta pélvica. Cada mulher é única e o plano de cuidado deve respeitar isso”, orienta o Dr. d’Auria.

Esse cuidado contínuo inclui também o monitoramento da saúde óssea (com exames como a densitometria), avaliação de perfil cardiovascular e rastreios ginecológicos preventivos. 📍

# TÁ SEM ENERGIA?

# Energrip<sup>C</sup>



## ENERGIA PRA VOCÊ.

Energrip C 1g, Energrip C + Zinco, Energrip C Tripla Ação e Energrip C Imuno Energy: Produtos indicados para o Grupo Populacional > 19 anos. **ESTES PRODUTOS NÃO SÃO MEDICAMENTOS. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. PRODUTOS DISPENSADOS DE REGISTROS CONFORME RDC 27/2010. AGO/25.**



Aponte a câmera do seu celular e siga @energripc

 **VITAMEDIC**  
Amor pela vida

# Armadura invisível

EMBORA INVISÍVEL AOS OLHOS, A CARTILAGEM É UMA DAS ESTRUTURAS MAIS IMPORTANTES DO CORPO, ESPECIALMENTE QUANDO SE TRATA DE MOVIMENTO, MOBILIDADE E QUALIDADE DE VIDA

POR FÁBIO OLIVEIRA

A cartilagem é um tecido conjuntivo forte, flexível e de grande importância para a proteção das articulações do corpo humano. Formada por condrocitos – células especializadas que vivem imersas em uma matriz extracelular rica em colágeno tipo 2, proteoglicanos e ácido hialurônico –, essa estrutura é fundamental para absorver impactos e resistir à compressão, protegendo os ossos durante os movimentos.

Uma informação importante sobre esse tema é que a cartilagem é um tecido avascular (sem vaso sanguíneo) e sem nervos. “Quando você apoia a articulação e se encosta cartilagem com cartilagem, como ela não tem nervos, não sentimos dor. À medida que vai acabando essa cartilagem, começa a tocar osso com osso, que é enervado, e então a dor aparece”, explica o ortopedista do Centro de Ortopedia e Mobilidade da BP – A Beneficência Portuguesa de São Paulo, Dr. Fabiano Nunes.

Assim, com o desgaste progressivo desse tecido, os ossos passam a entrar em contato direto, provocando dor intensa – um dos principais sintomas da artrose.

“As articulações de carga, como a coluna lombar, quadril, tornozelo e joelho, são aquelas que recebem peso e que têm uma chance maior de desgaste, de perda de cartilagem”, comenta o Dr. Nunes, lembrando que articulações com grande amplitude de movi-

mento, como o ombro e a base do polegar (local da chamada rizartrose), o principal impacto é a perda de mobilidade.

Além dessas regiões, outras articulações também podem ser afetadas, como as da mão, dos dedos e até a Articulação Temporomandibular (ATM). A predisposição genética e o envelhecimento também contribuem para o processo de desgaste.

## PREVENÇÃO E TRATAMENTO

Diversos tratamentos têm sido utilizados na tentativa de prevenir ou retardar o desgaste da cartilagem. Entre os medicamentos mais comuns estão suplementos, como colágeno tipo 2, colágeno hidrolisado, condroitina e glicosamina.

Embora essas substâncias não revertam o desgaste, estudos indicam que podem melhorar o conforto articular, reduzir a inflamação e facilitar o processo de reabilitação.

O colágeno hidrolisado, por exemplo, é mais bem absorvido pelo organismo e pode auxiliar na regeneração das estruturas articulares. Já o colágeno tipo 2, apesar de ter uma absorção mais limitada, possui efeito anti-inflamatório natural, sendo especialmente útil para reduzir a irritação nas articulações.

“Além do colágeno, o ácido hialurônico também tem se destacado em importantes trabalhos, tanto em prevenção como tratamento das lesões condrais ou danos à cartilagem”, finaliza o Dr. Nunes. ◉

IMAGEM: SHUTTERSTOCK

A vida acontece em movimento com

# Cartigen HA

## Triplo benefício<sup>1-3</sup>

para ter liberdade para se mover

Auxilia nas dores mais severas causadas pelo desgaste articular<sup>1-3</sup>



Lubrificação articular<sup>2</sup> com Ácido Hialurônico



Reduz a dor muscular<sup>3</sup> com MSM



Melhora a mobilidade<sup>1</sup> com Colágeno Tipo II



SEM AÇÚCARES, SÓDIO E CORANTES\*



NÃO CONTÉM GLÚTEN\*



ZERO LACTOSE\*



**Cartigen® HA SUPLEMENTO ALIMENTAR A BASE DE COLÁGENO TIPO II + MSM + ÁCIDO HIALURÔNICO EM COMPRIMIDOS REVESTIDOS. SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ZERO LACTOSE.** Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças. ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXES. PODE CONTER AVELÁS, AMÊNDOAS, CASTANHA-DO-BRASIL, CASTANHA-DE-CAJU, MACADÂMIAS, PECÃS, PISTACHES. MOBILEE® é uma marca comercial registrada licenciada por BIOIBERICA, S.A.U Produto isento de registro sanitário conforme Resolução da Anvisa – RDC nº 27, de 06 de agosto de 2010.

**Referências:** 1. Porfirio E, Fanaro GB. Suplementação com colágeno como terapia complementar na prevenção e tratamento de osteoporose e osteoartrite: uma revisão sistemática. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol., Rio de Janeiro, 2016; 19(1):153-164. 2. Ortega MM, Espinoza PB, Suazo S, Jiménez NA, Rubio F, Breve L. Aplicación clínica del ácido hialurónico / Clinical application of hyaluronic acid. Rev. fac. cienc. méd. (Impr.); 12(2): 41-49, jul.-dic. 2015. Ilus. 3. Butawan M, Benjamin R, et al. Methylsulfonylmethane: Applications and Safety of a Novel Dietary Supplement. Nutrients. 2017;9(3):E290 4. Embalagem do produto.

# Leite materno: padrão ouro na alimentação

NO AGOSTO DOURADO, PERÍODO DE ESTÍMULO E CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO, CONHEÇA AS PRINCIPAIS DIFICULDADES QUE ENVOLVEM A AMAMENTAÇÃO E COMO RESOLVÊ-LAS

POR DENISE TURCO

Considerado o alimento mais completo para a saúde e o desenvolvimento infantil, o leite materno oferece nutrição sob medida e o crescimento saudável. E para incentivar a amamentação, agosto foi escolhido como o mês do aleitamento materno no Brasil, instituído pela Lei 13.435/2017.

"A campanha Agosto Dourado tem um papel essencial na conscientização da sociedade sobre os benefícios da amamentação. O 'Dourado' simboliza o padrão ouro de qualidade do leite materno. Durante este mês, ações educativas e de apoio são intensificadas para informar mães, formar profissionais e combater mitos que ainda cercam a amamentação. É uma oportunidade de lembrar que amamentar é um direito da mãe e do bebê", diz a especialista em pós-parto e aleitamento humano e idealizadora da Clínica CRIA, Dra. Alessandra Paula.

A pediatra e neonatologista especializada em Pediatria Integrativa, Dra. Juliana Alves, explica que o leite materno contém a combinação perfeita de nutrientes, anticorpos e fatores de proteção que fortalecem o sistema imunológico do bebê, ajudam no desenvolvimento neurológico e reduzem o risco de doenças, como infecções respiratórias, alergias e obesidade.

"Para a mãe, amamentar também oferece benefícios: ajuda na recuperação pós-parto; contração uterina; reduz sangramentos pós-parto; reduz o risco de câncer de mama e ovário; e fortalece o vínculo afetivo com o bebê", afirma.

Mas na jornada da amamentação, é comum acontecer alguns contratempos. "O processo de amamentação é desafiador e pode trazer insegurança, medo e dúvidas, afinal é a construção de aprendizado entre mãe e bebê e os dois juntos precisam sincronizar e estabelecer seu ritmo. A rede de apoio contribui muito para fortalecer e transformar o aprendizado em um momento acolhedor e seguro", diz a enfermeira obstetra e consultora em aleitamento da Maternidade São Luiz Star, da Rede D'Or, Márcia Regina da Silva.

De acordo com ela, situações que podem dificultar a mamada acontecem quando os bebês estão sonolentos, irritados, com dificuldade em estabelecer o padrão de sucção (não suga, não mantém a pega, não suga efetivamente) ou apresentam alguma disfunção oral.

Já do lado das mães, Márcia aponta as seguintes dificuldades: dor ou fissura nos mamilos; manejo (posicionar o bebê e ofertar a mama); ingurgitamento mamário (mamas endurecidas por leite acumulado); intervenção de cirúrgicas nas mamas; candidíase (fungo na mama); Fenômeno

IMAGENS: SHUTTERSTOCK

## BOMBA DE EXTRAÇÃO DE LEITE: O QUE É E COMO USAR?

### Conhecendo o dispositivo

A bomba de extração é um acessório utilizado para manter e estimular a produção de leite materno. Ajuda também a aliviar seios muito cheios e a formar um banco de leite para quando a mãe voltar a trabalhar ou estiver longe do bebê.



### Tipos de bombas

• **Manuais:** não são indicadas pelo risco acentuado de traumas mamilares e pouco resultado no momento da extração.



• **Elétricas:** são as mais recomendadas, lembrando que devem ser indicadas por profissional de saúde habilitado.

### Como usar a bomba de extração

1. Higienize as mãos e os utensílios;
2. Estimule a mama com massagem suave antes da ordenha; e
3. Posicione a bomba no centro do mamilo e inicie a sucção.

### Armazenamento do leite coletado

- Armazenar em frascos esterilizados e com data.
- Manter refrigerado por 12 horas ou congelado por 15 dias.

