M-K07

# ff avondroutinekaarten

Miniwerkboek / digitaal materiaal

6-8 jaar - samen met een volwassene



Een eigen avondroutine, met kleine stappen en passende hulp.

# Zo gebruik je de kaarten

Kijk, kies en probeer. Alle kaarten gebruiken hoeft niet.

**1. Kies overdag**

Kies samen eerst drie kaarten. Je helper leest de zin voor.

**2. Leg je rij klaar**

Knip de kaarten op pagina 4-9. De vakken op pagina 10-11 zijn precies even groot. Leg de kaarten in je eigen volgorde. Het nummer is een zoeknummer, geen vaste volgorde.

**3. Eén stap tegelijk**

Wijs de volgende kaart aan. Doe de stap samen. Leg de kaart daarna apart.

Je mag hulp vragen of het op jouw manier doen: vertellen of tekenen in plaats van schrijven. Een volwassene helpt bij noodzakelijke verzorging.

Wanneer beginnen we? (bijvoorbeeld na het avondeten)

Mijn helper (bijvoorbeeld papa)

Digitaal: typ het kaartnummer of de stap in een legvak, bijvoorbeeld 07 - pyjama. Je kunt de kaarten niet verslepen. Eigen kaarten en legvakken: 48 tekens; korte plan: 60 per stap. Tekenen kan op papier of met een eigen PDF-tekentool. Bewaar je ingevulde kopie apart.

# Mijn avondstappen

Knip langs de stippellijnen. Kies zelf welke kaarten je gebruikt.

01

## Afronden



Ik rond mijn spel af.

02

## Scherm weg



Ik leg mijn scherm weg.

03

## Klein opruimen



Ik leg drie spullen terug.

04

## Morgen klaar



Ik leg mijn spullen klaar.

# Een gedachte voor morgen

Dit ontdek je: je kunt een gedachte bewaren en hulp afspreken.





## Zo kan het gaan

Gedachte: mijn nieuwe klas. Wanneer: morgen na het ontbijt. Met wie: mama. Mila tekent haar tas.



Nu jij: teken op het blad of schrijf eronder. Vul ook wanneer en met wie in.



Een zorg die nu hulp vraagt, vertel je nu aan je helper.



Wanneer kijken we ernaar?

Samen met wie?



### Even terugkijken

Weet je wie jou helpt?



### Wist je dat

Bewaren betekent niet dat je iets moet vergeten.



### Samen helpen

Luister eerst. Bespreek dringende zorgen meteen.

M-K07

# ff avondroutinekaarten

Miniwerkboek / digitaal materiaal

9-12 jaar - samen met een volwassene



Een eigen avondroutine, met kleine stappen en passende hulp.

# Zo gebruik je de kaarten

Kijk, kies en probeer. Alle kaarten gebruiken hoeft niet.

**1. Kies overdag**

Kies samen 4 tot 6 stappen. Kies één voorbereiding en een prettige afsluiting.

**2. Leg je rij klaar**

Knip de kaarten op pagina 4-9. De vakken op pagina 10-11 zijn precies even groot. Leg de kaarten in je eigen volgorde. Het nummer is een zoeknummer, geen vaste volgorde.

**3. Eén stap tegelijk**

Wijs aan waar je bent. Doe de stap en leg de kaart daarna apart. Vraag steun bij een lastige overgang.

Je mag hulp vragen of het op jouw manier doen: vertellen of tekenen in plaats van schrijven. Een volwassene helpt bij noodzakelijke verzorging.

Wanneer beginnen we? (bijvoorbeeld na het avondeten)

Mijn helper (bijvoorbeeld papa)

Digitaal: typ het kaartnummer of de stap in een legvak, bijvoorbeeld 07 - pyjama. Je kunt de kaarten niet verslepen. Eigen kaarten en legvakken: 48 tekens; korte plan: 60 per stap. Tekenen kan op papier of met een eigen PDF-tekentool. Bewaar je ingevulde kopie apart.

# Mijn avondstappen

Knip langs de stippellijnen. Kies zelf welke kaarten je gebruikt.

01

## Afronden



Ik rond mijn activiteit af.

02

## Scherm weg



Ik leg mijn scherm op de vaste plek.

03

## Klein opruimen



Ik ruim een klein stukje op.

04

## Morgen klaar



Ik leg klaar wat ik morgen nodig heb.

# Een gedachte voor morgen

Dit ontdek je: je kunt een gedachte bewaren en hulp afspreken.





## Zo kan het gaan

Gedachte: ik wil mijn nieuwe lokaal vinden. Wanneer: morgen na het ontbijt. Met wie: mama. Samen bekijken ze de plattegrond.





Nu jij: teken op het blad of schrijf eronder. Vul ook wanneer en met wie in.

Een zorg die nu hulp vraagt, vertel je nu aan je helper.



Wanneer kijken we ernaar?

Samen met wie?



### Even terugkijken

Weet je wie jou helpt?



### Wist je dat

Bewaren betekent niet dat je iets moet vergeten.



### Samen helpen

Luister eerst. Bespreek dringende zorgen meteen.