

Referentinnen:

Mag. Edith Lara´Ana Hofer-Zeni

Klinische und Gesundheitspsychologin
Aufstellungsarbeit bei Ralf Jobst, Wilhelm Michl
und Edeltraud Eppenschwandtner

info@systemstellen.at
+43 (0)664 2608465
www.systemstellen.at



Mag. Katrin Oberhammer

Feldenkrais Practitioner, gewerbliche Masseurin,
Pädagogin und Theaterpädagogin

katrin.oberhammer@aon.at
+43 650 57 14 771
www.u7-tirol.com



15 Module

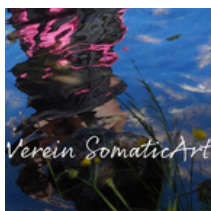
Freitag 10 bis 18 Uhr (8 h)
Samstag 10 bis 18 Uhr (8 h)
Sonntag 9 bis 15 Uhr (6 h)
Gesamtstunden 288 h

Gesamtausbildung und Zahlungsweisen:

- Gesamtpreis 5550 €
- 400 € pro Modul Early Bird bis 31. 12. 2026
- Gesamtzahler 5000 €

Ort: U7 Bewegungs- und Erfahrungsraum,
Unternehmerzentrum 7, 6071 Aldrans, Tirol,
Österreich

Verein SomaticArt
ZVR-Zahl: 939 260 715
Unternehmerzentrum U7
A - 6071 Aldrans
www.u7-tirol.com
Bankverbindung:
AT54 3636 2000 0021 3496



Der Lehrgang für systemische

Aufstellungsarbeit besteht aus 2 Teilen:

Der **erste Teil** ist „Abenteuer Leben - Inneres Kind“
(Grundlagen, Tools, Naturgesetze) als Voraussetzung für
die Zertifizierung.

Termine Abenteuer Leben:

Modul 1: 22. – 23. Jänner 2027
Modul 2: 26. – 27. Februar 2027
Modul 3: 19. – 20. März 2027
Modul 4: 16. – 17. April 2027
Modul 5: 21. – 22. Mai 2027
Modul 6: 18. – 19. Juni 2027
Modul 7: 24. – 26. Sept. 2027
Zeit: Freitag und Samstag
7 Module zu 1,5 Tagen; Gesamtstunden 112 h



Modul 1: Kennenlernen der Ebenen

des Kindes und des Erwachsenen, Bewusstseinsfelder
(Unteres Selbst, Mittleres Selbst und Hohes Selbst)

Modul 2: Der Säugling (Alter 0 – 9 Monate)

Urvertrauen vs. Misstrauen; das Willkommensfest – ein
Segensritual, Verhaltensorganisation von Säuglingen

Modul 3: Kleinkind (Alter 9 – 18 Monate) Forscherdrang,
(Alter 18 Monate bis 3 Jahre Ablösungs-phase), Autonomie,
Selbstachtung vs. Scham, Zweifel

Modul 4: Vorschulkind (Alter 3 – 6 Jahre)

Initiative, Zielstrebigkeit vs. Schuldgefühle
und sich in ein Gefängnis sperren

Modul 5: Schulkind (Alter 6 – zur Pubertät)

Fleiß, eigene Kompetenz, das eigene Wissen und Lernen
anzuwenden vs. das Gefühl der Minderwertigkeit

Modul 6: Pubertät (Alter 13 – 26 Jahre)

„Ich bin ein einzigartiges Selbst“
in die eigene Identität gehen oder noch verschiedene
Rollenmuster (Familienkarma) mit sich tragen

