

Servicios
de
Formación Técnica
y
Seguridad
en
Montaña.

persones **pin** natura

Persones i Natura® és una marca que ofereix serveis de Formació, Assessorament i Suport Tècnic en tots els àmbits de Muntanya i les Activitats i Esports que se'n desenvolupen: Excursionisme i Senderisme, Orientació, Barranquisme, Escalada, Alpinisme, Ferrades... tant al Medi Natural com a indoor.

Persones i Natura® facilita respostes i accions personalitzades de QUALITAT, avalades per una dilatada EXPERIÈNCIA.

Els **Serveis de Formació Tècnica i Seguretat en Muntanya** s'organitzen en CONFERÈNCIES, MONOGRÀFICS i CURSOS. El personal és Tècnic Esportiu amb credencial AEGM i/o UIMLA, aportant experiència i coneixements, així com tots els mitjans multimèdia necessaris (projector, audio, pantalla, pissarra, suport gràfic...).



A continuació presentem els **PROGRAMES BÀSICS** de conferències, monogràfics i cursos:

1. CONFERÈNCIES:

- 1.1. SEGURETAT en MUNTANYA: Perills i gestió dels riscos.
- 1.2. SOS MUNTANYA: assistència sanitària d'emergència.
- 1.3. SEGURETAT en TERRENY d'ALLAUS: Nivologia i Allaus, nivell 1.
- 1.4. SEGURETAT en TERRENY d'ALLAUS: Nivologia i Allaus, nivell 2.
- 1.5. SEGURETAT en MUNTANYA: Meteorologia i Temps en Muntanya.
- 1.6. SEGURETAT en MUNTANYA: Progressió en Aigües Vives.
- 1.7. SEGURETAT en MUNTANYA: El GPS, un plus de seguretat.

2. MONOGRÀFICS

RATIO 1 x 6

- 2.1. ORIENTACIÓ en MUNTANYA nivell 1: Cartografia i mapes.
- 2.2. ORIENTACIÓ en MUNTANYA nivell 2: Mapes i brúixola.
- 2.3. ORIENTACIÓ en MUNTANYA nivell 3: iniciació al GPS.
- 2.4. Seguretat en TERRENY d'ALLAUS: Nivologia i allaus nivell 1.
- 2.5. Seguretat en TERRENY d'ALLAUS: Nivologia i allaus nivell 2.
- 2.6. AIGÜES VIVES en BARRANCS.
- 2.7. AUTO-SOCORS en BARRANCS.
- 2.8. SEGURETAT en VIES FERRADES.
- 2.9. SOS MUNTANYA: assistència sanitària d'emergència.

3. CURSOS

RATIO 1 x 6

- 3.1. ORIENTACIÓ en MUNTANYA nivell 1: Mapa, brúixola i GPS bàsic.
- 3.2. ORIENTACIÓ en MUNTANYA nivell 2: navegació sense visibilitat i GPS i ordinador.
- 3.3. TÈCNiques en SENDERISME i TRAVESSES per MUNTANYA.
- 3.4. SEGURETAT en TERRENY HIVERNAL i TERRENY d'ALLAUS.
- 3.5. RAQUETES de NEU: Progressió i Seguretat en terreny nevat.
- 3.6. DESCENS de BARRANCS nivell 1: iniciació.
- 3.7. DESCENS de BARRANCS nivell 2: avançat.
- 3.8. DESCENS de BARRANCS nivell 3: expert.
- 3.9. SEGURETAT en VIES FERRADES.
- 3.10. ESCALADA nivell 1: Escalada Esportiva.
- 3.11. ESCALADA nivell 1: Escalada Clàssica (via llarga).

Les **competències** que nosaltres desenvolupem en els processos formatius són 4:

- gestió de les capacitats: físiques, psicofísiques, habilitats...
- interacció i adaptació a l'entorn.
- valoració de la seguretat i la vulnerabilitat.
- gestió emocional i de la influència

Aquestes competències es desenvolupen dins un model continu i acumulable i cada nivell és evolutiu i major que l'anterior, de manera que la persona és més competent a mida que avança de nivell.



El nivell d'Iniciació implica una autonomia i capacitat de resolució de problemes baix, i les habilitats i aptituds es desenvolupen en un entorn familiar i poc canviant.



El nivell d'Avançat suposa un progrés del nivell d'iniciació, consolidant la capacitat de respostes i d'adaptació a l'entorn, però no una autonomia total ni respostes a situacions complexes



El nivell d'Expert implica una autonomia plena, adaptació a l'entorn i els coneixements adients per donar respostes a la majoria de situacions.

S'ha de dir que es poden tenir diferents nivells depenen la competència, és a dir, assolir un nivell avançat en habilitats psicomotrius i a l'hora un nivell expert en gestió dels riscos. És un procés dinàmic i en constant evolució!

