Product en toepassingsgebied

Bij dit materiaal

Deze gebruikslicentie hoort uitsluitend bij M-V02 - 30 micro-pauzes, materiaaleditie 0.4, voor volwassenen (18+). Licentieversie: M-V02-L0.4, 2 november 2026. Rechthebbende: FF Stilstaan; contact via ffstilstaan.nl.

Wat wordt geleverd

Dezelfde inhoud wordt aangeboden als kleur-PDF, print-PDF en HTML-invulroute. Het materiaal telt 17 pagina’s per PDF, inclusief kaft, met 30 unieke pauzekaarten. Deze licentie is een afzonderlijk document en zit ook in het complete pakket.

Type toestemming

Particuliere huishoudlicentie: persoonlijk gebruik binnen één huishouden. De thematische koppeling met V1 - FF Minder Stress geeft geen gebruiksrechten op V1 of andere producten.

Toegestaan persoonlijk gebruik

Bewaren en afdrukken

Bewaar de bestanden op eigen apparaten en maak een reservekopie. Je mag de pagina’s en kaarten herhaald afdrukken voor gebruik binnen je huishouden. Je mag kaarten uit eigen afdrukken knippen.

Eigen invulling

Eigen antwoorden blijven van jou. Persoonlijke aantekeningen en aanpassingen op je eigen afdrukken zijn toegestaan. Je mag een ingevuld antwoord of een eigen ervaring bespreken met een hulpverlener; dat geeft geen recht om het product te verspreiden.

Geen overdracht van auteursrecht

De koop of ontvangst geeft toestemming voor het omschreven gebruik. Het auteursrecht op de oorspronkelijke tekst, vormgeving en illustraties wordt niet overgedragen. Wettelijk toegestane uitzonderingen blijven gelden.

Delen en professioneel gebruik

Niet verspreiden

Deel of verkoop de oorspronkelijke bestanden, blanco afdruksets, illustraties of een bewerkte productversie niet via e-mail, sociale media, websites, gedeelde mappen of andere kanalen. Bied het materiaal niet aan als eigen werk of als herbruikbare sjabloon.

Praktijk, school of organisatie

Deze huishoudlicentie omvat geen structureel gebruik met cliënten, cursisten, collega’s of groepen, ook niet bij gratis begeleiding. Vraag vooraf schriftelijke toestemming voor professioneel gebruik. Aantal gebruikers, locaties en eventuele verspreiding worden dan afzonderlijk vastgelegd.

Versies en andere licenties

Een nieuwe materiaaleditie wijzigt eerder verkregen rechten niet automatisch. Een aparte schriftelijke afspraak geldt voor het daarin beschreven bereik. Deze licentie geeft geen toestemming om bronbestanden of beeldassets los te exploiteren.

Zorgvuldig gebruik en levering

Vrij kiezen en stoppen

Dit is algemeen zelfhulpmateriaal om een bezigheid kort te onderbreken. Het stelt geen diagnose, vervangt geen behandeling en belooft geen vermindering van klachten. Kies veilige momenten en pas handelingen aan. Bij aanhoudende zorgen kan een passende hulpverlener meedenken.

Antwoorden en privacy

De HTML-versie verstuurt via de meegeleverde code geen antwoorden. Je kunt antwoorden als JSON bewaren en opnieuw openen, of als tekst exporteren. Automatische browseropslag staat standaard uit en is optioneel voor een eigen apparaat. Browseropslag kan ontbreken of worden gewist; maak een eigen antwoordbestand. Wis antwoorden en downloads op gedeelde apparaten.

Levering, defecten en rechten

Dit zijn digitale bestanden, geen fysiek product. De prijs en concrete leveringsafspraken staan in het aanbod en je aankoopbevestiging. Deze licentie stelt geen downloadtermijn, abonnement of afstand van wettelijke consumentenrechten vast. Meld een defect via de website met code en editie. Deze tekst is niet onafhankelijk juridisch beoordeeld.