ff Stilstaan

K11

FF Samen

Ouder-kindverbinding & communicatie



Inkijk in drie leeftijdsedities

Ouders + kinderen 6–15 jaar

Erkennen • begrenzen • samenwerken • herstellen

Digitale materialen • herziene editie R9

SAMEN OP JULLIE EIGEN MANIER

Wat zie je in dit inkijkbestand?

Drie leeftijdsedities

Je ziet voorbeelden uit de werkboeken 6–8, 9–12 en 12–15 jaar. Kies voor gebruik één passende editie. De hoofdthema’s overlappen; de uitwerking verschilt. Bij 12 jaar: kies samen welke taal en thema’s passen; probeer één blad. Leeftijd is geen test.

Inhoud van het pakket

Per gekozen leeftijd: 47 werkboekpagina’s plus 31 pagina’s algemene materialen, samen 78. Kleur, printvriendelijk en digitaal invulbaar bevatten dezelfde inhoud.

Kies hieronder

6–8: samen tekenen • 9–12: twee wensen • 12–15: privacy. Daarna zie je de voetstaproute, voorbeeldzinnen en enkele kaarten.

Een eerlijk voorbeeld

Dit is een selectie met eigen paginanummers. De andere oefeningen en de volledige oudergids staan in het complete pakket. Er wordt geen behandelwerking beloofd.

ff Stilstaan

INKIJK • 6-8 JAAR • SAMEN OEFENEN

Een fijn contactmoment



Dit ontdek je

We maken even tijd voor elkaar.



Zo kan het gaan

Noor (7) laat een tekening zien. Mama legt haar telefoon weg: ik kijk met je mee.

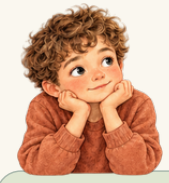


Nu jullie

Teken iets wat je samen wilt doen. Vraag of de ander dat ook leuk vindt.



Teken, wijs aan of vertel. Een paar woorden mag ook.





Even terugkijken

Wat vonden jullie fijn aan dit moment?



Wist je dat

Samen iets doen mag ook kort duren.

Samen helpen

Laat het kind een activiteit kiezen; doe zelf een haalbaar voorstel.

ff Stilstaan



INKIJK • 9-12 JAAR • SAMEN OEFENEN

Twee wensen naast elkaar

Dit ontdek je

Twee wensen kunnen allebei begrijpelijk zijn.



Zo kan het gaan

Papa wil rust; Finn wil muziek. Idee 1: luisteren met een koptelefoon. Idee 2: afspreken wanneer de muziek even hardop kan.



Nu jullie

Schrijf beide wensen op. Bedenk daarna samen twee mogelijke oplossingen, zonder meteen een winnaar te kiezen.



Wens van het kind

Wens van de volwassene

Idee 1

Idee 2





Even terugkijken

Kwam ieders wens echt aan bod?



Wist je dat

Twee mensen kunnen op hetzelfde moment iets anders nodig hebben.

Samen helpen

Laat de wens van het kind eerst afmaken voordat je oplossingen beoordeelt.

ff Stilstaan

INKIJK • 12-15 JAAR • SAMEN OEFENEN

Privacy respecteren



Dit ontdek je

Nabijheid vraagt ook ruimte voor jezelf.



Zo kan het gaan

Aya (14) houdt haar dagboek privé. Moeder merkt dat Aya bang thuiskomt en zegt: ik zie dat je schrikt van berichten; wil je vertellen of je hulp nodig hebt? Ze leest niet heimelijk mee.



Nu jullie

Bespreek privacy en hoe een ouder handelt bij een concrete veiligheidszorg. Een jongere hoeft geen privé-inhoud op dit blad te zetten.



Dit mag privé blijven

Zo bespreken we concrete zorgen





Even terugkijken

Wist ieder wat privé blijft en wanneer hulp nodig is?



Wist je dat

Beschikbaar blijven is iets anders dan alles moeten weten.

Samen helpen

Bespreek concrete zorgen open; gebruik dit blad niet als toestemming voor controle.

ff Stilstaan



INKIJK • 9-12 JAAR • SAMEN OEFENEN

Mijn kleine stap

Dit ontdek je

Een kleine stap maakt oefenen concreet.