### Cuidados

O uso da bomba de extração deve ser restrito e com orientação adequada para evitar traumas mamilares, ingurgitamento mamário (acúmulo de leite na mama por hiperestimulação) e hiperprodução de leite (dificultando a pega do bebê e favorecendo o acúmulo de leite na mama).

Fontes: enfermeira obstetra e consultora em aleitamento da Maternidade São Luiz Star, da Rede D'Or, Márcia Regina da Silva; e pediatra e neonatologista especializada em Pediatria Integrativa, Dra. Juliana Alves



de Raynaud (alteração da parte circulatória das mamas – vasoespasmos); obstrução de ductos lactíferos (ducto entupido); mastite (inflamação ou infecção nas mamas); e hipogalactia (produção insuficiente de leite materno).

A Dra. Alessandra acrescenta ainda que podem ocorrer confusão de bicos (quando há uso precoce de mamadeira ou chupeta), falta de apoio e excesso de palpites. “Além disso, o cansaço físico e emocional do puerpério também interfere diretamente na experiência de amamentar”, diz.

### AMAMENTAÇÃO SEM OBSTÁCULOS

No entanto, é possível transpor essas barreiras desde o início da amamentação. Entre as principais medidas estão a educação sobre a pega e o posicionamento do bebê, fundamentais para evitar dores e garantir mamadas eficazes, de acordo com a Dra. Juliana.

A especialista também destaca a importância de envolver parceiros, familiares e profissionais de saúde, criando uma rede de apoio que evite o isolamento materno.

“Uma equipe preparada, como consultoras de amamentação ou enfermeiras obstétricas, ajuda a prevenir e corrigir problemas precocemente”, afirma a Dra. Juliana.

Orientações sobre ordenha e armazenamento do leite tornam-se indispensáveis, principalmente para mães que retornam ao trabalho, segundo a Dra. Juliana.

Além disso, ambientes acolhedores, tanto em empresas quanto em espaços públicos, são apontados como fundamentais para que a mulher se sinta respeitada e amparada durante o período de amamentação. 🍀

# Limp Lent

## Limpeza e hidratação para lentes de contato



1. Limpa



2. Higieniza



3. Desinfeta



4. Hidrata



5. Conserva



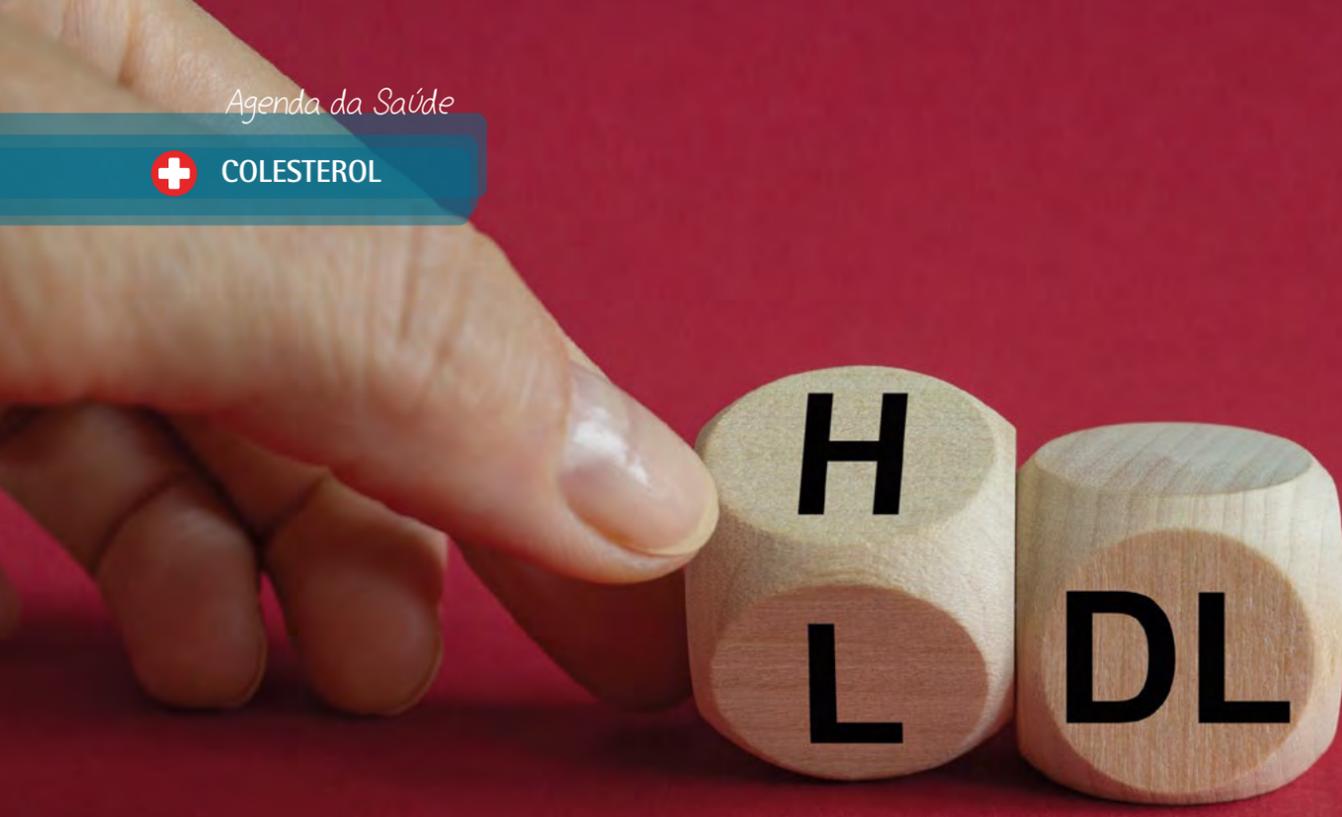
6. Antidepósito de proteínas



Siga Limp Lent no Instagram @limp.lent

Limp Lent, Reg. MS: 80102511827. Indicações: solução estéril para lentes de contato. ACO/25





# Nem sempre é ruim

NO DIA NACIONAL DE COMBATE AO COLESTEROL, CELEBRADO EM 8 DE AGOSTO, VEJA O PAPEL DESSA MOLÉCULA DE GORDURA, QUE NEM SEMPRE É APENAS RUIM. O PROBLEMA ESTÁ NOS EXCESSOS

POR ADRIANA BRUNO

Quase sempre visto como um vilão para a saúde, o colesterol na verdade é uma molécula lipídica, ou seja, de gordura, essencial para o funcionamento do organismo. Ele faz parte da estrutura das membranas celulares, sendo necessário para a produção de hormônios (como testosterona, estrogênio e cortisol), vitamina D e sais biliares, que ajudam na digestão das gorduras.

“Apesar de sua importância, o colesterol ruim (LDL) em excesso pode se acumular nas paredes

das artérias, levando à formação de placas que dificultam a passagem do sangue, aumentando o risco de doenças cardiovasculares, como infarto e Acidente Vascular Cerebral (AVC). O colesterol bom (HDL) tem papel protetor”, explica o endocrinologista e diretor da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional São Paulo (SBEM-SP), Dr. André Camara de Oliveira.

Portanto, o colesterol passa a ser danoso à saúde no momento em que está elevado. “Quando em desequilíbrio no organismo, e devido às obstruções que pode

causar nas artérias, o colesterol alto torna-se um fator de risco cardiovascular, predispondo ao infarto, derrame e a outras doenças decorrentes de obstruções vasculares”, destaca a endocrinologista dos laboratórios Bronstein e Sérgio Franco, da Dasa, Dra. Rosita Fontes.

Aliás, as doenças mais importantes relacionadas ao colesterol elevado são as cardiovasculares (infarto, AVC, aterosclerose) e a esteatose hepática (gordura no fígado). Segundo o Dr. Oliveira, manter o colesterol sob controle é essencial para a prevenção de eventos graves e morte precoce.

“Atualmente, sabemos que 20% do colesterol vem da dieta e é absorvido pelo intestino; e 80% é produzido pelo fígado. Então, temos genes que levam à produção de mais colesterol em algumas pessoas e de menos colesterol em outras”, afirma a endocrinologista e diretora do Departamento de Dislipidemia e Aterosclerose da SBEM e presidente da regional do Rio de Janeiro da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), Dra. Joana Dantas.

## COLESTEROL BOM X COLESTEROL RUIM

É muito comum ouvir, até em consultório, que o seu colesterol bom está baixo e o ruim elevado. Mas o que isso significa? O que as pessoas costumam chamar de “colesterol bom” é o colesterol HDL. O seu papel é, à medida que circula no sangue, ir removendo a gordura dos tecidos corporais e levá-la para o fígado, onde será



## FORMAS DE TRATAMENTO MEDICAMENTOSO E NÃO MEDICAMENTOSO



### O TRATAMENTO NÃO MEDICAMENTOSO INCLUI MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA COMO:

- Ingestão de alimentação saudável;
- Prática de exercícios físicos regulares;
- Abandono do tabagismo, caso seja fumante; e
- Controle de doenças associadas, como diabetes, obesidade e hipertensão arterial, entre outras.



### JÁ AS MEDIDAS MEDICAMENTOSAS INCLUEM:

- Os medicamentos mais utilizados são as estatinas, mas existem várias outras classes de medicamentos que visam diminuir o colesterol no sangue.
- Em alguns casos, medicamentos para reduzir o risco de coágulos sanguíneos poderão ser indicados, além daqueles para tratar outras doenças associadas, como a hipertensão arterial e o diabetes.

**Alerta!** Todas essas medidas somente deverão ser tomadas após uma consulta com o médico, que orientará sobre qual é o tratamento indicado para cada caso.

