



Communiqué de presse

Le Centre d'écoute de Laval donne le coup d'envoi de son 40^e anniversaire

Le goût de l'écoute depuis 40 ans

Laval, le 2 mars 2026 — Le Centre d'écoute de Laval (CEL) est fier d'annoncer le lancement officiel de **l'année de son 40^e anniversaire**, une année placée sous le signe de l'écoute active, de la présence humaine et du lien qui nous unit.

Depuis sa fondation en **1986**, le CEL offre une **écoute empathique, confidentielle et gratuite, 24/7**, à toute personne ressentant le besoin de se confier. Annuellement, ce sont environ 8500 appels qui sont reçus, soit autant de moments d'écoute, de réconfort et de confiance partagés.

Célébrer l'écoute... et celles et ceux qui la rendent possible

À travers cette année anniversaire et l'affiche du 40^e, le Centre d'écoute de Laval souhaite mettre en lumière :

- les **personnes qui ont le courage d'appeler** et de briser leur solitude ou le silence,
- les **bénévoles** qui offrent une présence humaine, chaleureuse et non jugeante,
- ainsi que les **partenaires financiers, institutionnels et communautaires** qui soutiennent la mission essentielle du CEL.

“Dans un monde en constante accélération, où l'isolement et la détresse sont bien réels, l'écoute active demeure un **levier puissant de prévention, de résilience et de mieux-être collectif**” nous dit Martine Deshaies, Présidente du CEL.

Trois temps forts pour souligner cette année exceptionnelle

La programmation du 40^e anniversaire s'articulera autour de trois moments clés, invitant la population à célébrer l'écoute sous toutes ses formes :

- **Avril 2026 — Semaine des bénévoles**
Un moment privilégié pour reconnaître l'engagement précieux des bénévoles en écoute active, véritables piliers des services offerts par le CEL.
- **Octobre 2026 — Journée de l'écoute**
Une occasion de sensibiliser la population à l'importance de l'écoute humaine et à son rôle fondamental en santé mentale.
- **Mi-novembre 2026 — Grande soirée de célébration du 40^e anniversaire**
Un événement rassembleur pour souligner quatre décennies d'écoute, remercier les alliés du CEL et se projeter collectivement vers l'avenir.

Une invitation à suivre et à participer

Le Centre d'écoute de Laval invite la population, les partenaires et les médias à **suivre la programmation du 40^e anniversaire tout au long de l'année** et à prendre part aux activités qui seront dévoilées progressivement sur son site web, dans son infolettre et sur ses réseaux sociaux.

À propos du Centre d'écoute de Laval

Fondé en 1986, le Centre d'écoute de Laval offre un service gratuit et confidentiel d'écoute empathique, accessible 24/7. Sa mission est de briser l'isolement, de soutenir le mieux-être des personnes et de contribuer à une communauté plus humaine, où l'écoute est reconnue comme un facteur de protection en santé mentale et de solidarité.

– 30 –

Images fournies

- Photo de l'équipe et du CA du CEL
- Affiche du 40e anniversaire

Source et information médias

Martine Deshaies, Présidente
450 664-1212

admin@centredecoutelaval.com
centredecoutelaval.com

