



CENTRO
CULTURAL
**COLINAS
CRUZEIRO**

Av. Miguel Torga nº 14, Loja 2
Colinas do Cruzeiro
2675-678 Odivelas

HORÁRIO DAS ORAÇÕES

Agosto 2026

Safar / Rabi al-Awwal 1448

www.hsalah.info

Início da hora das Orações

Hora de Jamaat

Data	Dia da Semana	Data Islâmica	Fajr (Sehri ⁽¹⁾)	Nascer do Sol	Zawal	Zuhr	Assr	Magrib ⁽²⁾ (Iftar)	Ishá	Fajr	Zuhr	Assr	Magrib (Azán)	Ishá
1	SÁB	** 17 Safar	04:54	06:37	13:43	13:48	17:35	20:51	21:56	06:00	14:00	19:45	20:51	22:00
2	DOM	18 "	04:55	06:38	13:43	13:48	17:35	20:50	21:55	06:00	14:00	19:45	20:50	22:00
3	SEG	19 "	04:57	06:39	13:43	13:48	17:34	20:49	21:54	06:00	14:00	19:45	20:49	22:00
4	TER	20 "	04:58	06:40	13:43	13:48	17:34	20:48	21:53	06:00	14:00	19:45	20:48	22:00
5	QUA	21 "	04:59	06:41	13:43	13:48	17:34	20:47	21:51	06:00	14:00	19:45	20:47	22:00
6	QUI	22 "	05:01	06:42	13:43	13:48	17:33	20:46	21:50	06:00	14:00	19:45	20:46	22:00
7	SEX	23 "	05:02	06:43	13:43	13:48	17:33	20:44	21:49	06:00	*	19:45	20:44	22:00
8	SÁB	24 "	05:03	06:44	13:43	13:48	17:32	20:43	21:47	06:15	14:00	19:45	20:43	21:50
9	DOM	25 "	05:05	06:44	13:43	13:48	17:32	20:42	21:46	06:15	14:00	19:45	20:42	21:50
10	SEG	26 "	05:06	06:45	13:42	13:47	17:31	20:41	21:44	06:15	14:00	19:45	20:41	21:50
11	TER	27 "	05:07	06:46	13:42	13:47	17:31	20:40	21:43	06:15	14:00	19:45	20:40	21:50
12	QUA	28 "	05:09	06:47	13:42	13:47	17:30	20:38	21:41	06:15	14:00	19:45	20:38	21:50
13	QUI	29 "	05:10	06:48	13:42	13:47	17:30	20:37	21:40	06:15	14:00	19:45	20:37	21:50
14	SEX	** 1 Rabi al-Awwal	05:11	06:49	13:42	13:47	17:29	20:36	21:39	06:15	*	19:45	20:36	21:50
15	SÁB	2 "	05:13	06:50	13:42	13:47	17:29	20:35	21:37	06:15	14:00	19:30	20:35	21:40
16	DOM	3 "	05:14	06:51	13:41	13:46	17:28	20:33	21:36	06:15	14:00	19:30	20:33	21:40
17	SEG	4 "	05:15	06:52	13:41	13:46	17:28	20:32	21:34	06:15	14:00	19:30	20:32	21:40
18	TER	5 "	05:17	06:53	13:41	13:46	17:27	20:31	21:32	06:15	14:00	19:30	20:31	21:40
19	QUA	6 "	05:18	06:54	13:41	13:46	17:26	20:29	21:31	06:15	14:00	19:30	20:29	21:40
20	QUI	7 "	05:19	06:54	13:40	13:45	17:26	20:28	21:29	06:15	14:00	19:30	20:28	21:40
21	SEX	8 "	05:20	06:55	13:40	13:45	17:25	20:26	21:28	06:15	*	19:30	20:26	21:40
22	SÁB	9 "	05:22	06:56	13:40	13:45	17:24	20:25	21:26	06:30	14:00	19:30	20:25	21:30
23	DOM	10 "	05:23	06:57	13:40	13:45	17:24	20:24	21:25	06:30	14:00	19:30	20:24	21:30
24	SEG	11 "	05:24	06:58	13:39	13:44	17:23	20:22	21:23	06:30	14:00	19:30	20:22	21:30
25	TER	12 "	05:25	06:59	13:39	13:44	17:22	20:21	21:21	06:30	14:00	19:30	20:21	21:30
26	QUA	13 "	05:27	07:00	13:39	13:44	17:21	20:19	21:20	06:30	14:00	19:30	20:19	21:30
27	QUI	14 "	05:28	07:01	13:39	13:44	17:21	20:18	21:18	06:30	14:00	19:30	20:18	21:30
28	SEX	15 "	05:29	07:02	13:38	13:43	17:20	20:16	21:16	06:30	*	19:30	20:16	21:30
29	SÁB	16 "	05:30	07:02	13:38	13:43	17:19	20:15	21:15	06:30	14:00	19:15	20:15	21:20
30	DOM	17 "	05:31	07:03	13:38	13:43	17:18	20:13	21:13	06:30	14:00	19:15	20:13	21:20
31	SEG	18 "	05:33	07:04	13:37	13:42	17:17	20:12	21:11	06:30	14:00	19:15	20:12	21:20

* **Jumu'ah** — **Bayan** 13:15, **1º Azán** 13:45, tempo para Sunnats e logo de seguida **Khutbah**. ** Favor de confirmar data islâmica e o início do mês islâmico. **Zawal** Não se pode efetuar nenhuma oração durante os 7 minutos de Zawal (3 antes, hora de zawal e 3 depois). (1) **Sehri** É aconselhável iniciar o jejum 3 a 5 minutos antes da hora indicada. (2) **Magrib (Iftar)** calculado com base no horário do ocaso unificado para Lisboa e arredores.

Fazer salah com a cabeça destapada contraria o Sunnah. / Fazer duá depois da oração é Sunnah.

O Profeta de *Allah* (S.A.W.) disse: "O que se passa que estou-vos a ver a levantar os braços como se fossem caudas de cavalos inquietos? Permaneçam quietos no *Salah*!" (Sahih Muslim 1:181)

"É preferível sofrer por causa dos outros do que fazer os outros sofrer."

Shaikh Jabir