Fonte: endocrinologista dos laboratórios Bronstein e Sérgio Franco, da Dasa, Dra. Rosita Fontes

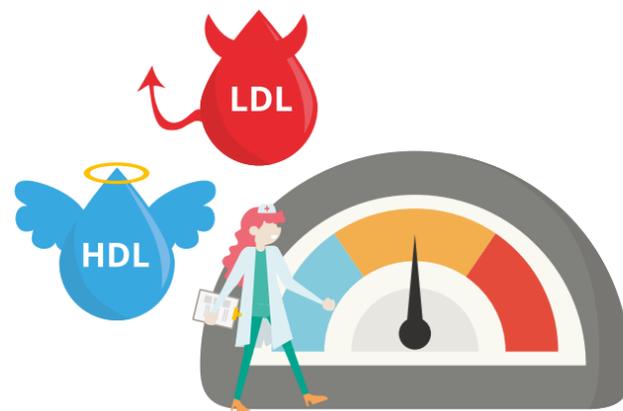
quebrada e eliminada do corpo. Por isto é popularmente referido como colesterol “bom”, porque quanto mais elevado, mais protege o organismo das doenças causadas pelo colesterol alto.

“Já o colesterol LDL, quando está em níveis elevados, tende a se acumular na parede das artérias, como placas de gorduras, dificultando a passagem do sangue e causando lesões que podem levar a futuros problemas cardiovasculares. Por isto, é popularmente referido como colesterol “ruim”, reforça a Dra. Rosita.

**GRANDES VILÕES**

São favoráveis à elevação do colesterol ruim (LDL), os alimentos ricos em gorduras saturadas e gorduras trans, como frituras; embutidos (salsicha, linguiça, bacon); carnes gordurosas; *fast food*; margarina; salgadinhos industrializados; biscoitos recheados; e produtos de panificação com gordura hidrogenada.

“Além da alimentação inadequada, outros fatores também contribuem para o aumento do LDL, como sedentarismo, excesso de peso, tabagismo, consumo excessivo de álcool e predisposição genética. Esses hábitos aumentam a produção de colesterol no fígado e favorecem o acúmulo de gordura nas artérias, elevando o risco de doenças cardiovasculares”, destaca o Dr. Oliveira.



Portanto, um passo importante para o controle está na adoção de hábitos de vida saudáveis, como praticar atividade física regular, especialmente exercícios aeróbicos (caminhada, corrida, bicicleta), que aumentam naturalmente o HDL.

“Também é importante manter um peso saudável, evitar o tabagismo (que reduz o HDL) e consumir gorduras boas, como as presentes no azeite de oliva, abacate, castanhas, sementes e peixes ricos em ômega-3 (salmão, sardinha). Esses hábitos ajudam a proteger o coração e a equilibrar o perfil lipídico do sangue”, pontua o Dr. Oliveira.

Ele reforça a importância em realizar exames periódicos para monitorar os níveis de colesterol e, quando necessário, seguir o tratamento médico com mudanças no estilo de vida e, em alguns casos, uso de medicamentos para manter os níveis saudáveis e prevenir doenças cardiovasculares. 📌



**CONHEÇA AS SIGLAS COLESTEROL**

**O QUE É?** O colesterol circula no sangue carregado por substâncias chamadas lipoproteínas. Conforme a lipoproteína transportadora, as moléculas recebem diferentes nomes, de acordo com como se comportam ao se realizar o exame laboratorial.

**COLESTEROL LDL:** sigla em inglês para Low Density Liprotein, que em português é lipoproteína de baixa densidade.

**COLESTEROL HDL:** sigla em inglês para High Density Liprotein, em português, lipoproteína de alta densidade.

**COLESTEROL VLDL:** sigla em inglês para Very Low Density Liprotein, que em português significa lipoproteína de muito baixa densidade.

Fonte: endocrinologista dos laboratórios Bronstein e Sérgio Franco, da Dasa, Dra. Rosita Fontes

# DONO DE FÁRMACIA!

**IMPLANTAÇÃO GRÁTIS!**  
+30 DIAS DE DISPARO GRÁTIS

Sua comunicação na velocidade máxima, SEM PERDER O TOQUE HUMANO!

Neste mês de julho, ganhe implantação gratuita e 30 dias de disparo grátis, acelere suas vendas com tecnologia de alta performance. Mais velocidade e resultados, sem abrir mão da humanização no atendimento. Segurança, eficiência e suporte personalizado para sua farmácia. Já são 4.000+ farmácias com aumento de até 40% no ticket médio. Aproveite!



**GRUPO ÚNICO**  
CONTATO  
Automação inteligente, solução humana!

Fale conosco: (31) 98203-3719

Venha nos visitar  
Av. José Faria da Rocha, 4128 - Eldorado, Contagem

@unicocontato\_

www.unicocontato.com.br

Os preços promocionais anunciados são válidos por tempo limitado e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de estoque, reajustes de fornecedores ou encerramento de campanhas promocionais. Recomendamos que, entre em contato com a nossa equipe o quanto antes para garantir o valor vigente e evitar indisponibilidades. Aproveite as condições especiais enquanto durarem!

# Na era da fumaça digital

COM O AUMENTO DO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS  
ENTRE OS JOVENS E A PRIMEIRA ALTA NA TAXA  
DE FUMANTES EM MAIS DE 15 ANOS NO PAÍS, O BRASIL  
VÊ UM SINAL DE ALERTA ACESO

IMAGENS: SHUTTERSTOCK

POR FÁBIO OLIVEIRA

Quando se fala em cigarro, muitas pessoas ainda visualizam aquela clássica cena de filmes antigos: um personagem pensativo, envolto por fumaça, dramatizando dilemas existenciais. Mas o cenário, hoje, é outro.

A fumaça se transformou em vapor. Há sabores artificiais envolvidos e rostos cada vez mais jovens nesse enredo. No Brasil, o Dia Nacional de Combate ao Fumo, celebrado em 29 de agosto, não é apenas simbólico. Criada em 1986, a data marca o início da abordagem do tabagismo como uma questão de saúde coletiva.

## QUEM É O FUMANTE DE HOJE?

Embora o Brasil seja historicamente uma referência mundial no combate ao tabagismo, dados preliminares da pesquisa Vigitel 2024 acenderam um novo alerta: a prevalência nacional subiu para 11,6%.

“Essa interrupção na tendência de queda é preocupante”, afirma o médico de família e comunidade do Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim” (CEJAM), Dr. Raul Queiroz.

Segundo ele, o salto foi mais acentuado entre as mulheres, cujo índice passou de 7,2% para 9,8%, com destaque para o acesso facilitado aos dispositivos eletrônicos.

Contudo, o perfil predominante do fumante no Brasil ainda tende a ser masculino e com idade entre 25 e 44 anos. A escolaridade e a renda menores são fatores associados a uma maior prevalência de consumo.

“Mas essa equação está mudando com a popularização dos cigarros eletrônicos entre os jovens”, alerta o otorrinolaringologista Dr. Marco Antônio Viana Miguel, do Grupo Fleury.

De fato, a *Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE)* indica que até 24% dos adolescentes brasileiros já experimentaram o cigarro eletrônico e, em muitos casos, antes mesmo dos 15 anos de idade.

## PERIGO COM NOVA APARÊNCIA

Vendidos como uma alternativa ao cigarro convencional, os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs), como *Pods* e *vapes*, ganharam o gosto (e o vício) de jovens e adolescentes. Mas segundo especialistas, o “vapor tecnológico” esconde substâncias perigosas.

“Eles não são mais seguros”, reforça o pneumologista dos hospitais Universitário Cajuru e São Marcelino Champagnat, Dr. Vitor Dias. “Muitas vezes, apresentam doses ainda maiores de nicotina, além de solventes e aromatizantes com potencial carcinogênico e inflamatório.”

Entre os riscos já conhecidos está a EVALI, uma grave lesão pulmonar associada ao uso de cigarros eletrônicos. “Trata-se de uma doença que pode aparecer de forma aguda e é potencialmente fatal”, afirma a pneumologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, Dra. Sandra Guimarães.

A situação resultou na manutenção da proibição, em 2024, da comercialização, importação e propaganda desses dispositivos no País.

“A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) foi assertiva ao reafirmar a proibição dos cigarros eletrônicos, que permanecem ilegais no Brasil”, explica o otorrinolaringologista do Grupo Fleury.

## DOENÇA MULTIFATORIAL

O tabagismo é muito mais do que um hábito. É uma doença crônica complexa. O uso regular do tabaco afeta diretamente vários órgãos e sistemas. Além de estar relacionado a mais de 60 doenças, incluindo câncer de pulmão, laringe, boca, esôfago e bexiga, ele também é responsável por quadros de infarto, aneurisma, diabetes, osteoporose e doenças respiratórias.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o tabagismo leva à morte cerca de 156 mil brasileiros por ano, incluindo os não fumantes expostos à fumaça, chamados de fumantes passivos.

“Estudos mostram que fumar prejudica quase todos os órgãos do corpo e reduz significativamente a expectativa de vida”, destaca o médico da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), Dr. Carlos Takahiro Chone. “Entre os homens, o tabagismo é o principal fator de risco para mortes.”

## CIGARRO ELETRÔNICO É SOLUÇÃO?

Apesar da popularidade crescente, os cigarros eletrônicos não têm respaldo científico como ferramenta eficaz para cessação ao cigarro tradicional.

“Estudos mostram que uma parte significativa dos usuários migra para o uso concomitante de cigarros eletrônicos e convencionais”, relata o otorrinolaringologista do Grupo Fleury. “Ou seja, substituem um vício por dois.”

Para a farmacêutica da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (USP), Maria Aparecida Nicoletti, a ideia de que o cigarro eletrônico ajuda a parar de fumar é um mito perigoso.

“Além de conter nicotina altamente viciante, os aromatizantes e solventes presentes nesses dispositivos são extremamente agressivos para os pulmões”, reforça.

