



RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' INVERNALE 2022-2023

1^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	Risotto alla parmigiana Polpette di manzo fresche Carote al prezzemolo Frutta fresca	Minestra di lenticchie Filettini di merluzzo Spinaci Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Yogurt
MARTEDI	Pasta con broccoli Lombo di maiale al forno Coste Frutta fresca	Minestra di verdure Frittata Cavolfiori Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Budino
MERCOLEDI	Chicche al pomodoro Straccetti di tacchino all'arancia Finocchi Frutta fresca	Crema di zucca con crostini Grana al taglio Tris di verdure Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Cioccolata
GIOVEDI	Pastina in brodo Spezzatino di vitello con i funghi/zola Polenta Frutta fresca	Pasta e ceci Carpaccio di tacchino con verdure Zucchine Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Yogurt
VENERDI	Pasta al tonno Filetto di platessa olive e capperi Taccole Frutta fresca	Passato di verdura Pizza margherita Verdura al vapore Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Budino
SABATO	Risotto con piselli Scaloppina di vitello con erbe aromatiche Carote Frutta fresca	Vellutata di porri Polpette di ricotta e spinaci Finocchi Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Creme caramel
DOMENICA	Arrosto di coniglio con polenta Zola Patate fresche al rosmarino Dessert	Tortellini in brodo di carne Prosciutto di praga Fagiolini Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Cioccolata



RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' INVERNALE 2022-2023

2^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	Ravioli al pomodoro Arista al forno Coste Frutta fresca	Minestra di verdura con pasta Frittata Fagiolini Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Yogurt
MARTEDI	Risotto alla trevisana Polpette di pollo in umido Piselli Frutta fresca	Vellutata di asparagi con crostini Carpaccio di manzo Carote Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Budino
MERCOLEDI	Pastina in brodo di carne Brasato di manzo Polenta Frutta fresca	Zuppa di verdura Ricotta al forno Broccoli Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Cioccolata
GIOVEDI	Pasta alle verdure Pollo arrosto Fagiolini Frutta fresca	Pasta e fagioli Pollo lesso Patate lesse prezzemolate Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Yogurt
VENERDI	Spaghetti alle vongole Filetto di limanda gratinato Verdurine Frutta fresca	Passato di verdure Pizza Finocchi Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Budino
SABATO	Risotto al vino rosso Tris di bolliti in salsa verde (lingua, manzo, cotechino Cavolfiori Frutta fresca	Crema di porri e patate con crostini Tacchino Fagioli cannellini Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Creme caramel
DOMENICA	Ravioli in brodo Cassoeula (costine, salamini, lonza e verza) Polenta Dessert	Farfalline in brodo di carne Prosciutto cotto e crescenza Coste Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Cioccolata



RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' INVERNALE 2022-2023

3^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	Pasta con pesto fagioli e patate Svizzera di pollo Erbette Frutta fresca	Crema di ceci Formaggi misti Barbabietole Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Yogurt
MARTEDI	Ravioli di magro burro e salvia Trippa in umido Carote Frutta fresca	Pastina Frittata al forno Zucchine trifolate Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Budino
MERCOLEDI	Risotto allo zafferano Fesetta di maiale al vino bianco Cavolini di bruxelles Frutta fresca	Minestra d'orzo Fesa di tacchino Carote Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Cioccolata
GIOVEDI	Tagliatelle al pomodoro Polpettine di manzo alla pizzaiola Piselli Frutta fresca	Passato di verdura con riso Carpaccio di manzo Cavolfiori Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Yogurt
VENERDI	Risotto alle cozze Merluzzo al forno Fagiolini Frutta fresca	Pasta e fagioli Primo sale olio e pepe Verdure cotte Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Budino
SABATO	Pasta pomodoro e ricotta Cotoletta di pollo impanata Spinaci Frutta fresca	Minestrone Strudel di verdura Carote Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Creme caramel
DOMENICA	Risotto ai funghi Arrosto di vitello glassato con polenta Patate al forno? Dessert	Tortellini in brodo di carne Prosciutto di praga alla piastra Coste all'agro Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o cioccolata

SALUS SRL



RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' INVERNALE 2022-2023

4^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	Paccheri al pomodoro Bocconcini di pollo Piattoni Frutta fresca	Minestrone con orzo Filetto di platessa al limone Cavolfiori frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Yogurt
MARTEDI	Chicche di patate al formaggio Tris di bolliti con mostarda Lenticchie Frutta fresca	Passato di verdura con crostini Formaggi misti Piselli Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Budino
MERCOLEDI	Pasta ai broccoli Scaloppina di maiale agli agrumi Erbette Frutta fresca	Crema di piselli Pollo lesso Carote Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Cioccolata
GIOVEDI	Lasagne Arista alle mele e prugne Polenta Frutta fresca	Riso e prezzemolo Involtini cotto ed Edamer Zucchine Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Yogurt
VENERDI	Pasta alle vongole Platessa alla mugnaia Finocchi Frutta fresca	Zuppa di verdure Pizza margherita Erbette Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Budino
SABATO	Pasta al pesto Svizzera di manzo al pomodoro Broccoletti Frutta fresca	Passato di legumi Frittata Biete Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Creme caramel
DOMENICA	Pastina Spezzatino di vitello/zola Verdura Dessert	Tortellini in brodo di carne Prosciutto di praga e crescenza Fagiolini Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti o Cioccolata