Modul 7: Das „göttliche“ erfüllte Kind

„Erneuerung und Entfaltung“, Visionen auf Erden leben

Da wir mit allem in Verbindung stehen, bewusst oder
unbewusst, hat sehr vieles auf unser Leben Einfluss. Zu
oft erschweren Verstrickungen unseren Weg!!!
(Unausgesprochenes, nichtgelebte und verdrängte
Gefühle, Unbewusstes, ... all jenes, wo wir nicht
„ordnungsgemäß“ und klar gehandelt haben, wirkt).
Sind wir bereit die Verantwortung zu übernehmen,
mutig unserer Angst (unserem eigenen Schatten) zu
begegnen, kommt etwas in uns in Bewegung! Da wir
das Problem nicht kennen, wissen wir auch die Lösung
nicht. Die Aufstellungsarbeit hilft uns das Unsichtbare
(„Problem“) sichtbar zu machen, dadurch kommen wir
zur Ursache (zum Wesentlichen). Erst wenn die
Wahrheit sichtbar ist, kann Heilung geschehen. Es
eröffnet sich das Feld der Einheit in uns.

*Hóponopono = ein hawaiianisches
Vergebungsritual und
ein Weg der Konfliktlösung*

Hóo = machen, auf den Weg bringen, anregen

Pono = perfekt, in der Ordnung sein, Einssein mit der
univer. Ordnung und der Urquelle

Ponopono = etwas in Ordnung bringen im Innen und
Außen, sich um etwas kümmern

Hóponopono = etwas richtig stellen, einen Irrtum
liebend korrigieren, die göttliche Ordnung
wiederherstellen, die Dinge miteinander verbinden und
den Kontakt zum Göttlichen wiederherzustellen,
negative Energien loszulassen, um den göttlichen
Gedanken, Worten, Taten zu erlauben, in uns
einzufließen, zum Wohle aller wirken



Lehrgang für systemische Aufstellungsarbeit 2027/28

„Unser wahres Potential leben und
lieben im Gewahrsein der höchsten und
schönsten Möglichkeit, die uns das
Leben schenkt JETZT.“

Lehrgang für Systemische Aufstellungsarbeit

Zweiter Teil

Modul 8:

Ordnungen in Systemen

(Die Ordnungen der Liebe, Die Ordnungen des Helfens, Bert Hellinger) Feld kennenlernen



Was sind Morphogenetischen Felder, Schwarmintelligenz, Chi Sammelstelle, innere Bilder, Erfahren und Erforschen der Wirkungsweise und Kraft von Aufstellungen, Stellvertreter sein, Rollen einnehmen/vergeben und verlassen/entlassen

Die Kraft der Ahnen und ihre Wurzeln, ankommen und den eigenen Platz im Familiensystem einnehmen Dynamiken und Muster in Familiensystemen kennenlernen

Körperweisheit erfahren und erforschen
Der Körper als Instrument der Wahrnehmung;
Informationen aus dem Nervensystem erfahren und erforschen; Typen der Wahrnehmung;
Kennenlernen des Kinästhetischen Bewusstseins und des kinästhetischen Selbst; Vertrauen in die eigene Wahrnehmung und ein ordnendes Prinzip erfahren und erforschen; Körperimpulsen lauschen und nachgehen; Praxis der Verkörperung etablieren.



Modul 9:

Starres System und Dynamisches System

Genogramm, Epigenetik, Interview, Auftragsklärung Die Kraft der Ahnen und ihre Wurzeln

Ankommen und den eigenen Platz im Familiensystem einnehmen Dynamiken und Muster in Familiensystemen kennenlernen und Kenntnisse erweitern Erfahrung von Aufstellungsarbeit in verschiedenen Rollen

Körperweisheit erfahren und erforschen
Der Körper als Instrument der Wahrnehmung;
Informationen aus dem Nervensystem erfahren und erforschen; Typen der Wahrnehmung;

Kennenlernen und Vertiefen des Kinästhetischen Bewusstseins und des kinästhetischen Selbst;
Vertrauen in die eigene Wahrnehmung und ein ordnendes Prinzip erfahren und erforschen; Körperimpulsen lauschen und nachgehen;
Praxis der Verkörperung etablieren und vertiefen.
Erkennen von eigenen und fremden Bewegungsmustern, familiäre Eigenheiten erkennen und erforschen, Erbgut Bewusstheit erfahren und praktizieren
Familienmedizin