#### PARAR É POSSÍVEL

Para quem deseja parar de fumar, o cenário é muito mais promissor do que há algumas décadas. “Hoje, sabemos o que funciona: tratar o tabagismo como uma condição médica crônica, com abordagem ampla que inclui aconselhamento, medicamentos e suporte psicológico”, explica o médico da família do Santa Marcelina Saúde, Dr. Martim Medeiros Junior.

Ele destaca que o tratamento não é universal. “Cada paciente tem uma história, uma motivação e uma dificuldade distintas. É essencial compreender o indivíduo antes de propor um protocolo terapêutico”, completa.

A verdade é que parar de fumar vem acompanhado de benefícios imediatos. “Depois de 20 minutos sem fumar, a pressão arterial e os batimentos cardíacos começam a normalizar. Em um ano, o risco de doenças cardiovasculares cai pela metade. Em cinco anos, o risco de câncer de pulmão reduz significativamente”, ressalta o médico dos hospitais Universitário Cajuru e São Marcelino Champagnat.

No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento gratuito, com equipes multidisciplinares que atuam nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), e o Disque Saúde 136 orienta sobre locais de atendimento. A cessação é difícil, mas perfeitamente possível, especialmente quando se tem suporte e informação.

No fim das contas, combater o fumo não é apenas parar de tragar um cigarro. É quebrar cadeias de dependência, enfrentar estratégias de marketing predatório e proteger as próximas gerações. Em pleno 2025, o Dia Nacional de Combate ao Fumo nos relembra que essa luta ainda não acabou. 📌



### CAMINHOS MAIS EFETIVOS PARA PARAR DE FUMAR

**TRATAMENTO MEDICAMENTOSO:** os medicamentos ajudam a reduzir os sintomas da abstinência e a fissura por nicotina.

**CUIDADOS COMPORTAMENTAIS:** o apoio psicológico permite lidar com os gatilhos emocionais associados ao hábito de fumar, como estresse, ansiedade ou rotina.

**DECISÃO PESSOAL:** o primeiro e mais importante passo é a decisão consciente de parar. Acessórios, terapias e programas ajudam, mas nada substitui o comprometimento pessoal no processo.

**SOLUÇÕES DISPONÍVEIS:** além da medicação, o paciente pode contar com Terapia de Reposição de Nicotina, antidepressivos, como bupropiona e vareniclina. Aplicativos, acupuntura, grupos de apoio e terapias cognitivo-comportamentais são aliados eficazes.

**ALERTA AOS CIGARROS ELETRÔNICOS:** no Brasil, o uso é proibido. Eles contêm substâncias cancerígenas e, em alguns casos, em concentrações até 15 vezes maiores que as do cigarro convencional. O vapor inalado também pode causar lesões pulmonares.

**CAMINHOS SEGUROS:** o Ministério da Saúde (MS) oferece programas gratuitos via Sistema Único de Saúde (SUS), como o “Deixando de Fumar sem Mistérios”. Usuários também podem buscar orientação pelo Disque Saúde (136) e nos Centros de Referência em Tratamento do Tabagismo.

*Fonte: farmacêutica da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (USP), Maria Aparecida Nicoletti*

Desperte o potencial máximo do seu negócio e aumente seu faturamento!

Implemente exames rápidos sem complicações e seja referência em serviços de saúde da sua região!

Com a Clincarx, já auxiliamos mais de 12 mil clínicas e farmácias em inúmeros municípios a entregar serviços de saúde de primeira linha.

Conheça nossas consultorias:



 \*Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e saiba mais

Nossas Consultorias Health Hub são lideradas por **Jauri Siqueira**, Head de Novos Negócios na Clincarx.



# Alerta invisível

NO DIA MUNDIAL DO MOSQUITO, ESPECIALISTAS EXPLICAM

POR QUE A DENGUE E OUTRAS ARBOVIROSES AINDA DESAFIAM

O BRASIL E COMO A PREVENÇÃO, A VACINAÇÃO E O USO

CORRETO DE REPELENTES PODEM SALVAR VIDAS

POR FÁBIO OLIVEIRA

Imagine um inimigo invisível, que se multiplica silenciosamente em pequenos acúmulos de água e carrega consigo doenças capazes de lotar hospitais e causar surtos em todo o País.

Não se trata de um filme de ficção científica, mas da realidade vivida anualmente no Brasil com os mosquitos transmissores de arboviroses, como a dengue, zika e chikungunya.

No Dia Mundial do Mosquito, celebrado em 20 de agosto, especialistas reforçam a importância de ações coordenadas entre sociedade, saúde pública e cuidados individuais, especialmente no balcão da farmácia, onde o profissional tem papel importante no enfrentamento dessa ameaça.

## CENÁRIO PREOCUPANTE

Apesar dos avanços nos últimos anos, o Brasil ainda enfrenta sérios desafios no controle das doenças

transmitidas por mosquitos, especialmente a dengue. Segundo o epidemiologista do Fleury Medicina e Saúde, Dr. José Geraldo Leite Ribeiro, o País viveu, em 2024, o maior número de casos de dengue de sua história. “Também tivemos alta nos registros de chikungunya e um crescimento preocupante da febre do Oropouche”, explicou.

A principal razão? A impressionante adaptação do *Aedes aegypti* ao estilo de vida urbano. “O mosquito encontrou no nosso cotidiano, com a profusão de descartáveis, entulhos e recipientes expostos, um ambiente perfeito para se multiplicar”, disse o infectologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, Dr. Thiago Morbi.

Além do *Aedes*, outros mosquitos seguem representando riscos em determinadas regiões. “A malária, por exemplo, continua endêmica na Amazônia. Já a febre amarela é mais ligada a áreas silvestres”, afirma o infectologista do Hospital São Marcelino Champagnat, Dra. Camila Ahrens.

## PREVENÇÃO EM TRÊS FRENTES

Diante de doenças tão variadas, a prevenção exige uma abordagem integrada: ambiental, comunitária e individual. Do ponto de vista ambiental, medidas simples, como tampar caixas d’água, manter calhas limpas e eliminar recipientes com água parada continuam sendo as mais eficazes.

Na área comunitária, mutirões e campanhas educativas ainda são grandes aliados. “A mobilização da comunidade, principalmente em bairros mais afetados, faz diferença no controle do mosquito. E isso deve ser contínuo, não apenas sazonal”, destaca o Dr. Morbi.

Já na prevenção individual, destacam-se a utilização de roupas que cubram a pele, telas em janelas e o uso adequado de repelentes. “Quando combinadas, essas frentes realmente reduzem o risco de infecção”, afirma a infectologista do Hospital São Marcelino Champagnat.

## VACINAÇÃO COMO ALIADA

Em 2024, o Brasil deu um passo importante com a incorporação da vacina contra dengue (Qdenga) ao Sistema Único de Saúde (SUS), inicialmente distribuída a grupos prioritários em municípios de alta incidência.

“A vacina já mostra impacto na redução dos casos graves, mas ainda precisamos ampliar a cobertura vacinal para colher resultados em larga escala”, explica o médico do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

Ele salienta que, além da vacina da dengue, o futuro é promissor com a chegada de novas vacinas, como a do Instituto Butantan, que está em fase avançada de desenvolvimento.

Enquanto isso, a especialista do Hospital São Marcelino Champagnat reforça que “a imunização não substitui as medidas ambientais, mas funciona como uma barreira adicional, especialmente para evitar internações”.

## REPELENTES COMO RECURSO

No combate individual, os repelentes seguem como aliados importantes. Não para eliminar o mosquito, mas para bloquear sua aproximação.

“Os repelentes criam uma barreira química que faz com que os mosquitos não reconheçam sinais, como o ácido lático ou o dióxido de carbono exalado pela pele humana”, explica a farmacêutica da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (USP), Maria Aparecida Nicoletti.

Eles são especialmente indicados para gestantes, idosos e pessoas imunocomprometidas, vivendo ou transitando por áreas de alta transmissão. “É importante lembrar que seu efeito é temporário e deve ser reaplicado conforme a bula”, completa.

## NOVIDADES NO MERCADO

Como forma de aumentar a adesão, o mercado de repelentes tem investido em apresentações mais práticas para o dia a dia.

“Hoje, já temos *sprays* com tecnologia *dry-touch*, lenços umedecidos, pulseiras, loções de longa duração e até dispositivos portáteis de liberação contínua de repelente”, comentou a Dra. Camila.

Apesar das inovações, a farmacêutica da USP reforça que “os produtos tópicos, com ativos como icaridina, DEET ou IR3535, ainda têm a maior eficácia”. Por isso, é essencial orientar o cliente a verificar no rótulo se o produto possui registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e qual é sua indicação por faixa etária e uso especial (gestantes, por exemplo).

## ALÍVIO AOS SINTOMAS

Mesmo com toda a prevenção, as picadas ainda acontecem e podem gerar bastante desconforto. O alívio, nesses casos, pode começar por medidas simples como compressas frias ou géis calmantes à base de aloe vera, cânfora ou mentol.

“Também é possível usar loções com calamina ou produtos com ação anti-histamínica, sempre respeitando a faixa etária e histórico de alergias do paciente”, recomenda o Dr. Morbi.

Nos casos mais intensos de reação, o uso de medicamentos tópicos com corticoides leves ou antialérgicos orais pode ser indicado, desde que avaliados por um profissional de saúde.

“Além disso, temos dispositivos térmicos portáteis que aplicam calor localizado para neutralizar a proteína da saliva do mosquito, reduzindo a coceira de forma quase imediata”, comenta a Dra. Camila.

## CUIDADOS NA FARMÁCIA

Muito além de fornecer repelentes, lenços ou géis calmantes, as farmácias têm um papel indispensável na orientação da população. Com frequência, é no balcão que o cliente realiza sua primeira abordagem preventiva.

