



ACRA - Associação Sociocultural e Religiosa da Amadora
Av. Gago Coutinho, 125 - 2700-648 Amadora - acra.pt@gmail.com

Massjid Sayyiduna Ussmán (R.A.)

HORÁRIO DAS ORAÇÕES

Março 2026

Ramadán / Shawwál 1447

www.hsalah.info

Início da hora das Orações

Hora de Jamaat

Data	Dia da Semana	Data Islâmica	Fajr (Sehri ⁽¹⁾)	Nascer do Sol	Zawal	Zuhr	Assr	Magrib ⁽²⁾ (Iftar)	Ishá	Fajr	Zuhr	Assr	Magrib (Azán)	Ishá
1	DOM	** 12 Ra- madán	05:40	07:08	12:49	12:54	16:00	18:33	19:31	6:00	13:15	16:45	18:33	20:10
2	SEG	13 "	05:39	07:07	12:49	12:54	16:01	18:34	19:32	6:00	13:15	16:45	18:34	20:10
3	TER	14 "	05:37	07:06	12:49	12:54	16:02	18:35	19:33	6:00	13:15	16:45	18:35	20:10
4	QUA	15 "	05:36	07:04	12:49	12:54	16:02	18:36	19:34	6:00	13:15	16:45	18:36	20:10
5	QUI	16 "	05:34	07:03	12:48	12:53	16:03	18:37	19:35	6:00	13:15	16:45	18:37	20:10
6	SEX	17 "	05:33	07:01	12:48	12:53	16:04	18:38	19:36	6:00	*	16:45	18:38	20:10
7	SÁB	18 "	05:31	07:00	12:48	12:53	16:04	18:39	19:37	6:00	13:15	16:45	18:39	20:10
8	DOM	19 "	05:30	06:58	12:48	12:53	16:05	18:40	19:38	5:45	13:15	17:00	18:40	20:20
9	SEG	20 "	05:28	06:57	12:48	12:53	16:05	18:41	19:39	5:45	13:15	17:00	18:41	20:20
10	TER	21 "	05:27	06:55	12:47	12:52	16:06	18:42	19:40	5:45	13:15	17:00	18:42	20:20
11	QUA	22 "	05:27	06:55	12:47	12:52	16:06	18:42	19:40	5:45	13:15	17:00	18:42	20:20
12	QUI	23 "	05:25	06:54	12:47	12:52	16:06	18:43	19:41	5:45	13:15	17:00	18:43	20:20
13	SEX	24 "	05:22	06:51	12:46	12:51	16:08	18:45	19:43	5:45	*	17:00	18:45	20:20
14	SÁB	25 "	05:20	06:49	12:46	12:51	16:08	18:46	19:44	5:45	13:15	17:00	18:46	20:20
15	DOM	26 "	05:19	06:47	12:46	12:51	16:09	18:47	19:45	5:30	13:15	17:15	18:47	20:30
16	SEG	27 "	05:17	06:46	12:46	12:51	16:09	18:48	19:46	5:30	13:15	17:15	18:48	20:30
17	TER	28 "	05:16	06:44	12:45	12:50	16:10	18:49	19:47	5:30	13:15	17:15	18:49	20:30
18	QUA	29 "	05:14	06:43	12:45	12:50	16:10	18:50	19:48	5:30	13:15	17:15	18:50	20:30
19	QUI	30 "	05:12	06:41	12:45	12:50	16:10	18:51	19:49	5:30	13:15	17:15	18:51	20:30
20	SEX	** 1 Shawwál	05:11	06:40	12:44	12:49	16:11	18:52	19:50	6:00	*	17:15	18:52	20:45
21	SÁB	2 "	05:09	06:38	12:44	12:49	16:11	18:53	19:51	6:00	13:15	17:15	18:53	20:45
22	DOM	3 "	05:07	06:37	12:44	12:49	16:12	18:54	19:52	6:00	13:15	17:15	18:54	20:45
23	SEG	4 "	05:06	06:35	12:44	12:49	16:12	18:55	19:53	6:00	13:15	17:15	18:55	20:45
24	TER	5 "	05:04	06:33	12:43	12:48	16:13	18:56	19:54	6:00	13:15	17:15	18:56	20:45
25	QUA	6 "	05:02	06:32	12:43	12:48	16:13	18:57	19:55	6:00	13:15	17:15	18:57	20:45
26	QUI	7 "	05:00	06:30	12:43	12:48	16:13	18:58	19:56	6:00	13:15	17:15	18:58	20:45
27	SEX	8 "	04:59	06:29	12:42	12:47	16:14	18:59	19:57	6:00	*	17:15	18:59	20:45
28	SÁB	9 "	04:57	06:27	12:42	12:47	16:14	19:00	19:58	6:00	13:15	17:15	19:00	20:45
(29)	DOM	10 "	05:55	07:26	13:42	13:47	17:14	20:01	20:59	6:30	14:00	18:30	20:01	21:30
30	SEG	11 "	05:53	07:24	13:41	13:46	17:15	20:02	21:00	6:30	14:00	18:30	20:02	21:30
31	TER	12 "	05:52	07:23	13:41	13:46	17:15	20:02	21:01	6:30	14:00	18:30	20:02	21:30

* **Jumu'ah** (Hora prevista) — 1º **Jamaat, Bayan** 12:40 e **Kutbah** 13:15 / 2º **Jamaat, Kutbah** 14:00.

(HORA DE VERÃO)

** Favor de confirmar o início do mês islâmico.

Zawal Não se pode efetuar nenhuma oração durante os 7 minutos de Zawal (3 antes, hora de zawal e 3 depois). (1) **Sehri** É aconselhável iniciar o jejum 3 a 5 minutos antes da hora indicada. (2) **Magrib (Iftar)** calculado com base no horário do ocaso unificado para Lisboa e arredores.

Práticas Sunnah

Fazer o Sehri (tomar uma refeição antes da aurora, com a intenção de iniciar o jejum).; Quebrar o jejum imediatamente após o pôr do sol.; Efetuar o salatut Taráwih* durante a noite.; Dar comida aos pobres e aos necessitados.; Aumentar a recitação do Sagrado Qur'an.; Efetuar o I'tikáf nos últimos dez dias.;

*O salatut Taráwih é um Sunnah Muakkidah, tanto para os homens como para as mulheres.