Ens adaptem a les vostres necessitats i característiques.

CONSULTA ALTRES OPCIONS I PROGRAMES PERSONALITZATS!

+34 697 294 231

www.pin.cat

pin@pin.cat



conferències

d'1:30 a 2 hores amb suport multimèdia i documental que aborden diferents qüestions tècniques, amb la Prevenció i la Seguretat sempre presents.



iniciació

avançat

expert

SEGURETAT en MUNTANYA: Perills i gestió dels riscos.

conferència Ref: CONF.1

Un punt de vista general i teòric per conèixer i millorar actituds envers la PREVENCIÓ i la SEGURETAT en els esports de muntanya.

Mitjançant conceptes teòrics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la

nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

expert

SOS Muntanya: assistència sanitària d'emergència.

conferència Ref: CONF.2

Els objectius de l'assistència en el medi natural són conèixer les tècniques bàsiques i protocols per ajudar a:

- Salvar la vida.
- Minimitzar les seqüeles.
- Calmar el dolor.

Les maniobres NO essencials es deixen a banda, passen a un segon nivell per no endarrerir el rescat, i es realitzaran un cop l'accidentat ha estat evacuat al centre sanitari o a una zona més confortable.

Col·labora personal docent qualificat del sector sanitari: Tècnics Emergències Mèdiques USVA, Diploma "In Mountain Medicine", infermers especialistes en emergències mèdiques i similars.



iniciació

avançat

expert

SEGURETAT en TERRENY d'ALLAUS: Nivologia i Allaus nivell 1.

conferència Ref: CONF.3

Formació que aborda la prevenció i la seguretat en la muntanya hivernal, treballant aspectes teòrics de la neu, les allaus i el terreny.

També es tracten coneixements tècnics de material i equip d'auto-rescat d'una víctima d'allau i dels protocols en cas d'accident (DVA, pala i sonda).

Mitjançant conceptes teòrics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

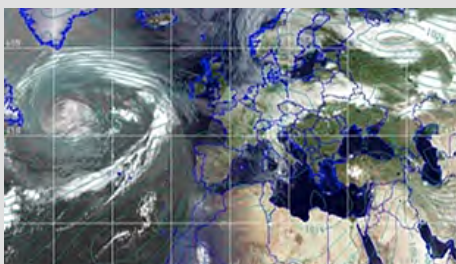
expert

SEGURETAT en TERRENY d'ALLAUS: Nivologia i Allaus nivell 2.

conferència Ref: CONF.4

Formació del nivell 1 més avançada, amb qüestions més tècniques de nivologia, terreny i factor humà des d'un punt de vista expert. També es tracten coneixements tècnics de material i equip d'auto-rescat de multi-víctimes d'allaus i dels protocols en cas d'accident (ARVA/DVA, pala i sonda).

Mitjançant conceptes teòrics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

SEGURETAT en MUNTANYA: Meteorologia i Temps en muntanya.

conferència Ref: CONF.5

Coneixements i aspectes per entendre qüestions bàsiques de meteorologia i com afecten al temps en muntanya i que ens permetran entendre millor les previsions meteorològiques i els mapes del temps.

Mitjançant conceptes teòrics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

SEGURETAT en BARRANCS: Progressió en Aigües Vives.

conferència Ref: CONF.6

Qüestions teòriques del comportament de les aigües vives i els perills que presenten. Respostes i adaptacions tècniques en la progressió en barrancs amb moviments d'aigües vives. També s'aborda l'auto-rescat en aquest medi d'avant situacions de risc.

Mitjançant conceptes teòrics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

SEGURETAT en MUNTANYA: el GPS, un plus de seguretat.

conferència Ref: CONF.7

El Gps s'ha convertit en una eina molt útil en muntanya. Per aquest motiu em de conèixer les característiques, configuracions i utilitats més importants, especialment com a recurs de seguretat.

Mitjançant conceptes teòrics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



monogràfics

Jornada que permet assolir un nivell competencial en una disciplina o temàtica concreta, amb coneixements i tècniques específiques i càrrega teòrica-pràctica.