“É essencial que os atendentes saibam avaliar a idade da pessoa, suas condições específicas e consigam indicar o produto mais adequado”, ressalta a farmacêutica da USP.

Além disso, esclarecimentos sobre higienização correta do ambiente, incentivo ao uso de telas, participação em ações locais e atualização sobre campanhas de vacinação são elementos que fortalecem o papel da farmácia como agente de saúde preventiva. 📌



# Desvendando os queloides

CRESCIMENTO EXAGERADO DA CICATRIZ É COMUM EM REGIÃO PEITORAL, CORTE DA CESARIANA E LÓBULO DA ORELHA. DOR LOCAL E COCEIRA LEVE SÃO SINTOMAS COMUNS

POR JAQUELINE FALCÃO

IMAGEM: SHUTTERSTOCK

Chegou

THERASKIN®

# KLASSIS® R

Combinação exclusiva no Combate às Manchas¹

**Klassis® R** foi desenvolvido com uma combinação de ingredientes ativos eficazes para clarear manchas e uniformizar a pele, além de reduzir o risco do aparecimento de novas manchas. Combinação única de **8 ingredientes**, ideal para pele madura.¹



Triplíce  
Combinação  
Cosmética



**Renova**

Retinoato de Hidroxipinacolona®



**Acalma**

Symcalmin®



**Clareia**

Alpha-arbutin®



Promove elasticidade

Ácido poliglutâmico



Anti-poluição

Isoquercetina



Antioxidante

Vitamina E



Uniformiza

Niacinamida



Hidrata

Ácido hialurônico

## KLASSIS® R OFERECE BENEFÍCIOS COMO:¹

**Uso contínuo:** Para todos os tipos de pele, mesmo em longo prazo.

**Textura leve:** Absorve rapidamente, ideal para a rotina diária.

**Multifuncionalidade:** Além de cuidar das manchas, melhora a luminosidade e uniformiza a pele.

## A IMPORTÂNCIA DO PROTETOR SOLAR¹

O uso diário de protetor solar é indispensável para qualquer tratamento de manchas. Sem proteção, a exposição solar pode piorar o quadro, dificultando os resultados. Aposte em protetores com FPS alto e reaplique a cada 2 horas.

Uso externo. Mantenha fora do alcance de crianças. Referência Bibliográfica: 1. Rotulagem do produto Klassis R. COT - Centro de Orientação TheraSkin® • 0800 0196660 • cot@theraskin.com.br • www.theraskin.com.br 29.13.JUL.2025.T



@theraskinbrasil



Cicatrizes são sempre um ponto de preocupação, principalmente quando surge uma elevação inesperada na pele, como os queloides, fenômeno dermatológico decorrente da produção excessiva de colágeno durante o processo de cicatrização.

Essa condição resulta em uma cicatriz que cresce descontroladamente, formando uma protuberância elevada e espessa. Ainda que possa parecer uma mera questão estética, as cicatrizes queloides trazem questões que impactam a autoestima e o dia a dia de muitas pessoas acometidas.

O dermatologista do Hospital Moriah, Dr. Marcelo Arnone, diz que os queloides representam um crescimento exagerado do tecido cicatricial decorrente de traumas na pele.

“Para indivíduos propensos, pequenos traumas podem levar a cicatrizes que crescem exageradamente, apresentando-se como lesões elevadas, nodulares e, geralmente, mais escuras que a pele ao redor”, afirma.

Esse tipo de cicatriz pode ocorrer em qualquer lugar do corpo, mas há pontos mais comuns. São eles, o lóbulo da orelha, ombros, região peitoral e sobre incisão de cesárea. Dor e coceira leve são os sintomas mais comuns.

A suscetibilidade a essa condição é uma preocupação significativa. Segundo o Dr. Arnone, “é mais comum em negros e seus descendentes, assim como em orientais”.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), “a frequência de queloides em pessoas com pele mais pigmentada é 15 vezes maior do que em pessoas com pele menos pigmentada”<sup>1</sup>.

### ORIGEM CIRÚRGICA

Observa-se que a idade média mais suscetível a queloides gira entre dez e 30 anos, sendo que pessoas em extrema idade raramente desenvolvem o problema.

Os queloides podem ocorrer em 5% a 15% das feridas cirúrgicas e, apesar de benignos, tendem a recidivar mesmo depois de serem removidos por cirurgia, segundo revela a SBD<sup>1</sup>.

Pequenos traumas, que normalmente deixariam cicatrizes discretas, podem desencadear,

em indivíduos predispostos, o crescimento dessas lesões elevadas que se estendem além do limite do trauma. Um exemplo claro é o “furo” de um brinco ou *piercing*, que pode resultar no desenvolvimento de um nódulo no local.

Dessa forma, prevenir o aparecimento de queloides após traumas é essencial. Assim, indivíduos que já possuem um ou mais queloides devem evitar traumas na pele sem indicação médica.

“Quando a intervenção cirúrgica é necessária, alguns cuidados são fundamentais, como garantir que a cicatriz da cirurgia não fique sob tensão”, comenta o Dr. Arnone, acrescentando que a betaterapia, técnica de radioterapia que irradia o local após a cirurgia, é uma das formas de reduzir a proliferação exagerada do tecido cicatricial.

A SBD recomenda a importância de saber o histórico pessoal e familiar do paciente para prevenção do quadro<sup>1</sup>.

### COMPLEXIDADE DE TRATAMENTOS

O tratamento dos queloides é uma questão complexa. “Os tratamentos disponíveis são, na maioria das vezes, pouco efetivos e se concentram na redução do tamanho da lesão, não no seu total desaparecimento”, explica o Dr. Arnone.

A aplicação dos chamados corticosteroides intralesionais, por meio de injeções locais, é uma das abordagens mais utilizadas, realizada pelo dermatologista ou cirurgião plástico. Outra opção é a remoção cirúrgica da lesão, embora essa técnica tenha um alto risco de gerar um novo quelóide durante a cicatrização.

Os cuidados pós-lesão são cruciais para evitar a formação de novos queloides, especialmente para aqueles que já padecem dessa condição.

O dermatologista do Hospital Moriah alerta que “pacientes com predisposição devem evitar traumas desnecessários, como espremer espinhas ou remover casquinhas de feridas”. “Também não é recomendado realizar furos na pele para colocar brincos e *piercings*, mesmo que o procedimento seja feito por profissionais capacitados e em condições de higiene adequadas”, reforça o Dr. Arnone.

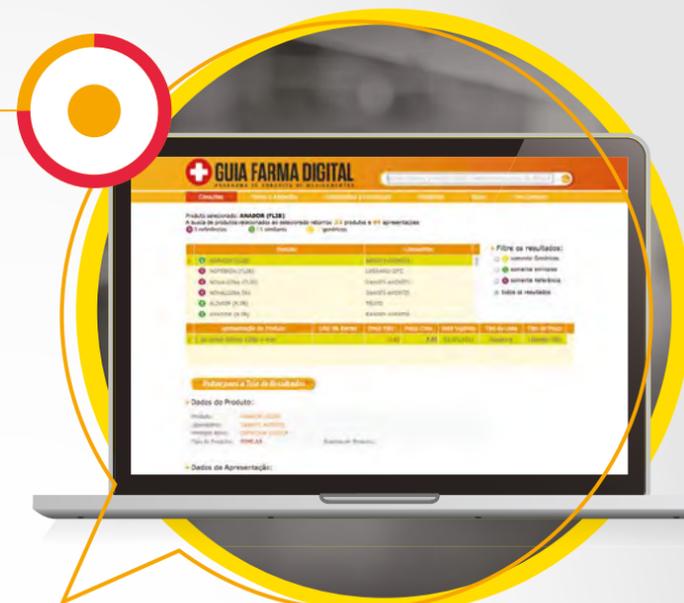
Ele enfatiza que, no caso de cicatrizes de cirurgia, é fundamental seguir rigorosamente as orientações médicas de cuidados pós-operatórios para evitar complicações, como infecções, que podem contribuir para o surgimento de um novo quelóide. 📍

### REFERÊNCIA

1. “Quelóide”. Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). Disponível em: [www.sbd.org.br/doencas/queloides](http://www.sbd.org.br/doencas/queloides). Acesso em: 16/07/2025.

# GUIA FARMA DIGITAL

Com o **Guia Farma Digital**, você tem acesso ilimitado a lista completa dos **mais de 16.000 mil medicamentos** para consultar on-line.



## O que você ganha com o Guia Digital?

1

### ACESSO ILIMITADO

1 ano de acesso, quantas vezes quiser!

2

### MEDICAMENTOS ATUALIZADOS

Atualização mensal da lista completa dos medicamentos

3

### ATUALIZAÇÃO DO SOFTWARE

Com o Guia Farma Digital você atualiza o software da farmácia

4

### BULAS / RELATÓRIOS

Visualização de bulas e geração de relatórios

5

### EDIÇÃO DIGITAL

Acesso à Lista de Preços e Medicamentos, erratas, listas complementares, e a edição digital do **Guia da Farmácia**

Que tal assinar?

### QUAIS PACOTES POSSO ADQUIRIR: ● ● ●

#### GUIA FARMA DIGITAL + REVISTA



#### GUIA DA FARMÁCIA + REVISTA + LISTA



#### GUIA FARMA DIGITAL ACESSO ANUAL



Assine já: [loja.guiadafarmacia.com.br/](http://loja.guiadafarmacia.com.br/)

Televendas: (11) 5082-2200



# Coloração sem danos

SAIBA COMO  
ESCOLHER A TINTURA  
IDEAL E MANTER OS  
CABELOS FORTES E  
SAUDÁVEIS ANTES,  
DURANTE E APÓS A  
MUDANÇA DE COR

POR JAQUELINE FALCÃO

Quando o assunto é transformar o visual, mudar a cor dos cabelos é uma das apostas. A coloração correta ilumina o rosto e valoriza a fisionomia. Para que o resultado final seja bonito e, principalmente, saudável, é fundamental preparar os fios antes da mudança e adotar uma rotina de cuidados desde a pré-coloração até o pós-procedimento.

