

## CONVIVENDO BEM

**Texto: Romanos 12:18 – Colossenses 4:5-6**

**Quebra-gelo:** Em sua opinião, qual é a maior dificuldade que enfrentamos ao conviver com outras pessoas?

**INTRODUÇÃO:** Este é um tema que todos nós precisamos aprender e aprimorar. Somos seres sociáveis e necessitamos do convívio e do contato com outras pessoas. Ter relacionamentos saudáveis é muito importante, pois traz conexão e apoio na realização dos projetos de nossa vida. Os textos lidos falam sobre o cuidado que devemos ter com nossos relacionamentos pessoais.

### TRÊS PASSOS PARA UM BOM RELACIONAMENTO

**1º Passo: AMAR – Mateus 5:44-46**

Em Romanos 12:9 está escrito: “O amor seja não fingido”, o que significa dizer que existe amor fingido. Um cristão verdadeiro não considera ninguém como inimigo, pois o texto de Mateus nos ensina que devemos amar até mesmo aquelas pessoas que, por algum motivo, nos consideram inimigas. Sem dúvida, um bom relacionamento começa sendo regado com muito amor e carinho pelas pessoas. É importante lembrarmos que o amor não é apenas uma opção para o cristão, mas um mandamento que Cristo nos ordenou (João 13:34).

**PERGUNTA:** Em sua opinião, como você define o amor?

**2º Passo: RESPEITAR – Romanos 12:10 – 1 Pedro 2:17**

Respeitar é mais do que tratar bem — é reconhecer o valor que cada pessoa tem diante de Deus. Honrar alguém é demonstrar consideração, dignidade e amor, independentemente de quem ela seja. Jesus é o nosso maior exemplo: Ele rejeitava o pecado, mas nunca deixou de amar, acolher e respeitar as pessoas. Seu olhar não era de condenação, mas de compaixão.

**PERGUNTA:** Qual é a sua opinião sobre o respeito entre as pessoas nos dias de hoje?

**3º Passo: SER FLEXÍVEL – Romanos 15:1-2 – 1 Coríntios 10:33**

Ser flexível significa ter a capacidade de se adaptar a diferentes situações, ideias e ambientes, mesmo que não façam parte dos seus interesses, sem, é claro, negar os seus valores cristãos. É impossível ter um bom relacionamento sendo inflexível. Uma pessoa que sempre quer ter razão não consegue se relacionar bem com ninguém. O versículo que lemos fala da necessidade de não agradarmos a nós mesmos, mas ao próximo, visando à sua edificação.

**PERGUNTA:** Você já abriu mão de um direito seu para preservar um relacionamento? Compartilhe sua experiência com o grupo.

**CONCLUSÃO:** Segundo alguns especialistas em relacionamento, conviver de forma agradável com as pessoas, mesmo que não sejam amigas íntimas, ajuda a diminuir o estresse e a pressão do dia a dia, além de proporcionar um profundo bem-estar. No entanto, para viver isso na prática, precisamos aprender a perdoar. Como está em Colossenses 3:13, todos nós estamos sujeitos a falhas — não existem relacionamentos sem erros. Por isso, assim como Cristo nos perdoou, devemos também perdoar uns aos outros. Além disso, um bom relacionamento começa dentro de casa. É no lar que aprendemos a amar, respeitar e perdoar, colocando em prática aquilo que ensinamos e cremos.