



CENTRO
CULTURAL
**COLINAS
CRUZEIRO**

Av. Miguel Torga nº 14, Loja 2
Colinas do Cruzeiro
2675-678 Odivelas

HORÁRIO DAS ORAÇÕES

Julho 2026

Muharram / Safar 1448

www.hsalah.info

Início da hora das Orações

Hora de Jamaat

Data	Dia da Semana	Data Islâmica	Fajr (Sehri ⁽¹⁾)	Nascer do Sol	Zawal	Zuhr	Assr	Magrib ⁽²⁾ (Iftar)	Ishá	Fajr	Zuhr	Assr	Magrib (Azán)	Ishá
1	QUA	** 16 Muharram	04:19	06:15	13:41	13:46	17:37	21:09	22:20	05:45	14:00	20:00	21:09	22:25
2	QUI	17 "	04:20	06:15	13:41	13:46	17:37	21:09	22:20	05:45	14:00	20:00	21:09	22:25
3	SEX	18 "	04:20	06:16	13:41	13:46	17:37	21:09	22:20	05:45	*	20:00	21:09	22:25
4	SÁB	19 "	04:21	06:16	13:41	13:46	17:37	21:08	22:20	05:55	14:00	20:00	21:08	22:25
5	DOM	20 "	04:22	06:17	13:42	13:47	17:37	21:08	22:19	05:55	14:00	20:00	21:08	22:25
6	SEG	21 "	04:23	06:18	13:42	13:47	17:37	21:08	22:19	05:55	14:00	20:00	21:08	22:25
7	TER	22 "	04:24	06:18	13:42	13:47	17:37	21:08	22:18	05:55	14:00	20:00	21:08	22:25
8	QUA	23 "	04:25	06:19	13:42	13:47	17:37	21:07	22:18	05:55	14:00	20:00	21:07	22:25
9	QUI	24 "	04:26	06:19	13:42	13:47	17:37	21:07	22:17	05:55	14:00	20:00	21:07	22:25
10	SEX	25 "	04:27	06:20	13:42	13:47	17:38	21:07	22:17	05:55	*	20:00	21:07	22:25
11	SÁB	26 "	04:28	06:21	13:43	13:48	17:38	21:06	22:16	05:55	14:00	20:00	21:06	22:20
12	DOM	27 "	04:29	06:21	13:43	13:48	17:38	21:06	22:16	05:55	14:00	20:00	21:06	22:20
13	SEG	28 "	04:30	06:22	13:43	13:48	17:38	21:05	22:15	05:55	14:00	20:00	21:05	22:20
14	TER	29 "	04:31	06:23	13:43	13:48	17:38	21:05	22:14	05:55	14:00	20:00	21:05	22:20
15	QUA	30 "	04:32	06:24	13:43	13:48	17:38	21:04	22:14	05:55	14:00	20:00	21:04	22:20
16	QUI	** 1 Safar	04:33	06:24	13:43	13:48	17:38	21:04	22:13	05:55	14:00	20:00	21:04	22:20
17	SEX	2 "	04:35	06:25	13:43	13:48	17:38	21:03	22:12	05:55	*	20:00	21:03	22:20
18	SÁB	3 "	04:36	06:26	13:43	13:48	17:38	21:02	22:11	06:00	14:00	20:00	21:02	22:15
19	DOM	4 "	04:37	06:27	13:43	13:48	17:37	21:02	22:10	06:00	14:00	20:00	21:02	22:15
20	SEG	5 "	04:38	06:27	13:43	13:48	17:37	21:01	22:09	06:00	14:00	20:00	21:01	22:15
21	TER	6 "	04:40	06:28	13:44	13:49	17:37	21:00	22:09	06:00	14:00	20:00	21:00	22:15
22	QUA	7 "	04:41	06:29	13:44	13:49	17:37	21:00	22:08	06:00	14:00	20:00	21:00	22:15
23	QUI	8 "	04:42	06:30	13:44	13:49	17:37	20:59	22:07	06:00	14:00	20:00	20:59	22:15
24	SEX	9 "	04:43	06:31	13:44	13:49	17:37	20:58	22:06	06:00	*	20:00	20:58	22:15
25	SÁB	10 "	04:45	06:31	13:44	13:49	17:37	20:57	22:05	06:00	14:00	20:00	20:57	22:10
26	DOM	11 "	04:46	06:32	13:44	13:49	17:36	20:57	22:03	06:00	14:00	20:00	20:57	22:10
27	SEG	12 "	04:47	06:33	13:44	13:49	17:36	20:56	22:02	06:00	14:00	20:00	20:56	22:10
28	TER	13 "	04:49	06:34	13:44	13:49	17:36	20:55	22:01	06:00	14:00	20:00	20:55	22:10
29	QUA	14 "	04:50	06:35	13:44	13:49	17:36	20:54	22:00	06:00	14:00	20:00	20:54	22:10
30	QUI	15 "	04:51	06:36	13:44	13:49	17:36	20:53	21:59	06:00	14:00	20:00	20:53	22:10
31	SEX	16 "	04:53	06:37	13:43	13:48	17:35	20:52	21:58	06:00	*	20:00	20:52	22:10

* **Jumu'ah** — **Bayan** 13:15, **1º Azán** 13:45, tempo para Sunnats e logo de seguida **Khutbah**. ** Favor de confirmar data islâmica e o início do mês islâmico. **Zawal** Não se pode efetuar nenhuma oração durante os 7 minutos de Zawal (3 antes, hora de zawal e 3 depois). (1) **Sehri** É aconselhável iniciar o jejum 3 a 5 minutos antes da hora indicada. (2) **Magrib (Iftar)** calculado com base no horário do ocaso unificado para Lisboa e arredores.

Fazer salah com a cabeça destapada contraria o Sunnah. / Fazer duá depois da oração é Sunnah.

O Profeta de *Allah* (S.A.W.) disse: "O que se passa que estou-vos a ver a levantar os braços como se fossem caudas de cavalos inquietos? Permançam quietos no *Salah*!" (Sahih Muslim 1:181)

"Um dia, perceberá que todos Duá que pareciam não ter sido aceites foram, na verdade, respondidos de uma forma melhor."