“Os principais danos aos fios são a fragilidade capilar e o ressecamento. Isso ocorre porque as tinturas, principalmente as permanentes, agem abrindo a cutícula do cabelo para penetração da tinta. Esse processo faz com que o cabelo fique mais ressecado, mais frágil e possa levar à perda

de elasticidade e, em casos extremos, à quebra química”, explica a dermatologista e coordenadora de Dermatologia do Hospital Orizonti, Dra. Laura Salles.

E os riscos não se limitam à estrutura dos fios. O couro cabeludo também pode sofrer agressões. “A água oxigenada e a amônia são substâncias altamente irritantes e a pele do couro cabeludo é tão sensível quanto a do resto do corpo. Assim, pode ocorrer irritação se houver contato muito prolongado ou sensibilidade. Além disso, a Parafenilenodiamina (PPD), presente na maioria das tinturas, é uma causa comum de dermatite alérgica, e a sensibilização a ela pode surgir com o tempo”, alerta a médica.

Antes de aplicar a coloração, os cuidados são indispensáveis. Hidratar, alinhar as cutículas e manter o cabelo em

boas condições é o primeiro passo para um resultado duradouro e uniforme. Segundo a Dra. Laura, há dois motivos principais para esse preparo.

“Para garantir a uniformidade da cor, é essencial ter um cabelo saudável, com as cutículas alinhadas. Isso evita manchas e tons desiguais. Além disso, quando o fio está hidratado e com a estrutura íntegra, ele resiste melhor ao processo químico. A preparação protege contra danos e ajuda a otimizar a fixação da cor”, afirma a dermatologista do Hospital Orizonti.

Durante essa fase, o ideal é investir em máscaras nutritivas, ampolas reconstrutoras e produtos que ofereçam proteção extra à fibra capilar. Um cronograma capilar com etapas de hidratação, nutrição e reconstrução pode ser bastante eficaz.

## ATENÇÃO AOS DETALHES

Durante a aplicação da tinta, vale evitar lavar os fios imediatamente antes do procedimento, pois a oleosidade natural ajuda a proteger o couro cabeludo da ação dos agentes químicos.

“É fundamental proteger os fios e o couro cabeludo com cremes ou óleos antes da aplicação. Isso cria uma barreira contra irritações e contra a penetração excessiva dos produtos químicos. O uso de aditivos protetores, como os chamados ‘plexes’, também pode ajudar bastante na proteção da estrutura capilar durante a coloração”, diz a Dra. Laura.

Em relação aos produtos chamados “sem amônia”, a dermatologista destaca que é preciso atenção. “A amônia



é a substância que quebra a barreira da cutícula, permitindo que a cor penetre no córtex dos fios. Isso é um processo agressivo. Porém, mesmo os produtos sem amônia – que muitas vezes usam etanolamina no lugar – podem danificar os fios, especialmente se usados com frequência ou em altas concentrações”, alerta.

Outro ponto importante é respeitar rigorosamente o tempo de ação indicado na embalagem. Excedê-lo pode intensificar os danos sem trazer benefícios extras à cor.

Depois de colorir, o uso de produtos adequados faz toda a diferença no resultado final e na durabilidade da cor. “No pós-coloração, é importante focar na restauração dos fios com proteínas, como a queratina e proteínas hidrolisadas. Elas ajudam a manter a estrutura capilar. Também recomendo o uso de óleos vegetais, como argan, jojoba e coco, que hidratam e ajudam a selar as cutículas”, orienta a dermatologista.

Já os condicionadores e máscaras com pH mais ácido são essenciais para selar as cutículas abertas durante a coloração. Isso ajuda a fixar a cor e prolongar os efeitos do tratamento. E, claro, o uso de protetor térmico é indispensável quando se utiliza secador ou chapinha.

Outro cuidado essencial é escolher produtos específicos para cabelos coloridos, que contêm ingredientes voltados à proteção da cor e da integridade dos fios – como filtros ultravioleta (UV), antioxidantes e componentes hidratantes.

### FREQUÊNCIA SEGURA PARA COLORAÇÃO

A vontade de manter a raiz sempre retocada ou de mudar constantemente a tonalidade dos fios precisa ser equilibrada com a saúde do cabelo. “Tinturas permanentes devem ser reaplicadas, em média, a cada quatro a seis semanas. Já as colorações semipermanentes podem ser usadas com um intervalo menor, de duas a três semanas, desde que os fios estejam em boas condições”, completa a dermatologista.

Para quem colore com frequência, a médica faz um alerta: “Se o cabelo estiver ressecado, é crucial tratá-lo antes de uma nova coloração. E na hora de retocar, é importante aplicar o produto apenas na raiz, evitando passar nas pontas repetidamente para não sobrecarregar a estrutura já fragilizada”.

Nem todo mundo pode colorir os cabelos com segurança – especialmente quem tem problemas dermatológicos no couro cabeludo. Nessas situações, o acompanhamento médico é essencial.

“Pessoas com couro cabeludo sensível ou com dermatites sempre devem procurar um dermatologista antes de realizar qualquer procedimento químico. Se a pele estiver inflamada ou lesionada, a coloração pode agravar o quadro e até provocar queda de cabelo”, alerta a médica.

Em alguns casos, é possível colorir as madeixas com tinturas hipoalergênicas ou técnicas que evitam o contato direto com a raiz, como as mechas ou o *balayage*.

### AS CORES DA ESTAÇÃO

**EM ALTA:** o mocca continua fazendo sucesso. É uma cor versátil que se adapta a quase todos os tipos de pele. Outro tom que virá forte é o *strawberry*, um pouco mais claro.

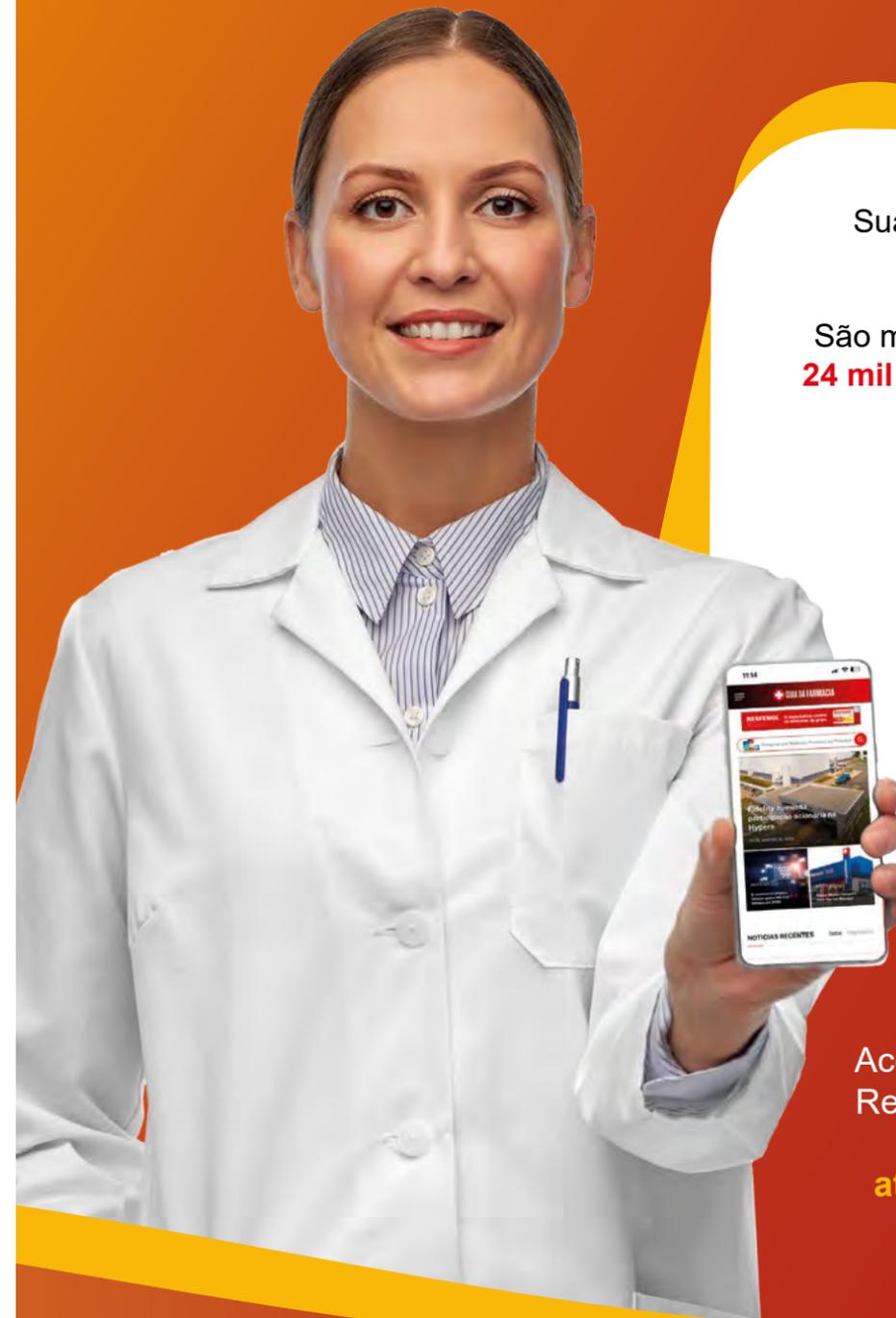
**MONOCROMÁTICAS:** para os cabelos curtos, as tonalidades são mais monocromáticas, deixando assim os cabelos com mais brilho. As sugestões são os tons de chocolate e doce de leite.