Zo kan het gaan

Papa kiest zijn eigen actie: één vraag stellen voordat hij advies geeft. Hij probeert het dinsdag na het eten. Zondag kijkt hij terug op wat wel en niet paste.



Nu jullie

Vul de vakken naast de voetstappen in: eigen actie, moment en terugblik. De volwassene kiest altijd een eigen stap.



Allebei een stap? Gebruik ieder een eigen kopie.

1. Mijn eigen actie



2. Wanneer probeer ik?



3. Wanneer kijk ik terug?







Even terugkijken

Was de stap klein genoeg om echt te proberen?



Wist je dat

Een kleine stap beschrijft iets wat je zelf kunt doen.

Samen helpen

Maak de ouderstap niet afhankelijk van eerst goed gedrag van het kind.

ff Stilstaan

KORTE VOORBEELDINVULLING • DAARNA JULLIE EIGEN KEUZE

Een gezinsafspraak



Zo kan het gaan

Aya legt dinsdag na het eten haar sportspullen klaar. Vader geeft om 19.00 uur één herinnering, zoals afgesproken. Zondag na het ontbijt bekijken zij wat past en wat zij aanpassen.

Wat willen wij makkelijker maken?

Wie doet wat en wanneer?

Wanneer kijken we terug: houden of aanpassen?

INKIJK • ERKENNEN

Zes van de 60 voorbeeldzinnen

1

Je had het anders gewild.

2

Ik hoor dat dit belangrijk voor je is.

3

Klopt het dat je teleurgesteld bent?

4

Jij ziet dit anders dan ik.

5

Je gevoel hoeft niet meteen weg.

6

Vertel wat ik nog niet begreep.

Kies één zin, zeg hem op jouw manier en geef ruimte voor antwoord.

INKIJK • TWEE KAARTEN UIT HET PAKKET

Voorbeelden van gesprekskaarten

Even luisteren

Wat wil je dat ik begrijp?

Je wilt eerst je verhaal afmaken.

Luister één minuut; vat daarna samen.

Een fijn moment

Welk klein moment was prettig?

Samen lachen onderweg naar huis.

Noem ieder één klein moment.

INKIJK • TWEE KAARTEN UIT HET PAKKET

Voorbeelden van samen-tijd

Samen wandelen

5–15 minuten

Kies een kort rondje of loop samen naar de brievenbus.

Praten hoeft niet. Kies samen afstand en tempo.

Muziek delen

5–10 minuten

Ieder kiest één liedje; luister zonder beoordeling.

Vraag wat de ander eraan leuk vindt, alleen als die wil vertellen.

SAMEN OP JULLIE EIGEN MANIER

Kies wat bij jullie past

Begin klein

Kies één werkblad of kaart. Stem af op leeftijd en begrip. Voorlezen, tekenen, vertellen en overslaan mogen.

De ouder blijft verantwoordelijk

De volwassene bewaakt veiligheid, eigen gedrag en herstel. Het kind hoeft de ouder niet te kalmeren, knuffelen of vergeven.

Bewaar antwoorden privé

De digitaal invulbare uitvoering is een bestand voor eigen gebruik. Vul alleen in wat je wilt bewaren. Er worden geen werkboekantwoorden verzameld.

Meer informatie

Materialen: www.ffstilstaan.nl. Persoonlijke ondersteuning: www.ff-stilstaan.nl.

SAMEN OP JULLIE EIGEN MANIER

Achtergrond en gebruik

Over de uitwerking

Fictieve voorbeelden en redactioneel ontwikkeld oefenmateriaal. Geen effectonderzoek naar deze bundel; geen gegarandeerde werking.

Bij onveiligheid

Bij dreigen, pijn doen of angst gaat veiligheid voor. Gebruik de oefeningen niet om contact af te dwingen. Zoek passende persoonlijke hulp.

Versie

K11 FF Samen R9 • 27 oktober 2026. Deze selectie bevat twaalf pagina’s met eigen navigatie en paginanummers.

Licentie

Voor één huishouden. Niet openbaar delen of doorverkopen. Voor professioneel of organisatiegebruik gelden aparte afspraken.