Iniciació

Avançat

Expert

Orientació en MUNTANYA nivell 1: Cartografia i mapes.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.1

Formació tècnica per llegir un mapa i interpretar el terreny per poder assolir unes competències que ens permetin orientar-nos en muntanya per realitzar excursions i ascensions en mitja muntanya, de forma autònoma i segura.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

Avançat

Expert

Orientació en MUNTANYA nivell 2: mapes i brúixola.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.2

Formació tècnica per treballar amb una brúixola, el mapa i interpretar el terreny per poder orientar-nos amb precisió en muntanya i realitzar excursions i ascensions en mitja muntanya, de forma autònoma i segura.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

Avançat

Expert

Orientació en MUNTANYA nivell 3: iniciació al GPS.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.3

El Gps s'ha convertit en una eina molt útil en muntanya i és necessari una formació tècnica per conèixer les característiques, configuracions i utilitats més importants del GPS en muntanya i poder realitzar itineraris en muntanya de forma més segura.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

expert

Seguretat en TERRENY d'ALLAUS: Nivologia i Allaus nivell 1.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.4

Jornada tècnica per conèixer el material i equip de seguretat en terreny nevad per realitzar un auto-rescat en situacions d'accident per allau (DVA, Pala i Sonda), així com el protocols de recerca de la víctima.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

expert

Seguretat en TERRENY d'ALLAUS: Nivologia i Allaus nivell 2.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.5

Formació del nivell 1 més avançada, reforçant la recerca amb DVA, pala i sonda en situacions de multi-víctimes i recerca amb el mètode 3x3. També s'introdueixen i practiquen aspectes teòrics de nivologia i terreny d'allaus.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

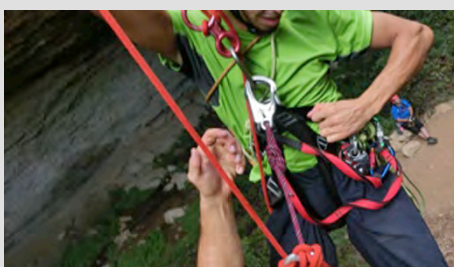
expert

AIGÜES VIVES en BARRANCS.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.6

Formació tècnica de progressió i navegació en barrancs amb moviments d'aigües vives. També es treballa el Rescat i les tècniques d'ajuda amb corda.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics assolirem consciència dels perills que permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

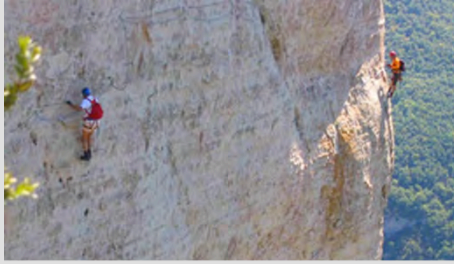
expert

AUTO-SOCORS en BARRANCS.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.7

Formació tècnica avançada de progressió vertical per cordes, en descens i ascens dins l'àmbit del descens de barrancs. Es complementa amb tècniques de rescat i ajuda a un company, ràpel guiat i tirolines.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics assolirem consciència dels perills que permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

expert

SEGURETAT en VIES FERRADES.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.8

Coneixements teòrics i tècnics de material, instal·lacions i progressió vertical per vies ferrades.

Es complementa amb tècniques de cordes per assegurar un company o abandonar la ferrada de forma segura.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

expert

SOS Muntanya: assistència sanitària d'emergència.

Monogràfic 1 dia. Ref: MONO.9

Els objectius de l'assistència en el medi natural són conèixer les tècniques bàsiques i protocols per ajudar a:

- Salvar la vida.
- Minimitzar les seqüeles.
- Calmar el dolor.

Teòrica acompanyada de pràctiques bàsiques per assolir uns mínims de coneixements per una correcta actuació en situació d'emergència. Es recomana complementar amb un curs de DEA, SVB, ASI...

Les maniobres NO essencials es deixen a banda, passen a un segon nivell per no endarrerir el rescat, i es realitzaran un cop l'accidentat ha estat evacuat al centre sanitari o a una zona més confortable.

Col·labora personal docent qualificat del sector sanitari: Tècnics Emergències Mèdiques USVA, Diploma "In Mountain Medicine", infermers especialistes en emergències mèdiques i similars.



CURSOS

2 dies teòric-pràctics per consolidar el nivell competencial (iniciació, avançat o expert) de cada especialitat d'esport de muntanya.



Iniciació

avançat

expert

Orientació en MUNTANYA nivell 1: mapa, brúixola i Gps.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.1

Formació tècnica per assolir unes competències que ens permetin orientar-nos en muntanya per realitzar excursions i ascensions en mitja muntanya, de forma autònoma i segura, amb coneixements sobre cartografia i mapes, brúixola i gps.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

Orientació en MUNTANYA nivell 2: navegació sense visibilitat i Gps i ordinador.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.2

Formació tècnica per assolir unes competències que ens permetin orientar-nos en muntanya amb visibilitat reduïda.

Conèixer les funcions bàsiques del Gps i l'ordinador, per poder crear i descarregar rutes digitals, waypoints i tracks.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

Tècniques en SENDERISME i TRAVESSES per MUNTANYA.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.3

Coneixements sobre material i equip, el medi i la meteorologia per poder gaudir de la muntanya en excursions, ascensions i travesses en mitja muntanya de forma segura.