**LUZES:** já para os cabelos longos, as mechas ajudam a suavizar a cor, dando leveza e fluidez aos cabelos. São destaques os tons caramelos com mescla de avelã.

**CUIDADOS ESSENCIAIS!** O cabelo recém-colorido pode desbotar com maior facilidade. Por isso, se possível, vale lavá-los com mais espaço de tempo. Além disso, é importante manter os cabelos nutridos para ajudar a fixação da cor.

Fonte: *hairstylist* do salão Amê Concept, Wesley Nóbrega

# + GUIA DA FARMÁCIA



Sua mensagem **impacta mais de 2.2 milhões** de pessoas.

São mais de **165 mil e-mails válidos e 24 mil exemplares por mês**, com média de 4 leitores por exemplar.

### NAS REDES SOCIAIS:

8.8 mil 64.1 mil

78,6 mil 66,2 mil

Pessoas conectadas com o Guia da Farmácia

**1.9 milhões de visitas no portal por mês.**

Acompanhe o **Guia da Farmácia** nas Redes Sociais e **fique por dentro de todas as novidades e notícias atualizadas** do setor farmacêutico.



Faça parte do nosso grupo de transmissão no **WhatsApp**



@guiadafarmacia



/guiadafarmacia



@guiadafarmacia



/guiadafarmacia



@guiadafarmacia

# Inovação na prateleira

UMA SELEÇÃO DE LANÇAMENTOS QUE AJUDAM A ATRAIR CLIENTES  
E A AUMENTAR O TÍQUETE MÉDIO DA FARMÁCIA

POR DENISE TURCO



## PARA AS CRIANÇAS

A Avvio Pharma, empresa do grupo Airela, fechou parceria para produção de uma linha infantil exclusiva com os personagens do Mundo Bitá, que hoje tem mais de 20 bilhões de visualizações no YouTube, cerca de 14 milhões de inscritos no canal, 1 milhão de ouvintes mensais no Spotify, além de 1,5 milhão de seguidores nas redes sociais. Entre os novos produtos estão: lavanda, xampu, sabonete e pomada de assadura. O Mundo Bitá foi criado há 14 anos nos estúdios da Mr. Plot, produtora de conteúdo fundada pelo músico e designer Chaps e seus sócios João Henrique Souza, Enio Porto e Felipe Almeida.

• [avviopharma.com.br](http://avviopharma.com.br)

## TEXTURA ULTRAFLUIDA

A Hertz Farmacêutica amplia a linha Helioderm lançando dois novos protetores solares em spray com Fator de Proteção Solar (FPS) 70, nas versões Adulto e Infantil (indicada para uso a partir dos seis meses de idade). Os produtos têm nova textura ultrafluida e oferecem ação multifuncional 3 em 1: proteção, hidratação e efeito antioxidante.

A versão Adulto é enriquecida com vitamina E e prebiótico, enquanto a Infantil, além de conter prebiótico, não arde os olhos, é aprovada por pediatras e foi desenvolvida para a pele delicada. Os produtos são hipoalergênicos, muito resistentes à água e ao suor e dermatologicamente testados.

• [helioderm.com.br](http://helioderm.com.br)



## HIGIENE ÍNTIMA

A marca Gino-Canesten®, focada no tratamento de infecções vaginais e cuidados da saúde íntima da Bayer, amplia o portfólio com o lançamento de dois sabonetes íntimos, ambos com composições livres de parabeno, álcool e corantes. O Gino-Canesten® Diário Triplo Cuidado é um sabonete em gel formulado para proporcionar limpeza suave e controle de odor, para quem procura sensação de frescor e neutralizar odores. Já a opção Puro Cuidado é indicada para quem busca uma fórmula suave e sem fragrância. Os produtos são hipoalergênicos, ginecologicamente testados e possuem pH adequado para a região íntima.

• [www.ginocanesten.com.br](http://www.ginocanesten.com.br)



## PROTEÇÃO INTENSA

A Coty apresenta o novo Adidas Clinical Friction Defense, aerossol antitranspirante desenvolvido para atletas, corredores e pessoas com rotinas intensas. O produto oferece 96 horas de proteção contra suor e odor, com três vezes mais defesa contra o suor em comparação a um antitranspirante regular, além de exclusiva tecnologia Friction Defense, que ajuda a restaurar e reequilibrar a pele durante atividades físicas intensas. O novo produto está disponível em quatro versões: Care e Fresh (para mulheres) e Dry e Fresh (para homens), todas formuladas com cápsulas de fragrância ativadas pelo movimento.

• [www.coty.com](http://www.coty.com)



## TRATAMENTO DE SALÃO

Elseve Bond Repair é a nova linha de Elseve, marca de cuidados capilares de L'Oréal Paris. Os produtos foram desenvolvidos para reconstruir profundamente os fios danificados, com tecnologia exclusiva à base de ácido cítrico, que atua no nível mais profundo da fibra capilar. A marca garante desempenho comparável aos tratamentos de alta performance para quem busca resultados profissionais em casa. A linha conta com Tratamento Pré-Shampoo, Shampoo (sem sulfato), Condicionador, Máscara Tratamento Intensivo e Leave-in Resgate Capilar. A fórmula foi adaptada e testada para os cabelos brasileiros, e atende a todos os tipos de fios e curvaturas.

• [www.loreal-paris.com.br](http://www.loreal-paris.com.br)

## GEL ANTISSINAIS

ISDIN apresenta Hyaluronic Eyes, gel antissinais para o contorno dos olhos com ácido hialurônico da linha anti-idade IsdinCeutics. A nova solução ajuda a combater as linhas de expressão e rugas, hidrata intensamente a pele e ajuda a reduzir bolsas e inchaços em 15 minutos. Conta ainda com um aplicador massageador que proporciona efeito frio, podendo ser armazenado na geladeira para uma sensação mais refrescante. Com 85% de ingredientes de origem natural, a fórmula combina ácido hialurônico, hialuronato de sódio, betaina, extrato de *Haematococcus pluvialis*, *Fucus vesiculosus* e extrato de *Andrographis paniculata*.

• [www.isdin.com/pt-BR](http://www.isdin.com/pt-BR)



IMAGENS: DIVULGAÇÃO



**LISTA DE PREÇOS DE  
MEDICAMENTOS DO  
GUIA DA FARMÁCIA**

**OS ASSINANTES DO GUIA DA FARMÁCIA RECEBEM A MELHOR LISTA DE MEDICAMENTOS DO SETOR!**

- + COMPLETA**  
São mais de 16.000 medicamentos com informações completas e atualizadas sobre o produto, apresentações e preços.
- + CONFIÁVEL**  
Todos os preços e informações de medicamentos são criteriosamente checados por nossa equipe especializada, que tem contato direto com todos os laboratórios do País.
- + UTILIZADA**  
O banco de dados de medicamentos do Guia da Farmácia é utilizado por mais de 30.000 farmácias no Brasil.
- + CONTEÚDO**  
Você ainda tem acesso à revista *Guia da Farmácia*, com informações essenciais aos profissionais que atuam no setor.

- ATUALIZADA  
TODOS OS MESES**
- MONITORADA  
PELA ANVISA**
- DISPONÍVEL NA INTERNET  
COM O GUIA FARMA DIGITAL**



**ESCOLHA A MELHOR LISTA DE PREÇOS DO MERCADO: SEGURANÇA PARA A SUA FARMÁCIA!**

*Veja os benefícios que só o assinante Guia da Farmácia tem:*

**LISTA ATUALIZADA** **1**  
Receba a Lista de Preços atualizada todo mês!

**FRETE GRÁTIS PARA TODO O BRASIL** **2**  
Você receberá todos os meses durante 1 ano: Lista de Preços de Medicamentos + Revista Guia da Farmácia + Suplementos Especiais Periódicos

**ATUALIZAÇÃO DO SOFTWARE** **3**  
Com o Guia Farma Digital você atualiza o software da farmácia

**BULAS / RELATÓRIOS** **4**  
Visualização de bulas e geração de relatórios



**QUER SABER MAIS?**  
Aponte a câmera do seu celular ou leitor de QR code



[guiadafarmacia.com.br/](http://guiadafarmacia.com.br/)

# COMO O FARMACÊUTICO PODE ORIENTAR PACIENTES COM DIABETES?



BAIXE O APP QR CODE OU ENVIE SUA PERGUNTA DIRETAMENTE NO E-MAIL: COMUNICACAO@CONTENTO.COM.BR NÓS RESPONDEMOS!



MARIA APARECIDA NICOLETTI

Farmacêutica responsável pela Farmácia Universitária da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (USP)

O farmacêutico deve alertar para o fato de que uma proporção significativa dos casos de diabetes mellitus é assintomática, fazendo com que a suspeita clínica ocorra ao se observar a presença de fatores de risco.

A melhor forma de prevenir envolve a prática de atividades físicas regularmente, manter uma alimentação saudável e evitar o consumo de álcool, tabaco e outras drogas.

Comportamentos saudáveis são importantes não apenas para o diabetes, mas também para outras doenças crônicas, como o câncer. A causa do tipo de diabetes ainda é desconhecida e a melhor forma de preveni-la é com hábitos de vida saudáveis.

É preciso enfatizar aos pacientes com diabetes a importância do seu controle para a prevenção das complicações tardias que poderão ser graves se a doença não for controlada. Os objetivos terapêuticos são controlar sintomas agudos, prevenir complicações tardias e melhorar a qualidade de vida do paciente.