Modul 10:

Ordnungen in Systemen, Lösungssätze, Klangräume, die Augen - das Tor zur Seele



Atemübungen, verschiedene Bewegungen und deren Ursachen/Bedeutungen
Bewusstsein über die Kraft der Ahnen und ihre Wurzeln vertiefen, ankommen und den eigenen Platz im Familiensystem einnehmen

Dynamiken und Muster in Familiensystemen erkennen und Bewusstheit vertiefen

Kennenlernen und Vertiefen des Kinästhetischen Bewusstseins und des kinästhetischen Selbst;
Vertrauen in die eigene Wahrnehmung und ein ordnendes Prinzip erfahren und erforschen; Körperimpulsen lauschen und nachgehen;
Praxis der Verkörperung etablieren und vertiefen.
Was bedeuten verschiedene Bewegungen, liegen, stehen, gehen, in Kontakt gehen/aus dem Kontakt gehen, Gehirntätigkeit

Modul 11:

Ursachen von Krankheiten, Konflikte und Blockaden sind kein Zufall, Mut zur inneren Heilung, Kommunikation mit den Organen

Flussbettarbeit und Chi-Arbeit;
Training für das Spüribewusstsein, Ernährung, Selbstfürsorge, Ernährungszyklus nach der TCM



Kennenlernen und Vertiefen des Kinästhetischen Bewusstseins und des kinästhetischen Selbst;
Vertrauen in die eigene Wahrnehmung und ein ordnendes Prinzip erfahren und erforschen; Körperimpulsen lauschen und nachgehen;
Praxis der Verkörperung etablieren und vertiefen.

Körperzustände, Körperreaktionen, Lebensenergie und deren Fluss/Blockade, „Status“, aufstehen und hinlegen/fallen, Starre/Kollaps, Flucht/Kampfreaktionen und deren Bedeutung für das Nervensystem, Grenzen erfahren und erforschen

Modul 12:

Kompetenzbilanz und in die eigene Berufung gehen



Methoden der Radaufstellung, systemisches Facettenrad mit einem Stellvertreter, die eigenen Talente, Fähigkeiten, Gaben und Erfahrungen

„Tue mehr von dem, was du liebst“. Hier ist deine Stärke enthalten und so folgst du deiner Bestimmung.
Erfahrung von Aufstellungsarbeit in der Rolle der Leitung

Vertiefen des Kinästhetischen Bewusstseins und des Dialogs mit dem kinästhetischen Selbst;
Praxis der Verkörperung vertiefen

Modul 13:

Weitere Methoden der Aufstellungsarbeit:

- des Familienbretts (Metaebene)
- Walking in your Shoes
- Bodenanker
- freies Element (Varga von Kibed), Organisationsaufstellungen, Tetralemma



Vertiefen des Kinästhetischen Bewusstseins und des Dialogs mit dem kinästhetischen Selbst;
Praxis der Verkörperung vertiefen



Modul 14:

Paaraufstellung - Partnerschaften

Radaufstellung, Ordnungen der Liebe in Paarbeziehung

Modul 15:

Abschlussaufstellung - mit eigenem Klienten

Abschlussarbeit - Zertifiziert



Termine Lehrgang für systemische Aufstellungsarbeit:

Abenteuer Leben: 1–7 Modul = 112 h

Modul 8: 22. – 24. Oktober 2027

Modul 9: 26. – 28. November 2027

Modul 10: 28. – 30. Jänner 2028

Modul 11: 25. – 27. Februar 2028

Modul 12: 24. – 26. März 2028

Modul 13: 21. – 23. April 2028

Modul 14: 25. – 28. Mai 2028

Modul 15: 23. – 25. Juni 2028

1–7 Modul = 112 Stunden

8–15 Modul = 176 Stunden

Gesamtstundenzahl = 288 Stunden

