



♥ Herfst ... van buiten naar binnen ♥



De herfst...

ik houd van alle seizoenen, elk seizoen brengt iets anders. De herfst ervaar ik als tijd nemen voor jezelf, even stil staan, om de ruimte te nemen te mogen bezinnen. Waar we in de zomer vooral naar 'buiten' gericht zijn, bij langere dagen, meer licht, je lichaam en geest in actie komen, biedt de herfst een adempauze om naar 'binnen' te kijken. De bladeren vallen letterlijk van de bomen, een

transformatie in de natuur die een prachtige metafoor symboliseert om de transformatie in jezelf te initiëren. Op afstand naar jezelf kijken, reflecteren op hoe je je leven zin geeft.

Wat wens je 'achter je te laten', waar wens je (meer) aandacht aan te besteden om in jouw innerlijke kracht te komen, jouw innerlijk licht te doen ontwaken.

De komende maanden gebruiken om bewustzijn te ontwikkelen door aandacht te geven aan wat 'in jou' voelbaar is om in beweging te komen om jouw reis naar innerlijk licht, jouw transformatieproces, vorm te geven in je dagelijkse leven en jezelf leiden naar manifestatie om daadwerkelijk je acties, gedachten, emoties en overtuigingen om te zetten in realiteit. Te kiezen voor jouw welzijn op basis van onvoorwaardelijke liefde...

Gun jezelf tijd om te bezinnen, aandacht voor jouw innerlijk licht, jouw bron van kracht.

Onderstaand de workshops die gepland staan die jou in het proces kunnen ondersteunen.

Doordat ik de keuze heb gemaakt minder regulier te gaan werken, ben ik flexibeler in het aanbieden van trainingen & coaching-trajecten en workshops via Vorrei, Van Bewegen Naar De Stilte.

Voel je welkom en vraag naar de mogelijkheden van trajecten op maat.

Wees vooral lief voor jezelf! Gun jezelf ruimte om te reflecteren of wat je écht wenst, leven vanuit je liefdevolle hart ♥



♥ Klankbad – begeleide meditatie op Het Stormink



Wanneer: zondagavond 16 november 2025.

Thema:

Reis naar Innerlijk Licht.

Wij (Bert, Marjanne en Jacqueline) gaan ervoor om jou weer te mogen onderdompelen in een warm klankbad met begeleide meditatie om in het moment te mogen

ervaren, een adempauze met ruimte om liefdevol naar 'binnen' te kijken.

Dit keer met een 'water' ritueel, laat je wéér verrassen.

Meer informatie:

<https://www.vorrei.nl/thema-meditatie-op-het-stormink>

Volle maan meditaties

Meditatie bij Vorrei (kleine setting: 1 tot maximaal 3 personen) ▼



♥ Volle maan in Stier: woensdag 5 november 2025

Thema: Dankbaarheid voor het leven om je veilig en geborgen te voelen.

De volle maan in Stier draait om stabiliteit, comfort en het waarderen van het fysieke en materiële. Reflecteren op wat je bezit en werkelijk nodig hebt om je veilig en geborgen te voelen. Tijdens jouw reflectie op jouw leven nodigt de Stier-energie je uit om je bewust te worden om te genieten van de kleine dingen in het leven en jezelf te omringen met rust en schoonheid. Gebruik de kracht van deze volle maanenergie om te aarden en dankbaarheid te tonen voor wat je al hebt.

Datum: Woensdagmiddag 5 november 2025

Tijdstip: 13.45 uur inloop; start 14.15 – 15.15 uur Meditatie. Aansluitend Tarotkaarten volle maan - gelegenheid voor ervaringen delen met een kopje thee: ~16.00 uur met jouw visualisatie op weg naar huis.

Opgave: Uiterlijk vrijdag 3 oktober 2025 via info@vorrei.nl

♥ Volle maan in Tweelingen: 5 december 2025 om 02:03 uur

Thema: Heldere communicatie en versterken sociale connecties.

Datum: Vrijdagavond 5 december 2025

Tijdstip: 18.45 uur inloop; start 19.00 – 20.00 uur Meditatie. Aansluitend Tarotkaarten volle maan - gelegenheid voor ervaringen delen met een kopje thee: ~20.30 uur met jouw inzichten op weg naar huis.

Opgave: Uiterlijk maandag 1 december 2025 via info@vorrei.nl

Persoonlijke Investering voor bovengenoemde workshops bij Vorrei:

- Vorrei-deelnemer: € 25,00. (uit één gezin: € 20,00 p.p.)

- Nieuwe deelnemer: € 30,00

♥ Workshops – thema meditatie: op aanvraag

Dit kan individueel of in kleine groep (maximaal 3 personen).

Meer info: <https://www.vorrei.nl/workshop-thema-meditatie>

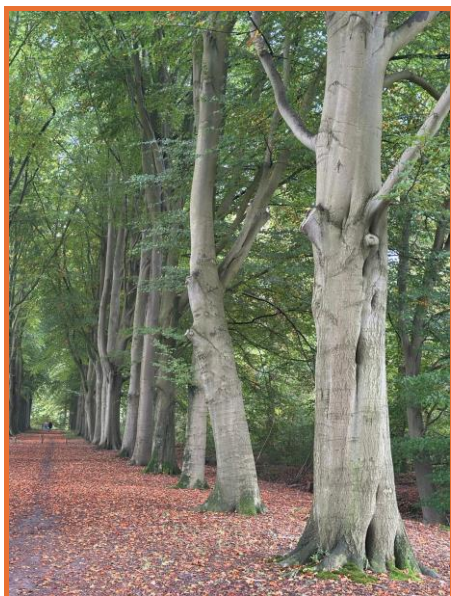
Kosten: <https://www.vorrei.nl/tarieven---aanbod-trainingsdagen>

♥ Trainingen-coaching trajecten – minimaal 5 trainingen

Wil je een workshop, training- of coaching-traject bij Vorrei volgen? Of op locatie, op aanvraag?

Deel je wensen/vragen met me 🙏 <https://www.vorrei.nl/trainingen-coaching>

♥ TIP: <https://bergkerkdeventer.nl/evenement/liza-weald-1-1-concert/>



De bladeren vallen ♥ ontdek hoe je vanuit innerlijke kracht in het leven blijft staan ♥ alleen & samen 🙏

Lieve groet,
Jacqueline Casagrande



Voel je vrij om deze info door te sturen aan geïnteresseerden.
@ Wens je deze mail niet meer te ontvangen? Stuur een bericht naar info@vorrei.nl.