O tratamento medicamentoso em pacientes com diabetes mellitus (que deve ser aderente à farmacoterapia proposta) deve estar associado à dieta, à atividade física, ao automonitoramento e à educação em saúde. Os medicamentos são indicados de acordo com o tipo específico de diabetes que o indivíduo apresenta, o tempo da enfermidade e a presença de complicações.

No caso de pacientes que tenham diabetes mellitus Tipo 1, cuja insuficiência de insulina é total, faz-se a reposição direta na qual o paciente recebe insulina exógena, ou seja, será administrada insulina humana ou análogos da insulina humana.

Em relação ao diabetes mellitus Tipo 2, há uma situação bastante heterogênea, pois existem pacientes em que dietas e exercícios físicos normalizam a glicemia, bem como pacientes que necessitarão de insulino terapia desde o início do tratamento. Entre esses extremos estão a maioria dos que, em geral, fazem a reposição da insulina de maneira indireta, ou seja, fazem uso de um ou mais hipoglicemiantes.

É importante ressaltar a importância da avaliação médica de rotina para a avaliação do controle do diabetes e citar que o não controle da doença poderá trazer consequências como:

## COMPLICAÇÕES AGUDAS

**Hipoglicemia:** pode gerar sintomas como palidez; aversão aos alimentos; pele fria; bocejo; nervosismo; rubor facial; sonolência; distúrbio da fala; choro e riso fáceis; pesadelos e terror noturno; palpitações; tremor; ansiedade; taquicardia; fome; sudorese; dor de cabeça; parestesia; alterações de comportamento; confusão mental; fadiga; convulsões; perda da consciência; coma; e morte.

**Cetoacidose Diabética (CAD) e Estado Glicêmico Hiperosmolar (EHH):** causada por omissão da aplicação de insulina; abuso alimentar; uso de medicamentos hiperglicemiantes; e outras intercorrências graves, como acidente vascular encefálico; infarto ou trauma. As principais causas de morte na CAD e no EHH são edema cerebral; hipocalemia; hipofosfatemia; complicações

intracerebrais; trombose venosa periférica; mucormicose; rabdomiólise; e pancreatite aguda. O prognóstico depende das condições de base do paciente, com piora sensível em idosos, gestantes e portadores de doenças crônicas.

## COMPLICAÇÕES CRÔNICAS

São decorrentes, basicamente, da hiperglicemia e alterações metabólicas que iniciam e aceleram os danos vasculares.

**Retinopatia diabética:** é a principal causa de cegueira em pessoas com idade entre 20 e 74 anos. Esse risco se reduz com a detecção precoce, em que as alterações irreversíveis da retina ainda não estão presentes.

**Nefropatia diabética:** pode acometer tanto o paciente com diabetes mellitus Tipo 1 quanto o com Tipo 2, apresentando maior tendência de se manifestar à medida que os pacientes envelhecem.

O estágio inicial consiste na excreção de pequenas quantidades de albumina na urina (microalbuminúria ou nefropatia incipiente), chegando a evoluir para macroalbuminúria/proteinúria ou nefropatia clínica e insuficiência renal crônica.

**Neuropatia diabética:** é a complicação crônica mais comum do diabetes mellitus e compreende sinais e sintomas que afetam o sistema nervoso periférico sensitivo, motor e autônomo de forma isolada ou difusa, nos segmentos proximal e distal, de instalação aguda ou crônica, de caráter reversível ou irreversível.

Pode ser assintomática ou não, acometendo tanto pacientes com diabetes mellitus Tipo 1 quanto do Tipo 2. Entre os sintomas, estão sensação queimação; choques; agulhadas; formigamentos; dor a estímulos não dolorosos; câimbras; fraqueza; ou alteração de percepção da temperatura. Pode se

dar em repouso, com exacerbação à noite e melhora com movimentos.

**Pé diabético:** a neuropatia diabética contribui, significativamente, para o surgimento do pé diabético que pode ser definido, como infecção, ulceração e/ou destruição de tecidos moles associadas a alterações neurológicas e vários graus de doença arterial periférica nos membros inferiores.

O aparecimento de lesões e o risco de amputações decorrentes do quadro podem ser reduzidos com a detecção precoce e a instituição de tratamento adequado, além de um efetivo controle glicêmico e da orientação ao paciente quanto aos cuidados com os pés.

**Disfunção erétil:** incapacidade masculina de obter ou manter ereção suficiente para penetração vaginal e relação sexual satisfatória. Geralmente, manifesta-se como dificuldade ou ausência de ereção sustentada.

**Doença periodontal:** é a complicação mais comum no paciente não controlado e compreende um grupo de condições crônicas inflamatórias, induzidas por microrganismos que levam à inflamação gengival, destruição tecidual periodontal e perda óssea alveolar.

**Doença Cardiovascular (DCV):** decorrente da doença aterosclerótica, que incide no paciente com diabetes, de forma mais precoce, mais frequente e mais grave do que na população geral.

A DCV é a maior causa de morbidade e mortalidade nos pacientes diabéticos, podendo se manifestar enquanto doença coronariana, doença cerebrovascular e doença vascular periférica. É mais prevalente no Tipo 2.

Portanto, o diabetes é uma doença de elevada prevalência e se não controlada poderá desencadear danos gravíssimos ao paciente. Assim, é importante que ele saiba das consequências para que tenha a sua responsabilidade no processo de autocuidado. ➔

# CANAL GUIA DA FARMÁCIA

**GUIA DA FARMÁCIA**  
MÍDIA DIRIGIDA AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

## JÁ CONHECE NOSSO NOVO APLICATIVO?

Chegou o **Aplicativo Guia da Farmácia**, nele é possível acompanhar as principais notícias do setor farmacêutico, consultar mais de **17 mil apresentações de medicamentos e bulas**, constantemente atualizadas e monitoradas pela Anvisa. Totalmente gratuito, tenha na palma da mão a **Lista Oficial** das indústrias, escolhida pelo **Sindusfarma!**

Busque pelo nome do medicamento, princípio ativo, laboratório ou código de barras. **Pesquise agora** de forma rápida, fácil e com **resultados instantâneos!**

Escolha entre Marca ou Princípio Ativo

# APP GUIA DA FARMÁCIA

## BAIXE GRÁTIS!

Aponte a câmera do seu celular no QRcode e baixe gratuitamente!



INFORMAÇÕES NA INTERNET  
www.guiadafarmacia.com.br

### ALCANCE DO GUIA DA FARMÁCIA

A sua mensagem impacta + de <b>2.000.000</b> de pessoas. Mais de <b>95.500</b> e-mails válidos.	<b>24 mil</b> exemplares por mês, com uma média de <b>4 leitores</b> por exemplar. <b>8.826</b> seguidores no X,	<b>66.232</b> no LinkedIn, <b>80.260</b> no Instagram e <b>66.110</b> no Facebook.	Mais de <b>1.600.000</b> de visitas únicas por mês, um aumento de <b>40%</b> no último ano.
---	--	--	---

## CONTEÚDO NO PORTAL

### ROSA MOSQUETA: CONHEÇA SEUS BENEFÍCIOS NA ROTINA DE BELEZA

O frio chegou e a pele pede socorro. Não à toa, ativos potentes, naturais e multifuncionais ganham protagonismo nos meses mais secos do ano. Entre eles, um clássico da cosmética natural está reconquistando espaço nos banheiros e nas prateleiras: o óleo de rosa mosqueta. Apelidado de "novo elixir da beleza", o ingrediente tem sido resgatado como solução eficaz para hidratar profundamente, clarear manchas, recuperar a barreira cutânea e suavizar sinais do tempo.

## O QUE ROLA NAS REDES SOCIAIS

### Instagram COLGATE ENCERRA PRODUÇÃO DE CREME DENTAL APÓS MAIS DE 3 MIL QUEIXAS

A Colgate-Palmolive anunciou a descontinuação do creme dental Colgate Total Prevenção Ativa Clean Mint, após uma série de queixas de consumidores e uma investigação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). A decisão ocorre após a Anvisa determinar a suspensão da comercialização do produto por tempo indeterminado, motivada por mais de 1.200 relatos formais de reações adversas. Entre os sintomas mais comuns relatados estão ardência, aftas, inchaço nos lábios e dificuldade para falar ou engolir. O site Reclame Aqui contabiliza mais de 3.200 queixas em seis meses.



IMAGENS: SHUTTERSTOCK/DIVULGAÇÃO



### Facebook

## NOVAS REGRAS PARA DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS SUJEITAS À RETENÇÃO DA RECEITA PASSAM A VALER EM 23/06

Substâncias utilizadas no tratamento de diabetes tipo 2 e da obesidade, incluindo a semaglutida e outros medicamentos agonistas do receptor de GLP-1, como Ozempic e Wegovy, passaram a ser dispensadas com a retenção da receita a partir de 23 de junho. A regra está prevista na Resolução de Diretoria Colegiada (RDC) 973/2025 e na Instrução Normativa (IN) 360/2025, publicadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), em 24 de abril.

Faça parte do nosso grupo de transmissão no WhatsApp

Siga-nos no Instagram @guiadafarmacia

Acompanhe o Facebook do Guia da Farmácia

Siga-nos no Twitter @guiada\_farmacia

Acompanhe o LinkedIn do Guia da Farmácia

# LinkedIn<sup>®</sup>

## GUIA DA FARMÁCIA

Por que você deve entrar para a maior rede social de negócios?

Vantagens de usar o **LinkedIn**:

- ✓ Participação em grupos e fóruns de discussão;
- ✓ Possibilidade de gerar relações de trabalho;
- ✓ Analisar tendências de mercado;
- ✓ Expandir a sua rede de contatos com profissionais da área.



Acompanhe os principais  
conteúdos e novidades do setor!  
[www.linkedin.com/showcase/guia-da-farmacia](http://www.linkedin.com/showcase/guia-da-farmacia)

