

SUPERANDO AS FRUSTRAÇÕES

Texto Bíblico Base: Jeremias 29:11

Quebra-Gelo: Em sua opinião, é possível evitar todas as frustrações da vida?

INTRODUÇÃO

A história recente (como a crise global da Covid-19) nos mostra como planos, sonhos e projetos podem desmoronar de forma inesperada. Quando nossos planos falham e não enxergamos uma saída imediata, a frustração bate à porta. Para vencer esse sentimento, precisamos nos apoiar em princípios bíblicos que nos ensinam a lidar com as perdas e a reconstruir a esperança.

COMO SUPERAR AS FRUSTRAÇÕES?

1º – CREIA QUE DEUS ESTÁ NO CONTROLE DA SUA VIDA

Base Bíblica: Romanos 8:28 | Jó 42:2

Entender que Deus é soberano traz descanso. Quando nossas forças falham e um projeto não se realiza, os planos do Senhor continuam inabaláveis. Muitas vezes, o que enxergamos como uma frustração dolorosa é, na verdade, um redirecionamento de Deus para nos livrar ou nos guiar a algo muito maior e melhor.

Pergunta: Você já teve algum plano frustrado? Como conseguiu superar essa situação?

2º – CONFIE NA PROVIDÊNCIA DE DEUS

Base Bíblica: Salmos 62:8

Não podemos deixar que a nossa mente fique presa apenas ao tamanho da perda ou da circunstância. Deus sempre tem saídas, milagres e provisões que ainda não conseguimos ver. Em vez de permitir que as crises ditem o tamanho da nossa fé, devemos usar a nossa fé para entregar as crises nas mãos Daquele a quem servimos.

Pergunta: Em sua opinião, por que Deus permite que passemos por momentos de frustração?

3º – NUNCA PERMITA QUE A FRUSTRAÇÃO O AFASTE DE DEUS

Base Bíblica: Romanos 8:38-39

O erro de muitos é se isolar de Deus e da igreja quando as coisas dão errado. A maturidade espiritual se revela quando decidimos continuar correndo para os braços do Pai, mesmo sem entender o porquê das decepções. Nossos sentimentos podem até ser abalados, mas a nossa comunhão com o Senhor deve permanecer intacta.

Pergunta: Em sua opinião, qual é a maior lição que podemos aprender por meio das frustrações?

CONCLUSÃO

Deus promete conservar em perfeita paz aqueles que mantêm o propósito firme e confiam nEle (Isaías 26:3). As frustrações são inevitáveis e fazem parte da nossa jornada terrena, mas elas não têm o poder de definir o nosso destino. Ao depositarmos nossas dores e expectativas no Senhor, descobrimos que mesmo quando um plano humano chega ao fim, os propósitos eternos de Deus permanecem de pé.