

*Disponible*

# L'ÉCOUTE ACTIVE DANS LES RELATIONS INTERPERSONNELLES

*Renforcer les liens humains*



## L'écoute active dans les relations interpersonnelles : renforcer les liens humains

Offert par [le Centre d'écoute de Laval](#), cet atelier propose une initiation à l'écoute active spécifiquement appliquée aux relations interpersonnelles.

Fondé sur des principes issus de la psychologie humaniste et des sciences de la communication, il met en lumière comment l'écoute active peut devenir un levier concret pour améliorer la qualité des relations humaines interpersonnelles.

Dans un cadre participatif et sécuritaire, les participant.e.s explorent les fondements de l'écoute active ainsi que les habiletés essentielles à sa pratique, tant au niveau des attitudes que des techniques, en les appliquant à différents contextes relationnels.

Durée : 1h30 à 2h30 (malléable selon vos besoins!)

### **S'adresse à :**

Toute personne souhaitant améliorer la qualité de son écoute en contexte relationnel

Clientèle adulte ayant peu ou pas de connaissances en écoute active

Équipes de travail souhaitant améliorer la qualité de leurs échanges

**Demande d'informations** : [coordonnatrice@centredecoutelaval.com](mailto:coordonnatrice@centredecoutelaval.com)