També abordem la pernoctació en bivac i la nutrició.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

expert

SEGURETAT en MUNTANYA HIVERNAL i TERRENY D'ALLAUS.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.4

Formació que aborda la prevenció i la seguretat en la muntanya hivernal, treballant aspectes teòrics de la neu, les allaus i el terreny.

També es tracten coneixements tècnics de material i equip d'auto-rescat de multi-víctimes d'allaus i dels protocols en cas d'accident (ARVA/DVA, pala i sonda).

Mitjançant conceptes teòrics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

expert

RAQUETES de NEU: Progressió i Seguretat en Terreny Nevat.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.5

Formació que aborda la prevenció i la seguretat en la muntanya hivernal, treballant aspectes teòrics de la neu, les allaus i el terreny.

També es tracten coneixements tècnics de material i equip d'auto-rescat de multi-víctimes d'allaus i dels protocols en cas d'accident (ARVA/DVA, pala i sonda) per desenvolupar

conceptes teòrics i tècniques per progressar per terreny nevat amb Raquetes de Neu i realitzar excursions per zones de muntanya fàcils, amb autonomia y Seguretat (exclou dificultats tècniques que requereixin piolet i corda).

Mitjançant conceptes teòrics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



iniciació

avançat

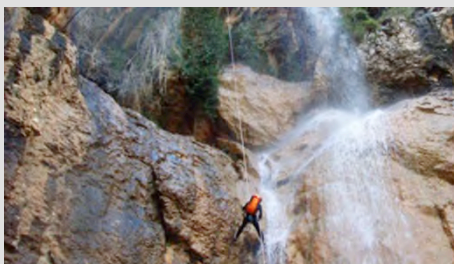
expert

DESCENS de BARRANCS nivell 1: iniciació.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.6

Formació en material i equip i les tècniques per progressar per barrancs fàcils, amb poca aigua (sense moviments perillosos) i verticals petites (inferiors a 10-12 metres), assolint unes competències mínimes per conèixer el medi i ser autònoms.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

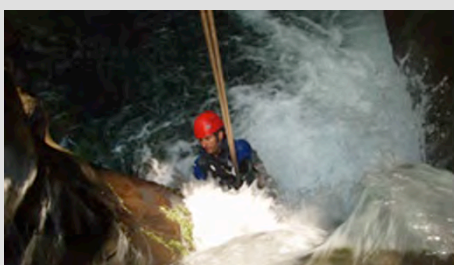
nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.

DESCENS de BARRANCS nivell 2: avançat.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.7

Formació en material i equip i les tècniques per progressar per barrancs amb verticals de qualsevol mida i presència d'aigües vives, assolint unes competències avançades per conèixer el medi i ser autònoms.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics assolirem consciència dels perills que permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.

DESCENS de BARRANCS nivell 3: expert.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.8

Formació tècnica d'auto-rescat i socors en verticals i en aigües vives. Es treballen maniobres d'ascens, ràpel guiat, tirolines, navegació en aigües vives, ...

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics assolirem consciència dels perills que permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.

SEGURETAT en VIES FERRADES.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.9

Coneixements teòrics i tècnics de material, instal·lacions i progressió vertical per vies ferrades.

Es complementa amb tècniques de socors i rescat d'un company amb corda.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics assolirem consciència dels perills que permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Iniciació

avançat

expert

consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.

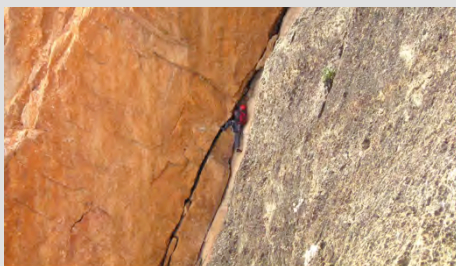
Escalada Nivell 1: Escalada Esportiva.

Curs de 2 dies. Ref: CURS.10

Coneixements teòrics i tècnics de material, instal·lacions i progressió per terreny vertical, escalant de primer vies equipades en zones d'escalada esportiva.

Es complementa amb tècniques d'auto-rescat per abandonar amb seguretat una via d'escalada.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Escalada Nivell 2: Escalada Clàssica (via llarga).

Curs de 2 dies. Ref: CURS.11



Coneixements teòrics i tècnics de material, instal·lacions i progressió per terreny vertical, escalant de primer vies equipades de diversos llargs en parets d'escalada.

Mitjançant conceptes teòrics i tècnics podrem assolir una consciència dels perills que ens permetrà treballar la gestió dels riscos i assolir nivells de seguretat des de la consciència, valorant la nostra vulnerabilitat i exposició als perills per millorar la seguretat.



Manel PASCUAL SÁNCHEZ

Guía de Montaña AEGM y UIMLA

Guía de Barrancos AEGM

+34 697 294 231

www.pin.cat

pin@pin.cat

Persones i Natura[®]