

Kursdaten:

Modul 1: 02. 10. – 04. 10. 2026

Modul 2: 20. 11. – 22. 11. 2026

Modul 3: 05. 03. – 07. 03. 2027

Kurszeiten:

Fr. 10 – 18 Uhr

Sa. 10 – 18 Uhr

So. 10 – 17 Uhr



Kosten:

460€ / Modul

230€ / Modul für Wiederholer

+ 30 € Mitgliedsbeitrag pro Jahr (Voraussetzung)

Kursort:

Unternehmerzentrum 7, 6071 Aldrans in Tirol

www.u7-tirol.com

Anmeldung erbeten bei den Trainerinnen:

Claudia Keppelmüller-Reitter

Praktikerin für AMM & TCM

On Zon Su Praktikerin

Systemischer Coach

www.kraft-und-freude.at

claudia@kraft-und-freude.at

Tel: 0676 70 34 551



Mag. Edith Hofer-Zeni

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Holistische Heilung

On Zon Su Praktikerin

www.systemstellen.at

ehz@gmx.at

Tel: 0664 260 8465



Claudia Keppelmüller-Reitter und Mag. Edith Hofer-Zeni

Veranstalter

Verein SomaticArt

ZVR-Zahl: 939 260 715

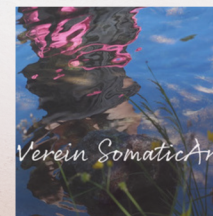
Unternehmerzentrum U7

A - 6071 Aldrans

www.u7-tirol.com

Bankverbindung:

AT54 3636 2000 0021 3496



On Zon Su Taoistische Fußbalance



Die Kunst dem Fuß
mit der Hand
Halt & Frieden zu geben



Altes Wissen für die heutige Zeit

On Zon Su ist eine jahrtausendealte chinesische Behandlungsform die der Wissenschaftler und Philosoph Mak Zi entwickelt hat.

On Zon Su gehört zu den Heilweisen der Traditionellen Chinesischen Medizin und hat als philosophische Grundlage den Taoismus.

Tao bezeichnet in der chinesischen Philosophie die allumfassende Einheit, das Große Ganze aus der sich das Leben entwickelt, Leere und Fülle, Alles und Nichts, Anfang und Ende. Tao hat nichts mit Religion zu tun, sondern ist eine übergeordnete Qualität.

Geschichte und Grundlagen von On Zon Su

On Zon Su wurde begründet von Mak Zi (500 v. Chr.) Er war einer der großen Philosophen in China nach Lao Tsi und Konfuzius.

Er definierte 3 Heilformen:

- Mo Ten: Kopfmassage - psychisches Gleichgewicht
- Gen Tai Pa Tong: stehen wie ein Pinienbaum, richtige Position des Körpers
- On Zon Su

On Zon Su kam durch Ming Wong nach Europa (100. Generation). Durch ihn erfuhr On Zon Su eine Anpassung an den westlichen Lebensstil (viel Intellekt, Kopfarbeit, Schuhwerk ...). Jedes Problem mit den Füßen korreliert mit einem Ungleichgewicht der gesamten Gesundheit.

Die Bedeutung von On Zon Su

On: Hand, Friede

Zon: Fuß, Halt geben, Essenz

Su: Kunst



On Zon Su bedeutet somit

„Die Kunst mit der Hand dem Fuß Halt & Frieden zu geben.“

On Zon Su arbeitet sehr tiefgehend im Körper-Seele System in verschiedenen Zonen, Feldern und Ebenen.

Mit On Zon Su ist es möglich das gesamte Körpersystem zu erreichen. Dies erfolgt durch tiefgreifende Druck- und Bewegungsimpulse am Fuß und Unterschenkel. Dadurch wird die Regulationsfähigkeit unseres Wesens angeregt und die Selbstheilkräfte beginnen zu wirken.

On Zon Su ist darüber hinaus eine gute Unterstützung seelischer Prozesse, da Veränderungen im emotionalen Bereich auch immer eine Auswirkung auf die Zellinformation haben. Es können somit auch seelisch-geistige Veränderungen auf der Zellebene verankert und stabilisiert werden.

Der Halt des Fußes ist im übertragenen Sinn auch der Halt den wir im Leben haben.

„Wer gut aufgestellt ist, kann gut durchs Leben gehen.“

On Zon Su wird in 3 aufbauenden Modulen unterrichtet.

Modul 1:

- Geschichte und Philosophie des On Zon Su
- Grundlagen der TCM als Basis für On Zon Su
- Haltung und Vorbereitung des Anwenders
- Befundung des Fusses
- Balance der 5 Elemente
- 9 Paläste – Technik zur Zentrierung

Modul 2:

- Psychologie der 5 Elemente & ihre Harmonisierung mit On Zon Su
- Technik „Früherer Himmel“, Aktivierung der Grundlebensenergie
- Vertiefung der Fußdiagnostik

Modul 3:

- Arbeit mit den acht Wundergefäßen: Qi Jing Ba Mai
- Vertiefung der Fußdiagnostik
- Spezielle Anwendungsgebiete von On Zon Su

